

# 大塚だより

第32号

## 認知症を理解し、地域のみんなで支えよう 「うちに帰ろう」模擬訓練



11月13日に「うちに帰ろう」模擬訓練を実施しました。地域住民の皆さんに認知症のある方が行方不明になったと想定して、発生から捜索・声掛け・保護に至るまでの流れを、実際に地域に出て体験していただきました!! 小日向台町町会の皆さまご協力ありがとうございました。



認知症の勉強会を行いました。日常生活を送る中では、なかなか知ることのできないことばかり。介護現場を知っている方だからその話を聞くことができました。



実際に地域に出て模擬訓練を行いました。認知症の方への声の掛け方やその際の表情など、皆さん工夫しておられました。捜索者役の方も行方不明者役の方もお疲れさまです!!



ご協力いただいた小日向台町町会の方々とおしゃり!! いつも高齢者あんしん相談センター大塚の活動にご参加いただくなど、地域との連携を行ってられます!



### 体験者コメント

#### 模擬訓練を行っていかがでしたか?

文京区や警察・町会などさまざまな組織が関わっているのが良かったです。相談窓口が複数あるので分かりやすくなればと思います。



#### 捜索者役をしていかがでしたか?

声掛けをしましたけど正解がわかりませんね。話していく中で「おかしいな」と思ったら110番をして、自分だけで無理をしないようにすることも重要だと感じました。

#### 模擬訓練を行っていかがでしたか?

初めての試みで不安でしたが、いろんなことが見えてきました。町会でもこのような方が増えていくと思います。声掛けの仕方を学ぶことができ、貴重な体験ができました。



#### 今後どのように生かしますか?

早速「ただいま!支援SOSメール」に登録しました。認知症の方など困っている方を見掛けたら声を掛けようと思います。

地域には認知症の方が皆さまとともに生活しています。困っている方がいたら「何かお困りですか?」と声を掛けてください。その一言が助けになります。より良い暮らしのために地域の皆さんで支え合いましょう!

高齢者あんしん相談センター大塚では認知症の方とそのご家族への支援・認知症の周知などさまざまな活動をしています!!



## 認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解していただき、認知症の方やご家族を住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように見守る応援者を増やす取り組みを行っています!



## もの忘れ医療相談

認知症サポート医(医師)や認知症支援コーディネーターなどが困り事や心配事の相談をお受けします。面談、相談の他に症状に応じてご家庭を訪問し、どのような困り事があるかをお伺いします。



### 活動報告

10/14 (木) ぶんにご大塚



10/15 (金) らくらく会出張講座

10/16 (土) 認知症サポーター養成講座(福祉センター)



11/28 (日) 介護者教室

### 今後の予定

2/22 (火) 認知症家族交流会

3/6 (日) 認知症講演会



※状況により中止になる場合があります

編集

後記

12月になり寒さが増してきましたね。お鍋やすき焼き、おでん! 温かいものがおいしく感じる季節になりましたが、体調が変化しやすいときでもあります。体を温め、ともに健康に過ごしましょう。(お)

今年は息子が結婚して一気に家族が増え、とてもうれしくあたたかい気持ちになりました。家族が増えるっていいですね。来年はこの地域全体があたたかく包まれる年になりますように。(な)



▶発行元

高齢者あんしん相談センター大塚  
 〒112-0012 東京都文京区大塚4-50-1  
 TEL 03(3941)9678

高齢者あんしん相談センター大塚分室  
 〒112-0013 東京都文京区音羽1-15-12 1階D号  
 TEL 03(6304)1093