

わたしたちの

# 介護保険

## 目次

はじめに	P.2
<b>介護保険制度としくみ</b>	
介護保険のしくみを理解しましょう	P.4
<b>サービスを利用するには</b>	
①要介護認定の申請	P.7
②要介護認定のための調査・審査	P.8
③認定結果の通知	P.9
ケアプランを作成してサービスを利用しましょう	P.10
<b>サービスの種類と費用</b>	
サービスの種類と費用	P.12
自宅を中心に利用するサービス	P.14
介護保険施設で受けるサービス	P.22
自立を助け、介護の負担を軽くするために	P.23
<b>介護予防・日常生活支援総合事業</b>	
自分らしい生活を続けるために	P.26
<b>費用の支払い</b>	P.29
<b>介護保険料の決まり方・納め方</b>	
社会全体で介護保険を支えています	P.34
<b>高齢者あんしん相談センターのご案内</b>	P.38
<b>介護保険Q&amp;A</b>	P.42

はじめに

介護保険制度としくみ

サービスを利用するには

サービスの種類と費用

介護予防・日常生活支援総合事業

費用の支払い

介護保険料の決まり方・納め方

高齢者あんしん相談センターのご案内

介護保険Q&A



文京区



シンボルマーク

令和7年4月版