

## 文京区スポーツ推進委員だより

# 活動再開に向けて

文京区スポーツ推進委員会 副会長 水間 早苗



令和2、3年度副会長の大役を仰せつかりました。しかしながらその職務も間もなく終了となってしまいます。と、残念な感じでお伝えしたのは、任期の2年間の殆どの事業が新型コロナウイルスの影響により、これまでの様な活動ができなかったからです。年間を通じての区内の幼児、小、中学生の皆様とのふれあいだったり、春にはハイキング、冬にはスキー教室などなどコロナ禍でも実施可能な工夫をしながら企画、検討、準備までは進んでいても、実施する事はできませんでした。

とはいえ暗いことばかり言うてはいられません。

昨年11月14日には区民の皆様とウォーキング教室を行うことができました。今年3月6日には『ニュースポーツ大会』を開催する予定です。東京2020で皆様の胸にも焼き付いた『ボッチャ』を、文京区独自のわかりやすいルールで楽しんでいただけたらと思っております。

4月からは新たなメンバーも加わり、状況の変化にも対応しながら、私達スポーツ推進委員一同区民の皆様のご健康と素敵な出会いに関わりつづけます。

スポーツのもたらす絆を大切に……。



### スポーツ推進委員とは

スポーツ推進委員は区民スポーツを推進するために活動する、文京区から委嘱を受けたボランティアです。スポーツを愛する社会人が、それぞれ仕事を持ちながら活動しています。スポーツ指導のみならず、イベントの企画運営のお手伝いもします。

お気軽にお声掛けください！

活動の様子や今後の予定は  
Facebookでも発信しています。



文京区スポーツ推進委員

検索





# 主任よりご報告



## ぶんきょうウォーキング教室

2021年11月14日(日)

主任:木島 大樹

2021年11月14日(日)にぶんきょうウォーキング教室を行いました。

スポーツ推進委員会の活動も新型コロナウイルスに伴う緊急事態宣言等の影響により活動が難しくなり、今回のぶんきょうウォーキング教室はスポーツ推進委員会にとっても久々のイベントとなりました。

2020年に開催する予定だったオリンピック・パラリンピックが2021年に開催され、オリンピック・ムーブメントに尽力した嘉納治五郎師範、日本初のオリンピックであり箱根駅伝創始者の金栗四三氏、文京区に縁のある2人の遺志を受け継いだかのように、柔道でのメダルラッシュや、箱根駅伝走者の出場や入賞に盛り上がりました。

コースはオリンピック・パラリンピック開催に合わせて講道館、野球殿堂博物館、サッカーミュージアム、金栗四三氏が通学で走った春日通り等、区内のスポーツに関連する場所を巡りました。

コロナ禍で身体を動かすことや人と会う機会も少なく、久々の運動と健康状態の把握、参加者同士の交流、区内の知らなかった発見等、参加者の皆様方から様々な感想を頂きました。今後のイベント等に反映させて、これからも区民の皆様にとって良いイベントを企画していく所存です。

次回のスポーツ推進委員会のイベントにもご期待ください！



私たちの活動の様子はこちらの動画をぜひご覧ください→→→







## 第2ブロック研修会

2021年11月27日(土)荒川総合スポーツセンター

主任:鈴木 利明

文京区スポーツ推進委員会は2021年11月27日(土)荒川総合スポーツセンターにて開催された第2ブロック研修会に参加しました。この研修会は、荒川区・北区・台東区・文京区の4区の持ち回りで毎年1回、その時々テーマに沿った先生に講演をしていただき、各区の活動などを発表し、お互いの活動で良いところを学び合っていこうという趣旨で開催されています。

今年は「子どもから高齢者まで、誰もができるスポーツ」というテーマで講演と各区からの発表がありました。

文京区からは、「ボッチャdeビンゴ」という文京区スポーツ推進委員会で考案をし紹介を続けてきたゲームを、大幅に発展させたものを発表いたしました。当初の「ボッチャdeビンゴ」は、縦3枚・横3枚の計9枚の大きな的が書かれたシートに向かってボッチャのボールを投げて並べていき合計点を競うゲームですが、点数計算が複雑になったり、コツをつかんでくるとゲームの流れが単調になったりしてしまうという課題がありました。

このような課題を解消するため、シートの枚数を減らすことで点数計算を簡素化するとともに、逆転ボックスと呼ぶ点数を逆転させるような仕組みを入れることで、想定外の流れが生まれるゲームにいたしました。

文京区スポーツ推進委員会では、今後も「ボッチャdeビンゴ」の普及活動をしていきます。興味がございましたら、文京区スポーツ推進委員会までご連絡ください。



# 活動報告

- 11/14 文京ウォーキング教室
- 11/27 第2ブロック研修会
- 12/2 幹事会
- 12/9 定例会
- 1/13 幹事会
- 1/20 定例会・指導者講習会
- 2/10 幹事会
- ~~2/13 ウォーキングイベント~~ → 中止
- 2/17 定例会



## 今後の予定

令和4年

3月 6日(日) みんなで楽しくニュースポーツ大会

【競技種目】ポッチャ

4月21日(木) 令和4年度スポーツ推進委員委嘱式

5月28日(土) 指導者講習会(普通救命)

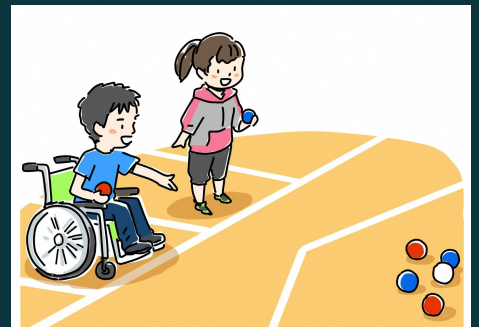
6月 5日(日) ウォーキングイベント

11月 3日(木) ウォーキング教室

令和5年

1月28日(土) 指導者講習会

3月 5日(日) ニュースポーツ大会



## 編集後記

いよいよ通常の活動に戻れる！と思ったのもつかの間、オミクロン株の感染拡大によりウォーキングイベントやこの指とまれクラブも中止せざるを得ない状況になりました。イベントの募集をすると、時には定員の2倍にも達する応募があり、区民の皆様が心からイベントを欲している様子が伺えます。せっかく準備してきたにもかかわらず直前で中止の決断をし、区民の皆様のご期待に応えることができないことに、スポーツ推進委員一同もどかしく思っています。「朝の来ない夜はない」という言葉がこれほど心の支えになる時代もないと思います。どうぞ皆様におかれましては、今暫くご自身で体の健康、そして心の健康を大切に日々の生活を送っていただければと思います。(一木)