

大塚だより

第45号

認知症になっても 居心地の良い地域を目指して

認知症の方とそのご家族が尊厳と希望を持って生きられる地域を目指し、
さまざまな取り組みを行っています。

介護者教室

認知症に関する教室をはじめ、介護をテーマにさまざまな講座を開催しています。今年度は、11月16日に「介護施設の選び方」と題した講演会を行いました。来年度は、4月19日に「認知症予防体操の紹介と体験」を予定しています。



認知症家族交流会

認知症の方を介護されているご家族同士の交流や、困った時の対処法などの情報交換の場です。今年度は2月8日「落語で学ぶ認知症」、8月24日「小規模多機能ってなに？」のミニ講座と交流会を同時開催しました。



認知症サポーター 養成講座

認知症を自分事として捉え、認知症の患者さんやそのご家族の気持ちを理解し、できる範囲で手助けをするサポーターを育成するための講座です。来年度は5月に開催する予定です。



ぶんニコ

文京認知症コミュニティ(文京区認知症カフェ)の愛称です。認知症の患者さん、ご家族、地域の方々、事業者や専門職の方々など、誰もが集い話せる場です。今年度は10月18日に開催した他、12月10日にはクリスマス会、2月3日には地域の学生と的当てゲーム、カーレット、チョコレート交換会も行いました。来年度は5月21日に開催します。



もの忘れ医療相談

認知症サポート医や認知症支援コーディネーターなど、認知症に関するスペシャリストが悩み事や心配事などを伺います。月2回火曜日開催、予約制になります。



参加方法などの詳細はお問い合わせください。

編集
後記

温もりのある日差しが届くようになり、鮮やかな梅の花や菜の花に続いて、木蓮、コブシの乳白色の花が目を楽しませてくれます。足元には土筆やわらびが顔を出し、散歩の楽しくなる季節になりました。春の到来を楽しみましょう。(ハ)

▶ 発行元

高齢者あんしん相談センター大塚

〒112-0012 東京都文京区大塚4-50-1
TEL 03 (3941) 9678

高齢者あんしん相談センター大塚分室

〒112-0013 東京都文京区音羽1-15-12 1階D号
TEL 03 (6304) 1093