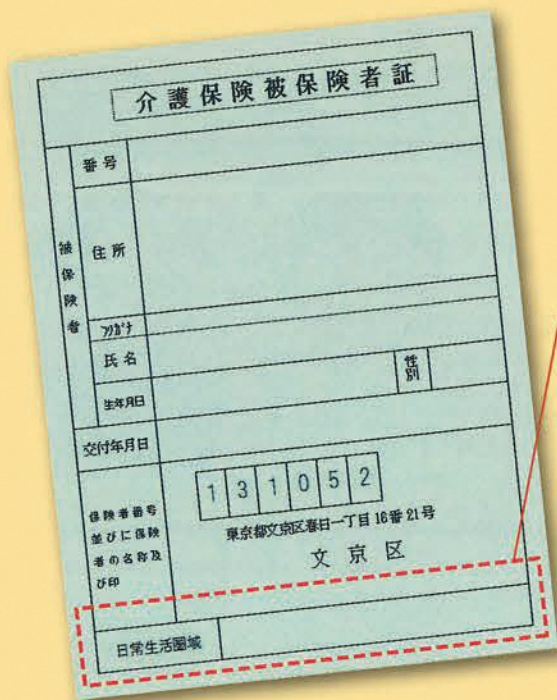


# あなたの高齢者あんしん相談センターは

介護保険証おもて面下、  
日常生活圏域欄で  
ご確認ください。

高齢者あんしん相談センターの運営に  
関するお問い合わせ

文京区福祉部高齢福祉課 地域包括ケア推進係  
文京シビックセンター9階南側  
電話 03(5803)1843 FAX 03(5803)1350  
ホームページアドレス  
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>



# こんにちは 高齢者 あんしん相談センター です

高齢者あんしん相談センターは、  
区が設置する高齢者相談窓口です。  
お気軽にご相談ください！

高齢者の皆さんが、いつまでも健やかに住み慣れた地域で安心して  
生活を続けられるように介護、福祉、健康、医療など、さまざまな相談  
ができます。介護が必要な方も元気な方もお気軽にご利用ください。

※高齢者あんしん相談センターは、  
文京区での地域包括支援センターの愛称です。



高齢者あんしん相談センター  
駒込分室  
(文京グリーンコート・イーストウイング1階)



日常生活圏域	問い合わせ先	電話	所在地
富坂	高齢者あんしん相談センター富坂	(3942) 8128	白山 5-16-3
	高齢者あんしん相談センター富坂分室	(5805) 5032	小石川 2-18-18
大塚	高齢者あんしん相談センター大塚	(3941) 9678	大塚 4-50-1
	高齢者あんしん相談センター大塚分室	(6304) 1093	音羽 1-15-12
本富士	高齢者あんしん相談センター本富士	(3811) 8088	本郷 2-40-11
	高齢者あんしん相談センター本富士分室	(3813) 7888	西片 2-19-15
駒込	高齢者あんしん相談センター駒込	(3827) 5422	千駄木 5-19-2
	高齢者あんしん相談センター駒込分室	(6912) 1461	本駒込 2-28-10

高齢者あんしん相談センター（分室を除く）の開設時間は、  
月～金=9:00～19:00 土・日・祝日・12/29～1/3=9:00～17:30 です。  
分室の開設時間は、月～土=9:00～17:30 です。日・祝日・年末年始はお休みです。

※各センターの住所・連絡先は裏表紙に掲載しています。

# 高齢者あんしん相談センターを利用して生き生きとした生活を

## 高齢者あんしん相談センターの役割は——

高齢者や家族の立場に立って相談を受け、区や地域と連携して、介護保険や福祉、保健や医療など、必要なサービスが受けられるよう支援します。相談は無料です。



## 高齢者あんしん相談センターの職員は——

保健師・看護師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどの保健や福祉の専門職です。互いに連携をとりながら「チーム」で総合的に皆様のご相談に応じます。



## 総合相談窓口

### いつまでも元気! 自立した生活を支援します



- 要支援・総合事業対象者に認定された方の介護予防ケアプランを作成します。
- 体力に自信がないけれど、いつまでも元気でいたい方の「介護予防の計画」を作成します。

### 相談したい お気軽にご相談ください!

- 介護保険や区の保健、福祉サービスの相談・申請
- 認知症の介護や予防、支援
- 友達をつくりたい
- ご本人のほか、ご家族や地域の皆様も、お気軽にご相談ください。



### 自分らしく暮らす 皆さんの権利を守ります

- 悪質な訪問販売や消費者被害の防止
- 認知症の方などへの成年後見制度の活用の相談
- 高齢者虐待の防止・相談・対応
- 財産管理や契約の相談



### 安心して暮らす さまざまな方面から皆さんを支えます

- 住み慣れた地域で安心して暮らすために、ケアマネジャーへの助言や医療機関・行政などと連携して、皆さんを支えます。

