文京区
シンボルマーク
文の京
（ふみのみやこ）
区報 ぶんきょう
令和8年（2026）
11月25日
No.1896









# 文京区 防災フェスタ

## 防災を学び 考えてみよう

















**12/6（日）午前10時～午後2時**

**会 教育の森公園、スポーツセンター**

入場無料　申込不要

▲詳細はこちら



**炊き出し**

⚠ **無料・なくなり次第終了**

自衛隊によるカレーの炊き出し（整理券制）
キッチンカー出店（チュロス）（先着順）

**防災行政無線のお知らせ**

［午前10時（5分程度）］
　屋外スピーカー（防災行政無線）等で訓練開始の合図をしますので、その場で身の安全を確保する行動をとってください。どこにいても参加できます。

今年はドローンも見られるよ！



問合せ　防災危機管理課☎03-5803-1745

毎月10・25日発行　発行／文京区　編集／企画政策部広報戦略課
〒112-8555 文京区春日1-16-21
代表☎03-3812-7111

区の情報はこちらをチェック！
区ホームページ　インスタグラム　フェイスブック　X　YouTube（区民チャンネル）　LINE

申込記入例 1講座(催し物)名 2住所 3氏名(ふりがな) 4電話番号 5年齢 6メールアドレス 7その他(各記事に明示) ※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

# 意見募集(パブリックコメント)

## 文京区アカデミー推進計画(素案)

区では、文京区アカデミー推進計画の改定を進めています。このたび、素案を作成しましたので意見を募集します。

▶閲覧・募集期間　12月9日㈫～9年1月8日㈮必着

### 区報ぶんきょう特集号を発行

12月9日㈫に新聞折込をするほか、地域活動センター・図書館等で配布します。

問〒112-8555文京区アカデミー推進課アカデミー推進係☎03-5803-1307FAX03-5803-1369

▲詳細はこちら

## 文京区環境基本計画(素案)

区では、文京区環境基本計画の改定を進めています。このたび、素案を作成しましたので意見を募集します。

▶閲覧・募集期間　12月9日㈫～9年1月8日㈮必着 問〒112-8555文京区環境政策課脱炭素担当☎03-5803-1276FAX03-5803-1362

▲詳細はこちら

## 文京区男女平等参画推進計画(素案)

文京区男女平等参画推進条例を踏まえ、文京区男女平等参画推進計画の改定を進めています。このたび、素案を作成しましたので意見を募集します。

▶募集期間　12月14日㈪～9年1月12日㈫必着

### 区民説明会

日①12月17日㈭午後6時30分～8時②19日㈯午前9時30分～11時(各回同内容)会①シビックセンター5階区民会議室②男女平等センター申当日直接会場へ問〒112-8555文京区総務課ダイバーシティ推進担当☎03-5803-1187FAX03-5803-1331　※こどもの同伴可

▲詳細はこちら

## 文京区地域福祉保健計画「中間のまとめ」

区では、今後の福祉保健施策を総合的かつ効果的に推進するため、文京区地域福祉保健計画の策定を進めています。このたび、計画の中間のまとめがまとまりましたので、意見を募集します。

▶閲覧・募集期間　12月4日㈮～9年1月4日㈰必着

▲詳細はこちら

### 区報ぶんきょう特集号を発行

12月4日㈮に新聞折込をするほか、地域活動センター・図書館等で配布します。

### 区民説明会

日①12月16日㈬午後6時30分～8時②19日㈯午前10時～11時30分会障害者会館定各15人(先着順)申当日直接会場へ問〒112-8555文京区福祉政策課☎03-5803-1201FAX03-5803-1357

※未就学児の同伴可、保育(対4か月以上の未就学児)あり。希望者は各開催日の7日前までに電話で上記へ

## 高田老松町会地区の「防犯対策を推進する地区」指定

区では、安全・安心まちづくり条例に基づき、安全・安心まちづくりに関する特定の施策を推進する地区を指定し、支援しています。このたび、高田老松町会地区を「防犯対策を推進する地区」に指定する申請が地域活動団体からありましたので、該当地域の方から意見を募集します。

▶閲覧・募集期間　12月4日㈮～9年1月4日㈰必着

問〒112-8555文京区防災危機管理課☎03-5803-1280FAX03-5803-1344

▲詳細はこちら

## 文京区災害時のトイレ確保・管理計画の策定

近年の大規模災害の教訓、国や都の災害時のトイレ確保管理に関する指針等を踏まえ、本地域における、トイレ不足・衛生環境の悪化を防ぎ、被災者の健康と安全を守るため、災害時のトイレ確保・管理計画の策定を進めています。このたび、素案の意見を募集します。

▶閲覧・募集期間　12月9日㈫～9年1月8日㈮必着

問〒112-8555文京区防災危機管理課☎03-5803-1745FAX03-5803-1344

▲詳細はこちら

### 共通事項

▶閲覧場所　各担当課・行政情報センター・図書館・地域活動センター・区HPほか▶意見提出方法　電子申請又は意見提出用紙を郵送・FAX若しくは直接各担当課へ▶意見提出用紙配布　各担当課ほか(区HPにも掲載)

※お寄せいただいたご意見は、整理したうえで個人情報を除き、区HPで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して、個別の回答は行いません。

# 9年3月に区制80周年を迎えます

昭和22年3月15日、旧小石川区と旧本郷区が合併し、文京区が誕生しました。

80年という節目の年を迎え、区の歴史を振り返り、地域の発展に貢献された方々に敬意を払うとともに、さらなる発展を願います。

問総務課総務係☎03-5803-1139

詳細はこちら▶

80th Bunkyo Since 1947

# 9年度 私立幼稚園入園児追加募集

以下の幼稚園で引き続き申込を受け付けています(11月9日現在)。

申直接希望の園へ

▲詳細はこちら

| 幼稚園名 | 所在地 | 電話番号 | 募集人員 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 満3歳児 | 3歳児 | 4歳児 | 5歳児 |
| 愛星幼稚園 | 白山2-37-3 | 03-3813-8617 | — | 5 | 各若干名 | |
| 音羽幼稚園 | 大塚5-40-1 | 03-3941-0649 | 10 | 16 | 各若干名 | |
| 東洋大学附属京北幼稚園 | 本駒込2-13-5 | 03-3941-7090 | — | 5 | 5 | 若干名 |
| 彰栄幼稚園 | 白山4-14-15 | 03-3941-1239 | 若干名 | 0 | 各若干名 | |
| 聖園幼稚園 | 関口3-16-15 | 03-3941-8580 | — | 各若干名 | | |
| 共立大日坂幼稚園 | 小日向2-17-7 | 03-3941-5570 | — | 各若干名 | | 0 |
| 中央会堂幼稚園 | 本郷3-37-9 | 03-3812-0273 | 9 | 11 | 13 | 13 |
| 貞静幼稚園 | 大塚1-2-10 | 03-3943-3714 | — | 各若干名 | | |
| 同仁美登里幼稚園 | 目白台3-10-9 | 03-3941-6630 | — | 0 | 各若干名 | |
| 日本女子大学附属豊明幼稚園 | 目白台1-18-14 | 03-5981-3852 | — | 各若干名(男児) | | 0 |
| 福寿幼稚園 | 小石川3-2-23 | 03-3811-3978 | 6 | 各若干名 | | |
| 文京学院大学文京幼稚園 | 向丘2-4-1 | 03-3813-3771 | — | 各若干名 | | |
| 明照幼稚園 | 小石川4-12-8 | 03-3815-0166 | 10 | 各若干名 | | |
| 大和郷幼稚園 | 本駒込6-9-7 | 03-3941-3620 | — | 各若干名 | | |
| 弓町本郷幼稚園 | 本郷2-35-14 | 03-3811-3075 | 若干名 | 0 | 各若干名 | |

※一は該当クラスなし

問幼児保育課 施設給付・私立幼稚園担当☎03-5803-1823

# 8年度上半期のごみ収集量と資源回収量(速報値)

8年度上半期のごみ収集量は、前年度に比べて、146t(0.8%)の減量となりました。

また、資源回収量(集団回収を含む)は、前年度に比べて、124t(1.8%)の減量となりました。

### ごみ収集量

| | 8年4～9月 | 7年4～9月 | 増減量 | 増減率 |
|---|---|---|---|---|
| 可燃ごみ | 17,342t | 17,471t | ▲129t | ▲0.7% |
| 不燃ごみ | 554t | 570t | ▲16t | ▲2.8% |
| 粗大ごみ | 687t | 688t | ▲1t | ▲0.1% |
| 合計 | 18,583t | 18,729t | ▲146t | ▲0.8% |

### 資源回収量(集団回収を含む)

| | 8年4～9月 | 7年4～9月 | 増減量 | 増減率 |
|---|---|---|---|---|
| プラスチック | 960t | 840t | 120t | 14.3% |
| 粗大ごみ | 222t | 208t | 14t | 6.7% |
| 古紙 | 3,793t | 3,908t | ▲115t | ▲2.9% |
| 缶 | 263t | 274t | ▲11t | ▲4.0% |
| びん | 998t | 1,124t | ▲126t | ▲11.2% |
| ペットボトル | 536t | 546t | ▲10t | ▲1.8% |
| その他※1 | 127t | 123t | 4t | 3.3% |
| 合計 | 6,899t | 7,023t | ▲124t | ▲1.8% |

※1「その他」は、乾電池・衣類(古布)・蛍光管・小型家電等の合計

※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり

※粗大ごみ資源化分は、ごみとして処分していないため、粗大ごみ量に含めない

問リサイクル清掃課☎03-5803-1184

# 12月31日～9年1月3日 ごみ収集はお休み

年末年始(12月24日～1月9日)は、ごみの量が増えるため、収集時間が大幅に変わります。ごみは必ず午前8時までに集積所へお出しください。また、年始最初の収集日まで、ごみを出さないでください。



| | 収集日 | 年末 | 年始 |
|---|---|---|---|
| 可燃ごみ | 月・木曜収集地区 | 12/28㈪ | 1/4㈪ |
| | 火・金曜収集地区 | 29㈫ | 5㈫ |
| | 水・土曜収集地区 | 30㈬ | 6㈬ |
| 不燃ごみ | 月2回 | 28㈪まで曜日どおり | 4㈪から曜日どおり |
| 資源 | 週1回 | 30㈬まで曜日どおり | |
| プラスチック(資源) | | | |
| 粗大ごみ | 申込制 | 28㈪ | 4㈪ |

### 粗大ごみ受付

年末は、粗大ごみの申込が集中します。早めにお申し込みください。

申電子申請又は電話で粗大ごみ受付センターへ

詳細はこちら▶

| | 年末 | 年始 |
|---|---|---|
| 電話(粗大ごみ受付センター☎03-5296-7000) | 12/28㈪19:00まで | 1/4㈪8:00から |
| 電子申請 | 28㈪23:59まで | 4㈪0:00から |

問文京清掃事務所☎03-3813-6661

★本号は、11月13日時点の情報で作成しています。

UD FONT by HIRAGINO

## 各種相談をご利用ください

### 司法書士無料相談

日12月2日㈫午前10時～午後4時会区民センター(3C)内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見、空家等の相談申当日直接会場へ
問東京司法書士会文京支部☎03-5940-0015、大野☎090-6028-9881

### 行政書士無料相談

日12月8日㈫正午～午後4時会区民ひろば内借地・借家、遺言・相続、内容証明、外国人の在留・帰化、起業・許認可等の書類作成と手続の相談(30～50分程度)申問電話で東京都行政書士会文京支部☎03-4500-7832へ
※当日直接会場にて相談可(予約優先)

### こどもの最善の利益を守る法律専門相談

日①第2・4火曜午前10時・11時②第3木曜午後6時・7時会①シビックセンター14階広報戦略課相談室②シビックセンター5階こども家庭支援センター相談室内離婚・養育費・親子交流・生活・学校等のことを弁護士に相談対18歳未満の区内在住者と養育者定各1人(申込順)申電子申請▶申込期間　相談日当月1日午前9時～相談日前開庁日午後1時問こども家庭支援センター☎03-5803-1894
※相談時間は30分程度(保育はなし)　※休日に重なる場合は翌開庁日に実施
▲詳細はこちら

### こころの健康相談(精神保健相談)

日会保健サービスセンター＝12月4日㈮・16日㈫、保健サービスセンター本郷支所＝12月11日㈮・21日㈪内精神科医による個別相談(家族からの相談も可)申問電話で保健サービスセンター☎03-5803-1807、保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106へ

## 学校給食費支援給付金の初回申請受付を開始

区立以外の小・中学校等に通う児童・生徒の保護者に対し、給食費相当額を給付しています。現在、8年度上半期分の申請を受け付けています(継続支給の場合、再度の申請は不要)。
▶給付額　月単価×対象月数(年2回支給のため、最大6か月)▶支給時期　8年度上半期分を9年2月下旬に支給申11月中旬に対象者に届く案内を確認し、LINE申請又は申請書を返信用封筒で返送〆1月15日㈮必着問学校給食費支援給付金コールセンター☎0120-880-098(事務の一部を事業者に委託して実施)
※給食費の無償化等、他の制度により給食費(相当額)の全額補助・免除等を受けている方は対象外
※対象と思われるのに案内が届かない場合は、上記へ問合せ
詳細はこちら▶

## 12月10日は「人権デー」12月4日～10日は「人権週間」

1948年12月10日、国連総会で「世界人権宣言」が採択されました。国連の持続可能な開発目標(SDGs)が掲げる「誰一人取り残さない」社会を実現するために、私たち一人一人が人権に配慮した行動をとることが大切です。
問総務課ダイバーシティ推進担当☎03-5803-1187

### 夜間人権ホットライン(弁護士による電話法律相談)

日12月9日㈫午後5時～8時▶相談電話　☎03-6722-0127
問都・人権プラザ☎03-6722-0124・0125　※秘密厳守、相談時間は10分程度

## 魚沼冬の陣 あつまれちびっこ・雪ん子・元気っ子



| | |
|---|---|
| 日時 | 【第1回】9年1/30㈯11:00 やまびこ荘集合―昼食(もちつき)―スキー教室―フリー滑走<br>31㈰スキーフリー滑走又はスノーシュー体験(選択制・希望者は別料金)―昼食(カレーライス)―13:30 解散<br>※【第2回】2/6㈯・7㈰【第3回】2/13㈯・14㈰も同内容<br>※雨天時は内容変更あり |
| 定員 | 各35人程度(抽選) |
| 費用 | 大人(中学生以上) 10,000円　こども(3歳以上) 9,000円<br>※現金のみ、カード不可<br>※料金は全て税込み。レンタル料金・宿泊費は別途。詳細は区HPを確認<br>※大人1人利用の場合、別途500円必要 |
| | スキーレンタル　大人=1日3,000円(2日間5,000円)　こども=1日2,000円(2日間3,500円)<br>レンタルウェアー　大人=1日2,500円　こども=1日2,000円<br>スノーシュー　大人・こども=2,500円<br>※各種レンタルを希望する場合、事前申込が必要　※レンタル料金変更の可能性あり |
| 申込問合せ等 | 申問電話でやまびこ荘フリーダイヤル☎0120-801-523(毎日9:00～20:00)へ〆12/11㈮<br>※抽選結果の確認は12/15㈫以降、各自でやまびこ荘へ問合せ(抽選結果の連絡なし)<br>※受付時にスキーレベルを確認 |
| 主催 | 湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者) |

※送迎あり(時刻の詳細は、区HP参照又はやまびこ荘へ問合せ。魚沼までの往復の交通手段は各自で手配)
※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)
※山村体験交流事業の問合せは、区民課☎03-5803-1171へ
詳細はこちら▶

## 環境保全ポスター図案コンクール展示会

環境活動への参加や環境問題への意識啓発を図ることを目的に、区内中学生を対象に環境保全をテーマとした作品を募集しました。
135点の応募があり、厳正なる審査の結果、38人の作品が入選しました(敬称略)。

金賞　柴田　彩愛(第八中3年)
　　伊藤　明音(第九中3年)
銀賞　平田　紗梨(第一中2年)
　　臼井　理乃(本郷台中2年)
　　佐藤灯那子(音羽中2年)
銅賞　島津　響太(第八中3年)
　　飯島咲也子(第八中2年)
　　中村　扇輔(第九中1年)

ほかに、佳作として30人が入選しました。



▲金賞作品
柴田　彩愛(第八中)



▲金賞作品
伊藤　明音(第九中)

| 作品展名・内容 | 日時 | 会場 |
|---|---|---|
| 入選作品展<br>(金賞・銀賞・銅賞・佳作38点) | 11/27㈮～30㈪7:30～22:00<br>※27㈮は10:00から、30㈪は10:00まで | 区民ひろば |
| | 11/30㈪～12/2㈬9:00～17:00<br>※11/30㈪は15:00から、12/2㈬は15:00まで | アートサロン |

問環境政策課地域環境係☎03-5803-1828

## 第5回 文の京(ふみやこ)ガイドツアー 小石川七福神めぐり

区公認の観光ガイドと年初に小石川七福神を巡り、福を呼び込みませんか。
日9年1月6日㈫午前10時対坂道や階段を含む全行程(約3km)を歩ける方定50人(抽選)¥無料(スタンプ台紙希望者は100円)申問電子申請又は往復はがきに記入例▶1～5(2～5は参加者全員分)を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21シビックセンター1階文京区観光インフォメーション☎03-5803-1941へ〆12月9日㈫必着




コース(2時間程度)
[集合]丸ノ内線茗荷谷駅―深光寺(恵比寿)―徳雲寺(男弁財天)―極楽水(弁財天)―宗慶寺(寿老人)―真珠院(布袋尊)―福聚院(大黒天)―源覚寺(毘沙門天)―東京ドーム(福禄寿)[解散]

※1グループ2人まで
※事前に申込フォームの「ご利用にあたってのお願い」を確認のこと
※団体運営の都合上、ツアー中の御朱印集めは不可(無料スタンプの押印のみ可)
※天候等により中止の場合あり
申込はこちら▶

## 文京区民チャンネル12月の番組ピックアップ

文京区民チャンネル 11ch
問[区が制作した番組]広報戦略課映像担当☎03-5803-1130
[ケーブルテレビ加入等]東京ケーブルネットワーク(フリーコール)☎0800-123-2600
番組表はこちら▶

### 区議会定例議会 本会議一般質問
(50分番組)

▶放送時間
12月6日㈯～8日㈪
9:10～、12:00～、16:00～、18:00～、19:00～、21:00～

11月定例議会本会議一般質問を放送します。質問の放送順は、区HP及び11月30日㈰～12月4日㈭放送の「文京インフォメーション」でご案内します。



### 発見！Bスイッチ
「友好都市協定締結記念！文京区×常総市 つながる旅」
(10分番組)

▶放送時間
12月21日㈪～31日㈭
前編12:20～、21:20～
後編12:30～、21:30～

今年4月に友好都市協定を結んだ茨城県常総市へ、キャスターが現地取材に行ってきました！前編は観光大使おすすめの「道の駅常総」や「あすなろの里」などを楽しく紹介♪後編は徳川家康の孫・千姫ゆかりの弘経(ぐきょう)寺など歴史スポットを巡ります。ぜひ常総市へ出かけてみませんか？



# お知らせします！ 区の財政状況

9月定例議会にて7年度決算が認定されましたので、7年度の決算額等をお知らせします。

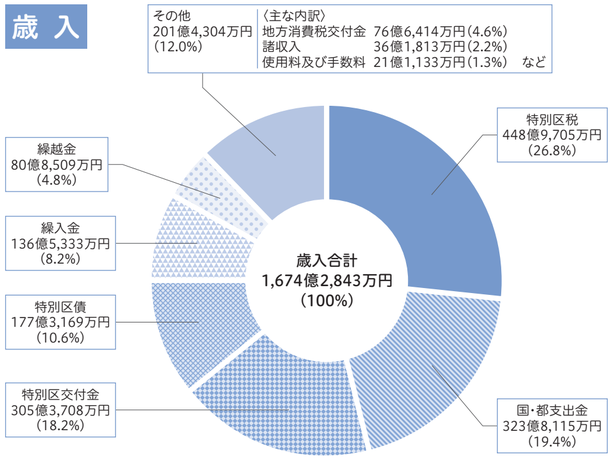
なお、8年度予算上半期の執行状況と9年度予算の編成方針は、区HPでご覧になれます。

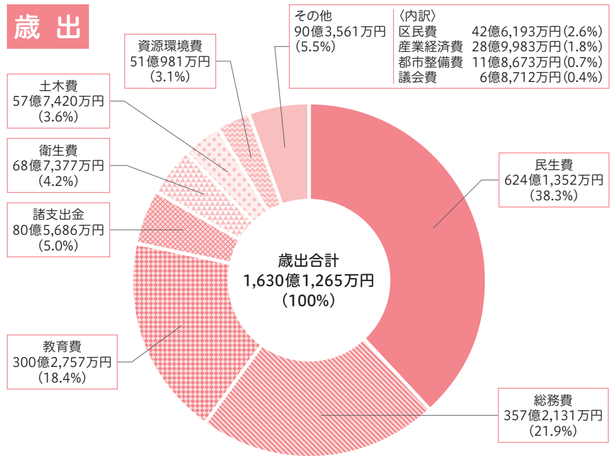
問財政課☎03-5803-1127

▲詳細はこちら

## 7年度決算のあらまし

### 一般会計決算額




**国民健康保険特別会計**

| | | |
|---|---|---|
| 歳入 | 国・都支出金 | 119億7,219万円 |
| | 国民健康保険料 | 61億 38万円 |
| | 繰入金 | 23億 28万円 |
| | 繰越金・その他 | 8億5,080万円 |
| | 合 計 | 212億2,365万円 |
| 歳出 | 保険給付費 | 114億3,179万円 |
| | 国民健康保険事業費納付金 | 76億4,049万円 |
| | 総務費・その他 | 15億4,296万円 |
| | 合 計 | 206億1,524万円 |

**介護保険特別会計**

| | | |
|---|---|---|
| 歳入 | 国・都支出金 | 57億4,627万円 |
| | 支払基金交付金 | 42億6,890万円 |
| | 保険料 | 40億4,482万円 |
| | 繰入金・その他 | 36億8,053万円 |
| | 合 計 | 177億4,052万円 |
| 歳出 | 保険給付費 | 154億 857万円 |
| | 総務費・その他 | 17億5,470万円 |
| | 合 計 | 171億6,327万円 |

**後期高齢者医療特別会計**

| | | |
|---|---|---|
| 歳入 | 後期高齢者医療保険料 | 41億 782万円 |
| | 繰入金 | 24億5,747万円 |
| | 繰越金・その他 | 2億6,393万円 |
| | 合 計 | 68億2,922万円 |
| 歳出 | 広域連合納付金 | 62億7,198万円 |
| | 総務費・その他 | 4億4,598万円 |
| | 合 計 | 67億1,796万円 |

**特別区税区民負担の状況**

| | 区民1人当たりの負担額 |
|---|---|
| 3年度 | 160,692円 |
| 4年度 | 167,573円 |
| 5年度 | 171,315円 |
| 6年度 | 173,207円 |
| 7年度 | 189,693円 |

## 区民1人当たりの使いみち 区民1人当たりの決算額…68万8,738円

一般会計決算額…1,630億1,265万円　区民…236,683人(4月1日現在の日本人と外国人住民の合計)

**民生費** 26万3,701円
保育園の運営、高齢者や体の不自由な方の福祉などに

**総務費** 15万925円
区有施設の整備、防災対策、広報・広聴、選挙などに

**教育費** 12万6,868円
校舎の整備、幼稚園、小・中学校、図書館の運営などに

**公債費を除く諸支出金** 2万9,326円
基金の積立などに

**衛生費** 2万9,042円
区民の健康を守る保健所の運営などに

**土木費** 2万4,396円
道路や公園の整備などに

**資源環境費** 2万1,589円
環境保全、清掃事業、リサイクルなどに

**区民費** 1万8,007円
コミュニティバス運行、区民会館、公会堂、スポーツ施設の運営などに

**産業経済費** 1万2,252円
地域産業の振興や消費者保護に

**都市整備費** 5,014円
まちづくりや住宅対策に

**諸支出金のうち公債費** 4,715円
区が借り入れた区債の償還などに

**議会費** 2,903円
議会の運営に

## 不合理な税制改正等に対する特別区の主張

法人住民税の一部国税化や地方消費税の清算基準の見直し、ふるさと納税制度の導入・拡大など、地方税の本旨を無視した不合理な税制改正によって、特別区は貴重な税源を奪われ続けています。しかし、特別区には首都圏特有の財政需要があり、将来にわたって膨大な額の財源が必要です。地方財源の不足や地域間の税収格差の是正は、地方の財源を吸い上げることなく、国の責任において地方交付税の法定率を引き上げ、調整するべきものであり、自治体間に不要な対立を生むような措置は是正されなければなりません。

特別区長会HP▶

★区報ぶんきょうの記事で、**費用の記載のないものは全て「無料」、対象の記載のないものは「どなたでも」参加できます。**



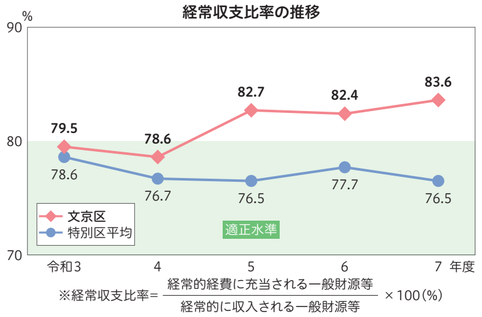
## 財政指標からみる財政状況

### 経常収支比率

経常収支比率は、区税などの経常的な収入がどの程度人件費や施設維持費などの経常的な経費に使われているかを示す指標で、比率が高いほど区の財政の弾力性が低いことを意味し、70～80%が適正水準といわれています。

7年度は、6年度を1.2ポイント上回る83.6%となりました。今後も、子育て支援、高齢者施策をはじめ、区民施設や学校施設の整備など大きな財源を必要とする事業を着実に推進していくために、安定的かつ健全な財政基盤を確立・維持していく必要があります。

経常収支比率の推移



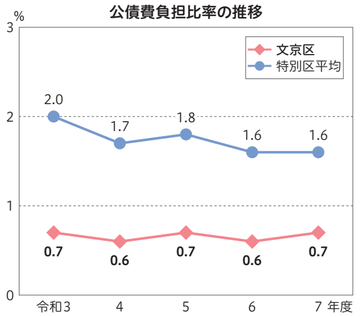

※経常収支比率＝(経常的経費に充当される一般財源等 / 経常的に収入される一般財源等)×100(%)

### 公債費負担比率

公債費負担比率は、地方公共団体の一般財源総額に占める公債費(借金の元利返済額)の比率で、警戒ラインは15%、危険ラインは20%といわれ、比率が高いほど、財政運営が硬直化していることを示します。

区では、公債費負担比率を低い水準に保ちつつ、地方債を積極的に活用して公共施設整備を進めました。

公債費負担比率の推移




### 健全化判断比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、財政の健全性に関する4つの比率(健全化判断比率)を毎年度、決算にあわせて算定しています。

区の健全化判断比率は、いずれの比率も、区財政が健全である状況を示しています。

(単位:%)

| 区分 | 実質赤字比率 | 連結実質赤字比率 | 実質公債費比率 | 将来負担比率 |
|---|---|---|---|---|
| 比率(算出比率) | —(▲5.33) | —(▲6.93) | ▲1.9 | —(▲50.0) |
| 早期健全化基準 | 11.25 | 16.25 | 25.0 | 350.0 |
| 財政再生基準 | 20.00 | 30.00 | 35.0 | |

※実質赤字比率及び連結実質赤字比率は、黒字のため負数となっている
※将来負担比率は、充当可能な財源が将来負担額よりも多いため、負数となっている
※( )内の算出比率は、参考値として実数を示したもの

## 財務書類

問会計管理室☎03-5803-1279

区では、財政の透明化を高めるため、平成30年度から総務省の「統一的な基準」による財務書類を作成し公表しています。

### 貸借対照表

貸借対照表は、作成基準日(会計年度末)における、資産、負債、純資産の金額を表示した一覧表です。

(単位:百万円)

| 科目 | 7年度 | 6年度 | 増減 |
|---|---|---|---|
| 資産 | 578,023 | 557,896 | 20,127 |
| 1 固定資産(庁舎、学校、道路、公園など) | 549,997 | 527,347 | 22,650 |
| (1)有形固定資産 | 515,673 | 490,052 | 25,621 |
| (2)無形固定資産 | 468 | 377 | 91 |
| (3)投資その他の資産 | 33,856 | 36,917 | ▲3,061 |
| 2 流動資産(現金預金、未収金など) | 28,026 | 30,549 | ▲2,523 |
| 負債 | 47,214 | 29,826 | 17,388 |
| 1 固定負債(地方債、退職手当引当金など) | 40,937 | 23,708 | 17,229 |
| 2 流動負債(預り金、賞与等引当金など) | 6,277 | 6,118 | 159 |
| 純資産 | 530,809 | 528,070 | 2,739 |
| 負債及び純資産合計 | 578,023 | 557,896 | 20,127 |

(単位:千円)

| 指標 | 7年度 | 6年度 | 増減 |
|---|---|---|---|
| 区民1人当たりの資産額(資産額÷住民基本台帳人口) | 2,442 | 2,370 | 72 |
| 区民1人当たりの負債額(負債額÷住民基本台帳人口) | 199 | 127 | 72 |

### 行政コスト計算書

行政コスト計算書は、一会計期間の行政運営に伴う経費と、その財源としての収益を表示した一覧表です。

(単位:百万円)

| 科目 | 7年度 | 6年度 | 増減 |
|---|---|---|---|
| 経常費用 | 165,151 | 157,742 | 7,409 |
| 1 人件費(職員の給与、退職手当引当金など) | 28,790 | 27,677 | 1,113 |
| 2 物件費等(物品購入費、減価償却費など) | 45,584 | 42,917 | 2,667 |
| 3 その他の業務費用(地方債の利子など) | 2,814 | 1,964 | 850 |
| 4 移転費用(補助金、社会保障給付費など) | 87,963 | 85,184 | 2,779 |
| 経常収益(使用料、手数料など) | 6,968 | 5,751 | 1,217 |
| 臨時損失(解体工事にかかる費用など) | 129 | 43 | 86 |
| 臨時利益(資産売却益など) | 53 | 2 | 51 |
| 純行政コスト | 158,259 | 152,032 | 6,227 |

(単位:千円)

| 指標 | 7年度 | 6年度 | 増減 |
|---|---|---|---|
| 区民1人当たりの純行政コスト(純行政コスト÷住民基本台帳人口) | 669 | 646 | 23 |

※貸借対照表及び行政コスト計算書は、一般会計と特別会計を合計したもので、計数は表示単位未満を四捨五入しているため、内訳と合計が合わない場合あり

## 7年度 清掃・リサイクル事業経費

問リサイクル清掃課☎03-5803-1184

ごみの減量や分別を進めることにより、ごみ処理経費は減らすことができます。清掃・リサイクル事業へのご協力をお願いします。

**ごみ・資源回収量**

| | |
|---|---|
| ごみ回収量 | 37,492t |
| 資源回収量 | 14,107t |
| 行政回収 | 11,072t |
| 集団回収 | 3,035t |

※行政回収は粗大ごみの資源化分も含む

**清掃・リサイクル事業経費**

| 区分 | 歳出 | 歳入 | 1人当たりの経費※1 | 1t当たりの経費※2 |
|---|---|---|---|---|
| ごみ処理経費 | 39億8,179万円 | 4億1,124万円 | 15,092円 | 95,235円 |
| リサイクル関連経費 | 6億4,449万円 | 2億1,308万円 | 1,823円 | 44,922円 |
| 行政回収 | 6億1,953万円 | 2億1,304万円 | 1,718円 | 36,713円 |
| 集団回収 | 2,496万円 | 4万円 | 105円 | 8,209円 |
| 合計 | 46億2,628万円 | 6億2,432万円 | 16,915円 | 140,157円 |

※1 7年10/1現在の人口(236,580人)を元に算出(各経費の(歳出－歳入)÷人口)　※2 各経費の(歳出－歳入)÷各回収量の数値
※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり



★Logoフォーム・各種申込フォームなど**オンラインから申込可能な場合、「電子申請」と記載**しています。

# 知っトクBunkyo

## 講座・催し物

### 第64回文京区観光写真展



▲昨年度の様子

区内の名所・旧跡をはじめとする観光スポットなど、文京区の魅力を切り取った第64回文京区観光写真コンクールの入賞作品等を展示します。

日12月12日(土)～14日(月)午前10時～午後6時（14日は午後3時まで）会ギャラリーシビック 申当日直接会場へ 問文京区観光協会☎03-3811-3321

### ふれあいサロン ペン画教室ーペンで描く文京名勝地

日9年1月5日～2月9日の火曜（全6回）午後6時～8時 会不忍通りふれあい館 内ペン画のワークショップ 師杉山浩一氏 対区内在住・在勤・在学者 定18人（抽選）¥1,800円（材料費込、初回納入）申 問電子申請又は往復はがきに 記入例 ▶1～5と7在勤者は勤務先名、在学者は学校名を明記し、郵送若しくは直接（85円はがき持参）〒113-0031 文京区根津2-20-7根津地域活動センター☎03-3822-3653へ ✉12月15日(火)必着

※作品はふれあい館まつりで展示

▲詳細はこちら

### 岩手・秋田の観光と物産展 「モリハチ祭り」in シビックセンター区民ひろば

日12月1日(火)～3日(木)午前10時～午後6時30分（3日は午後4時まで） 内盛岡・八幡平広域エリアの観光と物産展 申当日直接会場へ 問盛岡・八幡平広域観光推進協議会（盛岡市観光課）☎019-626-7539

▲詳細はこちら

### 森鷗外記念館 クリスマスコンサート

日12月6日(日)①午前11時②午後1時30分（各回30分程度） 内鷗外が留学したドイツにゆかりのあるクラシック音楽を弦楽四重奏で楽しむ▶出演　MOG室内合奏団 申当日直接会場へ 会問森鷗外記念館☎03-3824-5511

※立見席のみ

▲詳細はこちら

### 文京で！探して・創って・演じる！ 区民参加演劇公演「推し活everybody」 ～私が沼にハマるなんて！～

日9年2月28日(日)①午後1時30分②午後4時30分 会シビックホール小ホール 内「文京区×推し活」をテーマに作成したオリジナル台本を上演▶演出　倉迫康史▶出演 ワークショップ受講生 ¥全席指定800円 申 問12月15日(火)午前10時からシビックチケット☎03-5803-1111（窓口・電話）で発売

※発売初日のチケット購入は、席の選択不可

※3歳未満入場不可

▲詳細はこちら

### 図書館イベント

| 会場・問合せ | 日時 | 内容・対象・定員等 |
|---|---|---|
| 真砂中央図書館 ☎03-3815-6801 | 12/19(土) 10:00～11:30 | 冬のこども映画会 内「おまえ うまそうだな」 対4歳～小学生と保護者 定50人（先着順） 申当日直接会場へ |
| | 12/19(土) 13:00～15:10 | 映画会 内「独裁者」 対中学生以上 定40人（先着順） 申当日直接会場へ |
| 水道端図書館 ☎03-3945-1621 | 12/21(月) ～25(金) | 館内特別整理のため休館 |
| 大塚公園 みどりの図書室 ☎03-3945-0734 | 12/16(水) 15:00～16:00 | クリスマスこども会 内人形劇『おむすびころりん』ほか▶出演　オフィスやまいも 対0歳～小学生と保護者 定40人（申込順） 申12/6(日)13:00から電話又は直接会場へ |

▲水道端図書館スイくん

▲詳細はこちら

### 交流館の教室

| | フラワーアレンジメント教室（お正月輪飾り） | 室内スロージョギング | リズムダンス | ズンバ体操教室 |
|---|---|---|---|---|
| 日時 | 12/16(水) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00 ③16:30～18:00 | 12/17(木) 13:00～14:30 | 12/17(木) 13:30～14:30 | 12/19(土) 9:45～10:45 |
| 会場問合せ | 目白台交流館 ☎03-5395-9141 | 根津交流館 ☎03-3828-5269 | 目白台交流館 ☎03-5395-9141 | 千駄木交流館 ☎03-3821-6695 |
| 講師（敬称略）対象等 | 師水野エイジ 対区内在住・在勤・在学者 定各32人（申込順） ¥2,500円（教材費） 申12/2(火)9:00から電話又は直接会場へ | 師近藤弘之 対区内在住・在勤・在学者 申当日直接会場へ | 師内田盟子 対区内在住・在勤・在学者 定16人（申込順） 申12/3(水)9:00から電話又は直接会場へ | 対区内在住・在勤・在学者 定18人（申込順） ¥200円 申11/30(日)10:00から電話又は直接会場へ |

| | 百人一首体験教室 | カーピング教室 | 懐メロ＆脳トレ | フラワーアレンジメント教室（お正月アレンジ） | 百人一首体験教室 |
|---|---|---|---|---|---|
| 日時 | ①12/19(土)②26(土) 14:00～15:30 | 12/20(日) ①13:30～14:40 ②15:00～16:10 | 12/23(水) 10:00～11:30 | 12/26(土) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00 ③16:30～18:00 | 12/27(日) 14:00～15:30 |
| 会場問合せ | 白山交流館 ☎03-3813-8500 | | 根津交流館 ☎03-3828-5269 | 目白台交流館 ☎03-5395-9141 | 千駄木交流館 ☎03-3821-6695 |
| 講師（敬称略）対象等 | 対区内在住の小・中・高校生（親子での参加も可） 定各20人（申込順） 申11/30(日)10:00から電話又は直接会場へ | 師丹後友香理 対区内在住・在勤・在学者 定各10人（申込順） ¥1,000円（材料費含） 申11/30(日)10:00から電話又は直接会場へ | 対区内在住・在勤・在学者 申当日直接会場へ | 師水野エイジ 対区内在住・在勤・在学者 定各32人（申込順） ¥2,500円（教材費） 申12/9(火)9:00から電話又は直接会場へ | 対区内在住の小・中・高校生（親子での参加も可） 定20人（申込順） 申11/30(日)10:00から電話又は直接会場へ |

### 文京ミューズフェスタ2026



日12月10日(木)午前10時～午後6時 会ギャラリーシビック 内区内の博物館・美術館・庭園など、文京ミューズネット加入施設による合同展示、活版印刷の体験等 申当日直接会場へ 問アカデミー推進課文化事業係☎03-5803-1120

▲詳細はこちら

### 遺言・任意後見・死後事務について ～自分のことは自分で決める～

日9年1月29日(金)午後2時～4時 会区民センター 師吉田久氏（文京公証役場公証人） 対区内在住・在勤・在学者 定60人（申込順） 申 問12月16日(水)午前9時から電子申請又は電話で社会福祉協議会権利擁護センター☎03-3812-3156 FAX03-5800-2966へ

※手話通訳希望者は、12月25日(金)までに電子申請又はFAXに 記入例 ▶1～3と7FAX番号を明記し、上記へ

▲申込はこちら

### 東京フィルハーモニー交響楽団 響きの森クラシック・シリーズVol.92～95 シリーズセット券（4回連続券）発売



©K.Miura

日9年5月15日、10月23日、12月11日、10年2月19日（全て土曜）午後3時開演 会シビックホール大ホール ¥全席指定S席セット券22,800円、A席セット券20,000円、B席セット券17,300円 申 問12月20日(日)午前10時からシビックチケット☎03-5803-1111（電話・窓口）で発売 ✉3月31日(火)

区民先行予約（1日限り）

日12月13日(日)午前10時～午後7時（シビックチケット電話予約のみ） 対区内在住・在勤・在学者

※一般発売初日及び区民先行予約は、1人4セットまで

※未就学児入場不可

▲詳細はこちら

### アートウォール・シビック はゆたゆは 「未年だよ！～ひつじとみんなの1年間～」



▲『うまとひつじ』

日12月2日(火)～27日(日)午前7時30分～午後10時 会シビックセンター地下1階吹き抜け周囲 内来年の干支であるひつじと仲間たちの1年間を描いたイラストや、区の名所や行事にちなんだ水彩画の展示 申当日直接会場へ 問アカデミー推進課文化事業係☎03-5803-1120

### ぶんにこ*富坂@れきせん 「高齢者の栄養と嚥下」

日12月12日(土)午後2時～3時30分 会礫川地域活動センター 内認知症を語り・学び・理解し合うカフェ 師若杉葉子氏（悠翔会在宅クリニック歯科診療部） 定10人（申込順） ¥100円 申 問11月30日(月)から電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室☎03-5805-5032へ

＊ぶんにこ：認知症のある方、地域の方などなたでも集まれる場

### ぶんにこ大塚 クリスマスパーティー

日12月25日(金)午後2時30分～4時 会大塚公園集会所 内歌・ゲーム・制作で一緒にクリスマスを満喫 定20人（申込順） ¥100円 申 問11月30日(月)から電子申請又は電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎03-3941-9678へ

▲申込はこちら

### 駒本小学校避難所総合訓練

日12月13日(日)午前10時～11時30分 内避難者受付、医療救護所等の避難所体験、炊出し訓練（けんちん汁）、避難所開設キットの展示、臨時災害FMの試験放送 申当日直接会場へ 問防災危機管理課地域防災担当☎03-5803-1746

▲詳細はこちら

### 元町ウェルネスパーク健康講座 「認知症・脳の健康 ーパーキンソン病の早期発見と治療の最前線ー」

日12月25日(金)午後2時～3時30分 会元町ウェルネスパーク西館3階（motomachi GAUDI内） 師服部信孝氏（順天堂大学医学部神経学講座特任教授） 対区内在住・在勤・在学者 定40人（申込順） 申電子申請▶申込期間　11月30日(月)午前9時～12月18日(金)午後3時 問元町ウェルネスパーク健康講座事務局 kenko-koza@juntendo.ac.jp

▲申込はこちら

### 異業種交流会 ビジネス交流フォーラム2027

ビジネスの情報交換や人脈づくりをしてみませんか。区内外の中小企業とのネットワークが作れる絶好の機会です。

日9年2月4日(木)午後1時30分～4時30分 会シビックホール会議室 師浅田真吾氏 対中小企業経営者、個人事業主 定72人［申込順（1企業2人まで）］ 申電子申請▶申込期間　12月1日(火)～1月14日(木) 問オメガハイ☎03-6869-1104（平日午前10時～午後5時）

▲申込はこちら

★区報ぶんきょうの記事で、**費用の記載のないものは全て「無料」、対象の記載のないものは「どなたでも」参加できます。**



## シニア

### 介護予防教室

対医師から運動制限を受けていない文京区に住民登録のある65歳以上の方（初めて参加する方を優先） 定各20人（抽選） 申 問電子申請又は電話で高齢福祉課介護予防係☎03-5803-1209へ▶申込期間　11月30日(月)～12月9日(火)　申込はこちら▶

| 教室名 | 日時（9年） | | 会場 | 内容 |
|---|---|---|---|---|
| 脳活エクササイズ教室（全6回） | 1/20～2/24の水曜 | 10:00～11:30 | スポーツクラブ＆サウナスパ ルネサンス本駒込24（本駒込2-28-12） | 2つのことを同時に行うデュアルタスクプログラムにより脳を活性化させ、認知症のメカニズムや予防法を学ぶ |
| 転ばナイス教室（全6回） | | 14:00～15:30 | | 転倒による骨折等を防ぐため、ストレッチ体操・筋力・バランス能力をつける体操を通じて、転ばない・骨折しないカラダづくりを学ぶ |

### 歌って脳トレ体操教室

日9年1月12日～3月23日の火曜（2月23日を除く、全10回）午前10時30分～正午 会杜の癒しハウス文京関口（関口1-14-12） 内カラオケ機器を用いた歌謡体操や脳トレ 師小林勝氏（音楽健康指導士） 対65歳以上の区内在住者 定20人（抽選） 申 問電子申請・はがき又は FAXに 記入例 ▶1～5を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎03-5803-1203 FAX03-5803-1350へ ✉12月10日(木)消印有効

▲申込はこちら

### からだコンディショニング

内高齢者の食事（栄養・嚥下）や健康を維持する腰痛・膝痛改善のいすを使った体操等 対医師から運動制限を受けておらず、1人で会場に来られる65歳以上の区内在住者（初めて参加する方を優先） 定各15人（抽選） 申電子申請又は電話で下記へ ✉12月22日(火)

| 日時（9年） | 1～3月の水曜（3/31を除く、全12回） | |
|---|---|---|
| | 10:00～11:30 | 13:30～15:00 |
| 会場問合せ | 福祉センター 江戸川橋 ☎03-5940-2901 ◀申込はこちら | 福祉センター 湯島 ☎03-3814-9245 ◀申込はこちら |

### 11月30日からシビックセンター25階展望ラウンジ再開

▶開館時間　午前9時～午後8時30分▶臨時閉鎖日　12月20日(日)▶休館日　12月29日～1月3日、5月第3日曜 問施設管理課☎03-5803-1162

### 「第11回居住環境等移動理由別人口調査」にご協力を

区の移動人口の実態を把握し、区の諸計画や施策に反映するため、「第11回居住環境等移動理由別人口調査」を行います。 対4～9月までに文京区へ転入又は転出した18歳以上の区民の中から、無作為抽出した転出入者各1,500人▶調査票発送時期　11月下旬～12月上旬▶回答方法　郵送又はインターネット ✉12月25日(金) 問区民課調査統計係☎03-5803-1172

### 毎月7日は文京版クールアース・デー 12月のテーマは「暖房の工夫」

暖房器具はエネルギーを多く使います。環境への影響に配慮しながら、無理のない範囲で節電に取り組みましょう。

**省エネのポイント**

- 無理のない範囲で暖房の温度を設定（温め過ぎないようにする）
- 暖房は必要な場所だけつける
- 電気カーペットは部屋の広さにあった大きさを選び、設定温度は低めにする

**暖房の工夫**

- カーペットやこたつの下に、断熱マットを敷く
- 扇風機は天井に向かって回せば、暖かい空気が下りてきて、足元まで暖かさが広がる
- じゅうたんを敷いたり、生地の厚く長いカーテンを閉めたりして、周りの物の温度も上げる

出典：東京都「家庭の省エネハンドブック」



問環境政策課☎03-5803-1276

### ふるさと歴史館休館

館内設備工事のため、休館します。

日12月21日(月)～9年3月1日(月) 問ふるさと歴史館☎03-3818-7221

### 情報公開制度の見直し

9年1月4日から、情報公開請求で即日に公開や非公開の決定ができない場合に行っている延長決定手続を要しないものとします。

問総務課 情報公開・法務担当☎03-5803-1381

## お知らせ

### 特定保健指導を開始

40～74歳の区国民健康保険加入者に無料で実施している特定健康診査の検査結果が一定の基準に該当した方に、特定保健指導の案内を送付しています。

問健康推進課☎03-5803-1229

※特定健康診査を未受診の方は、9年1月30日(土)まで受診可

### 4か月連続企画 能楽動画視聴権プレゼント 第4弾



宝生会の能楽動画視聴権を申込者全員にプレゼントします。第4弾は「殺生石-白頭-」です。 対区内在住・在勤・在学者 申電子申請 ✉12月10日(木) 問アカデミー推進課文化事業係☎03-5803-1120

※動画視聴には宝生会ECサイト「能LIFE Online」へのアカウント登録（無料）が必要

※宝生会での販売動画とは一部内容が異なる

▲申込はこちら

## 官公庁など

### 下宮比町地区の都市計画案の縦覧・説明会等

▶縦覧・意見提出期間　12月1日(火)～15日(火)必着

| | | | |
|---|---|---|---|
| 内容 | 地区計画（飯田橋駅前地区） | 第一種市街地再開発事業（下宮比町地区） | 都市高速鉄道（第8号線、第12号線） |
| 縦覧場所 | 新宿区防災都市づくり課 | | 東京都都市計画課又は新宿区都市計画課 |
| 意見提出方法 | 電子申請又は任意の用紙に 記入例 ▶2～4と7都市計画案の名称・意見を明記し、郵送若しくは直接〒160-8484新宿区防災都市づくり課へ | | 任意の用紙に 記入例 ▶2～4と7都市計画案の名称・意見を明記し、郵送又は直接〒163-8001東京都都市計画課へ |

都市計画案の説明会

日12月7日(月)午後6時30分～8時 会牛込箪笥区民ホール（新宿区箪笥町15） 申 問電子申請・電話又は FAXに 記入例 ▶1～4を明記し、新宿区防災都市づくり課☎03-5273-3844 FAX03-3209-9227へ ✉12月4日(金)

※12月8日(火)から新宿区HPで説明動画を公開

▲詳細はこちら

### 11月30日（いいみらい）は「年金の日」

「年金の日」は、国民一人一人が未来の生活設計に思いを巡らせる日です。年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計を考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用すると、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、自分の年金記録を基に様々なパターンの試算ができます。

問ねんきんネット☎0570-058-555（ナビダイヤル）、日本年金機構文京年金事務所☎03-3945-1141

▲詳細はこちら

## スポーツ

### シニア健康体操教室（9年1月コース）

日1月7日～28日の木曜（全4回）午後3時30分～4時30分 内リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチ 対医師から運動制限を受けていない60歳以上の区内在住・在勤者 定40人（抽選） ¥1,240円（保険料込） 会 申 問往復はがき（1人1枚）に 記入例 ▶1～5と7性別（在勤者は勤務先名・所在地も）を明記し、〒112-0006文京区小日向1-7-4 江戸川橋体育館☎03-3945-4008へ ✉12月9日(火)必着

### チャレンジスポーツ教室（卓球）

日9年1月7日～28日の木曜（全4回）午後4時30分～6時 対区内在住・在学の小・中学生 定30人（抽選） ¥640円（保険料込） 申電子申請 ✉12月9日(火) 会 問スポーツセンター☎03-3944-2271

▲申込はこちら

### アクアエクササイズ（9年1月日曜コース）

日1月10日～31日の日曜（全4回）午前10時～11時30分 内アクアダンス、筋力トレーニング等 対医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定50人（抽選） ¥2,200円（保険料込） 会 申 問往復はがき（1人1枚）に 記入例 ▶1～5と7性別（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も）を明記し、〒113-0033 文京区本郷7-1-2総合体育館☎03-3814-4271へ ✉12月9日(火)必着

### 初心者テニス教室（第3期）

日9年1月24日～2月21日の日曜（全5回）午前8時～9時55分 会竹早テニスコート 対区内在住・在学の小学1・2年生 定8人（抽選） ¥4,000円（保険料込） 申電子申請 ✉12月9日(火) 問スポーツセンター☎03-3944-2271

※ラケットの貸出あり　※雨天中止

▲申込はこちら

### 第39回区民スキー大会



日9年1月24日(日)午前8時30分 会湯の丸スキー場（長野県東御市湯の丸高原1270） 対小学4年生以上の区内在住・在勤・在学者（学生スキー連盟に登録している大学生を除く。スキー資格等は不問） 定150人（申込順） ¥大人＝2,000円、高校生以下＝1,000円（現地払い） 申電子申請▶申込期間　12月1日(火)～1月12日(火) 問文京区スキー協会・古矢☎090-2257-2193 bunkyo.ski.ass@gmail.com

※原則、小学生は競技スキー経験者

※大会公式練習会（日1月23日(土)午後1時～4時）あり

※電子申請が難しい場合は要相談

▲申込はこちら

## 職員採用

### 23区合同説明会

日9年1月10日(日)午前10時～午後4時 会立教大学池袋キャンパス（豊島区西池袋3-34-1） 内各区・組合の業務内容、技術・専門職の個別相談等 対特別区職員採用試験・選考の受験希望者 定4,000人（申込順） 申12月2日(水)から電子申請 問職員課人事係☎03-5803-1144、特別区人事委員会事務局任用課採用係☎03-5210-9787

詳細はこちら▶

### 会計年度任用職員（事務）募集

▶任用予定期間　9年4月1日～10年3月31日（勤務成績が良好等の要件を満たせば、次年度再度任用される場合あり） 内窓口・電話対応、PC入力、相談業務等 定20人程度▶月額報酬　222,898円［交通費別途支給（上限あり）、勤務条件に応じて期末・勤勉手当の支給あり。採用まで及び任用期間中に月額報酬等が改定される場合あり］▶勤務形態　原則、週4日週29時間（配属部署によっては不規則勤務あり） 申電子申請 ✉12月28日(月)▶募集案内配布職員課・シビックセンター1階受付（区HPにも掲載） 問職員課会計年度任用職員担当☎03-5803-1898

※詳細は募集案内参照

▲詳細はこちら

★Logoフォーム、各種申込フォーム、東京共同電子申請・届出サービスなど**オンラインから申込可能な場合、「電子申請」と記載**しています。

文京区シンボルマーク　文の京（ふみのみやこ）
区報 ふれきょう
令和8年（2026）
11月25日
No.1896

9～11月は
文の京こども月間

# 子育て

## 地域子育てステーション 12月

内保育園が持っているスキルを活かして、子育ての悩み・不安・ストレスを軽減し、子育ての喜びを実感してもらう
対区内在住の乳幼児と保護者
申問開催日1週間前から電話で各保育園へ（平日午前9時～午後5時）

▲詳細はこちら

## はじめての離乳食講習会

日12月17日㈭①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時内講義と実演「5・6か月児の離乳食づくりのポイント」
対区内在住で初めて参加する6・7月生まれの第1子の保護者定各15人（申込順）申12月8日㈫から電子申請会問保健サービスセンター☎03-5803-1805

▲申込はこちら

## 親子ふれあい体操教室

日12月19日㈮午前11時～正午内体操、ズンバ等でふれあう対区内在住の1・2歳児と保護者1人定12組（申込順）¥1組200円会申問11月30日㈫午前10時から電話又は直接千駄木交流館☎03-3821-6695へ

## 両親学級

内沐浴（もくよく）、育児（着替え、おむつ替えなど）デモ、産後の話等対区内在住で初めて赤ちゃんを迎える妊娠24～37週未満（実施日時点）の妊婦とパートナー（25日㈪のみ、第2子以降の赤ちゃんを迎える妊婦とパートナーも対象）申電子申請▶申込期間　12月5日㈮～15日㈫問保健サービスセンター☎03-5803-1805、保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106
※定員を超える場合は、出産予定日を考慮し受講者を決定

▲詳細はこちら

## プレママお食事教室（オンライン開催）

日9年1月6日㈫午前11時～正午内妊娠20週までを中心とした講義とグループワーク、料理実演「妊娠中のお食事・栄養バランス」対初めて参加する区内在住の妊婦とパートナー（どちらかのみの参加も可）定18人（申込順）申12月1日㈪から電子申請問保健サービスセンター☎03-5803-1805
※通信費等は自己負担
※Zoom（オンライン会議ツール）の接続環境が必要

▲申込はこちら

### 住民基本台帳

| 世帯と人口 | うち外国人住民 |
|---|---|
| 世帯…133,351世帯（＋80） | 世帯…12,240世帯（外国人のみ）（＋233） |
| 人口…237,712人（＋72） | 人口…17,276人（＋235） |
| 男…113,134人（＋59） | 男…8,608人（＋134） |
| 女…124,578人（＋13） | 女…8,668人（＋101） |

※人口総数はその他を含むため、男女の計が一致しない場合あり
（　）内は前月比　　8年11月1日現在

## 子育てひろば水道 12月「ベビーヨガ」

日12月12日㈮午前10時30分～11時30分会水道保育園内スキンシップを通じて親子のかかわりを深め、リラックス効果や安心感を高める師小林睦子氏（ベビーヨガインストラクター）対0～2歳児と保護者［2人1組（12月に3歳の誕生日を迎える子まで参加可）］定12組（申込順）申問電話で子育てひろば水道☎03-3812-2345へ▶申込期間　11月30日㈪～12月11日㈭（日曜・祝日を除く午前9時～10時30分、午後1時～2時30分のみ受付）
※新規利用者は、ひろば登録申請書が必要
※ほかの子育てひろばでも各月イベントを実施中。詳細は各子育てひろばへ

# 健　康

## レッドリボン展・レッドリボンコンサート

プレゼントあり




12月1日の世界エイズデーに合わせ、HIV／エイズの正しい知識を伝えるレッドリボン展を開催します。「あなたの知っているHIVは、いつの情報ですか？～U=Uから考えるHIV～」をテーマに、展示を行います。
申当日直接会場へ問予防対策課保健指導係☎03-5803-1836

| | レッドリボン展 | レッドリボンコンサート |
|---|---|---|
| 日時 | 12/16㈬・17㈭ 10:00～18:00（最終日は15:00まで） | 12/16㈬ 12:15～12:45 |
| 会場 | ギャラリーシビック | 区民ひろば |

※「知っておきたい感染症予防豆知識」を同時開催

## HIV抗体検査（即日検査）

日9年1月6日㈫午後1時～1時50分会保健サービスセンター対義務教育終了年齢以上の方定30人（申込順）申電子申請▶申込期間　12月10日㈭～1月6日㈫正午問予防対策課☎03-5803-1836
※HIV検査と合わせて梅毒の即日検査及びクラミジア、淋菌感染症の検査も実施

▲詳細はこちら

## 保健サービスセンターの健康相談（12月）

| 区分 | 対象 | 保健サービスセンター☎03-5803-1805 日（曜） | 保健サービスセンター☎03-5803-1805 受付時間 | 保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106 日（曜） | 保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106 受付時間 |
|---|---|---|---|---|---|
| 健康相談※1（有料） | 義務教育を終了している15歳以上の区内在住者 | 9㈫ 23㈫ | 9:00～9:30 | — | |
| アレルギー相談 | 小児ぜん息などの心配のある15歳未満の方（予約制） | 23㈫ | 13:30～14:00 | 3㈭ | 13:15～14:30 |
| 歯科保健相談※2 | 乳幼児（予約制） | 3㈫・10㈫ 17㈫・24㈫ | 13:00～14:30 | 3㈭ 17㈭ | 13:00～14:30 |
| ハッピーベイビー健康相談 | 妊娠を希望する方 | 月～金曜 | 8:30～17:00 | 月～金曜 | 8:30～17:00 |
| ネウボラ相談※3 | 妊娠・出産・子育ての相談を希望する方 | | | | |

※1　骨密度測定可　※2　2歳児の定期歯科健診も実施
※3　八千代助産院でも実施☎03-5940-2102　9:00～17:00（通年対応）
来所相談10:00～16:00（予約制）

## 認知症介護勉強会

「認知症を正しく知る
ー早めの気づきとこれからの暮らしを支えるためにー」

日12月25日㈭午後2時～3時30分会エーザイ小石川ナレッジセンター（小石川4-6-10）師石渡明子氏（日本医科大学附属病院医師）対区内在住・在勤・在学者定50人（申込順）申問11月30日㈪から電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室☎03-5805-5032へ

## 健康センターで運動を始めませんか

定各12人（抽選）申問はがき（1人1枚）に記入例▶1～4と7希望日・生年月日・性別（在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号、基礎コースは第2希望まで記入可）を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎03-5803-1805へ✉12月10日㈬必着

| | 基礎コース | 心電図等コース |
|---|---|---|
| 日時（9年） | ①1/6㈫②9㈮ | 1/16㈮ |
| 内容 | 8:45～13:00 | |
| 内容 | 身体測定・体力測定・運動指導（心電図等コースは安静時心電図検査あり） | |
| 対象 | 以下の条件に該当する区内在住・在勤・在学者（医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く） | |
| 対象 | 74歳以下で基礎疾患がない | ①75歳以上 ②心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中 ※①②のいずれか |
| 費用 | 区内在住者＝1,700円 区内在勤・在学者＝2,000円 | 区内在住者＝3,600円 区内在勤・在学者＝4,300円 |

※健康診断結果記録［血圧・血液検査（血清脂質・肝機能・血糖・貧血）1年以内で直近のもの］が必要。当日持参しない場合は利用不可
※コース修了者はトレーニング室を利用可（有料）

## 測って・知って・気づく

ーいつかのために、わたしを知って、わたしを整えるー



▲細川モモ氏

日9年1月23日㈮午後1時～2時30分会シビックホール小ホール内専門家による講演や測定体験を通して、プレコンセプション期から健康を考え、将来の健やかな妊娠・出産に繋がる正しい知識の定着を図る師細川モモ氏（Luvtelli代表理事）定200人（抽選）申問電子申請又は電話で健康推進課（ぶんきょうハッピーベイビー応援事業担当）☎03-5803-1961へ▶申込期間　11月30日㈪～1月4日㈰
※定員を超えた場合、区内在住・在勤・在学者を優先
※詳細は区HP参照

申込はこちら▶

# 12月 休日医療

## 休日診療当番医　11月13日㈭時点の情報

①必ず、事前に受診希望の医療機関に電話で開院・待ち時間を確認、受診希望の旨を連絡したうえで受診
②診療の受付状況によっては、受付時間前に受付を終了する場合あり
③受診する医療機関や時間帯によっては、対応の薬局が受診医療機関から遠方になる場合あり
※受診の際は、マイナ保険証（又は有効期限内の資格確認書）を持参（医療受給者証等の交付を受けた方は、あわせて持参）

▲詳細はこちら

内内科　小小児科　歯歯科
（診療時間）昼　間　9:00～17:00（受付は16:30まで）
準夜間17:00～22:00（受付は21:30まで）

| 日 | 医療機関 | | 昼間 | 準夜 | 所在地 | 電話 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 中村クリニック | 内 | ○ | — | 小石川3-27-6 | 03-3818-7677 |
| | 白山文京クリニック | 内 | ○ | ○ | 白山1-21-9 | 03-3868-2816 |
| | 文京区医師会付属診療所 | 内 | ○ | ○ | 千駄木2-26-8 | 03-3823-2217 |
| | 本駒込こどもクリニック | 小 | ○ | — | 本駒込5-15-10 | 03-5842-1127 |
| | 吉田歯科クリニック | 歯 | ○ | — | 関口1-24-4 | 03-3267-5525 |
| | 歯科真砂診療所 | 歯 | ○ | — | 本郷4-5-9 | 03-3811-8655 |
| 13 | 澤田こどもクリニック | 小 | ○ | — | 白山1-33-16 | 03-5840-7838 |
| | 水間クリニック | 内小 | ○ | ○ | 千石4-8-1 | 03-5976-7350 |
| | 文京区医師会付属診療所 | 内 | ○ | ○ | 千駄木2-26-8 | 03-3823-2217 |
| | 文京動坂診療所 | 内 | ○ | — | 千駄木4-15-3 | 03-3822-9680 |
| | あかし歯科医院 | 歯 | ○ | — | 関口1-47-12 | 03-3268-2688 |
| | やまだ歯科医院 | 歯 | ○ | — | 本駒込4-16-13 | 03-3821-0224 |
| 20 | 光永クリニック | 内小 | ○ | ○ | 千石4-4-1 | 03-3943-0270 |
| | 祐ホームクリニック千石 | 内 | ○ | — | 千石4-25-5 | 050-3784-2001 |
| | 文京区医師会付属診療所 | 内 | ○ | — | 千駄木2-26-8 | 03-3823-2217 |
| | にわ医院 | 内小 | ○ | ○ | 千駄木4-8-12 | 03-3824-0482 |
| | 近藤医院 | 内小 | ○ | — | 本駒込5-60-6 | 03-3821-1804 |
| | 石川歯科医院 | 歯 | ○ | — | 大塚3-38-4 | 03-3946-8697 |
| | 守谷歯科医院 | 歯 | ○ | — | 千駄木2-49-8 | 03-3821-7362 |
| 27 | 山村クリニック | 内 | ○ | ○ | 小石川5-37-6 | 03-3818-5767 |
| | 東京健生病院 | 内 | ○ | — | 大塚4-3-8 | 03-3944-6111 |
| | 文京区医師会付属診療所 | 内小 | ○ | ○ | 千駄木2-26-8 | 03-3823-2217 |
| | 千駄木こどもクリニック | 小 | ○ | — | 千駄木3-48-5 | 03-5834-7012 |
| | いなだ歯科医院 | 歯 | ○ | — | 千石4-44-9 | 03-3942-8148 |
| | デンタル文京白山 | 歯 | ○ | — | 白山1-37-3 | 03-6801-8602 |
| 29 | 吉村小児科 | 小 | ○ | ○ | 大塚2-18-6 | 03-3943-3806 |
| | やすだクリニック | 内 | ○ | — | 大塚4-45-4 | 03-3945-5055 |
| | 細部小児科クリニック | 小 | ○ | — | 根津2-14-11 | 03-6303-3162 |
| | 文京区医師会付属診療所 | 内 | ○ | ○ | 千駄木2-26-8 | 03-3823-2217 |
| | 江戸川橋菊地歯科医院 | 歯 | ○ | — | 関口1-48-9 | 03-6280-7250 |
| | れいデンタルクリニック | 歯 | ○ | — | 本駒込2-28-30 | 03-6304-1481 |
| 30 | 八千代診療所 | 内小 | ○ | ○ | 白山1-5-8 | 03-3811-4519 |
| | 東京健生病院 | 内 | ○ | — | 大塚4-3-8 | 03-3944-6111 |
| | 坂口医院 | 内 | ○ | — | 本郷4-9-22 | 03-3811-1560 |
| | 文京区医師会付属診療所 | 内 | ○ | — | 千駄木2-26-8 | 03-3823-2217 |
| | 鈴木医院 | 内 | — | ○ | 本駒込2-28-35 | 03-3941-6615 |
| | 船崎歯科医院 | 歯 | ○ | — | 千石4-39-4 | 03-3941-8912 |
| | なかまち歯科クリニック | 歯 | ○ | — | 大塚4-45-10 | 03-5940-2110 |
| 31 | 春日クリニック | 内 | ○ | ○ | 小石川1-12-16 | 03-3813-0080 |
| | みらいメディカルクリニック茗荷谷 | 内小 | ○ | — | 大塚1-4-15 | 03-3943-0123 |
| | 文京区医師会付属診療所 | 内 | ○ | ○ | 千駄木2-26-8 | 03-3823-2217 |
| | 近藤医院 | 内小 | ○ | — | 本駒込5-60-6 | 03-3821-1804 |
| | 山川歯科医院 | 歯 | ○ | — | 千石4-36-19 | 03-3941-8513 |
| | 千駄木あおば歯科 | 歯 | ○ | — | 千駄木1-23-1 | 03-3823-8112 |

## 休日調剤薬局　11月13日㈭時点の情報

（受付時間）昼間9:00～17:00　準夜間17:00～22:00

| 日 | 薬局 | 昼間 | 準夜 | 所在地 | 電話 |
|---|---|---|---|---|---|
| 6 | グッド薬局小石川店 | ○ | — | 小石川2-25-10 | 03-6801-5153 |
| | スドウ薬局 | ○ | ○ | 白山1-20-17 | 03-3811-3334 |
| | 紫山堂薬局 | ○ | — | 大塚1-4-8 | 03-3945-4310 |
| | 日本調剤根津薬局 | ○ | ○ | 弥生1-2-16 | 03-5805-9331 |
| 13 | 薬局トモズ白山店 | ○ | — | 白山1-33-16 | 03-5801-0752 |
| | みよの台薬局丸山町店 | ○ | ○ | 千石3-37-14 | 03-5978-9333 |
| | 日本調剤根津薬局 | ○ | — | 弥生1-2-16 | 03-5805-9331 |
| | アイン薬局動坂店 | ○ | — | 千駄木4-16-2 | 03-5814-0006 |
| | アーク薬局千石店 | ○ | ○ | 本駒込6-1-20 | 03-3947-7076 |
| 20 | みよの台薬局丸山町店 | ○ | ○ | 千石3-37-14 | 03-5978-9333 |
| | 日本調剤根津薬局 | ○ | — | 弥生1-2-16 | 03-5805-9331 |
| | アイン薬局動坂店 | — | ○ | 千駄木4-16-2 | 03-5814-0006 |
| | アーク薬局駒込店 | ○ | — | 本駒込5-38-10 | 03-3821-1855 |
| | アーク薬局千石店 | ○ | — | 本駒込6-1-20 | 03-3947-7076 |
| 27 | スミレ薬局茗荷谷店 | ○ | ○ | 白山3-3-4 | 03-5840-7567 |
| | ひかわ調剤薬局 | ○ | — | 千石3-4-3 | 03-3944-1327 |
| | 日本調剤根津薬局 | ○ | ○ | 弥生1-2-16 | 03-5805-9331 |
| 29 | あかね薬局 | ○ | ○ | 大塚4-45-3 | 03-3945-4308 |
| | 東京DRUG | ○ | ○ | 本郷2-28-1 | 03-3818-4193 |
| | じょい薬局 | ○ | — | 本郷5-23-14 | 03-5654-5950 |
| | 雄飛堂薬局千駄木店 | ○ | — | 向丘2-14-6 | 03-3823-8551 |
| | さくら薬局根津店 | ○ | — | 根津1-16-9 | 03-5685-1023 |
| 30 | カテイ堂薬局 | ○ | ○ | 白山1-8-6 | 03-3811-5843 |
| | ひかわ調剤薬局 | ○ | — | 千石3-4-3 | 03-3944-1327 |
| | 今尾薬局 | ○ | — | 本郷4-6-3 | 03-3811-4033 |
| | にしすが水野薬局 | ○ | ○ | 弥生1-5-8 | 03-5684-7756 |
| | どうかん薬局 | ○ | ○ | 千駄木3-48-6 | 03-3828-1230 |
| 31 | 岡崎薬局2 | ○ | ○ | 小石川1-5-1 | 03-3818-2920 |
| | 紫山堂薬局 | ○ | — | 大塚1-4-8 | 03-3945-4310 |

## 医療機関案内

| 機関 | 電話 | 受付時間 |
|---|---|---|
| 東京都子供の健康相談室（小児救急相談） | 短縮「#8000」 03-5285-8898 | 月～金曜（祝日、12/29～1/3を除く） 18:00～翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 8:00～翌朝8:00 |
| 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 | 03-5272-0303 | 24時間（年中無休） |
| 東京消防庁救急相談センター | 短縮「#7119」 03-3212-2323 | |
| 文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口 | 03-5981-9943 | 月～金曜（祝日、8/10～19の間の5日程度、12/29～1/3を除く） 10:00～16:00 |
| 文京区地域包括ケア歯科相談窓口 | 090-4544-8020 | 月～金曜（祝日、8/13～16、12/29～1/4を除く） 11:00～16:00 |
| 豊島文京（平日準夜間）こども救急 | 03-3941-3211 ※受診前に要電話 | 月～金曜（祝日、12/29～1/4を除く） 20:00～23:00 |

☆区報は、町会・自治会などを通して配付しています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。
配付が不要な方は、電子申請又は電話で広報戦略課へご連絡ください。　問広報戦略課区報担当☎03-5803-1128

申込はこちら▶

印刷物番号
A0326001