

# アロマで癒されよう

～香りを知り、私を知る～

介護のある生活にアロマを取り入れ、介護にあたる方・  
受ける方ともに癒される時間を持ってみませんか？

アロマテラピーとハンドマッサージを交え、  
介護者自身のケアや介護に活かせる知識を学びます。



日程

令和 6年 10月 12日 (土)

時間

10:00～11:30 (開場 9:30)

会場

文京シビックセンター (3階)  
障害者会館 AB会議室 (春日1-16-21)

講師

アロマナースセラピスト 平岡 奈津紀氏

参加費

100円 (材料費として)  
(お釣りのないようご準備ください)

区内在勤在住 現在介護している方・関心のある方  
定員20名 (申込順)  
※アレルギーのある方は  
お申し込み時にお知らせください。



お申込・お問い合わせ  
高齢者あんしん相談センター本富士  
TEL: 3811-8088