

# ぼっこdeランチ

栄養バランスを考え  
みんなでランチを作って  
お惣菜も活用した食事とともに  
おしゃべりをしながら  
交流を楽しみます



【場所】こびなたぼっこ※(小日向1-18-22)  
【日時】毎月第2月曜日10:00~12:00  
【持ち物】エプロン、手拭きタオル  
頭に巻くもの(タオル・バンダナ等)



主催: こびなたぼっこ※  
お問合せ: 文京区社会福祉協議会  
TEL: 03-5800-2942 (担当: 宮野・藤本)