

『ぶんにこ』は文京区認知症カフェの愛称です。

# ぶんにこ富坂 @せんごく

『認知症』は特別なことではありません。長寿社会で暮らす私たちにとって身近なテーマです。認知症カフェは、『認知症』について語り・学び・理解し合う場です。物忘れを感じている方、認知症とともに生きる方はもちろん、ご家族、地域の方、関心のある方が集う場所です。認知症をテーマに一緒に語り合いませんか。

## 認知症カフェオープン日 と メニュー

1月11日(土)

テーマ：笑い声があふれるカフェ  
楽しく脳活・シナプソロジー

講師：シナプソロジー普及協会  
認定インストラクター  
(白山の郷 職員)

会場

氷川下つゆくさ荘  
(千石3-3-7)  
【東京健生病院向かい】

開催

奇数月第2土曜日  
午後2時～3時30分

参加費

100円【事前申込必要】

3月8日(土)

テーマ：懐メロを聞いて思い出そう！  
私のあの日あの時

講師：ウクレレ演奏  
高齢者あんしん相談センター職員

- \*電話での事前申込をお願いします。
- \*講話は20～30分程度です。
- \*認知症予防を主としたカフェではありません。

申込・問合せ：高齢者あんしん相談センター富坂(白山5-16-3白山の郷1階)

電話：03-3942-8128