

11 歯と口腔について

(1) 歯や歯肉、口腔状態の満足度

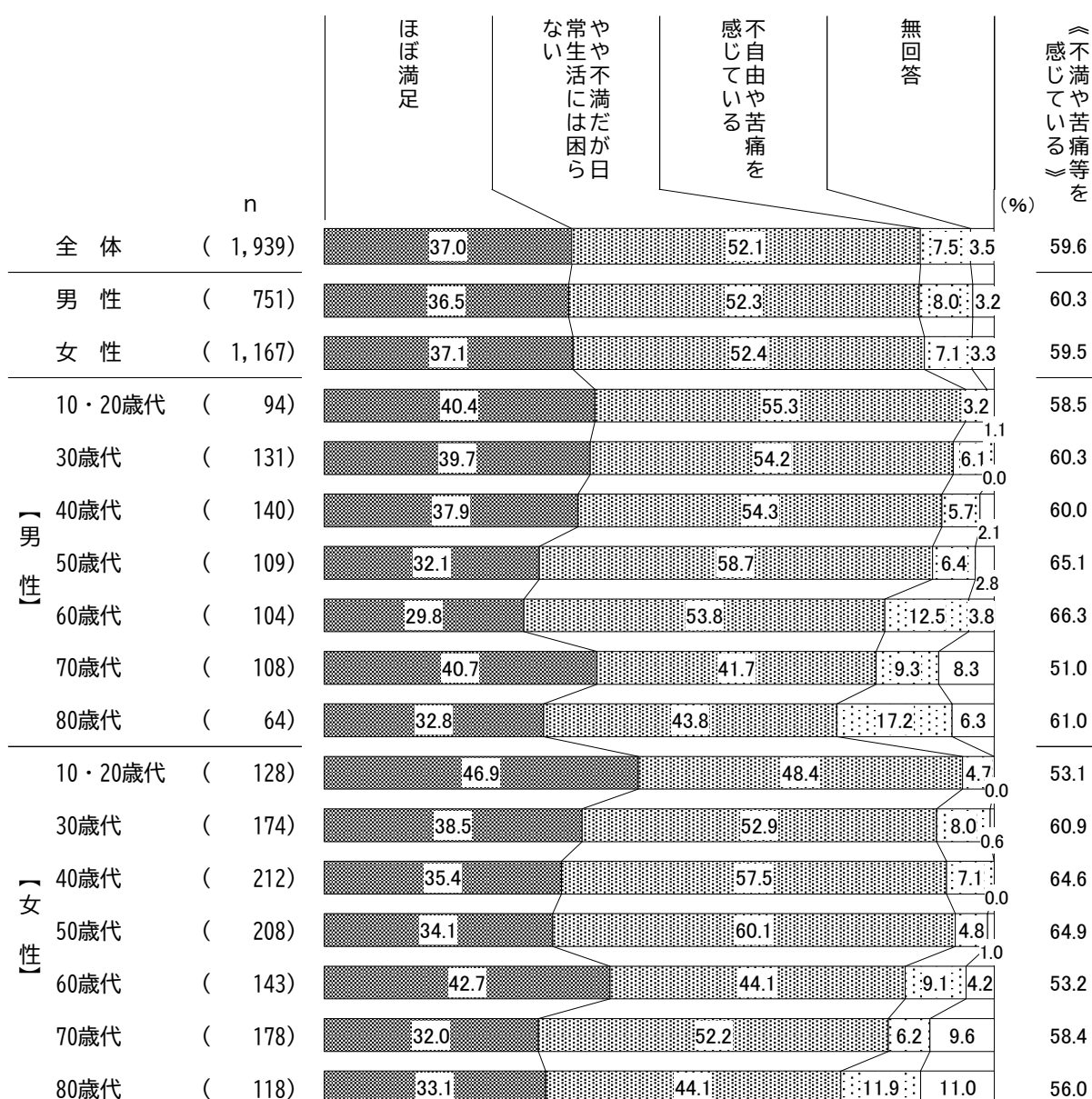
問33 あなたは、ご自身の歯や歯肉、口腔の状態についてどのように感じていますか。
(○は1つ)

全体では、「やや不満だが日常生活には困らない」が52.1%で最も高くなっています。これに、「不自由や苦痛を感じている」(7.5%)を合わせると、《不満や苦痛等を感じている》人は59.6%となります。

性別では、特に大きな違いはみられません。

性・年齢別にみると、「ほぼ満足」は、男性の10・20歳代と70歳代、女性の10・20歳代と60歳代で4割台となっています。「やや不満だが日常生活には困らない」は、男女ともにいずれの年齢層でも高く、特に、女性の50歳代は6割となっています。なお、《不満や苦痛等を感じている》としてみると、男女ともにいずれの年齢層でも、5割から6割台となっています。

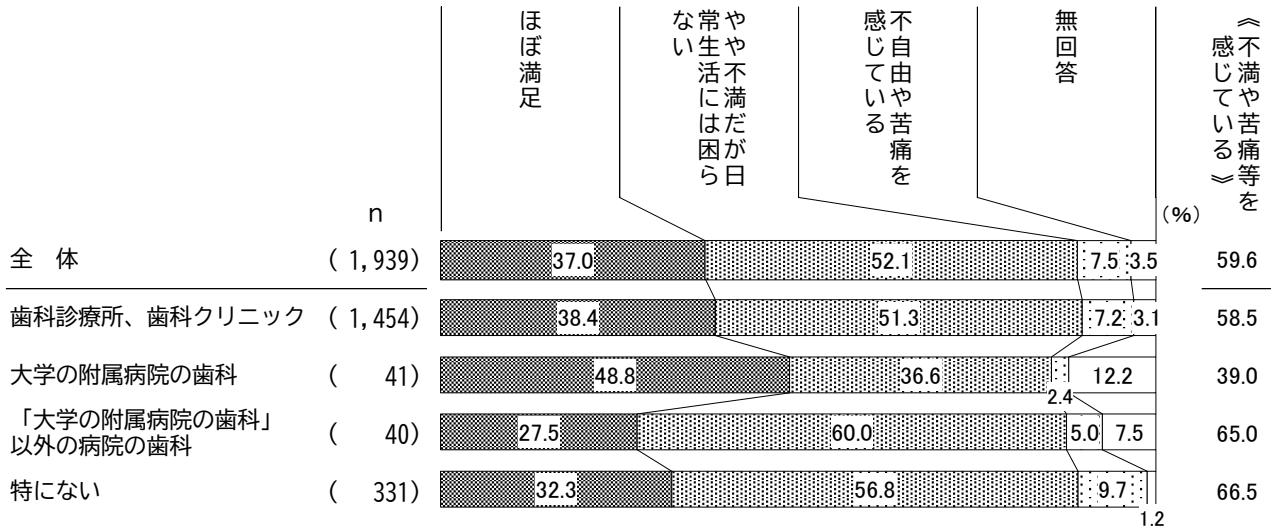
◆全体／性別／性・年齢別



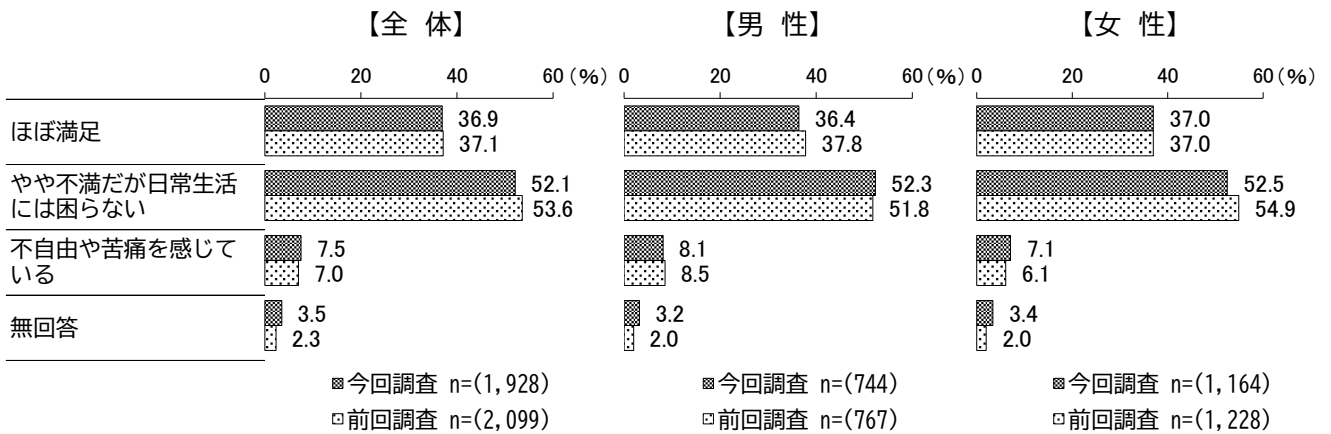
かかりつけ歯科医療機関別にみると、「ほぼ満足」は、大学の附属病院の歯科をかかりつけにしている人で約5割と高くなっています。一方、「不満や苦痛等を感じている」は、かかりつけ歯科医療機関がない人で最も高く、6割台半ばとなっています。

前回調査との比較では、特に大きな違いはみられません。

◆かかりつけ歯科医療機関別



◆前回調査との比較



(1-1) 口腔状態に不満や苦痛を感じている内容

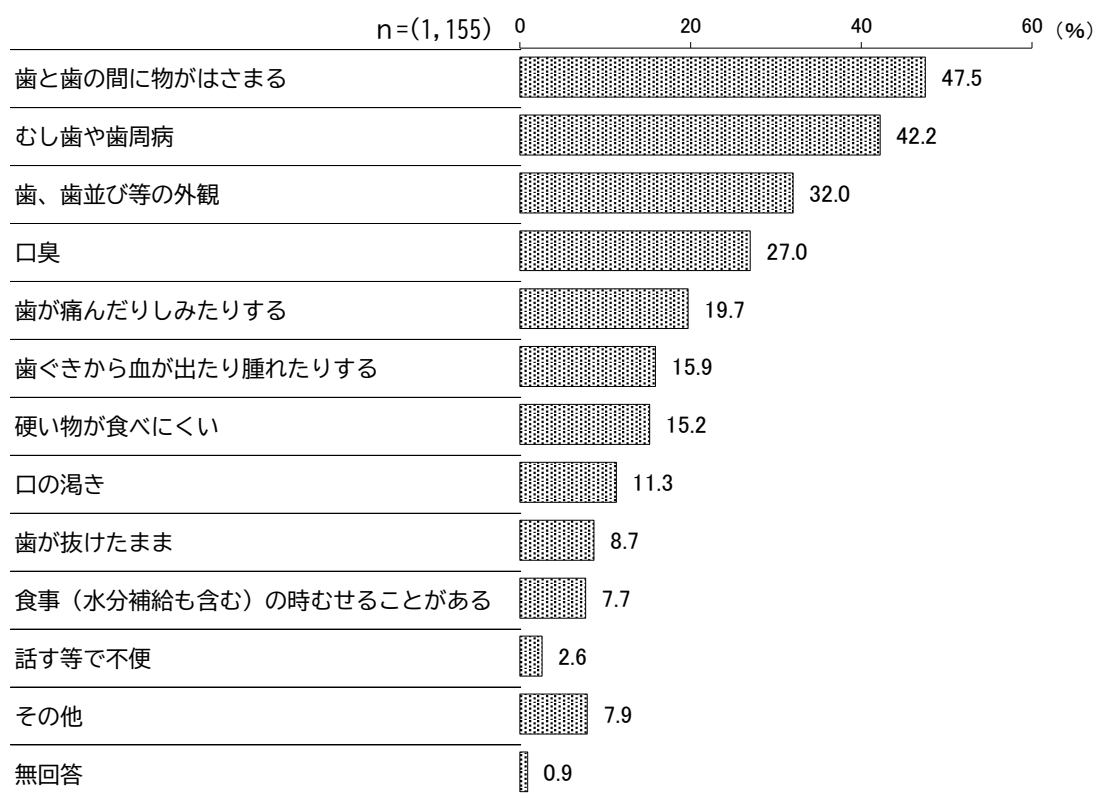
【☑保健医療計画 行動目標】

【問33で「2. やや不満だが日常生活には困らない」または「3. 不自由や苦痛を感じている」を選択した方】

問33-1 それはどのような内容ですか。(いくつでも○)

口腔状態に《不満や苦痛等を感じている》と回答した人に、その内容をたずねたところ、全体では、「歯と歯の間に物がはさまる」が47.5%で最も高く、次いで「むし歯や歯周病」が42.2%、「歯、歯並び等の外観」が32.0%、「口臭」が27.0%などとなっています。

◆全体



性別にみると、「歯が抜けたまま」は、男性の方が女性よりも約7ポイント高く、男性は「口臭」でも約6ポイント高くなっています。

性・年齢別にみると、「歯と歯の間に物がはさまる」は、男性の50～60歳代、女性の50～70歳代で5割台と高く、男性の50～60歳代は「むし歯や歯周病」でも5割と高くなっています。「歯、歯並び等の外観」は、男女ともにおおむね年齢が下がるほど高くなり、男性の10・20～30歳代、女性の10・20～40歳代で4割台、男性の10・20～30歳代は「口臭」でも4割台と、他の年齢層に比べて高くなっています。また、「硬い物が食べにくい」は、男女ともに60歳代で増加し、男性の80歳代で約7割、女性の80歳代で5割となっています。

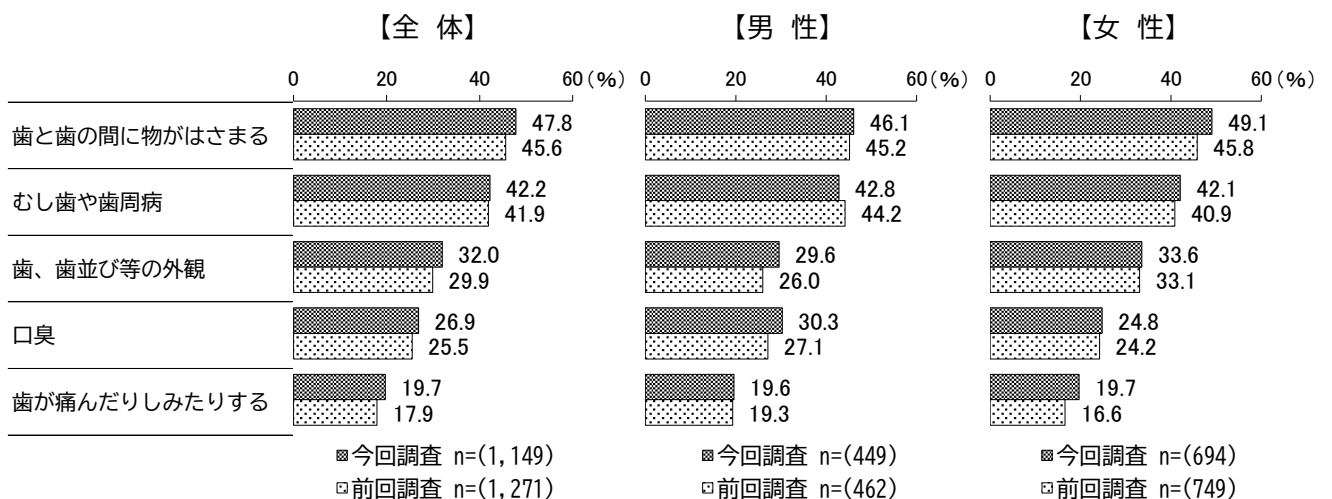
前回調査との比較では、特に大きな違いはみられません。

◆性別／性・年齢別(一部抜粋)

単位 (%)

	n	が歯と歯の間に物がはさまる	むし歯や歯周病	外観、歯並び等の	口臭	歯が痛んだりしみます	歯ぐき腫れたり出血する	硬い物が食べにくい	口の渇き	歯が抜けたまま	食事(水分含む)の補給	
全体	1,155	47.5	42.2	32.0	27.0	19.7	15.9	15.2	11.3	8.7	7.7	
男性	453	45.7	42.8	29.8	30.5	19.6	14.3	17.4	11.5	12.8	7.1	
女性	695	49.1	42.0	33.5	24.9	19.7	17.0	13.8	11.2	5.9	8.2	
【男性】	10・20歳代	55	29.1	43.6	47.3	41.8	16.4	-	12.7	1.8	1.8	
	30歳代	79	43.0	36.7	43.0	40.5	27.8	2.5	11.4	7.6	1.3	
	40歳代	84	48.8	46.4	32.1	35.7	25.0	15.5	8.3	7.1	2.4	
	50歳代	71	56.3	50.7	36.6	33.8	14.1	21.1	7.0	9.9	9.9	
	60歳代	69	58.0	50.7	21.7	17.4	17.4	11.6	26.1	11.6	24.6	5.8
	70歳代	55	40.0	30.9	9.1	18.2	18.2	9.1	34.5	14.5	18.2	12.7
	80歳代	39	35.9	35.9	5.1	17.9	12.8	7.7	69.2	17.9	30.8	25.6
【女性】	10・20歳代	68	30.9	36.8	48.5	32.4	25.0	16.2	2.9	13.2	-	1.5
	30歳代	106	46.2	49.1	45.3	27.4	26.4	16.0	2.8	6.6	2.8	1.9
	40歳代	137	49.6	42.3	40.9	32.1	21.9	16.8	8.8	10.9	1.5	8.8
	50歳代	135	55.6	46.7	30.4	25.2	20.7	24.4	5.2	6.7	5.2	7.4
	60歳代	76	51.3	47.4	31.6	27.6	18.4	14.5	11.8	7.9	11.8	5.3
	70歳代	104	58.7	38.5	21.2	12.5	13.5	14.4	27.9	17.3	15.4	14.4
	80歳代	66	37.9	27.3	12.1	13.6	9.1	12.1	50.0	21.2	6.1	18.2

◆前回調査との比較(全体の上位5項目)



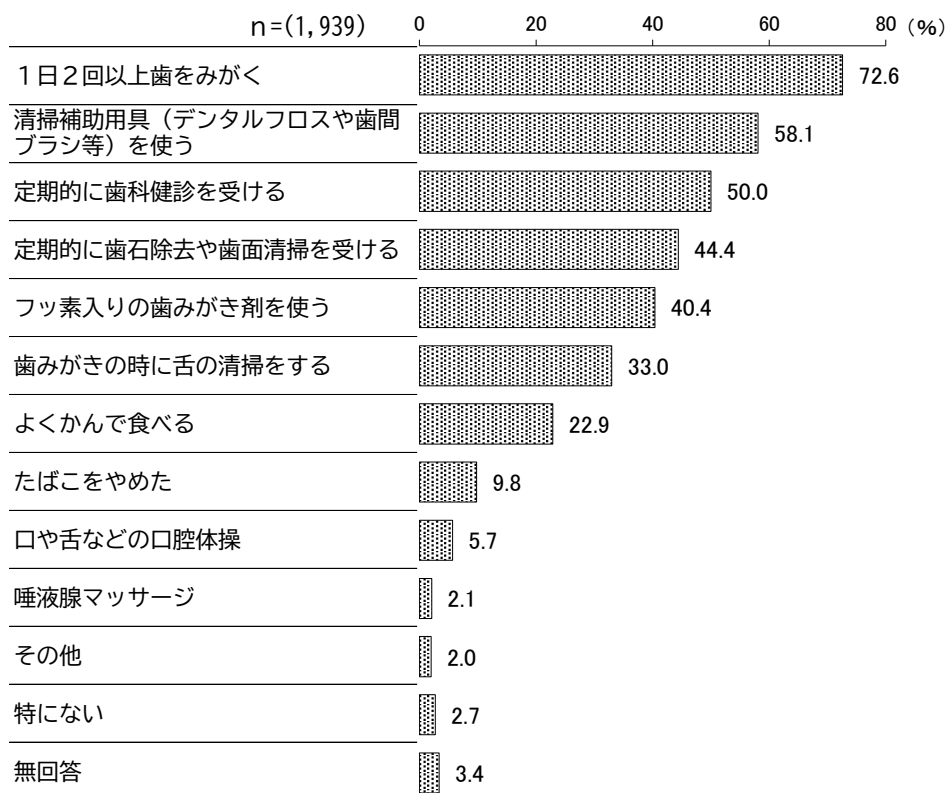
(2) 歯や歯肉、口腔の健康のために実践していること

【☑保健医療計画 行動目標】

問34 あなたは、下記のうち歯や歯肉、口腔の健康のために実践していることはありますか。(いくつでも○)

全体では、「1日2回以上歯をみがく」が72.6%で最も高く、次いで「清掃補助用具(デンタルフロスや歯間ブラシ等)を使う」が58.1%、「定期的に歯科健診を受ける」が50.0%、「定期的に歯石除去や歯面清掃を受ける」が44.4%などとなっています。

◆全体



性別にみると、女性の方が男性よりも高い項目が多く、特に、「清掃補助用具(デンタルフロスや歯間ブラシ等)を使う」で約19ポイント、「1日2回以上歯をみがく」、「定期的に歯科健診を受ける」、「定期的に歯石除去や歯面清掃を受ける」で約16ポイント差がみられます。

性・年齢別にみると、「1日2回以上歯をみがく」は、女性の40～60歳代で8割台、「清掃補助用具(デンタルフロスや歯間ブラシ等)を使う」は、女性の30～60歳代で7割台と高くなっています。また、「定期的に歯科健診を受ける」は、女性の60歳代で約7割となっており、この年齢層は、「定期的に歯石除去や歯面清掃を受ける」でも6割台半ばと、他の年齢層に比べて高くなっています。

◆性別／性・年齢別(一部抜粋)

単位 (%)

	n	1日2回以上歯をみがく	清掃補助用具(デンタルフロスや歯間ブラシ等)を使う	定期的に歯科健診を受ける	定期的に歯石除去や歯面清掃を受ける	フッ素入りの歯みがき剤を使う	歯みがきの時に舌の清掃をする	よくかんで食べる	たばこをやめた	口や舌などの口腔体操	唾液腺マッサージ	
全体	1,939	72.6	58.1	50.0	44.4	40.4	33.0	22.9	9.8	5.7	2.1	
男性	751	63.2	47.0	40.7	34.9	36.0	27.0	20.1	15.7	3.5	1.2	
女性	1,167	79.0	65.7	56.4	51.0	43.5	37.2	24.7	5.9	7.2	2.6	
【男性】	10・20歳代	94	60.6	29.8	27.7	23.4	38.3	35.1	22.3	4.3	3.2	-
	30歳代	131	67.2	55.0	44.3	38.2	45.0	38.9	21.4	6.1	0.8	-
	40歳代	140	62.1	43.6	37.9	32.9	31.4	20.0	15.7	11.4	2.1	-
	50歳代	109	78.9	53.2	43.1	36.7	45.9	32.1	15.6	27.5	3.7	2.8
	60歳代	104	62.5	53.8	47.1	42.3	27.9	26.0	16.3	16.3	1.0	1.0
	70歳代	108	50.0	51.9	48.1	39.8	35.2	19.4	19.4	18.5	8.3	3.7
	80歳代	64	57.8	34.4	32.8	26.6	21.9	12.5	39.1	35.9	7.8	1.6
【女性】	10・20歳代	128	72.7	45.3	44.5	37.5	50.0	46.1	26.6	4.7	7.0	0.8
	30歳代	174	75.9	71.8	55.7	50.0	53.4	40.2	21.8	4.6	6.3	1.7
	40歳代	212	82.1	70.3	60.8	51.4	50.5	40.6	25.9	8.5	6.6	1.4
	50歳代	208	85.1	75.0	57.2	52.4	46.2	32.2	16.8	8.2	4.3	2.9
	60歳代	143	83.2	74.8	67.1	65.7	36.4	29.4	25.2	8.4	9.1	3.5
	70歳代	178	77.0	61.8	55.1	54.5	31.5	29.8	27.0	3.9	9.0	4.5
	80歳代	118	71.2	49.2	49.2	39.8	31.4	44.9	33.1	0.8	9.3	3.4

かかりつけ歯科医療機関別にみると、「1日2回以上歯をみがく」は、いずれも比率が集中しているものの、「大学の附属病院の歯科」以外の病院の歯科をかかりつけにしている人で5割台半ばと低くなっています。「清掃補助用具(デンタルフロスや歯間ブラシ等)を使う」、「定期的に歯科健診を受ける」は、歯科診療所、歯科クリニックをかかりつけにしている人で最も高くなっています。また、「定期的に歯石除去や歯面清掃を受ける」は、大学の附属病院の歯科をかかりつけにしている人で最も高くなっています。

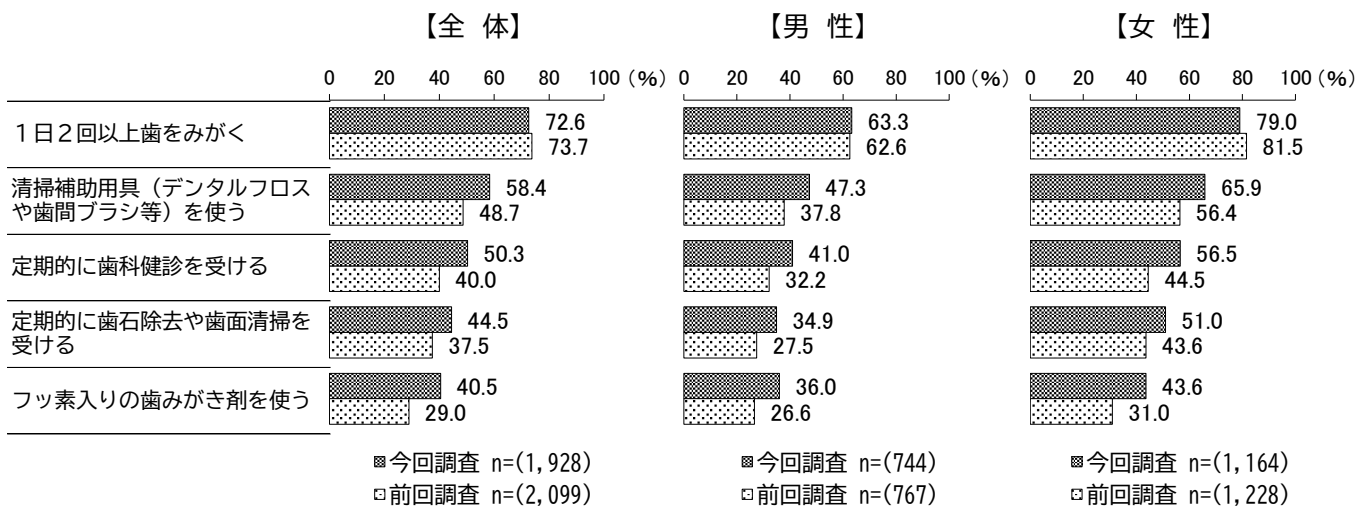
前回調査との比較では、男女ともに増加している項目が多く、「フッ素入りの歯みがき剤を使う」が女性で約13ポイント、男性で約9ポイント、「定期的に歯科健診を受ける」が女性で約12ポイント、男性で約9ポイント、「清掃補助用具(デンタルフロスや歯間ブラシ等)を使う」が男女ともに約10ポイント、「定期的に歯石除去や歯面清掃を受ける」が男女ともに約7ポイント増加しています。

◆かかりつけ歯科医療機関別(一部抜粋)

	n	1日2回以上歯をみがく	清掃補助用具(デンタルフロスや歯間ブラシ等)を使う	定期的に歯科健診を受ける	定期的に歯石除去や歯面清掃を受ける	フッ素入りの歯みがき剤を使う	歯みがきの時に舌の清掃をする	よくかんで食べる	たばこをやめた	口や舌などの口腔体操	唾液腺マッサージ
全体	1,939	72.6	58.1	50.0	44.4	40.4	33.0	22.9	9.8	5.7	2.1
歯科診療所、 歯科クリニック	1,454	75.1	65.1	60.2	53.3	42.4	33.8	23.6	10.2	6.6	2.3
大学の附属病院の歯科	41	70.7	63.4	56.1	56.1	39.0	39.0	17.1	9.8	4.9	2.4
「大学の附属病院の歯科」 以外の病院の歯科	40	55.0	40.0	45.0	30.0	27.5	37.5	17.5	5.0	7.5	7.5
特になし	331	65.0	32.0	7.9	7.9	35.0	30.8	21.5	7.6	2.4	0.6

単位 (%)

◆前回調査との比較(全体の上位5項目)



(3) 口腔の健康に関する認知度

問35 あなたは、口腔の健康に関する次のことを知っていますか。(それぞれ○は1つ)

①むし歯や歯周病は糖尿病や心臓病と関連がある

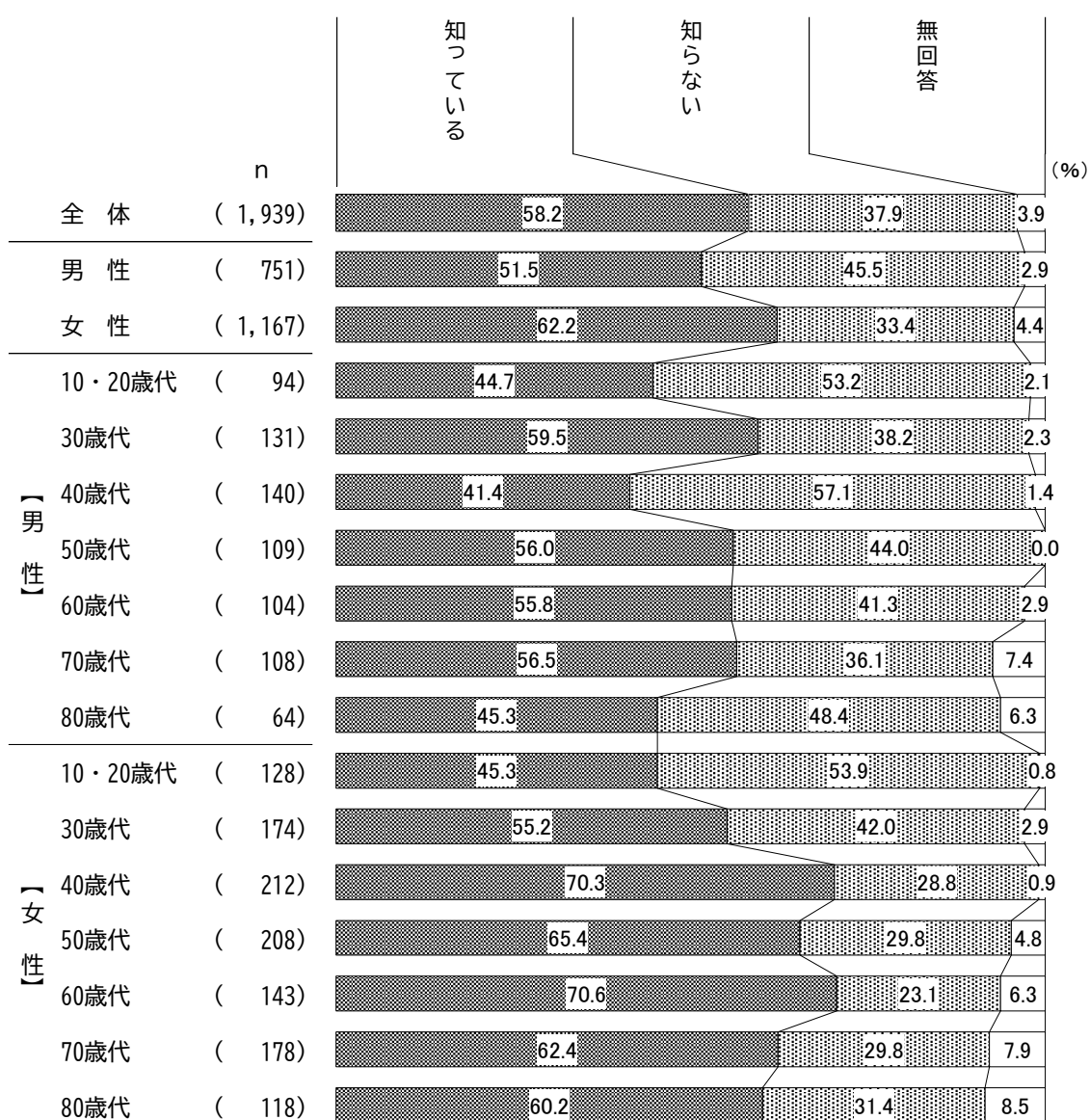
【保健医療計画 行動目標】

全体では、「知っている」が58.2%、「知らない」が37.9%と、「知っている」の方が高くなっています。

性別にみると、「知っている」は、女性の方が男性よりも約11ポイント高くなっています。

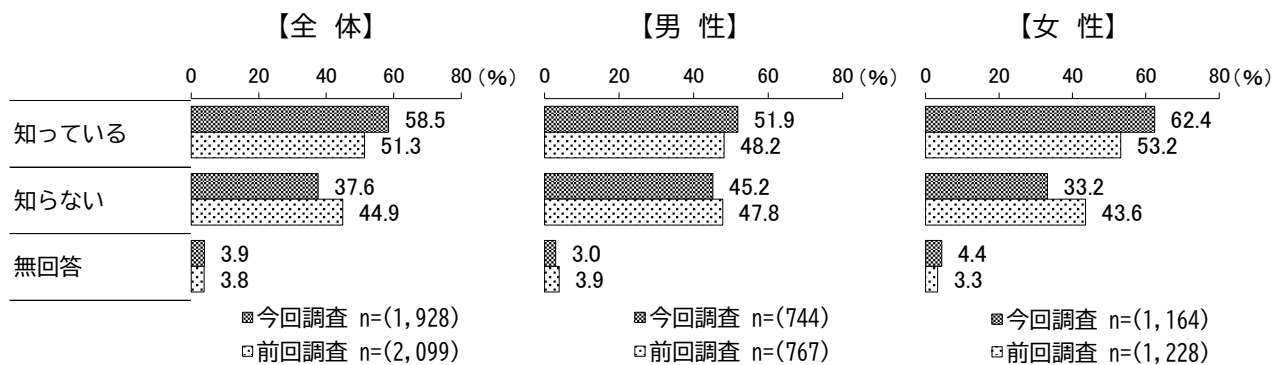
性・年齢別にみると、「知っている」は、女性の40歳～60歳代で6割台半ばから7割と、他の年齢層に比べて高くなっています。

◆全体／性別／性・年齢別



前回調査との比較では、「知っている」が女性で約9ポイント増加しています。

◆前回調査との比較

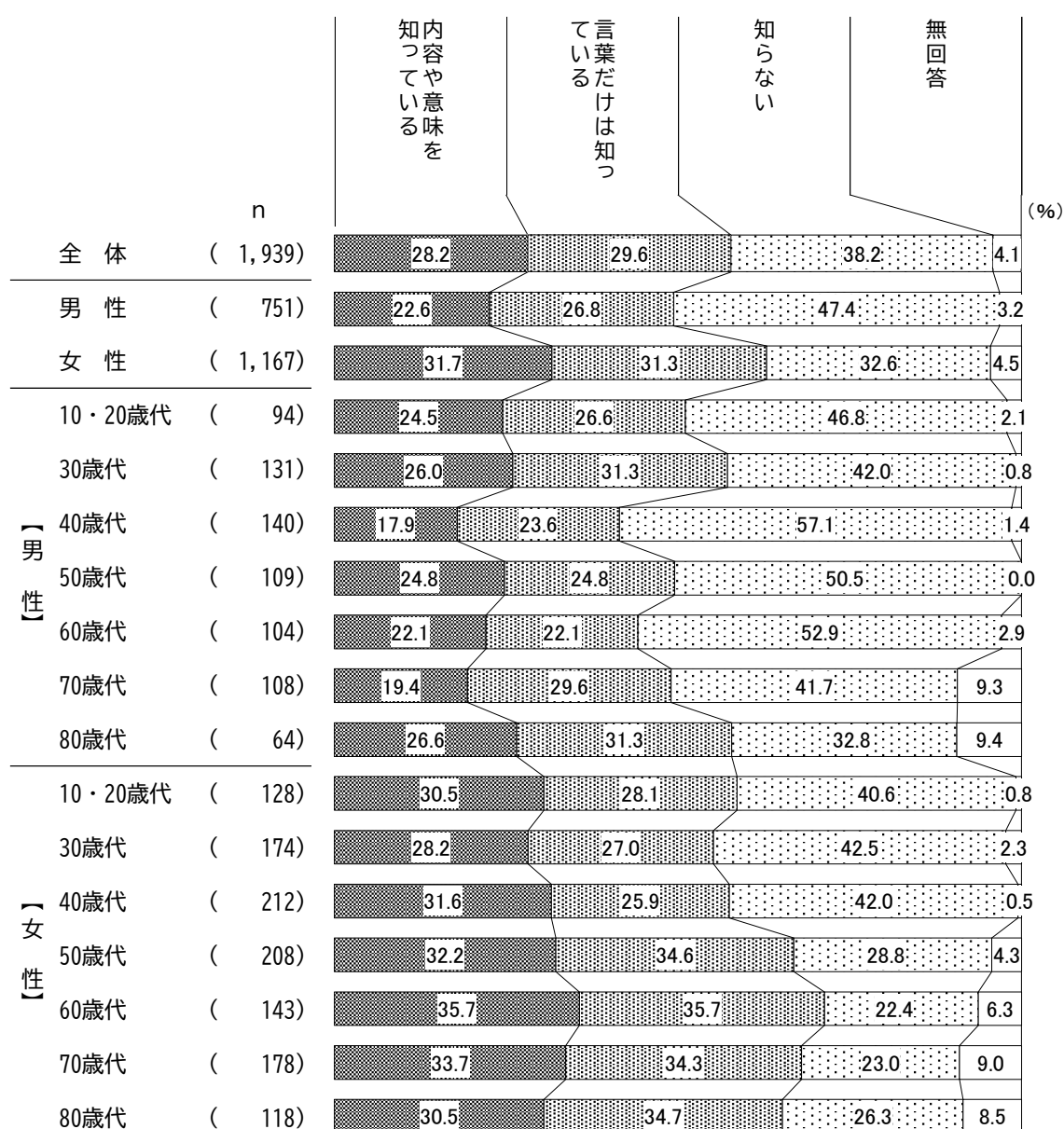


全体では、「内容や意味を知っている」が28.2%、「言葉だけは知っている」が29.6%、「知らない」が38.2%となっています。

性別にみると、「内容や意味を知っている」と「言葉だけは知っている」は、女性の方が男性より高く、特に、「内容や意味を知っている」は約9ポイント差となっています。一方、「知らない」は、男性の方が約15ポイント高くなっています。

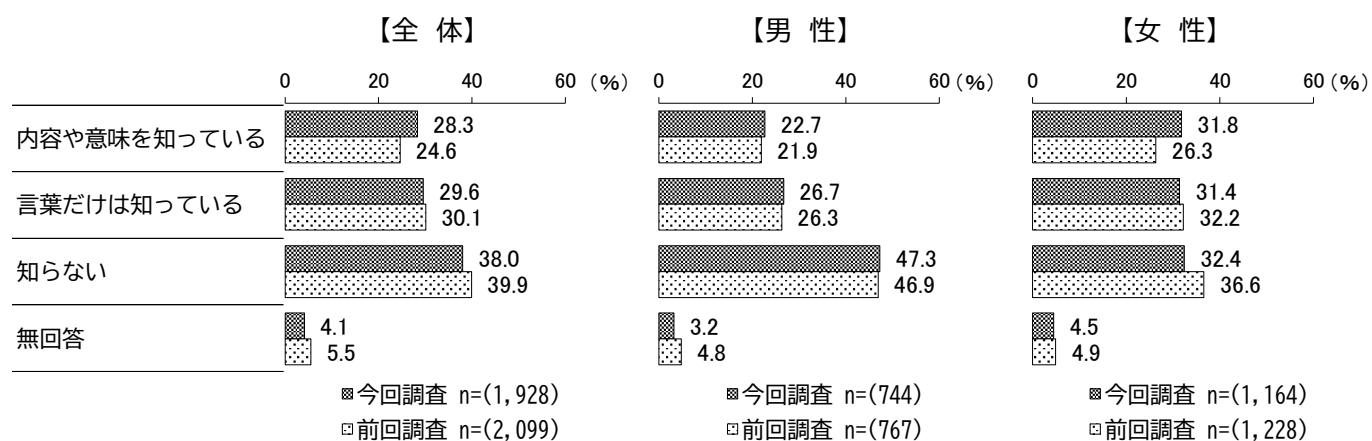
性・年齢別にみると、「内容や意味を知っている」は、男性の40歳代と70歳代で2割を下回っています。「知らない」は、男性の40～60歳代で5割台と、他の年齢層に比べて高くなっています。

◆全体／性別／性・年齢別



前回調査との比較では、「内容や意味を知っている」が女性で約6ポイント増加しています。

◆前回調査との比較

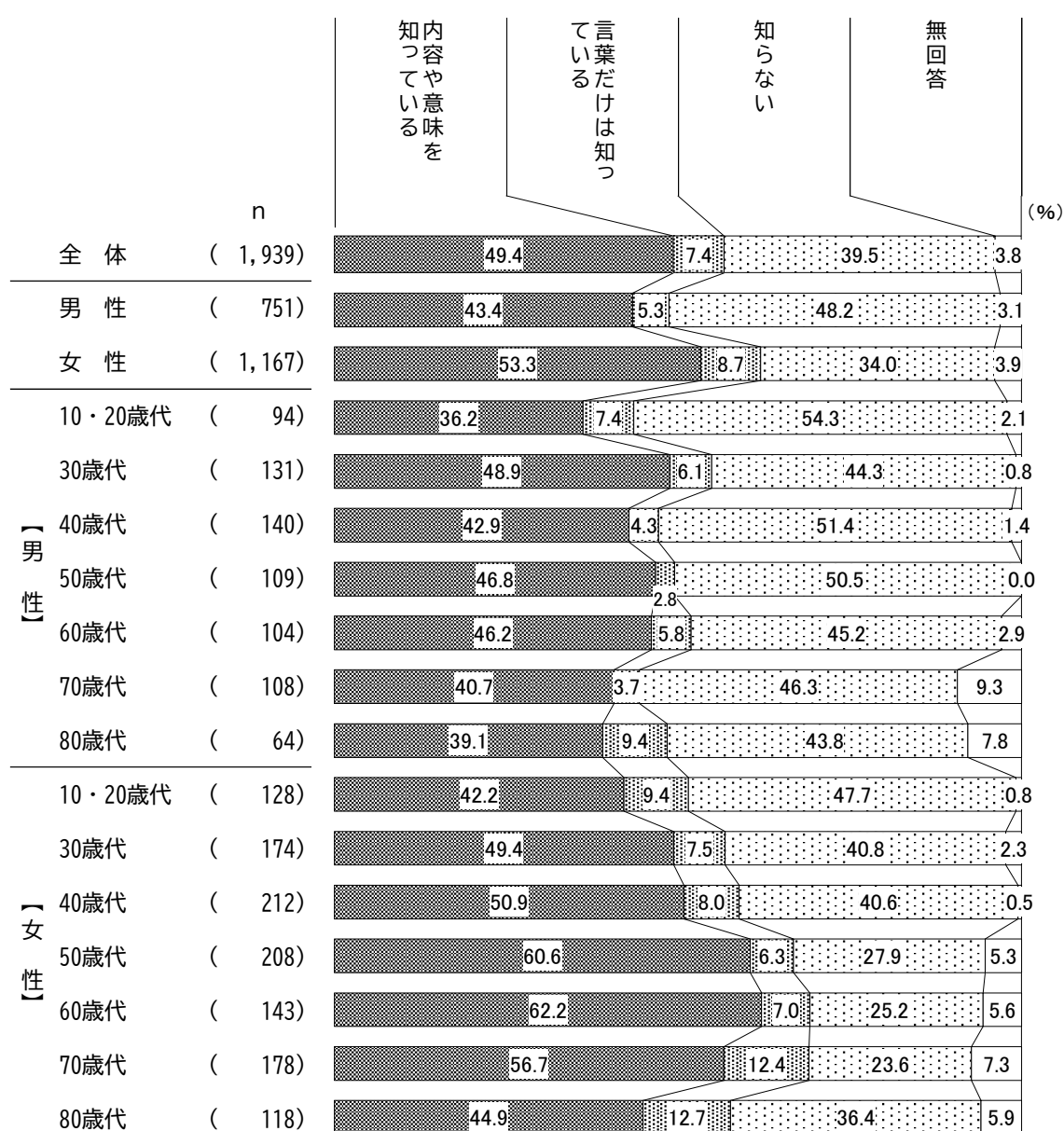


全体では、「内容や意味を知っている」が49.4%、「言葉だけは知っている」が7.4%、「知らない」が39.5%となっています。

性別にみると、「内容や意味を知っている」は、女性の方が男性よりも約10ポイント高くなっています。一方、「知らない」は、男性の方が約14ポイント高くなっています。

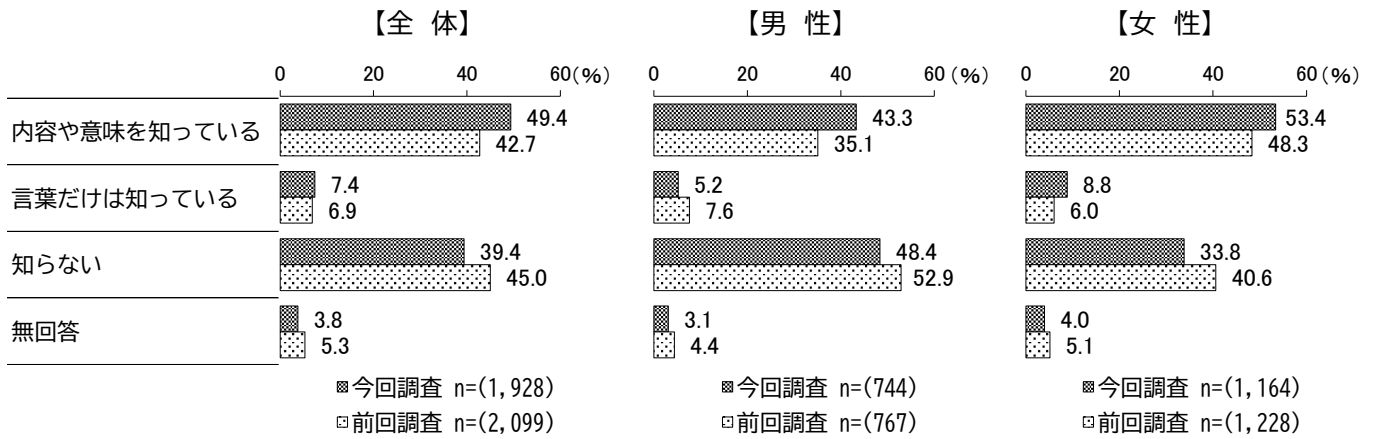
性・年齢別にみると、「内容や意味を知っている」は、男性では30歳代で約5割ですが、それ以外の年齢層では「知らない」が高く、特に、10・20歳代で5割台半ばとなっています。女性では10・20歳代を除いて「内容や意味を知っている」が高く、特に、50～60歳代で6割台となっています。

◆全体／性別／性・年齢別



前回調査との比較では、男女ともに「内容や意味を知っている」が増加しており、男性で約8ポイント、女性で約5ポイント増加しています。

◆前回調査との比較



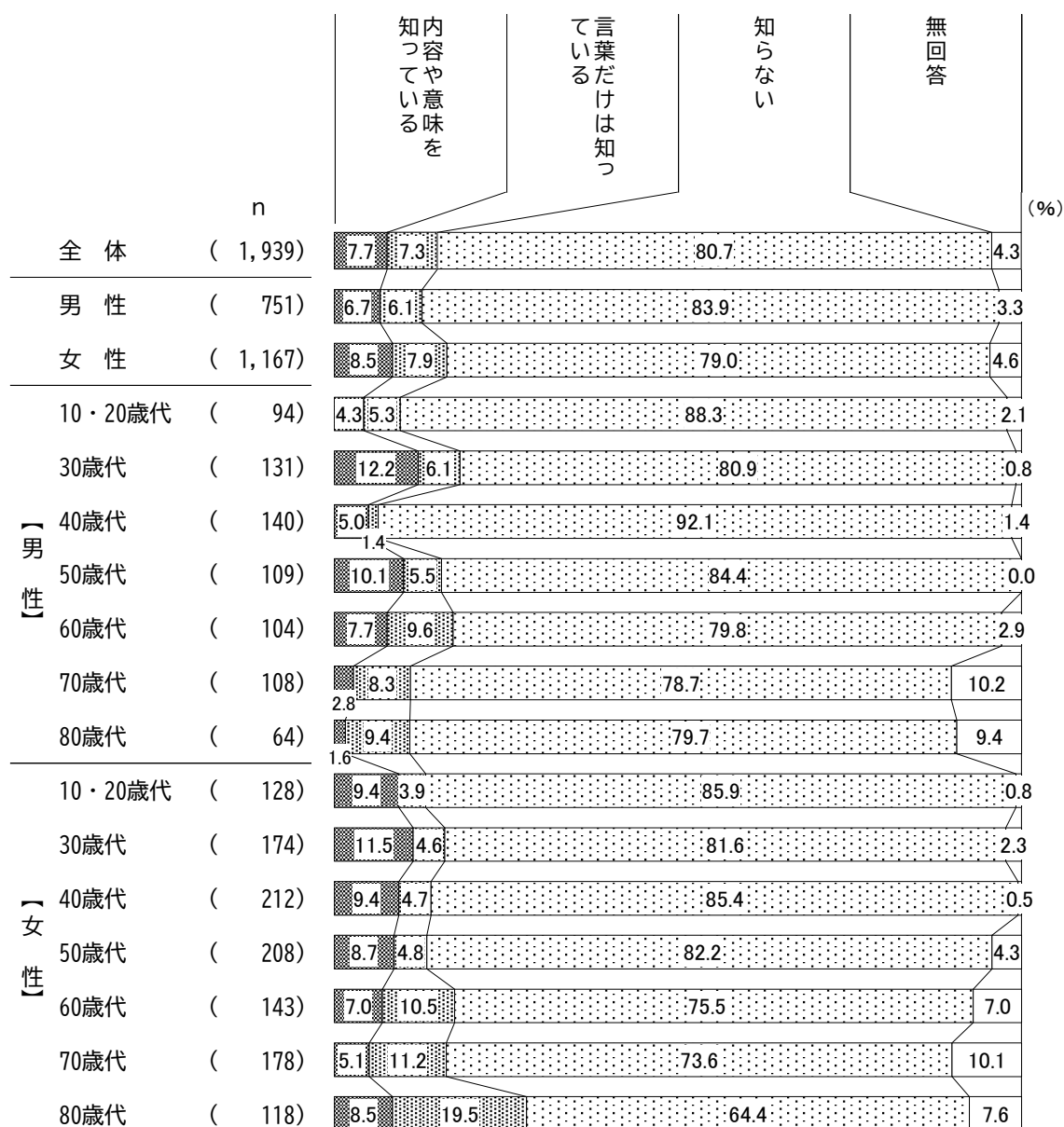
④周術期口腔機能管理

全体では、「内容や意味を知っている」が7.7%、「言葉だけは知っている」が7.3%、「知らない」が80.7%となっています。

性別にみると、「知らない」は、男性の方が女性よりも約5ポイント高くなっています。

性・年齢別にみると、「内容や意味を知っている」は、男性の30歳代と50歳代、女性の30歳代で1割台、「言葉だけは知っている」は、女性の80歳代で約2割となっていますが、いずれの年齢層も「知らない」が高く、特に、男性の40歳代で9割を超えています。

◆全体／性別／性・年齢別



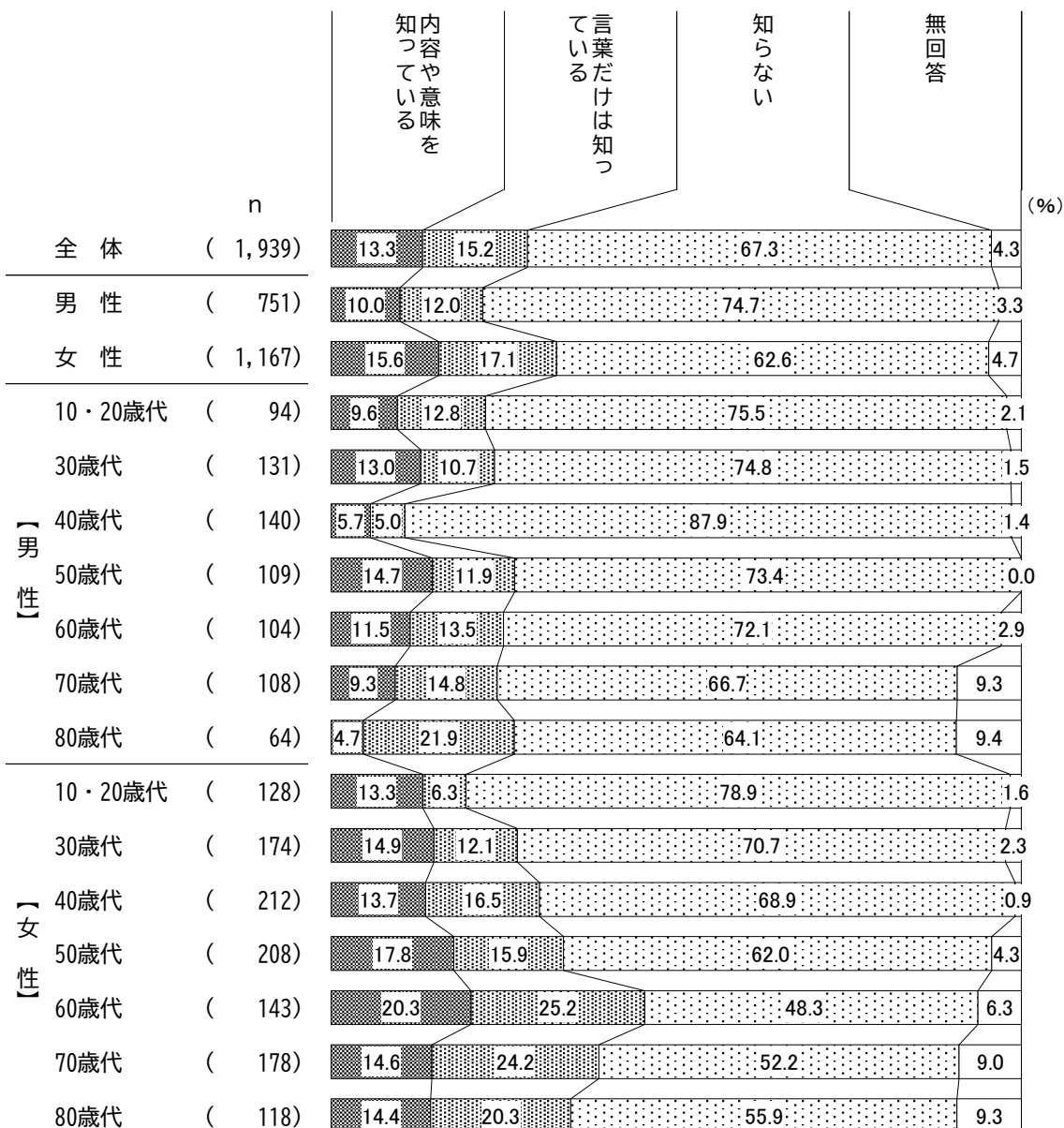
⑤オーラルフレイル

全体では、「内容や意味を知っている」が13.3%、「言葉だけは知っている」が15.2%、「知らない」が67.3%となっています。

性別にみると、「内容や意味を知っている」は、女性の方が男性よりも約6ポイント高く、女性は「言葉だけは知っている」も約5ポイント高くなっています。一方、「知らない」は、男性の方が約12ポイント高くなっています。

性・年齢別にみると、「内容や意味を知っている」は、女性の50～60歳代で2割前後、「言葉だけは知っている」は、男性の80歳代、女性の60歳以上で2割台となっています。一方、「知らない」は、男性の40歳代で約9割と、他の年齢層に比べて高くなっています。

◆全体／性別／性・年齢別



(4) 区の歯科健診の受診意向

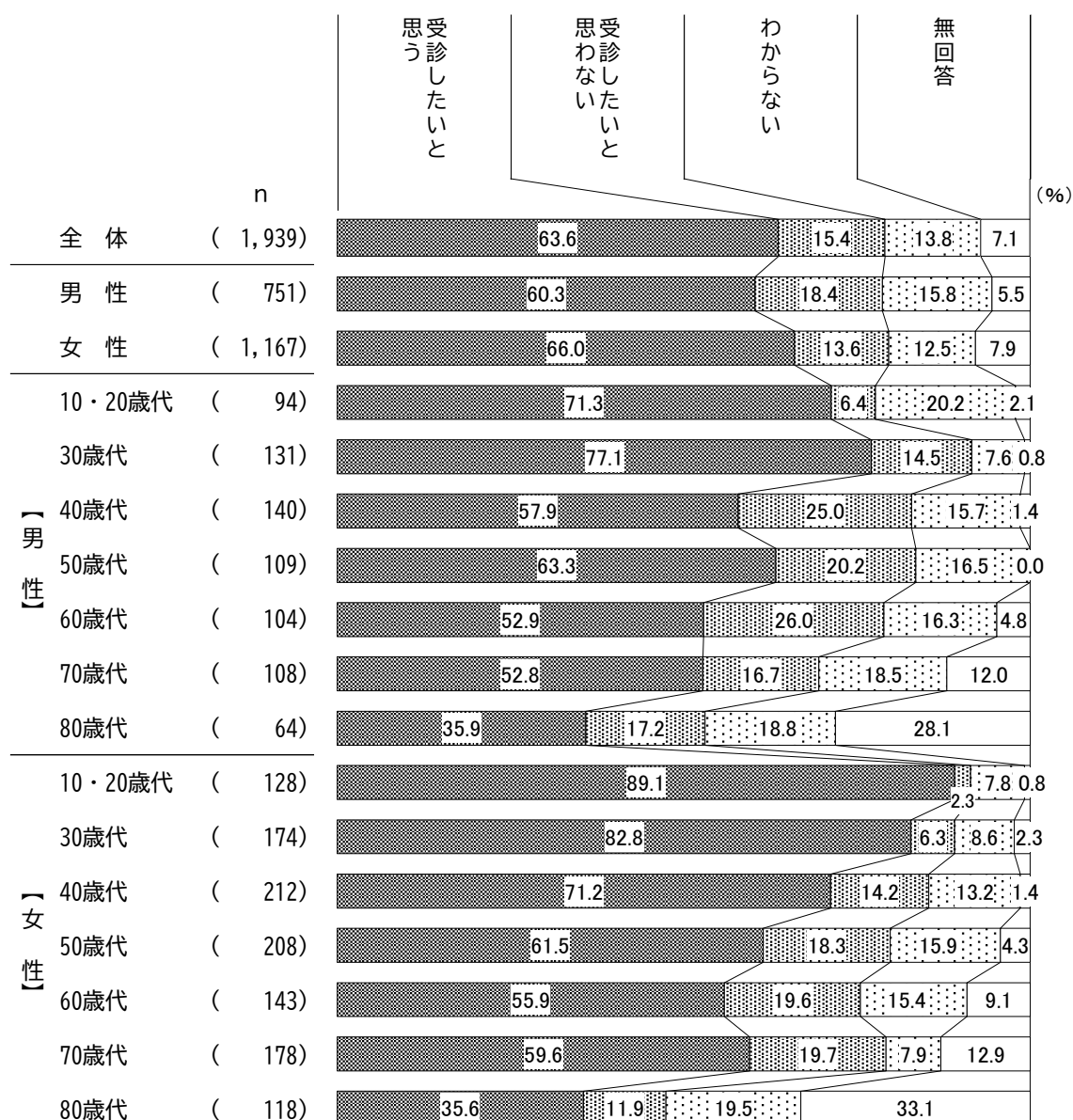
問36 区では指定歯科医療機関で、妊婦と、30歳から5歳毎に70歳まで及び76・81歳の方に歯科健診（歯周疾患検診）を行っています。あなたは、この歯科健診の通知を受けたら受診しようと思いますか。（○は1つ）

全体では、「受診したいと思う」が63.6%となっています。

性別にみると、「受診したいと思う」は、女性の方が男性よりも約6ポイント高くなっています。

性・年齢別にみると、「受診したいと思う」は、男女ともに10・20～30歳代で高く、特に、女性の10・20歳代で約9割となっています。男女ともにおおむね年齢が上がるほど低くなっており、男女ともに80歳代で3割台半ばとなっています。また、男女の年齢層を比べると、ほとんどの年齢層で、女性の方が男性よりも高くなっています。

◆全体／性別／性・年齢別

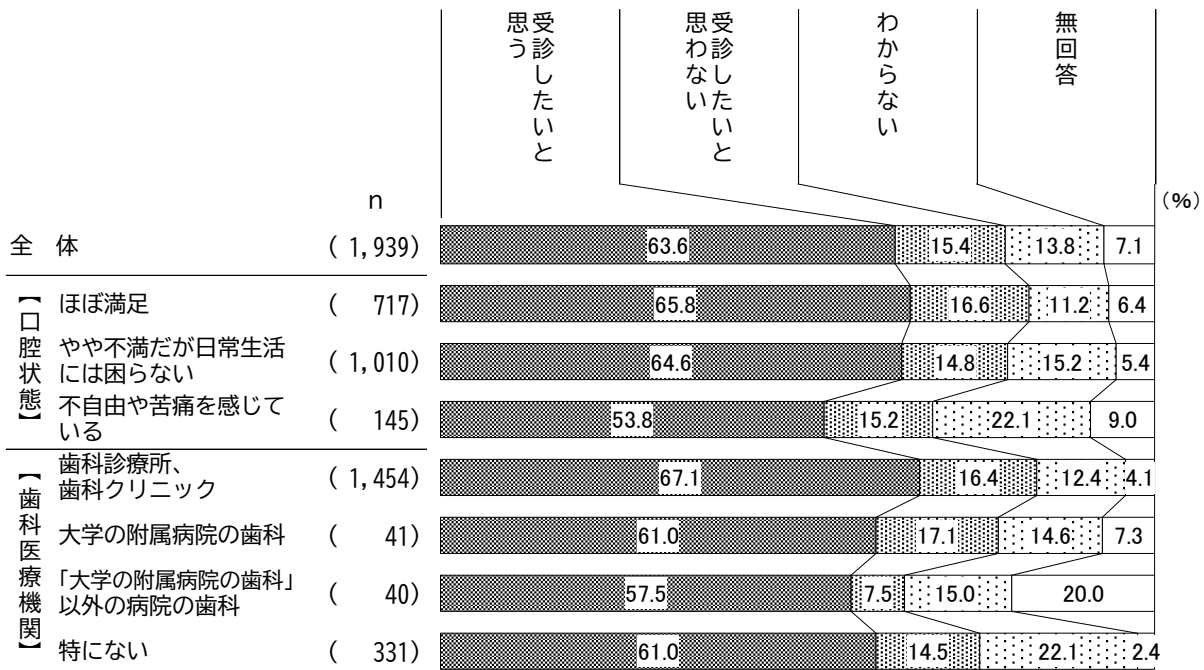


口腔状態別にみると、「受診したいと思う」は、いずれも5割以上ですが、不自由や苦痛を感じている人で5割台と、他の口腔状態の人に比べて低くなっています。

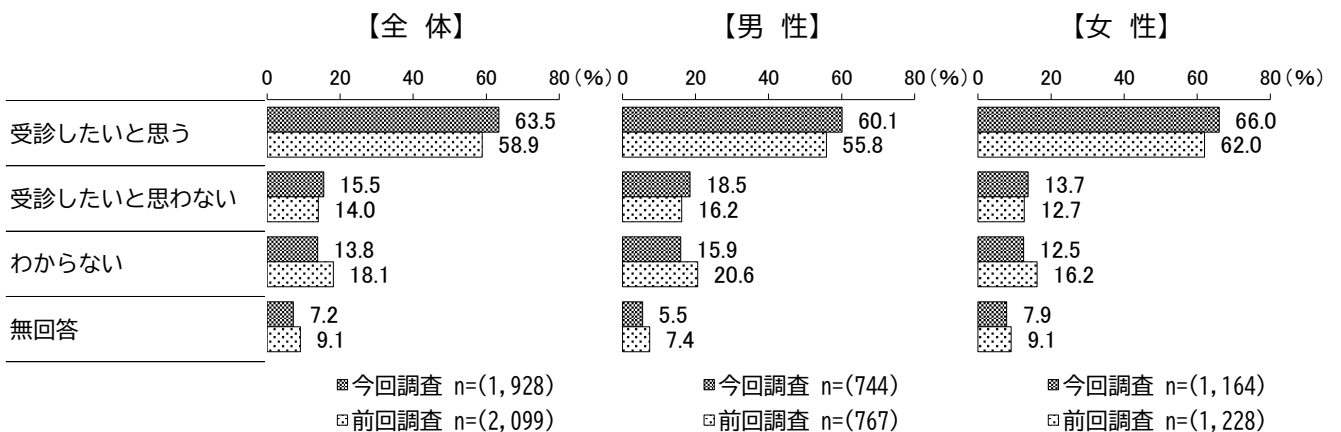
かかりつけ歯科医療機関別にみると、「受診したいと思う」は、歯科診療所、歯科クリニックをかかりつけにしている人で約7割と高くなっています。

前回調査との比較では、特に大きな違いはみられません。

◆口腔状態別／かかりつけ歯科医療機関別



◆前回調査との比較



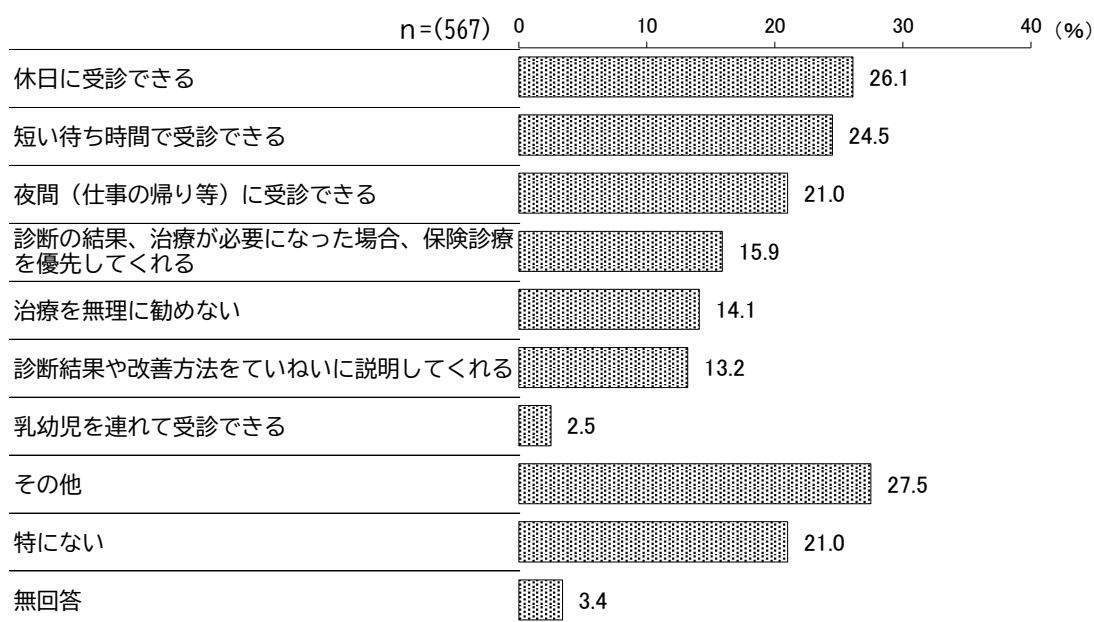
(4-1) 歯科健診を受診したくなる条件

【問36で「2. 受診したいと思わない」または「3. わからない」を選択した方】

問36-1 どうなれば受診しようと思いますか。(いくつでも○)

歯科健診を「受診したいと思わない」または「わからない」と回答した方に、受診したくなる条件をたずねたところ、全体では、「休日に受診できる」が26.1%で最も高く、次いで「短い待ち時間で受診できる」が24.5%、「夜間(仕事の帰り等)に受診できる」が21.0%などとなっています。一方、「特にない」も21.0%みられます。

◆全体



性別にみると、「休日に受診できる」は、男性の方が女性よりも約10ポイント高く、男性は「夜間（仕事の帰り等）に受診できる」でも約9ポイント、「短い待ち時間で受診できる」でも約5ポイント高くなっています。

性・年齢別にみると、「休日に受診できる」は、男性の10・20～30歳代、女性の30歳代で、「短い待ち時間で受診できる」は、男女ともに10・20歳代でそれぞれ5割台となっています。「夜間（仕事の帰り等）に受診できる」は、男性の10・20～40歳代、女性の30歳代で4割台となっています。一方、「特にない」は、女性の80歳代で3割台半ばと、他の年齢層に比べて高くなっています。

前回調査との比較では、特に大きな違いはみられません。

◆性別／性・年齢別

		単位 (%)										
	n	休日に受診できる	短い待ち時間で受診できる	夜間（仕事の帰り等）に受診できる	診断の結果、治療が必要になった場合、保険診療を優先してくれる	治療を無理に勧めない	診断結果や改善方法をいねいに説明してくれる	乳幼児を連れて受診できる	その他	特にない	無回答	
全体	567	26.1	24.5	21.0	15.9	14.1	13.2	2.5	27.5	21.0	3.4	
男性	257	31.5	27.6	26.1	15.2	14.8	12.8	1.9	18.7	23.3	1.6	
女性	305	21.3	22.3	16.7	16.4	12.8	13.1	3.0	35.4	19.0	4.9	
【男性】	10・20歳代	25	52.0	52.0	48.0	20.0	4.0	12.0	-	8.0	12.0	-
	30歳代	29	58.6	44.8	44.8	13.8	6.9	3.4	6.9	17.2	17.2	-
	40歳代	57	40.4	26.3	40.4	12.3	15.8	7.0	3.5	17.5	19.3	1.8
	50歳代	40	45.0	27.5	32.5	12.5	17.5	15.0	-	20.0	17.5	-
	60歳代	44	18.2	22.7	9.1	15.9	20.5	27.3	2.3	20.5	31.8	2.3
	70歳代	38	5.3	10.5	2.6	10.5	13.2	5.3	-	26.3	31.6	2.6
	80歳代	23	-	21.7	4.3	30.4	21.7	21.7	-	17.4	30.4	4.3
【女性】	10・20歳代	13	38.5	53.8	23.1	23.1	30.8	15.4	7.7	7.7	23.1	-
	30歳代	26	53.8	38.5	46.2	15.4	19.2	15.4	15.4	23.1	7.7	-
	40歳代	58	20.7	29.3	15.5	17.2	6.9	19.0	6.9	44.8	12.1	-
	50歳代	71	32.4	31.0	25.4	21.1	19.7	14.1	-	36.6	12.7	1.4
	60歳代	50	18.0	20.0	16.0	12.0	10.0	14.0	-	34.0	24.0	6.0
	70歳代	49	4.1	2.0	2.0	14.3	4.1	6.1	-	42.9	22.4	12.2
	80歳代	37	-	2.7	-	13.5	13.5	8.1	-	29.7	35.1	13.5

◆前回調査との比較(全体の上位5項目)

