



区長 施政方針



7年度予算案などを審議する2月定例議会において、区長の施政方針演説を行いました。
予算案の概要と主な事業をお知らせします。

問企画課 ☎ 03-5803-1126



能登半島地震の発生から1年が過ぎ、その後、集中豪雨による被害も重なりましたが、被災地では復興に向けた取組が進められております。本区においても、首都直下地震等の大規模災害に備え、緊急防災対策事業などを実施してまいりました。区民の皆様におかれましても、身近に迫る災害から大切な命を守るために、一人一人が必要な防災対策に取り組んでいただきますよう、引き続き、お願い申し上げます。

これからも、「文の京」総合戦略における主要課題の解決へ向けた取組を一層充実させ、前例や既成概念にとらわれない、新たな発想や創意工夫による様々な施策を実施することで、次代を担う子どもたちの健やかな成長や、区民の健康で安心な暮らしを支える環境の整備に、全力で取り組んでまいります。

施政方針の全文はこちら▶



大規模災害に備えた防災対策の充実・強化

- 防災ガイドの全面リニューアル
- マンショントイレ対策セミナーの開催やマンホールトイレ設置助成の拡充
- 区立小中学校の校門等へ誰でも24時間利用可能なAEDを設置



子どもが健やかに成長できる環境づくり

- 区児童相談所の開設
- 育成室待機児童解消加速化プラン
- 新たな青少年プラザの建設と、スタートアップと連携した中高生専用の居場所事業
- 学校施設等の計画的な改築、改修



地域共生社会の実現

- 重層的支援体制整備事業(ぶんきょうチームでまると支援)
- 手話言語による意思疎通支援事業
- 障害者文化芸術活動の推進
- 区独自の健康アプリを用いた健康寿命延伸事業



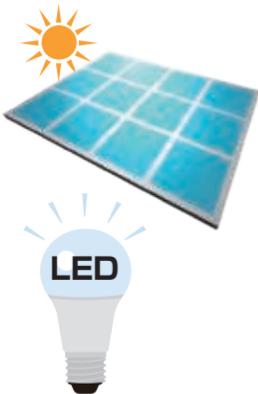
地域の活性化や賑わいの醸成

- 事業承継支援や中小企業の自社人材強化支援
- スタートアップ交流会
- 商店街における装飾灯の点検や修繕等の費用補助
- 競技かるた普及啓発事業



サステナブルな社会をつくる

- 2030年までに全ての区有施設の電力を再生可能エネルギー電力へ転換
- 旧岩井学園グラウンド跡地を活用した、太陽光発電所「文京ソーラーパワー・岩井」の整備
- マンション共用部におけるLED照明器具設置への補助
- プラスチック分別回収の開始



持続可能な行財政運営

- デジタル技術を活用した業務改革・行政サービスのデジタル化
- ふるさと納税制度における返礼品の拡充と、地域貢献事業を実施する区内協定大学への寄附制度を創設
- 区立小学校の改築等に活用するため、東邦音楽大学(大塚4丁目)の敷地を取得



予算案の概要と主な事業の一覧は2面参照



7年度 文京区予算案の概要

一般会計 1,470億円を計上

7年度予算は、「文の京」総合戦略に掲げる主要課題の解決に邁進するため、現場の視点を重視し、職員の創意と工夫により、効率的・効果的で質の高い行政サービスを提供するための予算を編成します。

また、以下に掲げる重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開します。

問 財政課 ☎ 03-5803-1127

7年度の重点施策

- 1 地域防災力の強化
- 2 子どもが健やかに成長できる環境づくり
- 3 地域共生社会の実現
- 4 地域の活性化や賑わいの醸成
- 5 サステナブルな社会をつくる
- 6 持続可能な行財政運営を推進する施策等

会計別予算対前年度比較

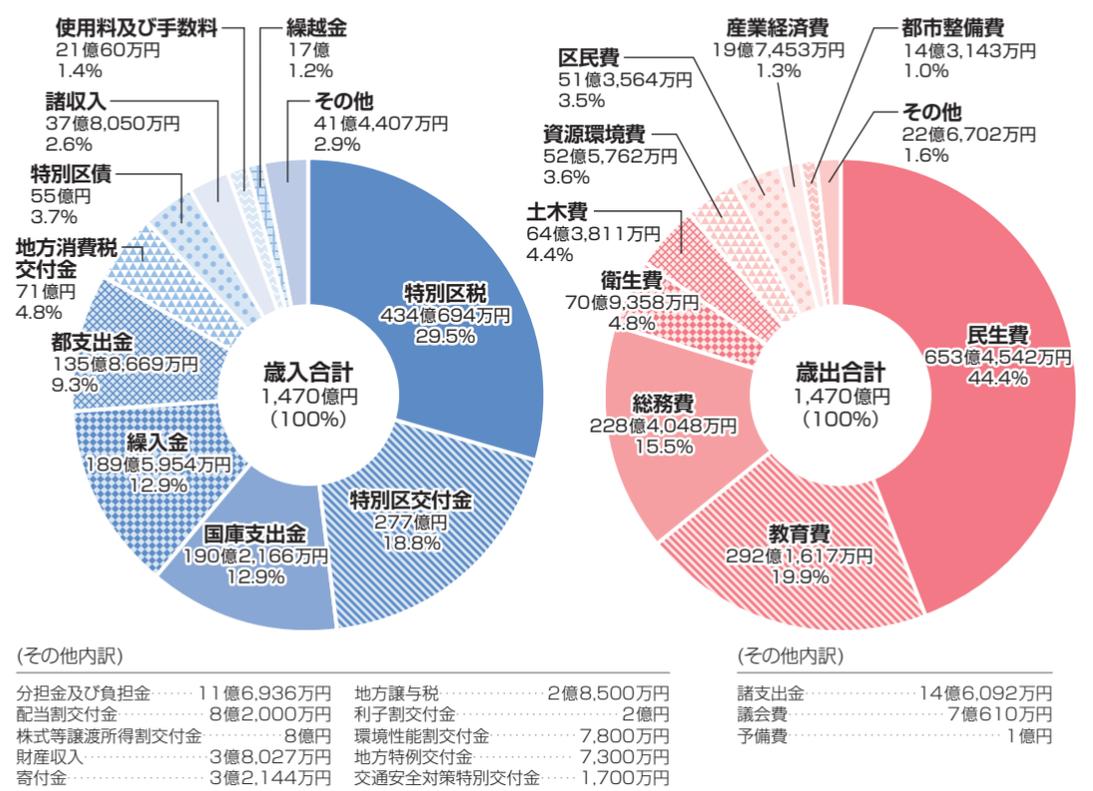
(単位:万円)

区分	年度	7年度	6年度	増減	増減率 (%)
一般会計		1,470億0,000	1,275億2,800	194億7,200	15.3
国民健康保険特別会計		205億3,100	211億9,100	△6億6,000	△3.1
介護保険特別会計		180億6,500	178億9,600	1億6,900	0.9
後期高齢者医療特別会計		63億8,200	61億7,500	2億0,700	3.4
合計		1,919億7,800	1,727億9,000	191億8,800	11.1

各会計の予算規模

会計	概要
一般会計	前年度に比べ15.3%増の1,470億円となりました。
国民健康保険特別会計	国民健康保険事業費納付金の減等により、205億3,100万円(3.1%減)となっています。
介護保険特別会計	保険給付費の増等により、180億6,500万円(0.9%増)となっています。
後期高齢者医療特別会計	広域連合納付金の増等により、63億8,200万円(3.4%増)となっています。

一般会計予算款別構成比



重点施策の分野ごとに施策の充実を図ります (主な新規事業等は、以下のとおり)

1 防災対策の充実・強化

誰でも24時間利用できる自動体外式除細動器(AED)の設置 1,287万円 など

2 子どもが健やかに成長できる環境づくり

文京区子どもの学習・生活支援事業 5,595万円
保育所賃借料等補助事業 92,977万円
育成室待機児童解消加速化プラン 47,703万円
中高生居場所事業 342万円
子どもの学び支援事業(校内居場所(別室)対応指導員配置の拡充) 10,406万円 など

3 地域共生社会の実現

障害者文化芸術活動推進事業 183万円
重層的支援体制整備事業(ぶんきょうチームでまるごと支援) 82,439万円
手話言語による意思疎通支援事業 429万円
訪問系障害福祉サービス等事業所人材確保対策支援事業 524万円
看取りを見据えた在宅医療・介護連携推進事業(区民のヘルスケア向上事業) 198万円
「チームオレンジBunkyo」サポーターによる認知症に優しいまちづくり2.0~「チームオレンジお助け隊」による啓発の促進~ 209万円
認知症検診事業 2,319万円
介護人材の確保・定着促進事業 5,835万円
文京区健康アプリを用いた健康寿命延伸事業 1,054万円 など

4 地域の活性化や賑わいの醸成

町会・自治会加入促進・担い手確保支援事業 1,744万円
事業承継総合支援事業 850万円
~学びを、チカラに~中小企業人材強化支援事業補助 300万円
文京ソコチカラサイト~ver2.0~ 1,241万円
スタートアップ交流会 10万円
まもろう装飾灯「安全点検・応援プラン」 934万円
競技かるた普及啓発事業 722万円
インバウンド来訪促進パッケージ 1,822万円
文京区・松江区交流事業(松江区区民ツアー) 607万円
まつり持続化推進事業 1,177万円 など

5 サステナブルな社会をつくる

旧岩井学園グラウンド跡地における太陽光発電所設置事業 304万円
集合住宅共用部におけるLED照明器具の設置費助成(新エネルギー・省エネルギー設備普及促進事業) 2,400万円
文の京環境啓発加速化事業 566万円
区有施設への再生可能エネルギー電力の導入 2万円
プラスチック分別回収事業 48,369万円
「ぶんきょう涼み処」へのボトルディスペンサー型水飲栓の設置事業 376万円 など

6 その他主要課題の解決につながる施策等

文京区DX推進プロジェクト 8,854万円
総合的な自転車対策のDX化推進事業 15,927万円
終戦80周年記念事業 ~被爆の実相を資料とデジタルで伝える~ 393万円
文京区児童相談所(7年4月開設) 118,911万円
元町ウェルネスパーク(7年4月開設) 31,824万円 など



当初予算案の概要をまとめた冊子「令和7年度当初予算案の概要」を区庁からご覧いただけます。

詳細はこちら▶



元町ウェルネスパーク 内覧会

4月1日(火)に公共と民間が協働で運営し、幅広い事業を行う複合施設「元町ウェルネスパーク」がオープンします。オープンに先立ち、内覧会を実施します(一部閉室あり)。
日3月27日(木)午後3時30分～7時 **会**元町ウェルネスパーク(本郷1-1-19) **対**どなたでも **申**当日直接会場へ(受付は東館1階又は西館地下2階) **問**区民課 地域振興・協働推進担当 ☎03-5803-1170
 ※駐車場の利用不可。公共交通機関を利用すること



▲詳細はこちら ▲施設外観

7年度募集 医療的ケア児支援ルーム事業

医療的ケア児が他者との交流活動等を行い、社会参加の機会を図ることを目的とした「医療的ケア児支援ルーム事業」を開始するに当たり、7年度の利用者を募集します。

日4月1日(火)～8年3月31日(火) **会**医療的ケア児支援ルームひまわり(本郷1-1-19元町ウェルネスパーク東館1階) **対**区内在住の1歳～小学3年生の医療的ケア児(人工呼吸器を装着している方、腹膜透析を行っている方を除く) **定**1日1人(事業開始当初) **料**無料(活動等に要した費用を除く) **申**電子申請 **期**3月11日(火)午前9時～18日(火)午後5時(申込期間以降も空枠があれば随時申込受付) **問**障害福祉課障害福祉係 ☎03-5803-1211

※応募者多数の場合、3月26日(水)に区職員による抽選を実施(日程等は変更する場合あり)
 ※利用申込後、面談(4月1日(火)以降)・体験利用・医療的ケア判定会を経て、利用開始
 ※給食の提供がないため、利用時は弁当・補食等を持参すること
 ※車による送迎あり



▲詳細はこちら

7年度 高齢者補聴器購入費用助成事業

7年度より、高齢者補聴器購入費用助成事業の内容が変わります。

対次の全ての要件に該当する区内在住者①7年度内に65歳以上②原則、中程度難聴以上③聴覚障害による障害者手帳を持っていない④過去5年以内に本助成の決定を受けていない **助**助成上限額 72,450円 **申**申請書(兼医師の意見書)を郵送又は直接〒112-8555文京区高齢福祉課高齢福祉推進係 ☎03-5803-1213へ **申**申請書配布(4月1日(火)から) 高齢福祉課(区にも掲載)

※購入前の申請及び医師の記載がある意見書が必要
 ※聴覚障害による障害者手帳を持っている方でも、補装具費の支給を受けられない方は要相談
 ※加齢性難聴は早期の発見・対応が重要です。高齢福祉課、区にも配布している「聞こえのセルフチェックリスト」もご覧ください。

4月1日(火)から 区民葬儀における霊柩車運賃・料金改定

下表のとおり霊柩車運賃・料金が改定されます。

		料金		
		10kmまで	20kmまで	30kmまで
宮型指定車	変更前	33,270円	39,320円	45,370円
	変更後	37,400円	44,000円	50,600円
普通霊柩車	変更前	15,570円	19,530円	23,490円
	変更後	19,220円	23,840円	28,460円

問福祉政策課地域福祉係 ☎03-5803-1202

委員公募

文京区アカデミー推進協議会 公募区民委員

アカデミー推進計画に基づく、学習活動、スポーツ、文化芸術、観光、国内・国際交流の分野における事業の実施状況の点検・評価等の協議会に、区民の立場から参加します。

定5人 **任**任期 委嘱の日～9年3月31日(2年間) **会**会議 年8回程度 **選**選考 書類審査・面接 **謝**謝礼 2,000円 **対**20歳以上の区内在住者(区職員、区議会議員及び応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く) **申**問申込書を郵送又は直接〒112-8555文京区アカデミー推進課アカデミー推進係 ☎03-5803-1307へ **申**申込書配布 アカデミー推進課ほか(区にも掲載) **日**4月10日(木)必着
 ※会議は学識経験者・団体推薦委員・公募区民委員・区職員で構成 ※面接日程は、電話で連絡

7年度 定期利用制自転車駐車場利用者追加募集

利利用期間 4月1日(火)～8年3月31日(火)(春日自転車駐車場は12月29日～1月3日を除く) **対**通勤・通学等で自転車を利用する方 **使**使用料 年額24,000円[月額払い可(生活保護受給者は免除、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は5割減額、区内在住で通学のために自転車を利用する学生は3割減額)] **日**3月15日(土)午前9時～正午に電話で管理課へ(申込順)[聴覚障害等で電話申込が利用できない方のみ、申請書(区にもダウンロード)を区民課へ]
 ※3月16日(日)以降の申込は、直接春日自転車駐車場へ

7年度自転車駐車場追加募集一覧

自転車駐車場	台数	自転車駐車場	台数
水道橋A	7	根津一丁目	4
水道橋B	43	本郷三丁目	16
江戸川橋A	8	本郷三丁目臨時	5
江戸川橋B	46	本駒込A	6
江戸川公園前	27	白山上	14
茗荷谷B	53	白山下	30
中央大学茗荷谷キャンパス内	1	白山京華	39
飯田橋臨時	50	千石南	64
東大前	43	春日	13

問管理課 ☎03-5803-1244 ☎03-5803-1359

[3月16日(日)以降]春日自転車駐車場 ☎03-5802-2900(毎日午前7時～午後9時)

区民葬儀*利用者への助成事業

対区民葬儀券を利用し葬儀を行った喪主で、次のいずれかに該当する方①喪主が、葬儀の日に文京区に住民登録がある②死亡者が、死亡日に文京区に住民登録がある **助**助成金額 葬儀1件につき1万円 **申**問葬儀を行った日から1年以内に、必要書類等を持参のうえ直接福祉政策課地域福祉係 ☎03-5803-1202へ
 *区民葬儀:全東京葬祭業連合会に加盟する区民葬儀取扱業者が行っている葬儀

区民葬儀取扱指定店

葬儀店名	所在地	電話番号
本郷金子商店	本郷2-14-9	0120-18-7837
杉元	本郷4-34-17	03-3813-5601
神谷商店	根津2-20-4	03-3821-4215
矢口葬祭	大塚5-18-1	03-3941-7222
鈴木商店	小石川1-22-8	03-3811-6818
磯辺葬儀社	目白台2-9-6	03-3941-0983

4月以降のベビーシッター事業 あなたの子育て応援します! 子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288

子育て家庭の負担を軽減するため、4月以降も継続して、ベビーシッター事業を行います。

●ベビーシッター利用料助成制度

対象事業者のベビーシッターを利用したとき、利用料の一部を助成します。小学生の病児・病後児保育利用の際の上限時間を16時間(多胎児32時間)から144時間(288時間)へ拡大します。



▲詳細はこちら

対象児童	①0～6歳の未就学児②小学1～6年生の病児・病後児
利用料	保育サービス利用料(病児・病後児保育サービスを含む) ※入会金・年会費・交通費等は助成対象外
対象期間	4/1(火)～8年3/31(火)利用分 ※四半期ごとに申請締切あり
上限金額	7:00～22:00 = 1時間当たり上限2,500円 22:00～翌7:00 = 1時間当たり上限3,500円
上限時間	児童1人当たり年間144時間(多胎児の場合は児童1人当たり288時間)
申請	区にも掲載の対象事業者と直接契約のうえ、原則四半期ごとに電子申請又は郵送で申請

●子育て支援事業利用料等助成制度

各種子育て支援サービスを利用した際の利用料等の一部を助成し、経済的な負担の軽減を図ります。対象事業のうち、一時保育事業の対象世帯及び助成額を拡大します。

- 対象世帯 = 「前年度の住民税非課税世帯」「生活保護を受けている世帯」に加えて、一時保育事業では「前年度の区市町村住民税所得割の合算が77,101円未満世帯」も対象になります。
- 助成額 = 一時保育事業の助成額を半額から全額に拡大します。



▲詳細はこちら

●おうち家事・育児サポート事業

家事・育児サポートを一定の負担で利用できます(事前にサポート券の交付を受ける必要があります)。



▲詳細はこちら



対象児童	満3歳未満の乳幼児(多胎児を養育する世帯を除く) ※満3歳未満の乳幼児と同時に育児支援を行う場合に限り、未就学児の兄弟の育児支援可
サポート場所	文京区内の自宅 ※該当児童及び保護者が在宅時(テレワーク等の場合は対象外)のみ利用可
利用時間	サポート券1枚当たり1時間で、2～4時間のいずれかから選択
券の交付枚数(1世帯当たり)	●0歳児券 = 出生～満1歳になる前日までの1年間で40時間(1時間券×40枚) ●1歳児券 = 満1歳～満2歳になる前日までの1年間で20時間(1時間券×20枚) ●2歳児券 = 満2歳～満3歳になる前日までの1年間で20時間(1時間券×20枚) ※対象児童が複数いる場合、一番年少の児童を基準に交付 ※年齢が上がるごとにサポート券の申請が必要
利用料	1時間当たり1,000円 ※年齢の区分ごとに2時間(サポート券2枚分)の無料利用券あり
申請	電子申請又は申請書(区にもダウンロード)を郵送若しくは直接〒112-8555文京区子育て支援課へ(サポート券が届き次第、提携事業者と直接契約)

●ふたごちゃん・みつごちゃん家事・育児サポート利用料助成制度

●ひとり親家庭子育て訪問支援券事業
7年度も引き続き実施します。



▲詳細はこちら (ふたごみっこ)



▲詳細はこちら (ひとり親家庭)



「区報ぶんきょう」を多言語版アプリ(Catalog Pocket)で配信中!



第53回 文京さくらまつり

第53回文京さくらまつりでは、約500m・120本の桜並木が皆さんをお迎えます。3月29日(土)・30日(日)午前10時～午後4時には、播磨坂を歩行者天国として開放します。

④3月22日(土)～4月6日(日) 播磨坂さくら並木(小石川4丁目・5丁目境) ▶交通 東京メトロ丸ノ内線「茗荷谷駅」、都バス都02・都02乙「小日向四丁目」、Bーぐる「胡蝶蘭専門店らんや(播磨坂)」※1・「共同印刷」下車
※1 3月29日(土)・30日(日)午前10時～午後4時は、交通規制により停車しないため注意 ▲詳細はこちら

ライトアップ		出展	
日時	内容	日時	内容
3/22(土) 18:00～30(日) 20:00	桜のライトアップ	3/29(土) 30(日)	地元町会模擬店 地元商店会模擬店・キッチンカー 文京区伝統工芸会 富坂警察署 コーナー 魚沼市観光協会(観光PR・物産展) 文京区観光協会(観光PR・グッズ販売) 文京花めぐり:クイズ&ミッション! 文京花まつり探検ラリー
演奏		29(土)	11:00～15:00 町町小学校吹奏楽部 第一中学校吹奏楽部 駒込学園和太鼓部「疾風」 駒込学園吹奏楽部
10:30	助六太鼓保存会	30(日)	11:00～15:00 ハローキッズインターナショナルスクール(ソングタイム) 京華学園吹奏楽団パレード 岩崎弘記念 文京ジュニア・青少年吹奏楽団

※演奏・出展の内容等は2/28(金)時点の情報のため、最新情報は区で確認のこと
アカデミー推進課観光担当 ☎03-5803-1174

第1回ベーシックサポーター認定研修

子育て支援の基本的な知識や倫理、子どもへの関わり方、保育内容、ファミリー・サポート・センター事業を学ぶ子育てサポーターに登録し、ファミリー・サポート・センター事業等の活動ができる20歳以上の区内在住・在勤・在学者15人(抽選) 申込書等を郵送又は直接〒113-0033文京区本郷4-15-14社会福祉協議会ささえあいサポート係へ▶申込書配布 子育て支援課・シビックセンター1階パンフレット台ほか(区にも掲載) ☎4月7日(月)必着

研修内容	日時	会場
子育て支援員基本研修①	5/10(日)9:00～15:45	貞静学園短期大学 (小日向1-26-13)
子育て支援員基本研修② ベーシックサポーター救命救急研修	11(日)9:00～16:30	
ベーシックサポーター認定研修	12(月)9:30～12:00	区民センター

※3日間の研修を受講することで、子育て支援員(基本研修)及びベーシックサポーターの認定証を交付
[子育て支援員制度] 子育て支援課 ☎03-5803-1256、[子育てサポーター認定制度] 社会福祉協議会ささえあいサポート係 ☎03-3812-3043

わが青春のポピュラーミュージック Part.7 ～思い出のアメリカン・サウンズ～

④8月23日(土)午後3時 ⑤シビックホール大ホール ▶曲目 ヴァケイション、ロコモーション、ダイヤモンド・ヘッド、パイプライン、TAKARAJIMA、TRUTH(ほか) ▶出演 栗田博文(指揮)、本田雅人(サクソフォン)、シエナ・ウィンド・オーケストラ(演奏)、朝岡聡(ナビゲーター)
小学生以上 ¥1 全席指定S席5,500円、A席4,500円、B席3,500円、グループ割引チケット(同席種2枚以上同時購入でS・A席各500円引き) ④⑤3月23日(日)からシビックチケット ☎03-5803-1111(窓口・電話)で発売

区民先行予約(1日限り)
④3月16日(日)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり) 区内在住・在勤・在学者
メンバーズ先行発売
④3月17日(月)午前10時～18日(火)午後11時59分受信有効

※発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで(席の選択不可)
※メンバーズ先行発売は、シビックホールメンバーズから会員登録のうえ購入(1人4枚まで、席の選択可)
※4月23日(日)から学生割引チケット(S席2,750円、A席2,250円)をシビックチケットで発売 ▲詳細はこちら

シニアのためのフィットネス教室

④次の全ての要件に該当する文京区に住民登録のある65歳以上の方①本事業を利用したことがない②医師から運動制限を受けていない③各フィットネスクラブの利用規約を守れる④下表のフィットネスクラブの会員でない⑤⑥電子申請・電話又は⑦に記入例①～③⑤と⑥生年月日を明記し、高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209 ☎03-5803-1350へ▶申込期間 3月17日(月)～12月12日(金) ▲詳細はこちら

フィットネスクラブ(所在地)	内容
Arc Raise 小石川(小石川1-1-1文京ガーデンゲートタワー3階)	医療機器メーカー開発のマシンで筋力測定とトレーニング(1回40分) ※希望者に体力測定と理学療法士のカウンセリング・運動指導あり ※体操教室、最大3人でのセミパーソナルトレーニングあり(予約制)
アーバンフィット24文京音羽店(音羽1-17-11花和ビル2階)	マシンを利用しての個人トレーニング(1回90分) ※初回案内時のみ定員2人 ※インボディ測定・カウンセリングあり 何回でも使えるパーソナルサポートあり(1回30分) ※希望者にはカウンセリング後トレーニングメニューを作成(全3回) ※体組成計の利用は何回でも可 ※血圧測定器あり
エッセンシャルジム24茗荷谷(大塚3-1-6ラ・トゥール小石川) ※入口は1階	ドイツ製全自動マシン「milon」と、10分間立っているだけで1時間の有酸素運動効果が出るソニックスマシンを使ったサーキットトレーニング*
サーフィック小石川店(小石川3-1-7エコビルⅡ1階)	楽しい音楽に合わせてマシンと足踏み(ステップ)を交互に行うサーキットトレーニング*(1回30分程度) マシン・プール等を利用した個人トレーニング(1回2時間) ※希望者に、体組成計で計測・カウンセリングあり
グリーンフィットネス(本郷5-1-16VORT本郷2階)	マシン・プール等を利用した個人トレーニング(1回50分程度、全4～12回) ※月・金曜(10:00、11:00)、火曜(14:00、15:00)開講のスクール形式(1教室6人)
スポーツクラブ&サウナスパルネサンス本駒込24(本駒込2-28-12)	マシン・プール等を利用した個人トレーニング(1回2時間) ※スタジオ、プールプログラムも参加可(一部定員・当日予約制)
ファストジム24春日後楽園(小石川1-9-1小石川富士ビル2階)	ドイツ発のフィットネスメーカー「milon」のマシンを使った最新型全自動サーキットトレーニング ※フラダンス等のスタジオプログラムにも参加可
フィットネスクラブ東京ドーム(春日1-1-1 ラクーアビル7階)	トレーニングマシンを利用した個人トレーニング(1回90分)
ボディメイキング工房アトリエミロン(千駄木3-31-12ワコーレ千駄木ビル2階)	トレーニングマシンを利用した個人トレーニング(1回90分)

※利用可能なフィットネスクラブは変更する場合がありますため、最新情報は区で確認のこと
*サーキットトレーニング:有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせたトレーニング

注意事項等

- 利用券は12枚交付(年度内1人1回限り)
- 利用券の交付後、希望するクラブへ電話等で各自申込
- 1回の利用につき1枚をフィットネスクラブへ提出
- 利用券は交付を受けた本人以外の使用不可
- 利用券の有効期間は4月1日(火)～8年3月13日(金)
- 予算額に達し次第、受付終了

つつじまつりガイドツアー

根津神社を出発し、森鷗外・夏目漱石ゆかりの地を区公認のガイドがご案内します。
④4月13日(日)①午前11時②午後1時30分 ④全行程(約1.5km)を歩ける方 ④各20人(抽選) ⑤⑥電子申請又は往復はがきに記入例①～⑤と⑥希望時間を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21シビックセンター1階文京区観光インフォメーション ☎03-5803-1941へ ☎3月23日(日)必着

予定コース(1時間程度)
[集合]根津神社—日本医科大学—千桑山房(猫の家)—聖テモテ教会—東京大学野球場—S坂(新坂)—根津神社[解散]

※1グループ2人まで
※事前に申込フォームの「ご利用にあたってのお願い」を確認のこと
※天候等により中止の場合あり ▲申込はこちら

小倉百人一首競技かるた 名人vsクイーン・ドリームマッチ観覧者募集

競技かるたの男性選手トップである名人と、女性選手トップであるクイーンが真剣勝負を繰り広げます。試合後に名人とクイーンによる対談も行います。
④5月25日(日)午後2時～5時(予定) ⑤シビックホール小ホール ▶出演 自見壮二郎氏(第71期名人位)、矢島聖蘭氏(第69期クイーン位) 区内在住・在勤・在学者(未就学児を除く) ④250人(抽選) ⑤⑥電子申請又は往復はがき(1枚2人まで)に記入例①～⑤と⑥在勤者は勤務先名、在学者は学校名を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係 ☎03-5803-1120へ ☎4月18日(金)必着 ※試合中は物音をたてず、静かに観戦 ▲申込はこちら

教室 親子すくすく教室(第1期)

④5月13日～6月17日の火曜(全6回) 午前10時40分～11時40分(予備日6月24日(火)) ⑤後楽園少年野球場 ⑥親子での遊びにスポーツの要素を取り入れ、運動することの楽しさ・面白さを体験する ④3歳以上の未就学児(6月末時点)と区内在住・在勤の保護者 ④20組(抽選) ¥1組500円(保険料込) ⑤⑥電子申請又は往復はがきに記入例①～⑤(③は保護者分も)と⑥メールアドレス(在勤者は勤務先名・所在地も)を明記し、〒112-0004文京区後楽1-8-23小石川運動場 ☎03-3811-4507へ ☎3月24日(月)必着 ※天候や行事等により、中止・延期となる場合あり ▲申込はこちら

元気ニコニコ体操(4月コース)

④4月7日～28日の月曜(全4回) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時50分～11時50分 ⑤江戸川橋体育館 ⑥ストレッチ、軽度のシェイプアップ体操等 ⑦医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者 ④各45人(申込順) ¥1,240円(保険料込) ⑤⑥3月17日(月)午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館 ☎03-3945-4008へ ☎4月6日(日)

障害のある方向けおでかけスポーツ(4月)

～体育館でからだを動かしてみませんか～
④①4月4日(金)②25日(金)午後1時15分～2時30分 ⑤①スポーツセンター②総合体育館 ⑥肢体及び視覚障害者向けの①軽体操②水泳(どちらか1日のみの参加も可) ⑦区内在住・在勤・在学の肢体及び視覚障害者(介助者ありの場合は要相談) ⑧⑨各実施日の前日までに電話又は直接①スポーツセンター ☎03-3944-2271 ②総合体育館 ☎03-3814-4271へ

初心者テニス教室(第1期)

④4月27日～5月25日の日曜(全5回) 午前8時10分～9時40分(集合=午前8時) ⑤竹早テニスコート ⑥初めてラケットを握る方向けに、楽しく上達を目指す ⑦区内在住・在学の小学3・4年生 ④8人(抽選) ¥4,000円(保険料込) ⑧⑨往復はがき(1人1枚)に記入例①～⑤と⑥学校名・学年を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター ☎03-3944-2271へ ☎3月24日(月)必着 ※雨天中止 ※ラケットの貸出あり

小学生水泳教室(スポーツセンター5月コース)

④5月2日～30日の火・金曜(5月6日を除く、全8回) 午後4時45分～6時 ⑤スポーツセンター ⑦区内在住・在学の小学生(クロールで25m泳げない方及び初めて参加する方を優先) ④60人(抽選) ¥1,840円(保険料込) ⑧⑨往復はがき(1枚)に記入例①～⑤(③は保護者分も)と⑥性別・泳力・過去参加時期(初めての場合は「初回」)・学校名・学年を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター ☎03-3944-2271へ ☎3月24日(月)必着 ※必ず6回以上参加すること ※小学生水泳教室総合体育館5月コースとの同時申込は不可

読売巨人軍・ジャイアンツアカデミーによる初めての親子野球教室

初心者を対象に、「投げる」「捕る」「打つ」といった野球の基本を身につける練習方法や技術指導を行います。
⑤後楽園少年野球場 ⑥ジャイアンツアカデミーコーチ ⑦区内在住・在園・在学の4歳～小学3年生(4月時点)と保護者(2人1組) ④各30組(抽選) ¥1組2,000円 ⑤⑥電子申請 ⑦スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎03-5803-1308

	4月コース	5月コース
日時	4/13(日) ※雨天の場合4/19(土)に延期	5/11(日) ※雨天の場合5/18(日)に延期
申込期間	3/23日(月)まで	4/1(火)～13(日)

※保護者も一緒に運動 ※4月コースに落選した場合は5月コースに申込可 ▲詳細はこちら

「ぶんきょう涼み処(民間施設)」協力施設を募集

「ぶんきょう涼み処」は熱中症予防を目的に、施設利用者以外も立ち寄り暑さをしのげる場所として開設しています。「ぶんきょう涼み処」の取組にご賛同いただき、休憩場所を提供いただける民間施設を募集します。
▶開設期間 6月16日(月)～10月17日(金) ▶開設要件 ①区内に所在する施設である②冷房設備及び椅子があり、無料で涼める休憩場所を提供することができる③開設場所の入口や休憩場所等に区が指定するポスターを掲示する ④⑤電子申請又は申込書を送付して〒112-8555文京区健康推進課福祉保健政策推進担当 ☎03-5803-1231へ▶申込書 区からダウンロード ☎9月30日(火)必着 ※区承認後、区から開設依頼文及び掲示物を送付 ※4月4日(金)までに申込すると「涼み処マップ」に掲載 ▲詳細はこちら

区民大会 スポーツ 文京区少年軟式野球大会

部	対象
学童低学年の部	小学新1～4年生
学童高学年の部	小学新4～6年生
中学の部	新中学生

⑤六義公園運動場、後楽園少年野球場 ④40組(抽選) ⑤⑥⑦に記入例①～③⑤と⑥生年月日・学校名・学年・背番号を明記し、文京区少年軟式野球連盟・川崎 ☎090-2724-0529 ☎y.k.380129@docomo.ne.jpへ ☎3月31日(月)
※重複登録不可(小学4年生は、学童の部が13人以下の場合のみ重複可)
※1チームに1人の監督が必要 ※参加選手は事前にスポーツ安全保険に加入すること
※4月3日(日)午後6時からシルバーホールで実施する代表者会議に必ず参加すること

区民ボクシング大会

④4月12日(土)検診・計量=午前9時30分、試合開始=午後0時30分 ⑤神奈川県立スポーツセンターアリーナ2ボクシング場(神奈川県藤沢市善行7-1-2) ▶試合方法 ジュニアの部(練習開始後1・2年程度で試合経験の少ない選手)=ジュニアルールを適用(2分3R)、シニアの部(実戦経験があり、責任者が参加相当と認めた選手)=シニアルールを適用(3分3R) ④次のいずれかの要件に該当する昭和59年4月14日～平成19年4月1日生まれの方①区内在住・在勤・在学者②区内にキャンパスのある大学のボクシング部員③文京区ボクシング連盟招待選手[日本ボクシング連盟に選手登録を済ませており、競技規則に基づく健康診断を全て受済済である方(総合健診は6年3月以降に受済済であれば可)] ④50人(抽選) ¥1,000円(当日納入) ⑤⑥申込書を⑦で文京区ボクシング連盟・城崎 ☎090-3080-3104 ☎masahiko.shirosaki@outlook.comへ▶申込書 上記問合せ先へ連絡 ☎3月24日(月)
※階級区分は従来の男女ジュニア・シニア区分(全日本選手権で採用されているIBAエリート)の階級区分ではない
※7年度の日本ボクシング連盟競技規則による ※各自スポーツ安全保険に加入のこと ▲詳細はこちら

区民参加オペラCITTADINO歌劇団 第24期生公演 キャスト募集

▶演目 ヴェルディ作曲/歌劇「アイーダ」(原語上演・日本語字幕付)
講習
④9月～8年3月の火曜午後6時30分～9時(約30回、1月以降は土・日曜、午後・夜間もあり) ¥①キャスト=無料②アンダースタディ=34,000円(①②とも23期生公演「トゥーランドット」より保険料別) ③15歳以上(中学生を除く。プロ・アマ不問) ④電子申請又は応募用紙を郵送若しくは直接(⑤)文京アカデミーホール事業係へ▶選考 オーディション(④5月12日(月) ⑤シビックホール大ホール ¥1,000円)▶応募用紙配布 文京アカデミー・地域アカデミーほか(文京アカデミーにも掲載) ☎4月15日(火)必着
※募集キャスト、課題曲等の詳細は応募用紙参照 ※合唱団員募集は別途告知
公演
④8年3月15日(日) ⑤シビックホール大ホール
〒112-0003文京区春日1-16-21(⑤)文京アカデミーホール事業係 ☎03-5803-1103 ▲詳細はこちら

ぶんきょう歌壇・俳壇

第4回 特選作品発表

俳壇 佐賀賀 正美 選	歌壇 寺尾 登志子 選
冬ざれや 刎頸の友ついに逝く 健気さを枝先ごとに冬至梅 夕霧に田鶴鳴く声や忘れ水 北斗よりオリオン近し連山の またぎの里に初雪おそし 向丘 丸岡正児	居間を飛び天井をゆく天道虫 一月七日の真夜あかるさ 本駒込 岡本千晶 愛妻料理何処より旨い 白山 長濱直

④(公)文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119

知っトク Bunkyo

講座・催し物

ふれあいサロン 初めてのタブレット講座(Android編)

4月10日～5月1日の木曜(全4回)午後1時30分～4時 駒込地域活動センター 区内散歩コースを調べ計画することを題材に、タブレットの基本を学ぶ 竹箒の会 区内在住・在勤・在学者 定16人(抽選) 費用600円(初回納入) 申込 往復はがきに記入例①～⑤と⑥在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒113-0021文京区本駒込3-22-4駒込地域活動センター ☎03-3824-5801へ ☑3月27日休必着 ※タブレットは会場に用意

「文の京介護予防体操」推進リーダー養成講習(全10回)

4月25日～7月25日の金曜(5月2日・9日・16日、7月18日を除く)午前10時～正午 区内民センターほか(日程により異なる) 「文の京介護予防体操」を学び、効果測定に合格後、9月から区内15か所の体操地域会場の運営、普及活動等を行う区の介護予防ボランティア(推進リーダー)を養成 ①次の全ての要件に該当する区内在住者①原則、全日程に参加できる74歳以下②介護予防に関心がある③効果測定に合格した場合、地域会場にて毎週活動ができる 区内20人(抽選) 申込 電子申請又は電話で高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209へ ▶申込期間 3月17日(月)～25日(火)

教育センター

	第1回 製本体験ワークショップ 4/5(出)	第1回 子どもパソコン教室 4/12(出)	第2回 子どもパソコン教室 4/19(出)	第3回 子どもパソコン教室 4/12(出)13:30～15:00 19(出) 9:30～11:00 (全2回)
日時	①10:00～10:30 ②10:40～11:10 ③11:20～11:50	4/12(出) 9:30～11:00	4/19(出) 13:30～15:00	4/12(出)13:30～15:00 19(出) 9:30～11:00 (全2回)
会場	教育センター			
内容	中綴じ製本体験 マイノートをつくらう!	アルゴリズム ～アルゴリズムの基礎に触れてみよう～	スクラッチ初級 ～はじめてのスクラッチ～	
講師	教育センター専門指導員			
対象	区内在住・在学の小・小学生	区内在住・在学の小・小学生	区内在住・在学の小・小学生	区内在住・在学の小・小学生
定員	各10人(抽選)	各20人(抽選)		
申込	電子申請又は往復はがき(1人1枚)に記入例①～③・⑤(は保護者分も)と⑥学校名・学年「製本体験ワークショップ」は希望時間帯も(第2希望記入可)を明記し、教育センターへ			
締切	3/24日必着	3/31日必着	4/7日必着	3/31日必着

※車での来場は不可
※詳細は教育センターへ参照
※キャンセルによる空き状況を確認する場合は、電話で教育センターへ
〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター ☎03-5800-2591

交流館の教室

	ポールDE若返りウォーキング	カーレット教室	親子ふれあい体操教室	着付け教室
日時	4/1(火) 13:00～15:00	4/2(水)・16(金)(全2回) 14:00～16:00	4/4(金) 14:30～15:30	4/5(土) 10:00～12:00
会場 問合せ	根津交流館 ☎03-3828-5269	千駄木交流館 ☎03-3821-6695		
講師 内容 (敬称略 対象等)	区内在住・在勤・在学者 定12人(抽選) 費用100円 ③3/15(出)10:00から電話又は直接白山交流館へ	区内在住・在勤・在学者 定12人(抽選) 費用100円 ③3/15(出)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	区内在住・在勤・在学者 定12人(抽選) 費用100円 ③3/15(出)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	区内在住・在勤・在学者 定12人(抽選) 費用100円 ③3/15(出)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ

	カーレット教室	安楽座禅法入門	リズムダンス&ストレッチ	盆踊りエクササイズ
日時	4/8(水)・22(火)(全2回) 10:00～12:00	4/9(水) 13:30～15:00	4/10(木) 13:30～15:00	4/15(火) 13:00～14:30
会場 問合せ	白山交流館 ☎03-3813-8500	根津交流館 ☎03-3828-5269	白台交流館 ☎03-5395-9141	根津交流館 ☎03-3828-5269
講師 内容 (敬称略 対象等)	区内在住・在勤・在学者 定12人(抽選) 費用100円 ③3/15(出)10:00から電話又は直接白山交流館へ	区内在住・在勤・在学者 定12人(抽選) 費用100円 ③3/15(出)10:00から電話又は直接白山交流館へ	区内在住・在勤・在学者 定12人(抽選) 費用100円 ③3/15(出)10:00から電話又は直接白台交流館へ	区内在住・在勤・在学者 定12人(抽選) 費用100円 ③3/15(出)10:00から電話又は直接根津交流館へ

★区報ふんぎよの記事で、費用の記載のないものは全て「無料」です。

- ①講座(催し物)名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥その他(各記事に明示) ※往復はがきの場合、返信用にあて先を明記

フレイルチェック(4～6月)

筋肉量の測定や質問票などでフレイルの兆候をチェック 区内在住者 定各日16人(抽選) 申込 電子申請・はがき又は 区内に記入例①～③・⑤と⑥ 生年月日・希望日(第2希望まで記入可)を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係 ☎03-5803-1203 ④03-5803-1350へ ☑3月24日(月)必着

日時	会場
4/14(月) 22(火)	14:00～15:30 シビックセンター内会議室
5/15(木) 6/12(木)	10:00～11:30 不忍通りふれあい館 福祉センター江戸川橋

※各日同内容
※2回目以降の方は、前回から6か月以上空けて申込
※5人以上のグループには出張でフレイルチェックを実施可(内容・日程等は相談) 申込ははこちら

国立劇場琉球芸能ワークショップ「体験!琉球芸能を楽しもう!」

4月17日(木)午後6時30分(30分前から開場) 区内シビックホール多目的室 琉球王国の宮中芸能である「組踊」「琉球舞踊」を実際に体験し、楽しさを味わう 15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定30人(申込順) 費用1,000円 申込 電子申請 国立劇場営業課 ☎03-3265-6751(平日午前9時30分～午後6時15分) ※受講は申込者本人に限る ※定員に達し次第締切

軽体操・ピラティス教室 4月

医師に運動を止められていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者 費用200円(当日納入) 申込 3月25日(火)午前10時(千駄木交流館ピラティスは、同日午後1時)から電話又は当日直接会場へ

会場・問合せ	教室名	曜日	時間	定員(申込順)
白山交流館 ☎03-3813-8500	軽体操	月	10:30～11:30	各30人
		火	13:30～14:30	
千駄木交流館 ☎03-3821-6695	ピラティス	水	10:30～11:30	20人
		水	①9:30～10:30 ②11:00～12:00	
	軽体操	木	10:00～11:00	各20人
		日	10:30～11:30	

シビックシネマサロン『オズの魔法使い』(日本語字幕)

4月18日(金)午後1時30分～3時40分(20分前から開場) アカデミー文京 ▶監督 ヴィクター・フレミング ▶出演 ジュディ・ガーランド(ほか) オズの国に迷い込んだ主人公が道中で出会った仲間たちの願いを叶えるために、友情を育みながら一同で旅をする 15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定80人(抽選) 申込 電子申請又は往復はがきに記入例①～⑤と⑥在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(謝)文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119へ ☑4月4日(金)必着 ※入場は当選者本人に限る ※全席指定、途中休憩あり 申込ははこちら

風呂敷マジック! 第2弾 ～楽しく包む・結ぶ・使う～

4月20日(日)午前10時30分～午後0時30分 産業とくらしプラザ 買い物袋やプレゼントのラッピングなど、風呂敷の活用法の実習・講座からエンカルを学ぶ 山田悦子氏(むす美) 区内在住・在勤・在学者 定30人(抽選) 申込 電子申請又は往復はがきに記入例①～⑤を明記し、郵送にて体験し、楽しさを味わう 持参 費用112-8555文京区消費生活センター ☎03-5803-1105へ ☑電子申請=4月7日(月)、往復はがき=4月4日(金)必着 ※6年12月21日(出)開催の講座と同内容 申込ははこちら

国立劇場琉球芸能ワークショップ「体験!琉球芸能を楽しもう!」

4月17日(木)午後6時30分(30分前から開場) 区内シビックホール多目的室 琉球王国の宮中芸能である「組踊」「琉球舞踊」を実際に体験し、楽しさを味わう 15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定30人(申込順) 費用1,000円 申込 電子申請 国立劇場営業課 ☎03-3265-6751(平日午前9時30分～午後6時15分) ※受講は申込者本人に限る ※定員に達し次第締切

手話講習会(全40回)

5月15日～8月31日の木曜(8月14日・21日、11月20日、1月1日を除く) ①午前9時45分～11時45分 ②午後7時～9時 障害者会館(ほか) ボランティアや手話通訳者として聴覚障害者を支援したい方の養成講習会 定16歳以上の方 申込 電子申請 4月4日(金) 社会福祉協議会地域連携ステーションボランティア担当 ☎03-3812-3114

クラス(昼・夜)	定員	費用(テキスト代)
初級	各28人	4,290円
中級		
上級		
通訳者養成	15人	5,060円

※必ず掲載の募集要項で詳細を確認のこと ※クラスにより抽選や選考あり

特別公開講座 舞台芸術対談 文の京は交差点～和の文化か、洋のアカデミーか～

5月31日(土)午後2時(30分前から開場) シビックホール小ホール ▶出演 水谷彰宏氏(元NHKエグゼクティブアナウンサー)、坂田康太郎氏(音楽プロデューサー) 15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 定270人(抽選) 申込 電子申請又は往復はがきに記入例①～③・⑤と⑥生年月日(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(謝)文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119へ ☑5月9日(金)必着 ▶協力 文京アカデミア生涯学習支援者の会 ※受講は当選者本人に限る ※保育 ③3～6歳(受講時時点) 定3人(申込順) 希望者は、申込時にその旨を記載のこと 申込ははこちら

- 凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ FAX メール

お知らせ

引越しの手続で 戸籍住民課へ来られる方へ

3・4月は、住民異動窓口(転入・転出・転居・印鑑登録等)が非常に混雑します。事前に混雑予想カレンダーで混雑状況の確認ができますのでご利用ください。 また、日曜(3月9日・30日、4月6日・13日)の開庁を行います。水曜に行っている夜間延長は、3月19日・26日、4月2日は窓口混雑のため行いません。 転出手続はオンライン又は郵送で行うことも可能です。窓口の混雑緩和にご協力をお願いします。 戸籍住民課住民記録係 ☎03-5803-1177 ※一部取扱いできない証明書あり 申込ははこちら

3・9月は「価格交渉促進月間」 中小企業者への適正な価格転嫁に向けた支援

中小企業の賃上げの実現には、労務費、原材料費、エネルギーコスト等の上昇分を取り価格に適切に転嫁することが重要です。 区では、相談窓口や価格交渉に役立つツールの紹介をしていますので、ぜひご利用ください。 区内中小企業者 経済課 ☎03-5803-1173 申込ははこちら

マンション管理計画認定制度 4月から区独自の認定基準を追加

マンションの管理計画が一定の基準を満たす場合に、適正な管理が行われているマンションとして区から認定を受けることができます。申請をする前に、必ず区にご相談ください。 区内の分譲マンション住環境課管理担当 ☎03-5803-1374 申込ははこちら

コミュニティバス「Bーぐる」

- 4月1日(火)から
 - 現在販売している「1か月定期券」に加え、「3か月定期券」を販売
 - シビックセンター周辺の無料乗継停留所を拡大
- 4月15日(火)から
 - 全ルートのダイヤ改正を実施

同日立自動車交通 ☎03-5682-1122、区民課 ☎03-5803-1387 申込ははこちら

図書館 入場無料

会場・問合せ	日時	内容・出演(敬称略)・対象・定員等
小石川図書館 ☎03-3814-6745 ※会場は4階(エレベーターなし) ※介助が必要な方は事前に申請のこと	3/22(土) 15:00～15:50	春休み子ども会 人形劇「3びきのこぶた」(ほか) ▶出演 人形劇団ピコット 3歳～小学生と保護者 定50人(先着順) 当日直接会場へ
	4/13(日) 14:00～15:30	音楽ライブとトーク「ちょっと手を見る」 啄木の歌やこばをモチーフにしたオリジナル楽曲演奏とトーク ▶出演 品田ex. 世田谷ピンボンス(シンガーソングライター) 定20人(申込順) ③3/18(火)13:00から電子申請・電話又は直接小石川図書館へ
不忍通りふれあい館 本郷図書館 ☎03-3828-2070 水道端図書館 ☎03-3945-1621 千石図書館 ☎03-3946-7748 根津図書館 ☎03-3824-2608	4/19(土) 14:00～15:30	朗読コンサート「言葉燃焼 俳句を朗読する 余韻に音楽」 俳句などの朗読と演奏 ▶出演 夢枕獺(朗読)、仲野麻紀(サクセス)、山崎直人(パーカッション) 中学生以上 定100人(申込順) ③3/20(水)9:00から電子申請・電話又は直接本郷図書館・水道端図書館・千石図書館・根津図書館へ
水道端図書館 ☎03-3945-1621	3/27(水)～29日 11:00～18:00	展示会「水の道 神田川をたどる」 定20名でも 当日直接会場へ

★Logoフォーム、各種申込フォーム、東京共同電子申請・届出サービスなどオンラインから申込可能な場合、「電子申請」と記載しています。

福祉サービスの利用や日常生活のお金の管理をお手伝いします

金融機関へ同行又は代行し、生活に必要なお金を引き出したり、福祉サービスの利用料や公共料金の支払いをお手伝いします。また、郵便物と一緒に確認し、役所の手続を行います。 次の全ての条件に該当する方 ①高齢者や障害者など、判断能力や身体の状況により日常生活を送るには支障や不安がある ②契約能力がある 社会福祉協議会権利擁護センター(あんしんサポート文京) ☎03-3812-3156

	3月まで	4月以降
費用	1回1時間800円(以降、30分ごとに400円加算)	1回1時間1,000円(以降、30分ごとに500円加算)

後楽園自転車駐車場 機器入替のため一時閉鎖

後楽園自転車駐車場(春日1-15地下)の駐輪機器が新しくなります。機器の入替期間は一時閉鎖しますので、近隣の駐輪場をご利用ください。 ▶閉鎖期間 4月1日(火)～16日(水) ▶再開日 4月17日(木)午前5時 管理課交通安全係 ☎03-5803-1244

みどりのサポート活動 ボランティア募集

事業名	内容
公園ガーデナー・平日(火曜)コース・休日(日曜)コース	磯川公園の花壇で草花等の植栽及び維持管理活動
緑化事業サポート	イベント(クイズラリーなど)のサポート(10・11月の日曜予定)

バイク・軽自動車の 廃車手続をお忘れなく

軽自動車税(種別割)が未納の方は納めてください 軽自動車税(種別割)は4月1日現在、バイクや軽自動車などを所有している方が納める税金です。以下のいずれかに該当する方は、3月31日(月)までに廃車等の届出をすることで、次年度以降の軽自動車税(種別割)がかからなくなります。 ▶条件 ①車両を譲渡する(譲受人が名義を変更しないことによるトラブルが増加。車両を譲渡する場合は引渡し前に廃車手続が必要) ②亡くなられた家族の車両を持っている ③盗難に遭って車両が見つからない(警察に盗難届を出していても、廃車手続は必要) ④破損等で車両を廃棄する

車種	手続・問合せ	税申告先
原動機付自転車(125cc以下)	税務課税務係 ☎03-5803-1152	
小型特殊自動車(フォークリフト等)		税務課税務係 ☎03-5803-1152
軽二輪・二輪小型自動車	練馬自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2032	
軽三輪・軽四輪	軽自動車検査協会 東京主管事務所 練馬支所 ☎050-3816-3101	

税務課税務係 ☎03-5803-1152、税務課納税係 ☎03-5803-1156

磯川地域活動センター会議室 貸出休止

定期清掃のため、会議室の貸出を休止します。 3月24日(月)午前9時～午後5時 磯川地域活動センター ☎03-3813-3638

相談

不動産街頭無料相談会

3月17日(月)午前10時～午後4時 区内ひろば 弁護士・税理士・建築士による個別相談(30分程度) 区内在住・在勤者 電話で(公)全日本不動産協会豊島文京支部 ☎03-5940-8151へ ※当日直接会場にて相談可(予約優先)

依存症専門相談

4月3日(休) 保健サービスセンター アルコール・ギャンブル・薬物等の依存症について専門医による個別相談(家族からの相談も可) 区内在住者 電話で 保健サービスセンター ☎03-5803-1807へ

職員採用

小・中学校会計年度任用職員募集

区内小・中学校で、時間講師(要教員免許状)として勤務が可能な方の募集登録を行っています。 区立中学校部活動指導員 区内の中学校で、部活動指導員として勤務が可能な方の募集登録を行っています。 共通事項 教育指導課 ☎03-5803-1300 ※募集は随時行っているが、採用は欠員等の状況による

児童館・育成室 会計年度任用職員募集

▶任用予定期間 任用開始日～8年3月31日(火) ▶勤務地 区内の児童館・育成室 ▶選考方法 書類選考後、面接(若干名) 申込書及び作文「今までの職務経験等」(アルバイト・ボランティア等も含む、400字程度)を郵送又は直接 〒112-8555文京区児童青少年課児童係 ☎03-5803-1188へ ▶申込書記布 児童青少年課(区にも掲載) ※欠員がなくなり次第、募集終了

7年度特別区職員(Ⅰ類) 採用試験(春試験)

▶試験日 4月20日(日) ▶採用試験案内特別区人事委員会 からダウンロード 電子申請 3月24日(月) 職員課人事係 ☎03-5803-1144、特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎03-5210-9787 ※詳細は採用試験案内参照

傍聴

第2回文京区 地域保健推進協議会

3月21日(金)午後1時30分～3時30分 シビックセンター24階委員会室 7年度保健衛生部予算の概要等 定8人(先着順) 傍聴希望者は当日直接会場へ 生活衛生課 ☎03-5803-1223



詳細はこちら

子育て

母親学級(2日制)

出産・育児の話、歯科・栄養の話
区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる20週以降の妊婦
3月20日(祝)から電子申請

日時 (15分前 から受付)	①4/4(金)②11(金) ①13:30~15:30 ②13:30~15:10	①4/8(火)②15(火) ①13:30~15:10 ②13:30~15:15
会場 問合せ	保健サービス センター ☎03-5803-1805	保健サービス センター 本郷支所 ☎03-3821-5106
定員 (申込順)	各30人	各12人

※1日だけの参加も可
※会場は居住地域によって異なる。管轄する保健サービスセンターを区で確認のこと 詳細はこちら

ステップ・アップ! 離乳食講習会

4月9日(水)①午前10時30分~11時30分
②午後1時~2時(10分前から受付)
保健サービスセンター本郷支所
講義と実演「7・8か月児の離乳食づくりのポイント」
区内在住で6年8・9月生まれの子の保護者(初めて参加する方を優先)

定各18人(申込順)
3月18日(火)から電子申請
保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106

幼児食講習会

4月10日(木)①午前10時30分~11時30分
②午後1時~2時
保健サービスセンター
講義「幼児の食生活とむし歯予防のポイント」
初めて参加する区内在住の1歳児の保護者

定各15人(申込順)
3月25日(火)から電子申請
保健サービスセンター ☎03-5803-1805

健康

歯みがき教室

むし歯予防や事故予防・お口の発達の話・仕上げ磨きの話
区内在住で歯が生え始めた1歳6か月未満の乳幼児と保護者
3月15日(土)から電子申請 詳細はこちら

日時	4/17(木) 10:00~10:45	24(木) 14:00~14:45	4/10(木) 14:00~14:45
会場 問合せ	保健サービス センター ☎03-5803-1805	保健サービス センター 本郷支所 ☎03-3821-5106	
定員 (申込順)	5組	10組	10組

※会場は居住地域によって異なる。管轄する保健サービスセンターを区で確認のこと

3月24日は「世界結核デー」

結核は過去の病気ではありません。今も日本では1日に28人の新しい患者が発生し、5人が命を落としている感染症です。昨年区では9人が新たに結核と診断されました。痰のからむ咳・微熱・身体のだるさが2週間以上続いたり、体重が減ってきた等の症状がある場合、早めに医療機関を受診しましょう。
区予防対策課 ☎03-5803-1836

専門医による骨粗しょう症健診

4月17日(木)午後1時~4時(午後2時まで受付)
保健サービスセンター
身体測定・骨密度の測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導
20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月2日~8年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)

定30人(申込順) ¥700円
3月27日(木)から電話で保健サービスセンター健康相談係 ☎03-5803-1805へ

プレママ&パートナーのお食事教室

4月28日(月)午後1時30分~2時30分
保健サービスセンター
講義と料理実演、グループワーク「妊娠中のお食事・栄養バランス」
初めて参加する区内在住の妊婦又はパートナー

定20人(申込順)
3月21日(金)から電子申請
保健サービスセンター ☎03-5803-1805

「文京かかりつけマップ」をご活用ください

区内の医院・歯科医院・薬局の基本情報を掲載した地域医療連携情報誌「2025年版文京かかりつけマップ」を区の施設で配布しています。診療科目から最寄りの医療機関を探したり、かかりつけ医・歯科医・薬剤師探しなどにご活用ください。
配布場所 高齢福祉課・図書館・地域活動センターほか
高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎03-5803-1843

春の食中毒予防

有毒植物に注意
植物には毒をもつものも多く存在します。山菜採りや家庭菜園では、以下のことに注意しましょう。

- 食用と確実に判別できない場合は、「採らない」「食べない」「人にあげない」「売らない」
- 有毒植物が混入していないか調理の前にもう一度確認する
- 家庭菜園では、食用と観賞用を分けて、種子や球根も区別して整理し、どこに何を植えたかわかるようにする
- 有毒植物を誤食した場合は、早急に医療機関を受診する

お弁当作りの注意点

お弁当は、作ってから食べるまでの時間が長いと食中毒の原因となることがあります。作る際は以下のことに注意しましょう。

- 調理、盛り付けの前にはよく手を洗う
- おにぎりを握るときは、ラップなどを使って直接手が触れないようにする
- 肉類・卵を調理するときは、中までよく火を通す
- ご飯・おかずはよく冷ましてからお弁当箱に詰める
- お弁当は涼しいところに保管し、できるだけ早く食べる

生活衛生課食品衛生担当 ☎03-5803-1228

呼吸器健康講座

定各30人(申込順)
3月17日(月)から電子申請・電話又はチラシ裏面の申込書を郵送若しくは直接〒112-8555文京区予防対策課 ☎03-5803-1225へ

チラシ配布 予防対策課・保健サービスセンターほか(区にも掲載)
各開催日の1週間前(必着) 申込はこちら

	第1回 「呼吸器のための 呼吸筋ストレッチ体操」	第2回 「呼吸器のための 食事と栄養」
日時 (30分前 から受付)	5/20(火) 10:00~11:30	6/11(水) 14:00~16:00
会場	5階区会議室	シルバーホール
内容	呼吸器疾患や肺疾患がある方にお勧めの呼吸筋ストレッチ体操を医師が紹介	呼吸器疾患や肺疾患がある方へ効果的な食事や栄養のポイントを紹介
講師	松野圭氏(順天堂大学医学部附属順天堂東京江東高齢者医療センター呼吸器内科准教授)	宮澤靖氏(東京医科大学病院栄養管理科科长)
対象	次のいずれかに該当する方①区内在住の気管支ぜん息などの呼吸器疾患がある ②公害健康被害被認定患者	

7年度 定期及び任意高齢者用肺炎球菌予防接種費用助成制度

	定期接種*	任意接種
対象	次のいずれかに該当する接種日に文京区に住民登録のある方 ①65歳 ②60~64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い障害があり、身体障害者手帳1級を所持	66歳以上(既に定期接種や区の費用助成を受けたことがある方は対象外)
回数	1回	
費用	1,500円	
予約票	①65歳の誕生日が属する月初めに送付 ②身体障害者手帳を持参のうえ、予防対策課へ申請後、予約票を交付	電話又は直接予防対策課へ

※過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象外
区予防対策課 ☎03-5803-1834 詳細はこちら

シニア

お楽しみ講座「じっくり歌いましょう」

4月18日(金)午前10時~11時30分
福祉センター湯島
60歳以上の区内在住者定25人(抽選)
電子申請又は電話で福祉センター湯島 ☎03-3814-9245へ
4月2日(水) 申込はこちら

介護予防教室

医師から運動制限を受けていない文京区に住民登録のある65歳以上の方(初めて参加する方を優先)
電子申請又は電話で高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209へ
申込期間 3月19日(水)~28日(金)

教室名	日時	会場	内容	定員 (抽選)
健康脳トレ教室 (全10回)	5/14~7/16の 水曜	昭和高齢者 在宅サービス センター 湯島高齢者 在宅サービス センター	簡単な読み・書き・計算や脳トレゲームにより、軽体も動かしながら脳機能の活性化をはかり、認知機能の衰えを防ぐ	各 6人
	① 9:20~10:10 ② 10:20~11:10			
いきいき吉岐坂 元気力アップ教室 (全12回)	5/6~7/22の 火曜	東京都柔道整復師会会館 (本郷1-11-6 東接本郷ビル)	筋力向上トレーニングやバランス能力を向上させる運動と、認知症を予防するための脳トレなど	25人

高齢者にマッサージのサービス

60歳以上の区内在住者
定各60人(申込順) ¥500円

日時	4/2(水)	4/16(水)
10:00~15:20		
会場	福祉センター江戸川橋	シルバーセンター
申込 問合せ	3/21(金)9:00から 電子申請又は電話で 福祉センター 江戸川橋 ☎03-5940-2901へ	3/21(金)8:30から 電子申請又は電話で 高齢福祉課 社会参画支援係 ☎03-5803-1203へ

※1回の電子申請・電話で1人まで申込可
※1人1回の利用に限る
※ジャージ又はTシャツ等の軽装で、手ぬぐい2本持参(1本はタオル可)、住所と年齢の確認できるものを持参
※1回40分程度、施術師の指名は不可

申込はこちら(福祉センター江戸川橋) 申込はこちら(シルバーセンター)

初めてでも安心 スマートフォン講習会

電源の入れ方から丁寧に説明する講習会と初心者向けLINE講習会
スマートフォンをお持ちでない又は操作に慣れない60歳以上の区内在住者
定各回4人(抽選)
電話・はがき・FAX又は区に記入例①~③・⑤と⑥希望日[①~⑤](第3希望まで記入可)]を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21シルバー人材センター ☎03-3814-9248 FAX03-3811-9100 bunkyo@sjc.ne.jpへ
3月25日(火)必着

	日時	会場
操作 全般	① 4/8・15(火)	13:30 湯島総合センター 本駒込図書館
	② 11・18(金)	
	③ 14・21(月)	湯島総合センター
LINE 講習	④ 17(木)	13:30 目白台図書館
	⑤ 24(木)	

※①~③は、各回2日間とも参加し、当日貸し出すスマートフォン(Android)を使用

今からはじめる! シニアイングリッシュ

5月8日~7月24日の木曜(全12回) ①午前9時30分~10時30分 ②午前10時50分~11時50分
シビックセンター内会議室
講師と英語でコミュニケーションをとりながら楽しく英語を学び脳の活性化を図り、認知機能の衰えを防ぐ
文京区に住民登録のある65歳以上の方
定各8人(抽選)
電子申請又は電話で高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209へ
申込期間 3月19日(水)~31日(月) 申込はこちら