

わたしたちの

介護保険

目次

はじめに	P.2
介護保険制度としくみ	
介護保険のしくみを理解しましょう	P.4
サービスを利用するには	
①要介護認定の申請	P.7
②要介護認定のための調査・審査	P.8
③認定結果の通知	P.9
ケアプランを作成してサービスを利用しましょう	P.10
サービスの種類と費用	
サービスの種類と費用	P.12
自宅を中心に利用するサービス	P.14
介護保険施設で受けるサービス	P.22
自立を助け、介護の負担を軽くするために	P.23
介護予防・日常生活支援総合事業	
自分らしい生活を続けるために	P.26
費用の支払い	P.29
介護保険料の決まり方・納め方	
社会全体で介護保険を支えています	P.34
高齢者あんしん相談センターのご案内	P.38
介護保険Q&A	P.42

はじめに

介護保険制度としくみ

サービスを利用するには

サービスの種類と費用

介護予防・日常生活支援総合事業

費用の支払い

介護保険料の決まり方・納め方

高齢者あんしん相談センターのご案内

介護保険Q&A



文京区



シンボルマーク

令和7年4月版