

令和7年度

幼稚園入園見募集

幼稚園は、遊びを中心とした生活を通して、幼児の興味・関心や好奇心を養い、自分から何でもやってみようとする意欲を育てるところです。また、集団での遊びや活動など、様々な体験をしながら社会性や創造性、思考力や表現力を身に付け、豊かな心をはぐくみます。なお、幼稚園では就労等をしている保護者を支援するため、預かり保育を実施しています。



応募資格 区内在住の3～5歳児(私立は区内在住要件なし) **募集人員** 下表参照
 3歳児 = 2021年4月2日～2022年4月1日生まれ
 4歳児 = 2020年4月2日～2021年4月1日生まれ
 5歳児 = 2019年4月2日～2020年4月1日生まれ

私立幼稚園

詳細はこちら▶



園幼児保育課 施設給付・私立幼稚園担当 ☎03-5803-1823

願書配布 10月15日(火)から入園希望の園
申込 11月1日(金)から入園希望の園へ
長時間預かり保育

以下の幼稚園では、長時間預かり保育を実施します(長期休業中も実施)。

- 東洋大学附属京北幼稚園……午前8時～午後6時
- 彰栄幼稚園……午前8時～午後6時
- 中央会堂幼稚園……午前7時30分～午後6時30分
- 同仁美登里幼稚園……午前8時～午後7時
- 日本女子大学附属豊明幼稚園……(7年4月～実施予定)
- 福寿幼稚園……午前8時～午後6時30分
- 明照幼稚園……(7年4月～実施予定)
- 大和郷幼稚園……午前8時～午後6時

※教育課程の時間を含む ※受入人数は、希望の園へ問合せ

保育料などの補助

私立幼稚園児の保護者(区内在住)の方は、以下①～④の補助を受けることができます。

※子ども・子育て支援新制度移行園(弓町本郷幼稚園・聖園幼稚園・明照幼稚園)は、②③は対象外(詳細は直接園へ)

- ① 入園補助金 30,000円
- ② 施設等利用費 就園している園児数に応じ、年額308,400円
- ③ 保護者負担軽減補助金 世帯の所得と就園している園児数(多子計算)に応じ、年額21,600円～164,400円(対象経費条件あり)
- ④ 預かり保育補助 保育の必要性の認定がある場合、預かり保育の利用に要した費用を上限月額11,300円(第2子以降の満3歳児は16,300円)

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
愛星幼稚園	白山2-37-3	03-3813-8617	30	15	若干名
音羽幼稚園	大塚5-40-1	03-3941-0649	50	10	10
○東洋大学附属京北幼稚園	本駒込2-13-5	03-3941-7090	35	若干名	若干名
○彰栄幼稚園	白山4-14-15	03-3941-1239	25	10	若干名
聖園幼稚園	関口3-16-15	03-3941-8580	20	若干名	若干名
共立大日坂幼稚園	小日向2-17-7	03-3941-5570	35	10	若干名
○中央会堂幼稚園	本郷3-37-9	03-3812-0273	15	若干名	10
貞静幼稚園	大塚1-2-10	03-3943-3711	40	若干名	若干名
○同仁美登里幼稚園	目白台3-10-9	03-3941-6630	50	若干名	若干名
○日本女子大学附属豊明幼稚園	目白台1-18-14	03-5981-3852	募集時期が異なります		
○福寿幼稚園	小石川3-2-23	03-3811-3978	35	若干名	若干名
文京学院大学文京幼稚園	向丘2-4-1	03-3813-3771	60	10	0
○明照幼稚園	小石川4-12-8	03-3815-0166	15	10	0
○大和郷幼稚園	本駒込6-9-7	03-3941-3620	100	若干名	0
弓町本郷幼稚園	本郷2-35-14	03-3811-3075	10	若干名	若干名

※満3歳児クラス(2022年4/2以降に生まれ、入園日現在、満3歳に達する幼児)は、中央会堂幼稚園で5人、明照幼稚園で12人、弓町本郷幼稚園で5人、彰栄幼稚園(7年4月～)で10人募集予定
 ※預かり保育は、各園で実施。○印は長時間預かり保育実施園

区立幼稚園・認定こども園(幼稚園部分・1号認定利用)

詳細はこちら▶



園〒112-8555 文京区幼児保育課入園相談係 ☎03-5803-1190

募集要項

10月15日(火)から区HPで公開
 ※幼児保育課窓口・各園でも募集要項・パンフレットを配布
 [各幼稚園=月～金曜(祝日を除く)午前9時～午後4時]

申込 原則、電子申請(郵送も可)

申込期間 11月5日(火)～7日(木)

締切 電子申請 = 7日(木)午後5時15分受信有効

郵送 = 幼児保育課入園相談係あてに7日(木)必着
 電子申請及び郵送ができない場合 = 7日(木)午後5時15分までに直接幼児保育課へ

入園予定者の決定(応募多数の場合は抽選)

3～5歳児 = 11月13日(水)区民センターで抽選
 ※会場及び時間は変更する場合あり。詳細は区HP参照
 ※心身の発達に心配などがある子どもの入園を希望する場合も申込可
 ※申込は1人1園に限る



幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
第一幼稚園	西片2-17-6	03-3811-0072	21	42	29
柳町こどもの森 柳町幼稚園※1,2	小石川1-23-6	03-3811-0978	—	52	34
明化幼稚園※2	千石1-13-9	03-3946-1706	21	45	33
青柳幼稚園	大塚5-40-18	03-3947-4989	—	28	19
根津幼稚園	根津1-14-2 根津小学校内	03-3828-8703	21	20	7
小日向台幼稚園※2	小日向2-2-2	03-3947-0581	21	41	35
本駒込幼稚園	本駒込4-35-15	03-3828-3200	21	14	19
千駄木幼稚園※2	千駄木5-43-3	03-3823-4605	42	30	27
後楽幼稚園※2	後楽1-7-7	03-3811-5041	—	28	22
認定こども園元町幼稚園(現:湯島幼稚園)※3,4	本郷1-1-19(本郷3-10-18から移転予定)	03-3814-9243	16	10	14
お茶の水女子大学こども園(幼稚園部分)※4,5	大塚2-1-1	03-5978-5127	11	0	0

※募集人員は、今後増減する場合あり。詳細は、10/15(火)から区HPで公開する「令和7年度文京区立幼稚園・幼稚園型認定こども園入園児(3歳児、4歳児、5歳児)募集要項」参照

- ※1 柳町こどもの森では、幼保一元化施設として「基本保育」及び「長時間保育」を実施(長時間保育の募集は、区報11/10号参照)
- ※2 柳町こどもの森、明化幼稚園、後楽幼稚園、小日向台幼稚園及び千駄木幼稚園は9年度以降に順次、認定こども園となる予定
- ※3 認定こども園元町幼稚園の募集人員は1号認定利用の人数(2・3号認定利用の募集は、区報11/10号に掲載予定)
- ※4 区立幼稚園、認定こども園元町幼稚園(1号認定利用)、お茶の水女子大学こども園(幼稚園部分)の併願不可
- ※5 お茶の水女子大学こども園(幼稚園部分)の詳細は「令和7年度お茶の水女子大学こども園(幼稚園部分)入園児募集要項」参照



7年4月から プラスチックの分別回収を始めます

ごみの減量化と温室効果ガスの排出削減など地球環境への負担軽減を図るため、現在可燃ごみとして焼却処分しているプラスチックを資源として回収し、リサイクルします。7年4月から、現在可燃ごみの日に出している「プラスチック製容器包装」及び「プラスチック製品」は、新たに設けるプラスチック(資源)の日にお出しください。また、10月～7年2月まで区内各所で説明会を開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

● 現行の収集(回収)日に加えて、7年4月から プラスチック(資源)の日を新設

プラスチック(資源)

● プラスチック製容器包装 (プラマーク☑が付いているもの)



● プラスチック製品 (一辺の長さが30cm未満で全てプラスチックでできているもの)



● 分別回収開始までのスケジュール

- 区民説明会の開催 10月30日(水)～7年2月28日(金)
● 事業周知チラシ及び「ごみと資源の分け方・出し方」の全戸配布 7年3月



説明会に参加できない方は、区画などで情報を確認できます

プラスチックの分別に関する資料や動画、Q&A等の情報を掲載



プラスチックの出し方動画を掲載



区画▶ YouTube「文京区公式チャンネル」▶

● 地域別のプラスチック(資源)回収日(週1回)

Table with columns: 回収日, 地域. Lists collection days and areas for plastic recycling.

● 区民説明会開催日程

説明会は各回同じ内容です。ご都合に合わせて参加ください。☑当日直接会場へ

Table with columns: 日時, 会場, 定員(先着順). Lists dates, venues, and capacities for public explanation sessions.

※アカデミー文京で開催する回は、手話通訳・要約筆記の申込可。希望者は、各回期日までに電話・☎又は☑(区画から送信可)に☑記入例▶①～⑤と⑥申込回・希望内容(手話通訳又は要約筆記)を明記し、リサイクル清掃課へ(☑11/12(火)=10/29(火)まで、12/11(水)=11/27(水)まで、7年2/8(土)=1/24(金)まで)

☑[事業全般]リサイクル清掃課清掃事業係☎03-5803-1184☎03-5803-1362 [回収・運搬]文京清掃事務所作業係☎03-3813-6661

地域貢献事業を行う協定大学を支援する「ふるさと納税」にご協力ください!

区では、地域の発展に貢献する事業を実施する大学の活動を支援するため、ふるさと納税の仕組みを活用した寄附を募ります。これにより、大学による地域貢献活動が充実することで、さらなる地域社会の発展を目指します。大学の卒業生や関係者の方、本区にゆかりのある方、大学を応援し地域貢献をしたいと考える方、皆さんからのご寄附をお待ちしています。

☑電子申請※1☑☎112-8555文京区企画課☎03-5803-1126☎03-5803-1330

※1 電子申請ができない場合、申込書(区画からダウンロード)を郵送又は☎で企画課へ

※地域貢献事業の実施内容の詳細は、各大学へ問合せ



▲詳細はこちら

シビックセンター25階の新たな区民スペースに関するアンケート

シビックセンター25階南側(旧レストランスペース)に、新たな区民スペースを整備することを検討しています。活用案について、アンケートを実施します。

▶回答方法 電子申請又はアンケート用紙を郵送・☎若しくは直接施設管理課へ

▶用紙配布 シビックセンター1階総合案内(区画にも掲載)▶回答期間 10月10日(木)～28日(月)必着☎112-8555文京区施設管理課☎03-5803-1162☎03-5803-1339

*お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区画等で公開する予定です。なお、いただいたご意見に対しての個別の回答は行いません。



▲回答はこちら

第23回文京エコ・リサイクルフェア ~文京から世界につなげようエコの環~10月は3R推進月間です

アンケートにお答えいただいた方へ、エコグッズをプレゼントします(なくなり次第終了)。

☑11月9日(土)午前10時～午後3時☑シビックセンター1階展示室、区民ひろば、シビックセンター5階区民会議室(内環境・3Rに関するパネル展示や体験、フードライブ(未利用食品の回収)、各種資源回収(古本・ペットボトルキャップ・食用廃油・未使用の陶磁器製食器類・使用済み小型家電9品目・小型の金属類・水銀使用計器類)、陶磁器製食器類の無料頒布[(未利用食品や各種資源を持参した方が対象、1世帯1点(マイバック持参))、フリーマーケット・産直野菜の販売、おもちゃ修理ほか☑当日直接会場へ☑リサイクル清掃課(文京エコ・リサイクルフェア実行委員会)☎03-5803-1135



▲詳細はこちら

入場無料 図書館



詳細はこちら▶

Table with columns: 会場・問合せ, 日時, 内容・講師(敬称略)・対象・定員等. Lists library events and their details.

6年度家計支援臨時給付金(非課税・均等割のみ課税世帯・こども加算) ・定額減税補足給付金の申請はお早めに

6年度家計支援臨時給付金及び定額減税補足給付金の申請期限は、10月31日(木)(消印有効)です。申請がお済みでない対象者の方は、早めに申請してください。

①6年度家計支援臨時給付金【1世帯10万円】

対6年度住民税非課税世帯、均等割のみ課税世帯(5年度家計支援臨時給付金の対象世帯を除く)

②こども加算【児童1人当たり5万円】

対上記①の世帯のうち18歳以下の児童がいる世帯

③定額減税補足給付金(調整給付金)

対6年度個人住民税が文京区で課税される方のうち、住民税又は所得税において定額減税しきれないと見込まれる方

※対象者には7月上旬以降、確認書を送付済



共通事項

申電子申請又は確認書と必要書類を郵送若しくは直接窓口(シビックセンター5階区民会議室)へ問文京区家計支援臨時給付金・定額減税補足給付金コールセンター☎0120-367-531(平日午前9時～午後5時)

国勢調査2025を来年実施します

国勢調査は、日本の未来をつくる最も重要な統計調査です。1920年の第1回調査から今回で22回目を迎えます。国や地方公共団体だけでなく、企業や学術・研究機関など様々な分野で活用されています。



調査の対象は、日本に住む全ての人と世帯です。調査へのご理解とご協力をお願いします。

国勢調査員になりませんか

区では、調査業務に理解と熱意を持って携わっていただける方を広く募集しています。



調査のポイント！

①必ず回答しましょう

7年9～10月頃(予定)に、調査員が皆様のご自宅に調査票を配布します。

▶回答方法 インターネット・郵送・調査員への手渡しによる回答

②インターネット回答がオススメ！

いつでも好きな時間に回答でき、暗号化されたデータで直接国に送信されるので安心です。

問区民課調査統計係☎03-5803-1172

こどもの権利についての 条例づくりに取り組んでいます

(仮称)こどもの権利に関する条例の基本的な考え方(骨子)について

令和8年に制定を予定している「(仮称)こどもの権利に関する条例」について、基本的な考え方(骨子)をまとめました。右記二次元コードからぜひご覧ください。



こどもの権利に関する意識調査について

こどもの権利に関する意識調査として、WEBアンケートを実施しています。右記二次元コードから回答にご協力ください。骨子についてのご意見も募集しています。

なお、区内在住の小学生・中学生・高校生世代本人と就学前児童の保護者には個別に調査はがきを送付していますので、はがき記載の二次元コードから



もご回答いただけます。どちらか一方からご回答ください。

※WEBアンケートの結果は、7年3月頃公開予定

▶回答期限 11月10日(日)

問子育て支援課☎03-5803-1256

ひとりで悩んでいませんか？男女平等センター相談室

夫婦、パートナーや親子などの家族関係、職場や地域での人間関係、自分自身の生き方などの相談に、専門のカウンセラーが応じます。

※男性からの相談も受付

●面談・電話(予約制)

回月・水・金曜午前10時～午後8時(受付は午後7時まで)

▶相談室専用電話 ☎03-3812-7149 ※予約は受付時間内に電話で左記へ

●SNS(LINE)相談

LINEアプリをインストールのうえ、右記二次元コード又は、ID検索「@bunkyo_soudan」から、友達追加してご利用ください。

回火・木・土曜午後2時～8時(受付は午後7時30分まで)

共通事項

対区内在住・在勤・在学者

※祝日、12月28日～1月4日、男女平等センター休館日(面談・電話の場合)を除く

※受付時間が異なる日があり。詳細は区☎参照

問総務課ダイバーシティ推進担当☎03-5803-1187



マイナンバーカード出張申請サポート会

マイナンバーカード申請のための顔写真を区職員が無料で撮影し、申請書の記入をお手伝いします(事前予約制)。

対文京区に住民登録があり、次の書類を全て持参できる方①通知カード(できあがったカードをご自宅に郵送する場合は申請時に回収。ない方は要相談)②住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)③本人確認書類の原本定各回16組(申込順)

申問電話で文京区マイナンバーカードコールセンター☎03-5803-1666へ▶申込期間 10月15日(火)～開催日前日まで

※マイナンバーカードを初めて申請する方だけでなく、紛失等で再申請する方も対象(手数料1,000円が必要な場合あり)

日時	会場
11/ 1(金) 10:00	大原地域活動センター
7(木) 10:00	不忍通りふれあい館
15(金) 15:00	駒込地域活動センター
21(木) 15:00	福祉センター江戸川橋



児童扶養手当等の制度が変わります

11月の児童扶養手当制度改正により、以下のとおり児童扶養手当が変わります。

●所得制限額の引き上げ(下表のとおり)

●第3子以降の加算額を第2子加算額と同額に引き上げ

いずれも10月申請分から変更となります。

なお、ひとり親家庭等医療費助成制度は、7年1月1日より変更となります。

児童扶養手当所得制限額(年額)

扶養人数	申請者		扶養義務者 孤児等の養育者
	全部支給	一部支給	
0人	690,000円	2,080,000円	2,360,000円
1人	1,070,000円	2,460,000円	2,740,000円
2人	1,450,000円	2,840,000円	3,120,000円
3人	1,830,000円	3,220,000円	3,500,000円
4人	2,210,000円	3,600,000円	3,880,000円
1人あたりの 加算額	380,000円		

※ひとり親家庭等医療費助成制度の所得制限額は、児童扶養手当所得制限額の一部支給の所得制限額と同額

※扶養義務者及び孤児等の養育者の所得制限額は変更なし

問子育て支援事業コールセンター☎03-5803-1288

学校給食費に対する支援の対象を拡大します

5年9月より実施している区立小・中学校の給食無償化に加え、広く子育て世帯の経済的負担を軽減するため、区立以外の小・中学校等に通う児童・生徒の保護者に対する給食費相当額の給付事業を開始します。

対次の①～③の全てに該当する児童・生徒の保護者①小学校・中学校・義務教育学校・中等教育学校(前期課程)又は小・中学校相当の教育を行う各種学校等に在籍②区立学校に在籍していない③他の制度により給食費全額の補助等を受けていない

※保護者、児童・生徒ともに各月1日時点で文京区に住民登録があること

▶給付額 月単価×対象月数(年2回に分けて支給するため、最大6か月)▶支給時期 上半期分を7年2月後半に支給申10月中旬に対象者へ送付する案内・申請書を確認し、LINE申請又は申請書を郵送で学校給食費支援給付金事務処理センター〒330-9890日本郵便株式会社さいたま新都心郵便局私書箱150号へ(事務の一部を事業者)に委託して実施)

※LINEを活用した申請には、文京区学務課LINE公式アカウントの友だち登録が必要

☑一次締切=12月20日(金)必着問学校給食費支援給付金コールセンター☎0120-880-098

※支給要件に該当すると思われるのに区から案内が届かない場合は、コールセンターへ問合せ

●月単価		
小学校	低学年	4,100円
	中学年	4,500円
	高学年	4,900円
中学校		5,400円



PayPayを安心して使おう！利用者向け説明会

会産業とくらしプラザ申問電子申請又は、はがきに記入例▶①～⑤と⑥メールアドレス・希望回を明記し、〒112-8555文京区経済課☎03-5803-1173へ☑各開催日の1週間前まで(必着)

詳細はこちら▶

	スマホ教室	使い方説明会
日時	①11/ 5(火)10:00～12:00 ② 5(火)14:00～16:00 ③ 11(月)10:00～12:00 ④ 13(水)14:00～16:00	①11/ 1(金)10:00～11:00 ② 13(水)10:00～11:00
内容	スマートフォンの基本操作とPayPayアプリの体験	PayPayアプリの登録、チャージ・支払方法、利用相談等
対象	どなたでも	スマートフォンをお持ちの方
定員	各20人(申込順)	各15人(申込順)

※スマホ教室は当日貸し出すスマートフォン(iPhone)を使用 ※会場にWi-Fi環境は無し



「区報ぶんきょう」を多言語版アプリ(Catalog Pocket)で配信中!




春日忌

徳川家光の乳母であり、春日の町名の由来にもなった「春日局」の遺徳を偲ぶ春日忌を開催します。

📅10月19日(出)・20日(日)午前10時～午後4時📍麟祥院(湯島4-1-8)📞春日忌実行委員会事務局(麟祥院内)☎03-3811-7648


※10月20日(日)の特別講演及び法要は事前申込(☎電話又は直接上記へ)・参加費(👤一般参加者=1人5,000円)が必要



▲詳細はこちら

文の京ゆかりの文化人顕彰事業「朗読コンテスト」観覧者募集

📅11月3日(㊄:日)午後1時～4時📍跡見学園女子大学プロッサムホール(大塚1-5-2)📍どなたでも👤200人(申込順)📧電子申請📅10月25日(金)📍跡見学園女子大学文京キャンパス事務局朗読コンテスト係☎03-3941-7420




▲申込はこちら

文京ecoカレッジ 生ごみ減量塾(秋季) ～エコの花、腐葉土作って咲かせよう！～

📅11月15日(㊄:日)午後2時～4時📍区民センター📍内野菜くずで作る「簡単！生ごみ腐葉土の作り方・使い方」を講義と実習を通して学ぶ📍師松本美智子氏(緑のごみ銀行代表)

📍対区内在住・在勤・在学者👤30人(抽選)📧電子申請・はがき又は📍に📍記入例📍①～③・⑤と📍講師への質問(任意)(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名・所在地も)を明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課リサイクル推進係☎03-5803-1135📍03-5803-1362へ📍10月28日(月)必着

※花苗のプレゼントあり



▲申込はこちら

三曲のつよい出演者募集


📅7年2月16日(日)午前11時～午後7時(予定)📍シビックホール小ホール📍内箏、十七絃、三弦、胡弓、尺八のいずれか、又は組み合わせによる合奏👤30曲(抽選)👤1曲500円📍申込書を郵送で〒112-0011文京区千石4-33-8-101文京区三曲連盟事務局・佐野へ▶申込書記布 アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー(区📍にも掲載)📍10月30日(休)必着📍アカデミー推進課文化事業係☎03-5803-1120

響きの森きっずプログラム フルーツの国のおんがくパーティー♪ ～お花の国のおともだちがやってきた！～

📅①7年3月1日(出)②2日(日)午前11時～正午📍シビックホール小ホール▶出演 瀧本瞳(司会・歌)、シエナ☆フルーツ音楽隊(演奏)ほか👤全席指定2,500円📍10月27日(日)午前10時からシビックチケット☎03-5803-1111(窓口・電話)で発売📍(公)勤文京アカデミー ホール事業係☎03-5803-1103

※発売初日のチケット購入は、1人4枚まで(席の選択不可)
※3歳未満は膝上鑑賞に限り無料(大人1人につき子ども1人まで)

教育センター


	第2回 親子タプレット教室	第4回 親子理科教室	第18・19回 子どもパソコン教室	第20回 子どもパソコン教室	第2回 体力向上イベント
日時	11/9(出) 10:00～11:00	11/9(出) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	①11/16(出) ②12/21(出) 9:30～11:00	11/16(出) 13:30～15:00	11/16(出) 10:00～11:30
会場	教育センター				総合体育館
内容	親子で知育アプリを使ってみよう	ボンボン船をつくろう	パソコンで年賀状をつくろう	アワーオプコード～プログラミングの基礎を学ぼう～	ボールゲームで体力・運動能力を高めよう！
講師(敬称)	教育センター専門指導員				順天堂大学スポーツ健康科学部准教授 尾高邦生
対象	区内在住・在園の年長児と保護者1人	区内在住・在学の小学1～3年生と保護者1人	区内在住・在学の小学生～中学生(小学1年生は保護者1人同伴)	区内在住・在学の小学1・2年生	区内在住・在学の小学5・6年生
定員	10組(抽選)	各18組(抽選)	各14人(抽選)	14人(抽選)	40人(抽選)
申込	電子申請又は往復はがき(1人1枚)に📍記入例📍①～③・⑤(③は保護者分も)と📍園名・学校名・学年[親子理科教室は希望時間、第18・19回子どもパソコン教室は希望日も(第2希望記入可)]を明記し、教育センターへ				
締切	10/28日必着		11/4日(休)必着		
※車で来場は不可 ※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、電話で教育センターへ ※詳細は教育センター📍参照	 <p>▲申込はこちら</p>				
📍〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎03-5800-2591					

菊まつりガイドツアー ～学問の地・湯島～

湯島聖堂を出発し湯島天満宮まで、湯島界限を区公認の観光ガイドが案内します。

📅11月2日(出)①午前11時②午後1時📍対全行程(約1.5km)歩ける方👤①20人②10人(抽選)📍📍電子申請又は往復はがきに📍記入例📍①～⑤と📍希望時間を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21シビックセンター1階文京区観光インフォメーション☎03-5803-1941へ📍10月20日(日)必着

📍コース(1時間程度)
(集合)湯島聖堂―妻恋神社―靈雲寺―湯島小学校―湯島天満宮(解散)



▲申込はこちら

※1グループ2人まで
※事前に申込フォームの「ご利用にあたってのお願い」を確認のこと
※天候等により中止の場合あり

森鷗外記念館特別展 「111枚のはがきの世界―伝えた思い、伝わる魅力」

江戸千家家元・川上宗雪氏より令和5年に寄贈していただいた、森鷗外を始め、石川啄木、芥川龍之介ら文学者や美術家、ジャーナリストなどが明治20年代～昭和50年代に交わした新収蔵のはがきコレクション111枚を一挙公開します。

📅10月12日(出)～7年1月13日(㊄:月)午前10時～午後6時(最終入館=午後5時30分)
▶休館日 10月22日(火)、11月26日(火)、12月23日(月)・24日(火)、12月29日(日)～7年1月3日(金)📍森鷗外記念館👤一般600円(20人以上の団体=480円、中学生以下・障害者手帳を提示の方と介護者1人無料)

📍展示解説(ギャラリートーク)
📅10月30日、11月20日、7年1月8日(全て水曜)午後2時～2時30分📍学芸員による特別展の展示解説👤無料(当日の展示会チケットを提示)📍当日直接会場へ

📍展示関連講演会「111枚のはがきが織りなすタペストリー」^{※1}
📅11月10日(日)午後2時～3時30分📍須田喜代次氏(大妻女子大学名誉教授)👤無料(本展チケット又は半券が必要)📍10月28日(月)必着

📍開館記念講演会「森鷗外と源氏物語」^{※1}
📅11月3日(㊄:日)午後2時～3時30分📍島内景二氏(国文学者)👤1,000円📍10月21日(月)必着

📍※1の共通事項
📍定各50人(抽選)📍往復はがき(1人1枚)又は📍に📍記入例📍①～③・⑤と📍メールアドレスを明記し、森鷗外記念館へ
📍📍〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館☎03-3824-5511📍bmk-event@moriogai-kinenkan.jp

ふるさと歴史館特別展 「川と人と水道と 神田上水・千川上水と文京」


江戸の町に最初に敷設された神田上水と、後に人口の増加に伴い新設された玉川上水から分水した千川上水の歴史や、近代期の千川水道等をご紹介します。

📅10月26日(出)～12月8日(日)午前10時～午後5時(毎週月曜は休館。11月4日(休:月)は開館し、5日(火)は休館)📍ふるさと歴史館📍どなたでも👤入館料100円(中学生以下・65歳以上・障害者手帳等を提示の方と介助者1人無料)📍当日直接会場へ

※玉川上水に関わる特別展を開催する新宿区立新宿歴史博物館、関係資料を所蔵する東京都水道歴史館との事業連携企画として開催
※11月3日(㊄:日)は無料入館日

📍■特別展記念講演会「法制史からみた江戸上水の管理」
📅11月30日(日)午後2時～4時(30分前から受付)📍男女平等センター📍坂詰智美氏(専修大学法学部教授)📍高校生以上👤100人(抽選)📍電子申請又は往復はがき(1人1枚)に📍記入例📍①～⑤と📍メールアドレスを明記し、ふるさと歴史館へ📍11月8日(金)必着

📍📍〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館☎03-3818-7221



▲詳細はこちら

四季の郷 薬師温泉 やまびこ荘 利用促進キャンペーン実施中

6年度中は、現行の宿泊料金より1,000円安く泊まることができます。この機会にぜひご利用ください。

📍📍区内在住者📍区民課庶務係☎03-5803-1171

	6年度料金(円)
大人(中学生以上)	4,500
子ども(小学生)	2,900
未就学児(3歳以上)	2,400
障がい者大人(中学生以上)	3,000
障がい者子ども(小学生)	2,150
障がい者未就学児(3歳以上)	1,650

※土曜・休日前日・特定日の利用は1,000円増 ※12/31～7年1/3の利用は2,000円増
※1人利用は500円増 ※大人のみ別途入湯税あり ※現金のみ、カード不可
※予約・施設の間合せは、四季の郷薬師温泉やまびこ荘☎0120-801-523へ

📍▲夕食イメージ写真



▲詳細はこちら

教室 障害のある方向けおでかけスポーツ(11月)

～体育館でからだを動かしてみませんか～


📅①11月1日(㊄)午後1時15分～2時30分②22日(㊄)午後1時45分～3時📍①総合体育館②スポーツセンター📍📍肢体及び視覚障害者向けの①軽体操②水泳(どちらか1日のみの参加も可)📍区内在住・在勤・在学の肢体及び視覚障害者(介助者ありの場合は要相談)📍📍各実施日の前日までに電話又は直接①総合体育館☎03-3814-4271②スポーツセンター☎03-3944-2271へ

元気ニコニコ体操(11月コース)

📅11月4日～25日の月曜(全4回)①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分📍江戸川橋体育館📍内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等📍📍医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者📍各45人(申込順)👤1,240円(保険料込)📍📍10月21日(月)午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館☎03-3945-4008へ📍11月3日(㊄:日)

はじめての親子フットサル教室

📅11月23日(㊄:日)・30日(出)①未就学コース=午前9時15分～10時15分②小学1・2年生コース=午前10時45分～11時45分📍江戸川橋体育館📍東京ユナイテッドFC(ほか)📍①未就学コース=4歳以上の未就学児と保護者②小学1・2年生コース=小学1・2年生と保護者(子ども又は保護者が区内在住・在勤・在学かつ子どもがサッカー未経験者)📍各20組(抽選)👤1組200円📍電子申請📍10月31日(休)📍スポーツ振興課☎03-5803-1308




▲詳細はこちら

フライングディスク体験教室

📅11月24日(日)1部=午前9時30分～正午、2部=午後1時30分～4時(各部同内容)📍小石川運動場📍文化シャッター Buzz Bullets📍4歳以上の区内在住・在勤・在学者(小学生までは保護者同伴)📍各部50人(抽選)👤100円📍電子申請📍10月27日(日)📍スポーツ振興課☎03-5803-1308

※雨天中止 ※1グループ5人まで



▲詳細はこちら

シエナ・ウインド・オーケストラ 第56回定期演奏会 「吹奏楽とピアノの華麗なる響宴」

📅7年2月8日(出)午後3時📍シビックホール大ホール▶曲目 ガーシュイン/ラプソディ・イン・ブルー、ラヴェル/ピアノ協奏曲ト長調(ほか)▶出演 渡邊一正(指揮)、清水和音(ピアノ)、シエナ・ウインド・オーケストラ(吹奏楽)📍小学生以上👤全席指定S席6,000円、A席5,000円、B席4,000円、学生1,000円[高校生以下(取扱いはシエナ事務局のみ)]📍📍10月25日(㊄)午前10時からシビックチケット☎03-5803-1111(窓口・電話)で発売

📍区民先行予約(1日限り)
📅10月16日(㊄)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)📍区内在住・在勤・在学者

📍シビックホールメンバーズ先行発売
📅10月17日(休)午前10時～18日(㊄)午後11時59分受信有効

※発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで(席の選択不可)
※シビックホールメンバーズ先行発売は、シビックホールメンバーズ📍から会員登録のうえ購入(1人4枚まで、席の選択可)

ぶんきょうハッピーベイベー応援事業in大学祭

区内大学で開催される大学祭で、ぶんきょうハッピーベイベー応援事業の周知・啓発を行うブースを出展します。

📍📍どなたでも📍当日直接会場へ📍健康推進課健康増進係☎03-5803-1961


	会場	期間	内容
第60回文京祭	文京学院大学(向丘1-19-1)	10/19(土)・20(日)	握力測定・乳がん予防啓発等
第60回白山祭	東洋大学(白山5-28-20)	11/2(出)・3(㊄:日)	血管年齢測定・握力測定等
紅陵祭	拓殖大学(小日向3-4-14)	11/2(出)～4(休:月)	パネル・啓発冊子展示

※詳細は各大学の大学祭📍参照

シビックシネマサロン 『麦秋』

📅11月15日(㊄)午後1時30分～4時(20分前から開場)📍アカデミー文京▶監督 小津安二郎▶出演 村杉春子ほか📍父と娘の関係や娘の結婚問題を描く📍15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)📍80人(抽選)📍電子申請又は往復はがきに📍記入例📍①～⑤と📍生年月日を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公)勤文京アカデミー学習推進係☎03-5803-1119へ📍11月1日(金)必着

※入場は当選者本人に限る ※全席指定、途中休憩あり




▲申込はこちら

イベント ヨネックスと学ぶ親子テニピン*体験会

📅11月17日(日)①小学1・2年生の部=午後1時30分～3時②小学3・4年生の部=午後3時30分～5時📍総合体育館📍新井麻菱氏(ヨネックスプロアドバイザー・スタッフ)ほか📍区内在住・在学の小学1～4年生と保護者📍各25組(抽選)👤1組2,000円(指導料・ラケット代を含む)📍電子申請📍10月24日(休)📍スポーツ振興課☎03-5803-1308

*テニピン:手のひら感覚で使えるラケットでスポンジボールを打ち合う「ネット型」ゲーム



▲詳細はこちら


「カイザースラウテルン市長杯」少年サッカー大会

サッカーを通して子どもたちの健全育成を図り、少年サッカーの競技力の向上及び少年サッカーチーム相互の交流を目的とした少年サッカー大会を開催します。

📍区内在住・在学の小学生で構成するチーム又は区内を活動拠点とするチーム📍📍申込書・選手登録書及びメンバー表を郵送又は📍で〒112-8555文京区スポーツ振興課☎03-5803-1308へ▶申込書・選手登録書兼メンバー表 区📍からダウンロード📍10月24日(休)必着

区分	日時	会場
小学1・2年生	12/1(日)・8(日) (予備日12/15(日))	9:00～17:00 六義公園運動場
小学3・5年生	7年1/11(出)・13(㊄:月) (予備日1/19(日))	8:30～18:30 小石川運動場
小学4・6年生	7年2/11(㊄:月)・16(日) (予備日2/24(㊄:月))	

※全て8人制 ※11/8(日)18:30に代表者会議をオンラインで開催予定



▲詳細はこちら


第299回シビックコンサート 声楽アンサンブルコンサート

📅10月23日(休)午後0時15分～0時45分📍区民ひろば(シビックセンター地下2階)
▶曲目 海沼實/童謡「里の秋」、シューベルト/野ばら、ブラームス/3つの宗教合唱曲(ほか)▶出演 お茶の水女子大学 音楽表現コース 有志📍どなたでも📍当日直接会場へ📍(公)勤文京アカデミー ホール事業係☎03-5803-1103

文京総合福祉センター祭り

📅11月2日(出)・3日(㊄:日)午前10時～午後3時📍総合福祉センター📍📍キッチンカー、模擬店、文響フェス、ゲームコーナー、ミニSL、移動動物園等📍どなたでも📍当日直接会場へ📍福祉センター江戸川橋☎03-5940-2901

※オープニングセレモニーは2日(出)午前9時45分から実施



▲詳細はこちら


認知症講演会 & ふれあいコンサート

📅11月4日(休:月)午後1時～5時📍シビックホール小ホール📍第1部=認知症講演会「認知症の予防・早期発見・最新治療」、第2部=文京区医師会音楽部によるクラシックコンサート📍第1部=亀山祐美氏(東京大学医学部附属病院認知症センター(老年病科))📍区内在住・在勤・在学者📍300人(先着順)📍当日直接会場へ📍第1部=高齢福祉課認知症施策担当☎03-5803-1821、第2部=文京区医師会☎03-3823-2216

韓国文化講座 ～ソウル特別市松坡区とK-POPダンスの紹介～

交流都市であるソウル特別市松坡区について松坡区職員が紹介し、K-POPダンスを体験する講座を開講します。

📅11月9日(出)午前10時～正午📍アカデミー文京📍NATSUKI氏(GAZAスタジオ 講師)ほか📍小学生以上の区内在住・在勤・在学者📍30人(抽選)📍電子申請又は往復はがきに📍記入例📍①～⑤と📍メールアドレス(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課都市交流担当☎03-5803-1310へ📍10月25日(金)必着




▲申込はこちら

中国伝統芸能セミナー 「変面*の世界～伝統から現代へ～」

変面俳優の王文強氏が、中国伝統芸能「変面」の歴史や現代への応用等を紹介し、変面を実演します。

📅11月17日(日)午後4時～5時30分📍シビックホール小ホール📍王文強氏📍小学生以上の区内在住・在勤・在学者📍200人(抽選)📍電子申請又は往復はがきに📍記入例📍①～⑤と📍メールアドレス(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名・所在地も)を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課都市交流担当☎03-5803-1310へ📍10月25日(金)必着

※当落通知は11月1日(金)までに発送予定
*変面:一瞬で面が変わる中国伝統芸能



▲申込はこちら

知っく Bunkyo

講座・催し物

千駄木交流館まつり

10月26日(出)午前10時～午後3時 千駄木交流館ハロウィン小物手作りコーナー、わが街のおまわりさん(午前10時30分～11時30分)、フラダンス(午前11時40分～午後0時10分)などなでも当日直接会場へ

親子で楽しむ「はじめてのパレエッスン」

11月30日(出)①午前10時～10時50分 ②午前11時30分～午後0時20分 シビックホール多目的室 稲佐美パレエ団員4～6歳(4月1日現在)の子どもと保護者

交流館の教室

	親子ふれあい体操教室	カーピング教室	ポールウォーキング教室	カーレット教室
日時	10/26(出) 10:00～11:00	10/27(日) ①13:30～14:40 ②15:00～16:10	11/5(火) 14:00～15:30	①11/6(水)②20(火) 13:30～15:00
会場	白山交流館	千駄木交流館	根津交流館	千駄木交流館
問合せ	☎03-3813-8500	☎03-3821-6695	☎03-3828-5269	☎03-3821-6695
内容	体操、ズンパ等でふれあう区内在住の1・2歳児と保護者1人	香りのよい石鹸に専用のナイフで美しく彫刻	2本のボールを使用して室内又は周辺を歩き、安定した歩行を	車上カーリングで多世代交流をはかる

	ママとベビーの体操教室	スマホタブレットなんでも相談会	歌・絵本で遊ぼう	古典に親しむ能楽講座
日時	11/8(金) 10:00～11:00	11/8(金) 10:00～12:00	11/9(出) 10:30～12:00	11/13(水) 14:00～15:40
会場	千駄木交流館	根津交流館	目白交流館	千駄木交流館
問合せ	☎03-3821-6695	☎03-3828-5269	☎03-5395-9141	☎03-3821-6695
内容	体操、ヨガ等でふれあう区内在住の3歳児と保護者1人	スマホやタブレットの疑問を個別に対応	子どもの歌・楽器・絵本・おもちゃを使用して	楽しく日本の古典芸術「能」を学ぶ

ふれあいサロン

区内在住・在勤・在学者 電子申請又は往復はがきに ①～⑤と⑥在勤者は勤務先名、在学者は学校名(※3～5は希望回も)を明記し、郵送又は直接各地域活動センターへ

	職場や地域活動で活かすための「ボイストレーニング講座」	ふれあいサロン磯川・ワークスペースさきちゃんち合同企画「地域の居場所に出かけよう！」	はじめてのLINE講座	初めての俳句教室	朗読講座
日時	11/2～23の土曜(全4回) 14:00～16:00	①11/6②20③12/4(全て水曜、全3回) 10:00～11:30	①11/8(金)②12/9(月) 13:00～15:00	11/7～21の木曜(全3回) 13:30～15:30	11/11～12/2の月曜(全4回) 14:00～16:00
会場	大原地域活動センター	①ワークスペースさきちゃんち(白山2-13-6) ②ぶたねこいし(小石川3-8-16) ③磯川地域活動センター	磯川地域活動センター	湯島地域活動センター	
内容	職場や地域活動で役立つ、相手方に伝わりやすい発声や滑舌方法を学ぶ	地域の居場所を見学し、そこでの様々な活動を知り、地域で関わりたいこと、やりたいことを見つける	LINEの基本操作や送受信の仕方	俳句に親しむきっかけとなり、参加者同士のコミュニケーションを図りながら、奥深い言葉の世界を愉しむ	初心者も朗読に親しむきっかけとなり、参加者同士のコミュニケーションを図りながら、心豊かな日本の名作を味わい愉しむ

	手編み(かぎ針)教室 ～今年を手編みのリストウォーマー・ネックウォーマーで冬支度～	スマホの基本とキャッシュレス体験 ～基本操作と〇〇Payなどを学ぶ～	初めてでも楽しいヨガ教室! ～姿勢改善ヨガ～	はじめてのスマホ写真講座	災害時のスマホ活用法
日時	11/11～12/2の月曜(全4回) 10:00～12:30	①11/12(火)②19(火) 14:00～16:00	11/14(木)・21(金)(全2回) 14:00～15:30	11/19、12/3・17(全て火曜、全3回) 13:30～15:00	①12/1(日)②15(日) 14:00～16:00
会場	音羽地域活動センター	根津地域活動センター	向丘地域活動センター	汐見地域活動センター	
内容	イタリア製の毛糸を使用し、かぎ針でリストウォーマー・ネックウォーマーを編む	メッセージの送受信、マップ、カメラや2次元コード決済を学ぶ	ヨガのポーズや呼吸法を学ぶ	初心者向けの、スマートフォンを使った写真の撮り方	災害用伝言板「web117」の体験・練習や文京区防災ポータルアプリを体験

	職場や地域活動で役立つ、相手方に伝わりやすい発声や滑舌方法を学ぶ	地域の居場所を見学し、そこでの様々な活動を知り、地域で関わりたいこと、やりたいことを見つける	LINEの基本操作や送受信の仕方	俳句に親しむきっかけとなり、参加者同士のコミュニケーションを図りながら、奥深い言葉の世界を愉しむ	初心者も朗読に親しむきっかけとなり、参加者同士のコミュニケーションを図りながら、心豊かな日本の名作を味わい愉しむ
日時	11/2～23の土曜(全4回) 14:00～16:00	①11/6②20③12/4(全て水曜、全3回) 10:00～11:30	①11/8(金)②12/9(月) 13:00～15:00	11/7～21の木曜(全3回) 13:30～15:30	11/11～12/2の月曜(全4回) 14:00～16:00
会場	大原地域活動センター	①ワークスペースさきちゃんち(白山2-13-6) ②ぶたねこいし(小石川3-8-16) ③磯川地域活動センター	磯川地域活動センター	湯島地域活動センター	
内容	職場や地域活動で役立つ、相手方に伝わりやすい発声や滑舌方法を学ぶ	地域の居場所を見学し、そこでの様々な活動を知り、地域で関わりたいこと、やりたいことを見つける	LINEの基本操作や送受信の仕方	俳句に親しむきっかけとなり、参加者同士のコミュニケーションを図りながら、奥深い言葉の世界を愉しむ	初心者も朗読に親しむきっかけとなり、参加者同士のコミュニケーションを図りながら、心豊かな日本の名作を味わい愉しむ

文京区生涯学習サークル連絡会企画公開講座「古代・中世の女官たちと仕事・生活」

11月7日(休)午後2時～4時 アカデミー文京 菅原正子氏(学習院女子大学非常勤講師) 15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 40人(抽選)

サイバーセキュリティセミナー

11月7日(休)午後3時～4時30分 産業とくらしプラザ セキュリティの専門家とサイバーセキュリティ担当の警察官が、最新のサイバー攻撃の手法と対策方法をわかりやすく解説

第6回家庭教育講座「ネットいじめ」

11月11日(月)午前10時～11時30分(15分前から受付) アカデミー文京 ネットいじめを参加者主体で体感し、当事者意識で気づき・学びを得られるワークショップ

障害者対象講座

福祉センター江戸川橋 区内在住・在勤・在学者の各障害者各8人(抽選) 不燃化特区内に指定されている大塚五・六丁目地区の住民・土地建物権利者優先

講座名	日時	締切
視覚障害者対象 アロマバスボム教室	11/23 (保土) 10:00～12:00	11/14 (休)
障害児・者対象 アロマバスボム教室	13:30～15:30	
障害児・者対象 絵紙教室	26 (火) 13:30～15:00	18 (月)

日本舞踊のついで出演者募集

7年1月26日(日)午前11時～午後5時(予定) シビックホール小ホール 区内在住・在勤・在学者及び文京区を活動拠点とするグループ

部下のほめ方と叱り方セミナー

11月6日(水)午後2時～4時 産業とくらしプラザ パワハラを理解を深めるとともに、ほめると叱るの重要性を説明し、職場で実践できるよくなる

不燃化特区セミナー

第1回=11月7日(休)午後2時～3時30分 第2回=12月12日(休)午後2時～3時30分 大塚北会館 第1回=渡部亜矢氏(実家片付け整理協会代表理事)

初めてでも安心! スマートフォン講習会

電源の入れ方から丁寧に説明する講習会と初心者向けLINE講習会 スマートフォンをお持ちでない又は操作に不慣れな60歳以上の区内在住者

	日時	会場
操作全般	① 11/7・14(休) ② 20・27(火) ③ 22・29(金)	目白台図書館 湯島総合センター
LINE講習	④ 11(月) ⑤ 18(月)	目白台図書館

※操作全般講習会は、各回2日間とも参加し、当日貸し出すスマートフォン(Android)を使用

認知症サポーター養成講座

11月16日(出)午前10時～11時30分 区民センター 認知症を正しく理解し、認知症の本人や家族等を地域で支えていくことを学ぶ

パソコン講座 ワード入門/エクセル初級

	ワード入門	エクセル初級
日時	12/3(火)～5(木) 15:10～17:20	12/10(火)～12(木) 15:10～17:20
会場	売売理工医療福祉専門学校(小石川11-1-1)	
内容	文章作成ソフトの初歩計算ソフトを学び歩的の操作から文章 始めた方が理解を深めるための講座	キーボード入力とマウス操作ができる方向け
対象	15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)	15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)
定員	各25人(抽選)	各25人(抽選)
費用	受講料3,800円 教材費1,100円	受講料3,800円 教材費1,200円
申込	電子申請又は往復はがきに	電子申請又は往復はがきに
締切	11/6(休)必着	11/6(休)必着

※受講は当選者本人に限る ※使用OS:Windows10

認知症講演会 「これで安心 認知症介護と在宅医療」

11月13日(出)午後2時～3時30分 エーザイ小石川ナレッジセンター(小石川4-6-10) 高瀬義昌氏(医療法人社団至高会)

お知らせ

臨時休館

会場・問合せ	日時	理由
不忍通りふれあい館	10/28 (月)	受電設備点検で停電のため
根津地域活動センター(区民バスコーナーを含む)		
根津図書室		館内整理のため

向丘地域活動センター・アカデミー向丘 休館

施設保守点検のため、11月5日(火)午後1時～終日休館します。 向丘地域活動センター ☎03-3813-6668、アカデミー向丘 ☎03-3813-7801

男女平等センター 全館休館

施設の老朽化に伴う改修工事を実施するため、全館休館します。 7年3月～8年5月(予定) 総務課ダイバーシティ推進担当 ☎03-5803-1187

ベビーシッター利用料助成の申請締切が近づいています!

6年7～9月利用分の申請締切は、10月31日(休)必着です。 申請がお済みでない方は、郵送又は区から申請をお願いします。

障害者週間記念事業「ふれあいの集い」作品展 出展作品募集

12月7日(出)～9日(月) アートサロン、ギャラリーシビック 障害福祉課 障害者在宅サービス係 ☎03-5803-1212

「令和6年9月能登半島大雨災害義援金(日本赤十字社)」の受付

令和6年9月能登半島大雨災害により被害を受けた方々を支援するため、義援金を受け付けています。 募金箱設置期限 12月27日

駅前放置自転車クリーンキャンペーン 「自転車の代わりに置こう 思いやり」

駅周辺の放置自転車をなくすため、警察署等関係機関の協力を得て、自転車の適正な利用の啓発と放置自転車の撤去を重点的に実施します。

第247回東京都都市計画審議会

11月15日(金)午後1時30分 都庁庁内会議室 15人(抽選) 往復はがきに

「文の京ガイドマップ2024」を発行しました

掲載内容 区内の主な施設・バス路線図等 配布対象 区内在住者[2部目以降を希望の方、区内在住・在学者及び区外在住者は有償(行政情報センターで販売、1部20円)]

崖等整備資金助成事業

高さ2mを超える部分を含む崖・擁壁の整備工事及び崖下建築物の防災工事に要する費用の一部を助成しています。 区内に崖等・土地を所有し、助成対象工事を行う個人又は中小企業者

ぶんぶんまるしえ受付及び作品販売中止

障害者会館工事のため、12月2日(月)～13日(金)までの作品受付及び12月9日(月)ハートフル工房の作品販売を中止します。 総務課ダイバーシティ推進担当 ☎03-5940-2822

官公庁など

戦没者ご遺族の皆さまへ

厚生労働省では、DNA鑑定により戦没者遺骨の身元を特定してご遺族のもとへお返しする事業を行っています。 厚生労働省社会・援護局事業課 ☎03-3595-2219

東京都シルバーパス新規購入

都営交通、都内民営バスを利用できます。有効期間は、発行日から7年9月30日(火)までです。 70歳以上の都民(寝たきりの方を除く) 住民税非課税者 = 1,000円、課税者 = 20,510円(5年の合計所得金額が135万円以下の方は1,000円)

傍聴

第1回文京区生物多様性地域戦略協議会

11月1日(金)午前10時 シビックセンター24階委員会室 区内の生物多様性や、生物多様性に係る施策の推進等の検討・協議 10人(先着順) 傍聴希望者は当日直接会場へ



詳細はこちら

子育て

子育てひろば水道 10月「ベビーマッサージ」

10月26日(土)午前10時30分～11時30分 水道保育園 スキンシップを通して親子のコミュニケーションを深める 小林睦子氏(ベビーマッサージインストラクター) 0～2歳児と保護者(各1人) 定12組(申込順) 申電話で子育てひろば水道 ☎03-3812-2345へ(日曜・祝日を除く午前9時～10時30分、午後1時～2時30分のみ受付) 10月25日(金)

※新規利用者は、ひろば登録申請書が必要
※10月に3歳の誕生日を迎える子まで参加可

母親学級(2日制)

出産・育児の話、歯科・栄養の話 区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる20週以降の妊婦 10月20日(日)から電子申請

日時(15分前から受付)	①11/1(金)②8(金) ①13:30～15:30 ②13:30～15:00	①11/12(火)②19(火) ①13:30～15:00 ②13:30～15:15
会場問合せ	保健サービスセンター ☎03-5803-1805	保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106
定員(申込順)	各30人	各12人

※1日だけの参加も可
※会場は居住地域によって異なる、管轄する保健サービスセンターを区で確認のこと 詳細はこちら▶

Zoomでパパママサロン

11月9日(土)①午後1時30分～2時30分②午後3時～4時 保護者と助産師のオンライン交流会 0～5か月の子と保護者 定各5組(申込順) 申電子申請▶ 申込期間 10月26日(土)～11月8日(金) 保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106

※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要 申込はこちら▶

親子保健講演会

11月13日(水)午前10時～11時30分(15分前から受付) シビックホール会議室 心が育つ・言葉が育つ・脳を育てるふれあいあそび講座 神原久子氏(鎌倉女子大学児童学部児童学科准教授) 区内在住の2歳未満(実施日時点)の子と保護者 定30組(申込順) 申電子申請▶ 10月31日(木) 保健サービスセンター ☎03-5803-1807 ▲申込はこちら

はじめての離乳食講習会

11月22日(金)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時(10分前から受付) 保健サービスセンター本郷支所 講義と実演「5・6か月の離乳食づくりのポイント」 区内在住で5・6月生まれの第1子の保護者(初めて参加する方を優先) 定各18人(申込順) 申10月23日(水)から電子申請 保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106 ▲申込はこちら

パパママタイム

11月30日(土)午前10時15分～11時30分(15分前から受付) 子育てひろば千石 子育てを始めたばかりのパパママの交流会 区内在住の生後5か月以下(実施日時点)の第1子と保護者 定10組(申込順) 申電子申請 保健サービスセンター ☎03-5803-1807 ▲詳細はこちら

ふたごちゃん・みつごちゃん妊娠出産のためのプレファミリー講座

11月9日(土)午前10時～11時30分 保健サービスセンター 多胎妊娠・出産・育児のためのミニ知識講座、参加者同士の交流 太田ひろみ氏(日本多胎支援協会理事) 区内在住の多胎児妊婦と家族 定20組(申込順) 申電子申請▶ 11月7日(木) 保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106 ▲申込はこちら

健康

骨髄移植ドナーに対する助成金

区内在住の骨髄又は末梢血幹細胞提供者(ドナー)及び提供時にドナーが勤務する事業所▶助成金 ①ドナー＝日額2万円(上限7日)②ドナーの勤務する事業所＝日額1万円(上限7日) 申所定の申請書、本人確認書類及び(勤)日本骨髄バンクが発行する骨髄等の提供が完了したことを証する書類を直接予防対策課保健予防係 ☎03-5803-1225へ▶申請書配布 予防対策課ほか(区にも掲載)▶申請期限 骨髄等の提供完了の翌日から1年以内

※詳細は上記へ
※審査により支給決定

禁煙外来治療費助成事業 登録申請の締切が迫っています

治療終了後に禁煙外来治療費の一部を助成▶助成金額 医療機関の禁煙外来治療費及び薬剤費の本人負担額のうち1万円を上限に助成 満20歳以上のこれから禁煙外来治療を受ける区内在住者 定30人(申込順) 申電子申請又は登録申請書を郵送・若しくは直接〒112-8555文京区健康推進課 ☎03-5803-1231 ☎03-5803-1355へ▶登録申請書配布 健康推進課(区にも掲載)▶11月29日(金)消印有効

※治療開始前に登録申請が必要 ▲詳細はこちら

秋の食中毒予防

秋は旬の食材がおいしい季節です。以下の点に気を付けましょう。

- さんまやさば、さけなどの魚介類を生で食べる際は新鮮なものを購入し、素早く内臓を取り除き、明るい場所で調理を行いアニサキスがないかを確認
- 加熱して調理するものは中心まで火を通す
- 食用と判断できないキノコは「採らない」「食べない」「人にあげない」

生活衛生課食品衛生担当 ☎03-5803-1228

軽体操・ピラティス教室 11月

医師に運動を止められていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者 ¥200円(当日納入) 申10月25日(金)午前10時(千駄木交流館ピラティスは、同日午後1時)から電話又は直接各交流館へ

会場・問合せ	教室名	曜日	時間	定員(申込順)
白山交流館 ☎03-3813-8500	軽体操	月	10:30～11:30	各30人
		火	13:30～14:30	
千駄木交流館 ☎03-3821-6695	ピラティス	水	10:30～11:30	20人
		木	① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00	各20人
千駄木交流館 ☎03-3821-6695	ピラティス	日	10:30～11:30	12人

ペルヴィス®ワーク(全4回)

11月2日～23日の土曜午後2時30分～4時 健康センター 骨盤を中心に全身を自力で調整する力を身につける 区内在住・在勤・在学者 定12人(抽選) ¥2,800円(初日納入) 申間はがき(1人1枚)に記入例▶ ①～③・⑤と⑥生年月日・性別(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係 ☎03-5803-1805へ▶ 10月21日(月)必着

ウォーキング教室

11月7日、12月5日・19日(全て木曜、全3回) 午前10時～11時30分 保健サービスセンター 歩く前の準備、ストレッチ、体を痛めない効果的な歩き方と正しい姿勢を学ぶ(初心者向け) 加藤有里氏(健康運動指導士) 64歳以下の区内在住者(初めて参加する方、全回参加できる方を優先) 定20人(申込順) 申電子申請 保健サービスセンター ☎03-5803-1807

※電子申請が難しい場合、上記へ問合せ ▲詳細はこちら

第1回介護予防講演会 いろいろ食べて健康長寿 ～文京区の実態から考える、食からの介護予防～

11月8日(金)午後2時～3時30分 区民センター 横山友里氏(東京都健康長寿医療センター) 区内在住者 定150人(申込順) 申10月15日(火)から電子申請・電話 ▲横山友里氏 又は ☎に記入例▶ ①～④を明記し、高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209 ☎03-5803-1350へ

※手話通訳あり 詳細はこちら▶

ぶんにこ本富士(もとぶじカフェ)

11月16日(土)午後1時～3時 グッドライフケアセンター向丘(西片2-19-15) 音楽やものづくりを通じた交流 龍岡会アート部 区内在住者と家族 ¥100円 申当日直接会場へ 高齢者あんしん相談センター本富士分室 ☎03-3813-7888

※感染防止対策に協力のこと

専門医による骨粗しょう症健診

11月21日(木)午後1時～4時(2時まで受付) 保健サービスセンター 身体測定・骨密度の測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月2日～7年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 定30人(申込順) ¥700円 申10月17日(木)から電話で保健サービスセンター健康相談係 ☎03-5803-1805へ

障害者虐待防止講演会 映画『フジマコトントン』上映会&トークセッション

12月8日(日)午後2時～4時30分(30分前から開場) 福祉センター江戸川橋 青柳拓氏(映画監督) 定70人(申込順) 申電子申請・電話又は ☎に記入例▶ ③・⑤と⑥メールアドレス・保育の有無を明記し、障害者基幹相談支援センター ☎03-5940-2905 ☎03-5940-2904へ▶ 11月27日(水)

※手話通訳(定どなたでも)・保育(定保護者が区内在住・在勤・在学者)あり ▲申込はこちら

シニア

ぶんにこ富坂 「いきいき美容教室」 ～認知症があっても輝いて生きよう～

11月1日(金)午後2時～3時30分 特別養護老人ホーム白山の郷 認知症を語り・学び・理解し合うカフェ 資生堂ソーシャルエリアパートナー 自身で美容ケアができる区内在住の65歳以上の認知症当事者 定12人(申込順) ¥100円 申10月15日(火)から電話で高齢者あんしん相談センター富坂 ☎03-3942-8128へ

高齢者にマッサージのサービス

60歳以上の区内在住者 定各24人(申込順) ¥500円

日時	11/6(水)・20(水) 10:00～13:10	
会場	白山交流館	福祉センター湯島
申込問合せ	10/18(金)8:30から電子申請又は電話で高齢福祉課社会参画支援係 ☎03-5803-1203へ	10/18(金)9:00から電子申請又は電話で福祉センター湯島 ☎03-3814-9245へ

※1回の電子申請・電話で1人まで申込可
※1人1回の利用に限る
※ジャージ又はTシャツ等の軽装で、手ぬぐいを2本持参(1本はタオル可)
※住所と年齢の確認できるものを持参
※1回40分程度、施術師の指名は不可

申込はこちら(白山交流館) 申込はこちら(福祉センター湯島)

足腰元気たいそう

11月5日～26日の火曜午前10時30分～11時45分 勤労福祉会館 足腰の機能改善や転倒予防の体操 丸井優子氏 60歳以上の方 定各27人(申込順) ¥350円 申電話で勤労福祉会館 ☎03-3823-6711へ

元気でいきいき教室 「初めてのかな書道教室」

11月11日～12月9日の月曜(全5回) 午前10時～11時30分 福祉センター湯島 65歳以上の区内在住者 定15人(抽選) ¥参加費2,000円+教材費770円(初回納入) 申電子申請又は電話で福祉センター湯島 ☎03-3814-9245へ▶ 10月31日(木) ▲申込はこちら

高齢者の囲碁交流会

11月27日(水)午前9時30分～午後4時 福祉センター江戸川橋▶対局方式 クラス別リーグ戦 60歳以上の区内在住・在勤者 定40人(抽選) 申電子申請・電話又は、はがき若しくは ☎に記入例▶ ①～⑤と⑥段(級)を明記し、〒112-0006文京区小日向2-16-15福祉センター江戸川橋 ☎03-5940-2901 ☎03-5940-2902へ▶ 11月13日(水)必着 ▲申込はこちら

お楽しみ講座 「童謡となつかしい歌の会」

11月29日(金)午前10時～11時30分 福祉センター湯島 60歳以上の区内在住者 定25人(抽選) 申電子申請又は電話で福祉センター湯島 ☎03-3814-9245へ▶ 11月13日(水) ▲申込はこちら