

『ぶんにこ』は文京区認知症カフェの愛称です。

# ぶんにこ富坂 @せんごく

『認知症』は特別なことではありません。長寿社会で暮らす私たちにとって身近なテーマです。認知症カフェは、『認知症』について語り・学び・理解し合う場です。

物忘れを感じている方、認知症とともに生きる方はもちろん、ご家族、地域の方、関心のある方が集う場所です。認知症をテーマと一緒に語り合いませんか。

**\*一緒に会場運営をしてくださるボランティアも募集しています。認知症サポーターの参加もお待ちしております！**

## ☪ ☪ 認知症カフェオープン日 と メニュー ☪ ☪

**5月10日(土)**

テーマ：管理栄養士に聞く、  
高齢者の食事アレコレ

講師：東京健生病院  
管理栄養士 小西艶子 先生

会場：氷川下つゆくさ荘 (千石3-3-7)  
【東京健生病院向かい】

開催：奇数月第2土曜日  
午後2時～3時30分

定員：10名(事前申込必要)  
参加費：100円

**7月12日(土)**

テーマ：高齢者のお口の健康  
～ブラッシングを学ぼう～

講師：昭和介護保険サービスセンター  
主任ケアマネジャー・歯科衛生士  
前田 瑞生

**9月13日(土)**

テーマ：脳がよろこぶ シナプソロジー  
～失敗や混乱が脳を刺激する!  
楽しく脳活しましょう～

講師：シナプソロジー普及協会  
認定インストラクター  
大竹 きよ子 先生

**\*講話は20～30分程度です。\*認知症予防を主としたカフェではありません。**

問合せ：高齢者あんしん相談センター富坂 (本駒込 2-29-24-6 階)

電話：03-3942-8128