



# 楽しく脳を活性化！ シナプロソロジー体験

日時 2024 年 8 月 24 日(土) 10:00～11:30

場所 文京シビックセンター 5階C会議室

- 内容
- ① 認知症支援コーディネーターによるミニ講話  
「若年性認知症について」
  - ② シナプロソロジーについての講義と体験

講師 シナプロソロジー研究所 谷 賢造氏

持ち物 水分、動きやすい服装

- ・参加無料
- ・定員 20 名
- ・予約制・先着順

シナプロソロジーとは？

シナプロソロジーは、(株)ルネサンスのオリジナル脳活性化メソッドです。「2 つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで、脳に適度な刺激を与え、活性化させることにより、認知機能が向上するなどの効果が期待されるメソッドです。

【お申込み・お問合せ先】

文京区高齢福祉課認知症施策担当

Tel 03-5803-1821(受付: 平日 8:30～17:15)



／  
こちらの QR コードより  
お申し込み可能です  
＼

シエル・ブルー事務局

文京区高齢福祉課認知症施策担当/文京区社会福祉協議会

高齢者あんしん相談センター・富坂・大塚・本富士・駒込(認知症支援コーディネーター)

シエル・ブルーは、若年性認知症の当事者やご家族が交流したり、情報交換をしたりしながら楽しいひと時を過ごせる場です。(参加費 100 円)

毎月第 1 土曜日の 10:00～12:00、本郷 2-4-1 倉田ビル 101 にて開催しています。

70 歳くらいの方でも、診断されていないなくても、区外の方も参加いただけます。



Facebook

