

# 高齢者あんしん相談センター大塚だより

(大塚地域包括支援センターだより)



第13号

超高齢社会を迎えた日本では、認知症は誰にとっても身近な問題です。誰もが元気でいきいきとした暮らしを続けていくためには、地域での活動や友人との交流の機会を持つことが大切です。



## 「ぶんにこ」

集い 広がる 支えあい 文京認知症コミュニティ

「ぶんにこ」は、だれもが集い話せる場です。

認知症のある方はもちろん、ご家族、地域の方、介護保険事業者や専門職の方など、「ぶんにこ」でゆっくりお話ししませんか？

♪ 大塚地区で開催している「ぶんにこ」ご紹介♪♪

### あやめカフェ

場所：グループホーム文京あやめ 《文京区小日向 1-23-20》

毎月第一土曜日の午後で開催しています。

楽しい企画などもありますので、ぜひご参加ください。

◎前回 12/5(土)のあやめカフェでは、

芋煮ランチやカフェ BUNBUN のパン販売もありましたよ♪

～ 今後の開催予定 ～

### リアンカフェ (仮称)

場所：文京福祉センター江戸川橋 カフェ BUNBUN

毎月第四日曜日 (予定)



### 高齢者あんしん相談センター大塚

住所：文京区大塚4-50-1

電話：03 (3941) 9678

Fax：03 (3941) 9716

◎相談受付時間◎

平日 午前 9:00～午後 7:00

土日祝 午前 9:00～午後 5:30

### 高齢者あんしん相談センター大塚分室

住所：文京区音羽1-15-12 東急ドエルアルス音羽1階D号

電話：03 (6304) 1093

Fax：03 (6304) 1094

◎相談受付時間◎

月～土曜 午前 9:00～午後 5:30

《日曜・祝日・年末年始》お休み

# ☆医療関連☆お役立ち情報☆☆☆

## ■東京都医療機関案内サービス【ひまわり】

アドレス⇒ [www.himawari.metro.tokyo.jp/qq/qq13tomnit.asp](http://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq/qq13tomnit.asp)

※診療時間中の医療機関が診療科目別・地域別に調べることができます。

### 《使い方について》

- ・これから診てくれる医療機関をさがしたい
- ・自宅の近所、職場の近くの医療機関をさがしたい
- ・何の診療科にかかればよいかわからない
- ・外国人の知人を受診させたい
- ・健康診断・人間ドックを実施している医療機関をさがしたい
- ・インターネットは携帯電話でという方には、携帯電話専用サイトを利用できます

このサイトは、都民の皆様、都内の医療機関の場所や診療の内容などを検索して受診の参考にさせていただいたためのものです。サイトの情報は、医療法（第6条の3）に基づく「[医療機能情報提供制度](#)」に対応しています。

《医療機能情報提供制度とは》

住民が医療機関にかかる場合、医療機関が患者に提供する治療、サービスなどの情報（「医療機能情報」）を知って医療機関を選択できるよう、医療法第6条の3に基づき平成19年4月から開始された制度です。



## 「この症状、救急車？」と迷った時は…

**#7119**

24時間年中無休

（ダイヤル回線からは）23区：**03-3212-2323**

東京消防庁では、急な病気やケガをした場合に、「救急車を呼んだほうがいいのかな?」、「今すぐ病院に行ったほうがいいのかな?」など迷った際の相談窓口として、

「**東京消防庁救急相談センター**」を開設しています。

相談医療チーム（医師、看護師、救急隊経験者等の職員）が、24時間年中無休で対応しています。

### ■救急相談センターの主なサービス

- ◎症状に基づく緊急性の有無のアドバイス
- ◎受診の必要性に関するアドバイス
- ◎医療機関案内

■文京区の休日当番医療機関情報（医療・歯科・薬局）については、[文京区ホームページ](#)や[区報](#)でもお知らせしています。ぜひご活用ください。