

はじめに

平成15年4月に区民の健康づくり計画である「健康ぶんきょう21」を策定し、様々な健康づくりに関する事業をすすめてまいりました。

この計画の策定から5年が経過したことから、当初、計画した数値目標がどのように変化したのかを明らかにするとともに、平成20年から24年度まで、今後5年間の新たな健康づくりの計画をつくりました。

しかし、この5年間の区民の健康に関する状況は、すべての項目でよい方向をしめしているとはいえませんでした。このことも踏まえ、新しい計画の策定に当っては、国や都の動向も参考とし、体系を一部変更するとともに、9つの分野から、新たに重点目標を1つ選び、評価の視点を加えより具体的な取り組みについて記載しました。

計画は、その実践が目的です。区はこの計画に基づいて区民の方々の健康のための環境整備や支援に力を注いでまいります。

しかし、同時に、健康づくりの実践は区民一人ひとりの努力によるところが大きいと思います。区民の皆様には、この計画とともに作成される「アクションガイド」を参考に、ご自身にあった健康への行動、健康習慣を身につけ、是非とも実践し、継続していただきたいと考えます。

そのために、これまでは区民の皆様の自主的な取り組みを支援する区の取り組みを主体とする計画でしたが、これに加えて医師会、歯科医師会、薬剤師会等の関係団体やNPOなどと協働して、区民の健康づくりの取り組みを支援することを明確にしました。

この新たな「健康ぶんきょう21」には、昨年、私がマニフェストで区民の皆様にお示ししたことが反映されており、これからも、区の重要な施策として時代にあった健康づくりをすすめてまいります。

計画の実現について区民の皆様の参加とご協力をお願いするとともに、区の健康づくりの施策について忌憚のないご意見をお願いいたします。

平成20年4月

文京区長 成 澤 廣 修