

# シエル・ブルー

シエル・ブルーは、70歳くらいまでの方で、認知機能の低下などに心配や不安のある方や、そのご家族、支援者が集い、情報交換をしたり、楽しいひと時を過ごしたりする場です。診断の有無にかかわらず、ご参加いただけます。また、文京区外の方もどうぞ。

シエル・ブルーでは、神社や美術館めぐり、お散歩やゲーム大会など、参加者の方が楽しめるプログラムも行っています。そのほかにも、介護のこと・生活のことなどのお話もできます。また、年に数回勉強会も開催しています!

**日時 毎月第1土曜日 10:00~12:00頃**

※5月と1月は第2の予定です

**場所 Reなでしこ元町 (本郷2-4-1倉田ビル101)**

**参加費 100円**※活動の実費が必要な場合もあります

2024年9月~2025年3月の開催予定はこちら

9月7日 「涼み処de暑さを乗り切ろう!」



10月5日 「皇居東御苑を散策しよう!」



11月2日 「旧岩崎邸庭園に行こう!」

12月7日 「東大構内をお散歩しましょう!」



1月11日 「新春!室内で楽しくゲーム大会♪」

2月1日 「室内で節分イベントをしよう!」



3月1日 「小石川後樂園の梅まつりを見に行こう!」



シエル・ブルー事務局

文京区高齢福祉課認知症施策担当/文京区社会福祉協議会  
高齢者あんしん相談センター富坂・大塚・本富士・駒込(認知症支援コーディネーター)


※会場のご案内、お問合せは裏面をご覧ください

## 文京区本郷2-4-1倉田ビル101




Reなでしこ元町



 順天堂医院の近く  
各駅より徒歩10分程度

【お問合せ先】

文京区社会福祉協議会

 03-5800-2942 (平日8:30~17:15)

 cielblue.bunkyo@gmail.com

Facebookはこちらから↓



※ご自身やお近くで体調不良の方がいる場合のご参加はお控えください。  
※感染症拡大や天候、その他の状況によっては、中止となる場合もございます。