



ぶんきょう健康フェスタ

8年1月30日(金) 10:00~18:00 in シビックセンター



◀ふーミー

スタンプラリーと
アンケートの
回答で、
エコバッグ等が
もらえるよ♪
(1人1つ。数に限りあり)

参加無料

測るほど発見が増える！
“測って知って体験する”健康イベントを
開催します！
遊び感覚で参加して、
楽しく健康のことを学んでみませんか？

ギャラリーシビック会場

申当日直接会場へ

- 筋肉・脂肪バランス
- 隠れ老化チェック
- カラダのゆがみ未来予測
- サッと確認！
栄養バランス など



区民ひろば会場

申当日直接会場へ

- カラダ改善プログラム体験
- スイカゲーム体験
(エクササイズ版)
- カラダ年齢チェック

軽食販売もあるよ♪



小ホール会場

講演

内「スポーツを通じて社会と世界の「善き未来」の創造をめざして」
師 室伏広治氏(東京科学大学副学長)

内「若返りの医学 健康寿命の新しい可能性を拓く」
師 堀江重郎氏(順天堂大学大学院教授)

※講演の順番は前後する場合あり

対談「室伏広治氏×堀江重郎氏」 「一流が実践する、健康のルール」

日 午後2時~4時30分 対 どなたでも 定 200人(申込順) 申 1月5日(月)から電子申請

問 保健サービスセンター ☎ 03-5803-1807



▲室伏広治氏
Koji Awareness™



▲堀江重郎氏



▲申込はこちら



運動習慣の定着化を促し、健康づくりを支援する
文京健康アプリ「ふーミー」も、ぜひ活用してね！

1日8,000歩を90回達成で
オリジナルグッズをプレゼント！
[在庫がなくなり次第終了]

アプリの機能

- 歩数表示機能
- モード選択機能
- 5分間のエクササイズ機能
- スタンプラリー
- ランキング

問合せ 保健サービスセンター本郷支所 ☎ 03-3821-5106

文京健康アプリ
「ふーミー」の
詳細はこちら



ぶんきょう健康
フェスタの
詳細はこちら



意見募集(パブリックコメント)

「東京における都市計画道路の整備方針(案)」

東京都と特別区及び26市・2町は、「東京における都市計画道路の整備方針(案)」を取りまとめましたので、意見を募集します。

▶閲覧場所 東京都・特別区・26市・2町の区・都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)、文京区都市計画課▶閲覧・募集期限 8年1月30日(金)消印有効▶意見提出方法 電子申請・郵送・FAX・☎又は直接東京都街路計画課へ▲詳細はこちら

	オープンハウス型説明会		パネル内容の窓口展示
日時	1/16(金)・17(土) 10:00～18:00 (17(土)は16:00まで)	1/18(日)・19(月) 11:00～19:00	1/30(金)まで 8:30～17:00
会場	新宿西口広場	GREEN SPRINGS (立川市緑町3-1)	文京区都市計画課
申込	当日直接会場へ		

☎文京区都市計画課☎03-5803-1239、〒163-8001東京都街路計画課☎03-5388-3379FAX03-5388-1354✉S0000179@section.metro.tokyo.jp

学校給食費支援給付金の初回申請はお済みですか？

区立以外の小・中学校等に通う児童・生徒の保護者に対し、給食費相当額を給付しています。8年1月16日(金)の最終締切を過ぎると、7年上半期(4～9月)分を受け取ることができませんのでご注意ください。なお、継続支給の場合、申請は不要です。

☎11月上旬に対象者へ送付した案内を確認し、LINE申請又は郵送で申請書を学校給食費支援給付金事務処理センター〒330-9890日本郵便株式会社さいたま新都心私書箱150号へ(事務の一部を事業者委託して実施)☑1月16日(金)必着☎学校給食費支援給付金コールセンター☎0120-880-098▲詳細はこちら

※給食費の無償化等、他の制度により給食費全額の補助・免除等を受けている方は対象外
※案内を紛失した又は届いていない場合は、コールセンターへ問合せ

区立小学校新入学説明会

☎各区立小学校☎8年4月に区立小学校へ入学予定の児童(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)の保護者

小学校名	日時(8年)	持ち物
礪川	1/27(火) 14:30	上履き、筆記用具、靴袋
柳町	2/12(木) 14:15	
指ヶ谷	14(土) 13:00	
林町	12(木) 14:00	
明化	5(木)	
青柳	5(木) 15:00	
関口台町	2(月)	上履き、筆記用具、靴袋、郵便局の通帳と届出の印鑑
小日向台町	1/26(月) 14:45	
金富	30(金) 14:30	
窪町	2/10(火) 15:00	上履き、筆記用具、靴袋
大塚	3(火) 14:00	
湯島	20(金) 14:20	上履き、筆記用具、靴袋、郵便局の通帳と届出の印鑑
誠之	9(月)	
根津	5(木) 15:00	

☎学務課学事係☎03-5803-1295

小学校名	日時(8年)	持ち物
千駄木	1/21(水) 15:00	上履き、筆記用具、靴袋
汐見	26(月)	
昭和	2/ 3(火) 14:20	上履き、筆記用具、靴袋、アレルギー管理指導票(必要な場合のみ)
駒本	2(月) 14:30	
駕籠町	12(木) 14:30	上履き、筆記用具、靴袋、アレルギー管理指導票(必要な場合のみ)
本郷	2(月) 14:00	

※詳細は各小学校へ

区立中学校希望校調査票の集計結果

8年4月に区立中学校へ入学する方の希望校調査票の集計結果をお知らせします。

なお、集計表の人数の中には、これから国・都・私立中学校の受験を予定している方などが含まれており、過去の区立中学校への入学率、教室の確保等を考慮して検討した結果、第六・第九・音羽中学校で抽選を実施しました。その他の中学校は受入れ可能と判断し、抽選を実施しないこととしました。

中学校名	希望者数 (未提出者を含む)	受入れ可能 人数
第一	192人	各105人
第三	101人	
第六	308人	
第八	108人	70人
第九	336人	105人

☎学務課学事係☎03-5803-1295

中学校名	希望者数 (未提出者を含む)	受入れ可能 人数
第十	183人	各105人
文林	61人	
茗台	215人	
本郷台	236人	
音羽	314人	

※希望校調査票提出締切日時点

8年度 定期利用制自転車駐車場 利用者募集

8年度利用から、申込方法が変わります。受付専用サイトからお申し込みください(申込の際、防犯登録番号が必要)。また、東京都の条例で自転車保険加入が義務付けられています。自転車を利用する際は、必ず自転車保険へ加入してください。

▶利用期間 4月1日～9年3月31日(春日自転車駐車場は12月29日～1月3日を除く)☎通勤・通学等で自転車を利用する6歳以上の方▶使用料 年額24,000円[(1回払いのみ、分納不可)、生活保護受給者は免除、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は5割減額、区内在住で通学のために自転車を利用する学生は3割減額]▶申請期間 1月9日(金)午前8時～30日(金)午後2時59分

※応募数が募集数を超えた場合、区内在住で自転車利用距離の遠い方から順に承認
※利用の承認・不承認は2月13日(金)に受付専用サイトでお知らせ予定

募集する自転車駐車場

場所	名称	台数	
JR・都営 水道橋駅	JR東口改札側	水道橋A	80
	JR東口改札反対側	水道橋B	80
東京メトロ 湯島駅	1番出入口付近	湯島	20
東京メトロ 江戸川橋駅	3番出入口側	江戸川橋A	50
	高速道路側	江戸川橋B	171
東京メトロ 茗荷谷駅	茗荷谷駅前交番横	茗荷谷A	80
	窪町東公園内	茗荷谷B	90
	駅構内	茗荷谷駅	150
	中央大学茗荷谷キャンパス内	中央大学茗荷谷キャンパス内	48
JR・都営・東京メトロ 飯田橋駅	後楽交番横	飯田橋	37
	神田川沿い	飯田橋臨時	73
東京メトロ 東大前駅	1番出入口側	東大前	80
東京メトロ 根津駅	八重垣第一児童遊園内	根津一丁目	40
	根津一丁目交差点付近	根津二丁目	20
都営・東京メトロ 本郷三丁目駅	大江戸線5番出入口前	本郷三丁目	70
	丸ノ内線出入口付近	本郷三丁目駅	55
	大江戸線3番出入口前	本郷三丁目臨時	100
東京メトロ 本駒込駅	駒本小学校側	本駒込A	84
	浅嘉交番側	本駒込B	15
都営 白山駅	A3出入口付近	白山上	97
	白山下交差点付近	白山下	70
	白山京華高校付近	白山京華	70
都営 千石駅	A2出入口付近	千石南	130
都営 春日駅・東京メトロ 後楽園駅	シビックセンター1階	シビックセンター幼児2人同乗用*	30
	春日町交差点地下	春日	96

※子どもを区内の幼稚園・保育園に自転車で送迎している区内在住者が対象(1世帯1台まで)

一時利用制自転車駐車場

☎どなたでも¥2時間まで無料、以降10時間ごとに100円

春日・後楽園・礪川公園前・後楽園駅前・千石東・千石西・千石南・護国寺駅西・東大前・本駒込A・本郷三丁目・江戸川橋交番横・江戸川橋新目白通り・江戸川橋B・中央大学茗荷谷キャンパス内・茗荷谷中央第一・茗荷谷中央第二(事前に車体検査が必要)・湯島

☎サポートセンター☎03-3817-0766

もの忘れ医療相談

「最近、もの忘れが増えてきた」「家族が認知症と診断され、この先どうしたらよいか」などの心配ごとを、認知症サポート医と認知症支援コーディネーター(看護師)が面接や訪問で伺います。状況に応じて認知症サポート医や看護師、社会福祉士等の専門職がチームを組み、最長6か月間を目安に支援します。

地区	名称	開設時間	電話
富坂	高齢者あんしん相談センター富坂	月～金曜 = 9:00～19:00 土・日曜・祝日 = 9:00～17:30 (12/29～1/3は休み)	03-3942-8128
大塚	高齢者あんしん相談センター大塚		03-3941-9678
駒込	高齢者あんしん相談センター駒込		03-3827-5422
本富士	高齢者あんしん相談センター本富士分室	月～土曜 = 9:00～17:30 (日曜・祝日・12/29～1/3は休み)	03-3813-7888

確定申告は、自宅から

マイナンバーカードとスマホ又はパソコンで作成コーナーへアクセスして申告書を作成し、e-Taxで送信できます。

☎小石川税務署☎03-3811-1141、本郷税務署☎03-3811-3171

★本号は、12月12日時点の情報で作成しています。

UD FONT
by HIRAGINO

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス 定期予防接種

次のいずれかに該当する文京区に住民登録がある方①65歳以上②60～65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い障害（身体障害者手帳1級）がある▶予診票 9月下旬に送付済（再発行は電話又は直接下記へ）

	インフルエンザ	新型コロナウイルス
接種費用 (期間中1回のみ)	無料	2,500円
助成期限(8年)	1/31(土)	3/31(火)
詳細はこちら		

問予防対策課☎03-5803-1834 ※対象年齢になる誕生日前日から接種可

委員公募

①文京区地域福祉推進協議会

区の地域福祉保健に関する総合的な協議・意見具申等を行います。
▶任期 8年4月1日～10年3月31日定3人▶会議 年1～5回程度(平日昼間に2時間程度)申問電子申請又は申込書を郵送・☎・✉若しくは直接〒112-8555文京区障害福祉課☎03-5803-1211☎03-5803-1352へ☑1月23日(金)必着
※分野別計画に係る検討を行うため、本協議会の下に「子ども・若者部会」、「高齢者・介護保険部会」、「障害者部会」、「保健部会」の4つの部会を設置。本募集の委員は「障害者部会」に所属予定



①環境基本計画改定協議会

「文京区環境基本計画」に基づき、計画改定や区の環境保全施策の推進等の検討・協議をします。
▶任期 8年4月1日～9年3月31日定5人以内▶会議 年4回程度申問電子申請又は申込書及び作文を郵送若しくは直接〒112-8555文京区環境政策課脱炭素担当☎03-5803-1954へ☑1月16日(金)必着



②文京区地域包括ケア推進委員会

区における高齢福祉の推進に関する協議・意見具申等を行います。
▶任期 8年4月1日～10年3月31日定5人▶会議 年5～7回程度(平日昼間に2時間程度)申問申込書を郵送又は直接〒112-8555文京区高齢福祉課地域包括ケア推進係☎03-5803-1843へ☑1月26日(月)必着
※地域福祉推進協議会委員を兼務する場合あり



共通事項

対①＝18歳以上(8年4月1日時点)の区内在住・在勤・在学者②＝40歳以上の区内在住者(区議会議員、区職員及び応募時に区の審議会等委員に2つ以上在籍している方を除く)▶謝礼 1回2,000円▶選考 書類審査・面接▶申込書配布 各担当課・地域活動センターほか(区にも掲載)

8・9年度 第21回文京区ホームステイ生徒交換事業

姉妹都市カイザースラウテルン市とホームステイ生徒の交換を行います。8年度に生徒をドイツへ派遣し、9年度にドイツ生徒を受入れる家庭を募集します(日常会話は英語で行う)。

▶派遣予定期間 8年7月下旬～8月上旬(約2週間)▶選考 書類選考・面接次の全てに該当する方①生徒及び受入れ家庭が区内在住②8年4月現在、中学2・3年生又は高校1・2年生③9年7月下旬～8月下旬(約2週間)にカイザースラウテルン市から派遣される生徒を受入れられる定4人¥100,000円申問電子申請又は申込書を郵送若しくは直接〒112-8555文京区アカデミー推進課都市交流担当☎03-5803-1310へ
▶申込書 区からダウンロード☑1月30日(金)必着



子どもインフルエンザ予防接種

▶実施場所 区内指定医療機関▶予診票 区内指定医療機関に配置
▶助成期限 8年1月31日(土)



▲詳細はこちら

対象	接種日時点で文京区に住民登録がある以下の年齢の方		
	注射ワクチン		経鼻ワクチン
	生後6か月～13歳未満	13歳～高校3年生相当	2歳～高校3年生相当
助成回数 (年度)	2回	1回	
助成額	3,000円/回		6,000円/回

問予防対策課☎03-5803-1834 ※区内指定医療機関以外で接種する場合、助成対象外

明るい選挙啓発ポスターコンクール審査結果

区内の小・中・高校生を対象に、明るい選挙啓発ポスターを募集したところ、20校から212点の応募があり、入賞者と協力校が決まりました。(敬称略)



▲文京区最優秀賞・東京都入選
伊藤 明音
(第九中学校)



▲文京区優秀賞・東京都最優秀賞・みんなのいいね♪賞
江渡 茜
(都立工芸高等学校)



▲文京区優秀賞・東京都優秀賞
大塚 うらら
(都立工芸高等学校)



▲文京区優秀賞・東京都優秀賞
大倉 有紗
(都立工芸高等学校)

審査結果

文京区最優秀賞	伊藤 明音(第九中学校)		
文京区優秀賞	福村 珠月(金富小学校) 小原 智美(文林中学校) 宮島 玲子(本郷台中学校) 下瀬 佳央(本郷台中学校) 鈴木 皓斗(都立飛鳥高等学校)		
	<以下、都立工芸高等学校在学の受賞者> 徳田 彩那、小泉 京吾、佐藤 ひかり、清水 葵、鈴木 蒼、 須藤 恵太、高井 美空、蜂谷 百花、御神本 百香、大塚 うらら、 穂刈 果宝、江渡 茜、大倉 有紗、小早川 美穂、川畑 希羽		
東京都最優秀賞	江渡 茜 (都立工芸高等学校)		
東京都優秀賞	大塚 うらら(都立工芸高等学校) 大倉 有紗(都立工芸高等学校)		
東京都入選	伊藤 明音(第九中学校) 小原 智美(文林中学校) 鈴木 皓斗(都立飛鳥高等学校)		
	<以下、都立工芸高等学校在学の受賞者> 清水 葵、御神本 百香、川畑 希羽		
みんなのいいね♪賞	江渡 茜 (都立工芸高等学校)		
ポスターコンクール協力校	窪町小学校、第十中学校、貞静学園高等学校、都立工芸高等学校		

※ほかに、文京区入選に11人、文京区佳作に20人の作品が入賞

展示会

日8年1月26日(月)～29日(木)午前9時～午後6時(26日は午後2時から、29日は午後3時まで)会アートサロン申当日直接会場へ

問選挙管理委員会事務局☎03-5803-1287

区報「特別区民税・都民税特集号」を発行

8年1月18日(日)に新聞折込するほか、図書館・地域活動センターなどの区施設で配布します。

問税務課課税係☎03-5803-1154・1155

中学2・3年生の
保護者の方へ

学校外学習費用助成事業(塾代助成)

中学2・3年生の学習塾授業料等を助成します。
▶助成額(年間上限) 100,000円次の全ての要件に該当する区内在住の保護者①中学2・3年生の子がいる②就学援助費補助対象者である③学習塾等の費用を実際に支払っている(7年度中に行われたもの)④同種の助成金等の交付を受けていない申問申請書・学習塾等費用の領収書・振込先確認書類を郵送又は直接〒112-8555文京区教育総務課庶務係☎03-5803-1291へ▶申請書配布 教育総務課(区にも掲載)▶申請期間 8年1月5日(月)～3月13日(金)必着



中学・高校3年生の
保護者の方へ

受験生チャレンジ支援

中学3年生・高校3年生等の学習塾授業料、受験料の貸付を行っています。進学により、返済は免除となります。

▶貸付額(年間上限) 学習塾の費用＝300,000円、受験料＝27,400円(中学3年生)、120,000円(高校3年生)対中学3年生又は高校3年生の受験生の子がいる一定所得以下の区内在住の保護者申問電話で社会福祉協議会貸付担当☎03-5615-8017へ☑8年1月30日(金)



※貸付の相談には生活状況の聞き取り等が必要。希望者は電話で上記へ(事前予約制)



中学3年生の保護者の方へ

「学校外学習費用助成事業」と「受験生チャレンジ支援」の塾代を併用することはできません。内容を確認し、選択して申請してください。



講座・催し物

日本舞踊のつどい

8年1月25日(日)午前11時～午後4時30分
[予定(30分前から開場)]会シビックホール小ホール区内で活動する日本舞踊愛好者が集う会(「さくらくら」を会場全員で踊る演目あり)どなたでも3299人(先着順)当日直接会場へアカデミー推進課文化事業係03-5803-1120

正しく知って安全に使うAIモデルセルフケア

8年2月6日(金)午後2時30分～4時障害者会館益田裕介氏(早稲田メンタルクリニック院長)区内在住・在勤・在学者40人(申込順)1月6日(火)から電子申請保健サービスセンター本郷支所03-3821-5106

肩腰スッキリ＆FUMIFUMI

8年2月7日～28日の土曜(全4回)午後2時30分～4時健康センターストレッチポールやFUMIFUMIを使いバランス力・体幹力・集中力向上を目指す区内在住・在勤・在学者12人(抽選)2,800円(初日納入)申込はがき(1人1枚)に1～4と7生年月日・性別(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係03-5803-1805へ1月20日(火)必着

～精神障害者にもやさしいまちを目指して～ピアサポート*を知ってつながろう

8年2月14日(土)午後1時30分～3時30分会区民センター区内の精神障害に関するピアサポート活動の発表と交流ピアサポーター活動に興味がある方(当事者・家族・病院職員等)80人(申込順)申込電子申請又は電話で予防対策課03-5803-1847へ▶申込期間 1月5日(月)～2月5日(木)
*ピアサポート:同じような経験や境遇をもつ仲間がお互いに支え合うこと

交流館の教室

	ズンパ体操教室	ママとベビーのふれあいヨガ教室	盆踊りエクササイズ	誰でもピラティス	音楽脳トレ体操教室
日時(8年)	1/17(土) 9:45～10:45	1/18(日) 10:00～11:00	1/20(火) 13:00～14:30	1/22(木) 13:30～14:30	1/23(金) 10:00～11:30
会場 問合せ	千駄木交流館 03-3821-6695	白山交流館 03-3813-8500	根津交流館 03-3828-5269	目白台交流館 03-5395-9141	根津交流館 03-3828-5269
講師 (敬称略) 対象等	区内在住・在勤・在学者18人(申込順)200円(1/5月)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	区内在住の首の据わった1歳未満児と母親20組(申込順)1組200円(1/5月)10:00から電話又は直接白山交流館へ	田代玲子区内在住・在勤・在学者3人(申込順)当日直接会場へ	区内田盟子区内在住・在勤・在学者16人(申込順)1/5月9:00から電話又は直接目白台交流館へ	区内在住・在勤・在学者20人(申込順)当日直接会場へ
	着付け教室(袋帯)	カーピング教室	スマホタブレット なんでも相談会	うた・絵本であそぼう	認知症予防教室
日時(8年)	1/24(土) 10:00～12:00	1/25(日) ①13:30～14:40 ②15:00～16:10	1/28(火) 10:00～12:00	1/31(土) 10:30～12:00	2/2(月) 13:30～15:00
会場 問合せ	千駄木交流館 03-3821-6695	丹後友香理区内在住・在勤・在学者3人(申込順)1,000円(材料費)1/5月10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	根津交流館 03-3828-5269	区内野しょうこ区内在住・在勤・在学者38人(申込順)10家族(申込順)1/7(火)9:00から電話又は直接根津交流館へ	区内目白台交流館 03-5395-9141
講師 (敬称略) 対象等	合地ケイ子着物一式を用意できる区内在住・在勤・在学者12人(申込順)800円1/5月10:00から電話又は直接千駄木交流館へ			区内田盟子区内在住・在勤・在学者16人(申込順)1/5月9:00から電話又は直接目白台交流館へ	

★区報ぶんぎょうの記事で、費用の記載のないものは全て「無料」です。

認知症講演会「ひと足先に認知症になった私からあなたへ」

8年1月16日(金)午後2時～3時30分会エーザイ小石川ナレッジセンター(小石川4-6-10)認知症当事者の体験を通して、前向きに暮らすヒントを学ぶ6区とうみき氏(とうきょう認知症希望大使)区内在住・在勤・在学者50人(申込順)1月5日(月)から電話で高齢者あんしん相談センター富坂分室03-5805-5032へ

認知症介護者教室

8年1月24日(土)午前10時～11時30分会大塚地域活動センター区内認知症に寄り添う先端技術に触れる師ヤマシタ福祉用具専門相談員区内在住・在勤者、家族を介護している方20人(申込順)申込電子申請又は電話で高齢者あんしん相談センター大塚03-3941-9678へ

ひきこもり講演会「対話することとは」

8年2月22日(日)午前10時～正午森川すいめい氏80人(申込順)
※文京・千代田・台東区に在住者を優先
同日開催「個別相談会」
2月22日(日)午後1時～1時臨床心理士②ファイナンシャルプランナーによる個別相談①6組②2組(申込順)
※①は文京・千代田・台東区に在住者、②は文京区に在住者のみ対象

区民センターひきこもり等でお悩みの家族、ひきこもり支援に関心のある方申込電子申請又は電話で生活福祉課自立支援担当03-5803-1917へ2月16日(月)

教育センター

子どもたちの自然科学や情報科学への興味・関心を高めるための科学教室、パソコン教室等を行います。
会申込電子申請又は往復はがき[1人1枚(「第13回子ども科学カレッジ」は、(はがき))に記入例①～④(③は保護者分も)]と⑦園名・学校名「やってみましょう楽しい実験」は希望時間も(第2希望記入可)]を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター03-5800-2591へ
※詳細は教育センター参照。車での来場は不可
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、電話で教育センターへ

アクティブ介護文京2025

文京みんなのつどい
「いつまでも安心して暮らせる地域社会を目指して」をテーマに、介護の魅力を伝えます。施設・事業所の活動紹介や車いすなどの福祉用具を見て触れる体験、オラキオ氏との健康体操ができます。
8年1月16日(金)午前10時～午後4時会ギャラリーシビック、区民ひろば区介護の仕事に興味のある方当日直接会場へ区介護保険課03-5803-1383

8年1月19日(月)の森鷗外誕生日は無料開館日

森鷗外の誕生日を記念して、コレクション展「鷗外と子どもたちー於菟、茉莉、杏奴、類か語るパッパ」を無料で観覧できます。
1月19日(月)午前10時～午後6時(最終入館＝午後5時30分)会園森鷗外記念館03-3824-5511

文の京若年者向け就職面接会

8年1月28日(木)午後0時40分～4時(午後0時15分～3時まで受付)会シビックホール小ホール39歳以上の就職希望者当日直接会場へハローワーク飯田橋事業所第二部門03-3812-8609(自動音声に従い「32」を押す)
※履歴書(写真貼付)を複数枚持参のこと
※求人情報は開催日の2週間前頃にハローワーク飯田橋に掲載

人権と音楽講座歌謡曲とジェンダー～1970年代の昭和歌謡から令和まで～

8年2月15日(日)午後2時～4時会シルバーホール1970年代のヒット歌謡曲と、昭和・平成・令和と時代によって変化してきた歌謡曲を聴き、歌詞に潜むジェンダーを感じ人権を改めて考える区舌津智之氏(立教大学文学部教授)区内在住・在勤・在学者100人(申込順)申込電子申請▶申込期間 1月9日(金)～2月9日(月)総務課ダイバーシティ推進担当03-5803-1187

※託児(1歳～就学前児)・手話希望者は、1月26日(月)までに電子申請にて申込(託児は申込順、定員あり)

軽体操・ピラティス教室 8年2月

医師に運動を止められていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者200円(当日納入)1月25日(日)午前10時(千駄木交流館ピラティスは同日午後1時)から電話又は直接各交流館へ

会場・問合せ	教室名	曜日	時間	定員(申込順)
白山交流館 03-3813-8500	軽体操*	月	10:30～11:30	各30人
	ピラティス*	火	13:30～14:30	
千駄木交流館 03-3821-6695	軽体操	水	10:30～11:30	各20人
		木	9:30～10:30 ②11:00～12:00	
		日	10:30～11:30	

※16(月)/17(火)の軽体操、18(水)のピラティスは、工事のため休み

図書館イベント

会場・問合せ	日時(8年)	内容等
真砂中央図書館 03-3815-6801	2/15(日) 14:00	大人のためのStorytime 1/19(月)9:00から申込(申込順)
小石川図書館 03-3814-6745 ※エレベーターなし	1/31(土) 15:00	子どもかるた大会 当日直接会場へ
水道端図書館 03-3945-1621	1/31(土) 13:30	映画会 『陽気な幽霊』 1/17(土)9:00から申込(申込順)

アートウォール・シビック「第24回 美it展」

8年1月6日(火)～29日(木)午前7時30分～午後10時会シビックセンター地下1階吹き抜け周囲(アートウォール・シビック)内各分野で活躍する女子美術短期大学の卒業生と講師による師弟展当日直接会場へアカデミー推進課文化事業係03-5803-1120

第30回コミュニティプラザ

8年2月1日(日)午後1時～4時(予定)会シビックホール小ホール青少年による楽器演奏・ダンス等の発表区どなたでも300人(先着順)当日直接会場へ会文京区青少年委員会・篠崎080-2093-2044

親子生きもの調査「冬の野鳥観察会」

8年2月14日(土)午前10時～正午会肥後細川庭園身近な自然を題材に、環境保全の大切さを親子で一緒に楽しく学ぶ区区内在住・在学の小学生と保護者(保護者の同伴必須)10組程度(抽選)申込電子申請1月15日(木)環境政策課地域環境係03-5803-1276
※小雨決行
※車での来場不可

知的障害者・児移動支援従事者養成研修

講義＝8年2月14日(土)午前10時15分～午後5時15分(30分前から受付)、15日(日)午前9時30分～午後4時(15分前から受付)、実習＝8時間(日時相談可)会障害者会館外出書や登下校など1人で外出が困難な知的障害者・児の移動を支援するためのヘルパーを養成20人(申込順)3,000円申込書又は区内に記入例①～⑥を明記し、文京槐の会03-3943-430003-3943-4330へ2月11日(水)

※受講後に修了証が発行され、区内での移動支援サービスに従事可。研修修了後に区に申請すると、受講料の助成(3,000円)を受けられる制度あり

お知らせ

元町ウェルネスパーク休館

設備点検に伴う全館停電のため、終日休館します。
8年1月18日(日)元町ウェルネスパーク03-5654-5715

★Logoフォーム、各種申込フォーム、東京共同電子申請・届出サービスなどオンラインから申込可能な場合、「電子申請」と記載しています。

こころの病と共に地域で暮らす(動画配信)

視聴方法 YouTube(限定公開)▶視聴期間 8年1月5日(月)～2月28日(土)浅井久榮氏(監)本郷の森元理事長電子申請区エナジハウス03-3828-6517

駒込地域活動センター休館

電気設備点検による全館停電のため休館します。
8年1月12日(水)駒込地域活動センター03-3824-5801
※区民サービスコーナー及び地域活動センター会議室の貸出受付のみ、午後1時～5時まで実施

シニア

高齢者マッサージサービス

60歳以上の区内在住者各60人(申込順)500円

日時(8年)	2/4(木)	2/18(木)
	10:00～15:30	
会場	福祉センター江戸川橋	目白台交流館
申込 問合せ	1/22(木)9:00から電子申請又は電話で福祉センター江戸川橋03-5940-2901へ	1/22(木)8:30から電子申請又は電話で高齢福祉課社会参画支援係03-5803-1203へ

※1回の電子申請・電話で1人まで申込可
※1人1回(40分程度)の利用に限る。施術師の指名は不可
※ジャージ又はTシャツ等の軽装で、手ぬぐいを2本持参(1本はタオル可)、住所と年齢の確認できるものを持参

高齢者のための口腔機能向上教室

8年2月9日(月)午前10時～11時30分会講義、舌の正しい清掃方法、お口の機能向上のための舌・顔面体操、飲み込む力などの機能測定65歳以上の区内在住者12人(申込順)会1月15日(木)から電話で保健サービスセンター03-5803-1805へ

傍聴

第2回文京区児童福祉審議会

8年1月20日(火)午後6時30分会シビックセンター24階委員会室各部会の開催状況の報告等10人(先着順)傍聴希望者は当日直接会場へ区子育て支援課03-5803-1353
※保育(2か月以上の乳幼児)希望者は、1月13日(火)までに電話で上記へ

第4回文京区バリアフリー基本構想推進協議会

8年1月23日(金)午後2時会シビックセンター24階委員会室文京区バリアフリー基本構想の改定10人(先着順)傍聴希望者は当日直接会場へ都市計画課都市計画担当03-5803-1239
※保育希望者は、1月9日(金)までに電話で上記へ

第5回文京区子ども・子育て会議及び文京区地域福祉推進協議会子ども・若者部会

8年1月22日(木)午後6時30分会シビックセンター24階委員会室若者計画の策定、文京区こどもの権利に関する条例の検討等10人(先着順)傍聴希望者は当日直接会場へ区子育て支援課03-5803-1901
※保育(2か月以上の乳幼児)希望者は、1月15日(火)までに電話で上記へ

第2回文京区空家等対策審議会

8年1月29日(木)午後3時～5時会シビックセンター24階委員会室区内の空家等の現状等10人(先着順)傍聴希望者は当日直接会場へ区建築指導課03-5803-1273

第252回東京都都市計画審議会

8年2月5日(木)午後1時30分会都庁内会議室15人(抽選)申込電子申請又は往復はがきに記入例①～④と⑦傍聴希望の旨を明記し、〒163-8001東京都都市計画課03-5388-3225へ1月14日(木)消印有効
※決議予定案件は都庁又は上記へ
※会議が一部非公開となる場合あり(個人のプライバシーに関わる案件など)

相談

こころの健康相談(精神保健相談)

会保健サービスセンター＝8年1月21日(木)・29日(木)(依存症専門相談)、保健サービスセンター本郷支所＝1月9日(金)・26日(月)電話で保健サービスセンター03-5803-1807、保健サービスセンター本郷支所03-3821-5106へ

住み替え相談会

8年2月3日(火)午後1時～4時会シビックセンター内会議室▶相談員 東京都宅地建物取引業協会第四ブロック文京区支部会員区内の民間賃貸住宅への住み替えを希望する区内在住の世帯10人(申込順)申込電子申請又は電話で福祉住宅サービス03-5803-1238へ
※公営住宅への入居相談及び具体的な物件の紹介は対象外
※相談時間は1人30分程度

職員採用

児童館・育成室会計年度任用職員募集

▶任用予定期間 8年4月1日～9年3月31日▶勤務地 区内の児童館・育成室▶選考方法 書類選考後、面接区若干名申込書及び作文「今までの職務経験等」(アルバイト・ボランティア等も含む、400字程度)を郵送又は直接〒112-8555文京区児童青少年課児童係03-5803-1188へ▶申込書配布 児童青少年課(区にも掲載)2月4日(火)必着
▶詳細はこちら

