

付 調査票

文京区健康に関するニーズ調査

【 ご記入にあたってのお願い 】

◎調査は無記名であり、日ごろ実践なさっていることや、お感じになっていることを率直にご回答ください。

1. お答えは、必ず封筒あて名のご本人が記入してください。ご本人が記入できない場合は、ご家族がご本人から話を聞いてご記入ください。
2. 令和4年10月1日現在の状況でご回答ください。
3. 濃い鉛筆または黒のボールペンでご記入ください。
4. 設問には、あらかじめ設けてある選択肢の中から選んで○をつけるものと、実数を記入するものがあります。次の要領でご回答ください。
 - ◆あらかじめ設けてある選択肢の中から選ぶ際は、(○は1つ)、(いくつでも○)などと指定しておりますので、それに合わせてお選びください。
 - ◆自分のお答えが選択肢の中に入らない場合は、「その他()」を選び、()内にその内容を具体的に記入してください。
 - ◆実数を記入する際は、なるべく正確にご記入くださいますようお願いいたします。
5. 設問によって回答していただく方が限られる場合がありますので、ことわり書きや矢印に従って回答してください。特にことわりのない場合は次の設問に進んでください。
6. 回答しにくい設問があった場合は、回答しないで次の設問に進んでください。
7. **令和4年10月24日(月)までに**同封の返信用封筒に入れて(切手は不要です。お名前を記入する必要もございません。)、ポストにご投函ください。

1 「本人」および「家族」について

F1 あなたの性別をお聞かせください。(○は1つ)

1. 男性

2. 女性

3. その他の性自認

F2 あなたの年齢はおいくつですか。(○は1つ)

1. 18～19歳

6. 40～44歳

11. 65～69歳

2. 20～24歳

7. 45～49歳

12. 70～74歳

3. 25～29歳

8. 50～54歳

13. 75～79歳

4. 30～34歳

9. 55～59歳

14. 80～84歳

5. 35～39歳

10. 60～64歳

15. 85～89歳

2 健康意識について

問1 あなたは、ふだん「ご自分が健康だ」と感じていますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|--------------|
| 1. 非常に健康である | 3. あまり健康ではない |
| 2. 健康である | 4. 健康ではない |

問2 あなたは、健康にどのような不安を感じるがありますか。(いくつでも○)

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 1. がんになることが怖い | 7. 持病がある |
| 2. 脳卒中、心筋梗塞、糖尿病等が怖い | 8. 認知症になることが怖い |
| 3. 体力が衰えてきた | 9. 新型コロナウイルスに感染することが怖い |
| 4. 歯や口が気になる | 10. その他 () |
| 5. ストレスがたまる | 11. 健康に不安を感じることはない |
| 6. 肥満が気になる | |

問3 あなたは、ふだん健康に気をつけていますか。(○は1つ)

- | | |
|------------|-------------------|
| 1. 気をつけている | 2. 気をつけていない ⇒ 問4へ |
|------------|-------------------|

【問3で「1. 気をつけている」を選択した方】

問3-1 具体的な内容は次のうちどれですか。(いくつでも○)

- | | |
|-----------------|---------------------------|
| 1. 睡眠・休養を十分にとる | 8. 体重をコントロールする |
| 2. 食事・栄養に気を配る | 9. 運動やスポーツをする |
| 3. 酒をやめる | 10. 外出をこころがけるようにしている |
| 4. 酒の量を減らす | 11. イベント、講演会、自主グループ等に参加する |
| 5. たばこをやめる | 12. 健康に関する情報、知識を収集している |
| 6. たばこの本数を減らす | 13. その他 () |
| 7. 定期的に健康診断を受ける | |

問4 健康づくりや生活改善に関する知識や情報を、何から得ていますか。(いくつでも○)

- | | |
|----------------|--------------------|
| 1. 新聞 | 9. 病院、診療所 |
| 2. 週刊誌等一般雑誌 | 10. 薬局 |
| 3. 健康に関する雑誌、書籍 | 11. 区報 |
| 4. テレビ、ラジオ | 12. CATV |
| 5. インターネット | 13. 区役所、保健所、健康センター |
| 6. SNS | 14. 職場、学校 |
| 7. 家族 | 15. その他 () |
| 8. 知人、友人 | 16. 特にない |

4 体重管理について

問8 あなたは、現在のご自分の体重をどう思いますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|----------|
| 1. 非常に太っている | 3. ふつう |
| 2. 少し太っている | 4. やせている |

問9 あなたは、これまでに1ヶ月以内で体重を3kg以上減らすようなダイエットをしたことがありますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------|---------|
| 1. 5回以上ある | 3. 1回ある |
| 2. 2~4回ある | 4. ない |

5 運動について

問10 あなたは、ふだん運動を行っていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|----------------------|
| 1. 行っている | 2. 過去に行っていたが今は行っていない |
| | 3. 行っていない |

【問10で「1. 行っている」を選択した方】

問10-1 運動を行う頻度は、次のうちどれですか。(○は1つ)

- | | |
|----------|----------|
| 1. 週1回未満 | 4. 週3回 |
| 2. 週1回 | 5. 週4回以上 |
| 3. 週2回 | |

【問10で「1. 行っている」を選択した方】

問10-2 運動を行う時間は、1回あたり次のうちどれですか。(○は1つ)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 30分未満 | 3. 1時間以上2時間未満 |
| 2. 30分以上1時間未満 | 4. 2時間以上 |

⇒ 問11へ

【問10で「2. 過去に行っていたが今は行っていない」または「3. 行っていない」を選択した方】

問10-3 現在運動を行っていない理由は、次のうちどれですか。(いくつでも○)

- | | |
|-------------|-------------------------------|
| 1. 健康上の理由 | 8. 一緒に運動する相手、仲間がいない |
| 2. 疲れている | 9. 日常的に体を使っていて運動の必要なし |
| 3. 時間がない | 10. 運動不足で健康が損なわれることはないと思う |
| 4. 費用がかかる | 11. どのような運動をしたらよいのか分からない |
| 5. 面倒 | 12. 新型コロナウイルスに感染する心配があり運動を控えた |
| 6. 運動が嫌い | 13. その他 () |
| 7. 施設や場所がない | |

6 食生活・食育について

問11 健康のために食生活で実践していることは、次のうちどれですか。（いくつでも○）

1. 朝昼晩と1日3回規則正しく食べる
2. 食べ過ぎない
3. 1日1回は主食・主菜・副菜をそろえた食事をする
4. 間食や夜食はとらない
5. 家族や仲間と一緒に食べる
6. 食品の安全性に気をつける
7. その他（)
8. 特にない

問12 健康のために栄養について気をつけていることは、次のうちどれですか。（いくつでも○）

1. 脂肪やコレステロールを多く含む食品を食べ過ぎない
2. 牛乳、小魚等カルシウムを多く含む食品を食べる
3. 塩分を控える
4. ほうれん草、にんじん等色の濃い野菜や生野菜を食べる
5. 糖分をとりすぎない
6. その他（)
7. 特にない

問13 あなたは、ふだん朝食を食べますか。（○は1つ）

*砂糖、ミルクを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶等）、水および錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとった場合は欠食とします。

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1. 毎日食べる | 3. 週2日以上4日未満食べる |
| 2. 週4日以上7日未満食べる | 4. ほとんど食べない（欠食） |

問14 家で調理する頻度について次のうちからお選びください。（○は1つ）

*温めるだけのレトルト・冷凍食品等は除きます。

- | | |
|---------------|-------------------|
| 1. ほぼ毎日調理する | 4. 月に数日（休日など）調理する |
| 2. 週に4～5日調理する | 5. ほとんど調理しない |
| 3. 週に2～3日調理する | |

問15 食材・調理品選択の際、どのようなことを重視していますか。
次の中から3つまで選んで口内に番号をご記入ください。

*外食は除きます。

1つめ		2つめ		3つめ	
-----	--	-----	--	-----	--

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 味・おいしさ・好み | 6. 価格 |
| 2. 量・大きさ | 7. 簡便性 |
| 3. 栄養価・食品表示 | 8. 産地 |
| 4. 季節感・旬 | 9. その他 () |
| 5. 鮮度・賞味期限 | 10. 特に重視していない |

問16 「大人1人が1日にとりたい野菜の量（目標摂取量）は、**350g以上**である」ということを知っていましたか。（○は1つ）

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 知っていた | 2. 知らなかった |
|----------|-----------|

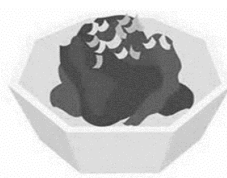
問17 1日分の食事で、野菜料理をおおよそ何皿（一皿70g程度）食べていますか。
（○は1つ）

*70gの目安は、コンビニのサラダやおひたし、きんぴらごぼうなどの、惣菜パック約1個分です。

- | | |
|-------------|---------|
| 1. ほとんど食べない | 4. 5～6皿 |
| 2. 1～2皿 | 5. 7皿以上 |
| 3. 3～4皿 | |

一皿の目安（70g程度）

《サラダ》



《おひたし》

問18 「食育」という言葉を知っていますか。（○は1つ）

- | |
|----------------|
| 1. 内容や意味を知っている |
| 2. 言葉だけは知っている |
| 3. 知らない |

問22 あなたは、毎日の生活の中で悩みがあったりストレスを感じることがありますか。(○は1つ)

1. よくある

2. 時々ある

3. あまりない

4. ほとんどない

【問22で「1. よくある」または「2. 時々ある」を選択した方】

問23へ

問22-1 それはどのようなことが原因ですか。(いくつでも○)

1. 勤務問題(職場の人間関係、長時間労働、転職・転勤、働き方等)
2. 経済・生活問題(倒産・失業、事業不振、負債・借金等)
3. 家族問題(家庭内の人間関係、子育て・育児、教育、家族の介護・看病等)
4. 健康問題(自分の病気・健康等)
5. 学校問題(進路、いじめ、学業不振、学校の人間関係等)
6. 交友関係(友人、近隣、男女関係等)
7. その他()
8. わからない

【問22で「1. よくある」または「2. 時々ある」を選択した方】

問22-2 悩みやストレスは解消できていますか。(○は1つ)

1. うまく解消できている

2. どちらかといえば解消できている

3. どちらかといえば解消できていない

4. まったく解消できていない

問22-4へ

【問22-2で「1. うまく解消できている」または「2. どちらかといえば解消できている」を選択した方】

問22-3 悩みやストレスの解消法は何ですか。(いくつでも○)

- | | | |
|---------|-------------|---------------|
| 1. 運動 | 8. 家族の団らん | 15. 入浴 |
| 2. 旅行 | 9. テレビ | 16. 好きな香りを楽しむ |
| 3. 趣味 | 10. ラジオ | 17. ペット |
| 4. 食事 | 11. 音楽 | 18. 飲酒 |
| 5. 睡眠 | 12. 買い物 | 19. 喫煙 |
| 6. 笑う | 13. インターネット | 20. その他() |
| 7. 人と話す | 14. SNS | |

【問22で「1. よくある」または「2. 時々ある」を選択した方】

問22-4 悩みやストレスはどなたに相談していますか。(いくつでも○)

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1. 家族 | 6. 民間機関(医療機関を除く)の相談員 |
| 2. 友人 | 7. インターネット |
| 3. 職場関係者 | 8. SNS |
| 4. 病院・診療所等の医療機関関係者 | 9. その他() |
| 5. 保健所等の公的機関の相談員 | 10. 相談したことがない |

問23 あなたは、この2週間、これまで好きだったことに興味が無くなったり、楽しめなくなったりしていることがありますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

問24 あなたは、精神的に不調になった時、すぐに医療機関等専門機関で相談や治療をしようと思えますか。(○は1つ)

- | | | |
|-------|---------|----------|
| 1. 思う | 2. 思わない | 3. わからない |
|-------|---------|----------|

8 こころの健康について

問25 自殺対策は自分自身に関わる問題だと思えますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1. そう思う | 3. どちらかといえばそう思わない |
| 2. どちらかといえばそう思う | 4. そう思わない |
| | 5. わからない |

問26 今後、どのような自殺対策が必要になると思えますか。(いくつでも○)

- | |
|---------------------------|
| 1. 自殺の実態を明らかにする調査・分析 |
| 2. 様々な分野におけるゲートキーパー(※)の養成 |
| 3. 地域やコミュニティを通じた見守り・支え合い |
| 4. 様々な悩みに対応した相談窓口の設置 |
| 5. 自殺対策支援者の支援 |
| 6. 自殺対策に関わる民間団体の支援 |
| 7. 自殺に関する広報・啓発 |
| 8. 子どもの自殺予防対策 |
| 9. その他 () |
| 10. わからない |

※「ゲートキーパー」とは、身近な人の自殺のサインに気づき、その人の話を受け止め、必要に応じて専門相談機関につなぐなどの役割を担う人。

9 たばこについて

問27 あなたは、たばこが健康に及ぼす影響について知っていますか。(いくつでも○)

1. がん（肺がん・喉頭がん・食道がん・膵臓がん・口腔がん・膀胱がん等）
2. 虚血性心疾患（狭心症・心筋梗塞）
3. 脳血管疾患（脳出血・脳梗塞等）
4. 呼吸器疾患（慢性気管支炎・肺気腫・気管支喘息等）
5. 慢性閉塞性肺疾患（COPD）
6. 高血圧
7. 糖尿病
8. 胃・十二指腸潰瘍
9. むし歯・歯周疾患
10. 妊娠出産への影響（不妊・流産・早産・低出生体重児・乳幼児突然死症候群（SIDS））
11. 未成年者への影響
12. 非喫煙者への健康影響
13. 上記の選択肢についてすべて知らない

【20歳以上の方のみお答えください】

問28 あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。(○は1つ)

1. これまでに合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)
2. 吸ったことはあるが、これまでに合計100本未満で6ヶ月未満である
3. まったく吸ったことがない ⇒ 問29へ

【問28で「1. これまでに合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)」または「2. 吸ったことはあるが、これまでに合計100本未満で6ヶ月未満である」を選択した方】

問28-1 現在（この1ヶ月間）、あなたはたばこを吸っていますか。(○は1つ)

1. 毎日吸っている
2. ときどき吸っている
3. 今は（この1ヶ月間）吸っていない

【問28で「1. これまでに合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた)」または「2. 吸ったことはあるが、これまでに合計100本未満で6ヶ月未満である」を選択した方】

問28-2 「禁煙したい」と思いますか。(○は1つ)

1. 思う
2. 思わない

問29 あなたは、おおよそ1年の間にどこで受動喫煙を経験しましたか。(いくつでも○)

*「受動喫煙」とは、室内又はこれに準ずる環境において、他人のたばこの煙を吸わされることをいいます。たばこの煙は、喫煙者が吸い込む主流煙と、火がついている部分から立ちのぼる副流煙、喫煙者が吐き出す呼出煙に分けられ、副流煙と呼出煙を吸い込むことを受動喫煙といいます。中でも、副流煙にはニコチンや一酸化炭素などの有害物質や発がん性物質が主流煙の何倍も含まれています。

1. 飲食店(レストラン・喫茶店・居酒屋等)
2. 商業施設(百貨店・デパート・ショッピングモール・スーパー・小売店等)
3. 宿泊施設(ホテル・旅館等)
4. 娯楽施設(パチンコ店・ゲームセンター等)
5. 駅・空港等
6. 職場
7. 路上
8. その他()
9. 経験しなかった

問30 「慢性閉塞性肺疾患(COPD)は喫煙などにより有害な粒子やガスを吸うことによって起こる進行性の病気、肺の生活習慣病といわれ、咳や痰、息切れなどの症状が出て、重症化すると酸素吸入が必要になる。」あなたはこの内容を知っていましたか。(○は1つ)

1. 知っていた
2. 内容までは知らないが聞いたことがある
3. 知らなかった

10 アルコールについて

【20歳以上の方のみお答えください】

問31 あなたは、週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒等）を飲みますか。（○は1つ）

- | | | |
|----------|----------|-------------------|
| 1. 毎日 | 3. 週3～4日 | 5. 月に1～3日 |
| 2. 週5～6日 | 4. 週1～2日 | 6. ほとんど飲まない（飲めない） |

→ 問32へ

【問31で「1. 毎日」または「2. 週5～6日」または「3. 週3～4日」または「4. 週1～2日」を選択した方】

問31-1 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。（○は1つ）

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. 1合未満 | 3. 2～3合未満 | 5. 4～5合未満 |
| 2. 1～2合未満 | 4. 3～4合未満 | 6. 5合以上 |

換算表

- | | | | |
|------------------|---------|-------------------|------|
| ・日本酒 | → 1合 | ・焼酎1杯（80ml） | → 1合 |
| ・ビール大びん1本（663ml） | → 1.35合 | ・ウィスキーダブル1杯（60ml） | → 1合 |
| ・ビール中びん1本（500ml） | → 1合 | ・ワイングラス2杯（240ml） | → 1合 |
| ・ビール小びん1本（350ml） | → 0.7合 | | |

【問31で「1. 毎日」または「2. 週5～6日」または「3. 週3～4日」または「4. 週1～2日」を選択した方】

問31-2 あなたのお酒の頻度・1日あたりのアルコール量は適切であると思いますか。（○は1つ）

- | | | |
|----------|-----------|----------|
| 1. 適切である | 2. 適切ではない | 3. わからない |
|----------|-----------|----------|

問32 あなたは、アルコールの過量摂取による健康障害、社会問題について知っていますか。（いくつでも○）

- | |
|--------------------------------------|
| 1. がん（口腔がん・喉頭がん・食道がん・肝臓がん・大腸がん・乳がん等） |
| 2. 臓器障害（脳・食道・胃・大腸・すい臓・心臓・血管・骨等） |
| 3. 生活習慣病（高血圧・脂質異常症・肥満・糖尿病・痛風） |
| 4. 急性アルコール中毒 |
| 5. アルコール依存症 |
| 6. うつ病 |
| 7. 睡眠障害 |
| 8. 自殺 |
| 9. 認知症 |
| 10. 家族への影響（配偶者への暴力（DV）・子どもの虐待） |
| 11. 胎児・乳児への影響 |
| 12. 地域社会への影響（飲酒運転、事故、犯罪） |
| 13. 上記の選択肢についてすべて知らない |

11 歯と口腔について

問33 あなたは、ご自身の歯や歯肉、口腔の状態についてどのように感じていますか。(○は1つ)

1. ほぼ満足 ⇒ 問34へ
2. やや不満だが日常生活には困らない
3. 不自由や苦痛を感じている

【問33で「2. やや不満だが日常生活には困らない」または「3. 不自由や苦痛を感じている」を選択した方】

問33-1 それはどのような内容ですか。(いくつでも○)

1. むし歯や歯周病
2. 歯が痛んだりしみたりする
3. 歯ぐきから血が出たり腫れたりする
4. 歯が抜けたまま
5. 歯と歯の間に物がはさまる
6. 口臭
7. 歯、歯並び等の外観
8. 硬い物が食べにくい
9. 食事(水分補給も含む)の時むせることがある
10. 口の渴き
11. 話す等で不便
12. その他 ()

問34 あなたは、下記のうち歯や歯肉、口腔の健康のために実践していることはありますか。(いくつでも○)

1. 1日2回以上歯をみがく
2. 清掃補助用具(デンタルフロスや歯間ブラシ等)を使う
3. 歯みがきの時に舌の清掃をする
4. フッ素入りの歯みがき剤を使う
5. 定期的に歯科健診を受ける
6. 定期的に歯石除去や歯面清掃を受ける
7. よくかんで食べる
8. たばこをやめた
9. 口や舌などの口腔体操
10. 唾液腺マッサージ
11. その他 ()
12. 特にない

13 新型コロナウイルス感染症について

問41 あなたは、新型コロナウイルス感染症や新型コロナウイルスワクチン接種の情報をどのような方法で入手していますか。(いくつでも○)

- | | |
|----------------|--------------------|
| 1. 新聞 | 11. 区のホームページ |
| 2. 週刊誌等一般雑誌 | 12. 国や都のホームページ |
| 3. 健康に関する雑誌、書籍 | 13. 区報 |
| 4. テレビ、ラジオ | 14. C A T V |
| 5. インターネット | 15. 区役所、保健所、健康センター |
| 6. SNS | 16. 国や都の広報 |
| 7. 家族 | 17. 職場、学校 |
| 8. 知人、友人 | 18. その他 () |
| 9. 病院、診療所 | 19. 特にない |
| 10. 薬局 | |

問42 あなたが、新型コロナウイルス感染症の感染予防のために行っていることは何ですか。(いくつでも○)

- | | |
|----------------------|-------------|
| 1. 感染症に関する正しい情報を入手する | 5. 換気を行う |
| 2. 三密(密閉・密集・密接)を回避する | 6. 予防接種を受ける |
| 3. マスクを着用する | 7. その他 () |
| 4. 手洗い・消毒をしっかりとる | 8. 特にない |

問43 新型コロナウイルス感染症の拡大によって、あなたの健康や生活に悪い変化はありましたか。(いくつでも○)

- | |
|---------------------------|
| 1. 健康ではないと感じるようになった |
| 2. 体重が増加した、または減少した |
| 3. 運動する時間が減少した |
| 4. 食生活が乱れた |
| 5. 睡眠時間が減少したり、睡眠の質が下がった |
| 6. ストレスが増えた |
| 7. (喫煙する人のみ) 喫煙量が増加した |
| 8. (飲酒する人のみ) 飲酒量が増加した |
| 9. 家族、友人、同僚や地域とのつながりが減少した |
| 10. 医療機関を受診する機会が減少した |
| 11. 外出の機会が減り、在宅時間が長くなった |
| 12. その他 () |
| 13. 特に悪い変化はない |

問44 新型コロナウイルス感染症が拡大する中で、あなたの健康や生活を改善するために工夫したことがあれば、以下に記入してください。

問45 あなたは、新型コロナウイルスワクチンを接種しましたか。(○は1つ)
(1回でも接種された方は「1. 接種した」とお答えください)

1. 接種した ⇒ 問46へ

2. 接種していない

【問45で「2. 接種していない」を選択した方】

問45-1 新型コロナウイルスワクチンを接種しなかった理由は何ですか。(いくつでも○)

1. 時間がとれなかった
2. 体質等により接種できない
3. ワクチンを接種することに不安がある(副反応など)
4. 必要性を感じない
5. 面倒
6. 予約方法がわからない
7. その他()

14 地域とのつながりについて

問46 あなたは、ご近所の方とどのようなおつきあいをされていますか。(つきあいの程度)
(○は1つ)

1. 互いに相談したり、生活面で協力し合っている人もいる
2. 日常的に立ち話をする程度のつきあいはしている
3. あいさつ程度の最小限のつきあいだけしている
4. つきあいはほとんどしていない

問47 あなたは、ご近所の方とどのようなおつきあいをされていますか。(つきあっている人の数)
(○は1つ)

1. かなり多くの人と面識・交流がある(概ね20人以上)
2. ある程度の人との面識・交流がある(概ね5~19人)
3. ごく少数の人とだけと面識・交流がある(概ね4人以下)
4. 隣の人がだれかも知らない

問48 近所の誰かが助けを必要としたときに、近所の人達は手をさしのべることをいとわなと思いますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1. そう思う | 3. どちらかといえばそう思わない |
| 2. どちらかといえばそう思う | 4. そう思わない |

【問50で「7. 現在は利用していないが、最近1年間で利用した」「8. 最近1年以上利用していない」「9. これまで一度も利用したことがない」を選択した方】

問50-2 今後、どのような施設・設備やサービスが充実すると、公衆浴場（銭湯）を利用してみたいと思いますか。（いくつでも○）

【施設・設備】

1. ジャグジーバスやサウナ風呂等がある
2. 浴室や脱衣場が清潔
3. ラウンジなどの休憩場所が充実
4. 体重計や血圧計、マッサージ機などの健康器具が充実
5. 売店や自動販売機の品目等が充実
6. 施設全体が全面禁煙
7. 段差の解消など、高齢者や障害者にやさしい施設である
8. 浴場入口に受付があり、番台がない

【サービス】

9. 色々な種類のお風呂に入浴できる
10. 入浴したい日や時間に営業している
11. 料金割引サービスやポイント制度がある
12. 無料で使えるボディーソープやシャンプーがある
13. 無料で飲める飲料を常備している
14. 無料で使えるドライヤー、化粧水、乳液、ティッシュ、綿棒等を常備している
15. 季節ごとのイベントや催し物をやっている
16. 経営者や従業員の接客態度がよい
17. メールなどで銭湯のイベント情報などが届く
18. その他（）
19. 特にない



16 区の施策について

問51 あなたは、区が行っている次のことを知っていますか。(いくつでも○)

1. 健康づくり栄養教室
2. ハッピーベジタブル大作戦（ハピベジ）
3. 電話での栄養相談
4. 精神保健相談
5. 障害者の歯科診療、健診
6. 在宅療養者等歯科訪問健診・予防相談指導
7. 口腔機能向上教室
8. ぶんきょうハッピーベイビープロジェクト
9. ネウボラ事業
10. 自殺対策事業
11. 湯遊入浴デー
12. 出会いの湯（柚子湯・タオルまつり等）
13. 高齢者いきいき入浴事業（シニア入浴カード）
14. いずれも知らない

問52 今後、区ではどのような保健医療施策を、特に充実していくべきだと思いますか。
次の中から5つまで選んで□内に番号をご記入ください。

1つめ		2つめ		3つめ		4つめ		5つめ	
-----	--	-----	--	-----	--	-----	--	-----	--

1. 健康診査や各種検診の体制
2. 生活習慣病対策の取り組み
3. 保健医療に関する情報提供
4. 地域や学校での健康教育
5. こころの健康相談等
6. 学校や地域での食育の取り組み
7. 歯や口腔の健康づくりへの支援
8. 休日診療・休日歯科診療
9. 小児の救急医療体制
10. 在宅医療の推進
11. 災害時における保健医療体制
12. 働き盛りの健康づくりへの支援
13. 地域の自主グループ等への支援
14. 自殺対策事業
15. 公衆浴場（銭湯）への支援
16. その他（
17. 特にない

)

問53 文京区の健康に関する施策へのご意見ご要望、ご提案等、何でも結構ですのでご記入ください。

たくさんの質問にお答えいただき、ありがとうございました。

まことに恐縮ですが、この調査票は、10月24日(月)までに同封の返信用封筒にて返送してくださいますよう、よろしくお願いいたします。

