

# 大塚だより

第24号

## だまされやすさ 心理チェック

作成：立正大学 教授 西田公昭氏

「自分は大丈夫!」と思っていても、悪質商法や詐欺は巧妙化しており、誰もが騙されてしまう可能性があります。自分の性格や考え方の傾向を心理テストで知り、消費者被害を防ぎましょう。



当てはまる項目に○を付けてください。

- |                                                          |                                                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 1 自分の周りにあまり悪い人はいないと思う <input type="checkbox"/>           | 6 人から勧められると断れない方だ <input type="checkbox"/>           |
| 2 相手に悪いので人の話を一生懸命聞くほうだ <input type="checkbox"/>          | 7 迷惑を掛けたくないので家族にも黙っていることがある <input type="checkbox"/> |
| 3 たまたま運の悪い人がトラブルに遭うのだと思う <input type="checkbox"/>        | 8 身近に相談できる人がいない <input type="checkbox"/>             |
| 4 知人から「効いた」「良かった」と聞くと、やってみようと思う <input type="checkbox"/> | 9 しっかり者だと思われたい <input type="checkbox"/>              |
| 5 有名人や肩書のある人の言うことはつい信用してしまう <input type="checkbox"/>     | 合計 <input type="checkbox"/> 個                        |

### 心理チェックの結果

○が多いほど詐欺に遭う危険度が高い傾向にあります。

- ①②③に○を付けた人…トラブルに対して危険意識が薄い傾向  
④⑤⑥に○を付けた人…だまされていることに気が付かない傾向  
⑦⑧⑨に○を付けた人…だまされたときに、一人で抱え込んでしまう傾向

高齢者の消費者トラブル見守りガイドブック(2009年度版)より抜粋



文京区では特殊詐欺防止のため、「自動通話録音機」の無償貸し出しを行っています。

【お問い合わせ】

文京区 危機管理室 危機管理課  
TEL 03(5803)1280

### 間違った手洗い方法

- 普通に注意を要する箇所  最も注意を要する箇所  
 比較的注意を要する箇所

- ▶ 水やお湯で軽くすすぐだけ
- ▶ 手のひらだけ念入りに洗う
- ▶ 熱いお湯で洗う
- ▶ 共有のタオルで手を拭いている
- ▶ せっけんを使っても数秒で洗い流してしまう



●手の甲 ●手掌(手のひら)

手洗いで一番大切なことは、できる限りこまめに洗うことです。指先・指の間・親指・手首まで、意識してしっかりと洗ってインフルエンザを予防しましょう!

ユニバーサルプレコーポレーション実践マニュアル  
—新しい感染予防対策—  
医療の安全に関する研究会・安全教育文科会編  
南江堂 1999より 引用





## 活動報告と今後の予定

### 活動報告

9/22 (日) 大塚上辻町会  
「例祭」

10/27 (日) 介護教室  
「一緒にロコモ体操！」

11/28 (木) ぶんにこ大塚  
(文京区認知症カフェ)  
カフェ レタジェール



### 今後の予定

1/25 (土) 認知症講演会  
「認知症と匂いの関係(仮)」

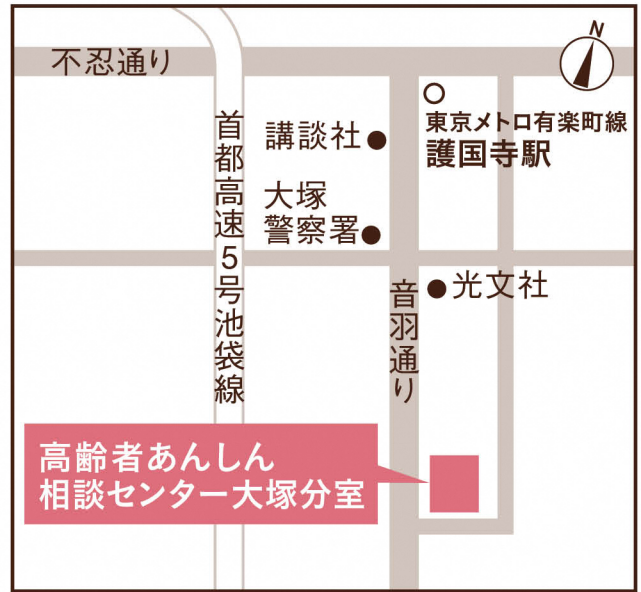
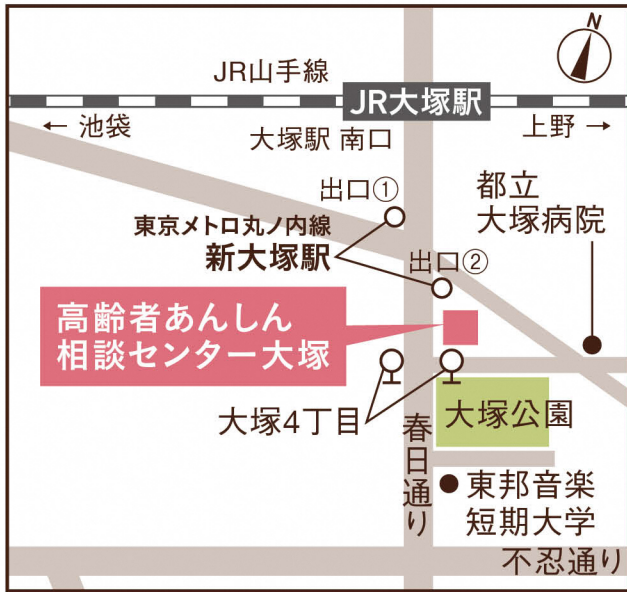
2/8 (土) 認知症家族交流会  
「訪問診療の現場から見た在宅介護」

特別ゲストの  
アクティブくんも  
地域の皆さまと一緒に  
体操しました。



### 巻土域

春日2丁目8番、小石川5丁目5~7、18~19、水道1丁目3~10、2丁目全域、小日向1~3丁目全域、4丁目3~9、大塚1~2丁目全域、大塚3丁目1~30、大塚4丁目2番(1~5、15)、3(1~4、12)、4(4~12)、5~53、大塚5~6丁目全域、関口1~3丁目全域、目白台1~3丁目全域、音羽1~2丁目全域



### 高齢者あんしん相談センター大塚

〒112-0012 東京都文京区大塚4-50-1

TEL 03(3941)9678 FAX 03(3941)9716

開設時間 【月~金】午前9時~午後7時  
 【土・日・祝日・12/29~1/3】  
 午前9時~午後5時30分

### 高齢者あんしん相談センター大塚分室

〒112-0013 東京都文京区音羽1-15-12 1階D号

TEL 03(6304)1093 FAX 03(6304)1094

開設時間 【月~土】午前9時~午後5時30分  
 ※祝日・年末年始(12/29~1/3)を除く

## 編集後記

今年はラグビーが盛り上がりましたが、来年はいよいよ東京オリンピックが開催されます。どんな大会になるのでしょうか。令和2年が皆さまにとってより良い1年でありますように。(ふ)

今年は新しい時代の始まりに、2つ新しいことにチャレンジしました。来年は何にチャレンジしようかなあ。とりあえず、インフルエンザにも詐欺にも負けず年を越さないでですね。(な)

