

第3回

医療関連産業支援セミナー

産後ケアの課題と 対象者を支える取り組み

令和6年12月20日(金) 10:25-12:00

第1部 10:25-11:15

産後の夫婦をみんなで支えたい -産後リカバリープロジェクトが目指すこと

少子化、出生率低下が問題視され、共働き世帯の増加に伴う女性の社会復帰が前提となりつつある現代社会において、産後女性への様々なサポートは欠かせない。産前産後を取り巻く課題や、当事者だけでなく周囲の人や社会に対する課題解決に向けた情報を発信する活動を紹介する。

タカラベルモント株式会社 メディカル事業部 むらなか かずひさ
マーケティング部 m.i 推進グループ グループ長 **村中 和永 氏**

講師紹介 タカラベルモントメディカル事業にて約35年医療業界に携わる。現在は産前・産後の女性へ向けた化粧品 m.i を医療機関に展開。2022年より産後リカバリープロジェクトへ参画。現在は産婦人科等へプロジェクトの活動認知を推進。



第2部 11:15-12:00

産後女性の身体活動不足の現状とオンライン身体活動促進プログラム

身体活動は母子の健康に様々なメリットがあるが、妊娠期・産後の女性の活動不足が課題となっている。特に産後は、心身ともに回復途上かつ家事・育児に多忙であるため、体力やライフスタイルを考慮したアプローチが必要となる。本講演では、科研費事業「産後の日常生活活動を高めるオンライン身体活動促進プログラムの開発と検証」で推進しているプログラムや効果検証で活用しているヘルスデータデバイスについて紹介する。

のむら ゆみ
千葉工業大学創造工学部 教育センター 助教 **野村 由実 氏**

講師紹介 早稲田大学大学院スポーツ科学研究科を修了後、日本体育大学体育学部助教などを経て2022年より現職。スポーツ活動時の傷害予防をはじめウィメンズヘルスの調査研究にも取り組み、産前産後の女性の運動支援をおこなっている。



セミナー参加の注意事項

- ◆ セミナー開始 10 分前からご入室いただけます。
- ◆ セミナーの写真撮影や録音・録画は、禁止させていただきます。
- ◆ 「Zoom」は「無料」で使用できますが、インターネットに接続するための通信料金をご参加者負担となります。「Zoom」を初めて使用される方は、必ず「接続テスト」を実施してください。

[接続テスト用 URL] <https://zoom.us/test>



- ◆ 万が一繋がらない場合は、一旦 Zoom を終了し、同じ URL から改めてログインしてください。再ログインしてもつながらない場合は、下記の「セミナーに関するお問い合わせ先」までお電話またはメールをお願いいたします。
- ◆ お申込みいただいたメールアドレス宛に再視聴用の URL をご案内いたします。

セミナーの申し込み方法

- ◆ 下記 QR コードか URL より申し込みフォームにアクセスし、必要事項をご入力の上、お申込みください。

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_c0uD6VqyTWGAcrA6rLyUBw



- ◆ ご入力いただいた情報は、本セミナーに関する連絡、運営管理、及び区が実施する事業のご案内などの情報提供のために使用いたします。

セミナーに関するお問い合わせ先：株式会社日本医工研究所 関根

電話：03-6403-5201 E-mail：y.sekine@j-ikou.com

※本事業は文京区の委託を受け、株式会社日本医工研究所が実施しております。