

ともに学び、ともに語り合おう！

## 認知症家族会

# 陽だまりの会

日時

奇数月 第4土曜日

10:00~11:30 (受付開始 9:45)

5/23 7/25 9/26 11/28 1/23 3/27

認知症の方を介護されている方同士で交流し、  
情報共有や意見交換などしませんか？  
介護の悩みは、同じ介護をされている家族にしか分からない  
ものだと思います。是非参加しませんか？

【会場】 グッドライフケアセンター向丘 地域交流スペース

住所: 西片 2-19-15 (最寄り駅 南北線東大前駅下車徒歩5分)

【対象】 区内在住・勤・学、認知症の方の介護者

【定員】 申込順 15名 (参加費無料)

申込・問合せ先 高齢者あんしん相談センター本富士分室

電話 03-3813-7888