



スカルであっ

令和7年(2025)

No.1852



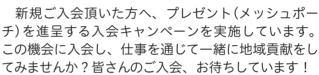
献と新しい仲間づくり、シルバー人材センターで始めよう♪



(公)文京区シルバー人材センターは、区内在住の60歳以上の方の就労先の紹介等をしている法人で す。臨時的・短期的な軽作業を中心に、継続的な仕事もご紹介します。就業先は区内の保育園から高 齢者施設、一般の企業や各家庭など多岐にわたり、除草、清掃、施設やイベントの受付、介護施設の ベッドメイキング、書類封入作業、区報配付など、仕事内容も多種多様です。

新しく仲間づくりをしたい方、地元で活躍したい方、シルバー人材センターにぜひご登録ください! 図60歳以上の区内在住者¥1,000円(年会費)申電話でシルバー人材センターへ

新規入会者へプレゼントを進呈中







仕事だけでなく、 生活に役立つセミ ナーや、ボランティ アなど地域に貢献 する活動も行って います。



就業に役立つセミ ナーも実施中! ビジネスマナーや 植木の剪定、保育 や介護施設で働く 心構えなども学べ ます!

スマートフォンの悩み、 シルバー会員が解決! お気軽に相談を!

年間を通じてスマートフォン相談会を実施 中です。日常使用しているスマートフォンの わからないことに対して、会員講師が相談を 受けています。ぜひお気軽にお問い合せくだ さい。

■会午後1時~4時30分[実施日・会場は問合 せのこと(事前予約制)]対60歳以上の区内在 住者甲電話でシルバー人材センターへ



締切迫る!

3月末でラスト!シニア世代スマホデビュー応援補助金

対初めてスマートフォンを購入する65歳以上の区内在住者

▶補助額 上限20,000円間高齢福祉課社会参画支援係☎03-5803-1203

※購入及び申請は、3月31日(月)まで(期限厳守、必着)

※協力店舗(区内のドコモ、au、ソフトバンク、ワイモバイル)での購入が必要



包丁研ぎで切れ味復活!

切れ味の悪くなっ た包丁を、熟練の技 を持つシルバー会員 が蘇らせます。包丁 研ぎはぜひシルバー 人材センターにご依 頼ください。

■毎週水曜午前9時 ~午後4時対原則区 内在住•在勤者¥1本 800円(原則1回につ き1人3本まで) 申直 接シルバー人材セン ターへ

※包丁以外の刃物は取扱い不可 ※返却は翌週の水曜(祝日の場合は 翌木曜)





問合せ シルバー人材センター© 03-3814-9248

毎月10・25日発行

発行/文京区 編集/企画政策部広報課 〒112-8555 文京区春日1-16-21



区の情報はこちらをチェック! ………









X(旧ツイッター)

YouTube (区民チャンネル)

食品の安全・安心を確保するため、区の実情に合わせて、食品の検査及び営業施 設の監視指導等における重点項目などを定めるものです。このたび、案を作成し ましたのでご意見を募集します。

▶閲覧場所 生活衛生課・保健サービスセンター本郷支所・行政情報センター・区Ⅲ

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を明記し、電子申請・郵送・四又は直接生活衛生課へお寄 せください。

- ▶閲覧·募集期限 2月28日 金必着
- *お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区間等で公開する予 定です。なお、いただいたご意見に対しての個別の回答は行いません。

問〒112-8555文京区生活衛生課食品衛生担当☎03-5803-1228203-5803-1386



▲詳細はこちら

明るい選挙啓発ポスターコンクール審査結果

入賞者と協力校が決まりました。



▲文京区最優秀賞・東京都優秀賞・▲文京区優秀賞・東京都入選・▲文京区優秀賞・ 公財明るい選挙推進協会会長·都道 府県選挙管理委員会連合会会長賞 柴田 彩愛

文京区最優秀賞 柴田 彩愛(第八中学校)



(公財)明るい選挙推進協会会長・都道 府県選挙管理委員会連合会会長賞



区内の小・中・高校生を対象に、明るい選挙啓発ポス

ターを募集したところ、25校から258点の応募があり、

東京都入選 小森 睦姫



▲文京区優秀賞・ 東京都入選 上野 有菜

審査結果

文京区優秀賞	田嶋 凜花(東洋英和女学院小学部) 陳 多嘉志(窪町小学校) 渋谷 さおり(第十中学校) 山﨑 佐和子(茗台中学校) 小森 睦姫(本郷台中学校) 中村 優仁(貞静学園高等学校) 川端 優奈(都立王子総合高等学校) 伊吹 怜 (都立工芸高等学校) 大島 桃乃(都立工芸高等学校) 東坂 広子(都立工芸高等学校) 小嶋 詩穂(都立工芸高等学校) 早坂 広子(都立工芸高等学校) 横田 愛奈(都立工芸高等学校) 石田 陽乃(都立工芸高等学校) 上野 有菜(都立工芸高等学校) 木田 侑来(都立工芸高等学校) 小久保 輝海(都立工芸高等学校) 宮田 栞(都立工芸高等学校) 横田 碧(都立工芸高等学校) 宮田 栞(都立工芸高等学校)
(湖)明るい選挙推進協会会長・ 都道府県選挙管理委員会連合会会長賞	柴田 彩愛(第八中学校) 横田 碧 (都立工芸高等学校)
東京都優秀賞	柴田 彩愛(第八中学校)
東京都入選	小森 睦姫(本郷台中学校) 上野 有菜(都立工芸高等学校) 横田 碧 (都立工芸高等学校)
ポスターコンクール協力校	関口台町小学校 文林中学校 貞静学園高等学校 都立工芸高等学校

※ほかに、文京区入選に14人、文京区佳作に25人の作品が入賞

■2月17日(月)~20日(水)午前9時~午後6時(17日は午後2時から、20日は午後3 時まで)会アートサロン対となたでも申当日直接会場へ

問選挙管理委員会事務局☎03-5803-1287

人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について 理解のある方が法務大臣から委嘱されるものです。

区内には、既に4人の方が人権擁護委員の委嘱を受けていますが、さらに1月1 日付で、東條清子氏、二瓶紀子氏、藤原智子氏が再委嘱され、富永里美氏が新た に委嘱されました。

問広報課☎03-5803-1129

新たな公共交通システムを考えるパネル展示型説明会

白山3·4丁目、千石2·3丁目、大塚4~6丁「 目を中心に、新たな公共交通システムの導 について検討を行っています。説明会当日

パネルなどの展示をご覧いただき、 不明な点等は担当者が説明します。

対どなたでも申当日直接会場へ 間区民課☎03-5803-1169



ρ.]		寺	会場
^{事入} は、	1/29(水)		ギャラリー シビック
	31金	10:00	大塚地域 活動センター
1	2/ 1(±)		大原地域 活動センター

2月3日月から 区民交通傷害保険加入受付開始

①講座(催し物)名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

交通事故にあったとき、入院・通院の治療日数と治療期間に応じて保険金が支 払われます。また、自転車運転中の加害事故について、最高1億円まで補償され る「自転車賠償責任プラン」にも加入できます。

▶引受保険会社 損害保険ジャパン株式会社☎03-3349-9666 関保険開始時点で の区内在住者(外国人を含む)申申込書と保険料を直接区民課又は区内金融機関(ゆ うちょ銀行・郵便局を含む)へ▶申込書配布 区民課・区内金融機関▶申 ■

込期間 2月3日(月)~3月31日(月)間区民課区民交通傷害保険担当☎03-5803-1384

承認番号:SJ24-09533 承認日:6年10月25日

6 その他(各記事に明示)



▲詳細はこちら

「若者の生活と意識に関する調査」にご協力を

若者7万人へ初のアンケート調査をしています
区では、若者支援施策を推進していくための基礎資料を得ることを目的に、19~39歳の区内在住者全員に対し、「若者の生活と意識に関する 調査」を実施しています。



🙇 文京区 👸

対象者には、既に個別のID・パスワードを郵送して います。区Ⅲからログインし、調査へのご協力をお願 いします。

若者を取り巻く環境をより良くするために、皆さん のありのままの声をお待ちしています。

▲封筒見本 図19~39歳の区内在住者▶回答期限 2月19日(水)

- *調査は無記名式で、個々の回答やプライバシーに関わる内容が公表されることは一切ありません。
- *答えにくい質問には無理にお答えいただく必要はありません。
- *紙の調査票での回答をご希望の方は、事務局へご連絡ください。

● にほんごが わからないときは こちら

右の二次元コードに、アクセスしてください。

にほんごが わからない

ときは こちら▶ ■ 6.42



ステージ・エコ イン ギャラリーシビック

■2月1日出午前10時~正午会ギャラリーシビック図 フードドライブ(未利用食品の回収)、各種資源回収(古 本・ペットボトルキャップ・食用廃油・未使用の陶磁器製 食器類、使用済み小型家電9品目・水銀使用計器類・小 型の金属類)、陶磁器製食器類の無料頒布(未利用食品



や各種資源を持参した方が対象、1人1セットのみ)、区内リサイクル団 体による工作問リサイクル清掃課リサイクル推進係(ステージ・エコ実行 委員会事務局)☎03-5803-1135

※マイバッグ持参



▲詳細はこちら

写真で語る平和展

内戦災・原爆の写真等を展示申当日直接会場へ

	日時	会場
2/1(土)~ 5(水)	9:00~21:00	教育センター
7金~11(x·火)	9:00~21:00 (9旧)・11線火は19:00まで)	小石川図書館

問総務課総務係☎03-5803-1139

区内ファミリーマートの 一部店舗にAEDを設置

傷病者に対する一次救命処置の実施率向上を図るため、24時 間営業の区内ファミリーマートのうち、一部店舗に、自動体外式除細動器(AED) だけます。

間防災課地域防災担当☎03-5803-1745

※使用後はAEDを店舗へ返却のこと



【毎月7日は文京版クールアース・デー】 2月のテーマは「家庭・事業所における省エネ」

電気の使用量の"見える化"のすすめ

近年では、電気の使用量が30分ごとに計測・記録でき、通 信機能がついた電力計(スマートメーター)がほとんどの家庭 に設置されています。契約している電力会社のウェブサイト 等で、電気の使用量を確認してみましょう。

問環境政策課地域環境係 ☎03-5803-1828 ※契約先の電力会社により確認方法が異なる 出典:家庭の省エネハンドブック(東京都)



□日時 会会場 内内容 師講師 対対象 定定員 ¥費用 申申込

〆締切 問問合せ Ⅲホームページ MFAX 風メール

1月下旬に医療費通知を送付

受診内容等を確認し、疾病予防と健康管理にご活用ください。

通知書は医療費控除の申告で、医療費の明細書として使用することができます。 ただし、記載されていない期間の医療費等は、お手持ちの領収書に基づいて別途「医 療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付する必要があります。

また、マイナンバーカードの保険証利用登録をされた方は、マイナポータルで ご自身の医療費情報を閲覧できます。例年、原則2月9日に申告年分の1~12月の 情報を一括で取得可能です。詳細はマイナポータルをご覧ください。

国民健康保険医療費通知書

対文京区国民健康保険被保険者で、5年11月~6年10月の間に、保険診療で医療 機関等への受診がある方(1月7日現在、死亡又は区外転出により資格喪失された 方を除く)問国保年金課国保給付係☎03-5803-1193

※詳細は送付する通知の裏面参照(区間にも掲載)

医療費等通知書(後期高齢者医療制度の被保険者)

図6年11月29日現在、東京都後期高齢者医療の被保険者資格があり、5年9月 ~6年8月の間に、保険診療で医療機関等への受診がある方(6年11月30日~12 月13日に死亡により資格喪失された方を除く)問国保年金課高齢者医療係☎03-5803-1205

2月1日(土)から

真砂中央図書館 セルフ貸出サービス開始

2月1日仕から、真砂中央図書館では、セルフ貸出機の導入により利 用者自身で本等の貸出処理(セルフ貸出)ができるようになります。

問真砂中央図書館☎03-3815-6801

※予約資料はカウンターでの受取



入場無料 図書館

詳細はこちら▶ ■



会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
水道端図書館 ☎03-3945-1621	2/22(土) 14:00~15:30	早春水道端寄席 図落語会▶出演 三遊亭竜楽図中学生以上図50人(申込順) 日2/7份9:00から電子申請・電話又は直接水道端図書館へ
湯島図書館 ☎03-3814-9242	2/8仕) 14:00~15:30	医療講座SCIENCE TOKYO出張がんレクチャー 図第5回「ただしい情報のさがし方」 園山田麻記子園中学 生以上園25人(申込順) 1/30休9:00から電子申請・電 話又は直接湯島図書館へ
	2/17(月)~19(水)	館内特別整理のため休館
根津図書室 ☎03-3824-2608	3/2(⊟) 14:30∼16:30	はじめての暗渠 図暗渠や地形に関する講演園暗渠マニアックス図中学生 以上図40人(申込順)目2/10例から電子申請・電話又は 直接根津図書室へ

消費生活展(くらしフェスタ2025) ~工夫を楽しむ豊かな暮らし~

食品・製品の安全、契約、エシカル消費等のくらし に役立つ情報を、消費者団体や協力団体による展示 を通して皆さんに幅広く発信します。そのほか、手づ くり体験コーナーや小物販売、クイズラリー等のイベ ントも実施します!

■2月13日休・14日金午前10時~午後3時 会アートサロン図どなたでも申当日直接会 **同様** 場へ問消費生活センター☎03-5803-1105 ▲詳細はこちら ▲昨年度の様子



国際女性デー*企画 「自分色で彩るジェンダー平等の未来」

■3月7日 金午後5時~9時会シビックホール小ホール内ジェンダー平 等を推進する方々によるパネルディスカッション及び性別による思 い込みをなくし、自分らしく生きるヒントを学ぶ講演**師**第1部 = UN Women日本事務所長ほか、第2部=ジェーン・スー氏(コラムニス ト/ラジオパーソナリティ)対区内在住・在勤・在学者定250人(抽選)

申問電子申請又は往復はがきに記入例▶11~5と6メールアドレス(在勤者は勤務先

名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒112-8555文京区総務課 ダイバーシティ推進担当☎03-5803-1187へ< 2月3日 (月)~18日 (火)必着 ※手話通訳・託児(図1歳~就学前児)希望者は、2月18日(火までに電子申請(託児は申込順) *国際女性デー:1975年の国際婦人年に国連が定めた記念日。区は、女性の権利と政治 的、経済的分野への参加をサポートするこの国際デーを支援しています。



▲詳細はこちら

大韓民国ソウル特別市松坡区と姉妹都市提携

12月20日金、区は大韓民国ソウル特別市松坡区と姉妹 都市提携をしました。両都市は、平成21年6月に松坡区か らの申し入れにより交流を開始し、令和6年4月に「友好都 市提携に向けての覚書」に調印するなど、様々な交流を重 ねてきました。今後、両都市の相互理解と友好を深め、様々



な分野の協力を通じて、国際社会の平和、繁栄及び相互理解並びに両都市の友好 関係の促進に寄与していくため、姉妹都市として提携しました。

問アカデミー推進課都市交流担当☎03-5803-1310

小学校の新入学用品費を入学前に支給

希望者は、10月上旬に送付している 就学時健康診断通知書に同封の案内及 び申請書を確認のうえ、申請してくだ さい。

図区内在住(3月末時点)で生活保護に

世帯人員	認定基準所得額(目安)
2人	約349万円
3人	約435万円
4人	約475万円
5人	約565万円

準ずると認められる新小学校1年生の保護者 即間申請書を郵送又は直接 〒112-8555文京区学務課学事係☎03-5803-1295へ▶申請書配布 学

務課(区間にも掲載) 2月21日 治消印有効

※世帯全員の所得の合算が認定基準所得額以下の場合、援助



「子ども110番 協力者の皆さんへ

「子ども110番」にご協力いただいている事業所・店舗へ1月下 旬~3月上旬に近隣の小学校PTAの方が、お礼と継続の確認に 伺います。ステッカー又はプレートの破損や貼替え希望、協力 者の変更などがありましたらお知らせください。



なお、一部の協力者には、1月下旬に継続調査票を郵送しま すので、回答へのご協力をお願いします。

新たな協力者を募集しています

対子どもたちの一時的な避難場所としてご協力いただける方(小学校の通学路沿い の事業所・店舗等)申問電話又は直接児童青少年課青少年係☎03-5803-1186へ ※協力者は子どもたちから見える位置にステッカー又はプレートを貼付

区議会 2月定例議会

今回の定例議会で審議する請願の締切は、2月5日(水午後5時です。なお、請願 者としての署名簿等を添付して提出する請願の締切は、1月31日億午後5時です。

議会を傍聴できます

会議の当日午前8時30分から区議会事務局で傍聴の受付を行います。受付開始 時に定員を超えた場合は抽選となります。

なお、議案及び委員会資料は、原則として、本会議及び各委員会開会1時間前に、 区議会Ⅲで公開します。

インターネット議会中継

本会議(施政方針・一般質問)・予算審査特別委員会では、 インターネットで生中継・録画中継をご覧いただけます。

中継でもリアルタイム字幕をご覧いただけます。



回数数回



本会議リアルタイム字幕 本会議では傍聴席でリアルタイム字幕を、本会議(施政方針・一般質問)では生

月日	開会時間				会議名等			
	9:30	議	会	運	営	委	員	会
2/ 7金)	13:00	全	Į.	1	協	諺	<u> </u>	会
	14:00	本	会	議	[施政方	針(一生中	継あり)	•付託]
12休)								
13休)	14:00	本	会	議	[一般質	質問(🐨 🕏	生中継は	あり)]
14金)								
17(月)		子	ども・子	- 育 て	支 援 訴	計 査 特	別委	員 会
18伙)		自	治制度	• 地 域	振興調	司 査 特	別委	員 会
19休)		災	害対	策調	 查 特	寺 別	委員	会
20休)		議	会	運	営	委	員	会
21金	10:00	厚	生		委 委	Ę	j	会会会会
25(火)		文	教	አ	委	Ę		会
26休)		建	影	ž	委	Ę	i i	会
28金		総	3∕4	X		*		
3/3(月)		形心	務		民	委	員	会
	10:00	議	会	運	営	委	員	会
5(水)	13:00	全	Ę	į	協	諺	Ē	会
	14:00	本	会	議	(中	間	議	決)
6(木)								
7金								
10(月)	10:00	모설	章審査特別 3	禾吕	(🖼 :	生中	継あ	り)
11(火)	10.00	丁多	子田日付別3	女貝云	(1	土 中	継あ	., ,
12(水)								
13休)								
	10:00	議	会	運	営	委	員	会
17(月)	13:00	全	Ę	į	協	諺	ŧ	会
	14:00	本	会	議	(議	·····································)

圆区議会事務局☎03-5803-1313











アクアエクササイズ(3月日曜コース)

■3月2日~23日の日曜(全4回)午前10時~11時30分会総合体育館内アクアダ

ンス、筋カトレーニング等団医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内

在住・在勤・在学者定50人(抽選)¥2,200円(保険料込)申問往復はがきに記入例

①~⑤と⑥性別(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、

〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎03-3814-4271へ図2月7日 金必着

シニア健康体操教室(3月コース)

■3月6日~27日の木曜(全4回)午後3時30分~4時30分会江戸川橋体育館内

リズム体操、筋カトレーニング、ストレッチ対医師から運動制限を受けていな

い60歳以上の区内在住・在勤者屋40人(抽選)¥1,240円(保険料込)申問往復は

がきに記入例 1~5と6性別(在勤者は勤務先名・所在地も)を明記し、〒112-

0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館☎03-3945-4008へ 2月7日 金必着

チャレンジスポーツ教室塾(ミニテニス)

■3月8日~29日の土曜(全4回)小学1~3年生=午後4時~4時50分、小学4

年生~中学生=午後5時~5時50分会江戸川橋体育館図区内在住・在学の小・中

学生定各20人(抽選)¥640円(保険料込)申問往復はがきに記入例▶1~5(3は

保護者分も)と⑥性別・学校名・学年を明記し、〒112-0006文京区小日向1-7-4

小学生水泳教室スポーツセンター3月コース(障害児)

■3月4日~28日の火・金曜(全8回)午後4時45分~6時会スポーツセンター図

障害(知的・情緒・難聴・言語等)のある区内在住・在学の小学生(介助者が必要な

方も参加可。介助者の同伴が難しい場合は要相談) 定10人(抽選) 申問往復はが

きに記入例 1~5と6性別・学校名・学年・介助者の有無を明記し、〒112-0012

特別公開講座 [生誕140周年記念事業]

「竹久夢二から始まる"かわいい"日本のカルチャー」

■3月12日(水午後2時~4時(30分前から開場)会シビックホール会議室内社会現象

にまでなった「夢二式」の流行を紐解き、「かわいい」文化史を概観する圖高橋律子氏(金

沢湯涌夢二館副館長) 215歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 250人(抽選)

申問電子申請又は往復はがきに記入例▶1~5と6在勤者は勤務先名·所在地、**■★杯**■

在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(圏)文京アカデ

ミー学習推進係☎03-5803-1119へ<2月21日 金必着 ▶協力 文の京地域 🔓 💮

史跡めぐり 大塚、雑司ヶ谷を巡る

■3月6日休午後1時(雨天決行)▶ガイド 文京ふるさと歴史館友の会「文京まち案

内」ボランティア関高校生以上で、階段・急坂・未舗装の通路等を自身で歩ける方(介

文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎03-3944-2271へ図2月7日\公済

江戸川橋体育館☎03-3945-4008へ図2月7日 金必着

文化インタープリターの会 ※入場は当選者本人に限る

本 各番組の 紹介はこちら**▶ 回** 無い Ch 間広報課CATV担当 A番組の **☎**03-5803-1130

番組

50 文京インフォメーション(~59)(1~28日)

8 30 ライフサポートナビミニ(1~2日)知っていますかり国勢調査 その役割と調査昌墓集 くらしのSafetyミニ(3~9日、17~23日)救急車の適時・ 適切な利用~その119本当に緊急ですか?~

|ライフサポートナビ(10~16日)プラスチックの分別回収が始まります!~ごみから資源へへ くらしのSafety(24~28日)防犯術

35 Myストーリーミニ(1~2日)文京区技能名匠者 箏製作 小川眞紀夫さん | **くらしのSafetyミニ**(3~9日、17~23日)火の用心!住宅火災の防止対策 40 Let'sスポーツ! (1~2日、10~16日)スポーツ万能忍者への道 ~ドッジボール編~ (17~23日) スポーツ万能忍者への道 ~ボールキック編~ | Myストーリー(3~9日) 岩崎弘記念文京ジュニア吹奏楽団 音楽監督 中村冬威さん (24~28日)柳町小学校 栄養士 松丸奨さん

00 介護予防体操(1~28日)

10 キッチンダイアリー(1~2日、10~16日)井澤由美子の冬のごはん スマイルらいふ(3~9日、26~28日)井澤由美子の食薬ごはん!~保存食と発酵食^を 区長の部屋TV(17~22日)令和7年度予算

20 スマイルらいふ(1~2日、17~22日)がんについて学ぼう【胃がん編】 キッチンダイアリーミニ(10~16日、26~28日)ハピベジ!わくわ クッキング~今が旬!秋冬野菜をおいしく!簡単レシピ~【かぶ】 発見!Bスイッチ(3~9日)オラキオと巡る!【アクティブ介護2024】前編

| 25 | キッチンダイアリーミニ(10~16日、26~28日) ハピベジ! わくわく クッキング~今が旬!秋冬野菜をおいしく!簡単レシピ~【れんこん】 30 **キッチンダイアリーミニ**(1~2日) ハピベジ! わくわく

クッキング~キャベツを美味しく簡単レシピ~(1) Myストーリー(17~22日) 岩崎弘記念文京ジュニア吹奏楽団 音楽監督 中村冬威さん スマイルらいふ(3~9日)井澤由美子の食薬ごはん!~簡単レシピで酒を嗜む~ (10~16日)がんについて学ぼう【大腸がん編】 (26~28日)がんについて学ぼう【子宮頸がん編】

|35||**キッチンダイアリーミニ**(1~2日)| ハピベジ! わくわく クッキング~キャベツを美味しく簡単レシピ~(2)

40 (手)ライフサポートナビ(1~2日)国民年金の個人向けオンラインサービス (3~9日、17~22日) プラスチックの分別回収が始まります!~ごみから資源へ~ (手)Myストーリー(10~16日、26~28日)文の京地域 文化インタープリターの会代表理事 柳澤 愈さん

50 文京インフォメーション(~57)(1~22日、26~28日) 12 00 **ライフサポートナビ**(1~2日)手話やコミュニケーションをもっ と身近に!知っていますか 手話言語条例と意思疎通促進条例 **ナイスキャッチぶんきょう**(3~9日、17~22日) ぶんきょう浪漫紀行(10~16日、26~28日) 文の京まち物語~西片~

10 介護予防体操(1~22日、26~28日) 20 ぶんきょう浪漫紀行(1~2日)国指定特別史跡・特別名勝小石川後楽園を歩く (3~9日、17~22日)文の京まち物語~白山~ ライフサポートナビ(10~16日、26~28日)健康を守る!経口補水液の使い方・作りた

の分別回収が始まります!~ごみから資源へ~ (10~16日、26~28日)手話やコミュニケーションをもっと 身近に!知っていますか 手話言語条例と意思疎诵促進条例 ■発見!Bスイッチ(3~9日)オラキオと巡る!【アクティブ介護2024】後編

30 **ライフサポートナビ**(1~2日、17~22日) プラスチック

40 (手)スマイルらいふ(1~2日)お子さまをあずかるおへや キッズルーム (3~9日、17~22日)がんについて学ぼう【乳がん編】 (手) Mvストーリー(10~16日、26~28日) 東京都水道歴史館学芸員 金子 智さん

50 文京インフォメーション(~57)(1~22日、26~28日) | 6 | 00 | **文の京セレクション**(1~2日)介護予防講演会 いろいろ食べ て健康長寿~文京区の実態から考える、食からの介護予防・ (3~9日) 男女平等センターまつり 「ジェンダーの視点から生き方を考える (10~16日)文の京ゆかりの文化人顕彰事業「朗読コンテスト」青少年の部 (26~28日)ふるさと歴史館特別展記念講演会「法制史からみた江戸上水の管理」前編 特別番組(17~22日)津和野町と文京区

8 00 (1~28日) (8:30の番組再放送) | 10 (1~28日) (9:10~9:57の番組再放送)

19 OO 文の京セレクション(10~16日)文の京ゆかりの文化人顕彰事業 「朗読コンテスト」一般の部 (26~28日)ふるさと歴史館特別展記念講演会「法制史からみた江戸上水の管理」後編 (1~9日、17~25日)(16:00の番組再放送)

21 00 (1~28日) (12:00の番組再放送)

10 (1~28日) (8:40の番組再放送)

| 20|(1~28日)(12:20~12:57の番組再放送) *番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください

区議会一般質問 2/23(紀日)~25(火)期間中は特別編成で放送します。

放送時間:9:10~/12:00~/16:00~/18:00~/19:00~/21:00~

地域子育てステーション

事前連絡が必要です [受付時間]9:00~17:00

保	育園名	日時		主な内容	電話
藍	染	18(火)		身体を動かして遊ぼう	03-3828-5509
久	堅	12(水)		ふれあい遊び	03-3811-0712
青	柳	6休)		保育園で遊ぼう	03-3941-4518
さ	しがや	20休)		休月恩で遊ばり	03-3811-3474
駒	込	6休)		手作り玩具を作ろう	03-3821-8800
27	ひなた	18(火)		保育園で遊ぼう	03-3943-4457
本	郷	5(水)		保育園で遊びましょう	03-3812-2394
大	塚	12(水)		ホールの遊具で遊ぼう	03-3943-1631
し	おみ	5(水)	10:00	保育園で遊ぼう	03-3827-8229
千	石	4(火)		身体を動かして遊ぼう	03-3947-9220
向	丘	5(水)		保育園で遊ぼう	03-3814-6755
水	道			休月恩で遊ばり	03-3812-2237
本	駒 込	18(火)		保育園のホールで遊ぼう	03-3822-3659
本具	駒込南			パネルシアターを楽しもう	03-3823-3247
千	石 西	6休)		保育園で遊ぼう	03-3944-4688
本具	駒込西	5(水)			03-3947-2906

目 白 台 6休 楽器で遊ぼう 03-3945-4220

※開催時間はおおむね30分~1時間 ※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと

第68回

文京梅まつり

文京花の五大まつりのひとつ 「文京梅まつり」では、野点や物

産展、白梅太鼓など様々な催しが行われます。 ■2月8日出~3月8日出会湯島天満宮境内(湯 ■ 55年 島3-30-1) 間文京梅まつり実行委員会(湯島天 満宮内)☎03-3836-0753



第25回

「春を呼ぶ!」ふれあい館まつり2025

■①2月15日(土)②16日(日)午前10 時~午後4時会不忍通りふれあい 館四琵琶等の和楽器演奏や歌・踊 り等のオン・ステージ、茶道の体



験、子どもの遊び広場、サークル団体の作品展示、スタ ンプラリー、みそおでん・ポップコーンの提供等<mark>対</mark>どなた でも申当日直接会場へ問不忍通りふれあい館☎03-3822-

小倉百人一首競技かるた。ちはやふる小倉山杯 東京パブリックビューイング会場区民招待

「ちはやふる小倉山杯」は、文 京区と相互協力協定を結ぶ全日 本かるた協会等が主催する大会で す。今年開催される「第6回ちはや ふる小倉山杯」の東京パブリック ビューイングに招待します。



■2月23日(祝·日)午前10時~午後5時会スカイ **□ 店子** □ ホール対区内在住・在勤・在学者**2**30人(抽選) 申電子申請**2**2月5日(水間アカデミー推進課文 **□ こと** 化事業係☎03-5803-1120



〈津和野町東京事務所開所10周年記念行事 神々の国しまね「石見神楽」公演 招待

相互協力協定を締結している津 和野町を含む島根県西部で受け継 がれている「石見神楽」公演へ招待



■3月23日(日)昼の部=午後2時、夜の部=午後5時会シビッ クホール小ホール▶演目 石見神楽公演「塵輪」「大蛇」(変 5615-8358

3例地元酒蔵見学、市内観光

② 区内在勤·在学者

8:00~21:00) へば2/8(生)

(抽選結果の連絡なし)

で手配)

定員 20人程度(抽選)※5人以下の場合、内容変更の可能性あり

未就学児14,700円

費用 ③ 区内在住者と同行する区外在住者 } 子ども 20,900円

※上記金額は宿泊費、参加費9,900円(各種体験料、昼食料、

申問電話でやまびこ荘フリーダイヤル☎0120-801-523(毎日

※抽選結果の確認は2/10例以降、各自でやまびこ荘へ問合せ

保険料等)、入湯税300円(大人のみ)の合計分

※大人1人利用の場合、別途1,000円必要

主催 湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

● やまびこ荘に宿泊の場合の支払いは現金のみ、カード不可

● 送迎あり(詳細の時刻は区間参照。魚沼までの往復の交通手段は各自

① 区内在住者 大人19,200円 子ども15,700円

魚沼で雪遊び& 冬の手しごと「わら細工」体験 調整 こちら 雪国魚沼 大人のスノーシュー体験 地元の雪まつり見学と酒蔵見学

宿泊費

3/2旧スノーシュー体験、地元のお祭り百八灯見学・奉納花火

3/8(土)雪遊び体験

9(日)冬の手しごと体験 定員 40人程度(抽選) 大人9,000円 子ども・未就学児8.500円 当選発表後、参加者に郵送される振込用紙にて振込み(手数 参加費 料不要)

※未就学児で食事不要の場合、事前相談が必要 宿泊施設は、魚沼市観光協会が取扱う宿泊施設又はやまびこ 荘を各自予約

● 魚沼市観光協会が取扱う宿泊施設に宿泊する場合 魚沼市観光協会配参照又は電話で観光協会へ問合せ ● やまびこ荘に宿泊する場合 ① 区内在住者 大人5,500円 子ども3,900円

未就学児3,400円 ② 区内在勤・在学者 3 区内在住者と同行する区外在住者 子ども 6,500円 ④ 区内在勤者と同行する同居の家族 人 未就学児 6,000円

※別途入湯税150円(大人のみ)あり ※大人1人利用の場合、別途500円必要 申問電子申請又は、はがきに記入例 1~5(2~5は参加者全

員分)を明記し、〒946-0075新潟県魚沼市吉田1144(-松)魚沼市 観光協会☎025-792-7300(毎日9:00~17:00)へ 2/4火必着 主催 ※2/14俭から郵送で結果発表 等

※落選した場合、各宿泊施設へのキャンセルは各自で行うこと

小曽根真 スペシャルライブ From OZONE till Dawn

■6月28日出午後6時会シビックホール大 ホール▶出演 小曽根真(ピアノ)、[From OZONE till Dawn] 松井秀太郎(トラン ペット)、壷阪健登(ピアノ)、小川晋平 (ベース)、きたいくにと(ドラムス)¥全席 指定S席6,000円、A席5,000円、B席4,000 円申問2月9日(日)午前10時からシビックチ ケット☎03-5803-1111(窓口・電話)で発



教 室

▲小曽根真

区民先行予約(1日限り)

※未就学児入場不可

■2月2日(日)午前10時~午後7時(電話予約のみ、数に限 りあり)対区内在住・在勤・在学者

シビックホールメンバーズ先行発売 ■2月3日(月)午前10時~4日(火)受信有効

※発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人 4枚まで(席の選択不可)

※シビックホールメンバーズ先行発売は、シビックホー ルメンバーズⅢから会員登録のうえ購入(1人4枚まで、 席の選択可)



【森鷗外記念館コレクション展

「鷗外の妹・喜美子の家族 ―森家と小金井家―」

鷗外の妹・喜美子(1870~1956 年)を中心に、森家と小金井家(婚 家)の親交の様子を、喜美子の著作 や鷗外ら家族の日記、書簡などの 館蔵資料により紹介します。

■1月18日仕)~4月6日(日)午前10時 ~午後6時(最終入館=午後5時30 分)▶会期中の休館日 1月27日(月)・ 28日伙)、2月25日伙)~27日休)、3 ▲小金井喜美子 月24日(月)・25日(火)¥一般300円(20 人以上の団体 = 240円、中学生以 下・障害者手帳を提示の方と介護者 1人無料)

展示解説(ギャラリートーク)



~2時30分四学芸員によるコレク 歌文集『泡沫千首』

ション展の展示解説¥無料(当日の 展覧会チケットを提示)申当日直接会場へ

展示関連講演会「小金井喜美子の歌世界」 ■3月8日仕午後2時~3時30分師今野寿美氏(歌人)定 50人(抽選)

▼無料(本展チケット又は半券が必要)

■往復 はがき(1人1枚)又は風に記入例)1~3・5と6メールア ドレスを明記し、森鷗外記念館へ図2月19日例必着

問〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館☎03-3824-5511 bmk-event@moriogai-kinenkan.jp

助が必要な方は、介助者と2人1組)250人(抽選)¥40円(行事保険料)申 □□20 問電子申請又は往復はがきに記入例 1~3·5(2·3·5は介助者分も) を明記し、〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館☎03-3818-

7221へ 2月13日休必着

- コース [集合・出発] 大塚公園(ラジオ体操発祥の地) ―東京養育院(現都立大塚病院) ― 豊島区立鈴 木信太郎記念館―大塚先儒墓所―吹上稲荷―清土鬼子母神―雑司ヶ谷鬼子母神[解散]

教育センター

申問電子申請又は往復はがき(1人1枚)(「子ども科学カレッジ」は、はがき)に ▲申込はこちら 記入例 11~3・5 (3は保護者分も)と6学校名・学年[「科学教室」は希望時間も(第2希 望記入可)]を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎03-5800-2591へ

	第12回 科学教室	第14回 子ども科学カレッジ	第15回 子ども科学カレッジ	
2/22(±)		3/1(±)	3/1(土)	
日時	10:00~12:00@14:00~16:00	10:00~12:00	14:00~16:00	
会場	教育セ	ンター	東京大学本郷キャンパスエ2号館(本郷7-3-1	
内容	気体の科学	日本が目指す未来社会	カーボンナノチューブと	
内台 気体の科子	メルトリバイチ	「Society5.0」とは?	仲間たち	
講師	教育センター専門指導員	日本女子大学理学部 数物科学科	東京大学大学院 工学系研究科	
(敬称略)	教育セクター等 月拍等員	教授 小川賀代	教授 丸山茂夫	
対象	区内在住・在学の小学3年生~中学生	区内在住・在学の小	、学4年生~中学生	
定員	各30人(抽選)	各50人	(申込順)	
費用	無料		40円(保険料)	
締切	7 2/10例必着 当日まで			

車での釆場は不可 ※詳細は教育センター**脳**参照

※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、電話で教育センターへ

■3月9日(日午後1時会東京乗馬倶楽部(渋谷区代々木神園町4-8) ▶競技種目 馬場 馬術(第2科目B·C)図日馬連騎乗者資格B級以上を取得している18~63歳の区内在 住・在勤・在学者屋10人(申込順)¥1競技につき10,000円(銀行振込)申問申込書を₩ 又は圖で馬術連盟・増田☎045-682-4112图045-682-4111圆info@jp-ads. ■緊急に comへ▶申込書 文京区体育協会IIIからダウンロード▶申込期間 1月 | 撮影 30日(木)~2月20日(木) ※出場にあたり貸与馬はなし ※傷害保険には各自必ず加入のこと ▲詳細はこちら

区民馬術大会

文京区俳句大会 作品募集 五・七・五の韻律で、自然や生活を詠んでみませんか

■2月22日出午後2時~4時30分会スカイホール▶テーマ・句数 兼題「霞」、席題 (当日発表)1句ずつの投句。選者選(特選6句、佳作10句)を表彰▶ぶんきょう俳壇 選者 佐怒賀正美氏、松澤雅世氏対区内在住・在勤・在学者、区内の句会所属の方定 50人(抽選)申問電子申請又は往復はがきに記入例 1~5と6生年月日(在 回路後回 勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名、句会所属者は句会名も)を明 記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(樹)文京アカデミー学習推進係 03-5803-1119へ 2月14日 金必着 ▲詳細はこちら

文京区企画展 生誕120年菅沼金六展 ~人物画に魅せられて~

文京区に住まいを構え、流麗な筆致と大胆かつ繊細な色彩で女性 美を追求し続けた洋画家、菅沼金六(1904~1988年)の作品を紹介 します。 ■2月6日休~13日休午前10時~午後6時会ギャラリーシ

ビック団どなたでも甲当日直接会場へ間アカデミー推進課 文化事業係☎03-5803-1120



文京区都市交流フェスタ*ボランティア募集

■3月8日出午前9時~午後5時(休憩あり。都市交流フェスタ は午前10時~午後4時)四受付・案内・チラシ配布・クイズラリー 景品の配布・アンケート回収・ステージイベント補助・外国人対 応等(事前説明会は2月14日)分定(対区内在住・在勤・在学者定 50人(選考)申電子申請 2月7日 金正午間文京区都市交流フェ スタ事務局(TOPPAN(株)☎03-6820-3127

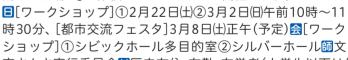


*都市交流フェスタ:交流自治体の特産品販売等による国内外の料理提供など、 日本人も外国人も楽しめるイベント



おへれんせ!「盛岡さんさ踊り体験ワークショップ!&都市交流フェスタ

友好都市提携を結んでいる盛岡市を代表する郷土芸能「盛 岡さんさ踊り」の体験ワークショップを開催します。



京さんさ実行委員会図区内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者同伴) 定各40人(申込順)申電子申請▶申込期間 2月1日出~14日金間アカデ ミー推進課文化事業係☎03-5803-1120

※都市交流フェスタに盛岡さんさ踊りで参加するには、ワークショップに1回以上参加の



アリス=紗良・オット ピアノリサイタル

■6月26日休午後7時会シビックホール大ホール 曲目 ベートー ヴェン/ピアノソナタ第19番、30番、14番「月光」、ジョン・フィー 📗 ルド/ノクターン集より▶出演 アリス=紗良・オット(ピアノ)¥全 席指定S席6,000円、A席5,000円、B席4,000円

中間2月9日(日)午前 10時からシビックチケット☎03-5803-1111(窓口・電話)で発売



■2月2日(日)午前10時~午後7時(電話予約のみ、数に限りあり) 対区内在住・在勤・在学者

シビックホールメンバーズ先行発売

※未就学児入場不可

■2月3日例午前10時~4日例受信有効

※発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで(席の選択不可) ※シビックホールメンバーズ先行発売は、シビックホールメンバーズ**m**から会員登録のう え購入(1人4枚まで、席の選択可)



▲アリス=紗良・オット

Deutsche Grammopho

©Hannes Casper /

▲詳細はこちら

講演会「南極で隕石を探す」

隕石展

5800-2591

スクール・モバイルミュージアム

■2月15日出午後2時~3時会教育セン

ター師三河内岳氏(東京大学総合研究博

物館教授)対どなたでも定90人(先着順)

申当日直接会場へ間教育センター☎03-

文の京そなえて安心BOOK

防災用品の申込締切が近づいています

防災カタログ「文の京そなえて安心

BOOK Iの申込締切は1月31日除(消印有

効)です。防災用品の申込がお済みでない

なお、防災用品は、5,000ポイントを

上限に無償で選択できます(5,000ポイン

対6年8月1日時点で文京区に住民登録の

ある全世帯田カタログ掲載の防災用品を

選んで電子申請又は指定のはがきから申

込間文京区防災カタログコールセンター

☎0800-170-0689[通話料無料(平日午

前9時~午後5時、2月2日(日)までは土・日

※「文の京そなえて安心BOOK」の再発送は不可

※防災用品は、3月31日(引までに順次発送(期間

内に受領できない場合、キャンセ

防災資機材(税抜単価3万円以上)購入

費用助成は今年度限りの制度です。申請

▶助成金額 購入経費の3分の2▶上限

金額 10万円申間申請書と助成経費に

係る見積書の写しを郵送又は直接〒112-

8555文京区防災課地域防災担

当☎03-5803-1745へ ▶申請 **またる ま** 区**Ⅲ**からダウンロード **回 1**

▲詳細はこちら

方は、至急申込をお願いします。

ト以上のお渡し不可)。

曜、祝日可)]

お知らせ

講座・催し物

フミコムcafe あなたなりのデフリンピックの楽しみ方

今年、東京で開催されるデフ(耳が聴こ えない)アスリートの国際スポーツ大会に 関われることは何かを考えてみませんか。 ■2月22日仕)午前10時~正午会区民セン ター師中野佐世子氏ほか定30人(抽選)申 問電子申請・電話又は風に記入例 1・3・5 と⑥メールアドレスを明記し、社会福祉 協議会地域連携ステーション 🔳 🚟 🔳 フミコム☎03-3812-3044回 景 子 子 fumikomu@bunsyakyo.or.jp ペ 2月13日休) ▲詳細はこちら

親子ふれあい体操

■2月13日休午前10時30分~11時30分 会勤労福祉会館内ボールやリズム体操で 遊びながら運動師常盤貴子氏対1~3歳児 と保護者屋12組(申込順)¥子ども1人に つき400円申問電話で勤労福祉会館☎03-3823-6711~

文京区三曲のつどい

■2月16日(日)午前11時~午後7時(予定) 会シビックホール小ホール内区内で活動 する三曲サークル・愛好者の発表図どな たでも定299人(先着順)申当日直接会場 へ間アカデミー推進課文化事業係☎03-5803-1120 ※全席自由

「ありがとう」って言われる自分時間の使い方説明会

会区民センター内定年退職、子育てや介護が落ち着いて自由になった時間を 地域の誰かの「ありがとう」に変える活動の説明中電子申請又は電話で各問合 せ先へ(※1は電子申請のみ)

郵送又は直接各地域活動センターへ(※1は電話申込のみ、※2は郵送のみ)

初めてのタブレット講座

(Android編)~入門編~*2

2/21~3/14の金曜

(全4回)

13:30~16:00

〒113-0021

文京区本駒込3-22-4

駒込地域活動センター

203-3824-5801

	ゼロからぼら活 ^{※1} 〜一緒にさがそう あなたの一歩〜	①知るツキイチ ②やるツキイチ (地域活動)	生活支援員説明会 (金銭管理等)	協力会員活動説明会(家事支援等)
日時	2/16(日) 10:00~15:00 (時間内出入り自由)	2/18伙 ①13:30~14:30 ②14:45~16:45	2/19休) 14:00~16:00	2/21億 14:00~16:00
内容		ボランティア・地域活動の各種説明と活動体 験	サービス利用手続、金	高齢者・妊産婦等の家事等をする「いきいきサポート」の協力会員の活動紹介
定員	100人(申込順) 各15人(申込順)		各10人((申込順)
締切	2/15仕) 2/12休)		2/14俭	
問合せ	社会福祉 地域連携ステーショ ☎ 03-38	ンボランティア担当	社会福祉協議会 権利擁護センター ☎03-3812-3156	社会福祉協議会 さえあいサポート係 ☎03-5800-2941

ぶんにこ富坂@れきせん 「高齢者の栄養と嚥下」

■2月8日出午後2時~3時30分会礫川地 域活動センター内認知症を語り・学び・理 解し合うカフェ師若杉葉子氏(悠翔会在宅 クリニック歯科診療部歯科医師)対区内在 住·在勤·在学者定10人(申込順)¥100円 申問電話で高齢者あんしん相談センター 富坂分室☎03-5805-5032へ

文の京・最先端生命科学講座 第39回(オンライン開催)

■2月28日餘午後7時~9時四第1部=免 疫が骨をこわすしくみ、第2部=微小な分 子の世界の覗き方師第1部=小松紀子氏 (東京科学大学総合研究院難治疾患研究所 教授)、第2部=伊藤暢聡氏(東京科学大 学総合研究院難治疾患研究所教授)対15 歳以上の方(中学生を除く)250人(抽選) 申電子申請 2月19日 (水間 (火間) 文京アカ デミー学習推進係☎03-5803-

※Žoom(オンライン会議ツール)の 接続環境が必要

※受講は当選者本人に限る ▲申込はこちら

文京ecoカレッジモノ・フォーラム 食品ロス削減と今日からできるエシカル消費

■3月14日金午後2時~4時 会区民センター内講座を通 して食品ロス削減の方法を 紹介師橋本祐子氏(ごみダイ エットアドバイザー)対区内

在住·在勤·在学者定30人(抽 ^{▲橋本祐子氏} 選)申問電子申請又は、はがきに記入例 1 ~3·5を明記し、〒112-8555 **ロ光※ ロ** 文京区リサイクル清掃課☎03-5803-1135へ<2月25日火必着 **□**



初めての

スマートフォン教室

3/6休)・13休)

(全2回)

14:00~16:00

〒113-0033

文京区本郷7-1-2

湯島地域活動センター

☎03-3813-6554

※入場は当選者本人に限る ※全席指定、途中休憩あり

■講義=3月1日仕)午前10時15分~午後5 時15分(30分前から受付)、2日(日午前9 時30分~午後4時(15分前から受付)、施 設実習=8時間(日時相談可)(全3回)会障 害者会館屋20人(申込順)¥3,000円(修了

記入例 1~5と6メールアドレ **回講法**回 ペズ2月26日(水)



等 00から電話で高齢者あんし 円(初回納入) 2/12(水) 2 円(初回納入、教材費 一(コレカラ・サポート) 20人(抽選) 2/19(水) 2/19(水) 2 円(初回納入、教材費 一(コレカラ・サポート) 200人(抽選) 2/19(水) 2/19(水) 2 円(初回納入、教材費 一(コレカラ・サポート) 200人(抽選) 2/19(水) 2 円(初回納入、教材費 一(コレカラ・サポート) 200人(抽選) 2/19(水) 2 円(初回納入、教材費 一(コレカラ・サポート) 200人(抽選) 2/19(水) 2 円(初回納入 2 円(初回 2 円(初回納入 2 円(初回 2 円(

厨区内在住・在勤・在学者申電子申請又は往復はがきに記入酬→11~5と⑥在勤者は勤務先名、在学者は学校名を明記し、

はじめての

リボンフラワー

2/26~3/12の水曜

(全3回)

10:00~12:00

〒112-0002

文京区小石川2-18-18

礫川地域活動センター

203-3813-3638

講師 活用方法等を学ぶ 面植咲え してタブレットの基本を学ぶ 節花を作成 節金子登美子 を通して、超高齢社会で起こり得る る 師ソフトバンクスマホア

(敬称略) | み痘25人(申込順) 面2/3(月)9: | 竹箒の会房16人(抽選) ¥600 | 뎓10人(抽選) ¥3,200 | 地域課題解決のヒントを学ぶ爾千葉晃 | ドバイザー房12人(抽選)

図エンディングノートの目的 図電源の入れ方から、色々なも 図初心者向けに、手芸 図人と地域資源をつなげることで「社 図スマートフォン(iPhone と仕組みを知り、書き方やのを調べ計画することを題材と用のリボンでかわいい会的孤立」を解消させる協力型ゲームの基本操作を学び体験す

障害者雇用促進セミナー

■2月4日 火午後1時30分~4時30分会 シビックホール大ホール対企業の人事担 当者、障害者雇用に関心のある方定1,800 人(申込順)中電子申請問ハロー 回算は回 ワーク飯田橋雇用指導部門☎

03-3812-8781 申込はこちら▶ 時間 内容·講師 13:45 内障害者の職場定着と合理的配慮につ ~15:15 いて考える師小澤温氏(筑波大学教授) 15:25 PLASの障がい者雇用ーYoursの 5:25 ~16:05 取組紹介一國八重樫裕子氏(LIXIL Advanced Showroom)

※手話通訳あり

創業支援セミナー(ワンスポットセミナー) オンライン開催

■2月16日(日)午前10時~正午日事業の販 路開拓・集客に効く!SNS活用セミナー 圖雲丹亀真穂氏(office K&M代表) 対区内 で創業を希望する方、創業後5年未満の 方定30人(申込順)申電子申請問経済課創

※Źoom(オンライン会議ツール)の 接続環境が必要

シビックシネマサロン 『第三の男』(日本語吹替)

■2月21日 金午後1時30分~3時40分(20 分前から開場)会アカデミー文京 ▶監督 キャロル・リード▶出演 ジョセフ・コッ トンほか四第二次世界大戦後の四か国に 分割統治されたウィーンを舞台に、あら ゆるミステリーが繰り広げられる<mark>対</mark>15歳 以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を 除く)定80人(抽選)申間電子申請又は往 復はがきに記入例 1~5と6生年月日(在 勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校 名も)を明記し、〒112-0003文京区春日 1-16-21(嫐)文京アカデミー学習推進係☎

▲詳細はこちら

知的障害者·児移動支援従事者養成研修 ミニ就職面接会

■2月20日休午後1時30分~4時30分 会産業とくらしプラザ内区内の企業と面 接(1・2社)対正社員での就職を希望する 方申直接都内各ハローワークへ問ハロー ワーク飯田橋事業所第二部門 回版 1 後、区への申請で返金)申問電話又は皿に

スを明記し、文京槐の会☎03-3943-4300™03-3943-4330 □



交流館の教室

ふれあいサロン

日時

はじめてのエンディングノートの

書き方*

2/21金

14:00~15:30

会礫川地域活動センター

問高齢者あんしん相談

センター富坂分室

203-5805-5032

	ポールDE若返り ウォーキング	カーレット教室	安楽座禅法入門	ふまねっと体験会	季節の寄せ植え講座	ズンバ体操教室	盆踊り エクササイズ	誰でもピラティス& ストレッチ
日時	2/4伙 14:00~15:30	2/11保火・25火) 10:00~12:00(全2回)	2/12休) 13:30~15:00	2/13休) 10:00~11:30	2/13休 ①10:30~12:00 ②13:30~15:00	2/15仕) 10:00~11:00	2/18伙) 13:00~14:30	2/20休) 13:30~15:00
会場 問合せ	根津交流館 ☎03-3828-5269	白山交流館 ☎03-3813-8500	根津交流館 ☎03-3828-5269	目白台交流館 ☎ 03-5395-9141	根津交流館 ☎03-3828-5269	千駄木交流館 ☎03-3821-6695	根津交流館 ☎03-3828-5269	目白台交流館 ☎ 03-5395-9141
講師(敬称略)	師小野富雄 <mark>対</mark> 区内 在住·在勤·在学者	财 区内在住·在勤·在学者 园 12 人(申込順)¥100円 旬 1/30	師藤井隆英 <mark>対</mark> 区内 在住・在勤・在学者	圖薬師寺清幸園区内在住·在 勤·在学者园16人(申込順)	師樺澤智江閉区内在住・在勤・在 学者 還 各10人(申込順) ¥2,500	図区内在住・在勤・在学者 定15人(申込順)¥200円	師田代玲子 <mark>対</mark> 区内 在住·在勤·在学者	師内田盟子 <mark>財</mark> 区内在住·在 勤·在学者 尼 16人(申込順)

超高齢社会体験ゲーム

コミュニティコーピング

3/1(土)

13:30~16:00

〒112-0013

文京区音羽1-22-14

音羽地域活動センター

203-3943-0621

	山父流毘へ		世接日日台2	文流館へ 電話又は直接N	艮津父流毘へ 又は直接十級/	N 父 流 毘 ハ	直接日日台父流路へ
	ママとベビーの体操教室	音楽脳トレ体操 教室	親子ふれあい体操 教室	百人一首体験教室	カービング教室	ポールDE若返り ウォーキング	フラワーアレンジメント教室 (桃の節句アレンジ)
日時	2/21惍) 10:00~11:00	2/21億 10:00~11:30	2/22(±) 10:00~11:00	2/22(出)、3/8(出) ①10:00~11:00 ②11:10~12:10	2/23傑日 ①13:30~14:40 ②15:00~16:10	2/25似 14:00~15:30	2/27休 ①10:00~11:30 ②13:00~14:30 ③15:30~17:00
会場 問合せ	千駄木交流館 ☎03-3821-6695	根津交流館 ☎03-3828-5269	白山交流館 ☎03-3813-8500		交流館 321-6695		白台交流館 1-5395-9141

対象等 ■当日直接会場へ | 休10:00から電話又は直接白 ■当日直接会場へ | 申1/31(金9:00から電話又は | 円(花材費) ●1/30(水)9:00から ■1/30(水)10:00から電話 | 申3日直接会場へ | 中2/3(月)9:00から電話又は

講師 図区内在住の首の据わった1歳 <u>阿木下八重子図区</u> 図区内在住の1・2歳児と保護 図小学生以上の区内在住者(親 阿丹後友香理図区内在住・在勤・阿小野富雄図区内在住・阿水野エイジ図区内在住・在勤・ 未満児と母親還12組(申込順)閨内在住・在勤・在学|者1人還20組(申込順)貿1組|子での参加も可)還各20人(申|在学者還各7人(申込順)貿1,000|在勤・在学者還12人(申込|在学者還各32人(申込順)貿2,500| 1組200円 閏1/30休10:00か ら |者閏当日直接会場 |200円 閏1/30休10:00から |込順)閏1/30休10:00から電話 |円(材料費) 閏1/30休10:00か |順)閏2/7份9:00から電話 |円(教材費) 閏2/5休9:00から電 対象等 電話又は直接白山交流館へ又は直接千駄木交流館へ ら電話又は直接千駄木交流館へ又は直接目白台交流館 話又は直接目白台交流館へ 電話又は直接千駄木交流館へへ

ぶんにこ大塚

■2月3日(月)午後2時~4時会大塚公園集 会所内大学生と連携した介護予防のレク リエーション対区内在住・在勤・在学者定 15人(申込順)¥100円(飲み物代)申問電 話で高齢者あんしん相談センター大塚☎ 03-3941-9678^

〆締切

アートウォール・シビック 「はゆたゆは楽しき、嬉しき、優しき日々展」

0,0

遊ぶかっぱ」

 \sim

■2月4日火火~27日休)午前 7時30分~午後10時会シ ビックセンター地下1階吹 き抜け周囲内日々の中の楽 しいことや嬉しいことなど を題材としたイラストと、▲「パンダの遊具で 区の魅力を描いた水彩画

を展示中当日直接会場へ間アカデミー推進 課文化事業係☎03-5803-1120

「MITAMIYO!!」完成発表会·展示

会大塚地域活動センター四小学生とクリ エイターチーム カラフルが連携し、白山・ 千石エリアで面白いスポットを 📵 🎎 🔳 取材して作成した冊子の発表 と、制作の様子の写真展示図 どなたでも ▲詳細けこちら

_ 0.7		
	展示	発表会
日時	2/8仕)~20休) 9:00~20:00 (20休)は12:00まで)	2/15仕) 15:00~16:00
定員	_	50人(申込順)
申込	当日直接会場へ	電子申請

が放いり ※防災用品の不良等は、用品受領後 8日以内に上記へ 詳細によら♪ ■ ・ 問大塚地域活動センター☎03-3947-2624 防災資機材購入費用助成の

小日向台町小学校避難所総合訓練 申請締切が近づいています

避難所開設キットを使用した避難所運 営訓練の見学や、アルファ米を使った炊 出し訓練、煙体験ハウス、防災クイズス タンプラリー等を体験できます。

■2月9日(日)午前10時~11時30分会小日 向台町小学校園どなたでも自当 回線 国 日直接会場へ間防災課地域防 災担当☎03-5803-1746

☎03-3812-8609(32#) ※対象求人を開催日の2週間前頃に **■**

203-3812-8609(32#)

ハローワーク飯田橋皿に掲載

若年性認知症の会

3日(月)

「シエル・ブルー」勉強会

■2月22日出午前10時~11時30分会シ

ビックセンター5階区民会議室内若年性

認知症の特徴や対応の話、フリーサロン

あしたばの活動紹介など師遠藤信裕氏(な

ぎさ和楽苑) 図どなたでも屋20 人(申込順) 申間電子申請又は 電話で高齢福祉課認知症施策

▲詳細はこちら

▲詳細はこちら

ベビーシッター利用料助成の 申請締切が近づいています!

締切は2月28日金(必着)です。

6年10~12月利用分の申請締切は、1 月31日金(必着)です。申請がお済みでな い方は、郵送又は区間から申 回路機画 請をお願いします。 間子育て支援事業コールセン による

ター☎03-5803-1288 ▲詳細はこちら やまびこ荘の予約方法に

メールフォームを追加

やまびこ荘の予約が、 電話のほかメールフォー ムでも可能になりました。 間区民課庶務係 **2**03-5803-1171

※施設の問合せは、四季の郷薬師温 泉やまびこ荘**2**0120-801-523へ

在宅避難VR

マンションにいるときに地震が発生し た状況をVR(Virtual Reality)で疑似的 に体験することで、在宅避難に必要な備 えを知ることができます。

地震に備えておくべきポイントを確認 間防災課地域防災担当☎03-

電気自動車急速充電スタンド 利用休止

機器老朽化に伴う更新工事を実施する ため、電気自動車急速充電スタンド(春日 1-1-24)の利用を休止します。 ■2月17日(月~3月上旬間環境 政策課脱炭素担当☎03-5803-

▲詳細はこちら

全国瞬時警報システム(」アラート*) の全国一斉放送試験を実施

2月12日似午前11時に、防災行政無 線(屋外スピーカー・戸別受信機)を使用 した全国一斉の緊急情報伝達手段の放送 試験を行います。

防災行政無線を通じて「これは、」アラー トのテストです」という内容の試験放送が 流れます。放送の内容は、「電話応答シス テム」で確認できます。

電話応答システム電話番号

1276

☎03-6801-5629 問危機管理課☎03-5803-1280

*|アラート:地震・津波や武力攻撃などの緊急情 報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝 達するシステム

4月1日(火)から旅客鉄道株式会社等 における精神障害者割引制度開始

割引を受けるには、精神障害者保健福 祉手帳の旅客鉄道株式会社旅客運賃割引 減額欄に障害者区分の記載が必要になる ため、お手持ちの精神障害者保健福祉手 帳に旅客運賃割引区分が記載されたシー ルを貼付します。

申6月30日(月)までに予防対策課又は保健 サービスセンター本郷支所へ手 回転 帳を持参問予防対策課精神保 健担当☎03-5803-1230

都営住宅入居者募集 家族向(ポイント方式)、単身者向・シル バーピア(抽せん方式)入居者募集

申問電子申請又は募集案内に添付の申込 書を同封の返信用封筒で東京都住宅供給 公社都営住宅募集センター☎03-3498-8894へ▶募集案内配布(2月3日/月)~12 日(水)) シビックセンター1 階受付・福祉 住宅サービス・各地域活動センター・勤労 福祉会館 2月18日 火必着

1				
	対象	ひとり親・高齢者・ 心身障害者・多子・ 車いす使用者世帯 等(単身の方は申 込不可)	①単身者向 (60歳以上又は 身体障害者手帳 4級以上等) ②シルバーピア (65歳以上の単 身又は2人世帯)	
	申込要件	都内に3年以上居住し、収入が定められた基準内で住宅に困っている方		

ポイント方式 抽せん方式

子どもの最善の利益を守る 法律専門相談

■第2·4火曜午前10時·11時、第3木曜午 後6時・7時会男女平等センター内子どもの 利益を守るための法律的な相談(離婚、養 育費、親子交流等)に専門の弁護士がアド バイス図18歳未満の区内在住者及び養育 者定各1組(申込順)申問相談日前月20日 から電話で子ども家庭支援センター☎03-5803-1894へ(午前9時~午後5時)

12月28日~1月4日を除く ※3月から会場変更あり 詳細はこちら▶ □ これ

司法書士無料相談

■2月5日冰午前10時~午後4時(午後3 時30分まで受付)会区民センター四相続・ 贈与・財産分与などの不動産登記、会社 法人の登記、遺言、成年後見、空家等に 関する相談対となたでも申当日直接会場 へ問東京司法書士会文京支部☎03-5940-0015、大野☎090-6028-9881

こころの健康相談 (精神保健相談)

■会保健サービスセンター=2月7日金・ 19日例、保健サービスセンター本郷支 所=2月14日金・17日(月)内精神科医によ る個別相談(家族からの相談も可)申間電 話で保健サービスセンター☎03-5803-1807、保健サービスセンター本郷支所☎ 03-3821-5106^

特別相談(無料電話相談)

■2月9日(日)午前9時~正午(税務·不動産 相談)、午後1時~4時(法律相談)四平日 に行っている相談を日曜に開設し、日常 生活の中で起こる問題や悩みごとに専門 家が助言対区内在住・在勤・在学者申問2 月3日(月)午前9時から電話又は直接広報 課 広聴・相談担当☎03-5803-1129へ

	内容	相談員	定員 (申込順		
法律	法律に 関すること	弁護士	12人		
税務	税金に 関すること	税理士	各6人		
不動産	不動産売買、 賃貸借に関すること	宅地建物 取引士	合0人		
W3/441 W0/41/#4					

※予約制 ※秘密は厳守

傍

第9期第5回文京区リサイクル清掃審議会

聴

■2月3日(月)午後3時~5時会シビックセ ンター24階委員会室内文京区一般廃棄物 処理基本計画中間年度見直しの課題の検 討等定10人(先着順)申傍聴希望者は当日 直接会場へ間リサイクル清掃課リサイク ル推進係☎03-5803-1135

地域公共交通会議

■2月4日(火)午後2時30分会シビックセン ター24階委員会室内バス利用者、バス事 業者、道路管理者、交通管理者等の公共 交通関係者が情報の共有を図り、よりよ い地域公共交通の実現に向け 回義 回 た議論を行う定10人(先着順) 申傍聴希望者は当日直接会場

○問区民課☎03-5803-1169 第4回文京区地域福祉推進協議会

■2月10日(月)午後2時~4時会シビックセ ンター24階委員会室内子育て支援計画中 間のまとめのパブリックコメント及び区 民説明会の実施結果、子育て支援計画の 最終案屋8人(先着順) 申傍聴希望者は当 日直接会場へ間福祉政策課☎03-5803-

第2回文京区子ども読書活動 推進計画策定検討委員会

■2月13日休午後6時~8時会シビックセ ンター24階委員会室内文京区子ども読書 活動推進計画の方向性の検討定10人(先 着順)申傍聴希望者は当日直接会場へ間真 砂中央図書館☎03-3815-6801

※保育希望者(対7か月以上の乳幼児)は2月6日 休までに上記へ要相談

担当☎03-5803-1821へ ▲申込はこちら ひきこもり等自立支援事業茶話会

■3月8日出午前10時~正午会区民セン ター内参加者同士の交流・情報交換等対ひ きこもりでお困りの家族等定20人(申込 順)申問電話・M又は別に記入例 2・3・5 を明記し、茗荷谷クラブ☎03-3941-1613四03-3947-0766回

bunkyo@skc-net.or.jpへ<mark>⊠</mark>3月 **□ 以** □

5803-1745 ▲詳細はこちら

★Logoフォーム、各種申込フォーム、東京共同電子申請・届出サービスなど**オンラインから申込可能な場合、「電子申請」と記載**しています。

★区報ぶんきょうの記事で、**費用の記載のないものは全て「無料」**です。

回線線回

子育て

子育てひろば水道 2月「ベビーヨガ」

■2月8日出午前10時30分~11時30分 会水道保育園内スキンシップを通じて 親子のかかわりを深め、リラックス効果 や安心感を高める師小林睦子氏(ベビー ヨガインストラクター) 図0~2歳児と保 護者(各1人)定12組(申込順)申問電話 で子育てひろば水道☎03-3812-2345へ (日曜、祝日を除く午前9時~10時30分、 午後1時~2時30分のみ受付)▶申込期 間 1月30日休~2月7日金

※新規利用者は、ひろば登録申請書が必要

ステップ・アップ! 離乳食講習会

■2月21日俭①午前10時30分~11時 30分②午後1時~2時(10分前から受 付)会保健サービスセンター本郷支所内 講義と実演「7・8か月児の離乳食づくり のポイント 図区内在住で6年6・7月生 まれの子の保護者(初めて参加する方を

優先)**定**各18人(申込順)**申**1 **回** 月30日休から電子申請問保 健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106



▲由込はこちら

母親学級(土曜1回コース)

■3月1日仕)午前9時30分~11時15分 会保健サービスセンター本郷支所内助 産師・歯科衛生士のミニ講話、育児実 習等対就労等により平日の母親学級に 参加できない20週以降の区内在住の初 妊婦定12人(申込順)申問2月3日(月)か ら電話で保健サービスセン

ター☎03-3821-5106へ ※平日の母親学級参加者は不可



▲詳細はこちら

両親学級

内沐浴、育児(着替え、おむつ替えなど) デモ、産後の話等対区内在住で初めて赤

ちゃんが生まれる24週以降 **国 201**0 (実施日時点)の夫婦里電子申 請▶申込期間 2月5日(水)~ 15日(土)



▲詳細はこちら

	3/9(日)	3/10(月)	3/15(土)	
日時 (15分前	①10:00 ~12:00	9:30	①10:00 ~11:30	
から受付)	②13:30 ~15:30	~11:30	②13:15 ~14:45	
会場 問合せ		保健サービスセンター ☎03-5803-1805		
定員(抽選)	么 /5 細		各12組	

※10月のみ、第2子以降の赤ちゃんが生まれ る夫婦も対象(上の子の参加不可)

住民基本台帳			
世帯と人口	うち外国人住民		
世帯…130,932世帯	世帯… 11,208世帯		
(- 152)	(烟瓜砂) (-5)		
人口…235,345人	人口···· 15,923人		
(-103)	(+ 17)		
男…112,018人	男··· 7,937人		
(- 58)	(+ 23)		
女···123,326人	女… 7,985人		
(-45)	(-6)		

※人口総数はその他を含むため、男女の計が - 致しない場合あり 令和7年1月1日現在

はじめての離乳食講習会

■2月20日休①午前10時30分~11時 30分②午後1時~2時(10分前から受付) 会保健サービスセンター内講義と実演 「5・6か月児の離乳食づくりのポイント」 対区内在住で6年8・9月生まれの第1子 の保護者(初めて参加する方を優先)定 各15人(申込順)

12月7日

13日

13日

14日

14日

15日

16日

16日 から電子申請問保健サービ スセンター☎03-5803-1805 ■ 333



▲申込はこちら

健 康

小児がんの子どもたちの絵画展

小児がんの子どもた ちが描いた作品を通じ て、小児がんの正しい 知識と子どもたちや家 族への理解を深めてみ ませんか。



■2月3日(月)~5日(水)午前10時~午後 6時(3日は正午から開場、5日は午後 5時まで) 会アートサロン 内絵画展示 (原画)、国・都・区の小児がん対策及び 取組・チャリティーグッズコーナーな ど対となたでも申当日直接会場へ間健 康推進課福祉保健政策推進担当☎03-5803-1231

▶共催 (公財)がんの子どもを守る会

食の安全講演会「食品の期限」

■2月12日(水)午後2時30分~4時(午後 2時から開場)会シビックホール小ホー ル師北村隆志氏(東京都食品衛生協会 食品衛生コンサルタント) 対区内在住・ 在勤・在学者及び食品の製造・販売に従 事する方屋200人(先着順)甲当日直接 会場へ間生活衛生課☎03-5803-1228

お楽しみ講座「じっくり歌いましょう」

■2月21日 金午前10時~11時30分会 福祉センター湯島対60歳以上の区内

在住者定25人(抽選)申問電 回答論認回 子申請又は電話で福祉セン ター湯島☎03-3814-9245へ



▲申込はこちら

足腰元気たいそう

✓2月5日(水)

■3月4日~25日の火曜午前10時30分 ~11時45分(各回同内容)会勤労福祉 会館内足腰の機能改善や転倒予防の体 操師丸井優子氏対60歳以上の方定各27 人(申込順)¥各回350円申問電話で勤 労福祉会館☎03-3823-6711へ

保健サー 健康相談	保健サービ ☎03-58	スセンター 03-1805	保健サービスセンター 本郷支所 ☎03-3821-5106					
区分	対象	日(曜)	受付時間	日(曜)	受付時間			
健康相談*1 (有料)	義務教育を終了している 15歳以上の区内在住者	12(水) 26(水)	9:00 ~9:30	-	_			
アレルギー相談	小児ぜん息などの心配のある 15歳未満の方(予約制)	26(水)	13:30 ~14:00	20休)	9:15 ~10:30			
歯科保健相談**2	乳幼児(予約制)	6休) 13休) 20休) 27休)	13:00 ~14:30	6休) 20休)	13:00 ~14:30			
HIV抗体検査 (即日検査)	検査を希望する方 (予約制)	5(水)	13:00 ~13:50	_				
ハッピーベイビー 健康相談	妊娠を希望する方				月~金曜	8:30	月~金曜	8:30
ネウボラ相談**3	妊娠・出産・子育ての相談を 希望する方	口"亚唯	~17:00	口"亚唯	~17:00			

※1 骨密度測定可 ※2 2歳児の定期歯科健診も実施

※3 八千代助産院でも実施**☎**03-5940-2102 9:00~17:00(通年対応)

高齢者のための口腔機能向上教室 ~いつまでもおいしく食べてはつらつと~

■2月19日 ※ 11時30分会 スポーツセンター内講義、舌の正しい 清掃方法、お口の機能向上のための舌・ 顔面体操、飲み込む力などの機能測定 対65歳以上の区内在住者定10人(申込 順)申問2月3日(月)から電話で保健サー ビスセンター☎03-5803-1805へ

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、 基礎コース又は心電図等コースへの参 加が必要です。

会健康センター申問はがき(1人1枚)に 記入例 1~3・5と6希望日(基礎コー スは第2希望まで記入可)・生年月日・性 別(在勤者は勤務先名・所在地、在学者 は学校名、以前利用していた方は承認 番号も)を明記し、〒112-8555文京区 保健サービスセンター健康相談係☎03-5803-1805へ 2月10日 (月) 必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	3/5(水)・22(土)	3/15(土)
一回吗	8:40~	·13:00
内容	身体測定・体力測定・運動指導 (心電図等コースは安静時心電図検査あり)	
対象	, , - , - , - , - , - , - , - , - ,	・在勤・在学者 かられている方・脳梗
定員	各12人	、(抽選)
費用	区内在住者 = 1,700円 区内在勤·在学者 = 2,000円	区内在住者 = 3,600円 区内在勤·在学者 = 4,300円
>>	= 2,000円	

※健康診断結果記録[血圧·血液検査(血清脂 質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のも の]が必要、当日持参しない場合は利用不可 ※コース修了者は2年間トレーニング室を利 用可(有料)

ひざ痛予防教室

■3月5日似午後2時~3時30分会東京 都柔道整復師会会館(本郷1-11-6東接本 郷ビル)内ひざ痛の発生と予防に関する 講義、痛みを予防するための体操対医師 から運動制限を受けていない文京区に住 民登録のある65歳以上の方(初めて参加 する方を優先、ひざ痛の治療を受けてい る・重度のひざ痛の症状がある・関節リウ マチを発症している方を除く) 定25人(抽 選)申問電子申請又は電話で高齢福祉課 介護予防係☎03-5803-1209 □ 6 20 回

へ▶申込期間 1月30日休~ 2月10日(月)



21-5106 受付時間	1 金 24 d
-	<i>t</i> ,
9:15 ~10:30	
13:00 ~14:30	東京
-	東京サー
8:30 ~17:00	東救文在文歯
	豊島こど

休日医療

休日診療当番医 ①必ず、事前に受診希望の医療機関に電話で開 院・待ち時間を確認、受診希望の旨を連絡し

たうえで受診 ②診療の受付状況によっては、受付時間前に受 回答的表

付を終了する場合あり ▲詳細はこちら ③受診する医療機関や時間帯によっては、対応

の薬局が受診医療機関から遠方になる場合あり ※医療機関を受診の際には、健康保険証を持参(医療受給者 証などの交付を受けた方は、あわせて持参) 内内科 小儿児科 歯歯科

(診療時間)昼 間 9:00~17:00(受付は16:30まで) 準夜間17:00~22:00(受付は21:30まで)

E			鞭		電話
		0		小石川3-27-6	03-3818-7677
			0	千石4-8-1	03-5976-7350
2	文京区医師会付属診療所内		0	千駄木2-26-8	03-3823-2217
~	加滕診療所 四	0	—	本駒込2-18-2	03-3941-7522
		0	—	音羽1-23-22	03-3941-5478
	ワイズデンタルオフィス歯		—		03-6801-9505
	セツルメント菊坂診療所内				03-3811-0016
				千石1-6-16	03-3941-1340
	田代医院		0	向丘2-20-3	03-3823-0871
9	7131CCC0+213120713(71C3		—	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	近藤医院 内迩		—	本駒込5-60-6	03-3821-1804
		0		目白台1-9-9	03-3941-2539
	おはき在宅テンタルクリニック図			千駄木2-8-5	03-5834-8385
			0	小石川5-37-6	03-3818-5767
	中野小児科内科 小内	0	—	白山1-33-23	03-5805-8551
	大森内科医院	0	—	湯島4-9-8	03-3811-0888
1	文京区医師会付属診療所内	0	—	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	谷口医院 四		0	本駒込2-8-11	03-5395-7760
	高木デンタルクリニック歯			小石川1-8-7	03-3815-6725
	湯島佐藤歯科 歯	0	_	湯島2-16-9	03-3813-0648
	森こどもクリニック 🗵		0	小石川5-40-21	03-5803-7887
	祐ホームクリニック千石内	0	_	千石4-25-5	050-3784-2001
16		0		根津1-1-15	03-3822-6858
10	文京区医師会付属診療所例		0	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	チエデンタルクリニック歯	0	_	小石川5-4-2	03-6240-0418
		0	_	本郷1-23-6	03-6240-0080
	茗荷谷キッズクリニック団		0	大塚3-1-6	03-5976-3077
		0	_	大塚4-3-8	03-3944-6111
	西片クリニック 内		0	西片2-25-8	03-5803-7080
23		0	_	根津1-16-8	03-3822-4735
	文京区医師会付属診療所内	0	_	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	坪田デンタルクリニック歯	0	_	小日向4-7-14	03-6304-1511
	あきやま歯科眼科 歯	0	_		03-3823-6500
	しおざわクリニック 囚	0	_	小日向4-4-3	03-3945-3711
			0	大塚2-18-6	03-3943-3806
24	文京区医師会付属診療所内	0	0	千駄木2-26-8	03-3823-2217
24	文京内科・循環器クリニック内	0	_	本駒込2-10-3	03-6304-1567
	土居歯科医院 歯	0	_	西片2-9-4	03-3811-2319
	本郷三浦歯科医院 歯	0	_	本郷5-30-20	03-6801-8281
		_	_		

休日調剤薬局

〔受付時間〕昼間9:00~17:00 準夜間17:00~22:00					
\Box	薬局名	昼間	準夜	所在地	電話
	ダイエー小石川店薬局	0	—	小石川3-27-16	03-3817-0155
2	紫山堂薬局小日向店	0	—	小日向4-5-11	03-5981-9790
2	といだ薬局	0	0	千石4-22-15	03-3942-5041
	日本調剤根津薬局	0	0	弥生1-2-16	03-5805-9331
	くみ薬局	0	—	小石川3-29-1	03-5684-3345
	よつば薬局	0	0	千石1-6-17	03-6912-2555
9	雄飛堂薬局千駄木店	—	0	向丘2-14-6	03-3823-8551
	日本調剤根津薬局	0	0	弥生1-2-16	03-5805-9331
	アーク薬局駒込店	0	—	本駒込5-38-10	03-3821-1855
	スミレ薬局茗荷谷店	0	0	白山3-3-4	03-5840-7567
11	白山駅前薬局	0	—	白山5-36-9	03-5805-1886
11	水野薬局	0	—	湯島4-1-24	03-5684-7755
	にしすが水野薬局	0	0	弥生1-5-8	03-5684-7755
	といだ薬局	0	—	千石4-22-15	03-3942-5041
16	さかした調剤薬局	0	0	大塚6-3-3	03-3947-5523
	日本調剤根津薬局	0	0	弥生1-2-16	03-5805-9331
	ひかわ調剤薬局	0	—	千石3-4-3	03-3944-1327
23	紫山堂薬局	0	0	大塚1-4-8	03-3945-4310
23	日本調剤根津薬局	0	\circ	弥生1-2-16	03-5805-9331
	さくら薬局根津店	0	—	根津1-16-9	03-5685-1023
	はりま坂薬局	0	—	小石川5-40-16	03-3830-0393
	鈴薬局茗荷谷店	0	—	小日向4-7-20	03-6304-1423
24	あかね薬局	0	0	大塚4-45-10	03-3945-4308
	なの花薬局さつき店	0	0	千駄木2-2-16	03-5834-8170
	ゴロ薬局千石店		_	本駒込2-10-4	03-6902-2477

機関名	電話	受付時間			
東京都子供の健康相談室 (小児救急相談)	短縮「#8000」 03-5285-8898	月~金曜(祝日、12/29~1/3を除く) 18:00~翌朝8:00 土·日曜、祝日、12/29~1/3 8:00~翌朝8:00			
東京都医療機関案内 サービス「ひまわり」	03-5272-0303	24時間(年中無休)			
東京消防庁 救急相談センター	短縮「#7119」 03-3212-2323	24时间(牛牛無外)			
文京区かかりつけ医・ 在宅療養相談窓口	03-6912-0810	月~金曜(祝日、12/29~1/3を除く) 10:00~16:00			
文京区地域包括ケア 歯科相談窓口	090-4544-8020	月~金曜(祝日、8/13~16、12/29~1/4を除く) 11:00~16:00			
豊島文京(平日準夜間) こども救急	03-3941-3211 ※受診前に要電話	月~金曜(祝日、12/29~1/4を除く) 20:00~23:00			
こと ひ秋心	※文砂別に安电站	20.00, 23.00			

医療機関案内