

文京区認知症検診事業

脳の健康度測定 はじまります!

費用
無料

50歳代から認知機能の変化ははじまるといわれています。また、脳と体の健康には密接な関わりがあり、高血圧・糖尿病・脂質異常症等が認知機能に影響を及ぼすことがあります。そこで文京区では、脳の健康を考えるきっかけづくりとして、脳の健康度測定(認知症検診事業)を実施します。今から、脳の健康づくりをはじめてみませんか。



実施内容

タブレット端末を活用し、脳の健康度測定を実施します。会場では医師からの助言や必要に応じて個別の健康相談、また、管理栄養士・健康運動指導士・歯科衛生士によるミニ講座もあります。

対象者

令和3年度中に**55歳、60歳、65歳、70歳、75歳**を迎える区民の方 ※個別にご案内いたします

実施場所

文京区民センター(本郷4-15-14)

実施期間

2021年**9/8(水)~9/11(土)**



申込方法・開催時間等詳細については、
個別にお送りする「脳の健康度測定のお知らせ」をご参照ください。