



みなさんのご参加をお待ちしております



# ランチ de おおつか



大塚5丁目にある「西信寺」で、高齢の方を対象にした食事会を開催しています。

みなさんと集い合い、楽しい時間を過ごしましょう♪



活動日

原則毎月第2金曜日



時間

11時30分～12時30分



場所

西信寺 住所：文京区大塚5-2-10

活動内容

食事や仲間との交流を通して、健康増進および引きこもり予防を図ります。文の京介護体操も実施しています。

連絡先

佐古陽子 TEL：3942-9397



主催

大塚地区民生委員・児童委員