

平成31年度（令和元年度）ぶんきょうハッピーベイビープロジェクトの 実施結果及び今年度の取組みについて

1 平成31年度（令和元年度） 実施事業の結果

(1) ぶんきょうハッピーベイビー応援団会議の開催

結婚、妊娠、出産及び育児について相互の情報交換、共有等を図るため、同会議を1月に開催した。

(2) 「ハッピーベイビー健康相談」窓口の周知及び相談実績

実績7件（内訳）：来所相談 2件、電話相談 5件

(3) 区民等に対する周知・啓発事業

①中学生用学習教材の配布

全区立中学3年生に対して、「For Your Great Future」を配布

②ライフプラン学習冊子の配布

20歳区民に対して、「Life & Career Design Workbook」を郵送にて配布

③健康及び家事・育児参画に関する啓発用冊子の配布

区施設及び順天堂大学附属順天堂医院の窓口のほか、区内大学祭のブース、ハッピーベイビー講演会にて「PAPA & MAMA STARTBOOK」を配布

④育休復帰支援冊子の作成・配布

育児休業明けの保護者に起こる生活や健康面での課題について、解決を促すことを目的とした冊子「FOR PAPA & MAMA CHILDCARE AND CAREER GUIDEBOOK」を作成。区施設にて配布。

⑤文京区子育てフェスティバル2019（9月1日）内でのブース出展

- ・パパママ応援トークショー
- ・医師会・歯科医師会による医療相談 相談実績45件
- ・血管年齢チェック 190名

⑥区内大学でのブース出展

区内の大学祭に出向き「ぶんきょうハッピーベイビープロジェクト・コンセプト動画」の放映や「Happy Baby Guide Book」等の配布。握力測定、血管年齢測定。

- ・拓殖大学（10月18日～20日） パネル展示のみ
- ・文京学院大学（10月19日～20日） 来場者365名
- ・東洋大学（11月3日～4日） 来場者895名

⑦ハッピーベイビー講演会

「ベビーの発育発達を助ける食事セミナー」

令和2年1月25日（土）13:00～14:30 203名（託児10名）

- ⑧「からだにいいことライフスタイルフェスティバル2019」でのブース出展
令和元年4月28日～30日 来場者329名
ガイドブック（啓発用冊子）の配布、測定（血圧、握力）・健康相談、乳がん自己触診体験、パネル展示

2 令和2年度 実施（予定）事業

(1) ぶんきょうハッピーベビー応援団会議の開催

(2) 「ハッピーベビー健康相談」窓口の周知

(3) 区民等に対する周知・啓発事業

- ・ぶんきょうプレパパ・ママ講座の実施【新規】

第一子の出産を控えた夫婦を対象に、育児の楽しみ方や乳幼児期の子育てなどを学び、親になる自覚を促すための講演や演習を実施する。

- ・全区立中学3年生に対して、学習教材「For Your Great Future」の配布
- ・新成人に対して、ライフプラン学習冊子「Life&Career Design Workbook」の配布
- ・健康及び家事・育児参画に関する啓発用冊子「PAPA & MAMA START BOOK」の配布
- ・育休復帰支援冊子「FOR PAPA & MAMA CHILDCARE AND CAREER GUIDEBOOK」の配布
- ・区内大学でのブース出展
- ・ハッピーベビー講演会の実施

3 スケジュール（予定）

令和2年10月 ～11月	区内大学でのブース出展
令和2年10月 ～令和3年3月	ぶんきょうプレパパ・ママ講座開催
令和3年 2月	ハッピーベビー講演会開催