

# 大塚だより

第18号

こんにちは

高齢者あんしん相談センター大塚・大塚分室です

高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けていくことができるように支援しています。また、民生委員や病院、区などと協力しながら必要な支援が受けられるように相談に応じています。

本年度もよろしくお願いいたします。

## 高齢者あんしん相談センター大塚



◀ (写真左から)

小川原 功(主任ケアマネジャー)

山田 江利子(社会福祉士)

横瀬 麻美(看護師)

矢野 朝子(社会福祉士)

伊東 浩美(センター長・看護師)

瀬戸 美佳子(看護師)

## 高齢者あんしん 相談センター大塚 分室

(写真左から)▶

房松 美樹(社会福祉士)

小泉 幸子(看護師)

佐藤 麻子(看護師)

有馬 礼子(主任ケアマネジャー)



## 今後の企画・活動予定

講演会や教室などを企画、開催しています。また、地域との交流を深めるために、町会行事にも参加しています。

### 企画

- ▶ 7月26日(木)・9月27日(木) (奇数月に開催)  
ぶんにご大塚(認知症カフェ)カフェレタジュール
- ▶ 9月23日(日) 認知症講演会
- ▶ 9月29日(土) 介護者教室

### 活動

- ▶ 6月～9月 熱中症予防のための  
出張講座・戸別訪問
- ▶ 7月、9月 町会行事参加予定

※お問い合わせ・お申し込みは、高齢者あんしん相談センター大塚・大塚分室へお願いします。

## 熱中症予防のため出張講座と戸別訪問をしています！

熱中症を起こしやすいのは高齢者です。救急搬送された方の半分は65歳以上の高齢者で、主な発生場所は住宅など居住場所だそうです。

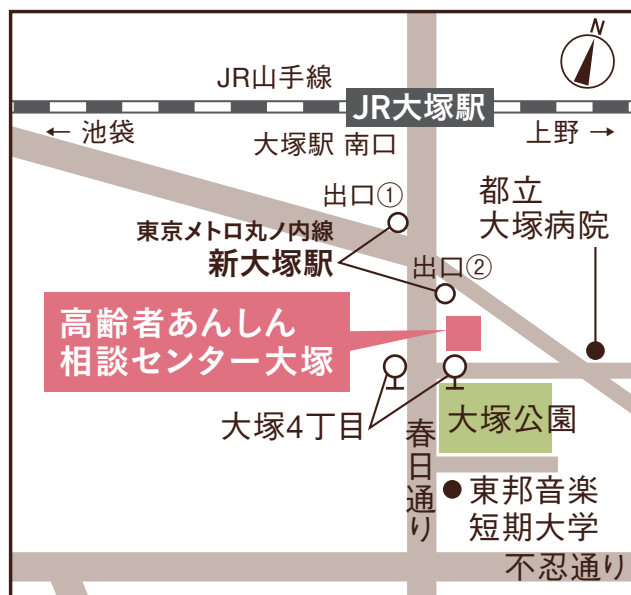
毎年恒例の熱中症予防のための出張講座と戸別訪問を6月から始めます。出張講座は高齢者クラブや自主グループなどを対象に行い、戸別訪問は高齢者のみの世帯や一人暮らしの高齢者を中心にお伺いしています。みなさまご協力をお願いします。



### 熱中症 予防

### 圏域

春日2丁目8番、小石川5丁目5～7、18～19、水道1丁目3～10、2丁目全域、小日向1～3丁目全域、4丁目3～9、大塚1～2丁目全域、大塚3丁目1～30、大塚4丁目2番(1～5、15)、3(1～4、12)、4(4～12)、5～53、大塚5～6丁目全域、関口1～3丁目全域、目白台1～3丁目全域、音羽1～2丁目全域



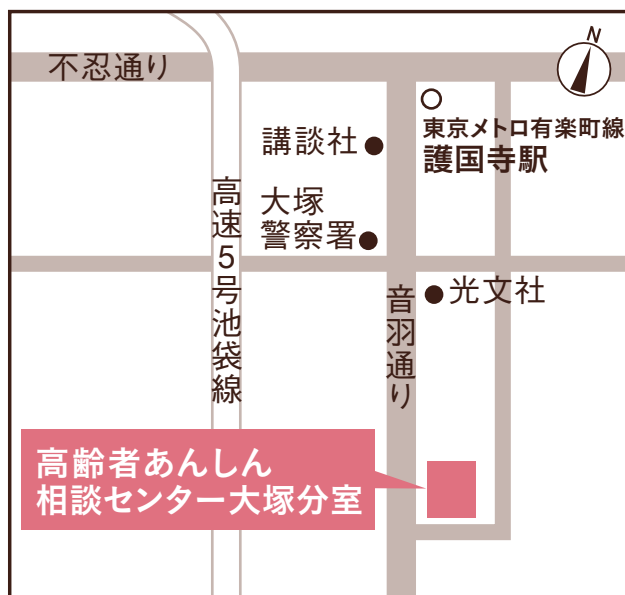
### 高齢者あんしん相談センター大塚

〒112-0012 東京都文京区大塚4-50-1

TEL 03(3941)9678 FAX 03(3941)9716

開設  
時間

【月～金】午前9時～午後7時  
【土・日・祝日・12/29～1/3】  
午前9時～午後5時30分



### 高齢者あんしん相談センター大塚分室

〒112-0013 東京都文京区音羽1-15-12 1階D号

TEL 03(6304)1093 FAX 03(6304)1094

開設  
時間

【月～土】午前9時～午後5時30分  
(祝日・年末年始(12/29～1/3)を除く)

### 編集 後記

冬が終わると、梅・桃の花・ソメイヨシノ・しだれ桜・つつじ・藤など次々と美しい光景を目にすることができます。休みの日は季節を感じるために外出することが大好きです。皆さまはどのお花がお好きでしょうか？  
(ありま)