

文京区スポーツ推進委員だより

新年度のごあいさつ

文京区スポーツ推進委員会 会長 井上充代



令和4・5年度の会長を務めさせて頂いております。
今期は21名の委員でスタートを切りました。
コロナ感染拡大が留まることなく猛威を振るっていた状況の中で、私達に求められること、私達がすべきこと、やれることは何なのだろうか、と日々模索し続けながら活動してきました。状況と向き合いながら歩みを止めずに進み続けていきたいと思っております。
やっぱりスポーツって楽しい、参加して良かった、と思って頂けるようイベントを準備しています。区民の皆さんと笑顔でお会いできることを、スポーツ推進委員一同楽しみにしております
(^_^)

文京区スポーツ推進委員会
副会長 野角孝和



今年度より副会長の大役を仰せつかりました。
今年度は今までコロナ禍の中で活動出来なかった行事を再開できることを非常に嬉しく思っております。秋にはウォーキングイベント、冬はスキー教室、春にニュースポーツ大会など、引き続きコロナ禍で実施工夫をしていながら区民の皆様喜んでいただけるよう企画を進めています。
4月から新メンバーも加わり、私たちスポーツ推進委員一同今までの分以上に盛り上げていきます。区民の皆様とお会いできるのを楽しみにしております！

スポーツ推進委員とは

スポーツ推進委員は区民スポーツを推進するために活動する、文京区から委嘱を受けたボランティアです。スポーツを愛する社会人が、それぞれ仕事を持ちながら活動しています。スポーツ指導のみならず、イベントの企画運営のお手伝いもします。

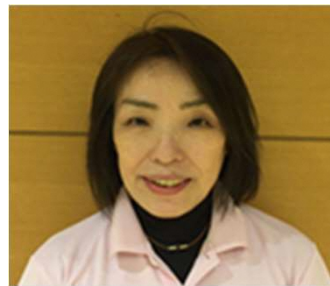
お気軽にお声掛けください！
活動の様子や今後の予定は
Facebookでも発信しています。



文京区スポーツ推進委員

検索

文京区スポーツ推進委員会
副会長 水間早苗



前年度に引き続き副会長の任務を仰せつかりました水間です。
春にはメンバーの入れ替わりもあり、まだ定員には満たない人数ではありますが私達は活動をスタート致しました。

十分な感染対策のもと少しずつ皆様に出会う機会が増えてきて嬉しく感じております。
私達の活動に興味をお持ちになられた方がいらっしやいましたら是非ご一報ください。



推進委員自己紹介

①名前 ②よみがな ③得意種目 ④趣味 ⑤ひとこと

 <p>①安齋正明 ②あんざい まさあき ③バスケット ボール ④ダイエット ⑤バスケ試合会場に出没します</p>	 <p>①一木伸夫 ②いちきのぶお ③スケート ④水泳 エクセルの研究 ⑤ポロシャツの襟は立てよう</p>	 <p>①井上充代 ②いのうえみつよ ③アクアフィット ④空想 腹筋(現在自粛中) ⑤前進あるのみ</p>	 <p>NEW ①大城成一 ②おおしろせいいち ③野球 ④踊り ラジオ体操 ⑤全スポーツ、何事にも全力で取り組みます。</p>	 <p>①太田憲章 ②おおたのりあき ③スキー ④ゴルフ ⑤スポーツは楽しくなければスポーツではない。</p>	 <p>NEW ①奥住憲夫 ②おくずみのりお ③テニス ④応援 ⑤気軽にスポーツできる環境作り尽力します</p>	 <p>①片サキ子 ②かたさきこ ③ソフトテニス ④散歩 ⑤健康第一</p>
 <p>①木島大樹 ②きじまたいき ③一輪車 ④献血ルーム 巡り ⑤教育の森公園で一輪車教室を開催しています。“文京区一輪車”で検索してみてください。</p>	 <p>①栗原豊 ②くりはらゆたか ③ラジオ体操 ④マラソン フットサル ⑤スポーツは楽しい。その楽しさを区民の皆様にお伝えしたい！</p>	 <p>①黒島早保美 ②くろしまさほみ ③軽体操 ④ダンス ⑤楽しくカラダを動かすお手伝いをさせていただきます。</p>	 <p>①坂本泰介 ②さかもとたいすけ ③テニス ④メダカの飼育 ⑤新たな日常のなかで、共に活動出来る日を楽しみにしています。</p>	 <p>NEW ①佐々木綾子 ②ささきあやこ ③ミニテニス ④ズムシの世話 ⑤制限が続きますが、楽しく運動をしたいです。</p>	 <p>①高木いつ子 ②たかぎいつこ ③バスケットボール ④和に関わる事 ⑤早く制限無く思い切り楽しめる環境でスポーツしたいですね。</p>	 <p>①成田昌平 ②なりたしょうへい ③ソフトテニス ④美術鑑賞 サイクリング ⑤最近、一人でもできるロードバイクをはじめました。</p>
 <p>①根本修 ②ねもとしゅう ③スキー ④カラオケ マジック ⑤子供達にスポーツの楽しさや負けた時の悔しさを感じて欲しい。</p>	 <p>①野角孝和 ②のずみたかかず ③ポッチャ ドッジビー ④スポーツ 映画鑑賞 ⑤昨年以上に盛り上げて行きます！</p>	 <p>①正木博 ②まさきひろし ③バスケットボール ④溪流釣り ⑤体育指導員・スポーツ推進委員と気付いたら22年！</p>	 <p>NEW ①三浦尚子 ②みうらなおこ ③クラシック バレエ ④街歩き 映画鑑賞 ⑤みなさまと一緒にスポーツ文化をさらに盛り上げたいと思います！</p>	 <p>①水間早苗 ②みずまさなえ ③ビーチボール ④スポーツ観戦 手芸 ⑤出会いと繋がりを大切にしたいです。</p>	 <p>NEW ①湊直也 ②みなとなおや ③ソフトテニス ④サッカー観戦 ⑤スポーツを通じてリフレッシュしましょう！</p>	 <p>①若菜正光 ②わかなまさみつ ③バスケットボール ④ラーメン 食べ歩き ⑤コロナでイベント中々出来ませんが、再開したら皆さんご参加して下さい。</p>

活動報告

・指導者講習会 普通救命講習の実施

5月28日(土)、指導者講習会として普通救命講習を実施しました。
スポーツ推進委員は名前の通り、区内のスポーツに多く関わります。

スポーツには「まさか」が付きものですが、その「まさか」に対して一人一人がしっかり対応できる事が大事になるため、文京区スポーツ推進委員全員が救命技能認定証の取得を必須としています。



・ウォーキングイベントを開催

6月5日(日)にファミリーハイキングの代替えとしてウォーキングイベントを開催しました。
今回のコースは、文林中学校をスタート地点として、千駄木地区の森鷗外記念館や猫の家、本郷地区の東大農学部や旧伊勢屋質店、根津地区の横山大観記念館や弥生土器発掘の地といった区内の史跡等を中心に巡り、参加者と共にゴールの根津地域活動センターを目指しました。

参加後のアンケート結果には、久々に色々な方々と楽しむ事が出来た等、多くの楽しめたという意見を頂きました。次回も皆様が楽しめるイベントを開催出来るよう一同頑張ります。



・新任研修会を実施

6月25日(土)に新任研修会を行いました。

新任研修では今期から加わった5名の新任委員を中心にボッチャ、ドッジビー、ダブルダッチを実際に経験し、ルール理解やゲームの進め方等を全員で学びました。



・広域地区別研修会(第2ブロック)

8月6日(土)、広域地区別研修会が台東リバーサイド体育館にて台東区主管のもと、開催されました。

コロナ禍におけるスポーツの取り組みをテーマに各区が発表を行い、文京区は坂本委員が登壇し、ウォーキング教室・ボッチャ大会・この指とまれクラブの実施状況を紹介しました。

各区の発表後は参加者全員がグループに分かれ意見交換会を行い、台東区から文京区へ主管交代のフラッグセレモニーが行われ、井上会長が抱負を述べた後に無事閉会となりました。



令和4年度 事業報告

- 4/21 委嘱式・定例会
- 4/27 2ブロ研修事前説明会
- 5/12 幹事会
- 5/19 定例会
- 5/28 普通救命講習
- 6/5 ウォーキングイベント
- 6/9 幹事会
- 6/25 定例会・新任研修会
- 7/14 幹事会
- 7/21 定例会
- 8/4 幹事会
- 8/6 2ブロ研修
- 8/18 定例会



(一社)東京都スポーツ推進委員協議会より勤続10年の表彰があり、水間委員と若菜委員が受賞しました。

今後の予定

令和4年

- ・ 毎月第4日曜この指とまれ
- ・ 11月3日(木) 文京ウォーキング教室

令和5年

- ・ 毎月第4日曜この指とまれ
- ・ 3月12日(日) みんなで楽しくニュースポーツ大会
- ・ 3月24～26日文京スキー教室 (25日・26日の可能性あり)



編集後記

去年のウォーキングを皮切りに少しずつイベントを再開しています。感染症対策を考慮して入れ替えを行う時間や安全面等、色々と課題は尽きませんが、今後も様々なイベントを予定しておりますので、気軽に参加していただければ幸いです。

(木島)