

令和6年度文京区民大会 陸上競技

令和6年7月28日(日)大井ふ頭海浜公園陸上競技場

開会式 8:35

トラック競技

時間	種別	種目
8:30	小学男子	50m
	小学女子	50m
8:35	中学男子	1500m
9:05	高校・一般男子	1500m
9:20	中学女子 高校・一般女子	1500m
9:30	小学男子	4×100m
9:35	中学男子	4×100m
10:00	中学女子	4×100m
10:20	高校・一般男子	4×100m
10:30	高校・一般女子	4×100m
10:35	小学男子・女子	800m
10:40	中学男子	800m
10:50	中学女子	800m
10:55	高校・一般男子	800m
11:05	高校・一般女子	800m
11:10	中学男子	400m
11:30	中学女子	400m
11:35	高校・一般男子	400m
12:00	高校・一般女子	400m
12:10	中学女子	100mH
12:20	中学男子	110mH
12:30	高校・一般男子	110mH
12:35	中学男子	100m
13:35	中学女子	100m
14:25	高校・一般男子	100m
15:15	高校・一般女子	100m
15:35	壮年・高年男子	100m
15:40	中学男子	200m
16:00	中学女子	200m
16:10	高校・一般男子	200m
16:35	高校・一般女子	200m

跳躍競技

時間	種別	種目
9:30	中学男子	走高跳
9:30	中学女子	走幅跳
11:30	中学女子 高校・一般女子	走幅跳
11:30	小学男子 小学女子	走幅跳
11:30	中学女子 高校・一般女子	走高跳
12:30	中学男子	走幅跳
14:30	中学男子 高校・一般男子	走幅跳

投てき競技

時間	種別	種目
10:00	一般男子	砲丸投
	高校男子	
	中学男子	
13:00	中学女子	砲丸投