

## 令和6年度 ひきこもりに関する3区連携講演会

千代田区・文京区・台東区では、「ひきこもり支援に関わる広域連携」事業を実施しています。本事業により、ひきこもりに悩む当事者・ご家族の方がお住まいの区のみならず、近隣の区の下記事業について、相互に利用できます。また、上記3区在住の方は、各区が開催する「個別相談会」にも申し込みが可能です。詳細は区ホームページをご確認ください。悩める方々が、足を延ばせる場が増えることを願っております。

### 【千代田区】

日程	会場	講演内容
令和6年11月30日(土) 10:00~12:00 【申し込み期間】 10月21日(月)~11月22日(金)	千代田区役所 4階 401 会議室	“ひきこもりと多様な働き方” ~ひきこもりながら社会とつながる~ 講師：山田 邦生 氏 (株式会社 Meta Anchor 代表取締役)
令和6年6月29日(土) (午前の部) 10:00~12:00 (午後の部) 13:00~15:00 【申し込み期間】 5月17日(金)~6月25日(火)	アカデミー茗台 学習室 A	ひきこもりダイアログ講座※ 講師：斎藤 環 氏
令和7年1月18日(土) (午前の部) 10:00~12:00 (午後の部) 13:00~15:00 【申し込み期間】 12月6日(金)~1月14日(火)	アカデミー茗台 学習室 B	(午前の部) 理論編・Q&A (午後の部) 対話ワーク

(申込先・問い合わせ先) 千代田区保健福祉部福祉総務課

Tel: 03-5211-3593 Fax: 03-3239-8606

HP: <https://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/sekatsu/hikikomori/index.html>



※「ひきこもりダイアログ講座」は公益社団法人青少年健康センターが実施する実践的なひきこもり対策講座です。

従来は千代田区民のみ無料参加が可能でしたが、3区連携の取組の一環として、他2区の方も無料参加できる回を設けました。

## 【文京区】

日程	会場	講演内容
令和6年6月22日(土) 10:00~12:00 【申し込み期間】 5月10日(金)~6月17日(月)	文京区民センター 3階 3-A会議室	“「ひきこもり」からの生きなおし” ~社会と離れてもう一度つながるまで~ 講師：岡本 圭太 氏 (社会福祉士、精神保健福祉士)
令和6年10月27日(日) 10:00~12:00 【申し込み期間】 9月10日(火)~10月21日(月)	文京区民センター 3階 3-A会議室	“ひきこもりのご家族の関わり方” ~ゼロから学ぶ“ひきこもり”へのケア~ 講師：益田 裕介 氏 (精神科医、早稲田メンタルクリニック院長、YouTuber)
令和7年2月15日(土) 10:00~12:00 【申し込み期間】 12月25日(水)~2月10日(月)	文京区民センター 3階 3-A会議室	“ひきこもり家族のライフプラン” 講師：畠中 雅子 氏 (働けない子どものお金を考える会)

(申込先・問い合わせ先) 文京区福祉部生活福祉課  
 Tel: 03-5803-1917 Fax: 03-5803-1354  
 HP: <https://www.city.bunkyo.lg.jp/b019/p003130.html>



## 【台東区】

日程	会場	講演内容
令和6年6月8日(土) 10:00~12:00 【申し込み期間】 4月26日(金)~5月31日(金)	台東区役所 10階会議室	“誰もが活躍できる「働き方」を考える” ~ひきこもりから社会への一歩~ 講師：小関 智宏 氏/倉光 洋平 氏 (ティースタンド株式会社 代表/公益社団法人 青少年健康センター)
令和6年10月12日(土) 10:00~12:00 【申し込み期間】 8月30日(金)~10月4日(金)	台東区役所 10階会議室	“周りを頼れない子たちが笑えるために” ~サンカクシャの取り組みと若者の声から~ 講師：寺中 湧飛 氏 (NPO法人サンカクシャ)
令和7年3月1日(土) 10:00~12:00 【申し込み期間】 1月27日(月)~2月19日(水)	台東区役所 10階会議室	“私が、うちの子が、ほっとできる” ~台東区のさまざまな“居場所”~ 講師：小玉 周平 氏 (台東区社会福祉協議会 地域福祉コーディネーター)

(申込先・問い合わせ先) 台東区区民部子育て・若者支援課  
 Tel: 03-5246-1341  
 HP: <https://www.city.taito.lg.jp/kosodatekyouiku/kenzenikusei/seishonenkatsudo/kenzenikusei/hikikomori kouennkai.html>



(※講演会等についての詳細は、開催日の1か月前をめどに公開いたします。)