



公式キャラクター
「ふーミー」

文京健康アプリ ふーミー ウォーキングラリー



▲詳細はこちら

10/1(木)～11/30(月)

対象施設を巡ってスタンプを集めるとキーワードが完成します。楽しみながら健康づくりに取り組みましょう！

参加方法

STEP 1



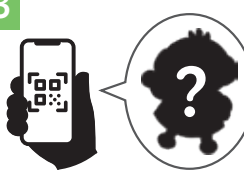
アプリをダウンロード

STEP 2



歩いて対象施設を目指しましょう

STEP 3



対象施設内に設置された二次元コードからスタンプをゲット！

STEP 4

キーワードは??



スタンプに書いてあるキーワードを集めましょう！



対象施設

- ①保健サービスセンター 本郷支所
- ②スポーツセンター
- ③江戸川橋体育館
- ④総合体育館

※②～④では本事業の問合せ受付不可。
開館時間及び休館日は各施設の☎参照
※アプリでの参加が難しい方は、左記のウォーキングマップ(保健サービスセンターで配布)を使用して参加可
(スタンプ付与は不可)



文京健康アプリ ふーミー アップデートしました！



アプリ内のエクササイズでも歩数換算できるよ♪
1日8,000歩Pを目指そう！

文京健康アプリ

ふーミーとは？

誰でもスキマ時間に、1日の推奨身体活動量(1日8,000歩相当)を無理なく達成できるパーソナル健康アプリです。ウォーキングと1回5分の運動を組み合わせ、運動習慣の定着を目指します！

※issin(株)が提供する健康アプリ「Smart 5min™」を使用



▲詳細はこちら

- アプリ内のスタンプ帳に新しいふーミーが登場！
- 8,000歩Pを累計200回達成時にオリジナルダウンロード壁紙をプレゼント！

■オリジナルグッズプレゼント■

8,000歩Pを90回達成した方にはふーミーオリジナルグッズをプレゼント！

■カラダ改善プログラム■

身体診断テストで身体の癖や不調をチェックし、あなたに合った身体の動かし方を学びます。美しい姿勢と動きやすい身体を手に入れ、毎日の身体の調子を高めましょう。

18～64歳の区内在住者
※1歳未満児の保育利用可



▲詳細はこちら

問合せ 保健サービスセンター ☎03-5803-1807

※文京健康アプリふーミーは、保健サービスセンター、健康推進課(☎03-5803-1231)、高齢福祉課(☎03-5803-1203)の3課合同事業



各種相談をご利用ください

司法書士無料相談

9月2日(水)午前10時～午後4時区民センター(3C)
相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見、空家等の相談
申当日直接会場へ
問東京司法書士会文京支部☎03-5940-0015、大野☎090-6028-9881

特別相談(無料電話相談)

平日に行っている相談を日曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言します。
対区内在住・在勤・在学者
申問8月31日(月)午前9時から電話で広報戦略課 広聴・相談担当☎03-5803-1129へ

	日時		内容	相談員	定員 (申込順)
税務	9/6(日)	9:00～12:00	税金	税理士	各6人
不動産			不動産	宅地建物取引士	
法律		13:00～16:00	法律	弁護士	12人

※秘密は厳守

無料不動産相談会

9月9日(水)午前10時～午後4時(受付は午後3時30分まで)区民ひろば
弁護士、税理士、不動産鑑定士、建築士、司法書士、宅地建物取引士による不動産相談
申当日直接会場へ
問東京都宅地建物取引業協会第四ブロック(文京・荒川・豊島区)☎03-3984-2977

こころの健康相談(精神保健相談)

区保健サービスセンター＝9月3日(木)・16日(水)、保健サービスセンター本郷支所＝9月11日(金)・28日(月)
内精神科医による個別相談(家族からの相談也可)
申問電話で保健サービスセンター☎03-5803-1807、保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106へ
※9月3日(木)(区保健サービスセンター)は、依存症相談も受付

耐震個別相談会・パネル等展示

9月30日(水)パネル等展示＝正午～午後4時、耐震個別相談会＝午後2時～4時
区ギャラリーシビック
内建築士・弁護士・税理士による建物の耐震化相談、職員による耐震化助成金制度の相談及び耐震改修工法・装置のパネル等展示
定各相談ブース5組(申込順、1組20分以内)
申問電話で地域整備課 耐震・不燃化担当☎03-5803-1846へ
▶申込期間 9月1日(火)～29日(火)
※空きがある場合は、当日参加也可



▲詳細はこちら

区議会 9月定例議会

今回の定例議会で審議する請願の締切は、9月8日(火)正午です。
なお、請願者としての署名簿を添付して提出される請願の締切は、9月3日(木)午後5時です。
議会の傍聴
会議の当日午前8時30分から区議会事務局で傍聴の受付を行います。受付開始時に定員を超えた場合は抽選となります。
なお、議案及び委員会資料は、原則として本会議及び各委員会開会1時間前に、区議会Hで公開します。
インターネット生中継
本会議(一般質問)・決算審査特別委員会の生中継を行います。
※委員会室の場所は24階から26階に変更



▲議会中継はこちら

月日	開会時間	会議名等	月日	開会時間	会議名等
9/10(木)	10:00	議会運営委員会	7(水)	10:00	議会運営委員会
	13:00	全員協議会		13:00	全員協議会
	14:00	本会議(付託)		14:00	本会議(中間議決)
15(火)	14:00	本会議 [一般質問(生中継あり)]	8(木)	10:00	決算審査特別委員会 (生中継あり)
16(水)			9(金)		
17(木)			14(水)		
18(金)			15(木)		
24(木)			16(金)		
25(金)	10:00	子ども・子育て支援調査特別委員会 自治制度・地域振興調査特別委員会 災害対策調査特別委員会	19(月)	10:00	決算審査特別委員会(視察)
28(月)		議会運営委員会	20(火)		
29(火)		厚生委員会	22(木)	10:00	議会運営委員会
30(水)		文教委員会		13:00	全員協議会
10/1(木)		建設委員会		14:00	本会議(議決)
2(金)		総務区民委員会			
5(月)					

問区議会事務局☎03-5803-1313

子育て支援事業がより便利に利用できます

- 一時保育事業(キッズルーム)
9月1日(火)から面談予約・利用予約・キャンセルがオンラインでできるようになります。
詳細はこちら▶
 - うち家事・育児サポート事業
紙のサポート券は、9月1日(火)の事業利用時から電子クーポンに移行します。
詳細はこちら▶
- 問子育て支援事業コールセンター☎03-5803-1288



中小企業人材強化支援事業補助金(リスクリング*)
～補助対象を拡充～

区内中小企業者がリスクリングに取り組む場合に、専門的な技能や知識の習得及び向上を目的とする講座等の受講料や資格取得に係る費用の一部を補助します。
8年度から、従業員に加え、代表者や役員がリスクリングに取り組む場合も補助対象になりました。
申問申請書を郵送又は直接〒112-8555文京区経済課 創業・就労支援担当☎03-5803-1173へ
▶申請書 区Hからダウンロード
※リスクリング:今後の事業戦略や将来像を基に、事業活動の拡大及び組織の変革に必要な職業能力を習得すること
▲詳細はこちら



対象者	区内に本店登記(個人事業主は主たる事業所)を有し、認定申請日において引き続き区内で1年以上事業を営んでいる中小企業者(個人又は法人事業者)
補助対象事業	中小企業者の事業活動の拡大、DXの実現に資する講座等の受講、資格の取得
補助内容	講座等の受講や資格の取得に係る費用の2分の1(1社当たり上限10万円)

※予算額に達し次第、受付終了

スタートアップ*支援事業

区内スタートアップに対して、事務所等の賃借料に係る補助や専門家による経営相談等を行います。
申問申請書を郵送又は直接〒112-8555文京区経済課 創業・就労支援担当☎03-5803-1173へ
▶申請書 区Hからダウンロード▶申請期間 9月1日(火)～10月16日(金)必着
※スタートアップ:Jカーブ的な急成長の曲線を描く、新たなビジネスモデルを有する企業(大学発スタートアップなど)
▲詳細はこちら



対象者	以下の全てに該当する事業者 ①中小企業基本法に定める中小企業者であり、個人事業者又は法人事業者である ②区内に営業の本拠がある(バーチャルオフィス等、当該本拠で事業の営業実態がないものを除く) ③申請日までに納付すべき住民税(法人の場合は法人都民税)及び事業税(個人事業者で事業税が非課税の場合は所得税)を完納している ④申請日時点で、創業5年以内又は大学の創業支援施設から区内に事業所を移転して1年以内(大学施設内に事業所があるものを除く) ⑤革新的な技術や新たなビジネスモデルを有し、急成長を目指す者である
補助対象事業	以下のいずれかに該当する事業 ①先端的な技術等に基づく ②地域課題や社会課題の解決を図る
支援内容	・家賃補助＝事業所等の月額賃借料の2分の1(上限5万円)、最長12か月 ・経営相談(計10回以内)

※補助対象者は審査会で審査のうえ決定

9月10日～16日 自殺予防週間

文京区自殺対策の取組

誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現のために、区では「文京区自殺対策計画(6～10年度)」を策定し、誰もが安心して暮らせる文京区を目指しています。



▲詳細はこちら

自殺防止！東京キャンペーン

東京都と連携し、自殺対策の普及啓発活動としてチラシ等の配布を行います。
9月11日(金)午後5時30分～配布物がなくなるまで
会後楽園駅・春日駅周辺



▲詳細はこちら



▲配布物見本

ひとりでなやまないで こころといのちの相談窓口一覧

不安や悩みの大きさは人それぞれで、人によっては抱えきれなくなることがあります。1人で抱える必要はありません。友人や家族、相談機関等にぜひ話してください。「誰に話したらいいかわからない」、「悩みを相談されたけれど、自分ではうまく答えられない」と思ったときに、右記リーフレットをご活用ください。



▲詳細はこちら



問予防対策課精神保健担当☎03-5803-1230

消費生活研修会 パーソナルカラーを知って賢い消費 ～「似合う」で選ぶエシカルな買い物習慣～第2弾

日9月27日(日)午前10時～正午
会産業とくらしプラザ
師田中菜々子氏(日本カラーコーディネーター協会)
対区内在住・在勤・在学者
定36人(抽選)
申問電子申請又は往復はがきに記入例▶①～⑤を明記し、郵送若しくは直接(85円はがき持参)〒112-8555文京区消費生活センター
☎03-5803-1105へ
☑電子申請＝9月8日(火)、往復はがき＝7日(月)必着



▲「たつの子タツロウくん」と「とらの子マモルくん」



詳細はこちら▶

笑って学ぼう！消費生活出前寄席

日10月3日(土)午後2時～3時会湯島地域活動センター
内悪質商法や消費者トラブル等を未然に防げるように落語で伝える
対区内在住・在勤・在学者定36人(抽選)
申問電子申請又は往復はがきに記入例▶①～⑤を明記し、郵送若しくは直接(85円はがき持参)〒112-8555文京区消費生活センター☎03-5803-1105へ
▶申込期間 9月1日(火)～15日(火)必着



▲詳細はこちら

消費生活推進員*養成講座(全7回)

会産業とくらしプラザ対18歳以上の区内在住・在勤・在学者
定24人(抽選)申電子申請☑9月8日(火)

詳細はこちら▶

日時(全て土曜)	内容	講師(敬称略)
10/3	9:00～10:30 消費生活	須黒真寿美
	10:45～12:15 生活設計	西原敏之
10	9:00～10:30 情報通信	原田由里
	10:45～12:15 衣食	森田満樹
17	9:00～10:30 エシカル消費	坂根裕子
	10:45～12:15 製品の安全	小坂潤子
24	9:00～10:30 啓発活動のすすめ方	中上直子

※安全管理上、乳幼児等同伴の受講不可
*消費生活推進員:地域の皆さんに消費生活の知識や情報の啓発・普及を行う方

問消費生活センター
☎03-5803-1105



こども服無料頒布会

区内で集めた再利用可能なこども服を無料頒布します。
日10月3日(土)①午前9時30分～10時②午前10時30分～11時③午後1時～1時30分④午後2時～2時30分⑤午後3時～3時30分
会シルバーホール
▶頒布アイテム 160cm以下のこども服[1世帯10点まで(予定)]
対区内在住・在勤・在学者定各40世帯(抽選)申電子申請☑9月11日(金)
問リサイクル清掃課☎03-5803-1135

※時間は指定不可 ※複数申込は落選とする ※絵本の交換、回収はなし
※靴・おもちゃ・絵本の頒布はなし ※抽選後、当選者にのみ結果を通知



▲申込はこちら

文京区民チャンネル9月の番組ピックアップ

文京区民チャンネル 11ch 問[区が制作した番組]広報戦略課映像担当☎03-5803-1130
[ケーブルテレビ加入等]東京ケーブルネットワーク (フリーコール)☎0800-123-2600

番組表は▶こちら



スマイルらいふ

「知ってる!? 文京ソコヂカラ」
(5分番組)

▶放送時間
9月7日(月)～13日(日)
8:30～、18:00～

文京区内の“個店”の魅力を発信するwebサイト「文京ソコヂカラ」。その便利さや情報の多さなどをたっぷり紹介します。知らぬは損のソコヂカラ、是非チェックしてみてください。



文の京セレクション

「【文京区×順天堂大学】健康講座シリーズ」
(57分番組)

▶放送時間
9月28日(月)～10月4日(日)
16:00～、19:00～

元町ウェルネスパークで行われる好評の健康講座シリーズ。その講座の模様をお伝えします。今回は「健康を維持するための食事と運動」と「“健康の正体”―自律神経と腸内環境を整える―」の2講座です。



図書館イベント



◀水道端図書館
スイくん

詳細はこちら▶



会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎03-3815-6801	9/25(金) 14:00～15:40	健康セルフケア実践講座 内ホルモンを上手に整える師平川裕樺対中学生以上定20人(先着順)申当日直接会場へ
会向丘地域活動センター 問小石川図書館 ☎03-3814-6745	9/27(日) 14:00～15:30	CDコンサート 内60～70年代のロック・アルバム・セレクション定50人(申込順)申9/11(金)13:00から電子申請・電話又は直接小石川図書館へ
水道端図書館 ☎03-3945-1621	9/19(土) 14:00～15:30	講演会 内文学講座「生誕130年記念 宮沢賢治と民話」師石井正己(東京学芸大学名誉教授)対中学生以上定40人(申込順)申9/4(金)9:00から電子申請・電話又は直接会場へ
	9/26(土) 14:00～15:30	絵本の読み聞かせとワークショップ 内絵本作家による講演師かじりみな子対4歳～小学4年生と保護者定15組(申込順)申9/12(土)9:00から電子申請・電話又は直接会場へ
千石図書館 ☎03-3946-7748	9/23(金) 14:00～15:30	千石寄席 内落語会▶出演 春風亭伝枝定60人(申込順)申9/7(月)9:00から電子申請・電話又は直接会場へ

成人の日記念 はたちのつどい

皆様のご参加をお待ちしています。

日9年1月11日(成人の日)午前11時開式(午前10時開場)、正午閉式(午後1時閉場)
会シビックホール大ホール対平成18年4月2日～19年4月1日生まれの区内在住者
問区民課 地域振興・協働推進担当☎03-5803-1170

※詳細は区報12月10日号に掲載予定
※区内小・中学校を卒業した方、以前区内にお住まいだった方は、現在区に住民登録がなくても参加可(10月1日(木)から申込開始)

詳細はこちら▶



あたたかい「おかえり」がこどもの未来を育む ～あなたにも知ってほしい「里親制度」～

里親制度説明会 こどもたちの新しい扉をひらく～里親というカタチ～

内様々な事情で家族と離れて暮らすこどもを自分の家庭に迎え入れ、成長をサポートする里親制度を知る
対区内在住者定各4家庭(申込順)申電子申請又は電話で下記へ
▶申込期間 8月30日(日)～各開催日前日



日時	会場
9/26(土)	10:00～11:30 シビックセンター
10/30(金)	18:00～19:30 オンライン
11/21(土)	13:30～15:00 大塚地域活動センター
	15:30～17:00

※各回同内容
※オンラインはZoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要



▲申込はこちら

里親体験発表会

里親の方や社会的養護を経験した方など、それぞれの立場から里親制度の魅力や実体験をお話します。

日10月4日(日)午前10時～正午会シルバーホール
対里親制度に興味のある方
定70人(申込順)申電子申請又は電話で下記へ
▶申込期間 8月30日(日)～10月2日(金)午後5時

※保育[定5人程度(申込順)]希望者は、9月18日(金)までに電話で下記へ
※同日に、社会的養護を経験したお子さんの作品展「日向ぼっこ展覧会」を区民ひろばで開催



▲申込はこちら

問児童相談所里親養育包括支援機関(フォスタリング機関)二葉乳児院☎03-3811-5241(土・日曜、祝日を除く)

区民先行予約(1日限り)

9月3日(休)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)

区内在住・在勤・在学者

シビックホールメンバーズ先行発売

9月5日(出)午前10時～6日(日)受信有効

※発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで(席の選択不可)

※シビックホールメンバーズ先行発売は、シビックホールメンバーズから会員登録のうえ購入(1人4枚まで、席の選択可)

※4歳未満入場不可

▲詳細はこちら

創立45周年記念

鼓童十二月公演2026

12月17日(休)～20日(日)午後2時

シビックホール大ホール

これまでの鼓童を支えてきた代表的な演目を中心に、幅広い世代から集結した出演者による特別な舞台

出演 太鼓芸能集団 鼓童

全席指定SS席9,000円、S席7,800円、A席6,000円、U25 3,000円(U25は鑑賞時に25歳以下の方が購入可)

9月13日(日)午前10時からシビックチケット ☎03-5803-1111(窓口・電話)で発売

区民先行予約(1日限り)

9月5日(出)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)

区内在住・在勤・在学者

シビックホールメンバーズ先行発売

9月6日(日)午前10時～7日(月)受信有効

※発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで(席の選択不可)

※シビックホールメンバーズ先行発売は、シビックホールメンバーズから会員登録のうえ購入(1人4枚まで、席の選択可)

※未就学児入場不可

▲詳細はこちら

区民プロデュース講座企画募集

開講時期 9年度前期(5～7月)平日の昼間

採用予定数 5企画程度

15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)、区内で活動しているサークル・NPO・個人・団体

募集要項に添付の企画書及び申請書を直接(※別)文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119へ

募集要項配布 アカデミー文京・地域アカデミー(文京アカデミー)にも掲載

10月2日(金)午後5時

※初めて応募する方は相談窓口の利用を推奨

※申請者が資格を満たしている場合、講師は区外の方でも可

▲詳細はこちら

魚沼寺院パワースポットめぐりと
苔テラリウム体験
～魚沼再発見 パワースポットを探検しよう～

日時

10/26(月)12:00～やまびこ荘集合ー昼食(用意あり)ー13:30 苔テラリウム作り
27(火)9:00 寺院めぐりー昼食(用意あり)
午後 寺院めぐり、魚沼市生涯学習課図書館「ここいら」見学
28(水)9:30～やまびこ荘出発ー道の駅みゆきの里「JA直売所百菜花」で買い物、解散

定員

20人程度(抽選)

費用

大人(中学生以上) 10,000円 子ども(3歳以上) 8,500円
※税込・宿泊費別途、詳細は区参照(現金のみ、カード不可)

申込
問合せ等

電話でやまびこ荘フリーダイヤル ☎0120-801-523(毎日9:00～20:00)へ ☎9/13(日)
※抽選結果の確認は9/16(火)以降、各自でやまびこ荘へ問合せ(抽選結果の連絡なし)

主催

湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

※送迎あり(時刻の詳細は区参照又はやまびこ荘へ問合せ。魚沼までの往復の交通手段は各自で手配)

※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)

※山村体験交流事業の問合せは、区民課 ☎03-5803-1171へ

▲詳細はこちら

第2回 「文の京ガイドツアー」
～護国寺から雑司ヶ谷鬼子母神の社を巡る～

江戸の面影を伝える護国寺境内と参詣者で賑わった庶民の信仰とレジャーの場を、弦巻川の跡をたどりながら散策します。

9月26日(出)午前10時30分

坂道や階段を含む全行程(約3km)を歩ける方 50人(抽選)

申込電子申請又は往復はがきに記入例 ①～⑤(②～⑤は参加者全員分)を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21シビックセンター1階文京区観光インフォメーション ☎03-5803-1941へ

9月4日(金)必着

コース(2時間30分程度)

[集合]護国寺仁王門境内側ー護国寺境内ー清土鬼子母神ー雑司が谷旧宣教師館(内部見学)ー雑司ヶ谷霊園ー雑司ヶ谷鬼子母神[解散]

※1グループ2人まで

※事前に申込フォームの「ご利用にあたってのお願い」を確認のこと

※天候等により中止の場合あり

▲申込はこちら

響きの森クラシック・シリーズVol.90

9月1月16日(出)午後3時

シビックホール大ホール

曲目 チャイコフスキー／ヴァイオリン協奏曲、ドヴォルザーク／交響曲第9番『新世界より』

出演 小林研一郎(指揮)、服部百音(ヴァイオリン)、東京フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)

全席指定S席6,800円、A席5,800円、B席4,800円

9月20日(日)午前10時からシビックチケット ☎03-5803-1111(窓口・電話)で発売

区民先行予約(1日限り)

9月12日(出)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)

区内在住・在勤・在学者

シビックホールメンバーズ先行発売

9月13日(日)午前10時～14日(月)受信有効

※発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで(席の選択不可)

※シビックホールメンバーズ先行発売は、シビックホールメンバーズから会員登録のうえ購入(1人4枚まで、席の選択可)

※未就学児入場不可

▲詳細はこちら

教育センターの教室

申込電子申請又は往復はがき(1人1枚)に記入例 ①～④(③は保護者分も)と⑦学校名(園名)・学年[「第3回親子理科教室」、「第7回科学教室」は希望時間(第2希望記入可)も]を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター ☎03-5800-2591へ

	親子タブレット教室	第16回こどもパソコン教室	第3回親子理科教室	第7回科学教室
日時	9/19(出)			10/3(出)
10:00～11:00	13:30～15:30	①10:00～11:30 ②14:00～15:30	①10:00～12:00 ②14:00～16:00	
内容	親子で知育アプリを使ってみよう	スクラッチ中級	ボンボン船をつくろう	酸・アルカリ
講師	教育センター専門指導員			
対象	区内在住・在園の 年長児と保護者	区内在住・在学 の小学3～6年生	区内在住・在学 の小学1～3年生と保護者	区内在住・在学 の小学3年生～中学生
定員 (抽選)	10組	16人	各18組	各30人
締切	9/7(月)必着			9/14(月)必着

※車でのお来場は不可

※キャンセルによる空き状況の確認は、電話で上記へ

中綴じ製本体験 マイノートを作ろう

10月3日(出)①午前10時30～11時②午前11時～11時30分③午前11時30分～正午

印刷博物館(水道1-3-3) 印刷博物館職員 区内在住・在学の小学生

各10人(抽選) ¥40円(保険料)

申込電子申請又は往復はがきに記入例 ①～④(③は保護者分も)と⑦希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター ☎03-5800-2591へ

9月14日(月)必着

※付き添いの保護者は入場料が必要

▲申込はこちら

教室

小学生水泳教室(総合体育館10月コース)

10月1日～29日の月・木曜(12日(休)を除く、全8回)午後4時45分～6時10分

6回以上参加できる区内在住・在学の小学生[初めての方、泳力の低い方を優先(障害等があり、介助が必要な方も参加可。介助者の同伴が難しい場合は要相談)]

67人[抽選(介助者同伴の小学生は7人)] ¥1,840円(保険料込、介助者を必要とする小学生と同伴者は無料) 申込 往復はがき(1人1枚)に記入例 ①～⑤(③は保護者分も)と⑦性別・泳力・過去参加時期(初めての場合は「初回」)・介助者の有無・学校名・学年を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎03-3814-4271へ

9月8日(火)必着

※小学生水泳教室スポーツセンター10月コースとの同時申込は不可

チャレンジスポーツ教室(屋内トレーニング)

10月6日～27日の火曜(全4回)午後3時30分～5時

室内の運動で体力や運動能力向上を目指す 区内在住・在学の小・中学生 30人(抽選) ¥640円(保険料込)

申込 往復はがき(1人1枚)に記入例 ①～⑤(③は保護者名も)と⑦性別・学校名・学年を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎03-3814-4271へ

9月8日(火)必着

高齢者水泳+健康体操教室(10月コース)

10月6日～30日の火・金曜(全8回)午後2時10分～3時

火曜＝室内で簡単にできる体操・ストレッチ、金曜＝水中ウォーキング・水泳 医師から運動制限を受けていない60歳以上の区内在住・在勤者 30人(抽選) ¥3,440円(保険料込) 申込 往復はがき(1人1枚)に記入例 ①～⑤と⑦性別(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター ☎03-3944-2271へ

9月8日(火)必着

初心者柔道教室

10月6日～11月10日の火曜(全6回)午後7時～8時30分

小学生以上の区内在住・在勤・在学者 30人(抽選) ¥2,000円(保険料込) 申込 往復はがき(1人1枚)に記入例 ①～⑤と⑦性別(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎03-3814-4271へ

9月8日(火)必着

障がい児フットサル教室

10月7日～28日の水曜(全4回)午後4時30分～5時30分

ボールを蹴る・止める練習、ボールを使ったゲーム等 障害(知的・情緒・視覚・難聴・言語等)のある区内在住・在学の小学生(介助者の同伴が難しい場合は要相談)

20人(抽選) 申込 電子申請 ☎9月8日(火) 総合スポーツセンター ☎03-3944-2271

▲申込はこちら

障がい者プールレクリエーション(10月コース)

10月18日(日)・25日(日)(全2回)午前9時45分～11時45分

水中でゲームなど楽しく身体を動かす 区内在住・在園・在学の知的障害のある幼児、小・中学生(幼児は介助者同伴であり、おむつが取れていること。小・中学生の介助者の同伴が難しい場合は要相談)

30人(抽選) 申込 往復はがき(1人1枚)に記入例 ①～⑤(③は保護者分も)と⑦性別・介助者の有無(在園・在学者は園名・学校名も)を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎03-3814-4271へ

9月16日(休)必着

高齢者水中ウォーキング教室(10月水曜コース)

10月21日～11月25日の水曜(全6回)午前10時～11時30分

水中ウォーキング、ストレッチ等 60歳以上の区内在住・在勤者 50人(抽選) ¥4,500円(保険料込)

申込 往復はがき(1人1枚)に記入例 ①～⑤と⑦性別(在勤者は勤務先名・所在地も)を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎03-3814-4271へ

9月8日(火)必着

第28回 根津・千駄木下町まつり
フリーマーケット出店者募集

①10月10日(出)②11日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)

根津神社境内(根津1-28-9) ▶1店の面積 約3.3㎡

区内在住・在勤・在学者(根津・汐見地域活動センター管内在住者を優先)

各日50店(抽選) ¥各日2,000円

申込 往復はがきに記入例 ②～④と⑦出店希望日を明記し、〒113-0022文京区千駄木3-2-6汐見地域活動センター内下町まつり実行委員会事務局 ☎03-3827-8149へ

9月11日(金)必着

※営利目的の出店は不可 ※出店者用の駐車場・駐輪場なし

※当選者は9月30日(火)午後7時の出店者説明会(出店場所抽選・参加費徴収)への参加が必須

区民大会

第56回区民ゲートボール大会

10月2日(出)午前9時(予備日9日(出))

後楽公園少年野球場 ▶試合方法 チームリーグ戦(1人の参加可)

区内在住・在勤者、ゲートボール協会会員 40人(申込順) 申込 電話又は申込書を FAX又は 文京区ゲートボール協会・渡辺 ☎090-1668-5009 ☎03-3944-6405 ton@citrus.ocn.ne.jpへ

申込書 文京区スポーツ協会 からダウンロード ▶申込期間 8月31日(月)～9月24日(休)

※スティック貸出あり

区民剣道大会

10月18日(日)団体戦＝午前10時、個人戦＝午後2時(予定)

スポーツセンター 団体戦＝小学生5人制、中学生3人制、個人戦＝高校(男女)・大学一般(男女)

区内在住・在勤・在学者、文京区剣道連盟加盟団体所属者 各200人(申込順) ¥小学生＝1団体5,000円 中学生＝1団体3,000円 個人戦＝1人1,000円 申込 電子申請又は申込書を 文京区剣道連盟・羽田 ☎090-4397-0039 bunkenren@gmail.comへ

申込書 文剣連 からダウンロード ▶申込期間 9月6日(日)～18日(金)

※試合は面マスク又はシールド(マウスガード)を必ず着用

※必ずスポーツ傷害保険に加入すること

▲詳細はこちら

区民バドミントン大会

10月25日(日)午前9時40分開会式(40分前から開館)

スポーツセンター、総合体育館 200組(申込順) ¥1人300円(口座振込) ▶申込書 文京区バドミントン協会 からダウンロード ▶申込期間 9月1日(火)～25日(金)

▲詳細はこちら

対象	申込
区内在住・在勤・在学者	申込書を 文京区バドミントン協会 bunkyo.bdmtn.association@gmail.comへ
文京区バドミントン協会会員	WEBサイト「バドラ」(https://badoraba.com/) から電子申請

文京区バドミントン協会・沖 ☎090-9956-3008

区民なぎなた大会

10月25日(日)午前10時

スポーツセンター 区内在住・在勤・在学者(学連登録者を除く) 40人(申込順) ¥一般1,000円、小学生500円(当日納入)

申込 申込書を 文京区なぎなた連盟・高浜 ☎090-2464-8646 bunkyoku.naginata@gmail.comへ

申込書 文京区スポーツ協会 からダウンロード ▶申込期間 9月1日(火)～10月9日(金)

※必ずスポーツ傷害保険に加入すること

交流館の教室

区内在住・在勤・在学者

	大人のリトミック教室	輪投げ交流会	室内スロージョギング	誰でもピラティス
日時	9/10(火) 13:30～15:00	9/16(水) 14:30～16:00	9/17(木) 13:00～14:30	9/17(木) 13:30～14:30
会場 問合せ	目白台交流館 ☎03-5395-9141		根津交流館 ☎03-3828-5269	目白台交流館 ☎03-5395-9141
講師 (敬称略)等	下島聡子(リトミック国際免許サーティファイケイト取得者) 16人(申込順) 8/31(月)9:00から電話又は直接会場へ	近藤弘之 2(火)9:00から電話又は直接会場へ	近藤弘之 14人(申込順) 9/2(火)9:00から電話又は直接会場へ	内田盟子 16人(申込順) 9/3(火)9:00から電話又は直接会場へ

	ズンパ体操教室	カービング教室	フラワーアレンジメント教室(気まぐれアレンジ)	懐メロ&脳トレ
日時	9/19(出) 9:45～10:45	9/20(日) ①13:30～14:40 ②15:00～16:10	9/25(金) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00 ③16:30～18:00	9/30(水) 10:00～11:30
会場 問合せ	千駄木交流館 ☎03-3821-6695	白山交流館 ☎03-3813-8500	目白台交流館 ☎03-5395-9141	根津交流館 ☎03-3828-5269
講師 (敬称略)等	18人(申込順) ¥200円 8/30(日)10:00から電話又は直接会場へ	丹後友香理 10人(申込順) ¥1,000円(材料費含) 8/30(日)10:00から電話又は直接会場へ	水野エイジ 各32人(申込順) ¥2,500円(教材費) 9/9(火)9:00から電話又は直接会場へ	当日直接会場へ



講座・催し物

アートウォール・シビック 三本木珠美個展 「ネオ・書ディズム！」

9月1日(火)～28日(月)午前7時30分～午後10時[※]シビックセンター地下1階吹き抜け周囲[※]点描、ラメなどあえて墨・硯・筆を使わず、新たな発想と素材で文字を表現するNEOな書に挑む展示[※]当日直接会場へ[※]アカデミー推進課文化事業係[☎]03-5803-1120



▲点描・類

喫煙等禁止周知・啓発キャンペーン

安全で清潔な地域環境を確保するため、区内全域において屋外の公共の場所での喫煙が禁止されています。喫煙マナーの向上及び地域の環境美化の促進のため、啓発キャンペーンを実施します。ボランティアで参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。

日時	実施場所	集合場所
9/10(木) 8:30	東大前駅周辺	東大前駅エレベーター出入口付近
17(木) 9:00	根津駅周辺	根津駅1番出入口付近
	千駄木駅周辺	千駄木駅1番出入口付近

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください
※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを実施
※雨天の場合は中止
[※]環境政策課[☎]03-5803-1828

Oos Live 文京ゆかりの名曲で 楽しむオトナの童謡

9月25日(金)午後6時30分～8時30分[※]JAZZやBOSSA風にアレンジされた童謡のライブ、文京区ゆかりの作詞・作曲家にまつわる曲と一緒に歌う[※]鈴木あい氏(区内在住シンガーソングライター)[※]区内在住・在勤・在学者[☎]30人(抽選)[※]電子申請[☑]9月15日(火)[※]大塚地域活動センター[☎]03-3947-2624

講演会「見えない障害」高次脳機能障害 特性と治療の実例、安心して地域生活を送るためのポイント

10月30日(金)午後2時30分～4時[※]区民センター[※]高次脳機能障害の専門医が、医学的特性や治療・リハビリテーションの実例、利用可能な制度・地域生活[※]羽田拓也氏(上)の困りごとへの対応方法を解説[※]羽田拓也氏(医)平都会みんなの在宅クリニック板橋院長[※]区内在住・在勤・在学者、支援機関・医療関係者[☎]60人(申込順)[※]電子申請[▶]申込期間 8月31日(月)～10月23日(金)[※]予防対策課精神保健担当[☎]03-5803-1847



▲羽田拓也氏

動物愛護週間イベント

動物を愛する気持ちと正しい飼い方を多くの方に関心を持ってもらうため、動物愛護週間が設けられています。この機会に人と動物が共生していくために必要な知識を身につけましょう。
9月1日(火)～3日(木)午前9時30分～午後6時(1日は午後1時30分から、3日は午後3時30分まで)[※]ギャラリーシビック[※]パネル展示[※]当日直接会場へ[※]生活衛生課環境衛生担当[☎]03-5803-1227
※「我が家のペット写真展」を同時開催[▲]詳細はこちら

介護に関する入門的研修

10月2日～30日の金曜(16日を除く、全4回)午前9時30分～午後4時30分[※]全労連会館(湯島2-4-4)[※]介護の基礎が身につけられ、介護業務に携わる上で知っておくべき基本的な知識と技術を学ぶ[※]介護の仕事に興味・関心のある介護未経験者[☎]20人(抽選)[※]電子申請又は電話でセントスタッフ(株)[☎]03-6803-5624へ[☑]9月23日(水)
※研修修了後、区内の介護施設等への就労支援を行う
※4日間全ての研修を受講した方には修了証明書を交付[▲]申込はこちら

講話社連携企画 親子で学ぶ、絵本を通じた国際理解

10月3日(土)午前10時～正午[※]講話社より絵本の面白さや制作の裏側を伺ったのち、シャンティ国際ボランティア会協力のもと「絵本を届ける運動」に参加。「パンダなりきりたいそう」に翻訳シールを貼る体験を行う[※]長岡岡織氏(講話社幼児・学習図書出版部)ほか[※]区内在住・在学の小学生と保護者[☎]20組(抽選)[※]電子申請[☑]9月18日(金)[※]大塚地域活動センター[☎]03-3947-2624

きれいに撮ろう！スマホ写真教室

10月17日(土)午前10時～正午[※]スマホで綺麗に写真を撮るコツを習得(お悩み相談あり)[※]川上博司氏(写真家)[☎]20人(申込順)[¥]1,500円[※]8月30日(日)から電話で勤労福祉会館[☎]03-3823-6711へ



マンション管理セミナー

10月17日(土)午後1時30分～4時30分[※]シビックセンター5階区民会議室[※]①講演「安心して住み続けるためのマンション管理ー区分所有法改正対応と防災対策を一体で考えるー」②参加者意見交換会[※]分譲マンションの区分所有者・居住者等[☎]40人(申込順)[※]電子申請・電話又は申込書を郵送[※]若しくは直接〒112-8555文京区住環境課管理担当[☎]03-5803-1374[※]03-5803-1376へ[▶]申込書配布 住環境課・地域活動センターほか(区[※]にも掲載)[☑]10月2日(金)必着
※当日は、区民チャンネル(デジタル11ch)の撮影あり[▲]詳細はこちら

ぶんにこ*富坂@せんごく 「脳がよるこぶ シナプソロジー」

9月12日(土)午後2時～3時30分[※]氷川下つゆくさ荘(千石3-3-7)[※]認知症を語り・学び・理解し合うカフェ[※]大竹きよ子氏(シナプソロジー普及協会認定インストラクター)[☎]10人(申込順)[¥]100円[※]8月31日(月)から電話で高齢者あんしん相談センター富坂[☎]03-3942-8128へ
※ぶんにこ:認知症のある方、地域の方などなたでも集まれる場

ぶんにこ大塚

9月25日(金)午後2時～3時30分[※]大塚公園みどりの図書室[※]東洋大学生と一緒に花火の飾りを制作、ボウリング[☎]20人(申込順)[¥]100円[※]電子申請又は電話で高齢者あんしん相談センター大塚[☎]03-3941-9678へ[▶]申込期間 9月1日(火)～24日(木)

財務諸表を学ぼう

9月12日(土)午後1時15分～4時30分[※]財務三表を学び、実際の決算書から企業を読み解く[※]迫大輔氏(ビズハウス(株)代表取締役)ほか[※]大学生、社会人の方[☎]25人(申込順)[¥]2,500円[※]電話で勤労福祉会館[☎]03-3823-6711へ[☑]9月11日(金)

第178回老年学・老年医学公開講座 「みんなで考えよう！認知症の未来」

9月18日(金)午後1時15分～4時[※]シビックホール大ホール[※]認知症の講演とパネルディスカッション[※]井原涼子氏(東京都健康長寿医療センター臨床開発ユニット長)ほか[※]都内在住者[☎]1,800人(先着順)[※]当日直接会場へ[※]東京都健康長寿医療センター[☎]03-3964-1141
※手話通訳あり

中央大学・跡見学園女子大学 かるた会連携企画 こども競技かるた体験教室

9月27日(日)午後1時30分～3時[※]競技かるたに親しむ学生たちが講師となり、札の取り方や百人一首の楽しさを初めてのこどもにもわかりやすく伝える[※]区内在住・在学の小学3～6年生[☎]20人(抽選)[※]電子申請[☑]9月6日(日)[※]大塚地域活動センター[☎]03-3947-2624

フレイルサポーター養成講座

シルバーホール[※]フレイル予防活動(ボランティア活動)を行うフレイルサポーターを養成[※]区内在住者[※]電子申請[☑]9月10日(木)正午

	①公開講座	②講義・実技等
日時	10/1(木) 9:30～10:30 10:30～15:30	2(金) 13:00～17:00
講師(敬称略)	山田実(筑波大学)	—
定員(抽選)	50人	12人

※①公開講座のみの参加も可
※ただし養成講座を修了するには①②の全講座の受講が必須
[※]高齢福祉課社会参画支援係[☎]03-5803-1203

フレイル予防フェスタ



9月15日(火)午後2時～3時30分[※]シルバーホール[※]握力測定や手足の筋肉量の測定など、「フレイルチェック」の一部を気軽に体験、お役立ち情報を紹介[※]当日直接会場へ[※]高齢福祉課社会参画支援係[☎]03-5803-1203

創業支援セミナー「実践編」 (オンライン開催)

10月4日～11月1日の日曜(全5回)午前9時～正午[※]起業に必要な経営、財務、人材育成、販売方法の知識を身に付ける[※]区内で創業を希望する又は創業後5年未満の方[☎]35人(申込順)[¥]10,000円(受講料)[※]電子申請[▶]申込期間 9月2日(火)～17日(木)[※]経済課 創業・就労支援担当[☎]03-5803-1173

※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要
※セミナー修了者は証明書の交付(別途要件あり)を受け、創業関連保証の特例等の支援制度を利用できる場合あり
※受講者向けにオンラインでの創業相談あり
詳細はこちら

大塚小学校避難所総合訓練

10月4日(日)午前10時～11時30分[※]大塚小学校[※]避難所運営協議会*と避難所の運営訓練、炊出し訓練、医療救護所等の避難所体験や、地震体験車、防災クイズスタンプラリー等[※]当日直接会場へ[※]防災危機管理課地域防災担当[☎]03-5803-1746
*避難所運営協議会:震災時等に避難所を円滑に開設・運営するために設立された組織
▲詳細はこちら

心のサポーター養成研修

①10月9日(金)午後3時～5時②午後6時30分～8時30分③10日(土)午前10時～正午(各回同内容)[※]①③=シビックホール会議室②=オンライン[※]メンタルヘルスの正しい知識と理解に基づき、身近な人に傾聴を中心とした支援をする方法を学ぶ[※]区内在住・在勤・在学者[☎]各50人(申込順)[※]電子申請[▶]申込期間 9月1日(火)～10月5日(月)[※]予防対策課精神保健担当[☎]03-5803-1847
※詳細は区[※]参照
※オンラインはZoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要
▲申込はこちら

第53回トヨタロビーコンサート



10月28日(火)午後6時30分(30分前から開場)[※]トヨタ東京ビル(後楽1-4-18)[▶]出演 兄一ズ[※]5歳以上の区内在住者[☎]150人(抽選)[※]電子申請[☑]9月24日(木)[※]トヨタ自動車東京本社[☎]xk-tlc@mail.toyota.co.jp
[▶]後援 文京区
詳細はこちら

凡例

日時

会場

内容

講師

対象

定員

費用

申込

締切

問合せ

ホームページ

FAX

メール

ふれあいサロン

区内在住・在勤・在学者[※]電子申請又は往復はがきに[※]記入例[▶]①～⑤と⑦在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、郵送若しくは直接(85円はがき持参)各会場へ 詳細はこちら

	～秋～大木山園寺で! 気功教室	ボイストレーニング 講座
日時	10/1(木)8(木) (全2回) 14:00～15:45	10/7～28の水曜 (全4回) 14:00～16:00
会場 問合せ	〒112-0013 文京区音羽1-22-14 音羽地域活動センター ☎03-3943-0621	〒112-0011 文京区千石1-4-3 大原地域活動センター ☎03-3946-8594
講師 (敬称略) 等	若若林由紀 [☎] 15人 (抽選) [¥] 160円(初回納入) [☑] 9/8(火)20:00必着	世弥さくよ [☎] 10人 (抽選) [¥] 500円(初回納入、教材費込) ☑9/16(水)必着

シニア

シニア就職面接会

9月17日(木)午後1時30分～4時30分[※]産業とくらしプラザ[※]文京・千代田・中央区の企業と面接(1・2社)[※]フルタイム又はパートでの就職を希望するおむね55歳以上の方[※]電話又は直接都区内ハローワークへ[※]ハローワーク 飯田橋事業所第二部門[☎]03-3812-8609(自動音声に従い「32#」を押す)
※対象求人を開催日の約2週間前にハローワーク飯田橋[※]に記載
▲詳細はこちら

転倒骨折予防教室修了者等 フォローアップ教室 もう一度おさらいしよう! 転倒骨折予防体操のつどい

10月2日(金)午後1時30分～3時[※]区民センター[※]転倒骨折予防体操の復習[※]師田公子氏[※]転倒の全てに該当する転倒骨折予防教室修了生又は自主グループ活動をしている方等①要介護認定を受けていない②1人で会場に来られる③医師から運動を止められていない[☎]30人(申込順)[※]電子申請又は電話で高齢福祉課介護予防係[☎]03-5803-1209へ[▶]申込期間 8月31日(月)～9月25日(金)
▲申込はこちら

高齢者施設ボランティア講座 (全3回) ～ミドル・シニアの実践講座～

※全回通して参加可能なおむね50歳以上の区内在住・在勤者[☎]30人(抽選)[¥]100円(テキスト代)[※]電子申請又は電話で福祉センター江戸川橋[☎]03-5940-2901へ[☑]9月30日(火)
▲申込はこちら

日時	会場	内容
10/17(土) 10:00～15:30	福祉センター 江戸川橋	●ボランティア・傾聴の講義 ●車いす操作体験と介助の方法の講義 ●認知症サポーター養成講座 ●これからのボランティア活動
24(土) 10:00～15:30		
10月下旬～11月下旬の希望する日	区内 福祉施設等	ボランティア体験(半日～1日程度) ※日程及び受入先が変更になる場合あり

※交通費は各自負担
※ボランティア保険未加入者は保険料の負担あり(350円～)
※内容は変更となる可能性あり
※最新の内容の問合せは上記へ

★Logo フォーム、各種申込フォーム、東京共同電子申請・届出サービスなどオンラインから申込可能な場合、「電子申請」と記載しています。

8月は「道路ふれあい月間」

国土交通省「道路ふれあい月間」の標語「**続け未来に 地域の道路は たからもの**」道路は公共の空間であり、緊急時には避難や救急活動の通路になるなど、私たちの暮らしに密接にかかわっています。毎年8月に全国で実施される「道路ふれあい月間」中に、道路施設の点検や巡回調査の強化により、道路の適正な利用を呼びかけています。
●道路上に置き看板、のぼり旗、車の乗り入れステップ、商品や植木鉢等の物を置かない
道路上に置かれている物や、はみ出している物は、歩行者等の通行の支障となります。事故が発生した場合、その所有者が責任を問われることがあります。

●道路占用の許可を受ける
道路を交通の目的以外に使う場合(そで看板・日除け・足場等の設置)は、道路管理者(区道は文京区)の許可が必要です。必ず事前に許可申請を行ってください。
[※][区道上の禁止行為]管理課道路監察係[☎]03-5803-1245、[区道の占用許可申請]管理課道路占用係[☎]03-5803-1242

毎月7日は文京版クールアース・デー 9月のテーマは「節水の工夫」

水を使うときも省エネルギーに取り組みましょう。

お風呂

間隔をあけずに続けて入り、こまめにシャワーを止める

洗濯機

まとめて洗う。軽い汚れならスピードコースでも十分きれいになり、水道代・電気代の節約になる

トイレ

水を流す際は「大」と「小」のレバーを使い分ける(大と小では1L程度の水量の差がある)
出典:東京都「家庭の省エネハンドブック 2026」

[※]環境政策課脱炭素担当[☎]03-5803-1276

救急の日及び救急医療週間

9月9日は救急の日、9月6日～12日は救急医療週間です。救急車の適時・適切な利用にご協力ください。「病院へ行く?」「救急車を呼ぶ?」など迷った際は、東京消防庁救急相談センター(☎#7119)へご相談ください。また、AIを利用して緊急性の判断ができる新たな「東京版救急受診ガイド」を右記[※]で提供しています。
[※]小石川消防署[☎]03-3812-0119、本郷消防署[☎]03-3815-0119
▲詳細はこちら

合唱のつどい出演団体募集

9年1月17日(日)午前11時～午後7時(予定)[※]シビックホール大ホール[※]区内在住・在勤・在学者で構成され、区内を活動拠点とする8人以上のグループ[☎]50グループ(抽選)[¥]1グループ2,000円[※]申込書と返信用封筒を同封のうえ、郵送で〒112-0001文京区白山4-3-3文京区合唱連盟・青柳へ[▶]申込書配布 アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー(区[※]にも掲載)[☑]9月18日(金)必着[※]アカデミー推進課文化事業係[☎]03-5803-1120

「令和8年熊本地震災害 義援金」の受付

7月28日に熊本県熊本地方地震が起き、多くの被害が発生しました。文京区と覚書等を締結している熊本県及び熊本市で被害を受けた方々を支援するため、義援金を受け付けています。
[☑]12月28日(月)
[※]区民課[☎]03-5803-1170
※今後確認される被害状況に応じて、協定を締結している他自治体を配分先に追加する場合あり

▲詳細はこちら

4か月連続企画 能楽動画視聴権プレゼント 第1弾



宝生会の能楽動画視聴権を申込者全員にプレゼントします。第1弾は夜能「石橋」です。
[※]区内在住・在勤・在学者[※]電子申請[☑]9月10日(木)[※]アカデミー推進課文化事業係[☎]03-5803-1120
※動画視聴には宝生会ECサイト「能LIFE Online」へのアカウント登録(無料)が必要
※宝生会での販売動画とは内容が異なる
▲申込はこちら

シビックセンター受取サービスの開始

9月29日(火)から、シビックセンター1階に設置する予約図書受取ボックスで本の受取ができるようになります。
[※]区立図書館利用登録者[▶]利用時間 午前7時30分～午後10時(年末年始・シビックセンター閉館日を除く)[※]真砂中央図書館[☎]03-3815-6801
※利用には別途LINEでの事前登録が必要
▲詳細はこちら

文京区民踊のつどい 出演者募集



12月6日(日)午後1時～5時(予定)[※]シビックホール小ホール[※]区内在住・在勤・在学者、区内で活動するサークル[☎]50番組程度[¥]1番組組500円[※]募集要項に添付の申込書を郵送で文京区民踊普及会事務局(送付先は募集要項に記載)へ[▶]募集要項配布 アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー(区[※]にも掲載)[☑]9月25日(金)必着[※]アカデミー推進課文化事業係[☎]03-5803-1120
※詳細は募集要項参照

傍 聴

第1回文京区生物多様性 地域戦略協議会

9月18日(金)午後3時[※]区民センター(3A)
[※]区の生物多様性に係る施策の推進等の検討・協議[☎]10人(先着順)[※]当日直接会場へ[※]環境政策課地域環境係[☎]03-5803-1828

★区報ぶんぎょうの記事で、費用の記載のないものは全て「無料」、対象の記載のないものは「どなたでも」参加できます。

