



令和8年(2026)
10月10日
No.1893

令和9年度 幼稚園入園児募集

幼稚園では、遊びを中心とした生活を通して、幼児の興味・関心や好奇心を養い、自分から何でもやってみようとする意欲を育てていきます。また、様々な体験をしながら社会性や創造性、思考力や表現力を身に付け、豊かな心を育みます。

なお、就労等をしている保護者を支援するため、預かり保育を実施しています。

応募資格 区内在住の3～5歳児(私立は区内在住要件なし)
3歳児 = 2023年4月2日～2024年4月1日生まれ
4歳児 = 2022年4月2日～2023年4月1日生まれ
5歳児 = 2021年4月2日～2022年4月1日生まれ



私立幼稚園

詳細はこちら▶



園幼児保育課 施設給付・私立幼稚園担当 ☎03-5803-1823

願書配布 10月15日(木)から入園希望の園にて

申込 11月1日(日)から入園希望の園へ

保育料などの補助

私立幼稚園児の保護者(区内在住)の方は、以下①～⑤の補助を受けることができます。

※子ども・子育て支援新制度移行園[弓町本郷幼稚園、聖園幼稚園、明照幼稚園、愛星幼稚園(9年度移行予定)]は、②⑤は対象外(詳細は直接園へ)

- ① **入園補助金** 70,000円
- ② **施設等利用費** 就園している園児数に応じ、年額336,000円
- ③ **保護者負担軽減補助金(未移行園)** 世帯の所得と就園している園児数(多子計算)に応じ年額84,000円～136,800円(対象経費条件あり)
- ④ **保護者負担軽減補助金(新制度園)** 世帯の所得と就園している園児数(多子計算)に応じ特定負担額に対する補助 年額21,600円～74,400円
- ⑤ **預かり保育補助** 保育の必要性の認定がある場合、預かり保育の利用に要した費用を上限月額12,300円(満3歳児は17,700円)

園名	所在地	電話番号	募集人員				長時間預かり保育
			満3歳児	3歳児	4歳児	5歳児	
愛星幼稚園	白山2-37-3	03-3813-8617	—	20	各若干名	—	—
音羽幼稚園	大塚5-40-1	03-3941-0649	10	50	10	10	—
東洋大学附属京北幼稚園	本駒込2-13-5	03-3941-7090	—	30	10	若干名	8:00～18:00
彰栄幼稚園	白山4-14-15	03-3941-1239	10	20	各若干名	—	8:00～18:00
聖園幼稚園	関口3-16-15	03-3941-8580	—	20	各若干名	—	—
共立大日坂幼稚園	小日向2-17-7	03-3941-5570	—	35	各若干名	—	—
中央会堂幼稚園	本郷3-37-9	03-3812-0273	10	15	13	13	7:30～18:30
貞静幼稚園	大塚1-2-10	03-3943-3714	—	40	5	若干名	8:00～18:00
同仁美登里幼稚園	目白台3-10-9	03-3941-6630	—	50	各若干名	—	8:00～19:00
日本女子大学附属豊明幼稚園	目白台1-18-14	03-5981-3852	—	募集時期が異なる		—	8:00～18:30
福寿幼稚園	小石川3-2-23	03-3811-3978	10	25	各若干名	—	8:00～18:30
文京学院大学文京幼稚園	向丘2-4-1	03-3813-3771	—	50	10	若干名	8:00～18:30
明照幼稚園	小石川4-12-8	03-3815-0166	12	18	5	5	8:00～18:00
大和郷幼稚園	本駒込6-9-7	03-3941-3620	—	90	10	若干名	8:00～18:00
弓町本郷幼稚園	本郷2-35-14	03-3811-3075	5	7	各若干名	—	—

※満3歳児クラス(2024年4/2以降に生まれ、入園日現在、満3歳に達する幼児)
※預かり保育は、各園で実施 ※預かり時間及び1年間の開所日数は、各園へ問合せ

区立幼稚園・認定こども園 (幼稚園部分・1号認定利用)

詳細はこちら▶



園 ☎112-8555 文京区幼児保育課入園相談係 ☎03-5803-1190

募集要項 10月16日(金)から区HPで公開
※幼児保育課・各園でも募集要項・パンフレットを配布
(各園=平日午前9時～午後4時)

申込 原則、電子申請(郵送も可)

申込期間 電子申請 = 11月4日(水)～6日(金)午後5時15分受信有効
郵送 = 幼児保育課入園相談係あてに6日(金)必着
電子申請及び郵送ができない場合 = 6日(金)午後5時15分までに直接
幼児保育課へ

入園予定者の決定(応募多数の場合は抽選)

① 11月13日(金) 区民センター
※会場は変更する場合あり。詳細は区HP参照
※心身の発達に心配などがあるこどもの入園を希望する場合も申込可
※申込は1人1園に限る

園名	所在地	電話番号	募集人員		
			3歳児	4歳児	5歳児
第一幼稚園	西片2-17-6	03-3811-0072	21	39	39
(仮称)認定こども園柳町幼稚園 (1号認定利用)	小石川1-23-6	03-3811-0978	16	26	11
(仮称)認定こども園明化幼稚園 (1号認定利用)	千石1-13-9	03-3946-1706	16	9	5
青柳幼稚園	大塚5-40-18	03-3947-4989	—	28	24
根津幼稚園	根津1-14-2 根津小学校内	03-3828-8703	21	17	14
小日向台町幼稚園※1	小日向2-2-2 (9年度から小日向1-18-4に移転予定)	03-3947-0581	21	48	44
本駒込幼稚園	本駒込4-35-15	03-3828-3200	21	18	16
千駄木幼稚園※1	千駄木5-43-3	03-3823-4605	42	32	29
後楽幼稚園※1	後楽1-7-22	03-3811-5041	—	26	22
認定こども園元町幼稚園 (1号認定利用)	本郷1-1-19	03-3814-9243	16	10	1
お茶の水女子大学こども園※2 (幼稚園部分)	大塚2-1-1	03-5978-5127	11	0	1

※募集人員は、今後増減する場合あり。詳細は、10/16(金)から区HPで公開する「令和9年度文京区立幼稚園・幼稚園型認定こども園入園児(3歳児、4歳児、5歳児)募集要項」参照

※区立幼稚園、幼稚園型認定こども園(1号認定利用)、お茶の水女子大学こども園(幼稚園部分)の併願は不可

※1 10年度以降に順次、認定こども園となる予定

※2 詳細は「令和9年度お茶の水女子大学こども園(幼稚園部分)入園児募集要項」参照



傍聴しませんか

第3回文京区環境基本計画改定協議会

日10月20日(火)午後3時30分～5時30分会障害者会館

内文京区環境基本計画改定の検討・協議定10人(先着順)申当日直接会場へ

問環境政策課脱炭素担当☎03-5803-1276

第2回文京区バリアフリー基本構想推進協議会

日10月26日(月)午後2時会シビックセンター26階委員会室

内文京区バリアフリー基本構想重点整備地区別計画の改定定10人(先着順)

申当日直接会場へ問都市計画課都市計画担当☎03-5803-1239

※保育希望者は、10月13日(火)までに電話で上記へ

第1回文京区地球温暖化対策地域推進協議会

日10月27日(火)午前10時～正午会区民センター(3A)

内区の計画推進や実施状況の把握及び改善等の検討・協議定10人(先着順)

申当日直接会場へ問環境政策課脱炭素担当☎03-5803-1276

第255回東京都都市計画審議会

日11月17日(火)午後1時30分会都庁内会議室定15人(抽選)

申問電子申請又は往復はがきに記入例▶①～④と⑦傍聴希望の旨を明記し、〒163-8001東京都都市計画課☎03-5388-3225へ

☑10月26日(月)消印有効

※付議予定案件は都問又は上記へ

※会議が一部非公開となる場合あり(個人のプライバシーに関わる案件など)



▲詳細はこちら

意見募集(パブリックコメント)

文京区景観計画等の見直しにおける素案

区では、文京区景観計画及び屋外広告物景観ガイドラインの見直しを進めています。このたび、素案を作成しましたので、意見を募集します。

▶閲覧・意見提出用紙配布場所 住環境課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区問

▶意見提出方法 住所・氏名を明記し、電子申請・郵送・問又は直接住環境課へ

▶閲覧・募集期間 10月19日(月)～11月17日(火)必着

※お寄せいただいたご意見は、整理したうえで個人情報を除き、区問で公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

パネル展示型説明会*

申当日直接会場へ

日時	会場	内容
11/1(日)	10:00～16:00	不忍通りふれあい館
8(日)		こども向けパネルの展示
9(月)		アートサロン
		一般、こども向けパネルの展示

※パネル展示型説明会:開催日時の好きな時間に来場し、自由にパネルや映像等の展示を見学(不明な点は担当者が説明)

問〒112-8555文京区住環境課景観担当☎03-5803-1240問03-5803-1376



▲詳細はこちら

骨髄移植ドナーに対する助成金

☑区内在住の骨髄又は末梢血幹細胞提供者(ドナー)及び提供時にドナーが勤務する事業所

▶助成金 ①ドナー＝日額2万円(上限7日)②ドナーが勤務する事業所＝日額1万円(上限7日)

申問所定の申請書、本人確認書類及び(公勤)日本骨髄バンクが発行する骨髄等の提供が完了したことを証する書類を直接予防対策課保健予防係☎03-5803-1225へ

▶申請書配布 予防対策課ほか(区問にも掲載)

☑骨髄等の提供完了の翌日から1年以内

※審査により支給決定

※ドナーが勤務する事業所の場合は、別途必要書類あり



▲詳細はこちら

入学準備金の支給

☑12月1日時点で文京区に住民登録があり、9年4月に小・中学校へ入学する児童・生徒の保護者(世帯の所得要件なし、区立学校以外に入学予定の場合も対象)

▶支給額 小学生＝5万円、中学生＝10万円(1人当たり)

▶支給時期 9年2月上旬(予定)

申10月中旬に届く申請案内に掲載の二次元コードから電子申請☑12月4日(金)

問文京区入学準備金コールセンター☎0120-511-420(事務の一部を事業者に委託して実施)

※生活保護や就学援助等、他の制度により新入学の準備を目的とした補助等を受けている場合は該当する制度が優先(差額支給になる場合あり)

※対象と思われるのに案内が届かない場合は、上記へ問合せ



▲詳細はこちら

本棚を眺めるように本を探そう～3D書架～

「3D書架(仮想本棚)」では、実際の図書館の本棚を眺めるように、インターネット上で本の背表紙を見ながら本を探すことができます。気になる本の詳細や貸出状況を確認したり、予約することもできます。

いつもの蔵書検索とはひと味違う、本棚を眺めながら本を探す楽しさを、パソコンやスマートフォンから体験してみませんか。

▶公開日時 10月30日(金)午前10時(図書館問で公開)

問真砂中央図書館☎03-3815-6801

※対象資料は背表紙のある図書のみ。電子書籍・雑誌・紙芝居・CD等の視聴覚資料や、背表紙が薄い本などは対象外

※公開時点では一部図書のための公開。順次、背表紙画像を追加予定



▲本棚イメージ



▲本の詳細画面イメージ

(仮称)下宮比町地区第一種市街地再開発事業
環境影響評価書案の縦覧・閲覧と意見書提出等

意見のある方は意見書をご提出ください。

▶縦覧・閲覧期間 10月19日(月)～11月17日(火)午前9時30分～午後4時30分

▶縦覧・閲覧場所 文京区環境政策課・東京都環境政策課・礪川地域活動センター・大塚地域活動センター・音羽地域活動センター

▶提出方法 氏名・住所(法人その他の場合は名称・代表者の氏名・東京都の区域に存する事務所又は事業所の所在地)・環境保全の見地からの意見を明記し、電子申請・郵送又は直接〒163-8001東京都環境政策課へ

☑12月2日(水)消印有効問東京都環境政策課☎03-5388-3406

住民説明会

日①10月30日(金)午後7時～8時30分②31日(土)午前10時～11時30分

会飯田橋レインボービル7階大会議室(新宿区市谷船河原町11番地)

申当日直接会場へ

問下宮比町地区市街地再開発準備組合事務局☎03-5579-2561(平日午前10時～午後5時)



▲詳細はこちら
(10月19日(月)公開)

区民と区長のダイアログ(対話)カフェ

日11月27日(金)午後7時～8時30分

会千駄木露地(千駄木2-42-2)

内「若者と地域の距離を縮めるには」をテーマに、区民の皆さんが普段考えていることや実際の活動実績などを持ち寄り、区民としてできることを一緒に考える

対若者の居場所事業「Bunkyo Night Youth Lounge」に会員登録している19～39歳の区内在住者

定6人(抽選)申電子申請☑10月30日(金)問広報戦略課☎03-5803-1129





▲詳細はこちら

BUNKYOつながる相談窓口
(ぶんきょうチームでまるごと支援)

介護、病気、住まい、お金、家族関係、頼れる人がいない等、一人で抱え込んでいる“モヤモヤ”をお話ください。分野を問わず、どんな相談もまずはまるごと受け止め、適切な支援機関につなぎ、チームで支援します。解決策を一緒に考え、安心して暮らせるよう全力でサポートします。

●ぶんきょうチームでまるごと支援

支援が必要な方の状況に応じて、各分野の機関が連携し、地域資源やネットワークを重ね合わせることで、孤立している人を取り残さない地域づくりを目指します(文京区重層的支援体制整備事業)。

●ロゴマーク

相談者が持っているモヤモヤ(悩み・困りごと)を、支援者が寄り添いながら一緒に考えていき、少しずつモヤモヤがなくなる様子をイメージしたものです(各窓口に掲出)。

つながる相談窓口

福祉政策課、高齢福祉課、障害福祉課、生活福祉課、介護保険課、こども若者支援課、こども家庭支援センター、児童相談課、予防対策課、保健サービスセンター、保健サービスセンター本郷支所、教育指導課、児童課、教育センター、社会福祉協議会、高齢者あんしん相談センター(地域包括支援センター)、障害者基幹相談支援センター、生活あんしん拠点(地域生活支援拠点)、自立相談支援窓口、ひきこもり相談(茗荷谷クラブ)

問福祉政策課地域共生社会推進係☎03-5803-1323、福祉保健政策推進担当☎03-5803-1222



▲ロゴマーク



詳細はこちら▶

認知症のある方への支援

うちに帰ろう模擬訓練～認知症の本人を地域で見守ろう～

- 日**11月14日(土)午前9時30分～正午**会**大原地域活動センターとその周辺地域
- 内**認知症のある方が行方不明になったことを想定した捜索と、発見時の声かけや対応を地域の中で体験するプログラム(「ただいま！支援SOSメール」の模擬配信を実施)
- 師**鷹部屋宏平氏(東京都認知症介護指導者)
- 対**区内在住・在勤・在学者
- 定**5人(申込順)
- 申**10月15日(木)から電子申請又は電話で高齢福祉課認知症施策担当へ



▲申込はこちら

「ただいま！支援SOSメール」登録のご協力を

「ただいま！支援SOSメール」は、認知症の症状による行方不明が発生した時、その方の情報(写真・服装等)を協力者に一斉メール配信し、可能な範囲で捜索に協力いただき、迅速な発見・保護につなげます。協力いただける区民の方、区内事業所の方は、メールの受信登録をお願いします。

また配信された際は、日常生活や業務の中で行方不明になった方の情報等を気にかけて、対象者の早期発見・保護にご協力をお願いします。

ただいま！支援SOSメールの流れ



登録方法

- ① tadaima@req.jp 又は右記二次元コードに空メールを送信
- ② 登録フォームに必要事項を入力
- ※迷惑メール対策をしている場合はメールを受信できない場合あり。b-tadaima@city.bunkyo.lg.jpからのメールが受信できるよう設定すること
- 問**高齢福祉課認知症施策担当 ☎03-5803-1821



▲登録はこちら

図書館イベント



目白台図書館
めじろう

詳細はこちら▶



会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎03-3815-6801	10/31(土) 14:00～16:00	手話de図書館 内 手話による図書の紹介・手話講座・図書館ツアーなど 定 20人(申込順) 申 10/15(木)9:00から電子申請・電話又は直接会場へ
	11/5(木) 14:00～15:40	アウトプット実践講座 内 おしゃべりAI活用講座 対 中学生以上 定 10人(申込順) 申 10/22(木)9:00から電子申請又は直接会場へ
本郷図書館 ☎03-3828-2070	10/26(月) ～29(木)	館内特別整理のため休館
小石川図書館 ☎03-3814-6745 ※会場は4階(エレベーターなし) ※介助が必要な方は事前に申請のこと	10/31(土) 15:00～15:40	こども映画会 内 「なかよしおばけ」より 対 4歳～小学生と保護者 定 30人(先着順) 申 当日直接会場へ
目白台図書館 ☎03-3943-5641	10/27(火) ～11/23(金・月)	なぞ解きさんぽ2026 内 近隣施設をまわりヒントを得て謎を解く 申 期間中に直接会場へ ※参加者に「なぞ解きハンドブック」を配布
湯島図書館 ☎03-3814-9242	11/7(土) 10:00～11:00	秋の木の実工作会 内 どんぐりやまつぼっくりを使った工作 対 小学生(保護者同伴可) 定 15人(申込順) 申 10/17(土)13:00から電子申請・電話又は直接会場へ
	11/14(土) 14:00～15:30	秋のカンテレ演奏会 内 カンテレの演奏と紹介 師 はざた雅子 対 中学生以上 定 25人(申込順) 申 10/31(土)9:00から電子申請・電話又は直接会場へ
根津図書室 ☎03-3824-2608	11/8(日) 14:00～16:00	根津図書室映画会 内 「しあわせ家族計画」(日本語字幕付)▶出演 三浦友和ほか 対 中学生以上 定 50人(申込順) 申 10/18(日)9:00から電子申請・電話又は直接会場へ

達成した世帯にエコグッズをプレゼント わが家の省エネチャレンジ！参加者募集

省エネ行動は、身の回りで簡単にでき、節約にもつながります。家庭の電気やガスの使用量を見直して、環境と家計に優しい省エネにチャレンジしてみませんか。

- 内**①申込後、電気やガスの使用量削減に3か月間取り組む②取組後、報告書と電気やガスの使用量に分かる書類を提出
- 対**昨年と同住所で、世帯構成人数が昨年と同数又は増加した区内に住所を有する世帯

定100世帯程度(申込順)

申問電子申請又は申込書を郵送若しくは直接〒112-8555文京区環境政策課 ☎03-5803-1828へ

- ▶申込書配布 環境政策課(区**HP**にも掲載) ☒12月28日(月)必着
- ※区**HP**掲載の「取組ガイドブック」を確認のうえ申込のこと



▲詳細はこちら

プレミアム率30%

文京区共通デジタル商品券発行事業 第2弾

スマートフォンキャッシュレス決済アプリ「PayPay」と連携した文京区共通デジタル商品券の第2弾を10月15日(木)から開始します。第2弾は12歳以上の全ての方が対象で、PayPayアプリ上で20,000円分購入すると、対象店舗で使用可能な26,000円のプレミアム付デジタル商品券が入手できます。1口5,000円から購入でき、既に第1弾を購入した方も対象となります。

	第2弾(先着)
購入期間	10/15(木)10:00～ (発行口数の上限に達し次第、販売終了)
利用期間	10/15(木)～9年1/15(金)
発行口数	60,000口＋第1弾の残口数 (1人4口まで)
1口の 設定	1口5,000円で6,500円(A券＋B券)分 使えるデジタル商品券を購入
	A券(4,000円)対象店舗 …区内個人店のみ
	B券(2,500円)対象店舗 …区内個人店＋大型店

個別相談窓口

- 日**11月30日(月)まで、平日午前10時～午後5時(午後1時～2時を除く)
- 会**経済課**内**当キャンペーンの手续全般
- 申**電話で文京区商店街連合会予約専用コールセンター ☎070-1558-0632へ
- 問**PayPay商品券総合窓口 ☎0120-925-510
- (土・日曜、祝日を含む午前9時～午後6時、9年1月31日(日)まで)



▲詳細はこちら

第25回 文京エコ・リサイクルフェア ～文京から世界につなげようエコの環～10月は3R推進月間

アンケートにお答えいただいた方にエコグッズをプレゼントします(なくなり次第終了)。

日11月7日(土)午前10時～午後3時

会ギャラリーシビック、アートサロン、区民ひろば、シビックセンター5階区民会議室

内環境・3Rのパネル展示や体験、未利用食品の回収、各種資源回収、陶磁器製食器類の無料頒布[未利用食品や各種資源を持参した方が対象、1世帯1点(マイバッグ持参)]、フリーマーケット、産直野菜等の販売、おもちゃ修理ほか

申当日直接会場へ

同時開催「園芸用土の回収」

家庭で不用になった園芸用土(腐葉土を含む)を回収します。半透明のビニール袋に入れてお持ちください。

会区民ひろば**対**区内在住者

- ※1世帯20ℓまで
- ※枝や葉・石・汚物などの混入物は取り除くこと
- ※砂・泥・肥料・木くずなどの園芸用土以外のものや、鉢・プランター・ハイドロボールは回収不可
- ※事業所から出た園芸用土は回収対象外

問リサイクル清掃課(文京エコ・リサイクルフェア実行委員会) ☎03-5803-1135



▲詳細はこちら



春日忌

徳川家光の乳母であり、春日の町名の由来にもなった「春日局」の遺徳を偲ぶ春日忌を開催します。
日10月17日(出)午前10時～午後4時会隣
祥院(湯島4-1-8)春春日忌実行委員会事務局(隣祥院内) ☎03-3811-7648
※特別講演及び法要は、事前申込(電話又は直接隣祥院へ)と参加費(1人5,000円)が必要
▲詳細はこちら


▲昨年度の様子

総合福祉センター祭り
今年は3日間の開催！

会総合福祉センター申当日直接会場へ

日時	内容
11/6(金) 7(出)	10:00～17:00 アートギャラリー、映画会等 アートギャラリー、 障障体験会 & パフォーマンス等
8(日) (本祭)	10:00～15:00 模擬店、文藝フェス、 アートギャラリー、ふれあい動物園、 ミニSL、ゲームコーナー、 自主生産品販売等

▲昨年度の様子

▲詳細はこちら

福福祉センター 江戸川橋 ☎03-5940-2901
※天候などにより、内容等が変更になる場合あり

区制80周年記念 特別展記念講演会
「幕臣における与力・同心について」

11月7日からふるさと歴史館で行われる特別展「江戸の御家人 幕府を支えたサムライたち」の関連事業として、近著『江戸町奉行所 与力・同心の世界』など、江戸の御家人研究の第一人者である講師に、文京に住んだ御家人、なかでも与力・同心と呼ばれた方たちのお話をさせていただきます。
日11月15日(日)午後2時(30分前から開場)会男女平等センター師滝口正哉氏(徳川林政史研究所特任研究員) 区100人(抽選) 申電子申請又は往復はがきに記入例 1～4を明記し、〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館 ☎03-3818-7221へ 日10月25日(日)消印有効
▲申込はこちら


▲滝口正哉氏

障害者週間記念事業
「ふれあいの集い」作品展作品募集

内絵画・写真・手芸品など 区区内在住・在勤の心身障害者・児 申電子申請・電話又は 区に記入例 2～4・6と7出展作品情報を明記し、障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎03-5803-1212 区03-5803-1352へ 申申込期間 10月13日(火)～11月4日(水)
ふれあいの集い
日12月5日(出)～7日(月)会アートサロン、ギャラリーシビック
申ははこちら

交流館の教室				
	ポールで姿勢改善 ウォーキング	モルック交流会	カーレット教室	着付教室(きもの) 袋帯
日時	10/27(火) 10:00～12:00	10/28(水) 14:30～16:00	11/6(金)・20(金) 14:00～16:00(全2回)	11/7(土) 10:00～12:00
会場 問合せ	目白台交流館 ☎03-5395-9141		千駄木交流館 ☎03-3821-6695	
講師 (敬称略) 等	小野富雄 区区内在住・在勤・在学者 区12人(申込順) 日10/16(金)9:00から電話又は直接会場へ	区区内在住・在勤・在学者 区12人(申込順) 日10/19(月)9:00から電話又は直接会場へ	区区内在住・在勤・在学者 区10人(申込順) 日11/10(火)10:00から電話又は直接会場へ	会合地ケイ子 区着物一式を用意できる区区内在住・在勤・在学者 区12人(申込順) 日8:00(日)10/15(水)10:00から電話又は直接会場へ
	ポールで姿勢改善 ウォーキング	ふまねっと体験教室	カーレット教室	季節の寄せ植え講座
日時	11/9(月) 10:00～12:00	11/10(火) 10:00～11:30	11/10(火)・24(火) 10:00～12:00(全2回)	11/13(金) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00
会場 問合せ	根津交流館 ☎03-3828-5269	目白台交流館 ☎03-5395-9141	白山交流館 ☎03-3813-8500	根津交流館 ☎03-3828-5269
講師 (敬称略) 等	小野富雄 区区内在住・在勤・在学者 区16人(申込順) 日10/20(火)9:00から電話又は直接会場へ	園薬師寺清幸 区区内在住・在勤・在学者 区16人(申込順) 日10/20(火)9:00から電話又は直接会場へ	区区内在住・在勤・在学者 区12人(申込順) 日11/10(火)10:00から電話又は直接会場へ	園樺澤智江 区区内在住・在勤・在学者 区10人(申込順) 日2,500円(花材費) 日10/15(水)10:00から電話又は直接会場へ

消費生活研修会
ムリなく続ける健康ダイエット！
食生活を変えて食品ロスも減らそう

日11月7日(出)午前10時～正午会産業とくらしプラザ 区栄養学の観点から、健康的な食事方法や調理方法を用いたダイエット方法を学び、食生活の改善を通じて食品ロス削減の知恵を身につける 区豊満美峰子氏(日本栄養大学短期大学部教授) 区区内在住・在勤・在学者 区46人(抽選) 申電子申請又は往復はがきに記入例 1～5を明記し、郵送若しくは直接(85円はがき持参) 〒112-8555文京区消費生活センター ☎03-5803-1105へ 日電子申請＝10月23日(金)、郵送・持参＝22日(木)必着
▲タツロウくん
▲詳細はこちら

第6回家庭教育講座
「発達障害の子とハッピーに暮らすヒント」

日11月12日(休)午前10時～11時30分(15分前から受付)会アカデミー文京 区発達障害や不登校児等と格闘する親を励まし勇気を与えるために、こどもを理解することの大切さや具体的な対応法を学ぶ 区堀内祐子氏(ゆるみ☆子育て代表) 区年中児～中学生を子育て中の区区内在住・在勤者 区50人(申込順) 日電子申請 申申込期間 10月22日(休)午前10時～11月2日(月)正午 区教育総務課地域教育支援担当 ☎03-5803-1306 区03-5803-1366
※保育 区2歳以上 区10人(申込順) 希望者は、11月5日(木)までに電話又は 区に記入例 3～5(3は保護者分も、5はこどものみ)を明記し、上記へ
※手話通訳希望者は、10月27日(火)までに電話又は 区に記入例 3～5を明記し、上記へ
※申込が定員に満たなかった場合、当日参加可 申込はこちら


▲堀内祐子氏

シビックシネマサロン
『365日のシンプルライフ』(日本語字幕)

日11月20日(金)午後1時30分～3時15分(20分前から開場)会アカデミー文京 区監督・脚本・主演を務めたペトリ・ルーツカインンの実体験からうまれた、「人生で大切なモノ」を見つけ出す365日のものがたり 区15歳以上の区区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 区80人(抽選) 申電子申請又は往復はがきに記入例 1～5と7在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119へ 日11月5日(木)必着
※入場は当選者本人に限る
※全席指定、途中休憩あり
▲詳細はこちら

文の京文化発信プロジェクト
かなざわ講座 竹久夢二と文京区・金沢市

国大都市との交流促進の一環として、「金沢」の歴史、文化を学ぶ講座を開催します。詩人画家・竹久夢二の金沢・湯涌温泉に滞在した日々や、文京区・菊富士ホテルでの生活などに関する学びです。
日12月1日(火)午後2時～3時30分会アカデミー文京 区川瀬千尋氏(金沢湯涌夢二館学芸員) 区区内在住・在勤・在学者 区60人(抽選) 申往復はがき(1人1枚)又は 区に記入例 1～4と7在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒102-0093千代田区河町2-4-2全国都市会館5階金沢市東京事務所内営業戦略室 ☎03-3262-0444 日tokyo_j@city.kanazawa.lg.jpへ 日11月17日(火)必着
主催 金沢市
▲竹久夢二「湯の街」大正6年

中学生俳句大会作品募集

季節の言葉(季語)を一つ取り入れ、学校生活や日々の喜び・発見などを、自由に五・七・五で表現してみましょう。
選者 佐怒賀正美氏、松澤雅世氏(ぶんきょう俳壇選者) 区区内在住・在学の中中学生 申投句用紙を郵送又は直接 〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119へ 申投句用紙 文京アカデミー 区からダウンロード 日11月13日(金)必着

テーマ	句数	季語(季節感を表す言葉)
自由句 (秋から冬の季語を1つ含む可)	1人2句まで	● 秋の季語 (例) 紅葉・くり・柿・菊・コスモス・虫・月・秋風など ● 冬の季語 (例) 落葉・手袋・マフラー・コート・セーター・焚火・炬燵・暖房など

※特選(10句)及び入選(20句)は文京アカデミー 区掲載予定(特選は広報紙にも掲載予定)

教室

元氣ニコニコ体操(11月コース)

日11月2日～23日の月曜(全4回) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時50分～11時50分 区ストレッチ、軽度のシェイプアップ体操等 区医師から運動制限を受けていない18歳以上の区区内在住・在勤・在学者 区各45人(申込順) 日1,240円(保険料込) 会申電子申請又は直接江戸川橋体育館 ☎03-3945-4008へ 申申込期間 10月19日(月)午前10時30分～11月1日(日)

障害のある方向け おでかけスポーツ(11月)

～体育館でからだを動かしてみませんか～
日①11月6日(金)午後1時15分～2時30分 ②27日(金)午後1時45分～3時 区肢体及び視覚障害者向けの①軽体操②水泳(どちらか1日のみの参加も可) 区区内在住・在勤・在学の肢体及び視覚障害者(介助者ありの場合は要相談) 会申各実施日の前日までに電話又は直接①総合体育館 ☎03-3814-4271 ②スポーツセンター ☎03-3944-2271へ

親子フットサル教室

日11月28日(出)、12月19日(出) ①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分 会スポーツセンター 区東京ユナイテッドFC、文京LBレディース 区①4歳以上の未就学児と保護者②小学1・2年生と保護者(こども又は保護者が区区内在住・在勤・在学かつこどもがサッカー未経験者) 区各20組[抽選(2人1組)] 日1組200円 日電子申請 日11月1日(日) 区スポーツ振興課 ☎03-5803-1308
▲詳細はこちら

響きの森クラシック・シリーズVol.91


▲東京フィルハーモニー交響楽団 ©K.Miura

日9年3月6日(出)午後3時 会シビックホール大ホール 区曲目 プロコフィエフ／チェロと管弦楽のための交響的協奏曲(シンフォニア・コンチェルト)アンテ)、バレエ音楽「ロメオとジュリエット」より(ケンショウ・ワタナベセレクション) 申出演 ケンショウ・ワタナベ(指揮)、鳥羽咲音(チェロ)、東京フィルハーモニー交響楽団(管弦楽) 日全席指定S席6,300円、A席5,300円、B席4,300円 申日10月20日(火)午前10時からシビックチケット ☎03-5803-1111(窓口・電話)で発売

区民先行予約(1日限り)

日10月17日(出)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり) 区区内在住・在勤・在学者

シビックホールメンバース先行発売

日10月18日(日)午前10時～19日(月)受信用有

※発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで(席の選択不可)
※シビックホールメンバース先行発売は、シビックホールメンバース 区から会員登録のうえ購入(1人4枚まで、席の選択可)
※未就学児入場不可
▲詳細はこちら

ふれあいサロン

申電子申請又は往復はがきに記入例 1～5と7在勤者は勤務先名、在学者は学校名を明記し、郵送若しくは直接(85円はがき持参)各会場へ

	「シニア栄養講座」 フレイル予防と災害へのそなえ	初めてでも楽しいヨガ教室！ ～ぽっこりお腹改善ヨガ～	手編み(かぎ針)教室 ～編んでつくるクリスマスリース～
日時	11/10(火) 14:00～16:00	①11/12(木)②19(木) 13:30～15:30*	11/6～27の金曜(各4回)* ①白コース 10:30～12:30 ②青緑コース 13:30～15:30
会場 問合せ	〒113-0033 文京区本郷7-1-2 湯島地域活動センター ☎03-3813-6554	〒113-0023 文京区向丘1-20-8 向丘地域活動センター ☎03-3813-6668	〒112-0013 文京区音羽1-22-14 音羽地域活動センター ☎03-3943-0621
講師 (敬称略) 等	園吉田美代子(管理栄養士) 区区内在住・在勤・在学者 区15人(抽選) 日300円 日10/30(金)10/28(火)必着	園機悦子(ヨガインストラクター) 区区内在住・在勤・在学者 区各16人(抽選) 日130円 日10/28(火)必着	園鎌野玲子(ヴォーグ学園手編み指導員) 区かぎ針の基礎ができる区区内在住・在勤・在学者 区各8人(抽選) 日3,900円(初回納入、教材費込) 日10/25(日)必着

※希望回選択制

イベント

フライングディスク体験教室

日11月29日(日) ①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～4時 会小石川運動場 区文化シャッター Buzz Bullets 区4歳以上の区区内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者も参加) 区各50人(抽選) 日100円 日電子申請 日11月1日(日) 区スポーツ振興課 ☎03-5803-1308
▲詳細はこちら

4区合同初級パラスポーツ指導員養成講習会(全4回)

パラスポーツ指導員の4区合同(文京・台東・北・荒川区)養成講習会を実施します。
日12月13日(日)・19日(出)、9年1月24日(日)・30日(出) 会荒川総合スポーツセンター(荒川区南千住6-45-5) 区パラスポーツ関係者等 区区区内在住・在勤・在学の18歳以上(4月1日時点)で、パラスポーツに関心があり、今後関わりたいと考えている方 区10人(抽選) 日電子申請又は申込書を郵送若しくは 区で 〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎03-5803-1308 区03-5803-1356へ 申申込書 配布 スポーツ振興課・区立スポーツ施設(区 区にも掲載) 日10月26日(月)必着
※受講料無料。ただしパラスポーツ指導員資格の登録申請は、申請・認定料5,500円及び登録料3,800円を自己負担
▲詳細はこちら

「カイザースラウテルン市長杯」サッカー大会

サッカーを通してこどもたちの健全育成を図るとともに、競技力の向上及び少年サッカーチーム相互の交流を目的とした少年サッカー大会を開催します。
区区内在住・在学の小学生で構成するチーム又は区内を活動拠点とするチーム 申申込書と選手登録書を郵送又は直接 〒112-8555文京区スポーツ振興課 ☎03-5803-1308へ 申申込書 区 区からダウンロード 申申込期間 10月14日(火)～28日(水)必着
▲詳細はこちら

区分	日時	会場
小学1・2年生	12/6(日)・13(日)(予備日20(日))	9:00～17:00 六義公園運動場
小学3・5年生	9年1/10(日)・11(休)(予備日24(日))	8:00～16:00 小石川運動場
小学4・6年生	2/11(休)・14(日)(予備日23(休))	

※全て8人制で学年別の区分とする ※11/6(金)18:30に代表者会議をオンラインで開催予定

エンジョイ介護予防講演会 & ふれあいコンサート

日11月1日(日)午後1時～3時30分 会シビックホール小ホール 区第1部＝エンジョイ介護予防講演会、第2部＝文京区医師会音楽部によるクラシックコンサート 区第1部＝豊島洋一氏(東京都立大塚病院整形外科部長) 区区内在住者 区300人(先着順) 申当日直接会場へ 区第1部＝高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209、第2部＝文京区医師会 ☎03-3823-2216
▲詳細はこちら

鷗外誕生日記念対談
「森鷗外を語る―鷗一郎と啓一郎」

鷗外の孫で医学博士の小堀鷗一郎氏と、小説家の平野啓一郎氏による「森鷗外」をめぐると対談です。
日9年1月21日(休)午後1時30分～3時30分 申出演 小堀鷗一郎氏(医学博士)、平野啓一郎氏(小説家) 会不忍通りふれあい館 区100人(抽選) 日1,200円(参加費、事前支払制) 申往復はがき(1人1枚)又は 区に記入例 1～4・6を明記し、〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館 ☎03-3824-5511 日bmk-event@morioagai-kinenkan.jpへ 日11月30日(月)必着
※申込者都合のキャンセルの場合、参加費の返金対応は不可
▲詳細はこちら

区制80周年記念事業
文京シビックホール
名誉館長特別公演

日9年3月15日(月)午後1時 会シビックホール大ホール 区80周年を記念したトークショーと歌舞伎公演 申出演 中村勘九郎氏(文京シビックホール名誉館長)、中村七之助氏(文京シビックホール名誉館長) 区区内在住・在勤・在学者(未就学児を除く) 区1,500人程度(抽選) 日1,800円 日電子申請又は、はがきに記入例 1～4・6(6は任意)と7生年月日(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名・所在地も)を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課アカデミー推進係 ☎03-5803-1307へ
日11月6日(金)消印有効 ※1組最大4人まで申込可
▲詳細はこちら





講座・催し物

千駄木交流館まつり

日時	内容等	定員 (申込順)等
10/24 (出)	10:30～12:00 楽しいエコガーデニング 講師 松本美智子氏 ※1人1つ花の苗をプレゼント 10:00～15:00 ハロウィン小物手作りコーナー 13:00～13:30 沖縄の民謡・舞踊 ▶出演 くぼちよ八重山民謡同好会 13:45～15:00 カーレット体験会	定員12人 10/15(水)10:00から電話又は直接会場へ 10/23(金)9:00から電子申請又は電話で福祉センター 湯島 社会参画支援係 ☎03-3814-9245へ 10/23(金)8:30から電子申請又は電話で高齢福祉課 ☎03-5803-1203へ

会場 千駄木交流館 ☎03-3821-6695

100歳までゴルフを続けるために

日 11月13日(金)午前10時～正午

会 東大GNRCオープンラボ(目白台3-28-10)

内 ゴルフを通じた怪我予防と身体づくりの講演、実演

師 濱田勇志氏(理学療法士)

対 区内在住・在勤・在学者 定40人(抽選)

申 電子申請又は電話で東京大学グローバルナッシングリサーチセンター

☎070-1463-9148へ(平日午前11時～午後4時)

※11月6日(金)

事業承継セミナー(実践編)

日 11月19日(休)午後2時～3時30分

会 産業とくらしプラザ 対 区内中小企業者

定15人(申込順)

申 10月15日(休)から電子申請

問 経済産業振興係 ☎03-5803-1173

※セミナー終了後、中小企業診断士等による個別相談あり

認知症サポーター養成講座

日 11月27日(金)午後1時30分～3時

会 区民センター

内 認知症を正しく理解し、認知症の方や介護者を地域で見守るサポーターを養成

師 高齢者あんしん相談センター本富士職員

対 区内在住・在勤・在学者 定30人(申込順)

料 ¥121円(テキスト代)

申 10月15日(休)から電話で高齢者あんしん相談センター本富士分室 ☎03-3813-7888へ

第22回共生のための文京地域支援フォーラム「引きこもりと地域の居場所」

日 11月29日(日)午後1時30分～4時

会 区民センター

師 菊池まゆみ氏(藤里町社会福祉協議会会長)ほか

定 200人(申込順)

申 10月15日(休)から電子申請・電話又は

図に記入例▶②～④を明記し、障害者基幹相談支援センター ☎03-5940-2905 図03-5940-2904へ

▲詳細はこちら

★区報ぶんきようの記事で、費用の記載のないものは全て「無料」、対象の記載のないものは「どなたでも」参加できます。

経済課主催セミナー

会 産業とくらしプラザ

対 区内中小・小規模事業者

定 各10人(申込順)

申 10月15日(休)から電子申請

日時	内容	講師(敬称略)
11/6 (金)	14:00～16:00 生成AIのこれからの使い所～「使ってみた」から「使いこなす」への第一歩～	村上知也(中小企業診断士)
17 (火)	弁護士が教える債権回収対応セミナー	岩崎孝太郎(弁護士)

図 東京商工会議所文京支部 ☎03-3811-2683

第319回シビックコンサート お茶の水女子大学音楽表現コース有志によるアカペラコンサート

日 10月28日(火)午後0時15分～0時45分

会 区民ひろば

▶ 曲目 ブラームス『女声のための13のカノン』作品113より ほか

▶ 出演 お茶の水女子大学音楽表現コース有志

申 当日直接会場へ

問 高齢者あんしん相談センター 駒込 ☎03-3827-5422

※ぶんにこ:認知症のある方、地域の方などどなたでも集まれる場

※エナジーハウス、ふらっと・だんござかのバザー&マルシェと共同開催

ひきこもり等自立支援事業茶話会

日 11月14日(出)午前10時～正午

会 区民センター

内 ミニ講座、家族同士での交流やテーマトーク

対 文京・千代田・中央・台東区在住のひきこもり等でお悩みの家族等

定 20人(申込順)

申 電子申請・電話又は図に記入例▶②～④を明記し、茗荷谷クラブ ☎03-3941-1613 図03-3947-0766 図bunkyo@skc-net.or.jpへ

▶ 申込期間 10月15日(休)～11月6日(金)

障害のある人を地域で支える権利擁護の仕組み

日 11月30日(月)午前11時～午後1時

会 区民センター

内 ①地域福祉権利擁護事業と成年後見制度②地域で支える権利擁護の仕組みの説明

師 田邊裕子氏(東京都手をつなぐ育成会)

対 障害のある区内在住・在勤・在学者と親族、関係機関

申 10月19日(月)から電子申請又は電話で社会福祉協議会権利擁護センター ☎03-3812-3156 図03-5800-2966へ

※手話通訳希望者は、11月2日(月)までに電子申請又は図に記入例▶①～③と⑦FAX番号を明記し、上記へ

▲詳細はこちら

RUN伴文京区2026

日 11月28日(出)午前10時～午後3時(予定)

内 元町ウェルネスパーク集合

対 区内各地の中継地点で認知症のある方等と交流しながらタスキリレー(マラソン等)やイベントを行う

申 電子申請又は電話でRUN伴文京区2026実行委員会 ☎03-6824-1947へ

▶ 11月15日(日)

問 高齢福祉課認知症施策担当 ☎03-5803-1821

▲詳細はこちら

向丘二丁目区有地(旧アカデミー向丘跡地)障害者グループホーム入居者募集説明会

日 11月6日(金)①午後1時～2時30分②午後6時～7時30分

会 障害者会館

対 グループホームに入居を希望する方と家族(応募多数の場合は人数調整あり)

定 各50人(申込順)

申 電子申請又は電話で文京槐の会陽だまりの郷 ☎03-6801-8571へ

▶ 入居者募集案内配布 文京槐の会・障害福祉課(各図にも掲載)

▶ 申込期間 10月15日(休)～30日(金)

配偶者等暴力防止啓発事業なぜ、社会から性暴力がなくなるのかーその背景とこれからの対策ー

日 11月14日(出)午後2時～3時30分

師 斉藤章佳氏(西川口榎本クリニック副院長)

定 40人(先着順)

申 当日直接会場へ

会 図〒113-0033文京区本郷4-8-3男女平等センター ☎03-3814-6159 図03-5689-4534

※手話通訳・保育(図1歳～就学前児)希望の区内在住・在勤・在学者は、10月30日(金)(必着)までに電子申請・はがき又は図に記入例▶①～⑤を明記し、上記へ

▲詳細はこちら

自分も人も大切にするコミュニケーション講座～自分らしく生きるために～

人間関係やDVなどでトラウマを抱えている方へ

自分の心と向き合うためのヒントをお伝えします。

日 11月24日(火)午後3時～5時

会 アカデミー文京

師 米田千春氏(NPOレジリエンス理事)

定 40人(申込順)

申 10月15日(休)から電子申請

問 総務課ダイバーシティ推進担当 ☎03-5803-1187

※託児【図1歳～就学前児、定員あり(申込順)】希望者は、11月10日(火)までに電子申請

医療関連産業支援セミナー(オンライン開催)

対 医療関連産業に関心のある企業等

日 10月15日(休)から電子申請

	第2回	第3回
日時	11/27(金) 10:30～12:00	12/18(金) 15:00～16:30
内容	経済産業政策における医療機器スタートアップへの支援	医療機器のグローバル化展開
講師(敬称略)	門川員浩(経済産業省室長補佐)	新田惇一(厚生労働省室長)ほか

図 日本医工研究所 ☎03-6403-5201

※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

▲詳細はこちら

障害児・者対象講座

会 福祉センター江戸川橋

対 区内在住・在勤・在学の障害児・者

定 各8人(抽選)

申 電話又は図に記入例▶①～④を明記し、リアン文京 ☎03-5940-2822 図03-5940-2823へ

講座名	日時	参加費	締切
障害児・者対象韓国語短期集中教室③	11/14(出)10:00～12:00	300円	11/4(火)
視覚障害児・者対象お花のしめ飾り教室	28(出)10:30～12:00	800円	18(火)

シニア

東京都シルバーパス新規購入

内 都営交通・都内民営バスを利用できる

対 70歳以上の都内在住者

申 必要書類を直接バス営業所又は都営地下鉄定期券発売所へ

問 東京バス協会 ☎03-5308-6950

※費用や必要書類は詳細を確認

高齢者の囲碁交流会

日 11月25日(火)午前9時30分～午後4時

▶ 対局方式 クラス別リーグ戦

対 60歳以上の区内在住・在勤者

定 40人(抽選)

申 電子申請・電話・はがき又は図に記入例▶①～③・図と⑦段(級)を明記し、〒112-0006文京区小日向2-16-15

福祉センター江戸川橋 ☎03-5940-2901 図03-5940-2902へ

▶ 11月11日(休)必着

お楽しみ講座「童謡となつかしい歌の会」

日 11月27日(金)午前10時～11時30分

対 60歳以上の区内在住者

定 25人(抽選)

申 電子申請又は電話で福祉センター湯島 ☎03-3814-9245へ

▶ 11月11日(休)

高齢者のための口腔機能向上教室 あなたの食べる力チェックしてみませんか

日 11月30日(月)午前10時～11時30分

内 講義、口の機能測定、口の機能向上のための舌・顔面体操

対 65歳以上の区内在住者 定12人(申込順)

申 電子申請又は電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805へ

▶ 申込期間 10月15日(休)～11月27日(金)

介護予防教室

対 医師から運動制限を受けていない文京区に住民登録のある65歳以上の方(初めて参加する方を優先)

定 各20人(抽選)

申 電子申請又は電話で高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209へ

▶ 申込期間 10月16日(金)～26日(月)

教室名	日時	会場	内容
転ばない教室(全10回)	12/22～9年3/30の火曜(12/29、9年1/19、2/2・23、3/23を除く)	14:00～15:30 区民センター	転倒による骨折等を防ぐため、転ばない・骨折しないカラダづくりを学ぶ運動や講義
パワーアップマシン教室(全12回)	12/17～3/18の木曜(12/31、2/11を除く)	10:00～12:00 福祉センター江戸川橋	ゴムの弾性を利用した筋力向上マシンによる運動、口腔機能の向上や低栄養状態、認知症予防の講義

★Logoフォーム、各種申込フォーム、東京共同電子申請・届出サービスなどオンラインから申込可能な場合、「電子申請」と記載しています。

高齢者マッサージサービス

対 60歳以上の区内在住者

定 各60人(申込順) 料 ¥500円

日時	11/4(水)	11/18(水)
会場	福祉センター湯島	白山交流館
申込問合せ	10/23(金)9:00から電子申請又は電話で福祉センター 湯島 ☎03-3814-9245へ	10/23(金)8:30から電子申請又は電話で高齢福祉課 社会参画支援係 ☎03-5803-1203へ

※1回の電子申請・電話で1人まで申込可

※1人1回(30分程度)の利用に限る。施術師の指名は不可

※ジャージ又はTシャツ等の軽装で、手ぬぐいを2本(1本はタオル可)、住所と年齢の確認できるものを持参

生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方

日 11月10日(火)午後1時～3時45分

会 産業とくらしプラザ

内 これからのライフプランニングとマネープラン、シニア世代の再就職の現状と考える方を学ぶ

対 働く意欲のある55歳以上の方

定 18人(申込順)

申 10月15日(休)から電子申請又は電話で東京しごとセンター

生涯現役社会推進事業受託事業者 ☎03-5422-1399へ

一から学ぶ！ 文の京介護予防体操教室(全2回)

日 11月10日(火)・17日(火)午後1時30分～3時30分

会 大塚地域活動センター 図「文の京介護予防体操」の動きや効果を学ぶ

対 医師から運動制限を受けていない65歳以上の文京区に住民登録のある方(初めて参加する方を優先)

定 25人(抽選) 申 電子申請又は電話で高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209へ

▶ 申込期間 10月15日(休)～26日(月)

スマートフォン教室 正しい情報の見分け方コース

日 11月16日(月)午後1時30分～4時30分

会 シルバーセンター

内 スマートフォンを使用するうえでの偽情報・誤情報による被害を知り、その防止策を学ぶ

対 60歳以上の区内在住者 定30人(抽選)

申 電子申請又は電話で高齢福祉課社会参画支援係 ☎03-5803-1203へ

▶ 10月30日(金)

※スマートフォンの操作はなし

初めてでも安心 スマートフォン講習会



内 電源の入れ方から説明する講習会と初心者向けLINE講習会

対 スマートフォンをお持ちでない又は操作に不慣れな60歳以上の区内在住者

定 各4人(抽選)

申 電話・はがき又は図に記入例▶①～④と⑦希望日(第3希望まで記入可)を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21

シルバー人材センター ☎03-3814-9248 図bunkyo@sjc.ne.jpへ

▶ 10月23日(金)必着

	日時	会場
操作全般	① 11/4・11(火) ② 13・20(金) ③ 17・24(火) ④ 19(土) ⑤ 26(月)	シルバーセンター 湯島総合センター 真砂中央図書館
LINE講習	⑥ 26(月)	

※①～③は、各回2日間とも参加のこと

自然の色を楽しむ 草木染ワークショップ

日 11月19日(休)午後1時30分～3時30分(予定)

会 福祉センター江戸川橋

師 シルバー人材センター女性委員会

対 満60歳(9年3月31日時点)以上の区内在住者

定 10人(抽選) 料 ¥300円

申 電話・図又は図に記入例▶②～⑤を明記し、シルバー人材センター ☎03-3814-9248 図03-3811-9100 図bunkyo@sjc.ne.jpへ

▶ 11月6日(金)午後5時

お知らせ

駅前放置自転車 クリーンキャンペーン 「自転車の代わりに置こう 思いやり」

駅周辺の放置自転車をなくすため、警察署等関係機関の協力を得て、自転車の適正な利用の啓発と放置自転車の撤去を重点的に実施します。一人一人がルールとマナーを守り、他の方への思いやりを持って、放置自転車のない安全で美しいまちづくりにご協力をお願いします。

日 10月22日(休)～31日(土)

問 管理課交通安全係 ☎03-5803-1244

三曲のつどい出演団体募集

日 9年2月21日(日)午前11時～午後7時(予定)

会 シビックホール小ホール

内 箏・十七弦・三弦・胡弓・尺八のいずれか、又は組み合わせによる合奏

対 区内在住・在勤・在学者、文京区を活動拠点とする三曲団体・サークル・学校等

定 30曲(抽選) 料 1曲500円

申 申込書を郵送で〒112-0011文京区千石4-33-8-101文京区三曲連盟事務局・佐野へ

▶ 申込書配布 アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー(区図にも掲載)

