

街なか、アートプロジェクト

～ Discover Unique Works ～

区内の施設に通う障害のある方々が創作したアート作品を、地域の方が日常的に訪れる調剤薬局や飲食店等の協力店舗等で展示しています。多彩で個性豊かな作品をご覧ください。
秋と冬に展示作品を入替予定ですので、折々の作品をお楽しみください。

作品展示場所・展示作品例 (障害者会館を除き五十音順)

① あかね薬局
大塚4-45-10



② 江戸川橋ほたる薬局
関口1-1-6 新星ビル5階



③ グッド薬局 小石川店
小石川1-24-1



④ ごんげん坂薬局
根津1-27-2



⑤ 紫山堂薬局 音羽店
音羽1-20-14



⑥ 紫山堂薬局 小日向店
小日向4-5-11



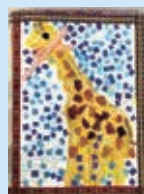
⑦ じょい薬局
本郷5-23-14



⑧ スエヤス調剤薬局
千駄木5-49-4



⑪ 竹内薬局 本郷店
本郷4-17-6



⑫ はりま坂薬局
小石川5-40-16



⑬ モスバーガー本郷三丁目店
本郷2-40-13



※区の実施に
賛同し、
アート作品を
展示

⑭ ユー・ワイ薬局千石店
千石1-29-12



⑮ 障害者会館
シビックセンター3階



展示作品協力事業所 (五十音順)

- 小石川福祉作業所
こばん
生活介護みらいコンパス根津
だんござかハウス
は〜と・ピア
は〜と・ピア2
本郷福祉センター
ワークショップやまどり

※作品画像の転載・複製・改変等の二次利用を禁止します。

問合せ 障害福祉課 ☎03-5803-1211 FAX 03-5803-1352

詳細は
こちら▶



毎月10・25日発行

発行／文京区 編集／企画政策部広報戦略課 〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎03-3812-7111 <https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

区の情報はこちらをチェック！



区ホームページ



フェイスブック



X



YouTube(区民チャンネル)



LINE

終戦80周年記念事業

文の京 区民平和のつどい

終戦から80年を迎えるに当たり、改めて戦争の悲惨さや平和の尊さを考えてみませんか。
今年は例年より規模を拡大した戦災・原爆資料展、映画会、被爆者講話や子ども向けワークショップ発表会を行います。
▶協力 東京大学大学院渡邊英徳研究室

詳細はこちら▶



戦災・原爆資料展

日8月5日(火)～7日(休)午前10時～午後7時[最終日は午後5時まで(デジタルアーカイブとアバターコンテンツの展示は、5日(火)・6日(水)のみ)]

会ギャラリーシビック、アートサロン、区民ひろば

内長崎市、広島市、東京都、ふるさと歴史館等所蔵の戦災・原爆資料の展示、東京大学大学院渡邊英徳研究室によるデジタルアーカイブやアバターコンテンツの展示、区制作被爆者証言映像の上映



▲デジタルアーカイブ
(東京大学大学院渡邊英徳研究室)



▲原爆で倒壊した浦上天天主堂の軒瓦
(長崎原爆資料館所蔵)



▲疎開先での記念写真(東京都生活文化局所蔵)



▲区制作被爆者証言映像 村山季美枝氏

「Tech for Peaceワークショップin Bunkyo
～教育版マインクラフトで戦争の歴史と平和を学ぼう～」発表会

日8月6日(水)午後3時～3時45分会区民ひろば

内ワークショップに参加した子どもたちが、戦争の歴史や平和について学んだ内容を発表

申当日直接会場へ

問総務課総務係 ☎03-5803-1139

被爆者講話

日8月6日(水)午後4時～5時(30分前から開場)

内被爆者本人による被爆体験等の講話(手話通訳あり)

師八木道子氏[爆心地から3.3kmの長崎県鳴滝町で被爆(当時小学1年生)]

八木道子氏▶

(国立長崎原爆死没者追悼平和祈念館より派遣)



映画会

日8月7日(休)①午後2時～3時45分②午後6時～8時30分(30分前から開場)

▶上映作品 ①『NAGASAKI 1945 アンゼラスの鐘』②『ラーゲリより愛を込めて』
(日本語字幕付き上映)



©2022『ラーゲリより愛を込めて』製作委員会
©1989清水香子

講話・映画会の共通事項

会シビックホール小ホール定各300人(先着順)申当日直接会場へ

原爆死没者の慰霊と平和祈念のため“黙とう”を

広島・長崎両市では、原爆が投下された時間(広島＝8月6日(水)午前8時15分、長崎8月9日(土)午前11時2分)に、死没者にご冥福と世界の恒久平和の願いを込めて1分間の黙とうを捧げます。

皆さんも平和の祈りを家庭や職場などで捧げましょう。

意見募集(パブリックコメント)

区立中学校部活動地域移行実施計画2026(素案)

区では、「文京区立中学校部活動地域移行実施計画2026」の策定を進めています。このたび、素案を作成しましたのでご意見を募集します。

▶閲覧場所 教育指導課・行政情報センター・図書館・地域活動センター・区HP

▶意見提出方法 住所・氏名を明記し、電子申請・郵送・FAX又は直接教育指導課へ

▶募集期間 8月1日(金)～9月1日(月)必着

*お寄せいただいたご意見は、整理したうえで個人情報を除き、区HPで公開する予定です。

なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

問〒112-8555文京区教育指導課 ☎03-5803-1300FAX03-5803-1368



▲詳細はこちら

区議会 新正副議長、監査委員決まる

6月24日(火)の区議会定例議会本会議で、議長に市村やすとし議員が、副議長に高山泰三議員が選出されました。

また、議員選出の監査委員には、岡崎義顕議員が選任同意されました。

議長 市村やすとし議員(自由民主党文京区議会)

略歴

平成27年初当選3期目。建設委員会委員長、災害対策調査特別委員会副委員長等を歴任



副議長 高山泰三議員(文京永久の会)

略歴

平成15年初当選6期目。監査委員、総務区民委員会委員長、建設委員会委員長、自治制度・行財政システム調査特別委員会委員長、予算審査特別委員会委員長等を歴任



監査委員 岡崎義顕議員(公明党文京区議団)

略歴

平成11年初当選7期目。副議長、監査委員、建設委員会委員長、文教委員会委員長、自治制度・地域振興調査特別委員会委員長、災害対策調査特別委員会委員長、予算審査特別委員会委員長、決算審査特別委員会委員長等を歴任



問区議会事務局 ☎03-5803-1313

エアコンを上手に使う

- 冷暖房の効果を上げるため、こまめにフィルターを清掃
- 室外機は風通しの良い日陰に設置し、吹き出し口に物を置かない
- 扇風機やサーキュレーターを併用して空気を循環させる

クールビズ

- うちわや扇子を利用して体感温度を下げる
- 清涼感のある色使い、薄手の素材感など快適に過ごせる軽装を着用

クールシェア

- 1つの部屋に集まり、エアコンの稼働を1台にするなどの工夫や、図書館などの公共施設を利用することで涼をシェア

参考:環境省HP、家庭の省エネハンドブック(都)

問環境政策課地域環境係 ☎03-5803-1828



政治家の寄附禁止（夏季）

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。処罰されると、公民権（選挙権、被選挙権）停止の対象となります。

寄附の禁止とは

●政治家の寄附禁止

政治家（候補者、候補者になろうとする者及び現に公職にある者）は、選挙区内にある者や団体に対して寄附をすると処罰されます。
（例）入学祝や卒業祝等、秘書等が代理で出席する場合の結婚祝等

●政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

政治家を威迫（相手に不安を感じさせる行為）して、あるいは、陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。
（例）祭りや旅行などへの差し入れ

●後援団体の寄附禁止

後援団体が、選挙区内にある者に対して花輪、香典、祝儀などを出す処罰されます。
（例）落成式や開店祝などの花輪

●あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出す処罰されます。

●時候のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。
（例）暑中見舞等

問選挙管理委員会事務局 ☎03-5803-1287

心身障害者等福祉手当（区手当）・ 精神障害者福祉手当（区制度）の支給 ～8月1日より所得制限限度額が変わります～

表1に該当する方は、心身障害者等福祉手当又は精神障害者福祉手当の受給対象です。新たに受給される方は、申請が必要です。申請月が支給開始月となるため、申請が遅れると受給開始時期が遅くなりますのでご注意ください。

なお、現在受給されている方は、申請の手続は不要です。

対障害者手帳を取得した年齢又は受給者証を申請した年齢が64歳以下で、表1のいずれかに該当し、所得が表2の限度額以内の文京区に住民登録がある方

表1 福祉手当受給資格一覧

障害程度（給付不可）	月額	対象外の方
身体障害者手帳1・2級	15,500円	①施設に入所している ②所得が所得制限限度額表の限度額を超える
愛の手帳1～3度		
脳性麻痺・進行性筋萎縮症（障害等級を問わない）	13,500円	③保護者が児童育成手当（障害手当）を受給している
身体障害者手帳3級		
愛の手帳4度	15,500円	④左記の障害者手帳を取得した又は受給者証を申請した年齢が65歳以上
指定難病（小児慢性）受給者証（小児慢性受給者証は国や都の難病に該当する方）		
精神障害者保健福祉手帳1級	10,000円	

表2 所得制限限度額表（8/1～）

扶養人数	所得限度額
0人	3,661,000円
1人	4,041,000円
2人目以降（1人につき） 加算額	380,000円

※8/1現在20歳以上の方は本人所得、19歳以下の方は扶養義務者等の所得
※8～12月の申請は前年所得、1～7月の申請は前々年の所得

問[身体障害者手帳・愛の手帳・指定難病（小児慢性）受給者証]
障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎03-5803-1212 ☎03-5803-1352
[精神障害者保健福祉手帳]
予防対策課精神保健担当 ☎03-5803-1230 ☎03-5803-1355

※申請方法や所得限度額算出方法等の詳細は、上記へ



▲詳細はこちら

8月は「道路ふれあい月間」

国土交通省「道路ふれあい月間」推進標語
「脈々と 輝く生命を 繋ぐ道」

道路は公共の空間であり、緊急時には避難や救急活動の通路になるなど、私たちの暮らしに密接にかかわっています。

毎年8月に全国で実施される「道路ふれあい月間」中に、文京区道における道路巡回調査を強化し、道路の適正な利用を呼びかけています。

●道路上に置き看板、のぼり旗、車の乗り入れステップ、商品や植木鉢等の物を置かない

歩行者等の通行の支障となります。道路上に置かれている物や、はみ出している物で事故が発生した場合、所有者が責任を問われることがあります。

●道路占用の許可を受ける

道路を交通の目的以外に使う場合（そで看板・日除け・足場等の設置）は、道路管理者（区道は文京区）の許可が必要です。必ず事前に許可申請を行ってください。

問[区道上の禁止行為]管理課道路監察係 ☎03-5803-1245

[区道の占用許可申請]管理課道路占用係 ☎03-5803-1242

赤い羽根共同募金

7年度地域配分（B配分）の公募

東京都共同募金会では、地域配分（B配分）*を募集します。

▶配分予定額（申請額） 5～20万円

▶対象事業 8年度に実施（購入）する備品整備、小破修理、利用者主体の事業、防災・災害対策事業等

申問申請書を郵送又は直接〒113-0033文京区本郷4-15-14東京都共同募金会文京区地区配分推せん委員会（社会福祉協議会内）
☎03-3812-3040へ

▶申請書 社会福祉協議会☎からダウンロード

☑10月31日（金）必着

※施設・団体維持のための運営費は対象外

*地域配分（B配分）：それぞれの地域で寄せられた寄附金の一定割合を、その地域で活かすための配分（地域性の高い施設・団体が実施する地域福祉の増進を目的とした具体的な事業が対象）



▲詳細はこちら

文京ecoカレッジ 環境ライフ講座（全7回）

対高校生以上の区内在住・在勤・在学者

定15人（申込順）

申8月1日（金）からはがき・☎又は☎に記入例▶①～⑥と⑦在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名・所在地を明記し、〒105-0004港区新橋1-18-12新橋1丁目ビル7階（-社）環境教育振興協会☎03-3593-0063☎ecolife@eepa.or.jpへ



日時（全て土曜）		会場	内容
9/20	13:00～15:30	不忍通りふれあい館、根津神社（根津1-28-9）ほか	区の生物と多様性、共生と区の地域性・歴史とのつながりの理解を深め、生活・家庭との関わりを学ぶ
27	14:00～16:00	林野会館（大塚3-28-7）、占春園（大塚3-29）	区の生物と多様性、共生の理解を深め、生態研究のフィールドワークや自然観察を体験する
10/ 4	13:00～14:55	区民センター	地球温暖化の体系的講義と将来予測・防止等のための学習を通じて、家庭との関わりを学ぶ
	15:05～17:00		身近に捉えられるような環境保全の啓発物制作
11	13:00～14:55	シビックセンター内会議室	プラスチック問題、サーキュラーエコノミーを、資源循環の面から社会をスマート化していく方法を探る
	15:05～17:00		環境保全や発信力向上の知識や情報を学ぶ環境イベントでの出展に向けた準備
11/ 8	10:00～16:30		環境イベントへの出展、講座修了証を授与

問環境政策課地域環境係 ☎03-5803-1276

防犯機器等購入補助事業

体感治安の悪化や防犯意識の高まりを踏まえ、防犯機器の購入費用の一部を補助します。

対文京区に住民登録があり、居住実態がある方（1世帯につき1回まで申請可）

▶対象経費 区内の住宅のために今年度購入又は設置した防犯機器等に係る費用

▶補助率 購入額の4分の3

▶上限額 1世帯当たり3万円

▶補助対象防犯機器 防犯カメラ、カメラ付きインターフォン、人感センサー、防犯性能の高い錠※¹、防犯フィルム※¹及び面格子※¹

▶申請期間 8月1日（金）～8年3月6日（金）必着

申問電子申請又は申請書と必要書類を郵送若しくは直接〒112-8555文京区防災危機管理課安全対策推進担当 ☎03-5803-1280へ

▶申請書配布 防災危機管理課（区☎にも掲載）

※1 CP製品に限る

※リース費用、ホームセキュリティ等の委託費用、護身用グッズ（防犯ブザー、さすまた等）の購入費用、移設に要する費用及び送料は、補助対象外



▲詳細はこちら



カラーリボンフェスタ



様々な社会問題への理解や支援のメッセージが込められたカラーリボン（アウェアネス・リボン）を紹介するパネル展示や、チャリティグッズ等の販売、リボン・水引アート体験を行います。

☎8月26日（火）・27日（水）午前10時～午後6時（27日は午後3時まで）

会ギャラリーシビック☎どなたでも申当日直接会場へ

問総務課ダイバーシティ推進担当 ☎03-5803-1187



▲詳細はこちら



▲リボン・水引アート体験作品例

8月

地域子育てステーション

事前連絡が必要です[受付時間]9:00～17:00

保育園名	電話	日時	主な内容
藍染	03-3828-5509	19(火)	パネルシアターを見よう
久堅	03-3811-0712	28(木)	保育園で遊ぼう
青柳	03-3941-4518		
さしがや	03-3811-3474	26(火)	保育園のおもちゃで遊ぼう
駒込	03-3821-8800	21(木)	
こひなた	03-3943-4457		
本郷	03-3812-2394	26(火)	保育園で遊ぼう
大塚	03-3943-1631	21(木)	シアターを楽しもう
しおみ	03-3827-8229	7(木)	
千石	03-3947-9220	28(木)	保育園で遊ぼう
向丘	03-3814-6755		
水道	03-3812-2237	15(金)	
本駒込南	03-3823-3247	12(火)	パネルシアター
千石西	03-3944-4688		
本駒込西	03-3947-2906	28(木)	保育園で遊ぼう
目白台	03-3945-4220		

※開催時間はおおむね30分～1時間
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと
※工事のため本駒込保育園での開催は、8年1月までない予定

魚沼やまびこ荘

秋の大収穫祭



▲詳細はこちら



日時	【第1回】9/13(出)11:00やまびこ荘集合―昼食(バーベキュー)―稲刈り体験―肝試し・花火14(日)堀之内月岡公園散策―昼食(カレーライス)―解散 【第2回】9/20(出)・21(日)も同内容 ※大人1人新米コシヒカリ5合(750g)のお土産あり
定員	35人程度(抽選)
費用	①区内在住者 大人15,150円 子ども12,400円 未就学児11,900円 ②区内在勤・在学者 大人 17,850円 ③区内在住者と同行する区外在住者 子ども 14,000円 ④区内在勤者と同行する同居の家族 未就学児 13,500円 ※上記金額は宿泊費、参加費、各種体験料、昼食料、保険料、入湯税(大人のみ)の合計分 ※大人1人利用の場合、別途500円必要
申込 問合せ 等	申 電話でやまびこ荘フリーダイヤル☎0120-801-523(毎日8:00～21:00)へ☎8/10(日) ※抽選結果の確認は8/12(火)以降、各自でやまびこ荘へ問合せ(抽選結果の連絡なし)
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

共通事項

- 体験メニューは天候等により変更の場合あり
- 送迎あり(魚沼までの往復の交通手段は、各自で手配)
- 料金は全て税込み。大人は中学生以上、子どもは小学生、未就学児は3歳以上
- やまびこ荘に宿泊の場合の支払いは現金のみ、カード不可
- キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)
- 山村体験交流事業の問合せは区民課☎03-5803-1171へ

第63回

文京区観光写真コンクール作品募集

区内の観光名所や史跡、花の五大まつりなど、見た方が思わず文京区へ足を運びたくなるような魅力あふれる観光写真を募集します。入賞作品は、写真展での展示や観光PRポスターへの掲載など、区の観光振興に活用されます。

申 作品中にチラシの応募票を添付し、郵送又は直接〒112-0003文京区春日1-16-21シビックセンター1階文京区観光協会☎03-3811-3321へ

▶募集期間 8月1日(金)～9月30日(火)必着
▶チラシ配布 文京区観光協会(区にも掲載)
▶審査委員長 高村達氏(写真家)



▲詳細はこちら



第62回入賞作品

部門	①一般部門②ジュニア部門(小・中学生が対象)
規定	▶大きさ 四切り(ワイド・サービス判四切り可)又はA4サイズ(ジュニア部門に限り、2Lサイズ可)▶種類 カラープリント・デジタル写真(写真用紙・インクジェットプリント可。修整・加工・生成AI不可)
点数	1人5点まで(6年4月以降に応募者本人が区内を撮影した未発表の作品に限る。スマートフォン撮影写真も可)
表彰	推薦1点・特選1点・審査員特別賞若干点・ジュニア賞若干点・準特選9点・入選10点・佳作10点(受賞者には賞状・賞品を授与)
表彰式	12/13(出)
写真展	日12/13(出)～15(月)10:00～18:00(最終日は15:00まで) 会ギャラリーシビック

※11月下旬までに審査結果を応募者全員に通知
※応募作品を区・観光協会が無償で使用することに同意すること(写真の返却不可)

魚沼市観光協会

稲刈り・味噌作り体験



▲詳細はこちら



日時	9/27(出)11:20道の駅ゆのたにに集合―昼食(バーベキュー)―稲刈り体験 28(日)9:00頃各宿迎え―味噌作り体験と昼食―深雪の里でお買い物―解散
定員	40人程度(抽選)
参加費	大人9,500円 子ども・未就学児8,000円 ※当選発表後、参加者に郵送される振込用紙にて振込み(手数料不要) ※未就学児で食事不要の場合、事前相談が必要
宿泊費	魚沼市観光協会取扱いの宿泊施設又はやまびこ荘を各自予約 ●魚沼市観光協会が取扱う宿泊施設に宿泊する場合 詳細は、魚沼市観光協会☎参照又は電話で観光協会へ ●やまびこ荘に宿泊する場合 ①区内在住者 大人6,500円 子ども4,900円 未就学児4,400円 ②区内在勤・在学者 大人 9,200円 ③区内在住者と同行する区外在住者 子ども 6,500円 ④区内在勤者と同行する同居の家族 未就学児6,000円 ※大人1人利用の場合、別途500円必要 ※別途入湯税150円(大人のみ)あり
申込 問合せ 主催	申 電子申請又は、はがきに☎入 例▶①～⑤(②～⑤は参加者全員分)を明記し、〒946-0075新潟県魚沼市吉田1144(-)魚沼市観光協会☎025-792-7300(毎日9:00～17:00)へ☎8/12(火)必着 ※8/22(金)から郵送で結果発表 ※落選した場合、各宿泊施設へのキャンセルは各自で行うこと

教室

小学生水泳教室(総合体育館9月コース)

日9月1日～29日の月・木曜(15日(休)を除く、全8回)午後4時45分～6時10分
対6回以上参加できる区内在住・在学の小学生[初めて参加する方、泳力の低い方を優先(障害等があり介助が必要な方も参加可。介助者の同伴が難しい場合は要相談)]
定67人[抽選(介助者同伴の小学生は7人)]
料1,840円(保険料込、介助者を必要とする小学生と同伴者は無料)
会申 問往復はがき(1組1枚)に☎入 例▶①～⑤(③は保護者分も)と⑦性別・泳力・過去参加時期(初めての場合は「初回」)・介助者の有無・学校名・学年を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎03-3814-4271へ
☎8月8日(金)必着
※小学生水泳教室スポーツセンター9月コースとの同時申込は不可

高齢者水中ウォーキング教室(9月水曜・日曜コース)

水中ウォーキング、ストレッチ等	9月水曜コース	9月日曜コース
対60歳以上の区内在住・在勤者	9/3～10/8の水曜	9/7～10/12の日曜
定各50人(抽選)	10:00～11:30	

料4,500円(保険料込)
会申 問往復はがき(1人1枚)に☎入 例▶①～⑤と⑦性別(在勤者は勤務先名・所在地も)を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館☎03-3814-4271へ
☎8月8日(金)必着

シニア健康体操教室(9月コース)

日9月4日～25日の木曜(全4回)午後3時30分～4時30分
内リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチ
対医師から運動制限を受けていない60歳以上の区内在住・在勤者定40人(抽選)
料1,240円(保険料込)
会申 問往復はがき(1人1枚)に☎入 例▶①～⑤と⑦性別(在勤者は勤務先名・所在地も)を明記し、〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館☎03-3945-4008へ
☎8月8日(金)必着

イベント

ブレイキン体験会

日9月6日(出)①午前9時30分～10時30分②午前11時～正午(各回同内容)
会文京学院大学(向丘1-19-1)師RAM選手
対4歳～小学6年生と保護者[2人1組(子ども又は保護者が区内在住・在勤・在学)]
定各40組(抽選)申 電子申請☎8月14日(木)スポーツ振興課☎03-5803-1308
▲詳細はこちら

ヨネックスと学ぶ親子テニピン*体験会

日9月13日(出)①小学1・2年生 = 午後1時30分～3時②小学3・4年生 = 午後3時30分～5時
会スポーツセンター師新井麻葵氏(ヨネックスプロアドバイザリースタッフ)
対区内在住・在学の小学1～4年生と保護者(2人1組)定各25組(抽選)
料1組2,000円(指導料・ラケット代を含む)申 電子申請
☎8月14日(木)スポーツ振興課☎03-5803-1308
*テニピン:手のひら感覚で使えるラケットでスポンジボールを打ち合う「ネット型」ゲーム
▲詳細はこちら

高齢者水泳+健康体操教室(9月コース)

日9月2日～30日の火・金曜(23日(休)を除く、全8回)午後2時10分～3時
内火曜 = 室内で簡単にできる体操・ストレッチ、金曜 = 水中ウォーキング・水泳
対医師から運動制限を受けていない60歳以上の区内在住・在勤者
定30人(抽選)
料3,440円(保険料込)
会申 問往復はがき(1人1枚)に☎入 例▶①～⑤と⑦性別(在勤者は勤務先名・所在地も)を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎03-3944-2271へ
☎8月8日(金)必着

親子水泳教室

日9月6日(出)・14日(日)・20日(出)・28日(日)、10月4日(出)(全5回)午後1時50分～3時
対区内在住で平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれの子どものみと高校生以上の保護者
定40組(抽選)料1組3,900円(保険料込)
会申 問往復はがき(1組1枚)に☎入 例▶①～⑤(③は保護者分も)と⑦生年月日を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター☎03-3944-2271へ
☎8月8日(金)必着

熊本県×熊本市×新宿区×文京区

文化と歴史を縁とする包括連携事業締結10周年

文の京ゆかりの文化人顕彰事業

「朗読コンテスト」出場者募集

日11月2日(日)午後1時～4時会跡見学園女子大学プロッサムホール(大塚1-5-2)
事前録音審査
本選出場者を「青少年の部」・「一般の部」合わせて16人程度に決定します。
▲詳細はこちら

課題作	▶課題作 次の6つの作品の中から1作品を選択(3分以上4分以内で朗読) ①小泉八雲『むじな』②小泉八雲『雪おんな』③徳富蘆花『不如帰』④夏目漱石『夢十夜』⑤夏目漱石『こころ』⑥夏目漱石『坊っちゃん』(指定箇所は区民・跡見学園女子大学☎又は応募用紙参照)
応募要件 (右記の全ての要件に該当する方)	①一般の部 = どなたでも、青少年の部 = 23歳以下の方(11/2時点)②同部門で最優秀賞を計2回受賞していない③本選当日、会場に来場できる④応募にかかる諸費用、本選の際の交通費等を負担できる⑤本選当日の写真撮影及び記録用DVDへの録画を了承できる
定員	300人(申込順)
申込 問合せ	応募用紙と課題作をCD又はUSBメモリーに録音し、郵送で〒112-8687文京区大塚1-5-2跡見学園女子大学文京キャンパス事務局朗読コンテスト係 ☎03-3941-7420へ
応募用紙配布	図書館・ふるさと歴史館ほか(区にも掲載)
募集期間	8/19(火)～22(金)必着
審査	①事前録音審査 = (初)NHK財団②本選審査 = 委員長 高橋淳之氏(NHK財団ことばコミュニケーションセンター専門委員)ほか
表彰・賞品	最優秀賞 = 各部門1人(記念楯、図書カード10,000円分) 優秀賞 = 各部門2人(記念楯、図書カード5,000円) ※最優秀賞、優秀賞以外の本選出場者にも記念品と当日の朗読を記録したDVD1枚を贈呈

※録音審査の結果は、本選応募者全員に9月下旬までに☎で通知

文京区民チャンネル

11ch

文京区民チャンネル

8月の番組ピックアップ

区[区が制作した番組]広報戦略課CATV担当☎03-5803-1130、
[ケーブルテレビ加入等]東京ケーブルネットワーク(フリーコール)☎0800-123-2600
番組表は
こちら▶

くらしのSafetyミニ(5分番組)

●「向丘地区町会連合会合同防災訓練」
▶放送時間 8月4日(月)～10(日)、8月18日(月)～24(日)8:30～/18:00～
向丘地域が一丸となって取り組んだ防災訓練を取材しました。災害への備えは地域の絆から生まれます。自分や家族を守る力を一緒に身に付けましょう！


特別番組(各10分番組)

●「区立中学校の生活」
▶放送時間 8月4日(月)～10(日)9:30～/18:30～
8月25日(月)～31(日)12:30～/21:30～
●「ようこそ！私たちの区立中学校へ!! 第1部/第2部」
▶放送時間 8月11日(休)～17(日)9:20～/18:20～
8月18日(月)～24(日)12:20～/21:20～
区立中学校の個性や魅力を徹底紹介します。あなたの知らない「あの学校」がきっと見つかります。


過去の番組は文京区公式YouTubeでも見ることができます(一部の番組を除く)。
暮らしに役立つ情報やイベントの様子など、文京区の魅力がまるわかり！動画で「なるほど」・「楽しい」を見つけませんか？
ぜひ、チャンネル登録してね!

チャンネル登録は
こちら▶

教育センター

第3回 やってみましょう楽しい実験

第13回 子どもパソコン教室

第14回 子どもパソコン教室

第6回 子ども科学カレッジ

第7回 子ども科学カレッジ

日時	8/23(出) ①10:00～12:00②14:00～16:00	8/23(出)・30(出)(全2回) 9:30～11:00	8/30(出)、9/6(出)(全2回) 13:30～15:30	8/30(出) 10:00～12:00	8/30(出) 14:00～16:00
会場	教育センター				
内容	ウミホタルの不思議／ フライングウィングをつくろう／ 磁石で遊ぼう	スクラッチ初級 ～はじめてのスクラッチ～	ロボットプログラミング初級 ～初めてのロボットプログラミング～	宇宙の石と太陽系のレシピ	月をもっと知ろう！ NASAの宇宙飛行士と挑む新たな計画
講師 (敬称略)	教育センター専門指導員			東京大学大学院理学系研究科 教授 橋高吾	東京大学大学院工学系研究科 教授 宮本英昭
対象	区内在住・在園・在学の年長児～小学生 (小学2年生以下は保護者1人同伴)	区内在住・在学の 小学3・4年生	区内在住・在学の 小学4～6年生	区内在住・在学の 小学4年生～中学生	
定員	各36人(抽選)	20人(抽選)	10人(抽選)	50人(申込順)	70人(申込順)
費用	無料				
申込	電子申請又は往復はがき(1人1枚)・「子ども科学カレッジ」は、はがき(に☎入 例▶①～④(③は保護者分も)と⑦園名・学校名・学年[「やってみましょう楽しい実験」は希望時間も(第2希望記入可)]を明記し、教育センターへ				
締切	8/11(休)必着		8/18(月)必着	当日まで	8/28(木)必着

※車での来場は不可 ※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、電話で教育センターへ
※詳細は教育センター☎参照
日〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎03-5800-2591
申込はこちら▶

★区報ぶんきようの記事で、費用の記載のないものは全て「無料」です。

★Logoフォーム・各種申込フォームなどオンラインから申込可能な場合、「電子申請」と記載しています。

知っク

Bunkyo

知っク

Bunkyo

講座・催し物

講座・催し物

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースへの参加が必要です。

会健康センター

申込はがき(1人1枚)に**記入例**▶①～④と⑦希望日(基礎コースは第2希望まで記入可)・生年月日・性別(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎03-5803-1805へ

※8月12日(火)必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	①9/3(火)②13(出)	9/20(出)
内容	身体測定・体力測定・運動指導(心電図等コースは安静時心電図検査あり)	各コース以下の条件に該当する区内在住・在勤・在学者(医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)
対象	74歳以下で基礎疾患がない	①75歳以上 ②心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中(※①②いずれか)
定員	各12人(抽選)	
費用	区内在住者 =1,700円 区内在勤・在学者 =2,000円	区内在住者 =3,600円 区内在勤・在学者 =4,300円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの)が必要。当日持参しない場合は利用不可

※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)

交流館の教室

交流館の教室

	戦争を語り継ぐ会	ズンバ体操教室	盆踊りエクササイズ	安楽座禅入門
日時	8/14(火) 10:00～11:30	8/16(出) 10:00～11:00	8/19(火) 13:00～14:30	8/20(火) 13:30～15:00
会場 問合せ	目白台交流館 ☎03-5395-9141	千駄木交流館 ☎03-3821-6695	根津交流館 ☎03-3828-5269	
講師 (敬称略) 定員等	☎近藤弘之☎当日直接会場へ	☎田代玲子☎当日直接会場へ	☎藤井隆英☎当日直接会場へ	☎田代玲子☎当日直接会場へ

	スロージョギング	リズムダンス&ストレッチ	音楽脳トレ体操教室	カーピング教室
日時	8/21(火) 13:00～14:15	8/21(火) 13:30～14:30	8/22(金) 10:00～11:30	8/24(日) ①13:30～14:40 ②15:00～16:10
会場 問合せ	根津交流館 ☎03-3828-5269	目白台交流館 ☎03-5395-9141	根津交流館 ☎03-3828-5269	千駄木交流館 ☎03-3821-6695
講師 (敬称略) 定員等	☎近藤弘之☎当日直接会場へ	☎内田盟子☎16人(申込順)☎8/5(火)9:00から電話又は直接目白台交流館へ	☎木下八重子☎当日直接会場へ	☎丹後友香理☎各7人(申込順)☎¥1回1,000円(材料費含)☎8/7(30)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ

図書館イベント

図書館イベント

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象等
真砂中央図書館 ☎03-3815-6801	8/10(日) 10:00～11:40	夏休み子ども映画会 ☎「若おかみは小学生!」☎4歳～小学生☎70人(先着順)☎当日直接会場へ
小石川図書館 ☎03-3814-6745 ※会場は4階 (エレベーターなし) ※介助が必要な方は事前に申請のこと	8/24(日) 14:00～15:30	映画音楽のレコードを聴く会 ☎80年代の映画音楽(終演後に感想会あり)☎志田一穂☎どなたでも☎50人(申込順)☎8/8(金)13:00から電子申請・電話又は直接小石川図書館へ
本駒込図書館 ☎03-3828-4117	8/24(日) 15:00～16:00	夏の子ども会 ☎人形劇「オオカミと七ひきの子ヤギ」ほか▶出演 人形劇団ビコット☎3歳～小学生と保護者☎50人(申込順)☎8/9(出)9:00から電子申請・電話又は直接本駒込図書館へ
水道端図書館 ☎03-3945-1621	8/23(出) 13:30～15:10	映画会 ☎「断崖」▶監督 アルフレッド・ヒッチコック☎中学生以上☎40人(申込順)☎8/8(金)9:00から電子申請・電話又は直接水道端図書館へ
根津図書室 ☎03-3824-2608	8/24(日) 15:00～16:00	ストーリーテリングにおいてよ！ ☎子ども向けの語り聞かせ☎4歳～小学生と保護者☎15人(申込順)☎8/3(日)9:00から電子申請・電話又は直接根津図書室へ

スクール・モバイルミュージアム「玉蟲 一生きた宝石」展

スクール・モバイルミュージアム「玉蟲 一生きた宝石」展

☎どなたでも☎各90人(申込順)

会申込電子申請又は、はがきに**記入例**▶①～⑤を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎03-5800-2591へ

申込はこちら▶

日時	8/9(出)	8/16(出)
内容	講演会「日本産タマムシの楽しみ」	講演会「玉蟲-一生きた宝石-展ができるまで」
講師	福富宏和氏(石川県ふれあい昆虫館学芸員)	矢後勝也氏(東京大学総合研究博物館講師)
申込期間	7/30(火)～8/7(休)必着	7/30(火)～8/14(休)必着

ファミコム団体運営支援講座 助成金に頼らないソーシャルビジネスのはじめ方

ファミコム団体運営支援講座 助成金に頼らないソーシャルビジネスのはじめ方

☎8月19日・26日、9月9日(全て火曜)午後6時30分～8時30分

会区民センター

☎地域の社会課題解決に挑み続けるために、志金源の多様化に向けた一歩を踏み出すための講座

師木村真樹氏(西武信用金庫)

☎区内を対象とした活動をしている団体☎各20人[申込順(1団体2人まで)]

☎¥1回500円、3回1,000円☎電子申請

☎各実施日の3営業日前午後5時

会社会福祉協議会地域連携ステーションファミコム☎03-3812-3044

▶詳細はこちら

地域企業との連携企画 子ども向けアナウンサー体験

地域企業との連携企画 子ども向けアナウンサー体験

☎8月30日(出)①低学年向け＝午後1時～2時30分②高学年向け＝午後3時～4時30分

師土岐充氏(東京ケーブルネットワーク)

☎後日配信に同意する区内在住・在学の小学生

☎各15人(申込順)

☎7月30日(火)から電子申請

会大塚地域活動センター☎03-3947-2624

※後日、当日の様子を放送予定

▶詳細はこちら

精神保健ホームヘルパー研修

精神保健ホームヘルパー研修

☎9月19日(金)午後2時～4時

会障害者会館

☎精神疾患の基礎知識・支援を学び、精神障害者を支援するうえで必要な実践力を身に付ける

師澤井大和氏(精神科医)ほか

☎ホームヘルパー、ホームヘルパーの業務に興味がある方

☎30人(申込順)☎電子申請

▶申込期間 8月1日(金)～9月5日(金)

会予防対策課精神保健担当☎03-5803-1847

▶詳細はこちら

親子で楽しむ自然散策会

親子で楽しむ自然散策会

☎9月28日(日)①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分(各回同内容)

会教育の森公園園岩谷美苗氏

☎区内在住・在学の小学生(1～3年生は保護者同伴)

☎各12組(抽選)☎電子申請

☎8月22日(金)

会みどり公園課緑化係☎03-5803-1254

▶詳細はこちら

文京ecoカレッジ 親子環境教室

文京ecoカレッジ 親子環境教室

会区民センター

☎区内在住・在学の小学生と保護者

申電子申請☎8月3日(日)

	第4回	第5回
日時	8/23(出)	
内容	10:00～12:00 セミの抜け殻標本をつくろう！	14:00～16:00 生き物のふしぎを知ろう
定員(抽選)	30組(2人1組) ☎申込はこちら	30組 ☎申込はこちら

☎環境政策課地域環境係☎03-5803-1276

ぶんにこ*大塚 大学生と一緒に夏を乗り切ろう

ぶんにこ*大塚 大学生と一緒に夏を乗り切ろう

☎8月25日(月)午後2時～4時

会大塚公園集会所

☎涼をイメージする作品作り、リフレッシュできるレクリエーションゲーム

☎15人(申込順)☎¥100円

申電子申請又は電話で高齢者あんしん相談センター大塚☎03-3941-9678へ

*ぶんにこ:認知症のある方、地域の方などどなたでも集まれる場

▶詳細はこちら

中小企業ダイバーシティ人材採用促進事業 就職応援セミナー

中小企業ダイバーシティ人材採用促進事業 就職応援セミナー

☎次のいずれかに該当する正規雇用で就職していない(申込時点)区内中小企業に就職を希望する方①就職氷河期世代(おおむね38～57歳)②女性

☎各30人(申込順)

申電話でパーソルビジネスプロセスデザイン☎03-6838-9145へ

日時	8/27(火)	9/11(火)
	13:00～16:00	
会場	オンライン開催	シビックホール会議室
内容	就活スキル講座	企業交流会

※オンラインはZoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

創業入門サロン

創業入門サロン

会産業とくらしプラザ

☎創業経験談、交流・中小企業診断士への創業相談

☎どなたでも

☎各15人(申込順)☎各500円

申電子申請

▶詳細はこちら

日時(全て土曜)	内容
8/30	若年者向け
9/ 6	女性向け
20	ミドル・シニア*向け
27	どなたでも

☎経済課 創業・就労支援担当☎03-5803-1173

*ミドル・シニア:おおむね50歳以上の方

創業支援セミナー「入門編」(オンライン開催)

創業支援セミナー「入門編」(オンライン開催)

☎9月7日(日)午前9時～正午

☎起業に向けた心構えやノウハウ、創業への基礎知識を学ぶ

☎区内で創業を希望する又は創業後5年未満の方

☎25人(申込順)☎電子申請

▶申込期間 8月6日(火)～29日(金)

☎経済課 創業・就労支援担当☎03-5803-1173

※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

▶詳細はこちら

シニア

シニア

介護予防教室

介護予防教室

☎医師から運動制限を受けていない文京区に住民登録のある65歳以上の方(初めて参加する方を優先)☎電子申請又は電話で高齢福祉課介護予防係☎03-5803-1209へ▶申込期間 7月30日(火)～8月8日(金)

申込はこちら▶

教室名	日時	会場	内容	定員(抽選)
ひざ痛予防教室	9/10(水)	14:00～15:30	スポーツクラブ&サウナスパルネサンス本駒込24(本駒込2-28-12)	各20人
転ばし教室(全6回)	9/24～10/29の水曜		転倒による骨折等を防ぐため、転ばない、骨折しないカラダづくりを学ぶ	
パワーアップマシン教室(全12回)	10/7～12/23の火曜	14:00～16:00	駒込地域活動センター	
いきいき嵯峨坂元氣アップ教室(全12回)	14:00～15:30	東京都道整備師会館(本郷1-11-6東接本郷ビル)	ゴムの弾性を利用した筋力向上マシンによる運動のほか、口腔機能の向上や低栄養状態、認知症の予防の講義	25人

歌って脳トレ体操教室(全10回)

歌って脳トレ体操教室(全10回)

☎9月4日～11月13日の木曜(10月16日を除く)午前10時30分～正午

☎洛和ヴィア文京春日(春日1-9-21)

☎カラオケ機器を用いた歌謡体操や脳トレ

師小林勝氏(音楽健康指導士)

☎65歳以上の区内在住者☎20人(抽選)

申電子申請・はがき又は☎に**記入例**▶①～⑤を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係☎03-5803-1203☎03-5803-1350へ

☎8月12日(火)必着

申込はこちら▶

お楽しみ講座「じっくり歌いましょう」

お楽しみ講座「じっくり歌いましょう」

☎9月19日(金)午前10時～11時30分

☎みんなで懐かしい歌と一緒に歌う

☎60歳以上の区内在住者☎25人(抽選)

申電子申請又は電話で福祉センター湯島☎03-3814-9245へ

☎9月3日(火)

尿失禁予防教室

尿失禁予防教室

☎9月26日(金)午後2時～4時

会アカデミー文京

☎下腹部の筋力や下肢の筋力を高めることで、軽い尿失禁の予防と改善を目指す師半田瞳氏

☎文京区に住民登録のある65歳以上の女性(初めて参加する方を優先)

☎25人(抽選)

申電子申請又は電話で高齢福祉課介護予防係☎03-5803-1209へ

▶申込期間 7月30日(火)～8月15日(金)

申込はこちら▶

お知らせ

お知らせ

大塚地域活動センター全館休館

大塚地域活動センター全館休館

電気設備の法定点検のため、区民サービスコーナー・会議室貸出・図書館サービスカウンター等、全ての業務を終日休止します。

☎8月31日(日)

会大塚地域活動センター☎03-3947-2624

都営住宅入居者募集

家族向*1(ポイント方式)、単身者向**・シルバーピア**3(抽せん方式)入居者募集

☎次の全ての要件に該当する方①都内に3年以上居住②収入が定められた基準内③住宅に困っている

☎電子申請又は募集案内に添付の申込書を同封の返信用封筒で返送

▶募集案内配布(8月1日(金)～12日(火)) シビックセンター1階受付・福祉住宅サービス・各地域活動センター・勤労福祉会館

☎8月18日(月)必着

会都住宅供給公社都営住宅募集センター☎03-3498-8894

※1 ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯等(単身の方は申込不可)

※2 60歳以上又は身体障害者手帳4級以上等

※3 65歳以上の単身又は2人世帯

※詳細は募集案内参照

東京都議会議員選挙の結果

東京都議会議員選挙の結果

6月22日(日)に行われた選挙で文京区選挙区の結果は、以下のとおりです。

候補者別得票数

	候補者名等	得票数
当選	増子ひろき 都民ファーストの会	43,262
	福手ゆう子 日本共産党	28,113
次点	なかや文孝 自由民主党	20,110
	合計	91,485

投票率	今回	51.91%
	前回	48.66%

☎選挙管理委員会事務局☎03-5803-1287

ジェネリック医薬品*に関するお知らせを送付

ジェネリック医薬品*に関するお知らせを送付

現在処方されている薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額がどれくらい軽減できるかわかるお知らせを7月下旬より送付します。切替を希望する方は、かかりつけの医師・薬剤師に相談ください。なお、全ての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。

☎薬代の自己負担額が一定以上減額になる可能性がある文京区国民健康保険の被保険者

☎国保年金課国保給付係☎03-5803-1193

※病状や体質などにより処方できない場合あり

*ジェネリック医薬品:新薬(先発医薬品)の特許期間終了後に販売された後発医薬品のこと。新薬と品質・有効性・安全性が同等で開発費が少ないため薬価を低く設定可

傍聴

傍聴

第3回文京区子ども・子育て会議及び文京区地域福祉推進協議会子ども・若者部会

第3回文京区子ども・子育て会議及び文京区地域福祉推進協議会子ども・若者部会

☎8月7日(休)午後6時30分

会シビックセンター24階委員会室

☎(仮称)若者計画の策定等、(仮称)こどもの権利に関する条例の検討等

☎どなたでも☎10人(先着順)

☎傍聴希望者は当日直接会場へ

会子育て支援課☎03-5803-1901

※保育(☎2か月以上の乳幼児)希望者は、7月31日休までに電話で上記へ

官公庁など

官公庁など

水道基本料金が無償に

水道基本料金が無償に

▶無償期間 ①6・7月分と8・9月分②7・8月分と9・10月分のいずれか4か月分

☎主に家庭で使われている小口径水道の契約者

会水道局お客様センター☎03-5326-1101

▶詳細はこちら

★区報ぶんぎょうの記事で、**費用の記載のないものは全て「無料」**です。

★**0000** **区HPID** **Q** :区ホームページのトップページにある検索窓に番号を入力すると、該当ページの詳細情報を閲覧できます。

