

各 論

第1章 健康づくりの推進

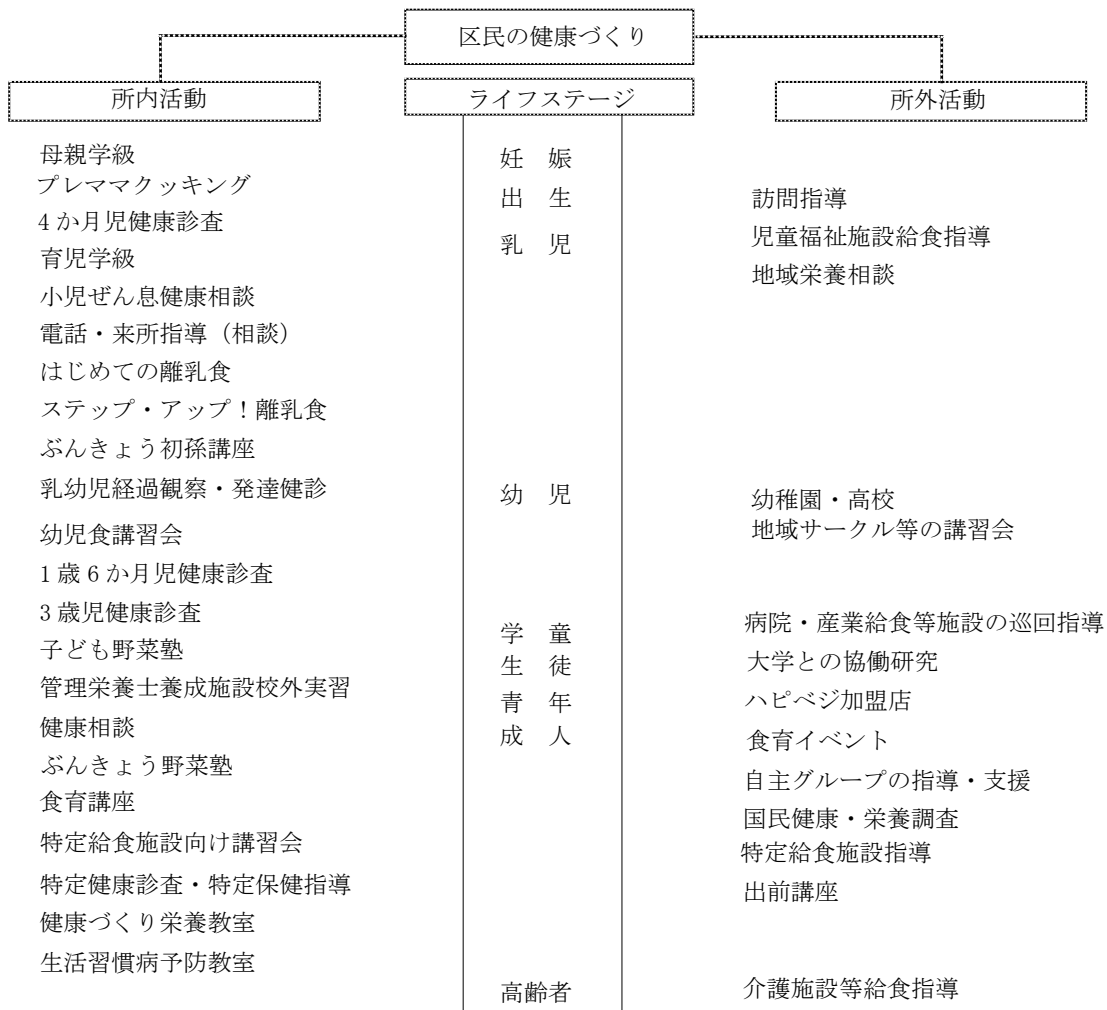
第1 栄養指導

健康の保持・増進や生活習慣病の予防において、食生活は深い関わりを持っている。そこで、保健所の栄養士は区民に対し、ライフステージに応じた栄養指導を行っている。また、給食施設に対して適切な栄養管理に基づいた食事を提供することができるよう指導を行っている。

さらに、地域において食を通じた健康づくりを広く進めていくために、特定給食施設をはじめとする関係機関や団体等のネットワーク化を図り、健康・栄養情報の交換、各団体の相互協力、地域の栄養改善活動ができるよう基盤整備を行い、その成果を食育イベントで地域に発信している。

上記の栄養指導は、保健所健康推進課、保健サービスセンター、保健サービスセンター本郷支所において実施している。

生涯の健康づくりをめざした栄養指導活動



健康増進法・母子保健法・食育基本法・高齢者の医療の確保に関する法律

1 一般栄養指導

(1) 個別指導

健康相談・健診等において住民への指導を行っている。

	合計	妊産婦	乳幼児	成人	その他	電話による指導 (再掲)
平成 27 年度	1,152	207	863	77	5	236
平成 28 年度	1,473	240	1,123	106	4	198
平成 29 年度	1,637	204	1,416	17	-	310
平成 30 年度	1,892	268	1,553	69	2	261
令和元年度	1,717	206	1,428	75	8	313
健康推進課	10	-	-	10	-	5
保健 S C	924	156	748	19	1	169
本郷支所	783	50	680	46	7	139

(2) 集団指導

テーマを選定して、対象別・目的別に講習会を行っている。また、健診時に健康教育の一環として集団指導を行っている。

		合計	妊産婦	乳幼児	成人	その他	栄養指導講習会 (再掲)
平成 27 年度	回数	195	29	119	44	3	83
	延人数	4,041	474	2,690	772	105	1,476
平成 28 年度	回数	225	29	122	72	2	104
	延人数	4,569	479	2,604	1,443	43	2,093
平成 29 年度	回数	238	30	123	82	3	104
	延人数	4,606	411	2,795	1,353	47	2,056
平成 30 年度	回数	235	29	121	83	2	113
	延人数	4,668	526	2,631	1,465	46	2,074
令和元年度	回数	231	31	116	82	2	117
	延人数	4,378	438	2,389	1,504	47	2,049
健康推進課	回数	45	-	-	43	2	44
	延人数	934	-	-	887	47	899
保健 S C	回数	107	17	69	21	-	42
	延人数	2,171	314	1,579	278	-	733
本郷支所	回数	79	14	47	18	-	31
	延人数	1,273	124	810	339	-	417

(3) 栄養指導講習会

健康づくりのための講習会を行っている。

所管	内容	
保健SC	プレママクッキング	(1日制/年2回)
	はじめての離乳食	(1日制/年22回)
	ステップ・アップ! 離乳食	(1日制/年10回)
	幼児食講習会	(1日制/年4回)
	健康づくり栄養教室	(1日制/年1回)
	食育講座	(1日制/年3回)
本郷支所	プレママクッキング	(1日制/年1回)
	はじめての離乳食	(1日制/年10回)
	ステップ・アップ! 離乳食	(1日制/年12回)
	ぶんきょう初孫講座	(1日制/年1回)
	幼児食講習会	(1日制/年2回)
	健康づくり栄養教室	(1日制/年2回)
	食育講座	(1日制/年3回)

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和2年3月分の事業中止

(4) 地域栄養相談活動

保健サービスセンターで実施している地域での子育て事業等において、保健師と共に支援を行う他、子育てひろば等に赴き、栄養相談を定期的に行っている。

2 給食施設指導

ア 特定給食施設において、適切な給食が実施されるよう巡回指導や講習会等を行っている。また、施設同士の連携・交流を深めることを目的として、施設種類別に連絡会を開催している。

		指導施設総数	特定給食施設		その他の給食施設(1回100食未満)	
			栄養士がいる	いない	栄養士がいる	いない
個別	巡回指導	25	2	2	15	6
	来所指導等	1	-	-	1	-
集団	開催回数	10				
	延施設数	217	52	5	136	24

イ 特定給食施設栄養管理講習会

施設における栄養管理業務に関連した法令に改正等があった場合の指示・連絡並びに栄養業務の改善向上を図るため、実施している。

開催日	内容	講師	参加施設数	会場
1月31日	日本人の食事摂取基準(2020年版)の概要と活用	女子栄養大学栄養生理学研究室 教授 上西 和弘 氏	68	文京シビックセンター 会議室

ウ 特定給食施設栄養技術講習会

施設における栄養業務の改善向上を図るため、実施している。

開催日	内容	講師	参加施設数	会場
9月30日	「授乳・離乳の支援ガイド」改定のポイント	相模原女子大学栄養科学部 教授 堤 ちはる 氏	45	文京シビックセンター 会議室

3 自主グループ等の育成・支援

(1) パセリの会、味わいクラブ、茗台ダイニングクラブ

保健サービスセンター、健康推進課主催の栄養教室・栄養指導講習会の修了者をもって組織されており、会員は地域リーダー的性格を備えている。

(2) 在宅栄養士の育成・支援

今後、区民の健康づくりに寄与することが期待される人材の掘りおこしを行い、講習会等で最新の情報を提供し、在宅栄養士の資質向上を図っている。平成23年度からは「クッキング応援隊」登録を開始し、保健所事業や区民自主グループ活動支援等に参加している。

4 ぶんきょうハッピーベジタブル大作戦

区民が野菜をより多く摂ることによって、食の面から健康になれるよう、学生や事業者等と協働し、区民ボランティア（野菜大使）の育成など、野菜摂取につながる様々な取組をハッピーベジタブル大作戦として平成24年度から実施している。

(1) ぶんきょう野菜塾

回数	内容	講師	延参加者数
4日制/1回 +	知っているようで知らない 野菜とレシピの世界	野菜ソムリエ 香月 りさ 氏	98
2日制/1回	野菜の魅力を引き出す調理のコツ	料理研究家 今井 久美子 氏	

(2) 子ども野菜塾

回数	内容	講師	延参加者数
2日制/1回	【1日目】 野菜がもっと好きになる！ ～旬・味の違いを知ろう～ 【2日目】 おいしく食べよう夏野菜 ※ハッピーベジタブルフェスタ2019 野菜販売	【1日目】 NPO 法人日本食育ランドスケープ協会 南谷 志保 氏 【2日目】 クッキング応援隊 狭田 知美 氏	47

(3) ハピベジ食育講座

回数	内容	講師	参加者数
1日制/1回	カラダがよるこぶ健腸レシピ	東京ヤクルト販売株式会社 樋口 美和子 氏	※
1日制/1回	ベジ活でヘルシーライフ	大塚製薬株式会社 田澤 梓 氏	※

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止

(4) ハピベジ加盟店

1食当たり野菜が120g以上含まれるメニューを提供しているお店をハピベジ加盟店として登録している。加盟店舗数は48店舗（令和元年度末現在）であった。

(5) ハッピーベジタブルフェスタ2019

区民の野菜摂取の普及啓発を目的としてイベントを開催した。8月29日（木）・30日（金）

に、文京シビックセンター1階展示室において、パネル展示や食育講座・野菜販売等を行い、延べ来場者数は3,404名であった。

(6) 拓殖大学との協働研究

ぶんきょうハッピーベジタブル大作戦をより効果的かつ魅力ある内容とするために、拓殖大学工学部デザイン学科と協働研究を行い、ハッピーベジタブル大作戦ホームページや情報提供資料の作成を行った。

5 栄養表示食品に対する指導

食品の栄養成分に関する適切な情報を区民に提供できるよう、食品表示法（食品表示基準）及び健康増進法に基づき、事業者への個別指導等を実施している。

6 国民健康・栄養調査

健康増進法に基づき栄養改善を講ずる基礎資料として、国民の健康状態、栄養摂取量等を明らかにするために実施している。

令和元年度においては、厚生労働省から地区の指定がなかったため、調査を実施していない。

第2 母子保健

母子保健法及び児童福祉法に基づき、妊産婦及び乳幼児の保健指導をはじめ健康診査、訪問指導等を実施し、母性及び乳幼児の健康の保持、増進を図っている。

1 妊産婦保健

(1) 妊娠届及び母子健康手帳等の交付

妊娠がはっきりしたら、保健サービスセンターや区の最寄りの区民サービスコーナー等に届出をしてもらう。その際、母子健康手帳・妊婦健康診査受診票・妊婦歯周疾患検診受診票・出生通知票・母親学級のお知らせ等が入った「母と子の保健バッグ」を交付している。

妊娠届出数

	総数	満11週	12～19週	20～27週	28週以上	分娩後	不詳
平成27年度	2,327	2,162	106	23	5	1	30
平成28年度	2,262	2,126	96	10	4	-	26
平成29年度	2,297	2,184	78	10	-	-	25
平成30年度	2,250	2,133	68	16	4	-	29
令和元年度	2,325	2,211	62	11	2	-	39
保健SC	1,448	1,372	33	6	-	-	37
本郷支所	877	839	29	5	2	-	2

(2) 妊婦健康診査

都内市区町村が都内医療機関と契約し、医療機関に委託して健康診査を実施している。妊婦は「母と子の保健バッグ」で交付した受診票により、一般健診（14回）の一部助成を受けることができる。令和元年度より、新たに新生児聴覚検査が助成対象となった。里帰り出産等都外医療機関や助産所で受診をした場合には、償還払いにより助成を受けることができる。

また、区内歯科医療機関と契約し、妊婦歯周疾患検診を実施している。

	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度
一般健診受診者数（延人数）	26,111	26,612	25,463	26,441	26,178
超音波検査受診者数	1,974	3,851	5,205	5,550	5,375
子宮頸がん検診受診者数		1,656	1,925	1,994	2,086
歯周疾患検診受診者数	850	879	871	911	915
新生児聴覚検査受診者数					1,352

(3) 妊産婦保健指導

若年出産、高年初妊婦、妊娠中毒症、異常分娩のおそれがある妊婦、及び産婦を対象に、保健師等が訪問指導を実施している。

	訪問指導実人員				訪問指導延人員	
	保健師	助産師	うち区民外		保健師	助産師
			保健師	助産師		
平成27年度	584	1,242	8	22	702	1,243
平成28年度	584	1,375	11	25	711	1,377
平成29年度	598	1,321	10	12	754	1,331
平成30年度	618	1,323	6	9	746	1,330
令和元年度	676	1,298	6	14	805	1,307
保健SC	468	763	4	6	546	763
本郷支所	208	535	2	8	259	544

2 乳幼児保健

(1) 乳児家庭全戸訪問事業（こんにちは赤ちゃん訪問事業）

平成 22 年 10 月より、新生児訪問事業を拡充し、生後 4 か月までの乳児のいるすべての家庭を対象に、保健師及び委託助産師が訪問した。発育・栄養・生活環境・疾病など育児に必要な事項について指導・助言するとともに、子育てに関する情報提供を行っている。

	訪問指導実人員	訪問指導延人員
平成 27 年度	1,754	1,754
平成 28 年度	1,852	1,858
平成 29 年度	1,870	1,883
平成 30 年度	1,842	1,850
令和元年度	1,875	1,894
保健 S C	1,170	1,179
本郷支所	705	715

(2) 乳幼児健康診査

4 か月から 3 歳までの乳幼児を対象に、年齢別に発育・発達状態の健康診査を実施し、疾病の早期発見に努めている。併せて育児に必要な保健指導を実施している。また、年齢に係わりなく、経過観察、発達健診、療育相談などを実施している。

ア 4 か月児健康診査

保健サービスセンターで実施している。

	対象者数	受診者数		
		総数	有所見者数（実数）	有所見件数（延数）
平成 27 年度	2,040	2,009	531	611
平成 28 年度	2,136	2,077	654	762
平成 29 年度	2,091	2,022	601	707
平成 30 年度	2,093	2,038	637	716
令和元年度	2,103	2,000	691	782
保健 S C	1,303	1,260	367	432
本郷支所	800	740	324	350

4 か月児健康診査有所見の内訳

	総数	発育	皮膚	頭頸部	顔面 口腔	眼	耳鼻 咽喉	胸部 腹部	鼠径 外陰部	背部	四肢	発達 神経	その他
平成 27 年度	611	89	189	13	4	24	20	55	18	1	62	123	13
平成 28 年度	762	112	247	8	14	17	26	68	12	2	70	178	8
平成 29 年度	707	120	220	17	8	23	33	57	18	5	52	150	4
平成 30 年度	716	102	190	10	5	28	30	59	28	5	88	154	17
令和元年度	782	115	246	18	10	23	18	75	28	2	67	140	40
保健SC	総数	69	115	15	4	12	12	34	17	2	44	83	25
	精密健診	4	4	5	-	4	1	6	5	1	38	2	1
	受診(治療)勧奨	-	6	-	-	4	-	-	1	-	-	1	-
	他機関管理中	14	68	10	3	2	9	24	9	1	3	3	18
	経過観察	44	12	-	1	-	2	3	2	-	3	74	1
	一時的指導	7	25	-	-	2	-	1	-	-	-	3	5
本郷支所	総数	46	131	3	6	11	6	41	11	-	23	57	15
	精密健診	-	3	-	2	3	3	9	-	-	22	-	-
	受診(治療)勧奨	-	10	-	-	-	-	1	-	-	-	-	1
	他機関管理中	9	94	2	3	6	2	29	9	-	1	6	6
	経過観察	27	4	-	-	1	1	-	2	-	-	51	-
	一時的指導	10	20	1	1	1	-	2	-	-	-	-	8

イ 6・9 か月児健康診査

4 か月児健康診査時に受診票を交付し、医療機関に委託して実施している。

6 か月児健康診査

	発行 枚数	再交付 その他	結果通知票受理状況								
			受理数	総合判定				今後の指導等			
				問題 なし	あり	疑い	不明	当院で 行う	保健所 で行う	他機関 管理中	その他
平成 27 年度	2,040	69	1,908	1,811	28	69	-	1,122	11	21	3
平成 28 年度	2,136	79	1,978	1,874	30	74	-	1,140	10	25	2
平成 29 年度	2,091	85	1,971	1,824	34	113	-	1,092	8	21	-
平成 30 年度	2,093	80	1,922	1,773	33	114	2	587	1	27	-
令和元年度	2,103	97	2,070	1,949	28	91	2	898	6	21	4
保健SC	1,303	82	1,267	1,188	19	58	2	460	2	11	4
本郷支所	800	15	803	761	9	33	-	438	4	10	-

9 か月児健康診査

	発行 枚数	再交付 その他	結果通知票受理状況								
			受理数	総合判定				今後の指導等			
				問題 なし	あり	疑い	不明	当院で 行う	保健所 で行う	他機関 管理中	その他
平成 27 年度	2,040	114	1,860	1,776	34	50	-	1,041	12	15	-
平成 28 年度	2,136	138	1,860	1,780	30	50	-	1,019	10	25	2
平成 29 年度	2,091	143	1,941	1,858	32	51	-	1,068	6	30	1
平成 30 年度	2,093	124	1,873	1,773	44	56	-	515	3	30	4
令和元年度	2,103	153	1,956	1,862	27	66	1	827	5	11	5
保健SC	1,303	132	1,230	1,164	17	48	1	455	3	7	5
本郷支所	800	21	726	698	10	18	-	372	2	4	-

ウ 1歳6か月児健康診査

歯科健診、心理判定を保健サービスセンターで実施し、健康診査の受診票を交付している。
健康診査は医療機関に委託して実施している。

健康診査（医療機関委託）

	対象者数	受診者数	
		受診者数	有所見者数(内数)
平成27年度	1,900	1,692	122
平成28年度	1,984	1,771	135
平成29年度	2,114	1,809	193
平成30年度	2,047	1,811	193
令和元年度	2,048	1,819	193
保健S.C	1,299	1,125	110
本郷支所	749	694	83

1歳6か月児健康診査心理判定

	第一次心理判定総数（延数）				
	総数	特になし	助言指示	要観察	要精密
平成27年度	460	-	318	97	45
平成28年度	488	1	244	174	69
平成29年度	661	1	321	261	78
平成30年度	618	7	282	288	41
令和元年度	442	6	212	184	40
保健S.C	226	3	138	78	7
本郷支所	216	3	74	106	33

1歳6か月児歯科健康診査

	対象者数	受診者数	虫歯のある人（人）				罹患者率（%）	虫歯の総数（歯）	処置完了者数(人)	処置歯数（歯）	1人平均虫歯数
			A	B	C	計					
平成27年度	1,900	1,778	13	2	-	15	0.8	40	3	5	0.02
平成28年度	1,984	1,888	8	-	-	8	0.4	18	-	1	0.01
平成29年度	2,114	1,999	17	-	-	17	0.9	43	1	2	0.02
平成30年度	2,047	1,969	6	-	1	7	0.4	17	1	4	0.01
令和元年度	2,048	1,934	7	-	1	8	0.4	19	1	4	0.01
保健S.C	1,299	1,235	4	-	1	5	0.4	9	-	-	0.01
本郷支所	749	699	3	-	-	3	0.4	10	1	4	0.01

エ 3歳児健康診査

保健サービスセンターで実施している。

	対象者数	受診者数		
		総数	有所見者数（実数）	有所見件数（延数）
平成27年度	1,749	1,681	449	509
平成28年度	1,868	1,830	507	612
平成29年度	1,984	1,938	558	684
平成30年度	1,967	1,944	470	551
令和元年度	2,236	2,110	598	693
保健S.C	1,390	1,329	353	423
本郷支所	846	781	245	270

3 歳児健康診査有所見の内訳

	総数	発育	皮膚	頭頸部		眼	耳鼻 咽喉	胸部 腹部	鼠径 外陰部	背部 四肢	運動	精神	言語	日常 習慣	その他	尿蛋白陽性 (再掲)
				顔面 口腔												
平成 27 年度	509	46	15	1	51	33	27	39	8	2	50	44	106	87	1	
平成 28 年度	612	43	43	4	67	54	34	36	16	1	55	45	117	97	3	
平成 29 年度	684	49	30	5	88	37	46	71	17	1	68	62	149	61	4	
平成 30 年度	551	59	36	5	87	65	51	72	12	7	41	31	5	80	7	
令和元年度	693	74	40	9	91	54	88	86	17	1	28	69	15	121	10	
保健 S C	総数	45	22	4	61	31	42	38	7	-	22	55	12	84	9	
	精密健診	22	1	-	29	16	15	23	5	-	6	15	-	17	9	
	受診(治療)勧奨	1	1	-	3	1	1	1	-	-	1	-	-	2	-	
	他機関管理中	7	16	4	23	9	22	12	2	-	8	20	1	26	-	
	経過観察	10	2	-	4	4	1	-	-	-	5	16	5	16	-	
一時的指導	5	2	-	2	1	3	2	-	-	2	4	6	23	-		
本郷支所	総数	29	18	5	30	23	46	48	10	1	6	14	3	37	1	
	精密健診	14	3	-	25	18	18	17	4	-	-	-	-	8	1	
	受診(治療)勧奨	-	1	-	1	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	
	他機関管理中	5	13	5	4	4	24	28	5	-	5	9	1	24	-	
	経過観察	10	-	-	-	-	-	2	-	-	-	1	-	-	-	
一時的指導	-	1	-	-	1	2	1	1	1	1	4	2	5	-		

3 歳児健康診査心理判定

	第一次心理判定総数 (延数)					経過観察者総数 (延数)				
	総数	特になし	助言指示	要観察	要精密	総数	特になし	助言指示	要観察	要精密
平成 27 年度	474	-	288	63	123	68	-	32	20	16
平成 28 年度	447	1	232	75	139	76	-	26	19	31
平成 29 年度	640	1	439	122	78	62	-	36	11	15
平成 30 年度	629	23	359	108	139	66	-	49	7	10
令和元年度	561	38	351	80	92	60	-	39	9	12
保健 S C	363	-	224	67	72	52	-	35	9	8
本郷支所	198	38	127	13	20	8	-	4	-	4

3 歳児歯科健康診査

	対象者数	受診者数	虫歯のある人 (人)				罹患率率 (%)	虫歯の総数 (歯)	処置完了者数 (人)	処置歯数 (歯)	1 人平均虫歯数 (歯)
			A	B	C	計					
平成 27 年度	1,749	1,672	102	30	2	134	8.0	379	29	123	0.23
平成 28 年度	1,868	1,826	109	16	3	128	7.0	340	32	110	0.19
平成 29 年度	1,984	1,936	93	20	2	115	5.9	300	32	76	0.15
平成 30 年度	1,967	1,945	71	20	2	93	4.8	306	18	78	0.16
令和元年度	2,236	2,115	114	13	2	129	6.1	298	25	68	0.14
保健 S C	1,390	1,334	68	6	-	74	5.5	148	16	37	0.11
本郷支所	846	781	46	7	2	55	7.0	150	9	31	0.19

視力・聴覚検査

3歳児健診の際、弱視・斜視等の早期発見のため、視力検査を、また、中等度・軽度の難聴等の早期発見のため、聴覚検査を実施している。検査は事前に配付した絵シートを用いて家庭で実施する。

視力検査

	対象者数	3歳児健診受診者数	検査受診者数	指示別内訳			
				異常なし	要再検査	要精密	その他
平成27年度	1,749	1,681	1,681	1,604	24	33	20
平成28年度	1,868	1,830	1,830	1,736	32	53	9
平成29年度	1,984	1,938	1,938	1,832	22	62	22
平成30年度	1,967	1,944	1,944	1,872	12	50	10
令和元年度	2,236	2,110	2,110	2,022	14	51	23
保健SC	1,390	1,329	1,329	1,266	14	26	23
本郷支所	846	781	781	756	-	25	-

聴覚検査

	対象者数	3歳児健診受診者数	検査受診者数	指示別内訳			
				異常なし	要再検査	要精密	その他
平成27年度	1,749	1,681	1,681	1,613	26	25	17
平成28年度	1,868	1,830	1,830	1,755	24	40	11
平成29年度	1,984	1,938	1,938	1,869	23	31	15
平成30年度	1,967	1,944	1,944	1,882	17	37	8
令和元年度	2,236	2,110	2,110	2,046	21	33	10
保健SC	1,390	1,329	1,329	1,281	21	17	10
本郷支所	846	781	781	765	-	16	-

オ 乳幼児発達健康診査

運動発達の遅れや発達障害が疑われる乳幼児を対象に、小児神経専門医による健康診査を行い、子どもの発達の遅れを早期発見するとともに、関係機関と連携し適切な療育につなげている。

	受診予約者数	受診者実数	初診・再診内訳		初診者の有所見者 (実数)
			初診者数	再診者数	
平成27年度	114	104	78	26	38
平成28年度	149	135	97	38	42
平成29年度	158	142	111	31	42
平成30年度	177	164	108	56	35
令和元年度	131	122	105	17	43
保健SC	87	80	70	10	27
本郷支所	44	42	35	7	16

乳幼児発達健康診査結果（初診者についてのみ）

	初診者数	初診者の有 所見者実数	所見内訳（実数）					
			精神運動発達遅滞 （全体的な遅れ）		精神発達遅滞等 精神面の問題	筋緊張の異常、麻痺 等運動面の問題	その他	
			乳児 （1歳未満）	幼児 （1歳以上）				
平成27年度	78	38	2	2	19	8	7	
平成28年度	97	42	-	3	20	11	8	
平成29年度	111	42	3	-	17	11	11	
平成30年度	108	35	4	13	4	8	6	
令和元年度	105	43	6	10	8	6	13	
保健SC	70	27	5	5	4	5	8	
指示内訳	有所見者	精密健診	4	-	3	-	1	-
		受診(治療)勧奨	-	-	-	-	-	-
		他機関管理中	4	2	-	1	1	-
		経過観察	19	3	2	3	3	8
		計	27	5	5	4	5	8
	一時的指導	43						
理学療法士・作業療法士指導		15	2	3	3	6	1	
本郷支所	35	16	1	5	4	1	5	
指示内訳	有所見者	精密健診	3	-	-	-	-	3
		受診(治療)勧奨	-	-	-	-	-	-
		他機関管理中	6	1	2	2	-	1
		経過観察	7	-	3	2	1	1
		計	16	1	5	4	1	5
	一時的指導	19						
理学療法士・作業療法士指導		7	1	2	1	3	-	

(3) 乳幼児家庭支援保健事業

乳幼児健診において、虐待予防スクリーニングを実施し、子育て困難家庭や虐待の危険性のある親子を早期に発見し、適切な支援を行っている。必要に応じて、個別相談を実施している。

	虐待予防検討会			親支援心理相談		親支援対策		子支援対策	
	回数	検討人数	要支援数	回数	人数	回数	組	回数	組
平成27年度	72	2,039	119	24	42	24	130	48	450
平成28年度	72	2,113	148	24	45	24	111	48	373
平成29年度	72	2,053	132	30	58	24	106	48	477
平成30年度	72	2,073	74	36	65	24	119	48	394
令和元年度	72	2,037	121	36	54	24	82	48	338
保健SC	42	1,274	52	24	40	12	43	24	189
本郷支所	30	763	69	12	14	12	39	24	149

3 母子衛生教育

(1) 母性科

ア 母親学級（平日コース）

初妊婦を対象に、保健サービスセンターで毎月（本郷支所は1・8月を除く。）3日制で開催している。

プログラム

	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
第1週	沐浴実習、お産の話、母乳の話、妊産婦体操	お産の話、妊産婦体操
第2週	妊娠中の口腔ケア、妊娠中の食事の話	妊娠中の口腔ケア、妊娠中の食事の話
第3週	育児実習、先輩ママとの交流、産後のメンタルヘルスの話	沐浴等の育児実習、母乳の話、先輩ママとの交流、産後のメンタルヘルスの話

イ 母親学級（土曜ショートコース）

就労などで平日の母親学級に参加できない妊娠24週以降の初妊婦を対象に、1日制で開催している。

ウ 両親学級

初めて子どもが生まれる夫婦を対象に、妊娠・出産・育児に対する心構えを夫婦で育んでいくことを目的に、沐浴実習・リラックス体操等を実施している。

エ 産後セルフケア教室

産婦が産後早期に心身の健康を保持・増進する方法を取得することを目的に、日常動作のコツや骨盤底筋群のエクササイズの指導・コミュニケーションワーク等を実施している。

オ 母乳教室（卒乳相談）

2～3か月以内に卒乳を考えている1歳6か月未満の母子を対象に、卒乳の知識や技術を習得することで、卒乳に伴う乳房トラブル等を予防し、安心して子育てが行えるよう実施している。

(2) 育児学級

4か月児健康診査に来所した保護者を対象に、乳児の発育・疾病・栄養・環境等について講義している。

開催状況

	(1) 母性科											(2) 育児学級	
	ア 母親学級（平日）			イ 母親学級（土曜）		ウ 両親学級		エ 産後セルフケア教室		オ 母乳教室		回数	受講者数
	回数	受講者数	延数	回数	受講者数	回数	受講者数	回数	受講者数	回数	受講者数		
平成27年度	22	515	1,152	4	80	26	1,271	24	307	-	-	60	1,812
平成28年度	22	510	1,163	4	79	26	1,287	24	321	-	-	60	1,842
平成29年度	22	473	1,034	4	84	24	1,280	24	291	4	37	60	1,811
平成30年度	22	552	1,237	4	80	24	1,290	24	263	4	53	60	1,819
令和元年度	20	454	1,021	3	58	21	1,096	22	244	4	48	55	1,626
保健SC	11	342	776	3	58	10	646	-	-	-	-	33	1,147
本郷支所	9	112	245	-	-	11	450	22	244	4	48	22	479

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和2年3月分の事業中止

4 保健指導票交付

保健指導を希望する低所得世帯に対して、医療機関に委託して保健指導を実施している。

	妊産婦		乳幼児	
	交付数	利用数	交付数	利用数
平成 27 年度	-	-	-	-
平成 28 年度	1	-	1	-
平成 29 年度	4	5	2	3
平成 30 年度	-	-	-	-
令和元年度	-	-	-	-

5 特定不妊治療支援

特定不妊治療（体外受精及び顕微授精）について、経済的負担の軽減を図るため、費用の一部を助成する。

また、子どもを望む家庭が治療を受けやすくなるよう、治療費の融資あっせん及び利子の一部助成を行っている。

(1) 特定不妊治療費用の一部助成

	助成件数
平成 27 年度	180
平成 28 年度	186
平成 29 年度	153
平成 30 年度	158
令和元年度	156

(2) 特定不妊治療費融資あっせん及び利子一部助成

	融資あっせん件数
平成 27 年度	7
平成 28 年度	5
平成 29 年度	7
平成 30 年度	10
令和元年度	6

6 男性不妊検査費助成

平成 27 年度より、男性不妊検査（精液検査及び内分泌検査）を受けた者に対して、経済的負担の軽減を図るため、費用の一部助成を行っている。

	助成件数
平成 27 年度	13
平成 28 年度	10
平成 29 年度	7
平成 30 年度	2
令和元年度	-

7 ぶんきょうハッピーベイビープロジェクト

子どもを望むすべての区民が安心して子どもを産み、育てられるよう、ぶんきょうハッピーベイビープロジェクトを実施している。

(1) ぶんきょうハッピーベイビー応援団

民間事業者の代表者や妊娠・出産を支援している区内の関係団体の代表者等でぶんきょう

ハッピーベビー応援団（以下「応援団」という。）を設置し、結婚、妊娠、出産及び育児についての情報提供や、応援団構成員相互の情報交換や共有を行っている。

(2) 妊娠・出産等に関する相談窓口の充実

平成 26 年 11 月より「ハッピーベビー健康相談」窓口を開設している。

	相談件数
平成 27 年度	29
平成 28 年度	3
平成 29 年度	2
平成 30 年度	5
令和元年度	7

(3) 20～45 歳の区民に対する意識調査

平成 26 年度に区内在住の満 20 歳から 45 歳までの男女区民から約 8,000 名を無作為抽出し、アンケート方式により調査を実施した。

配布数	回収数	有効回収数	有効回収率
7,986	2,106	2,101	26.3%

(4) 区民等への周知・啓発

① イベント・講演会、研修等の実施

	内容	参加者数	実施日
平成 27 年度	「文京区子育てフェスティバル 2015」内での周知・啓発	延 180	平成 27 年 9 月 13 日
	区内大学への「ハッピーベビー・キャラバン」実施	延 2,176	平成 27 年 10 月～11 月
	東洋大学ミニセミナー「大学生のうちにおきたい働き女子・男子のための栄養食事のキホン」開催	60	平成 27 年 10 月 20 日
	講演会「夫婦の会話とこれからの働き方」開催	37	平成 28 年 1 月 30 日
	「ハッピーライフを手に入れるライフデザイン研修」開催	43	平成 28 年 2 月 23 日
平成 28 年度	「文京区子育てフェスティバル 2016」内での周知・啓発	延 212	平成 28 年 9 月 4 日
	区内大学祭での周知・啓発	延 939	平成 28 年 10 月～11 月
	講演会「ママからママに伝えるベビーの発育発達を助ける食事セミナー」開催	230	平成 29 年 2 月 20 日
平成 29 年度	「文京区子育てフェスティバル 2017」内での周知・啓発	延 219	平成 29 年 9 月 3 日
	区内大学祭での周知・啓発	延 937	平成 29 年 10 月～11 月
	文京区ライフデザイン交流事業	1 団体	平成 29 年 11 月～平成 30 年 3 月
	講演会「ママからママに伝えるベビーの発育発達を助ける食事セミナー」開催	216	平成 30 年 1 月 27 日
	からだにいいこと Weekend での周知・啓発	延 436	平成 30 年 3 月 24 日～25 日
平成 30 年度	「文京区子育てフェスティバル 2018」内での周知・啓発	延 318	平成 30 年 9 月 2 日
	区内大学での周知・啓発	延 1,054	平成 30 年 10 月～11 月
	講演会「ベビーの発達発育を助ける食事セミナー」開催	215	平成 31 年 1 月 26 日
令和元年度	からだにいいことライフスタイルフェスティバル 2019 での周知・啓発	延 329	平成 31 年 4 月 28 日～30 日
	「文京区子育てフェスティバル 2019」内での周知・啓発	延 301	令和元年 9 月 1 日
	区内大学での周知・啓発	延 1,260	令和元年 10 月～11 月
	講演会「ベビーの発達発育を助ける食事セミナー」開催	203	令和 2 年 1 月 25 日

② 妊娠・出産等に関する啓発冊子の作成・配布

	平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度	令和元年度
Happy Baby Guide Book	2,742	2,615	1,256	641	737
For Your Great Future (中学 3 年生用学習教材)	1,090	1,555	1,160	933	886
Life & Career Design Workbook	2,988	2,632	3,219	2,946	3,052
PAPA & MAMA START BOOK		1,090	2,701	1,292	798
FOR PAPA & MAMA CHILDCARE AND CAREER GUIDEBOOK					750

8 文京区版ネウボラ事業

平成 27 年度より、妊娠から出産、子育て期にわたる切れ目のない支援により、身近な場で妊産婦の方等を支える仕組みをつくっている。Neuvola（ネウボラ）とは、フィンランド語で「アドバイスの場」を意味する支援制度を指す。

(1) ネウボラ相談

産前・産後を通じ、母子・家族の健康、子育て相談に母子保健コーディネーターとして保健師・助産師が相談を受け、継続して支援を行っている。

	相 談 件 数			
	保健S C	本郷支所	八千代助産院	計
平成 27 年度	3,459	1,431	62	4,952
平成 28 年度	3,741	1,273	170	5,184
平成 29 年度	3,922	1,593	246	5,761
平成 30 年度	3,764	1,539	296	5,599
令和元年度	4,138	1,455	221	5,814

(2) ネウボラ面接

妊娠中のさまざまな不安を軽減し、安心して出産を迎えることができるよう保健師・助産師が妊婦の方全員と面接を行い、育児用品などが入ったパッケージを渡している。

	保健S C	本郷支所	計
平成 27 年度	1,741	168	1,909
平成 28 年度	1,809	171	1,980
平成 29 年度	1,931	199	2,130
平成 30 年度	1,908	246	2,154
令和元年度	1,974	231	2,205

(3) 宿泊型ショートステイ

産後 4 か月未満で体調不良、育児による疲れがあり、自宅に帰っても十分なサポートを受けることが難しい方等を対象とした事業。

	利用件数			登録件数
	八千代助産院	東都文京病院	計	
平成 27 年度	44	—	44	71
平成 28 年度	79	—	79	128
平成 29 年度	75	—	75	167
平成 30 年度	59	63	122	307
令和元年度	44	104	148	328
保健 S C	33	51	84	185
本郷支所	11	53	64	143

(4) 母乳相談

産後 120 日未満の方に助産師による母乳相談を行っている。

	相談件数				
	保健 S C	本郷支所	八千代助産院	東都文京病院	計
平成 27 年度	250	108	227	—	585
平成 28 年度	251	130	295	—	676
平成 29 年度	242	122	295	—	659
平成 30 年度	226	119	231	—	576
令和元年度	197	106	212	91	606

(5) 沐浴指導・相談

生後 28 日未満の新生児を対象に助産師が訪問して沐浴指導・相談を行っている。

	訪問指導・相談件数		
	保健 S C	本郷支所	計
平成 27 年度	13	17	30
平成 28 年度	24	15	39
平成 29 年度	22	10	32
平成 30 年度	18	11	29
令和元年度	13	7	20

(6) 訪問型産後ケア

産後 120 日未満の方に助産師が訪問して育児全般の指導・心身の健康相談を行っている。

	訪問指導件数		
	保健 S C	本郷支所	計
平成 30 年度	25	8	33
令和元年度	11	12	23

(7) デイサービス型サロン

産後 5 か月未満で体調不良、育児不安等があり、十分なサポートを受けることが難しい方等を対象としたサロン型の事業。

	参加組数		
	保健 S C	本郷支所	計
平成 30 年度	92	73	165
令和元年度	83	80	163

第3 健康づくり事業

健康センターでは、区民の健康回復、保持・増進のために、運動・栄養など生活全般にわたる指導を行っている。また、日常的に運動ができる機会と場を提供している。

1 健康検査

健康づくりと生活習慣病の予防・改善のために健康検査を実施している。

健康検査では、健康診査や形態・体力測定、運動負荷試験などの結果に基づき総合判定を行い、個別指導を実施している。コース終了後に自主トレーニング対象となった場合は、利用券を発行し、個々に運動メニューを作成している。

	年度	実施回数	実施人数	利用券発行件数
基礎コース	平成27年度	30	308	304
	平成28年度	30	289	289
	平成29年度	30	277	277
	平成30年度	30	248	248
	令和元年度	28	245	245
心電図等コース	平成27年度	12	118	116
	平成28年度	12	98	96
	平成29年度	12	98	98
	平成30年度	12	82	82
	令和元年度	11	84	84

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和2年3月分の事業中止

2 自主トレーニング

トレッドミル・エアロバイク・筋力マシン等を使った運動やダンベル・ストレッチ・リズム体操等、安全で効果的なトレーニングを運動指導員の指導のもとに実施している。

	開催日数	延べ利用人数
平成27年度	347	19,527
平成28年度	346	19,216
平成29年度	346	18,879
平成30年度	346	18,068
令和元年度	314	15,968

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和2年3月分の事業中止

3 健康づくり運動教室

運動を始めるきっかけづくりとして1回4日制の教室を開催している。

	年度	開催回数	開催日数	延べ参加人数
ピラティス	平成27年度	2	8	105
	平成28年度	2	8	122
	平成29年度	2	8	128
	平成30年度	2	8	114
	令和元年度	2	8	115
ヨガ&ストレッチ	平成27年度	2	8	107
	平成28年度	2	8	117
	平成29年度	2	8	133
	平成30年度	2	8	127
	令和元年度	2	8	121
ロコモ予防体操& ストレッチ (旧名称：ロコトレ& ストレッチ)	平成27年度	1	4	42
	平成28年度	2	8	83
	平成29年度	2	8	49
	平成30年度	1	4	29
	令和元年度	1	4	21
ストレッチ&コンディショニング	平成27年度	2	8	97
	平成28年度	2	8	91
	平成29年度	2	8	88
	平成30年度	2	8	85
	令和元年度	1	4	23
ストレッチ&コアローラー	平成27年度	1	4	58
	平成28年度	2	8	57
	平成29年度	2	8	91
	平成30年度	2	8	49
	令和元年度	1	4	32
フレイル予防体操&ストレッチ	平成30年度	1	4	16
	令和元年度	2	8	54
ストレッチ&かんたんリズムシェイプ	平成27年度	1	4	42
体操&ストレッチ	平成27年度	1	4	28

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和2年3月分の事業中止

4 骨粗しょう症健診

高齢者の寝たきりの原因の一つとなる骨粗しょう症の予防と早期発見・治療のために、20歳以上70歳までで5歳毎の女性を対象として健康診査を実施している。

	実施回数	受診人数	判定・指導区分		
			異常認めず	要指導	要精密
平成27年度	12	212	87	82	43
平成28年度	12	230	84	99	47
平成29年度	12	232	76	96	60
平成30年度	12	200	67	85	48
令和元年度	11	151	59	75	17

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和2年3月分の事業中止

第4 歯科保健

いつまでも自分の歯でおいしく安全に食べることを目標として、乳幼児から高齢者までの各年齢層に応じた歯科保健事業を実施し、区民の歯科保健に対する意識を高めている。

1 歯科保健相談

- (1) 乳幼児を対象に、歯科健診・保健指導・フッ素塗布を実施している。

3歳までは、6か月毎の定期健診と希望者にフッ素塗布を行い、継続的な歯科健康管理に努めている。(昭和48年度より実施)

- (2) 歯科口腔保健の推進に関する法律・地域保健法第6条・母子保健法第13条に基づき実施

	開催回数		来所者総数(延)				
	健診	フッ素塗布	健診			フッ素塗布	
			総数	初診	再来		
平成27年度	68	176	3,273	1,099	627	472	2,174
平成28年度	68	177	3,338	1,115	651	464	2,223
平成29年度	68	199	3,651	1,216	695	521	2,435
平成30年度	68	195	3,798	1,249	728	521	2,549
令和元年度	62	179	3,278	1,087	609	478	2,191
保健SC	36	106	2,322	772	428	344	1,550
本郷支所	26	73	956	315	181	134	641

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、令和2年3月分のフッ素塗布中止

2 歯周疾患検診

歯の喪失を予防し、高齢期における口腔機能を維持するために、区内歯科医師会に委託して検診を実施している。(平成19年度より実施)平成28年度から30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方に実施していたが、平成30年度より76・81歳の方も加わり対象年齢を拡大した。

- (1) 実施期間 令和元年8月1日から令和2年1月31日まで
 (2) 実施結果(歯周病の状況): 検診受診者は3,615名である。

	受診者数 (受診率)	異常なし (CPI=0)	要指導・要精密(CPI=1. 2. 3. 4)*			
			計	要指導(CPI=1)	要精密 a(CPI=2)	要精密 b(CPI=3・4)
平成27年度	1,454(10.5%)	171(11.7%)	1,283(88.3%)	169(11.6%)	613(42.2%)	501(34.5%)
平成28年度	2,769(10.6%)	317(11.4%)	2,452(88.6%)	294(10.6%)	1,104(39.9%)	1,054(38.1%)

*CPI=1 歯肉に軽い炎症を有する者、CPI=2 歯石が付いている者、CPI=3.4 歯肉の病気が進んでいる者

平成27年に厚生労働省より歯周疾患検診の判定基準の改正があった。それに伴い平成29年度より歯周組織の状況を具体的に示し、歯周病のより正しい理解を得られる結果集計表に変更した。

	受診者数 (受診率)	歯周ポケット0 (4mm未満)			歯周ポケット1 (4mm以上6mm未満)			歯周ポケット2 (6mm以上)			対象歯のない者 総数
		総数	歯肉		総数	歯肉		総数	歯肉		
			出血なし	出血あり		出血なし	出血あり		出血なし	出血あり	
平成29年度	2,936(10.6%)	1,437	704	733	1,182	184	998	314	26	288	3
平成30年度	3,532(11.3%)	1,732	896	836	1406	243	1163	384	33	351	10

*歯周ポケットが、4mm未満で歯肉出血ありは歯肉炎の者、4mm以上6mm未満は中度の歯周炎の者、6mm以上は重度の歯周炎の者

令和 元年度	受診者数 (受診率)	歯周ポケット0 (4mm未満)			歯周ポケット1 (4mm以上6mm未満)			歯周ポケット2 (6mm以上)			対象歯のない者
		総数	歯肉 出血なし	歯肉 出血あり	総数	歯肉 出血なし	歯肉 出血あり	総数	歯肉 出血なし	歯肉 出血あり	総数
総数	3,615 (11.6%)	1,799	957	842	1,394	268	1,126	407	22	385	15
男性	1,360 (9.2%)	608	321	287	553	104	449	188	6	182	11
女性	2,255 (13.9%)	1,191	636	555	841	164	677	219	16	203	4
30歳	312 (9.0%)	191	99	92	109	20	89	12	-	12	-
35歳	432 (11.8%)	244	128	116	166	38	128	22	-	22	-
40歳	484 (12.6%)	282	136	146	173	25	148	29	1	28	-
45歳	369 (9.8%)	191	85	106	145	27	118	33	2	31	-
50歳	388 (10.9%)	195	104	91	142	28	114	51	3	48	-
55歳	351 (11.5%)	176	108	68	126	23	103	49	3	46	-
60歳	262 (11.3%)	116	70	46	108	25	83	36	-	36	2
65歳	272 (13.8%)	128	76	52	106	23	83	38	3	35	-
70歳	329 (14.0%)	126	72	54	145	24	121	58	7	51	-
76歳	269 (14.4%)	94	49	45	114	24	90	51	1	50	10
81歳	147 (12.1%)	56	30	26	60	11	49	28	2	26	3

※受診率は、歯周疾患検診各総対象者に対する割合。

妊婦歯周疾患検診については、妊婦健康診査（28頁）に掲載。

3 在宅療養者等歯科訪問健診・予防相談指導

在宅等にて療養及び通院困難などの理由により歯科医院に行けない方に対して、歯科医師が自宅に訪問して健診・相談・指導を行っている。この事業は、昭和61年度に開始し、平成27年度より通年実施及び、対象年齢の制限を撤廃した。

- (1) 実施期間 平成31年4月1日から令和2年3月31日まで
- (2) 実施結果

		総数	64歳以下	65～69歳	70～79歳	80～89歳	90歳以上	
平成27年度		182	12	4	36	81	49	
平成28年度		209	10	8	30	108	53	
平成29年度		240	18	-	42	113	67	
平成30年度		296	19	4	53	125	95	
令和元年度		355	23	8	63	167	94	
内 訳	健診受診者数 (電話相談含む)	総数	207	13	5	34	99	56
		男	56	5	1	13	24	13
		女	151	8	4	21	75	43
	相談指導者数	総数	148	10	3	29	68	38

4 障害者歯科診療

障害者の口腔疾患の予防と治療・口腔機能の改善を図るために、保健サービスセンター歯科室で区内歯科医師会の協力を得て、毎週土曜日の午後に行っている。この事業は、平成7年1月に開始した。

	実施日数	受診者延人数	実人数	新規受診者数
平成27年度	50	239	60	16
平成28年度	49	289	67	23
平成29年度	48	287	67	23
平成30年度	47	279	67	14
令和元年度	43	276	69	18

5 口腔機能向上教室（介護予防事業）

- (1) 65歳以上の方を対象に、口腔機能向上のため47の教室を行っている。
嚙む力・飲み込む力などを測定し、機能を向上させるための唾液腺マッサージ、舌・顔面体操及び発声トレーニングを実施している。
- (2) 口腔機能向上教室（単独実施）平成18年度より実施
転倒骨折予防教室（併設実施）
- (3) 介護保険法、歯科口腔保健の推進に関する法律に基づき実施

口腔機能向上教室単独実施

	年度	開催回数	参加総数
保健SC	平成27年度	3	40
	平成28年度	3	24
	平成29年度	3	43
	平成30年度	3	41
	令和元年度	2	32
本郷支所	平成27年度	3	46
	平成28年度	3	25
	平成29年度	3	31
	平成30年度	3	40
	令和元年度	2	23

1回1日制で実施

※令和元年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、各1回中止。

転倒骨折予防教室に併設（教室会場に出向して実施）

	年度	開催回数	開催日数	参加総数
健康推進課	平成27年度	12	48	526
	平成28年度	12	48	525
	平成29年度	12	47	385
	平成30年度	11	22	236
	令和元年度	11	21	207

1回4日制で実施

平成30年度より11施設、1回2日制で実施

6 歯科保健教育

- (1) 区民を対象にした歯・口腔の健康に関する講演会と関係職種を対象にした歯科専門研修を隔年で実施している。
- (2) 平成26年度より実施
- (3) 歯科口腔保健の推進に関する法律・地域保健法第6条・母子保健法第10条に基づき実施

令和元年度は区民向けの講演会を実施

内容	回数	参加者数	場所
介護者向け歯科研修会 ～高齢者の口腔機能の 理解とケアの視点～ 講師 清水 けふ子 氏（歯科衛生士）	1	10人	保健サービスセンター本郷支所

7 歯科保健指導

健診等において、各年齢層に応じた歯科保健指導や健康教育を行っている。

		歯科保健指導					健康教育
		集団指導				個別指導	
		総数	妊婦	乳幼児	その他		
平成 27 年度	回数	102	26	74	2		25
	延人数	2,407	436	1,954	17	110	227
平成 28 年度	回数	102	26	74	2		23
	延人数	2,122	434	1,678	10	61	198
平成 29 年度	回数	104	26	76	2		26
	延人数	2,011	393	1,605	13	149	331
平成 30 年度	回数	113	26	85	2		41
	延人数	2,358	480	1,866	12	225	245
令和元年度	回数	79	23	55	1		33
	延人数	1,567	336	1,224	7	685	184
保健 S C	回数	47	14	33	-		20
	延人数	1,007	262	745	-	555	123
本郷支所	回数	32	9	22	1		13
	延人数	560	74	479	7	130	61

※平成 30 年度より集計方法を変更

第5 介護予防

介護保険制度の改正により、平成18年度から介護予防事業（地域支援事業）が創設され、介護予防の事業展開を図っている。平成28年度から、既存の介護予防事業は、介護予防・日常生活支援総合事業に移行し実施している。

1 短期集中予防サービス

基本チェックリストにより生活機能等の低下が見られる方に対し、要介護状態になることを予防するために実施している。

短期集中予防サービス（プログラム事業）実績

	令和元年度	内容
複合型プログラム事業	249	筋力やバランスを高める運動をメインに、筋力維持に必要な栄養摂取のための講義や、咀嚼や嚥下機能の維持に必要な口腔機能の向上のための講義及び口腔体操を行う複合型プログラム教室を実施している。
（まるごと元気！筋力アップ体操教室）	(179)	
（まるごと元気！マシン運動教室）	(70)	
訪問型プログラム事業	-	介護予防ケアマネジメントを実施し、事業の必要があるとされた場合に、理学療法士、柔道整復師等が訪問して、自宅における運動指導と生活環境調整を行う。
計	249	

2 一般介護予防事業

(1) 介護予防把握事業

平成24年度から平成27年度まで介護認定を受けていない65歳以上の高齢者を対象に「健康質問調査票（基本チェックリスト）」を送付し、調査票から高齢者の生活機能を評価して「プログラム事業（二次予防事業）対象者」を決定した。平成27年度の国の介護予防・日常生活支援総合事業のガイドラインにおいて健康質問調査票は必ずしも全件送付する位置づけではなくなったが、本区の85歳以上の要介護認定率の実績を踏まえ、平成28年度以降も75歳以上84歳以下の高齢者に対し健康質問調査票の送付による調査を継続し、介護予防の取組を促している。なお、調査票送付対象年齢以外の高齢者でも体力等が心配な場合は、高齢者あんしん相談センターで基本チェックリストを受けることが可能である。

基本チェックリストを受けた方には、その結果に応じて高齢者あんしん相談センターが介護予防ケアマネジメントを行い、適切な事業等に勧奨して、要介護状態になることを未然に防ぐための事業展開を図っている。

健康質問調査票（基本チェックリスト）送付実績

	調査票発送者数	調査票回答者数	調査票有効回答者数	プログラム事業対象者数
平成27年度	34,137	22,542	22,367	5,151
平成28年度	3,124	1,176	1,160	403
平成29年度	2,504	743	740	274
平成30年度	11,271	7,973	7,961	2,031
令和元年度	4,477		2,063	502

※対象者（介護認定を受けていない方で、当該年4月1日現在の年齢に基づき決定）

平成27年度：65歳以上の方

平成28・29年度：75歳以上84歳以下の方のうち、前年度までの調査に回答していない方

平成30年度：75歳以上84歳以下の方

令和元年度：75歳以上84歳以下の方のうち、前年度までの調査に回答していない方

(2) 介護予防普及啓発事業

高齢者が閉じこもりや要介護状態になることを予防するため、地域の身近な施設で各種教室を実施している。また、介護予防に関する知識とその重要性を理解してもらうため、講演会等を実施している。

ア 介護予防教室等

	回数	延参加者数
平成 27 年度	1,671	35,635
平成 28 年度	1,712	38,571
平成 29 年度	1,869	40,625
平成 30 年度	1,893	40,507
令和元年度	1,674	37,670
文の京介護予防体操事業	1,036	29,870
転倒骨折予防教室	267	2,903
尿失禁予防教室	4	45
口腔機能向上教室	4	55
認知症予防教室	272	3,403
膝痛腰痛予防教室	5	95
複合型介護予防教室	86	1,299

再掲（44 頁参照）

イ 介護予防講演会及び講座等

	回数	参加者数
平成 27 年度	6	1,782
平成 28 年度	8	1,550
平成 29 年度	7	1,644
平成 30 年度	8	1,939
令和元年度	6	389
介護予防講演会	3	296
介護予防出前講座	3	93
介護予防展	-	-

※令和元年度介護予防展は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止

(3) 地域介護予防活動支援事業

身近な地域において介護予防を推進するため、体操等の指導及び普及啓発を行う区民ボランティアを養成するとともに、高齢者等の社会参加の場の推進を図っている。

	回数	延参加者数
平成 27 年度	18	205
平成 28 年度	16	316
平成 29 年度	22	465
平成 30 年度	24	374
令和元年度	22	268
脳の健康教室サポーター講習会	-	-
文の京介護予防体操推進リーダー養成講習会	15	241
転倒骨折予防体操ボランティア指導員養成講習	7	27

3 自主グループの育成・支援

介護予防教室参加者が、教室終了後も継続して介護予防に取り組むことができるよう、自主グループの育成・支援を行っている。

(1) 教室終了者の自主グループ数

	高齢者エアロビクス教室	転倒骨折予防教室	脳の健康教室	健康マージャン教室
平成 27 年度	11	27	2	2
平成 28 年度	11	27	2	2
平成 29 年度	11	28	2	2
平成 30 年度	11	29	2	2
令和元年度	11	28	2	2

(2) 栄養改善料理教室終了者の自主グループ

茗台ダイニングは、保健サービスセンターにおける健康づくりの自主グループとして活動している。(26 頁参照)