

ぶんにこ本富士 認知症カフェ



シナプソロジー体操で
脳も体もお元気に！

<講師> 株式会社ルネサンス
谷 賢造 指導員



日時

令和7年

6月21日(土) 14時00分~

場所

文京区民センター

(本郷4-15-14)

3A会議室

参加費
100円

当日、直接会場にお越しください(先着30名)

<お問合せ>

高齢者あんしん相談センター本富士分室

TEL: 3813-7888