

大塚だより

第28号

地域包括ケアシステムでは、地域が主体となって活動する自助や互助が特に重要になります。住み慣れた地域で暮らすための自助、ご近所さんが困ったときにちょっとした手助けをする互助。

私たちが末永く生活していくために、地域一丸となった取り組みがますます重要になってきます。誰もが共に地域で暮らし、生きがいをつくり、役割を持つことができる社会を目指しましょう。

＼わが町のお気に入りのスポット！／

職員おすすめスポットをご紹介します！

地藏通り 商店街の路地裏

昭和を感じさせる
レトロさが
何ともいえない

豊川稲荷 目白台1丁目

隠れた
癒やしスポット

大塚駅近くの インドカレー 屋さん

目白台 運動公園

噴水があって
のんびりできる

福祉センター カフェ

BUNBUN

珈琲とぶんにゃんの
焼印がかわいいパンが
食べられるよ

東大学生寮

緑が多い
新スポット

でんでん太鼓

町会青年部が
集まる店
焼き鳥がおいしい！

和敬塾

時間が止まったような
静かな場所

大塚3丁目 交差点

富士山が見えて
和菓子屋さんがあって
おもちゃ屋さんもある...
園児の私には
聖域だった!?

椿山荘

アフタヌーン
ティー最高！

江戸川橋 公園の桜

小日向台町 児童遊園 (亀公園)と 神田川沿いの 桜

新江戸川公園 (肥後細川庭園)

山歩きや
お茶もできます

小桜商店街の 豆腐屋

豆乳が
おいしいの♡

豊川浴泉

レトロな
銭湯好きには
おススメ！

洋菓子店ヒヤマ

大塚小学校近くにある
焼き菓子も
おいしいお店

カフェ レタジェール

猫好きには
たまりません！

大塚公園 みどりの図書館

ぶんにこ
開催中です！

小日向 ねずみ坂の上からの 眺めが絶景

カテドラルが 視界に入る 目白通り

喫茶店KONA

優しいマスター！
地元で働く人や
町会員があつまる
場所

神田川にかかる 駒塚橋

ドラマの撮影でも
使用される、
隠れた花見スポット

こひなたぼっこ米

新しい居場所
オープン

活動報告

9/20 (日) 認知症サポーター養成講座



施設ボランティアを目指す方向けの講座でした。介護経験者の方も多く、具体的な接し方や現場での対応方法などを中心に質問をいただきました。今後も当講座をきっかけに、地域でのつながりを広げていきたいと思っております。ご参加ありがとうございました!

11/1 (日) 認知症家族交流会



落語を聞いて思いっきり笑い、認知症予防と新型コロナウイルス感染症のストレス発散に一石二鳥!!



10/24 (土) ぶんにご大塚

大塚公園みどりの図書室で、地域の方の交流の場としてぶんにごが開かれました。公園で遊ぶ子どもたちの元気な声を聞きながら手芸と塗り絵をしました。皆さんさすがです!



11/13 (金) 医療と介護の連携のための交流会

初の試みでWEB開催しました。ドキドキの連続!?

11/24 (火) 認知症サポーター養成講座



約200人の東洋大学社会福祉学科学生向けの認知症サポーター養成講座。たくさんの方の参加者にアンケートにご回答いただき、今後の地域イベントで、学生の皆さんに協力をお願いできるきっかけとなりました。

10/25 (日) 介護者教室



「食べることは生きること」おいしく楽しい食事が大切だとよく分かりました。



11/28(土)に開催予定だった徘徊模擬訓練は、新型コロナウイルス感染症の拡大により中止となりました。準備段階から多大なご協力をいただいた町内会の皆さんに感謝申し上げます。



今後の予定

12/12 (土) 介護者教室

1/9 (土) 認知症家族交流会

1/23 (土) 2/13 (土) 認知症講演会

2/20 (土) 認知症サポーター養成講座



※状況により中止になる場合があります

編集 後記

職員の好きな場所を特集しましたが、いかがでしょうか。皆さんのお気に入りスポットは入っていましたか? お気に入りスポット情報大募集中!! ぜひ教えてくださいませ。(さ)

「見守り相談窓口事業」を担当しています。訪問前に必ずお手紙を差し上げますので、ご協力をお願いします。(ひ)

▶発行元

高齢者あんしん相談センター大塚
 TEL 03(3941)9678

高齢者あんしん相談センター大塚分室
 TEL 03(6304)1093