

大塚だより

第39号

地域で支える認知症

皆さんがお住まいの地域にも認知症のある方が生活されています。
私たちはご本人とご家族を支援し、さまざまな取り組みを行っています。
皆さんも参加してみませんか？



若年性認知症の会 「シエル・ブルー」

『シエル・ブルー』は70歳ぐらいまでの方で認知機能の低下などに心配や不安のある方とご家族、支援者が集い、情報交換や楽しいひと時を過ごせる場としてシエル・ブルーカフェを実施しています。

今年の7月に開催したシエル・ブルーカフェでは、[®]ライフケアシンガーのひろちゃんの生演奏で懐かしの曲をメドレーで歌いました。参加者の皆さんは青春時代を思い出しながら、楽しい時間を過ごされました。



ぶんにこ大塚

『ぶんにこ』は文京区認知症カフェの愛称で誰もが集い話せる場です。

認知症の方と介護者であるご家族はもちろん、地域の住民や介護・医療に携わる方など、大人から子どもまで誰でも参加できます。参加者同士の交流が深められるよう、折り紙や手芸、塗り絵などのレクリエーションも実施しています。お気軽にご参加ください。



認知症の方が住み慣れた地域で生活するためには、地域住民である皆さんのお力が必要です。イベントに参加する側でなく、支える側として参加してみませんか？各イベントではボランティアを募集しています。認知症を知る機会として認知症サポーター養成講座やステップアップ講座もあります!!

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し偏見を持たず、認知症の人やご家族を温かい目で見守る応援者です。ステップアップ講座は認知症サポーター養成講座で学んだことを土台にして、実践を交えて認知症に関する知識・対応を習得することを目指す研修です。皆さんの参加をお待ちしております。



高齢期の財産管理について 認知症講演会を開催いたしました!



中央大学研究開発機構の八谷先生と吉野先生をお招きし、高齢期の財産管理についてご講演いただきました。財産を管理するには、さまざまな制度があり任意代理制度・成年後見制度・信託制度が主要な法制度になります。

「自分では管理が難しくなってきた」「高齢の親族が心配」「事前にどんなことができるの?」など多数の質問が高齢者あんしん相談センター大塚に寄せられます。

ぜひ一度、将来の財産管理について考えてみませんか?お気軽に当センターにご相談ください!!

中央大学でも成年後見や信託に関する講演を実施予定です。みなさんの参加をお待ちしています。



参加費
無料

日程	2023年10月28日から2024年3月23日までの間で計6回	場所	中央大学 後楽園キャンパス3号館14階セミナー室
内容	超高齢社会におけるやさしい財産管理の手法 「信託と成年後見制度の上手な使い方」	参加手続き	こちらのQRコードからお申し込みください▶



活動報告

- 7/29 (土) 上辻町会 流しそうめん大会
- 8/6 (日) 認知症家族交流会 (落語)
- 8/23 (水) 認知症サポーター養成講座 (目白台交流館)



今後の予定

- 11/18 (土) 認知症介護者教室 (アートセラピー)
- 10/26 (木) 11/16 (木) ぶんにご大塚

※状況により中止になる場合があります

新コーナー

あが町の美術館

芸術が盛んな文京区にちなんで皆さんの絵やアート作品などを定期的に掲載いたします。

初回の作品は、絵手紙の会の展示会に出品した作品です!季節を感じる一枚です。

皆さんも、わが町の美術館に自身の作品を載せてみませんか?引き続き、川柳も募集中です。皆様のご応募お待ちしております。



▶発行元

高齢者あんしん相談センター大塚
 〒112-0012 東京都文京区大塚4-50-1
 TEL 03(3941)9678

高齢者あんしん相談センター大塚分室
 〒112-0013 東京都文京区音羽1-15-12 1階D号
 TEL 03(6304)1093