



令和6年(2024)

No.1847

認可保育園(区立・私立)・認定こども園・柳町幼稚園(長時間保育)





認可保育園とは、保護者の就労や病気などの理由により保育を必要とする子どもを、保護者に代わって預かり、保育する施設です。 ▶申込案内配布 幼児保育課(区皿にも掲載)

※3~5歳児クラスの子ども及び区民税非課税世帯の0~2歳児クラスの子どもは、幼児教育・保育の無償化の対象 ※0~2歳児クラスの第2子以降の子どもは、保育の無償化の対象



### 認可保育園(区立・私立)・ こども園(保育所部分・2・3号認定利用)・ 柳町幼稚園(長時間保育)

以下のいずれかの事由に該当するために、保育を必要とする子ども

- 保護者が就労又は求職している
- 保護者が出産や病気又は心身に障害がある
- 保護者が同居している病気の親族又は心身に障害のある親族の介護をしている
- 対象 ● 保護者が就学等している
- その他
  - ※区立幼稚園型認定こども園の3~5歳児クラス及び柳町幼稚園(長時間保育)は 区内在住者に限る
  - ※7年4/1時点の年齢で児童のクラスが決定

条例に基づく保育料(3歳児クラス以上の子ども・第2子以降の子どもは、月額基 費用 本保育料は無償)

以下のいずれかの方法

● 電子申請

- 申込 ● 必要書類を郵送又は直接幼児保育課へ
- ※電子申請は区内在住者、区内転入予定者に限る(区外在住で7年4/1までに転 入予定がない方は電子申請不可)
  - ※必要書類は各家庭によって異なる

#### [一次受付]

11/12伙~29金必着

※電子申請は11/29金23:59まで受付 申込

※7年2/28 金までに出生予定の子どもは、未出生でも一次受付期間に申込可 [二次受付]

12/2(月)~7年1/31(金)必着

※一次受付で定員に達しなかった保育園のクラスを募集

※電子申請は7年1/31金23:59まで受付

希望する園に募集数を超える申込があった場合、選考基準により選考を行い、 7年1/31 金に結果通知を発送。区間で結果を公開(その後、各園で健康診断・面 接を実施) [二次選考]

を発送

決定

一次選考で定員枠に空きがでた場合、入所選考を行い、7年2/28侩に結果通知

※配慮を必要とする児童の受入れは、申込案内参照

- ※延長保育は1歳児クラス(根津保育園は満1歳)から実施
- ※区外の保育園へ入園・転園を希望する場合、申込書類や申込期間は当該市区町村に確認

#### 電子申請での受付

スマートフォン及びパソコンで入園・転園等の申込ができます。

認可保育園(区立・私立)・認定こども園(保育所部分・2・3号認定利用)・柳町 幼稚園(長時間保育)の申請等に関わる以下の手続 対象となる

入園·転園申込 申請

- 延長保育申込(区立保育園・認定こども園)
- その他入所に関わる手続(希望施設の変更等)

注意点

- 電子申請が可能な方は、区内在住者・区内転入予定者(区外在住かつ7年 4/1までに転入予定がない方は在住している自治体へ申請書提出) ● 受付は申込締切日の23:59まで
- 就労証明書等別途必要書類あり

### 子育て応援団 家庭的保育事業の 7年度受託児・入園児童募集



保育が必要と認められる3歳未満の児童を、家庭的保育事業者の 自宅などで保育します。申込方法等は左記認可保育園と同様です。

事業所名	家庭的保育者	所在地	電話番号
家庭的保育室プチ・アンジュ	白石眞利子	春日2-4-15	03-3812-2568
とことこ保育ルーム	吉成純子	白山4-26-10 ラポール白山 103	080-5888-3364
Nursery room Coco	金井朝子	白山5-17-25	080-6636-6082
ぽっかぽか保育室	岩瀬昌子	本駒込3-38-9	090-2635-7156
家庭的保育室Sandy's	小堀奈央	本駒込4-27-3-103	03-3822-8488

### 区立幼稚園型認定こども園(2・3号認定利用)入園児募集

7年度に区内初の幼稚園型認定こども園「認定こども園元町幼稚園」(現名称:湯島幼稚園)を開設します。 幼稚園型認定こども園とは、学校教育法第1条に規定する幼稚園が保育機能を併せ持ち、幼児期の教育・保 育を一体的に行う施設です。2·3号認定利用は、区内の認可保育園と同様に募集・選考を行います。

※1号認定利用は「令和7年度文京区立幼稚園・幼稚園型認定こども園入園児(3歳児、4歳児、5歳児)募集要項」参照

施設名	所在地	電話番号	募集予定人数(11/1現在)							
心故石	別任地	电动钳方	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	延長保育		
認定こども園元町幼稚園(2·3号認定利用) ※現名称:湯島幼稚園	本郷1-1-19 (本郷3-10-18から移転予定)	03-3814-9243	10	11	14	14	14	18		

※募集予定人数は今後変動する可能性あり

### 1分でまわれちゃう! おうちで ぶんきょう園見学

保育園選びや園見学をご検 討中の方に向けて、保育園等 の紹介映像を公開しています (一部対象外の園あり)。





※詳細は、区皿又は「ぶんきょう保育パンフレット2025」(申込案内)参照 問合せ 〒 112-8555 文京区幼児保育課入園相談係 🗢 03-5803-1190

毎月10:25日発行

発行/文京区 編集/企画政策部広報課 〒112-8555 文京区春日1-16-21











代表**公**03-3812-7111 https://www.city.bunkyo.lg.jp/

区の情報はこちらをチェック! ………





## 衆議院議員選挙結果

10月27日(日)に衆議院議員選挙及び最高裁判所裁判官国民審査が行われました。 文京区の結果は、以下のとおりです。

#### ●衆議院(小選挙区選出)議員選挙【東京都第10区】

候補者名	党派名		得票数						
(得票順)	元派石		文京区		豊島区	合計			
鈴木 隼人	自由民主党		46,221.355		47,269.200	93,490.555			
鈴木 ようすけ	立憲民主党		45,525.536		47,374.310	92,899.846			
永野 ひろ子	日本維新の会		17,949.107		21,606.489	39,555.596			
安田 しん	マ田 しん 参政党		7,099		8,871	15,970			
合計		116,794.998	1	25,120.999	241,915.997				
投票率(%)		文京区	文京区		64.27				
			東京都		56.06				

#### ●衆議院(比例代表選出)議員選挙

名簿届出政党等名称(得票順)	文京区	東京都
自由民主党	30,186	1,498,632
立憲民主党	25,577.581	1,298,166.012
国民民主党	20,054.418	945,460.918
日本維新の会	10,325	516,610
日本共産党	10,303	498,565
れいわ新選組	6,115	451,865
公明党	5,510	573,191
参政党	4,095	237,271
日本保守党	4,047	201,770
社会民主党	1,803	96,302
みんなでつくる党	317	23,784
各政党等の得票数計	118,332.999	6,341,616.930

※小数点以下の数字は、あん分による得票端数

問選挙管理委員会事務局☎03-5803-1287

### 伝統工芸・技能名匠者紹介ウェブサイト 「文京匠ギャラリー」を開設

区内伝統工芸の魅力発信のため、「来て見て体験」文京 の伝統工芸の演者や技能名匠者を紹介するウェ 回去は回 ブサイトを開設しました。サイトでは、演者の インタビュー記事・作品をご覧いただけます。





### \_\_\_\_\_ 文京共創フィールドプロジェクト(B+) クラウドファンディング実施中

#### ふるさと納税で、社会的課題等の解決に向けた 実証事業を応援しませんか

社会的課題等の解決に向け、2つの事業を採択し ました。



ふるさと納税を活用したクラウドファンディングを12月13日倒まで実施してい ます。皆さんのご支援をお願いします。

▶寄附方法 クラウドファンディングサイト「ふるさとチョイス」によるクレジッ トカード決済、コンビニ支払いほか

実施企業·法人	実証事業概要
(株)COUNTER WORKS	区内商店街の空きスペースで短期レンタルを実施し、事業収益をもとに商店街をリブランディングする
(株)たびふぁん	様々な作品のロケ地になっている文京区で、観光客などにおす すめのロケ地を探せるボットを提供し、満足度向上とエリア内 での回遊性の向上を図る

※寄附に対する返礼品等の特典なし

問企画課☎03-5803-1126



### 11月「オレンジリボン・児童虐待防止 推進キャンペーン」

#### 189(いちはやく) 気づいてあげて そのサイン(6年度標語)

児童虐待に関する相談対応件数は増加しており、子どもの生命が奪われる重大 な事件も後を絶ちません。そのため、地域社会が児童虐待に対する深い関心と理 解を持ち、子どもや親のSOSのサインを見逃さずにキャッチすることが大切です。

区では、子ども家庭支援センターで子どもと家庭、子育てに関する総合相談を 行っています。「つらい」「苦しい」ときは、まずは相談してください。また、地域で 子どもの様子などが「おかしい」と感じた場合もご連絡ください。

▶子ども家庭支援センター相談専用ダイヤル ☎03-5803-1109

#### 児童虐待防止推進月間·里親月間企画展



児童虐待防止のための取組や、親のもとで生活できない子ども たちを公的に育てる社会的養護の内容等に関する展示を行います。 27日(水)には養育家庭(里親)アドバイザーが里親制度について案内 します。

■①11月27日(水)正午~午後6時②28日(水)午前10時~午後3時会ギャラリーシビッ ク対どなたでも甲当日直接会場へ

問子ども家庭支援センター☎03-5803-1894

### 年末調整等に関する各種資料のご案内

内容	確認方法等
年末調整の各種情報	国税庁皿(年末調整がよくわかるページ)参照
扶養控除等申告書などの各用紙	国税庁Шからダウンロード
年末調整の方法	インターネット番組「Web-TAX-TV」、 YouTube「国税庁動画チャンネル」参照
給与支払報告書の提出	区Ⅲ参照



※住民税の特別徴収関係の手続・申告には、eLTAXが便利。詳細はeLTAX配参照

問[源泉所得税·法定調書]小石川税務署☎03-3811-1141、本郷税務署 ☎03-3811-3171(自動音声案内に従い、「2」を押す)、[給与支払報告書] 税務課課税係☎03-5803-1154



看護小規模多機能型居宅介護施設 整備・運営事業者募集

区有地等に看護小規模多機能型居宅介 護施設を整備・運営する事業 回転に回

者を募集します。

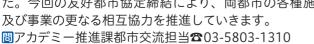
**2**03-5803-1208

高齢者・介護保険事業計画に基づき、整備予定地 本郷6丁目115番2・3・4・15(地番) 区から土地を借受けた事業者が、 自ら施設の整備及び運営を行う 公募要項 ↑介護保険課高齢者施設担当(区Ш 締切 12/16(月)

▲詳細はこちら ※公募条件、手続等詳細は、公募要項参照

### 沖縄県うるま市と友好都市協定を締結

10月13日(日)、区は沖縄県うるま市と友好都市協定を締 結しました。区とうるま市は、両都市の友好都市である盛 岡市を縁として、現代版組踊「肝高の阿麻和利」公演や平 和特派員事業を実施するなど、様々な交流を重ねてきまし た。今回の友好都市協定締結により、両都市の各種施策





区議会 11月定例議会

今回の定例議会で審議する請願の締切は、11月15日俭午後5時です。

#### 議会を傍聴できます

会議の当日午前8時30分から区議会事務局で傍聴の受付を行います。受付開始 時に定員を超えた場合は抽選となります。

なお、議案及び委員会資料は、原則として、本会議及び各委員会開会1時間前に、 区議会Ⅲで公開します。

#### インターネット議会中継

本会議一般質問では、インターネットで生中継・録画中継 をご覧いただけます。





#### 本会議リアルタイム字幕

本会議では、傍聴席でリアルタイム字幕を、本会議一般質問では、生中継でも リアルタイム字幕をご覧いただけます。

月日	開会時間						△鷙	5名等	在					
70									Ŧ					
	10:00	議	<u>.</u>	会 	運			営		委	<u>ۋ</u>	<u></u>		会
11/19伙)	13:00	全		員	į		-	協		- -	義			会
	14:00	本		会		諺	ŧ		(	付		計	5	)
21(木)														
22金	14:00	本		会		諺	Ē		[—	般質問	(生	中継	あり	)]
26伙)														
27休)		子	ども	・子	育	て	支	援	調	査 特	別	委	員	会
28休)		自	治制	度 •	地	域	振	興	調	査 特	別	委	員	会
29金		災	害	対	策	調	:	査	特	別	委	į	Ę	会
12/ 2(月)	10.00	議	É	<u></u>	運			営		委	ģ	Ę.		会
3(火)	10:00	厚		生	:			委		Ē	Ę			会
4(水)		文		教	Ţ			委		Ē	Ę			会
5休)		建		設				委		j	Į			会
9(月)		総	ž	——— 务	X			民		委	ģ	<b>=</b>		会
	10:00	議	ŝ	<u></u>	運			営		委	É	員		会
12休)	13:00	全		員	i		-	協			 義			会
	14:00	本		会		諺	ŧ		(	議		決	<del>-</del>	)

間区議会事務局☎03-5803-1313

### 第2弾 Sky View Lounge BAR

8月に5年ぶりの復活を果たした大 人気イベントの第2弾を開催します。 普段はお酒が飲めないシビックセ ンター25階展望ラウンジで行われる 2日間だけの特別なイベントです。

美しい眺望と美味しいお酒を一度に





楽しめます。同日昼間開催の「ぶんぱく2024」と併せてご来場お待ちしています。

■①11月15日俭午後5時~8時30分②16日仕午後4時~8時30分(ラストオーダー

=両日とも午後8時)会シビックセンター25階展望ラウンジ対どなたでも

間文京区観光インフォメーション☎03-5803-1941

※混雑状況によって入場制限あり

※飲食物の持込不可(シビックセンター内で販売しているものを除く)

※椅子の用意なし(立食形式) ※予約不可



▲詳細はこちら

#### (開催まであと1年!) 東京2025デフリンピック

デフリンピックは、4年に1度開催される、デフ(きこえない、きこえにくい)ア スリートのための国際スポーツ大会で、2025年に開催される東京大会は、日本初 開催、第1回大会から100周年となる歴史に残る大会です。

大会期間中、様々な競技が行われ、選手たちの熱い戦いが繰り広げられます。 また、デフリンピックはスポーツを通じて多様性を知り、共生社会を理解する素 晴らしい機会でもあります。皆さんもぜひ、この歴史的なイベントに参加し、選手 たちを応援しましょう!

▶競技数 21競技▶参加国 70~80か国・地域▶選手数 約3,000人 ■7年11月15日(土)~26日(水)会東京都(東京体育館ほか)、福島県、静岡 県内会場問スポーツ振興課スポーツ振興係☎03-5803-1308



▲詳細はこちら

#### 図書館 入場無料



詳細はこちら▶ 📑

会場・問合せ	日時	内容・出演(敬称略)・対象・定員等
会男女平等センター	12/8(日) 10:30~11:10	クリスマスちびっこ子ども会 図人形劇『まるぱんころころ』ほか▶出演 コロン団図0 ~3歳と家族配100人(申込順)・11/19似9:00から電子申請・電話又は直接真砂中央図書館へ
問真砂中央図書館 ☎03-3815-6801	12/8(⊟) 15:00∼16:00	クリスマス子ども会 図人形劇『おむすびころりん』ほか▶出演 オフィスやまいも図4歳~小学生と保護者図100人(申込順)❶ 11/19似9:00から電子申請・電話又は直接真砂中央図 書館へ
小石川図書館 ☎03-3814-6745 ※会場は4階 (エレベーターなし) ※介助が必要な方は事前 に申請のこと	11/30仕) 15:00~15:40	子ども映画会 図『ももたろう』ほか図4歳~小学生と保護者 <b>図</b> 30人(先 着順) 11当日直接会場へ
会福祉センター江戸川橋 間水道端図書館 ☎03-3945-1621	12/14(土) 15:00~16:00	クリスマス子ども会 図親子コンサート▶出演 木原聰(声楽家)図小学生以上と保護者図60人(申込順)図12/1(回)9:00から電子申請・電話又は直接水道端図書館へ
目白台図書館 ☎03-3943-5641	11/25例 ~28休	館内特別整理のため休館
会湯島児童館 間湯島図書館 ☎03-3814-9242	12/14(±) 14:00~15:00	冬の子ども会 図歌とピアノの参加型コンサート「歌とリズムで世界の クリスマスを盛り上げよう」▶出演 歌詩の樹園0歳~ 小学生と保護者屋50人(先着順)申当日直接会場へ
根津図書室 ☎03-3824-2608	12/8(日) 15:00~16:00	クリスマス工作会 図魔法の杖をつくる図3歳〜小学生配20人(申込順) 11/17(1)9:00から電子申請・電話又は直接根津図書室 へ
大塚公園みどりの図書室 ☎03-3945-0734	12/11(水) 15:00~16:00	クリスマス子ども会 図人形劇『さんびきのこぶた』ほか▶出演 オフィス やまいも図0歳~小学生と保護者図40人(申込順)申 12/1(日)13:00から電話又は直接大塚公園みどりの図書 室へ

### 子ども宅食プロジェクト ~とどく、つながる、みらいのために



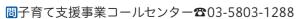
経済的に厳しい子育て世帯に、企業等からの寄附食品等を隔月で配送しています。 対就学援助、児童扶養手当受給世帯等

※対象者に申請書を郵送済み、届かない方は以下問合せ先へ

#### この活動を支援してください~区民の方からの寄附も受け付けています~

本事業の運営のため、ふるさと納税を活用し、全国から寄附を募集しています。 寄附金を最大限に活用するため返礼品はありません。

▶寄附方法 ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」によるクレジット カード決済ほか





## 11月25日は

### 「女性に対する暴力撤廃の国際デ-

日本では、配偶者から暴力を受けたことがある女性は 約4人に1人、交際相手からは約5人に1人と、今なお多 くの女性が暴力を受けている現状です。 出典:5年度内閣府調査







オレンジデーキャンペーン

ライトアップ

女性に対する暴力のない明るい未来を象徴する色「オレ ンジ」をシンボルカラーとし、暴力撤廃を呼び掛けます。

	日時	会場	内容	申込		
犯罪被害者支援 出張相談所	11/25例 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00		暴力などの被害を受けた方やその家族・知人など、犯罪被害者のための簡易相談会 ▶協力 区内警察4署			
パネル展示	11/25例 10:00~15:00	区民 ひろば	人権及び暴力防止に関するパネルやポスター の展示 ※来場者には啓発グッズをプレゼント	当日直接 会場へ		
DV等関連書籍 コーナーの設置	10.00~13.00		DV関連書籍の閲覧コーナーを設置			
オレンジ	11/25(月)		シビックセンター25階三角の屋根をオレンジ			

#### 交際相手やパートナーからの暴力に悩んでいませんか?

~12/10伙 ― |色にライトアップ

談窓口 電話・面談 [要予約(受付時間内に 電話で右記へ)]**1	電話番号等 03-3812-7149	受付時間 月·水·金曜
[要予約(受付時間内に	03-3812-7149	, , ,
0.00 - 0.00 / 3		10:00~20:00 (19:00まで受付)
LINE*1	ID: @bunkyo_soudan	火・木・土曜 14:00~20:00 (19:30まで受付)
生相談センター	03-5261-3110	月~金曜9:00~21:00、 土·日曜、祝日、年末年始 9:00~17:00
暴力相談センター <sup>※2</sup>	03-5803-1945	8:30~17:15
务所(生活福祉課) <sup>※2</sup>	03-5803-1915	9:00~17:00
富坂警察署生活安全課	03-3817-0110	
大塚警察署生活安全課	03-3941-0110	
本富士警察署生活安全課	03-3818-0110	_
駒込警察署生活安全課	03-3944-0110	
DV相談学	0120-279-889	24時間受付
5 25	生相談センター 暴力相談センター <sup>※2</sup> 系所(生活福祉課) <sup>※2</sup> 富坂警察署生活安全課 大塚警察署生活安全課 本富士警察署生活安全課 駒込警察署生活安全課	### (Page 2015) ### (Page 2

※1 祝日、12/28~1/4を除く(電話·面談は、男女平等センター休館日も除く) ※2 土・日曜、祝日、12/29~1/3を除く

### 講座「人間関係で傷ついたあなたへ ~自分らしさを取り戻すために~」

#### 人間関係やDVなどで、傷ついた心を抱えている方へ

心身を回復させ、自分らしく生きるための一歩を踏み出しませんか。自分の 心と向き合うためのヒントをお伝えします。

■11月28日休午後3時~4時30分会スカイホール師西山さつき氏 ■ ※第■ (NPO法人レジリエンス代表理事) 対じなたでも 定30人(申込順) 申 電子申請区11月26日(火)



※託児(図1歳~就学前児)希望者は、11月18日(月までに申込(申込順、定員あり) ▲詳細はこちら

問総務課ダイバーシティ推進担当☎ 03-5803-1187

### 姉妹都市カイザースラウテルン市 「ガラップミューレ」寄附金

#### 寄附金を送金しました

5年度に寄せられたドイツ連邦共和国カイザースラウ テルン市の難民支援施設|ガラップミューレ]への寄附金 48,200円を7月22日(月)に送金しました。

寄附にご協力いただいた皆さんの温かいご支援に感謝 申し上げます。





▲ガラップミューレ

#### 寄附金を募集しています

「ガラップミューレ」では、若い避難民が、地元の若者との交流を通してドイツ 語を学び、ドイツ社会になじむために様々な活動に励んでいます。この地で新た なスタートを目指す若者のため、皆さんのご協力をお願いします。

▶寄附方法 ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」によるクレジット カード決済ほか



間総務課ダイバーシティ推進担当☎03-5803-1187











スポーツ

### 第43回 文京一葉忌

区ゆかりの文人である明治の女流作家樋口一葉。命日で ある11月23日に、文京一葉忌を開催します。 会法眞寺(本郷5-27-11)定30人(先着順)申当日直接会場へ

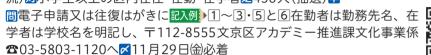


間文京一葉会(法眞寺内)☎03-3813-8241



## 文京区民能楽鑑賞会へご招待

宝生会の協力により、区民限定の能楽公演を開催します。 ■7年2月2日(日)午後1時(正午から開場)会宝生能楽堂(本郷 1-5-9)内能「小鍛冶」(シテ:朝倉大輔氏、ワキ:舘田善博氏)、 狂言「蝸牛」(野村太一郎氏)▶解説 佐野登氏(シテ方宝生 流)対小学生以上の区内在住・在勤・在学者定450人(抽選)申



※終演後、質疑応答あり ※当落通知は12月中旬発送予定 ※申込は1人1回まで



### 肥後細川庭園 秋の紅葉ライトアップ ~ひごあかり~

日本庭園の紅葉ライトアップや、熊本の竹あかりによる 幻想的な世界をお楽しみください。

■11月27日(水)~12月1日(円)午後5時30分~8時(最終入場

= 午後7時30分) 会肥後細川庭園図どなたでも ■当日直接会場へ間肥後細川庭園松聲閣☎03- ■220 ■ 3941-2010、みどり公園課☎03-5803-1252





## 第4回 文の京ガイドツアー 徳川家ゆかりの地を歩く~学問と水の道~

徳川家の学問所があった湯島聖堂をスタートし、江戸時代の水関連の痕跡が残る 神田川に沿って、区公認の観光ガイドが案内します。

■12月7日出午前10時**対**全行程(約2km)を歩ける方**足**60人(抽選) **申**問電子申請又 は往復はがきに記入例 1~5を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21シビックセ ンター1階文京区観光インフォメーション☎03-5803-1941へ図11月21日休必着

※天候等により中止の場合あり

[集合]湯島聖堂(大成殿)ー昌平坂―聖橋下―東京都水道歴史館(入館)―お茶の水坂― 高林寺跡一神田上水懸樋跡一水道橋一市兵衛河岸一小石川後楽園(神田上水跡)[解散、 希望者のみ入園]

※1グループ2人まで

※事前に申込フォームの「ご利用にあたってのお願い」を確認のこと ※小石川後楽園入園料は自己負担(65歳以上は割引あり、証明書を持参)



## 教育センター

		第10回 科学教室	第4回 体力向上イベント	第10回 子ども科学カレッジ	第11回 子ども科学カレッジ		
	日時	12/7(±) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00	12/7灶) 10:30~12:00	12/14(土) 10:00~12:00	12/14(土) 14:00~16:00		
1	会場	教育センター	日本女子大学目白キャンパス 第1体育館(目白台2-12-9)	教育センター	中央大学後楽園 キャンパス(春日1-13-27)		
ſ	内容	磁石の科学	クライミングに チャレンジしてみよう!	宇宙にはどのような 生物がいるでしょうか?	ロボットと コミュニケーション!		
11.7	講師 敬称略)	教育センター 専門指導員	日本女子大学 非常勤講師 西谷善子	東京大学大学院 理学系研究科 名誉教授 樋口秀男	中央大学理工学部 精密機械工学科 教授 新妻実保子		
3	対象	区内在住・在学の 小学3年生~中学生	区内在住・在園・在学の年長児・ 小学1~2年生と保護者1人	・ 区内在住・在学の 小学4年生~中学生			
5	定員	各30人(抽選)	20組(抽選)	50人(申込順)	20人(抽選)		
1	費用		無料	50円(保険料)			
	申込	電子申請又は往復はが 者分も)と⑥園名・学校名	き(1人1枚)(子ども科学力・学年[科学教室は希望時	:カレッジは、はがき)に <mark>記入例・&lt; 1~3・ 5 (3は保護時間も(第2希望記入可)]を明記し、教育センター/</mark>			
ž	締切	11/25	(月)必着	当日まで	12/2例必着		

※車での来場は不可 ※詳細は教育センター

参照

※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、電話で教育センターへ

間〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎03-5800-2591



## 文の京ハートフル工房(障害者施設商品販売会)

障害者就労支援の一環として行っている事業です。

#### |1月~7年3月までの開催日程(予定)

日時	11/26似、12/9例・24似、7年1/28似、2/25似、3/18似
口叫	11:00~14:00(施設ごとに異なる)
会場	区民ひろば
内容	自主製品販売や作業の受付 食品(パン、焼菓子、加工食品)、雑貨(手芸、革小物、陶器、オーナメント等) 名刺(点字入り可)等印刷・PC回収の注文受付等

閲障害者就労支援センター☎03-5805-1600203-5805-1601

#### (第300回シビックコンサート

### 昼下がりのジャズコンサート

■11月27日(水)午後0時15分~0時45分会区民ひろば▶曲目 バードランドの子守唄、 いつか王子様が、スイングしなけりゃ意味ないね ほか▶出演 尚美ミュージックカ レッジ専門学校 ジャズ・ポピュラー学科「SHOBI JAZZ ENSEMBLE」対となたでも 申当日直接会場へ問(湖)文京アカデミーホール事業係☎03-5803-1103

#### (「文京区×ちはやふる展(仮称)」特別企画

## 漫画『ちはやふる』みんなの一番感動した 試合シーン投票キャンペーン

競技かるたを題材とした人気漫画『ちはやふる』で描かれた3つの試合シーンの中か ら、一番感動した試合シーンの投票キャンペーンを行います。得票数が最も多かっ たシーンは、7年3月11日例から開催の「文京区×ちはやふる展(仮称)」において、 複製原画として展示されます。たくさんの投票をお待ちしています。

▶ 投票期間 11月15日 金~30日 仕 ▶ 投票方法 区公式 X の投票用ポストをリポスト又は区 の投票フォームから投票 プアカデミー推進課文化事 業係☎03-5803-1120

## 全国競技かるた 文の京アゼリア・カップ 観覧者募集

「競技かるた発祥の地」である文京区で、小倉百人一首競技 かるたの大学対抗の団体戦(5人制)を開催します。

■12月1日(日)午前9時~午後5時(予定)会講道館 ■ 12月1日(日)午前9時~午後5時(予定)会講道館 ■ 12月1日(日)午前9時~午後5時(予定)会講道館 (新館)大道場見学席(春日1-16-30)対となたでも ■当日直接会場へ圖アカデミー推進課文化事業係 ■ 1772

**2**03-5803-1120



### 第13回 シエナdeアン・コン! ~アンサンブルコンテスト~

■12月7日出高等学校部門=午前10時30分~正午、小·中学校部門=午後1時30 分~5時30分、大学・一般部門=午後7時~8時20分会シビックホール小ホール▶ 審査員(シエナ・ウインド・オーケストラ) 中村めぐみ氏(クラリネット奏者)、林育 宏氏(ホルン奏者) ▶ゲスト審査員 長生淳氏(作曲家) 図小学生以上2100人(先着 順)申当日直接会場へ問(湖)文京アカデミーホール事業係☎03-5803-1103

### 大学プロデュース特別公開講座(学長講演会) 「AIは医療をどう変えるか」

人口知能(AI)の発達は、医学・医療の世界でも大きな変革をもた らしつつあります。医療現場での実例を示しながら、AIが活躍する 医療の未来像を紹介します。

■7年1月18日仕)午後2時~3時(30分前から開場)会順天堂大学本郷・ お茶の水キャンパス7号館1階小川講堂(本郷2-1-1)師代田浩之氏(順 天堂大学学長)対15歳以上の方(中学生を除く)定300人(抽選)申 問電子申請又は往復はがきに記入例 1~3·5と6生年月日を明記 ▲代田浩之氏 し、〒112-0003文京区春日1-16-21(湖)文京アカデミー学習推進係

☎03-5803-1119△☑12月20日俭必着

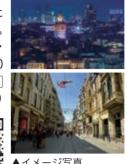
※入場は当選者本人に限る



### 文京区・ベイオウル区交流事業 ~トルコ人による、イスタンブールのおすすめスポット紹介~

文京区にいながら、海外旅行気分を味わいませんか?トル コを訪れたことのない方に向けて、トルコ人が日本人に見せた い、イスタンブールの見どころスポットを日本語で紹介します。 ■12月18日 水午後2時~3時30分会区民センター師ユヌス・ エムレ インスティトゥート東京対区内在住・在勤・在学者定80 人(抽選)申問電子申請又は往復はがきに記入例・1~3・5と6 メールアドレス(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も) を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課都 市交流担当☎03-5803-1310へ図11月25日例必着 ※詳細は区間参照

※抽選結果は11月29日 金以降に通知



### 障害者週間記念事業「ふれあいの集い」

#### 12月3日~9日は障害者週間

小・中学校の特別支援学級や障害者施設・個人・団体などの作 品展示のほか、「ボッチャ競技体験」などを行います。



作品展	12/7(土)~9(月)	9:30~16:30 (9日は15:00まで)	アートサロン、 ギャラリーシビック
手話体験コーナー		13:00~15:00	ギャラリーシビック
ボッチャ競技体験		13.00~13.00	
お茶席	8(日)	10:00~15:00	アカデミー文京
手作り体験(有料)		10.00 15.00	

**間障害福祉課障害者在宅サービス係☎03-5803-12122003-5803-1352** ▲詳細はこちら

## よくわかる政治と選挙のはなし(白ばらセミナー)

■12月8日(日)午後1時30分~4時(30分前から開場)会シビックホー ル小ホール四①第一部 = 基調講演、②第二部 = パネルディスカッ ション「届けよう!若者の想い」

「励①金子恵美氏(元衆議院議員) ▶出 演 ②藤井剛氏(明治大学文学部特任教授)ほか好どなたでも定300 人(先着順)申当日直接会場へ問選挙管理委員会事務局☎03-5803-



# 金子恵美氏▶ / 1

## 区民参加オペラCITTADINO歌劇団 第23期生公演「トゥーランドット」

■7年2月16日(日)午後2時会シビックホール大ホー ル▶演目 プッチーニ作曲/歌劇「トゥーランドッ ト」(原語上演・日本語字幕付) ▶演出 直井研二▶ 指揮 松村優吾▶出演 トゥーランドット/中村 真紀、アルトゥーム皇帝/パク・ドンイル、ティ ムール/狩野賢一、カラフ/後田翔平、リュー /山﨑陶子、CITTADINO歌劇団合唱団(合唱)、



CITTADINO歌劇団オーケストラ(管弦楽) ほか¥全席指定S席4,000円、A席3,000 円、B席2,000円<br/>
中間11月20日<br/>
切午前10時からシビックチケット<br/>
な03-5803-1111 (窓口・電話)で発売

※発売初日のチケット購入・予約は席の選択不可

※シビックホールメンバーズ発売は、シビックホールメンバーズIIIから会員登録のうえ購入(発売初日 より席の選択可) ※小学生未満入場不可

## 牧阿佐美バレヱ団「ダンス・ヴァンドゥⅡ」

■①7年3月8日仕②9日旧午後3時会シビックホー ル大ホール▶出演 牧阿佐美バレヱ団¥全席指定 S席13,000円、A席10,000円、B席7,000円、C 席4.000円 中間 11月19日 火午前10 時からシビッ クチケット☎03-5803-1111(窓口・電話)で発売



▲牧阿佐美バレヱ団『ホフマン物語』より ■11月16日仕)午前10時~午後7時(電話予約のみ、 数に限りあり)対区内在住・在勤・在学者

#### シビックホールメンバーズ先行発売

■11月17日(日)午前10時~18日(月)受信有効

※発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで(席の選択不可)

※シビックホールメンバーズ■から会員登録のう え購入(1人4枚まで、席の選択可)



## 教 室

#### 元気ニコニコ体操(12月コース)

■12月2日~23日の月曜(全4回)①午前9時30分~10時30分②午前10時50 分~11時50分会江戸川橋体育館内ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等対 医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者配各45人 (申込順)¥1,240円(保険料込)申問11月18日例午前10時30分から電話又は直 接江戸川橋体育館☎03-3945-4008へ図12月1日(日)

#### 障害のある方向けおでかけスポーツ(12月)

#### ~体育館でからだを動かしてみませんか~

■①12月6日 金午後1時15分~2時30分②27日 金午後1時45分~3時金①総 合体育館②スポーツセンター内肢体及び視覚障害者向けの①軽体操②水泳(ど ちらか1日のみの参加も可)対区内在住・在勤・在学の肢体及び視覚障害者(介助 者ありの場合は要相談)申問各実施日の前日までに電話又は直接①総合体育館☎ 03-3814-4271②スポーツセンター☎03-3944-2271へ

#### ジュニアサッカー教室

■12月7日出午後1時30分~3時30分(30分前から受付)会小石川運 ■ 環境回 動場師日本サッカー協会対区内在住・在学の小学3~6年生**2**90人(抽選)¥100円申電子申請▲11月24日(日)・問スポーツ振興課☎03-5803-



### 親子すくすく教室(6年度第4期)

■7年1月7日~2月18日の火曜(2月11日を除く全6回、予備日2月25日)午前 10時40分~11時40分会後楽公園少年野球場内親子の遊びにスポーツの要素を 取り入れ、運動することの楽しさ・面白さを体験図3歳以上の未就学児(7年2月 末時点)と区内在住・在勤の保護者220組(抽選)¥1組500円(保険料込)申問電 子申請又は往復はがきに記入例 1~5(3は保護者分も)と⑥メールア **回常に** ドレス(在勤者は勤務先名・所在地も)を明記し、〒112-0004文京区 **学** (4) 後楽1-8-23小石川運動場☎03-3811-4507へ☎11月30日仕必着 ※天候や行事等により、中止・延期となる場合あり ▲申込はこちら

## 「来て見て体験 |文京の伝統工芸イベント

会不忍通りふれあい館申当日直接会場へ

伝統工芸士(敬称略) 制作体験内容 参加費 木枠の織機を使用した 敷物作り 3.000円 10:00~12:00 山越けい子 木目込み人形 桐箱の木目込み ②13:00~16:00 (制作体験時間 彫金アクセサリー 錫の豆皿作り 2,500円 眞栄田とも子 は15:30まで) レザーの交通系 1/18(土)・19(日) バッグ・鞄製造

問経済課産業振興係☎03-5803-1173

## 冬の文京アカデミア講座 受講生募集

7年1月からはじまる文京アカデミア講座では、芸術・文学・歴史・語学などの22講 座を開講します。

対15歳以上の区内在住·在勤·在学者(中学生を除く)申問電子申請又は往復はがき に記入例 1~5と6在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(㈱)文京アカデミー学習推進係☎03-5803-1119へ▼11月

※日時やカリキュラム、応募の詳細は、地域アカデミー・図書館・地域活動センターなどで 配布する「講座案内」、又は〈幽〉文京アカデミー間で必ず確認のこと

※当落通知は11月29日 金発送予定 ※手話通訳が必要な場合は申込時に問合せのこと(講座内容によって対象外となる講座あり)

## やさしい日本語で留学生と 区内おすすめスポットを紹介しよう(全2回)

■基礎編=12月21日出午前10時~正午、発展編=7年1月18日 

1310~▼11月29日金必着

※同時に申込した方とは別の班で活動

※受講決定可否は、12月3日伙以降に通知予定





★Logoフォーム、各種申込フォーム、東京共同電子申請・届出サービスなどオンラインから申込可能な場合、「電子申請」と記載しています。

## 講座・催し物 🛗

#### ファミリー・サポート・センター講演会 子育てに防災の視点を ゆるアウトドアの知恵を体験する子育て防災講座

■11月28日休午前10時~正午会区民セ ンター師あんどうりす氏(アウトドア防災 ガイド)対子どもの防災に関心のある方定 70人(申込順)申問電子申請又 は電話で社会福祉協議会ファミ

リー・サポート・センター☎03-3812-3043へ 11月21日休) ▲申込はこちら

### ふれあいサロン 知って得する健康講座

■12月5日~19日の木曜(全3回)午後2 時~4時会音羽地域活動センター四①介 護保険のしくみ(音羽えびすの郷施設見学 を含む)②転倒リスクを防ぐため身体に良 いことを学ぶ③目指せ!8020!(口腔ケ アの大切さ・咀嚼嚥下機能を高める)師音 羽えびすの郷対区内在住・在勤・在学者定 15人(申込順)申問11月10日(日)午前9時 から電子申請又は電話で音羽 地域活動センター☎03-3943-詳細はこちら▶ 直生なり まり

### リカレント教育セミナー

■12月8日(日)午前10時~正午会産業と くらしプラザ四第1部=基調講演「リカレ ント教育の活用法~理想のキャリアを構 築しよう~」、第2部=パネルディスカッ ション▶出演 第1部=栗原雄輝氏、第 2部=金澤恵子氏対区内在住・回流は

在勤者**定**50人(申込順)**申**電子 申請**区**12月2日(月)間OMEGA HIGH☎03-6869-1104 ▲申込はこちら

#### 仕事と家庭の両立支援 ミニ就職面接会(託児付き)

■12月12日休午後1時30分~4時30分 会産業とくらしプラザ<mark>内</mark>区内企業と面接 (1・2社)対仕事と家庭(子育て等)を両立 して就労を希望する方申電話で直接都内 各ハローワークへ問ハローワーク飯田橋 

▲詳細はこちら

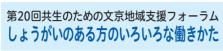
★区報ぶんきょうの記事で、**費用の記載のないものは全て「無料」**です。

※対象求人を開催日の2週間前頃に ハローワーク飯田橋皿に掲載

#### 第4回文京SOGI\*にじいろサロン LGBTQ×働くこと/LGBTQ×職場

■11月24日(日)午後2時~4時会男女平等 センター四人それぞれ違う性のあり方や 悩みを参加者で気軽に語り合う師大賀一 樹氏(公認心理師) 対原則、区内在住・在 勤・在学者定20人(申込順)申電子申請〆 11月21日休間総務課ダイバーシティ推

進担当**2**03-5803-1187 \*SOGI:Sexual Orientationと Gender Identityの頭文字をとったもので、「性的指向」と「性自認」 を意味する



■11月26日(火肉) しょうがいのある方の 「就労」をテーマに、講演会や区内で障害 者雇用に取り組む企業のパネル展・事業 所スライドショーなど対どなたでも申当 日直接会場へ間文京槐の会☎03-6801-8571 1303-6801-8581

時間	内容	会場
13:00~15:00	講演会	シルバーホール
11:00~16:00	パネル展・ スライドショー	アートサロン

### カスタマーハラスメントの 実態と対処法 セミナー

■12月20日 金午後2時~4時会産業とく らしプラザ師長部ひろみ氏(特定社会保険 労務士)対主に区内中小・小規模事業者定 30人(申込順)申電子申請**<**12 **以** 12 月13日**(公司**東京商工会議所文 **(1)** 京支部☎03-3811-2683 ▲詳細はこちら

#### 鷗外誕生日記念講演会『鷗外追想

■7年1月19日(日)午後2時~ 3時30分会森鷗外記念館內 令和4年に『鷗外追想』をま とめた宗像和重氏が、鷗外 と同時代の文学者や親族ら が語る鷗外像を伝える師宗 ▲宗像和重氏

☑1月6日(月)必着



像和重氏(早稲田大学名誉教授) 250人(抽 選)¥1,000円(参加費)申問往復はがき又 は別に記入例 1~3・5と6メールアドレ スを明記し、〒113-0022文京区千駄木 1-23-4森鷗外記念館☎03-3824-5511風 bmk-event@moriogai-kinenkan.jp ^

#### ほんわかまつり

■11月16日出午前10時45分~午後2時 30分会本郷福祉センター内「ほんわかと 地域にとけこむ」をコンセプトに、地域の 方に向けたお祭り対となたでも甲当日直 接会場へ<br />
問本郷福祉センター☎03-3823-8091

### HOPEWITH II クリスマスチャリティコンサート

■12月2日(月)午後7時(30分前から開場) 会東京カテドラル聖マリア大聖堂(関口 3-16-15) ▶出演 樋口達哉氏(テノー ル)、東儀秀樹氏(雅楽師)ほか対となた でも¥6,000円(区民割引有り)申電話で ☎080-2488-3696(平日午後1時~5時) へ間ホープウィズチャリティコンサー 卜実行委員会☎090-4169-8196▶主催 ホープウィズチャリティコンサート実行 委員会

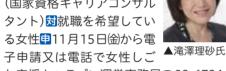
※コンサートの収益は、子どもの貧困支援に取 り組むNPOに寄附

#### スクール・モバイルミュージアム 隕石展 講演会「隕石が語る太陽系が生まれたころの話」

■12月14日仕)午後2時~3時会教育セン ター師三河内岳氏(東京大学総合研究博 物館教授) 対どなたでも 定90人(先着順) 申当日直接会場へ間教育センター☎03-

#### 女性しごと応援キャラバンin文京

会ホテル東京ガーデンパレ ス(湯島1-7-5)師滝澤理砂氏 (国家資格キャリアコンサル タント)対就職を希望してい る女性申11月15日金から電



と応援キャラバン運営事務局☎03-6734-

担当会03-5803-1187 詳細はこちら						
	セミナー	個別相談会				
日時	12/1	17伙)				
口吗	10:00~12:00	12:20~13:25				
内容	明日から使える 就活ノウハウ 「通る書類・受かる面接」	キャリアカウンセ ラーによる相談会 (1人30分程度)				
定員(申込順)	50人	12人				

※本イベントに参加するに当たり、東京しごとセ ンターの利用登録が必要

※保育[対6か月~就学前児屋10人(申込順)]希 望者は、12月11日例正午までに電子申請又は 電話で女性しごと応援キャラバン運営事務局へ

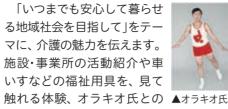
## 交流館の教室

		,				
	水引教室	親子ふれあい体操教室	カービング教室	ふまねっと体験会	フラワーアレンジメント教室	親子ふれあい体操教室
日時	11/22(金・28休) 13:30~15:30(全2回)	11/23保士) 10:00~11:00	11/24(E) ①13:30~14:40 ②15:00~16:10	11/28休) 10:00~11:30	11/29) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ③16:00~18:00	11/30生) 10:00~11:00
会場	目白台交流館	千駄木交流館	白山交流館	目白台	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	白山交流館
問合せ	<b>☎</b> 03-5395-9141	<b>☎</b> 03-3821-6695	<b>☎</b> 03-3813-8500	<b>☎</b> 03-53	395-9141	<b>☎</b> 03-3813-8500
	内水引の基本を学び、来年	四体操、ズンバ等で	△香りのよい石鹸に専用の	№歩行時のバランス改善	❷クリスマスリースを作	四体操、ズンバ等で
内容	の干支を作る師深川つるか	ふれあう対区内在住	ナイフで美しく彫刻師丹後	及び認知機能改善を目	る師水野エイジ(フラワー	ふれあう対区内在住
講師	め対区内在住・在勤・在学者	の1・2歳児と保護者1	友香理対区内在住・在勤・	指す師薬師寺清幸対区内	デザイナー) 対区内在住・	の1・2歳児と保護者1
(敬称略)	で両日参加可能な方定6人	人定12組(申込順)¥	在学者定各7人(申込順)¥	在住・在勤・在学者定16	在勤・在学者定各32人(申	人定20組(申込順)¥
计免笠			1,000円(材料費) 11/15			
V) 3K <del>()</del>	費) 🛡 11/16仕)9:00から電	10:00から電話又は直	<b>金10:00から電話又は直接</b>	00から電話又は直接目	●11/15億9:00から電話	10:00から電話又は直
7.320.0	費) 申11/16仕)9:00から電	10:00から電話又は直	<b>幽10:00から電話又は直接</b>	00から電話又は直接目	<b>申11/15</b> 俭9:00から電話	10:00から電話又は直

対象等	賀) 🖽   1/16(土)9:00カ	いら電 10:00から電話又は配金館へ 接千駄木交流館へ		直接 00から電話又は直接 E 白台交流館へ	■11/15)金9:00から電話 又は直接目白台交流館へ	10:00から電話又は直
	ポールDE若返りウォーキング	フラワーアレンジメント教室	安楽座禅法入門			
日時	12/3伙 14:00~15:30	12/4(水·18(水) 14:00~16:00(全2回)	12/5休) 13:00~15:00	12/6儉 ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	12/7(±) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ③16:00~18:00	12/11(水) 13:30~15:00
会場 問合せ	根津交流館 ☎03-3828-5269	千駄木交流館 <b>☎</b> 03-3821-6695	15-47	津交流館 3828-5269	目白台交流館 ☎03-5395-9141	根津交流館 ☎03-3828-5269
内容 講師 (敬称略) 対象等	行を行い姿勢を改善し、安定した歩行を目指す・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	代交流をはかる図区内在 住・在勤・在学者図12人(申 込順) ¥100円申11/15億 10:00から電話又は直接千	体操を楽しく学ぶ師古 賀登志子 <mark>財</mark> 区内在住・ 在勤・在学者 <b>尼</b> 15人(申 込順) <b>申</b> 11/18(月)9:00	図季節の草花を使ったリース型寄せ植え図樺澤智江図区内在住・在勤・在学者屋各8人(申込順)¥3,500円(花材費)申11/18(月)9:00から電話又は直接根津交流館へ	励水野エイジ(フラワーデザイナー)      対区内在住・在勤・在学者	着いた気持ちになり、 心を豊かにする師藤 井隆英 <mark>圀</mark> 区内在住・在 勤・在学者申当日直接

#### アクティブ介護文京2024 ~文京みんなのつどい~

「いつまでも安心して暮らせ る地域社会を目指して」をテー マに、介護の魅力を伝えます。 施設・事業所の活動紹介や車 いすなどの福祉用具を、見て





#### ~売上アップの秘訣!~ WEBツールを駆使したHP・SNS活用法

■12月5日休午後2時~4時会産業とくら しプラザ師佐川博樹氏(中小企業診断士) 対主に区内中小・小規模事業者定20人(申 込順)申電子申請▼12月4日(水) □ (水)□ 問東京商工会議所文京支部☎ 詳細はこちら▶回案は 03-3811-2683

#### 第7回家庭教育講座 家庭で性教育をどう伝えるか

■12月10日伙午前10時~11時30分(15 分前から受付)会アカデミー文京内保護者 から子どもに健やかな人生を育む知識を 伝え、家庭での性教育を考える師染矢明 日香氏(ピルコン理事長)対年中児~中学 生を子育て中の区内在住・在勤者屋100人 予定(先着順)申当日直接会場へ間教育総 務課地域教育支援担当☎03-5803-1302 **2**03-5803-1366

※保育[対2歳以上定10人(申込順)]希望者は、12 月3日火までに電話又は配に記入例 3~5(3は 子ども分も、4は子ども分のみ)を明記し、上

※手話通訳希望者は、11月25日 側までに電話又 は脈に記入例・3~5を明記し、上記へ

## マネー講座 資産形成商品の紹介

■12月14日出午後1時30分~3時30分 会勤労福祉会館師J-FLEC(金融経済教 育推進機構) 対となたでも 定20人(申込 順)申問電話で勤労福祉会館☎03-3823-シビックシネマサロン

## 『チャップリンの偽牧師』ほか

■12月20日俭午後1時30分~3時25分(20 分前から開場)<br />
会アカデミー文京内『チャッ プリンの偽牧師』と『チャップリンの犬の生 活』の2作品を上映図15歳以上の区内在住・ 在勤・在学者(中学生を除く)定80人(抽選) 申問電子申請又は往復はがきに記入例 1 ~5と6生年月日を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21(畑)文京アカデミー学 習推進係☎03-5803-1119へ

☑12月6日金必着 ※入場は当選者本人に限る ※全席指定、途中休憩あり

3156へ<212月12日休

6711~

#### ▲詳細はこちら

### 権利擁護入門講座 想いや意思を知ることが権利擁護の第一歩

■7年1月20日(月)午前10時~午後4時会 アカデミー文京四意思決定支援を講義・グ ループワーク・当事者との係わりを通じて 学ぶ対区内在住・在勤・在学者、区内で地 域活動・ボランティア活動などを行ってい 

### ▲申込はこちら

### □日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込 問問合せ IIIホームページ IIIIFAX IIIメール

#### プラスワンセミナーIV 応援!理工系女子 ~数学と音楽:創造の醍醐味~

■12月7日(土)午後2時~4時 ■ 会男女平等センター内内閣 府·男女共同参画局主催「理 エチャレンジ」理工系女子応 援大使に応募し企画した事



業闘中島さち子氏(数学者) ▲中島さち子氏 対となたでも<br />
定50人(先着順)<br />
車当日直接 会場へ間〒113-0033文京区本郷4-8-3男 女平等センター☎03-3814-61592003-5689-4534

※手話通訳·保育(図1歳~就学前児) **回** 11月22日 金までに電子申請・は がき又はMC記入例 1~5を明記 し、上記へ

#### Oos トーク 福祉のしごとを始めて感じた魅力

■12月12日休午後7時~8時30分会大塚 地域活動センター内現場で働くスタッフ が心温まるエピソードを交え、福祉の仕 事の魅力を伝える師林家久蔵氏(落語家) ほか対区内在住・在勤・在学者 📵 📆 🔳

20人(申込順)申電子申請問 をから 大塚地域活動センター☎03- 10より ▲申込はこちら

#### 地域企業連携企画 オカピぼうやのちいさなぼうけん ~読み聞かせとアフリカ音楽~

3947-2624

■12月14日仕①午後1時~2時②午後3時 ~4時会大塚地域活動センター内区内の出 版社「ひさかたチャイルド」との連携による 読み聞かせイベント師岸本真理子氏(『オカ ピぼうやのちいさなぼうけん』著者)対区内在 住・在学の3歳~小学3年生と保 📵 😘 🔳

護者定各回20組(申込順) 申11 月15日金から電子申請問大塚地 🗖 🔭 🕟 域活動センター☎03-3947-2624 ▲申込はこちら

### Z世代社員の定着率アップ 対策のポイント セミナー

■12月3日火午後2時~4時会産業とく らしプラザ内若手社員の定着率向上と成 長を促す効果的なコミュニケーションを 講師がわかりやすく説明師千葉みどり氏 (YOHAKU代表取締役)対主に区内中小・ 

#### 4時間東京商工会議所文京支 部☎03-3811-2683 ▲詳細はこちら

## ■11月23日(祝土)会白山交流館対となたで

白山交流館まつり

も甲当日直接会場へ

時间	内谷寺	正貝(中込順)寺
10:00~12:00 13:00~15:00	手芸コーナー	_
11:00~11:30	十中演奏交流会	_
11:40~12:30	高齢者クラブ による合唱	_
13:00~15:00	楽しいエコ ガーデニング <b>耐</b> 松本美智子氏 ※1人1つ花の苗 をプレゼント	15人 □間11/15〜10:00 から電話又は直接 白山交流館 ☎03-3813-8500へ

## シニア

## 高齢者クラブに入りませんか?

新しい仲間との出会い、地域での社会貢 献、楽しい生き甲斐と健康づくりを実践し ている「高齢者クラブ」に加入しませんか。 対60歳以上の区内在住者問高齢者クラブ 活動室☎03-5803-1114

### いきいきシニアの集い

■11月23日(祝士)・24 日旧午前10時~午後4時(24日は午後3時 まで) 申当日直接会

会場

場へ問高齢福祉課社会参画支援係☎03-5803-1203

	1.10			
作品展示	高齢者クラブ会員、高 校生、大学生、福祉施設 利用者等の作品展示	ギャラリー		
体験	もこもこ毛糸の苔玉づ くり、フレイル予防コー ナー	シビック、 アートサロン		
7年過失	輪 投 げ 体 験、TVゲー ムDEボウリング(23日 似:±)のみ)	シルバー・センター		
即売 コーナー	高齢者の手作り作品の 販売(小物等)			
その他	スマホ操作相談会(13: 30まで)、クイックマッ サージ(24日(日)のみ13: 00まで)			

#### 初めてでも安心! スマートフォン講習会

内電源の入れ方から丁寧に説明する講習会 と初心者向けLINE講習会対スマートフォ ンをお持ちでない又は操作に不慣れな60 歳以上の区内在住者定各回4人(抽選)申問 電話・はがき・MQはMに記入例 1~3と6 希望日[①~⑤(第3希望まで記入可)]を 明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21 シルバー人材センター☎03-3814-9248個 

		日時		会場
	1	12/2・9例		湯島総合センター
操作 全般	2	5・12休)	13:30 ~16:30	富坂生活 あんしん拠点
	3	18・25例		湯島総合センター
LINE	4	10伙	13:30	千駄木の郷
講習	(5)	17伙	~15:30	一為私人人口力和

※①~③は、各回2日間とも参加、当日貸し出す スマートフォン(Android)を使用

## お知らせ

## 防災アドバイザー派遣事業

内防災訓練の企画提案やサポー 見る トをする防災アドバイザーを派 遺別町会・自治会やマンション 等間防災課☎03-5803-1745 ▲詳細はこちら

### 全国瞬時警報システム(」アラート\*) の全国一斉放送試験を実施

11月20日例午前11時に防災行政無線 (屋外スピーカー・戸別受信機)を使用し た全国一斉の緊急情報伝達手段の放送試

防災行政無線を通じて「これは、」アラー トのテストです」という内容の試験放送が 流れます。放送の内容は、「電話応答シス テム」で確認できます。

#### 電話応答システム電話番号 **2**03-6801-5629

問危機管理課☎03-5803-1280

\*」アラート:地震・津波や武力攻撃などの緊急情 報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝 達するシステム

### 区報ぶんきょう「文京区地域防災計画 (令和6年度修正)特集号 |を発行

文京区地域防災計画の修正内容をまと めた特集号を発行します。11月19日火 に新聞折込するほか、図書館・地域活動 センターなどの区施設で配布します。 間防災課本部整備担当☎03-5803-1179

★ 0000 図HPID Q:区ホームページのトップページにある検索窓に番号を入力すると、該当ページの詳細情報を閲覧できます。

#### 11月19日は「備蓄の日」

区の防災用品あっせん事業 **ロップロ**を活用して、備蓄の見直しを **オーム**しませんか。

間防災課☎03-5803-1745

## 中小企業ダイバーシティ

#### マッチング支援

内区内中小企業への就職を希望する求 職者と企業とのマッチング支援▶求職 者 就職氷河期世代、女性(年齢制限な し)、日本女子大学のリカレント教育課程 受講者対人材の採用を希望する区内中小 企業定30~50社程度(申込順)申問電話で パーソルビジネスプロセスデザイン☎03-6838-9145~

※中小企業採用戦略セミナー(オンデマンド視聴)・インターンシップを揺あり ▲詳細はこちら



## 官公庁など

### 11月は「労働保険未手続事業 一掃強化期間

労働者を1人でも雇っている事業主は、 法人・個人を問わず、労働保険に加入す ることが法律で義務付けられています。 労働者が安心して働ける職場となるよう、 労働保険に加入していない事業主は、速 やかに労働基準監督署ならびにハロー ワークで加入手続を行ってください。

問中央労働基準監督署☎03-5803-7383 ハローワーク飯田橋☎03-3812-6132

### 5803-1201 11月は個人事業税第2期の納期

座振替やスマホ決済アプリでの納付も大 変便利です。ぜひご利用ください。 問千代田都税事務所個人事業税班☎03-

12月2日 (月)までにお納めください。口

#### 11月は「人材開発促進月間」

3252-7141

希望する仕事に就くための知識・技術を 身につけたい方は、ハロートレーニング (公的職業訓練)を受講してみませんか。 ▶受講コース 電気工事・造園・パソコ ン・WEB・IT・ネイルほか¥原則無料(テキ スト代は自己負担) 間ハローワーク飯田 橋専門援助第一部門職業訓練担当☎03-3812-8609(部門コード43#)

※詳細は「東京労働局ハロトレ」で検索



#### ■11月28日(水)午前10時~午後4時(受 付は午後3時30分まで)<br/> 会区民ひろば(シ

ビックセンター地下2階)内年金や雇用、 労災、健康保険、成年後見等の相談対ど なたでも申当日直接会場へ間東京都社会 保険労務士会文京支部☎03-3868-2807

#### 耐震個別相談会

■12月1日(日)正午~午後2時会教育の森 公園内建築士・弁護士・税理士による建物 の耐震化に関する相談、職員による耐震 化促進事業の助成金制度等の相談(1組 20分程度) 定各ブース5組(申込順) 申問 11月15日金から電話で地域整備課 耐震・ 不燃化担当☎03-5803-1846へ〆11月 29日金(弁護士・税理士は22日金)

※詳細は区配参照 ※弁護士・税理士は完全予約制

#### 特別区民税・都民税 夜間・休日納税相談及び 納付窓口の開設

■12月2日(月)・4日(水)~6日(金)・9日(月) 休日窓口(午前9時~午後4時)

会税務課(シビックセンター10階)内経済 的な事情等で、税金の納付が困難な方間

を使用。不明な場合は1階受付・警備員へ

■12月3日似午後1時~4時会シビックセ ンター内会議室▶相談員 東京都宅地建 物取引業協会第四ブロック文京区支部会 員対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希 望する世帯(公営住宅への入居相談は対 象外)定10人(申込順)申問電子 回流機区

## 第3回文京区地域福祉推進協議会

■11月20日(水)午後2時会シビックセンター 24階委員会室内子育て支援計画の中間の まとめ、若者の生活と意識に関する調査 の調査項目(案)定8人(先着順)申傍聴希 望者は当日直接会場へ問福祉政策課☎03-



区内サークル・公共性のある団体の催 し物や会員募集を掲載します(営利や売 名目的、会費が多額、前回の掲載から1

申問申請書を直接広報課☎03-5803 1128へ▶申請書配布 広報課(区Ⅲ

※日時が決定している催し物の申込は、 掲載希望号の発行日の40日前まで。そ の他要件あり

センター5階区民会議室内フラワーア レンジメント師堀としえ氏対どなたで も¥3,000円(材料費)申問電話で堀

#### 第39回東大仏青展

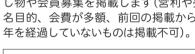
(日)は16:00まで)会東京大学仏教青年 会ホール(本郷3-33-5)内会員による 仏像彫刻・仏画等の展示、写経体験、 名品鑑賞と太筆実演体験対となたで も甲当日直接会場へ間東京大学仏教 青年会☎03-3813-5903(受付10:30  $\sim$ 16:30)

■12/7(土)9:30~12:00 会日本女子大 学桜楓2号館305·306(目白台1-16-4) 師柳瀬洋美氏¥3,000円対どなた でも申問別(こ記入例) 1~3・5を明記 し、桜楓カウンセリング研修会☎03-3942-8685 **☐** of c105@yahoo.co.jp **△**✓ 11/30(±)

申請又は電話で福祉住宅サー

222

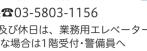




## プリザーブドフラワーで作る

### 人材採用促進事業

## 住み替え相談会







## 催し物

■11/22金~24旧10:00~17:00(24



#### **☎**090-1845-9414**△**

講演会

#### 「発達が気になる子どもの理解と支援」

ビス☎03-5803-1238へ





令和6年(2024)

#### 子育て **23**

#### 母親学級(2日制)

内出産・育児の話、歯科・栄養の話対区内 在住ではじめて赤ちゃんが生まれる20週 以降の妊婦申11月20日例から電子申請

日時	①12/6俭②13俭	①12/10似②17似
(15分前	①13:30~15:30	①13:30~15:00
から受付)	<b>213:30~15:00</b>	213:30~15:15
会場問合せ	保健サービス センター ☎03-5803-1805	保健サービス センター本郷支所 ☎03-3821-5106
定員 (申込順)	各30人	各12人

※1日のみの参加も可

※会場は居住地域によって異なる、 管轄する保健サービスセンターを 区間で確認のこと 詳細はこちら▶ 📆



#### パパママタイム

四子育てを始めたばかりのパパ ママの交流会対区内在住の生 後5か月以下(実施日時点)の第 1子と保護者甲電子申請



▲詳細はこちら

日時 (15分前	12/14(土)	12/21(土)		
から受付)	10:00~11:00			
会場問合せ	保健サービス センター ☎03-5803-1807	保健サービス センター本郷支所 ☎03-3821-5106		
定員 (申込順)	10組	8組		

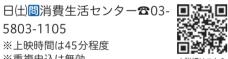
#### 幼児向け消費者教育 人形劇「チップとチョコ」

■12月15日(日)①午前11 時40分②午後2時50分(40 分前から開場)会シビッ クホール小ホール▶出演



人形劇団ひぽぽたあむ 対区内在住・在園の 3歳以上の未就学児と保護者(1組4人ま で) 定各40組(抽選) 申電子申請 11月30

5803-1105 ※上映時間は45分程度 ※重複申込は無効



▲詳細はこちら

#### ステップ・アップ!離乳食講習会

■12月20日 金①午前10時30分~11時 30分②午後1時~2時(10分前から受付) 会保健サービスセンター本郷支所内講義 と実演「7・8か月児の離乳食づくりのポイ ント」対区内在住で4・5月生まれの子の保 護者(初めて参加する方を優先)屋各18人

(申込順)申11月19日似から電 🗖 📆 🗖 子申請問保健サービスセンター 本郷支所☎03-3821-5106



▲由込はこちら

#### 健 康

#### ウォーキング教室

■12月4日・18日、7年1月8日・22日(全 て水曜、全4回)午後1時30分~3時会保 健サービスセンター本郷支所内ウォーキ ングフォームレッスン、姿勢矯正のため の筋肉メンテナンス、筋力トレーニング、 安全ウォーキングのためのミニ講座など 師寺田憲生氏(健康運動指導士) 対18~ 64歳の区内在住者定8人(申込順)申電子

申請問保健サービスセンター 回転に 本郷支所☎03-3821-5106

※電子申請が難しい場合、上記へ問



▲詳細はこちら

#### ~精神障害者にもやさしいまちを目指して~ ピアサポート\*を知ってつながろう

■11月30日仕午後1時30分~3時30分 会スカイホール内区内の精神障害に関す るピアサポート活動の発表と交流図ピア サポート活動に興味がある方(当事者・家 族・病院職員等)定80人(申込順)申問電子 申請又は電話で予防対策課☎03-5803-1847へ▶申込期間 11月15 ■ 1847 1 日金~25日月

\*ピアサポート:対等な関係性にお ける仲間同士の支え合い

## ▲申込はこちら

#### 高齢者にマッサージのサービス

対60歳以上の区内在住者定各24人(申込 順)¥500円

日時	12/4(水	12/4休)•18休				
口叫	10:00~	~13:10				
会場	福祉センター江戸川橋	根津交流館				
申込問合せ	11/25月)9:00から 電子申請又は電話で 福祉センター 江戸川橋 ☎03-5940-2901へ	11/25月)8:30から 電子申請又は電話で 高齢福祉課 社会参画支援係 ☎03-5803-1203へ				

※1回の電子申請・電話で1人まで申込可

※1人1回の利用に限る

※ジャージ又はTシャツ等の軽装で、手ぬぐいを 2本持参(1本はタオル可)

※住所と年齢の確認できるものを持参 ※1回40分程度、施術師の指名は不可 ※根津交流館は駐輪場無し







#### 専門医による骨粗しょう症健診

■12月19日(水)午後1時~4時(午後2時ま で受付)会保健サービスセンター内身体測 定・骨密度の測定・医師の結果説明・保健指 導・栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・ 55・60・65・70歳(4月2日~7年4月1日に 誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現 在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 定 30人(申込順)¥700円申問11月21日休 から電話で保健サービスセンター健康相 談係☎03-5803-1805へ

#### 文の京介護予防体操地域会場

内高齢者の転倒予防や筋力向上のための 手軽な体操対医師から運動制限を受けて いない文京区に住民登録のある65歳以上 の方申当日直接会場へ問高齢福祉課介護 予防係☎03-5803-1209

会場	曜日	時間(10分前から受付)	定員(先着順)
汐見地域 活動センター		① 9:20~10:05 ②10:20~11:05	各8人程度
千駄木高齢者在宅 サービスセンター		①10:00~10:45	各20人程度
音羽地域 活動センター	月	②11:00~11:45	各12人程度
福祉センター 江戸川橋		① 9:30~10:15	各20人程度
大原地域 活動センター		②10:30~11:15	各35人程度
アカデミー音羽	火	① 9:40~10:25 ②10:40~11:25	各25人程度
不忍通り ふれあい館	<u> </u>	14:00~14:45	35人程度
動坂会館	水	①10:00~10:45 ②11:00~11:45	各10人程度
湯島地域 活動センター	小	①13:15~14:00 ②14:15~15:00	各16人程度
シルバーセンター		① 9:30~10:15 ②10:30~11:15	各35人程度
福祉センター湯島 ※上履きを持参	_	10:00~10:45	15人程度
礫川地域 活動センター	木	①13:15~14:00 ②14:15~15:00	各20人程度
向丘地域 活動センター		①13:30~14:15 ②14:30~15:15	各15人程度
駒込地域 活動センター	金	① 9:30~10:15 ②10:30~11:15	各30人程度
アカデミー茗台			各35人程度

※詳細は各会場で配布している日程一覧又は区 ₩参照

※1人各週に1会場の利用に限る

#### ぶんにこ 老い支度講座 「エンディングノート」

■12月7日(土)午後2時~3時30分会千駄 木の郷内どこでどんな医療を受けたいか話 し合いながら、エンディングノートを作成 師新堀季之氏(高齢者あんしん相談セン ター駒込センター長) 対区内在住・在勤・在 学者定30人(申込順)申問電子申請・電話又 は別に記入例 1~5と6メールアドレスを 明記し、高齢者あんしん相談センター駒込 

### ぶんにこ大塚 クリスマス会

■12月10日伙午後2時~4時会大塚公園 集会所内体を動かすゲームやハンドメイ ドを行う対区内在住・在勤・在学者定15 人(申込順)¥100円(ドリンク代)申問電 話で高齢者あんしん相談センター大塚☎ 03-3941-9678へ図12月3日(火)

#### ぶんにこ本富士(認知症カフェ)

■12月21日仕)午後2時~3時30分会区民 センター四手作りフォトフレームで思い 出を飾る対区内在住・在勤・在学者定20人 (申込順) 申間電話で高齢者あんしん相談 センター本富士分室☎03-3813-7888へ

#### 高齢者の宅配食を学ぼう

■12月21日仕)午後2時~4時会シルバー ホール内高齢者専門宅配弁当の特色やお 弁当業者の選び方・上手な活用方法を学 ぶ師渡邉泰明氏(宅配クック123事業部) 对区内在住·在勤·在学者定30人(申込順) 申問電話で高齢者あんしん相談センター 富坂☎03-3942-8128へ

#### 肩腰スッキリ&FUMIFUMI(全4回)

■12月7日~28日の土曜午後2時30分~ 4時会健康センター内ストレッチポールで 体をほぐし、FUMIFUMIを使い脚の裏 を刺激しバランスカ・体幹力・集中力向上 を目指す対区内在住・在勤・在学者定12人 (抽選)¥2,800円(初日納入)申問はがき(1 人1枚)に記入例・1~3・5と6生年月日・ 性別(在勤者は勤務先名・所在地、在学者 は学校名も)を明記し、〒112-8555文 京区保健サービスセンター健康相談係☎ 03-5803-1805へ図11月20日(水)必着

#### お楽しみ講座 「じっくり歌いましょう」

福祉センター湯島対60歳以上の区内在住

者定25人(抽選)申問電子申請 又は電話で福祉センター湯島 ☎03-3814-9245へ〆12月4



▲申込はこちら

#### 軽体操・ピラティス教室 12月

対医師に運動を止められていない18歳以 上の区内在住・在勤・在学者¥200円(当 日納入) 申問11月25日(月)午前10時(千駄 木交流館ピラティスは、同日午後1時)か ら電話又は直接各交流館へ

会場·問合	せ	教室名	曜日	時間	定員 (申込順)
白山交流館 ☎03-3813-8500	軽体操	月	10:30~11:30		
		火	13:30~14:30	台30人	
	ピラティス	水	10:30~11:30	20人	
千駄木交流館 <b>2</b> 03-3821-6695	軽体操	水	① 9:30~10:30 ②11:00~12:00	各20人	
			木	10:00~11:00	
		ピラティス		10:30~11:30	12人

#### 11月10日~16日はアルコール関連問題啓発週間

お酒は私たちの生活に豊かさと潤いを与える一方、不適切な飲み 方をすると身体と心の健康を害します。生活習慣病のリスクを高め る飲酒量は1日の純アルコール量\*が男性40g以上、女性20g以上 とされていますが、年齢・性別・体質によって変わってきます。



また、1週間のうち飲酒しない日を設ける等健康に配慮した飲酒の仕方も 大切です。一人一人がアルコールのリスクを理解し、健康に配慮した飲酒を 心がけましょう。



純アルコール景20gの日安

ルウ/ / / D										
	お酒の種類	ビール	酎ハイ			清酒	ウイスキー	焼酎	ワイン	
	度数	5%	5%	7%	9%	15%	43%	25%	14%	
	量	500ml	500ml	350ml	278ml	180ml	60ml	110ml	180ml	

参考:e-ヘルスネット飲酒量の単位(厚生労働省)

\*純アルコール量:お酒に含まれるアルコールの量 ※純アルコール量の算出方法: グラム(g)=酒の量(ml)×アルコール度数(%)÷100×0.8

圆健康推進課福祉保健政策推進担当☎03-5803-1231

#### 介護予防教室

対医師から運動制限を受けていない文京区に住民登録のある65歳以上の方(初 □(よれ)□ めて参加する方を優先)申問電子申請又は電話で高齢福祉課介護予防係☎03-5803-1209へ▶申込期間 11月15日金~27日休 



教室名	日時		会場	内容	定員 (抽選)	
転ばナイス教室 (全6回)	-7年1/8〜2/12の 水曜	14:00 ~15:30	東急スポーツ	転倒による骨折等を防ぐため、転ばない、骨折しないカラダづくりを学ぶ	各 20人	
脳活エクササイズ 教室 (全 6 回)		10:00 ~11:30	オアシス本駒込店 (本駒込2-28-12)	2つのことを同時に行うデュアルタスクプログラムにより脳を活性化させ、認知症のメカニズムや予防法を学ぶ		
若返り パワーアップ教室 (全12回)	7年1/7〜3/25の 火曜	14:00 ~15:30	東京都 柔道整復師会会館 (本郷1-11-6 東接本郷ビル)	筋力向上トレーニングやバランス能力向上の運動とともに、口腔機能の向上や低栄養状態、認知症の予防に関する講義を行う	各 25人	
健康音楽教室(全12回)	12/24~7年3/25 の火曜 (12/31、1/7を除く)	13:30 ~15:00	駒込地域 活動センター	楽器(カスタネットやスズなど)を使い、軽く体も動かしながら、脳機能の活性化をはかり認知機能の衰えを防ぐ		

