

## あなたの「高齢者あんしん相談センター」

介護保険証おもて面の最下部にある

### 日常生活圏域欄

で確認することができます。



←ご住所から確認することもできます。  
こちらのQRコードからご覧ください。

介護保険被保険者証	
番号	
住所	
氏名	
生年月日	
交付年月日	
保険者番号	131052
被保険者の名称及び住所	東京都文京区春日一丁目16番21号 文京区
日常生活圏域	

日常生活圏域	センター名	電話	所在地	
富坂	高齢者あんしん相談センター富坂	03-3942-8128	本駒込2-29-24	パシフィックスクエア 千石6階
	高齢者あんしん相談センター富坂分室	03-5805-5032	小石川2-18-18	礒川地域活動センター 3階
大塚	高齢者あんしん相談センター大塚	03-3941-9678	大塚4-50-1	文京大塚みどりの郷内
	高齢者あんしん相談センター大塚分室	03-6304-1093	音羽1-15-12	東急ドエル・アルス音羽
本富士	高齢者あんしん相談センター本富士	03-3811-8088	本郷2-40-11	かねやすビル7階
	高齢者あんしん相談センター本富士分室	03-3813-7888	西片2-19-15	グッドライフケアセンター 向丘
駒込	高齢者あんしん相談センター駒込	03-3827-5422	千駄木5-19-2	文京千駄木の郷内
	高齢者あんしん相談センター駒込分室	03-6912-1461	本駒込2-28-10	文京グリーンコート・イーストウイング1階

#### 高齢者あんしん相談センター（分室除く）の開設時間

月～金：9時～19時 土日祝、12/29～1/3：9時～17時30分  
(12/29～1/3については、変更の可能性があります。)

#### 高齢者あんしん相談センター分室の開設時間

月～土：9時～17時30分（日祝、年末年始は休業）

※本所・分室どちらでも同様のサービスを受けることができます。

#### 《高齢者あんしん相談センターの運営についての問合せ先》

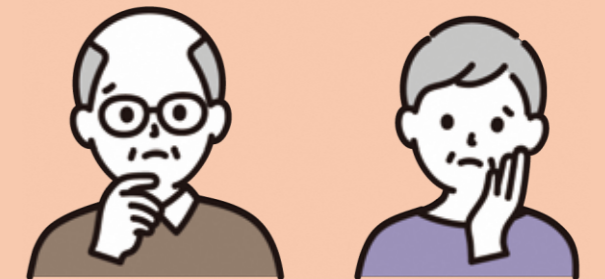
文京区 福祉部 高齢福祉課 地域包括ケア推進係  
文京シビックセンター9階南側 電話03-5803-1843

お気軽にご相談ください！

# 高齢者あんしん相談センター



いつまでも元気に



自分らしく



気軽に相談できる



住み慣れたまちで  
安心して暮らす

# 高齢者あんしん相談センターは区が設置する相談窓口です。

高齢者の皆さんが、いつまでも健やかに住み慣れた地域で安心して生活を続けられるように、介護・福祉・健康・医療など様々な相談ができます。保健師・看護師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどの専門職が互いに連携を取りながら「チーム」でご相談に応じます。相談は無料です。

これからも元気で暮らすために体を動かしたい！



65歳になったけど、介護保険って何…？



病気をして、一人で生活するのが少し不安になってきた。



離れて暮らす親が最近物忘れが激しい。認知症…？

