



文の京
（ふみのみやこ）

区報 **ぶんきよ**

令和6年(2024)
9月25日
No.1844

＼スポーツを通して考えよう、持続可能な未来／

Bunkyo Sports Park 2024

10月の三連休の最終日に
スポーツセンターで、だれでも参加できる
スポーツイベントがあるんだよ!?
入場無料でいろんなスポーツの体験もできるし
プロスポーツチームのブースもあるんだって!
キッチンカーでおひるごはんも食べられるのに
行かない理由なくない!?
くわしくはここから見て! →



10/14 (スポーツの日・月)
10:00 ~ 17:00

**入場
無料**

会場 教育の森公園 /
スポーツセンター
※雨天決行

昨年の様子



問合せ スポーツ振興課 ☎ 03-5803-1308

毎月10・25日発行

発行/文京区 編集/企画政策部広報課 〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎ **03-3812-7111** <https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

区の情報はこちらをチェック!



区ホームページ



フェイスブック



X(旧ツイッター)



YouTube(区民チャンネル)



LINE

7年度予算の編成方針を定めました

課税所得水準の堅調な推移及び納税義務者数の増加等により、特別区税収入の増加が続く一方、ふるさと納税による税流出は依然として拡大傾向にあります。

また、景気変動の影響を受けやすい都区財政調整交付金や、不合理な税制改正による影響を踏まえると、区財政の先行きは楽観視できない状況です。

しかしながら、このような状況下であっても、「文の京」総合戦略に掲げる主要課題の着実な解決に向け、バックカastingによる戦略的な事業展開を図りながら、各施策を推進していく必要があります。とりわけ、DXの推進により区民の利便性を高め、同時に区職員の仕事の進め方を刷新して行政サービスの質の向上を図ることは喫緊の課題です。

併せて、「文京区公共施設等総合管理計画」の基本的な方針に基づき、多額の費用を要する公共施設整備等についても、将来の財政負担を考慮しながら、より計画的に実施していかなければなりません。

予算編成における主な取組

- ①「文の京」総合戦略に掲げる主要課題の解決等に邁進するため、現場の視点を重視し、職員の創意と工夫により、効率的・効果的で質の高い行政サービスを提供するための予算を編成
- ②重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開する予算を編成
- ③各々が区財政における運営の担い手として高い意識を持ち、主体的・自律的な予算編成を実施
- ④その他、多額の費用を要する公共施設整備等においては、各基金を適切に管理するとともに、特別区債の活用による財源確保を積極的に実施

今後の主な日程

- 7年1月 予算案発表(予定)
- 7年3月 区議会予算審査特別委員会

☎財政課 ☎03-5803-1127



▲詳細はこちら

10月は食品ロス削減月間

4年度日本の食品ロス発生量は約472万トン*、うち家庭系約236万トン、事業系約236万トンとなりました。

食品ロスを減らすためには、家庭の皆さんや事業者一人一人の心がけが大切です。
*出典:農林水産省、環境省「食品ロス量(令和4年度推計値)」

文京区食品ロス削減の取組

- **文京×タベスケ**…区内飲食店舗等において廃棄となりそうな食品を割引価格でWEBサイト上に出品し、お得意な食品を購入したい消費者とマッチングしています。
※登録・利用料無料
- **食べきり協力店**…食品ロス削減に取り組む区内店舗を登録・紹介しています。積極的にご利用いただき、おいしく食べきる生活を始めてみませんか。
- **フードドライブ**…家庭で余っている未利用の食品を持ち寄り、広く地域の福祉団体・施設等に寄付するボランティア活動です。

☎リサイクル清掃課リサイクル推進係 ☎03-5803-1135

詳細はこちら▶



赤い羽根共同募金運動にご協力を

地域の福祉、みんなで参加

10月1日(火)から第78回赤い羽根共同募金運動が始まります。募金は、地域福祉活動の充実のため、高齢者や障害のある方、児童・青少年等の社会福祉施設・団体等への活動支援として役立ちます。地域の実情に合わせ、無理のない範囲でご協力をお願いします。なお、キャッシュレス決済でもご寄付いただけます。

☎共同募金文京地区協力会事務局(福祉政策課) ☎03-5803-1202

※募金の使い道などは「はねっと」☎参照

詳細はこちら▶



意見募集(パブリックコメント)

文京区住宅マスタープラン(素案)について

区では、「文京区住宅マスタープラン」の改定を進めています。このたび、素案を作成しましたのでご意見を募集します。

▶閲覧場所 住環境課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区☎

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を明記し、電子申請・郵送・☎又は直接住環境課へお寄せください。

▶閲覧・募集期間 10月2日(水)～11月1日(金)必着

*お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区☎等で公開する予定です。なお、いただいたご意見に対しての個別の回答は行いません。

☎〒112-8555文京区住環境課管理担当 ☎03-5803-1374 ☎03-5803-1376



▲詳細はこちら

10月20日(日)開催

東京レガシーハーフマラソン2024開催に伴う交通規制

当日コース周辺では交通規制があります。コース周辺道路は混雑が予想されますので、車でのお出かけはご遠慮ください。また、自転車・歩行者のコース横断も規制されます。皆さんのご協力をお願いします。

☎東京レガシーハーフマラソン2024交通規制問合せ窓口 ☎03-6705-0668

交通規制区間	規制時間
飯田橋～水道橋:外堀通り	7:35～11:00
水道橋～神保町:白山通り	7:35～10:45

※規制時間は目安。変更の場合あり



▲詳細はこちら

心身障害者自動車運転免許取得経費補助

障害のある方が、自動車運転免許証を取得又は免許にかかる排気量の限定解除をするときに、費用の一部を補助します。補助に当たっては、あらかじめ申請が必要です。

▶**対**次の全ての要件に該当する方①身体障害者手帳1～3級(内部障害の4級以上、下肢・体幹機能障害の4・5級で歩行困難な方)又は愛の手帳所持②他制度により免許の取得に要する経費の助成を受けていない③前年の所得税額が40万円以下④適性試験に合格している⑤申請日の3か月前から引き続き区内に在住している▶補助額①第一種普通自動車運転免許取得入所料・教習料など費用の3分の2[上限123,600円～164,800円(前年の所得税額により異なる)]②排気量の限定解除(上限20,600円)☎障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎03-5803-1212 ☎03-5803-1352

コンビニエンスストアで戸籍証明書が取得できるようになります

10月1日(火)から、文京区に本籍がある方は、マイナンバーカードを利用して、全国のセブンイレブン・ローソン・ファミリーマート・ミニストップに設置されているキオスク端末(マルチコピー機)で戸籍証明書等を取得できます。

▶取得可能な証明書 申請者の現在の戸籍と附票(申請者が文京区の戸籍から除籍になっている戸籍や、改製原戸籍は取得不可)▶手数料 戸籍全部(個人)事項証明書=350円、戸籍の附票(全部・個人)=200円▶利用可能時間*1 午前8時30分～午後5時(土・日曜、祝日、12月29日～1月3日、システム点検日を除く)▶利用方法 文京区に住居登録のある方=事前の利用登録申請不要、文京区以外の区市町村に住居登録がある方=事前にキオスク端末(マルチコピー機)等からの利用登録申請が必要(利用登録申請完了後に発行される申請番号を印刷する場合、印刷費10円が必要)

※1 住民票、印鑑登録証明書、住民税納・課税証明書と利用可能時間が異なる
※利用登録申請の際は「本籍」「筆頭者」「電話番号」等を入力
※入力された申請内容に誤りがある場合など、申請を承認できない場合あり
※利用登録審査完了まで5営業日程度かかる
※一度利用登録を行った場合、次回からは不要。婚姻等で新しい戸籍に入籍した場合や、マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書を更新した場合等は改めて申請が必要

☎戸籍住民課証明係 ☎03-5803-1176



▲詳細はこちら

後楽二丁目地区まちづくり整備指針 補足基準(素案)パネル展示型説明会

説明パネルの展示や動画の放映を行い、質問に区職員がお答えします。
☎①10月18日(金)午後2時～8時②19日(土)午前10時～午後4時☎小石川運動場会議室☎どなたでも☎当日直接会場へ☎地域整備課まちづくり担当 ☎03-5803-1848



▲詳細はこちら

入場無料 図書館

詳細はこちら▶



会場・問合せ	日時	内容・出演(敬称略)・対象・定員等
☎福祉センター江戸川橋 ☎水道端図書館 ☎03-3945-1621	10/26(土) 15:00～16:30	秋の演奏会 ☎弦楽三重奏のコンサート▶出演 Trio FaNote(横山彩・石川可奈子・所花名)☎中学生以上☎70人(申込順)☎10/11(金)9:00から電子申請・電話又は直接水道端図書館へ
湯島図書館 ☎03-3814-9242	10/21(月)～23(水)	館内特別整理のため休館

地区別座談会

選挙管理委員会では、明るい選挙推進協議会と協働で、日頃から区民の皆さんと明るい選挙などについて話し合う、地区別座談会を開催します。
 ※政治日程により、中止になる場合あり
日会区民センター＝10月15日(火)午後2時～4時、汐見地域センター＝22日(火)午後2時～4時**区**区内在住者**申**当日直接会場へ**問**選挙管理委員会事務局☎03-5803-1287

10月は明るい選挙話しあい強調月間

明るい選挙推進委員は、政治意識の向上と選挙に対する関心を深めていただくため、日頃から地域の皆さんと話しあい活動を行っています。
 区内119人の明るい選挙推進委員の呼びかけに気軽に応じ、話しあいに参加してください。
問選挙管理委員会事務局☎03-5803-1287

文京区の有権者

9月2日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	87,568人 (3,230人)	99,321人 (3,224人)	186,889人 (6,454人)
前年同月比較	522人	543人	1,065人

※()内の数字は前回定時登録(6/3)後に新しく登録された方の人数

問選挙管理委員会事務局☎03-5803-1287

満65歳以上の方限定 自動車免許証返納キャンペーン

年齢を重ねるとともに自動車の運転に不安を感じていませんか。区では秋の交通安全運動の一環として、東京メトロと共同で満65歳以上の方向けの自動車運転免許証の自主返納キャンペーンを実施します。

満65歳以上の方で、キャンペーン期間中に自動車運転免許証を返納された方には、記念品として東京メトロ24時間券を2枚贈呈します。この機会に免許証の自主返納を考えてみませんか。

日9月21日(土)～10月31日(休) **対**満65歳以上の区内在住者(返納時点) **申**問キャンペーン期間中に各警察署等にて自動車運転免許証を返納後、直接管理課☎03-5803-1244へ(運転経歴証明書^{※1}又は申請による取消通知書及び年齢が確認できるものを持参)

※1 運転経歴証明書の交付には手数料1,100円が必要。交付までに2週間程度かかる

※キャンペーン期間を過ぎた場合、東京メトロ24時間券のお渡し不可

※配布数に限りがあるため、早期に終了する場合あり

シビックホール 25周年記念公演

7年3月、シビックホール大ホールは開館25周年を迎えます。これを記念して、クラシックや吹奏楽、ジャズ、伝統芸能、バレエなど、国内外の一流アーティストによる多彩で豪華なプログラムをお届けします。ここでしか味わえない感動を、ぜひ会場でご体感ください。



申電話又は直接シビックチケット☎03-5803-1111へ

25周年記念公演	日程	チケット発売日
パーヴォ・ヤルヴィ指揮 ドイツ・カンマーフィルハーモニー 管弦楽団 ヴァイオリン:ヒラリー・ハーン	12/10(火)	発売中
牧阿佐美バレエ団 「くるみ割り人形」(全幕)	12/14(土) ～15(日)	
鼓童十二月特別公演2024「山踏み」	12/19(木) ～22(日)	
フレッシュ名曲コンサート 響きの森クラシック・シリーズVol.82	7年1/11(土)	完売
野村万作・萬斎・裕基 狂言三代のタバ	1/16(木)	発売中
シエナ・ウインド・オーケストラ 第56定期演奏会	2/8(土)	10/25(金)
国立劇場 文楽公演『妹背山婦女庭訓』	2/20(木) ～26(水)	7年1/14(火)
レ・ヴァン・フランセ	3/13(木)	10/6(日)
アリス=紗良・オット ピアノリサイタル	6/26(木)	後日発表
小曾根 真 スペシャルライブ From OZONE till Dawn	6/28(土)	



▲パーヴォ・ヤルヴィ ©Kaupo Kikkas ▲ヒラリー・ハーン ©Chris Lee



▲野村万作 ▲アリス=紗良・オット ©Ester Haase



▲小曾根真 ©MatsukiKohei ▲詳細はこちら

問(公勤)文京アカデミー ホール事業係
☎03-5803-1103

新しい子ども医療証(乳・子・青医療証)を送付

現在、子ども医療証(オレンジ色)をお持ちの方に、10月1日から有効の子ども医療証(みどり色)をお送りしました。

問子育て支援課コールセンター☎03-5803-1288

文京区都市マスタープランを見直しました

平成23年に改定した「文京区都市マスタープラン2011」について、目標年次までのおおむね中間の時期を経て、この間の社会状況の変化などを踏まえ、見直しを行いました。

問都市計画課☎03-5803-1239



▲詳細はこちら



食めぐりスタンプラリー ～交流都市のおいしさ発見の旅に出かけよう～

10月1日(火)～12月31日(火) [応募締切7年1月10日(金)]

文京区と交流のある都市の食材を活用した料理や商品を提供・販売する店舗を巡るスタンプラリーを実施します。文京区にしながら全国の交流都市のおいしさを味わってみませんか。



▲詳細はこちら

STEP 1 スタンプ台紙を手に入れる

- パンフレット(スタンプ台紙付き)配布場所(10月1日から)
- 下記店舗
- シビックセンター
地下2階・1階パンフレット台、17階アカデミー推進課
- 地域活動センター
- 図書館
- 区HPからダウンロード ほか

STEP 2 2店舗以上を巡り、スタンプを3個集める

- 飲食又は商品を購入

1会計につきスタンプ1個

※1店舗のスタンプのみでの応募は不可
 ※複数台紙に押されたスタンプの合算は不可

STEP 3 3個集めたら、スタンプ台紙に必要事項を記入して応募

応募方法

- ①～③のいずれかの方法で応募
- ① 応募フォームより台紙を写した画像又はスキャンを送信
- ② 切手(85円)を貼ってアカデミー推進課へ郵送
- ③ 応募箱へ投函(シビックセンター17階アカデミー推進課窓口に設置)

☑7年1月10日(金) 必着

※応募は何回でも可
 ※提供された個人情報(本事業の運営管理の目的)にのみ使用
 ※当選発表は賞品(交流都市の特産品)の発送をもってかえさせていただきます。



▲当選賞品イメージ

スタンプラリー参加店

交流都市の食材を活用したメニュー・商品・料理提供期間は、区HPをご確認ください。

エリア	飲食店名	エリア	飲食店名	エリア	飲食店名
千駄木・向丘・根津地区	cafe LOVE ME TENDER	本郷・湯島地区	日本料理 一会	音羽・関口地区	ITALIAN GRILL 芹
	ロールキャベツファクトリー		本郷菊坂町かもす		そば匠 もみじ
	モリキネカフェ		Triangle		パーネ・エ・オリオ
小石川・水道・大塚地区	WEDGE BOTTLE SHOP & PIZZA		発芽十割蕎麦 湯島春近		
	四川料理 川国志	まぐろ専門店 MEGRO			

※年末の繁忙期など、店舗で対応できない場合あり
 ※店舗により料理提供期間が異なるため、事前に区HPを要確認

問〒112-8555文京区アカデミー推進課都市交流担当☎03-5803-1310



「区報ぶんきょう」を多言語版アプリ(Catalog Pocket)で配信中!



11ch 10月の番組表 各番組の紹介はこちら▶

時間	番組
8:30	ライフサポートナビ(1~6日)クールアースフェア2024~目指せ!ゼロカーボンシティ~(14~20日)プラスチックの分別回収が始まります!~ごみから資源へ~(28~31日)国民年金の個人向けオンラインサービス くらしのSafetyミニ (7~13日、21~27日)ちょっと待った! SNSに潜む詐欺
35	くらしのSafetyミニ(7~13日)~新たな犯罪実行者を生まないために~#BAN闇バイト(21~27日)特殊詐欺被害防止~STOP! ATMでの携帯電話~
40	Let'sスポーツ! (1~6日)楽しく走ろう・運動おススメ編(7~13日、21~27日)スポーツ万能忍者への道(1)【体操・マット編】(14~20日)逆上がり忍者の道 第1弾~鉄棒を使った感覚づくり~(28~31日)逆上がり忍者の道 第2弾~逆上がりに挑戦!~
50	文京インフォメーション(~59)(1~31日)
9:00	介護予防体操(1~31日)
10	区長の部屋TV(1~6日)在宅避難について キッチンダイアリーミニ (7~13日、21~27日)ハピベジ! わくわくクッキング~キャベツを美味しく簡単レシピ~(1) スマイルらいふ (14~20日)がんにについて学ぼう【乳がん編】(28~31日)がんについて学ぼう【大腸がん編】
15	キッチンダイアリーミニ (7~13日、21~27日)ハピベジ! わくわくクッキング~キャベツを美味しく簡単レシピ~(2)
20	スマイルらいふ (7~13日)がんにについて学ぼう【肺がん編】(21~27日)がんについて学ぼう【子宮頸がん編】 発見! Bスイッチ (14~20日)街なかアートプロジェクト(28~31日)QuizKnockクイズラリー~文の京をクイズ旅~
25	Myストーリー (1~6日)アルバルク東京トップチームGM 伊藤 大司さん
30	キッチンダイアリー (7~13日、21~27日)井澤由美子の秋のごはん すくすくカレンダー (14~20日)親子で遊べる! 子育てひろば・びよびひろばの紹介 スマイルらいふ (28~31日)お子さまをあずかるおへや キッズルーム
40	(手) ファイブセンスB (1~6日)メディアパートナー制作番組/伊勢ノ海部屋に密着(手) スマイルらいふ (7~13日、21~27日)梅毒について(手) ライフサポートナビ (14~20日、28~31日) Cheer Up!!みんなできつくる文京みやげ
50	文京インフォメーション(~57)(1~31日)
12:00	ナイスキャッチふんきょう (1~6日、14~20日、28~31日) Myストーリー (7~13日、21~27日)東京都水道歴史館 学芸員 金子智さん
10	介護予防体操(1~31日)
20	ふんきょう浪漫紀行 (1~6日、14~20日)文の京まち物語~西片~(7~13日)劇外の初期歴史小説に迫る ライフサポートナビ (21~27日)クールアースフェア2024~目指せ!ゼロカーボンシティ~(28~31日)健康を守る! 経口補水液の使い方・作り方
30	発見! Bスイッチ (1~6日)街なかアートプロジェクト ライフサポートナビ (7~13日、21~27日)文京区の未来を描く~「文の京」総合戦略の策定~(28~31日)プラスチックの分別回収が始まります!~ごみから資源へ~ ファイブセンスB (14~20日)メディアパートナー制作番組「文京区の新しい魅力を再発見」
40	(手) ライフサポートナビ (1~6日)子どもへの薬の使い方【外用薬編】(7~13日、21~27日)子どもへの薬の使い方【飲み薬編】(手) ファイブセンスB (14~20日、28~31日)メディアパートナー制作番組/伊勢ノ海部屋に密着
50	文京インフォメーション(~57)(1~31日)
16:00	文の京セレクション (1~6日)子育て講座「頑張らすぎない子育て~ママもパパもできなくて当然~」(7~13日)劇外の初期歴史小説に迫る ライフサポートナビ (14~20日)介護予防講演会「人生会議をご存じですか」(14~20日)介護予防講演会「いつまでも住み慣れた文京区で暮らし続けるために~日常生活のよい定しポイント~」(21~27日)国際女性デー シンポジウム(1)(28~31日)在宅医療講演会「在宅でこそ 人らしく~自分らしい旅立ちのための心づもり~」
18:00	(1~31日)(8:30の番組再放送)
10	(1~31日)(9:10~9:57の番組再放送)
19:00	文の京セレクション (21~27日)国際女性デー シンポジウム(2)(1~20日、28~31日)(16:00の番組再放送)
21:00	(1~31日)(12:00の番組再放送)
10	(1~31日)(8:40の番組再放送)
20	(1~31日)(12:20~12:57の番組再放送)

*番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

10月 地域子育てステーション 事前連絡が必要です【受付時間】9:00~17:00

保育園名	日時	主な内容	電話
藍 染	22(火)	砂場で遊ぼう	03-3828-5509
久 堅	16(水)	看護師さんの話をきこう	03-3811-0712
青 柳	9(木)	保育園で遊ぼう	03-3941-4518
さしがや	17(木)		03-3811-3474
駒 込	7(月)	ベランダであそぼう	03-3821-8800
こひなた	9(水)	保育園で遊ぼう	03-3943-4457
本 郷	16(水)	大型紙芝居を楽しみましょう	03-3812-2394
大 塚	24(水)	音を鳴らして遊ぼう	03-3943-1631
し お み	23(水)	エプロンシアターを楽しもう	03-3827-8229
千 石	17(水)	看護師さん・栄養士さんに聞いてみよう	03-3947-9220
向 丘	9(水)	保育園で遊ぼう	03-3814-6755
水 道	22(水)	保育園で遊ぼう	03-3812-2237
本 駒 込	10:00	保育園の園庭で遊ぼう	03-3822-3659
本駒込南		03-3823-3247	
千石西	保育園で遊ぼう	03-3944-4688	
本駒込西	17(木)	秋の製作を作ってみよう	03-3947-2906
目 白 台	8(火)		03-3945-4220

*開催時間はおおむね30分~1時間 ※申込後、不参加の場合は圏に連絡のこと

★区報ふんきょうの記事で、費用の記載のないものはすべて「無料」です。

石岡の秋の魅力満喫!日帰りバスツアー

歴史と自然の里である茨城県石岡市を巡るバスツアーです。秋バラの咲くいばらきフラワーパークを見学後、献上柿の産地で柿狩り、酒造見学をお楽しみいただけます。

11月9日(出)午前8時30分~午後6時 区内在住者 40人(申込順) ¥5,000円 甲電子申請 10月11日(金)

行程(雨天決行、一部内容変更あり)
シビックセンター(集合)ーいばらきフラワーパーク見学ーやさと温泉ゆりの郷(昼食)ー果樹狩りー酒造見学ーシビックセンター(解散)

10【旅行】 10【日本旅行水戸支店】 029-224-6007、[イベント] 石岡市人口創出課 0299-23-7278



第39回 男女平等センターまつり
「平和な世界を、そしてジェンダー平等を!!」

10月19日(出)午前9時30分~午後4時、20日(日)午前10時~午後4時 男女平等センター 2日 当日直接会場へ(講演のみ事前申込) 113-0033 文京区本郷4-8-3 男女平等センター 03-3814-6159 03-5689-4534

		10/19(出)	10/20(日)
メイン展示(ロビー)		ジェンダーの視点から見た防災・ジェンダーギャップ指数	
団体活動発表	パネル・作品展示	9:30~16:00	10:00~16:00
	舞台発表	10:00~12:00(6団体)	10:00~11:20(4団体)
	ワークショップ	10:00~15:30	
お茶席(¥400)	11:00~16:00 和楽会・ほととぎす	11:00~16:00 洗心会	
資料コーナー 展示	9:30~16:00 図書展示	10:00~15:00 折り紙教室向日葵 10:00~16:00 図書展示	
映画	『ヘアアの贈りもの』		
	11:00~12:35 14:00~15:35 各40人(先着順)	10:30~12:05 各40人(先着順)	

講演「ジェンダーの視点から生き方を考える!」
10月20日(日)午後2時~3時30分 劇肉乃小路ニクヨ氏(コラムニスト) 100人(抽選)
甲電子申請・往復はがき又は 10【記入例】 1【~】5【】を明記し、男女平等センターへ 10月4日(金)必着
※手話通訳・保育 区内在住・在勤・在学者(保育は1歳~就学前見)希望者は、申込時にその旨を記載のこと

教育センター

教育センター 教育センター専門指導員 甲電子申請又は往復はがき(1人1枚)に 10【記入例】 1【~】5【】(3【】は保護者分も)と 6【園名・学校名・学年【科学教室】は希望時間も(第2希望記入可)]を明記し、〒113-0034 文京区湯島4-7-10 教育センター 03-5800-2591へ

	第1回 親子タブレット教室	第17回 子どもパソコン教室	第8回 科学教室
日時	10/26(出) 10:00~11:00	10/26(出)、11/9(出) (全2回) 13:30~15:00	11/2(出) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00
内容	親子で知育アプリを使ってみよう	はじめてのスクラッチ	本郷台地の成り立ち
対象	区内在住・在園の年長児と保護者1人	区内在住・在学の小学3・4年生	区内在住・在学の小学3年生~中学生
定員	10組(抽選)	16人(抽選)	各30人(抽選)
締切	10/14(保)必着		

*車での来場は不可 ※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ
※詳細は教育センター 参照

東京文化財ウィーク2024
区指定文化財の特別公開

どなたでも 112-8555 文京区教育総務課 03-5803-1305 b-bunkazai@city.bunkyo.lg.jp

特別公開する区指定文化財	日時	内容	定員	申込	締切
吉祥寺経蔵(本駒込3-19-17)	10/3(木) 10:00~14:30(入場は14:00まで)	昨年度耐震・修復工事が完了した経蔵内部を公開(自由見学・解説なし、雨天順延は区 告知)	-	当日直接会場へ	-
木造阿弥陀如来立像(春日1-12-12)	18(金)	4年度に指定された仏像(平安時代後期作)を公開(自由見学・解説なし)	-	当日直接会場へ	-
村川家住宅(目白台3-18-9)	27(日) ①10:30②13:00③14:30(各回1時間)	歴史学者が住んだ明治44年築の和洋館並列住宅を公開(解説あり)	各10人(抽選)	往復はがき又は 10【記入例】 2【~】5【】を明記し、教育総務課へ	10/7(月)必着

はがきの郵便料金は、10月1日より63円から85円に変更となるため、往復はがきの返信部は85円でのご案内ください(63円の場合は、22円分の切手を貼ること)。

アートウォール・シビック 7年度展示者募集

若手芸術家の作品発表の場で、あなたの作品を展示してみませんか。
募集作品 絵画・版画・写真・染織・書など壁面に展示可能な作品
審査 山口都氏(洋画家)による書類審査
7年4月~8年3月のうち、出品者1人又は1グループにつき1か月間 シビックセンター地下1階吹き抜け周囲 18~40歳未満の方又はグループ(応募者多数の場合、区内在住・在勤・在学者又は区内を活動拠点としている方を優先) 12人(グループ) 甲電子申請書及び展示予定作品のうち1点以上の写真(グループの場合、1人1点以上)を郵送又は直接 112-8555 文京区アカデミー推進課文化事業係 03-5803-1120へ
応募要項・申込書 配布 アカデミー推進課(区 にも掲載) 12月26日(休)必着
※審査結果は応募者へ直接通知
※詳細は応募要項参照



文京SOGIにじいろ映画会『世界は僕らに気づかない』

11月1日(金) ①午後1時30分~4時45分 ②午後7時~9時(各回20分前から開場) シビックホール小ホール 母親や同性の恋人との関係、自身のルーツに悩む高校生が、葛藤しながら成長していく愛と怒りの物語 どなたでも 各280人(申込順) 甲電子申請 10月25日(金) 総務課ダイバーシティ推進担当 03-5803-1187
※①のみ手話通訳及び保育(1歳~就学前見)あり。希望者は、10月18日(金)までに電子申請にて申込(定員あり)
※①のみ上映後にトークあり(屋成和昭氏(アウト・ジャパン代表取締役)ほか)



第26回 根津・千駄木下町まつり
下町から能登へエールを!

根津・千駄木地域伝統のまつりが今年も開催され、模擬店や和太鼓、フリーマーケット等が催されます。
10月12日(出)・13日(日) 東京メトロ千代田線「根津」駅、「千駄木」駅、都バス「根津神社入口」、「千駄木二丁目」、B-7くる「向丘二丁目」等下車



メイン会場	根津神社(根津1-28-9)
サブ会場	不忍通りふれあい館、藍染大通り(根津2-34付近)、宮永仲通り(根津2-12付近)、根津銀座通り(根津2-19付近)、根津観音通り(根津2-22付近)、千駄木旨いもの市(千駄木2-13付近)、よみせ通り延命地蔵尊・千駄木三丁目児童遊園(13日のみ)、須藤公園、森鷗外記念館

● 史跡めぐり
10月13日(日)午後1時30分 根津から本郷へ 寺社と東大構内散策コース 20人(先着順) 午後1時に本部テント前(根津神社境内)に集合 根津・千駄木下町まつり実行委員会事務局 03-3827-8149



元気シニアの新たな一歩!
介護施設おしごとトライアル(座学&体験)

元元高齢者が介護補助を学び、介護施設にて有償で実習体験をする(未経験者・初心者でも安心) 60歳以上の区内在住者(50歳代の区内在住者及び受講後に区内介護施設での就業を希望する方も応募可) 16人[抽選(受講後、シルバー人材センター会員として働く希望のある方を優先)] 甲電子申請又は 10【記入例】 1【~】5【】と 6【シルバー人材センター会員登録希望の有無を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21 シルバー人材センター 080-7643-8746 03-3811-9100 bunkyokaigo@sjc.ne.jp へ 10月21日(月)必着
詳細はこちら▶



日時	会場	内容
11/6(水) 9:30~16:00	シルバーホール	・コミュニケーション及びコンプライアンスに関する講座 ・講演「社会参画の重要性~いきがい就業の効果について~」 ・認知症サポーター養成講座
16(出) 13:00~16:40	シビックセンター5階区民会議室	・安全対策とシューズ交換の講座 ・車いすの操作体験~高齢者・障がい者対応のポイント~ ・シルバー人材センターの紹介
11/20(水)~30(土)のうち1時間程度	区内特別養護老人ホーム、高齢者在宅サービスセンター	・実習体験(無償) 施設案内や業務説明、実習期間のスケジュール調整等
実習体験後~7年2/28日までのうち20時間		・実習(有償) 洗濯・清掃・見守り等の補助的業務の現場実習
※全日程修了後、謝礼を支給 ※実習先の施設は選択不可、予定が変更になる場合あり		

区民大会 スポーツ
区民空手道大会

対象	形	組手
小学生	1・2年	男女別なし
	3・4年	男女別なし
	5・6年	
中学生		男女別
高校生		男女別
一般男子		有級・有段の部
一般女子		有級・有段の部
シニア男女(40歳以上)		有級・有段別なし

12月1日(日)午前10時 総合体育館 全空連ルールに基づき競技ができる区内在住・在勤・在学者 30人(申込順) 1種目 3,000円(銀行振込) 甲電子申請書又は 10【記入例】 1【~】5【】を明記し、〒113-0033 文京区本郷7-1-2 総合体育館 03-3814-4271へ 10月9日(日)必着

11月3日~24日の日曜(全4回) 午前10時~11時30分 総合体育館 アクアダンス・筋力トレーニング等 医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者 50人(抽選) ¥2,200円(保険料込) 甲電子申請 往復はがきに 10【記入例】 1【~】5【】と 6【性別(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒113-0033 文京区本郷7-1-2 総合体育館 03-3814-4271へ 10月9日(日)必着

11月8日~29日の金曜(全4回) 午後4時30分~6時 江戸川橋体育館 区内在住・在学の小・中学生 30人(抽選) ¥640円(保険料込) 甲電子申請 往復はがきに 10【記入例】 1【~】5【】と 6【性別・学校名・学年・保護者名を明記し、〒112-0006 文京区小日向1-7-4 江戸川橋体育館 03-3945-4008へ 10月9日(日)必着

アクアエクササイズ(11月日曜コース)

11月3日~24日の日曜(全4回) 午後4時30分~6時 江戸川橋体育館 区内在住・在学の小・中学生 30人(抽選) ¥640円(保険料込) 甲電子申請 往復はがきに 10【記入例】 1【~】5【】と 6【性別(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒113-0033 文京区本郷7-1-2 総合体育館 03-3814-4271へ 10月9日(日)必着

チャレンジスポーツ教室塾(フライングディスク)

11月8日~29日の金曜(全4回) 午後4時30分~6時 江戸川橋体育館 区内在住・在学の小・中学生 30人(抽選) ¥640円(保険料込) 甲電子申請 往復はがきに 10【記入例】 1【~】5【】と 6【性別・学校名・学年・保護者名を明記し、〒112-0006 文京区小日向1-7-4 江戸川橋体育館 03-3945-4008へ 10月9日(日)必着

毎月7日は文京版クールアース・デー
10月のテーマは「グリーンコンシューマーになろう」

グリーンコンシューマーとは、商品・サービスを選ぶ際に環境を重視する消費者のことをいいます。10月は3R推進月間でもあります。買い物や、ごみを出す時なども環境に優しい行動を心がけましょう。

- 3Rの具体的な取組例
- Reduce(ごみの発生抑制): ごみになるものを減らすこと
 - マイバッグを持ち歩き、レジ袋はもらわない
 - 過剰包装を断り、余分なものは買わない
 - Reuse(再使用): くりかえし何度も使うこと
 - 洗剤やシャンプーなどは詰め替え商品の利用を心がける
 - 壊れたと思ってすぐに捨てるのではなく、修理可能なものは修理して、できるだけ長く使う
 - Recycle(再資源化): もう一度資源として使うこと
 - 正しく分別し、資源は資源として出す
 - トイレトーパーバーやノートなどは回収された資源から作られた再生品を利用する
- 環境政策課地域環境係 03-5803-1828



文京区×QuizKnock クイズラリー

クイズ王伊沢拓司率いる東大発の知識集団「QuizKnock(クイズノック)」とコラボしたクイズラリーイベントを区内全域で開催します。区内の観光スポットを巡ってQuizKnock制作のクイズに挑戦することで、様々な景品に応募できます。
10月1日(火)~11月30日(出) どなたでも 文京区観光インフォメーション 03-5803-1941
※文京区観光協会公式LINEアカウントを友だち追加し、参加登録が必要
※入場料が必要な施設あり



史跡めぐり 神田上水を辿る 前編

水道の歴史を取り上げる歴史館特別展の関連事業として、区内を流れていた神田上水跡を辿ります。
10月31日(日)午後1時▶ガイド 文京ふるさと歴史館友の会「文京まち案内」ボランティア 階段・急坂・未舗装の通路等を自身で歩ける高校生以上の方(介助が必要な方は、介助者と2人1組) 50人(抽選) ¥280円程度(行事保険料・小石川後楽園入園料) 甲電子申請又は往復はがきに 10【記入例】 1【~】3【】・5【】(2【】・3【】・5【】は介助者分も)を明記し、〒113-0033 文京区本郷4-9-29 ふるさと歴史館 03-3818-7221へ 10月10日(日)必着

コース (集合)ふるさと歴史館一水道歴史館一本郷給水所公苑一神田上水掛樋跡一小石川後楽園上水跡(解散)
※雨天決行



★Logoフォーム、各種申込フォーム、東京共同電子申請・届出サービスなどオンラインから申込可能な場合、「電子申請」と記載しています。



子育て



子育てひろば水道10月「おはなし会」

10月12日(土)①午前10時～10時30分 ②午前11時～11時30分 水道保育園 手遊び、パネルシアター、ふれあい遊びなどを楽しむ

はじめての離乳食講習会

10月17日(木)①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時 保健サービスセンター 講義と実演「5・6か月児の離乳食づくりのポイント」

両親学級

沐浴、育児(着替え、おむつ替えなど)デモ、産後の話、リラックス体操等 区内在住で初めて赤ちゃんが生まれる24週以降(実施日時)の夫婦

Table with 4 columns: 日時, 会場, 定員(抽選), 11/8(金), 11/16(土), 11/24(日)

※8(金)のみ、第2子以降の赤ちゃんが生まれる夫婦も対象(上の子の参加不可)

保健サービスセンター ☎03-5803-1805、保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106

健康



助産所における妊婦健康診査 都内共通受診票の使用開始

妊娠届提出時に交付される妊婦健康診査の受診票が、助産所でも10月1日(火)以降に使用可能となります。

10月1日(火)以降に区市町村に妊娠届を提出した妊婦 ▶ 助成上限額 1回あたり5,140円

受診票の使用

都内で分娩を取り扱う助産所(東京都助産師会に所属している助産所)で使用可

妊婦健康診査2回目以降の分は使用可(助産所での受診票の利用の上限は原則7回まで)

※クラジミア抗原、経膈超音波、HTLV-1抗体、血糖、貧血、B群溶連菌の検査は対象外

妊娠健康診査1回目、超音波検査、子宮頸がんの受診票は使用不可

健康推進課健康増進係 ☎03-5803-1961

※9月30日(月)以前に妊娠届を提出した方は、助産所において受診票の使用不可

高齢者のための口腔機能向上教室

10月21日(月)午前10時～11時30分 駒込地域活動センター 講義、舌の正しい清掃方法、お口の機能向上のための舌・顔面体操、飲み込む力などの機能測定

10月は「乳がん月間」～2年に1回乳がん検診を受けましょう～

乳がんは女性がかかるがんの割合で最も多くなっています。まだ受診していない方は、ぜひ受診しましょう。

7年3月31日(月)まで 問診・マンモグラフィ検査 40歳以上(7年4月1日時点)の偶数年齢になる女性 直接指定医療機関へ

Table with 4 columns: 医療機関名, 検診時間, 所在地, 電話

※受診の際は健康保険証を持参

※乳がん検診対象者には、無料受診券を5月下旬に送付済

※6年度奇数年齢になる40歳以上の女性で、5年度未受診の方は要問合せ

健康推進課保健係 ☎03-5803-1229

ピンクリボン*の湯 自身の身体と向き合ってみませんか

乳がんは日本人女性の9人に1人がかかるとされていますが、早期発見・早期治療により、高い確率で治る疾患です。



①お風呂の湯がピンク色になる②自己検診用プレストセルフチェッカー等の配布③自己検診の方法を記したシートを浴室内に掲出

Table with 5 columns: 実施日, 営業時間, 浴場名, 電話, 定休日(曜)

※公衆浴場入浴料金[大人(12歳以上) = 550円、中人(6歳以上12歳未満) = 200円、小人(6歳未満) = 100円]が必要

*ピンクリボン: 乳がんの正しい知識の啓発、早期発見・早期治療の大切さを伝えるシンボルマーク

健康推進課福祉保健政策推進担当 ☎03-5803-1231

Table with 6 columns: 区分, 対象, 日(曜), 受付時間, 日(曜), 受付時間

※1 骨密度測定可 ※2 1・2歳児の定期歯科健診も実施

※3 八千代助産院でも実施 ☎03-5940-2102 9:00～17:00(通年対応)

健康づくり栄養教室 フレイル予防栄養教室

11月8日(金)午後1時～2時30分(予定) 保健サービスセンター 講義と調理体験「食から始めるフレイル予防」

10月 休日医療

休日診療当番医

- ①必ず、事前に受診希望の医療機関に電話で開院・待ち時間を確認、受診希望の旨を連絡したうえで受診
②診療の受付状況によっては、受付時間前に受付を終了する場合があります
③受診する医療機関や時間帯によっては、対応の薬局が受診医療機関から遠方になる場合があります

Table with 5 columns: 日, 医療機関名, 調剤, 所在地, 電話

休日調剤薬局

Table with 5 columns: 日, 薬局名, 調剤, 所在地, 電話

医療機関案内

Table with 3 columns: 機関名, 電話, 受付時間

住民基本台帳

Table with 2 columns: 世帯と人口, うち外国人住民

※人口総数はその他を含むため、男女の計が一致しない場合があります ()内は前月比 令和6年9月1日現在

