



文京区
シンボルマーク

文の京
(ふみのみやこ)

区報 ふんきょう

令和8年(2026)

6月10日

No.1885



それぞれに
とって
快適な夏を

熱中症予防行動

天気予報や暑さ指数もチェック!



✓のどが渇く前に
こまめな水分補給



✓日陰や日傘等で
暑さを避ける



✓我慢せず適切な
エアコン使用



✓暑さに負けない
体づくり

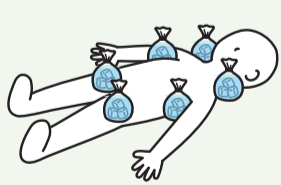
⚠ 高齢者、乳幼児、暑さに慣れていない・普段から運動していない・脱水傾向の方は熱中症になりやすい「**熱中症弱者**」です。特に気を付けましょう。

⚠ 梅雨期の熱中症にも要注意。高湿度だと汗が蒸発しにくく、また、のどの渇きを感じにくいいため「**隠れ脱水**」になりやすいです。

熱中症が疑われたら・・・



✓涼しい場所へ移動



✓衣服を緩め、首、
わきの下などを冷やす



✓冷たい水や
経口補水液を補給

⚠ 応急手当の方法や救急車を呼んだ方がいいか判断に迷う場合は#7119に相談しましょう。自分で水が飲めない、呼びかけに反応しない場合はすぐに救急車を呼びましょう。

順次、公園内に簡易ミストを設置します



- 実施期間
6月中旬頃～9月末
- 稼働時間
午前8時～午後6時
※7月18日頃～8月31日は
午前6時～午後6時

設置予定場所

- ・大塚公園
- ・須藤公園
- ・新花公園
- ・久堅公園
- ・礪川公園
- ・新大塚公園
- ・文京宮下公園
- ・神明都電車庫跡公園
- ・六義公園
- ・西片公園
- ・音羽児童遊園
- ・根津一丁目児童遊園



▲区の暑さ
対策はこちら

問合せ

【熱中症予防】健康推進課福祉保健政策推進担当 ☎03-5803-1231

【公園の暑さ対策】みどり公園課整備係 ☎03-5803-1253

毎月10・25日発行 発行/文京区 編集/企画政策部広報戦略課
〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎03-3812-7111

区の情報はこちらをチェック!



区ホームページ



Instagram



Facebook



X



YouTube(区民チャンネル)



LINE

ぶんきょう涼み処(6月15日(月)～10月16日(金))

区有施設43か所・調剤薬局25か所・民間施設6か所では、熱中症対策としてお出かけの際に立ち寄り涼むことができます。熱中症を予防するためには、水分補給に加えて涼しいところで暑さを避け、こまめに休息することが大切です。熱中症の予防対策としてご利用ください。

【注意事項】

- 開設時間は、施設により異なる
- 利用時は「涼みに来ました」と職員に声がけし、定められたスペースで休憩すること
- 施設利用者があるため座れない場合あり
- ごみは持ち帰ること
- 一時的に暑さをしのぐための施設であり、長時間の利用は控えること

健康推進課福祉保健政策推進担当 ☎03-5803-1231



▲詳細はこちら

マイボトル用給水機をご利用ください (7年度使用実績報告)

マイボトルの利用促進により、ペットボトルの消費を抑え、環境にやさしいライフスタイルへの転換に向けた取組をさらに推進するため、区有施設の一部に通年でマイボトル用給水機を設置しています。給水スポットとしてどなたでも利用できますので、マイボトルを持参して、是非ご利用ください。

※設置施設は区画を参照

水道メーター設置26施設の7年度使用量(7年7月～8年3月) 使用量:60,691L(→500mLペットボトル換算:121,383本分)

リサイクル清掃課リサイクル推進係 ☎03-5803-1135



詳細はこちら▶

どのようにせまい道を広げていくの? —細街路拡幅整備事業にご協力を—

Q細街路とは?

A幅員4m未満の狭い道路(建築基準法第42条第2項の規定による道路)をいいます。

Qなぜ細街路を広げるの?

A災害に強く、安全で快適なまちづくりを行うためです。細街路を幅員4mの道路に広げることで、特に緊急車両の乗り入れや消防活動が容易になり、避難時の安全性が高まります。

Qいつ広げればいいのか?

A建物の新築、増改築等のときをお願いしています。細街路に接している敷地に建物の建築や工作物を建設する場合に、道路の中心線から2m後退していただき、後退部分を道路状に整備します。建築の計画がない場合でも、道路の拡幅整備にご協力いただけます。

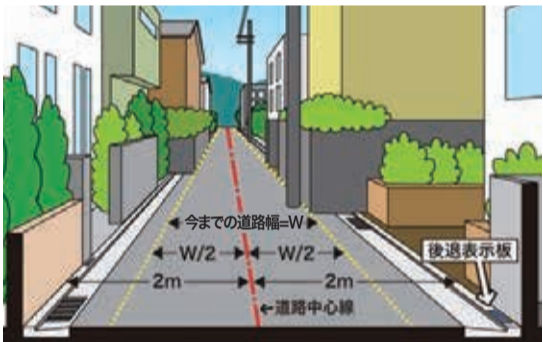
Q道路の整備工事(舗装など)は自分ですの?

A区道・私道を問わず、原則区が無償で整備を行います。建物や工作物の完成する時期に合わせて道路を整備します。

Q助成等の制度はあるの?

A助成金・奨励金制度と固定資産税の減免措置があります。拡幅整備に伴い、既存の塀などを撤去や移設する必要がある場合は、費用の一部を助成します。また、今年度から一部地区で拡幅整備奨励金事業を実施します。なお、整備部分の固定資産税の非課税手続は、区が代行します。

地域整備課細街路担当 ☎03-5803-1268



▲詳細はこちら

傍聴しませんか

第1回文京区バリアフリー基本構想推進協議会

6月30日(火)午後2時(15分前から受付)シビックセンター21階会議室(文京区バリアフリー基本構想重点整備地区別計画の改定)10人(先着順)当日直接会場へ 都市計画課都市計画担当 ☎03-5803-1239

※保育希望者は、6月17日(木)までに電話で上記へ

第1回文京区児童福祉審議会

7月1日(水)午後6時30分シビックセンター21階会議室(7年度各部会の開催状況の報告等)5人(先着順)当日直接会場へ ともども若者政策課 ☎03-5803-3129

※保育(2か月以上の乳幼児)希望者は、6月24日(水)までに電話で上記へ

6月は「環境月間」

～みんなで取り組もう!地球温暖化対策～

地球温暖化は、豪雨などの自然災害の増加や熱中症のリスクが高まるなど、私たちの暮らしに大きな問題を引き起こしています。二酸化炭素の排出を減らし、災害などに備える取組を適切に行っていかなければ、今のように住み続けることができなくなる可能性が出てきます。皆さんで気候変動対策に取り組んでいきましょう。



身近な気候変動対策～いま私たちができること～

緩和策

- 二酸化炭素の排出を減らしましょう。
- 節電、節水をする
- 自家用車ではなく、電車やバス、徒歩、自転車などで移動する
- 環境イベントなどに参加して環境の知識を学ぶ

適応策

- 気候変動に対して、身の回りのできる予防や備えをして、暑さや大雨による被害などへの対策をしましょう。
- 暑い日はこまめに水分を取る
- 近くの避難場所を確認しておく
- 緑のカーテンを育成する

環境政策課 ☎03-5803-1276

ステージ・エコインギャラリーシビック

7月11日(土)午前10時～正午(フードドライブ(未利用食品の回収)、各種資源回収、陶磁器製食器類の無料頒布[未利用食品や各種資源を持参した方が対象、1人1セットのみ(なくなり次第終了)]、環境に関する展示、衣料品回収・展示)リサイクル清掃課リサイクル推進係(ステージ・エコ実行委員会事務局) ☎03-5803-1135



▲詳細はこちら



社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

犯罪や非行のない地域社会を築くためには、地域の方々の協力が必要です。区では「文京区社会を明るくする運動推進委員会」を結成し、7月の強調月間に、様々な啓発運動を実施します。 ※東京ドーム周辺での広報啓発活動は11月7日(土)に実施予定



社会を明るくする大会

7月12日(日)午後1時30分～3時30分(シビックホール小ホール)①区立中学校生徒(第六中・第八中・第九中)による意見発表 ②学校法人駒込学園 駒込中学校・高等学校和太鼓部「疾風」による和太鼓演奏(定)100人(申込順) ☎電話又は区画に記入例▶①～④を明記し、福祉政策課へ ※詳細は区画参照

文京矯正展(刑務所作業製品の展示即売会)

7月9日(木)～11日(土)午前9時30分～午後4時(最終日は午後3時まで)区民ひろば(刑務所の様子(パネル展示)、木工・印刷・洋裁・金属・革製品等の展示即売(売上の一部を犯罪被害者支援団体の活動助成に活用)

福祉政策課 ☎03-5803-1202 ☎03-5803-1357

文京区技能名匠者推薦募集

永く同一職業に従事し、物を造る技術が非常に優れ、後進の指導及び育成に積極的な方を、「文京区技能名匠者」として認定しています。認定は、産業団体等の長又は区民の方に推薦された方の中から審査し、決定します。

次のいずれかに該当する区内在住又は区内中小企業在勤者(事業主を含む)①下表の同一職種に25年以上従事している②下表の同一職種に現に従事し、優れた技能を持ち、後進の指導及び育成に積極的である③国又は東京都により伝統工芸士に認定された④東京都優秀技能者知事賞等の卓越した技能に係る表彰を受けた(定)7人(申込書) ☎申込書を郵送で〒112-8555文京区経済課 ☎03-5803-1173へ▶申込書配布 経済課(区画にも掲載) ☑6月22日(月)必着

業種一覧

- | | |
|---|--|
| 1 建設関係
(1)建築大工 (2)とび (3)左官 (4)屋根葺き (5)造園
2 木材・木製品・紙加工品関係
(1)木型制作 (2)木彫工 (3)指物製作 (4)家具製作 (5)建具製作 (6)おけ・たる・曲物・げた製造 (7)畳製作 (8)装表 (9)漆器製造 (10)竹細工
3 金属加工関係
(1)鍛造 (2)鋳造 (3)彫金 (4)仕上げ | 4 印刷製本関係
(1)製版 (2)印刷 (3)製本
5 衣服・繊維製品関係
(1)婦人子供服製造 (2)紳士服製造 (3)和裁 (4)染物 (5)寝具製作
6 食品関係
(1)菓子製造 (2)パン製造 (3)製麺
7 その他
(1)提灯製造 (2)筆記用具製造 (3)楽器製造 (4)人形製造 (5)石工 (6)印章彫刻 (7)写真 |
|---|--|

お知らせします 区の財政状況 —皆さんの税を有効に活用しています—

区政への理解を深めていただくため、区の財政状況を公表しています。7年度予算の執行状況をお知らせします。

問 財政課 ☎03-5803-1127

7年度予算執行状況

7年度の一般会計予算は、当初予算1,470億円に、5回の補正を行い、最終予算額は1,691億4,503万円となりました。6年度からの繰越事業費を含めた予算現額では1,698億9,967万円となります。7年度予算は、8年3月31日現在、次のように執行されています。

※各会計の収入・支出済額の数字は、8年3月31日現在のもので、出納整理期間(8年4月1日～5月31日)の数字は含まれていないため、最終的な決算額とは異なります。

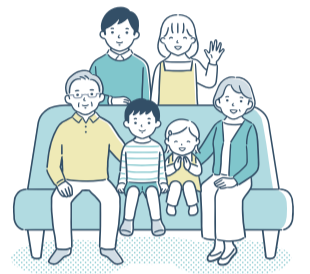
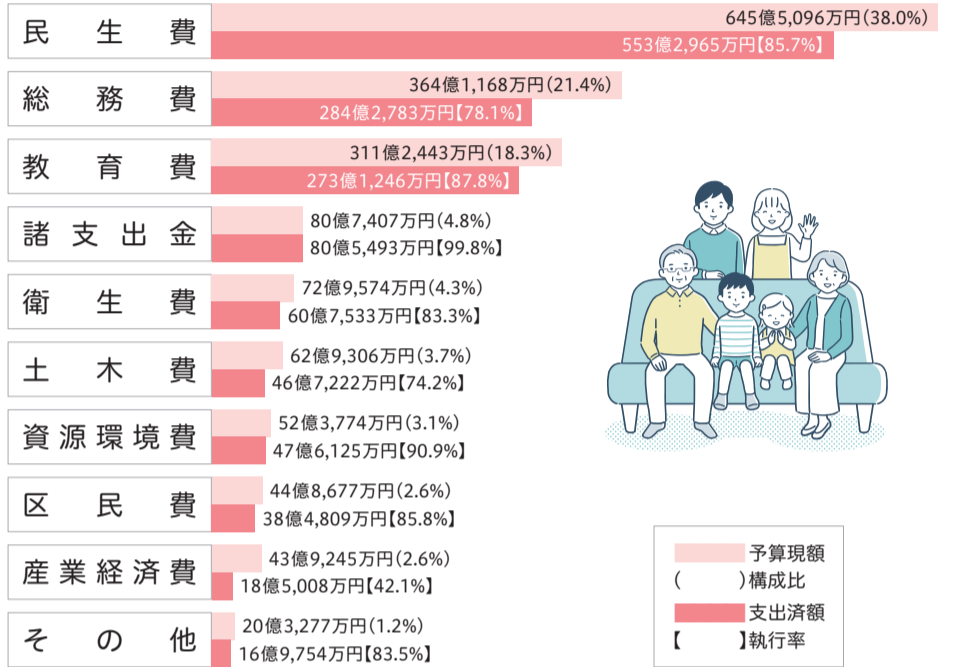
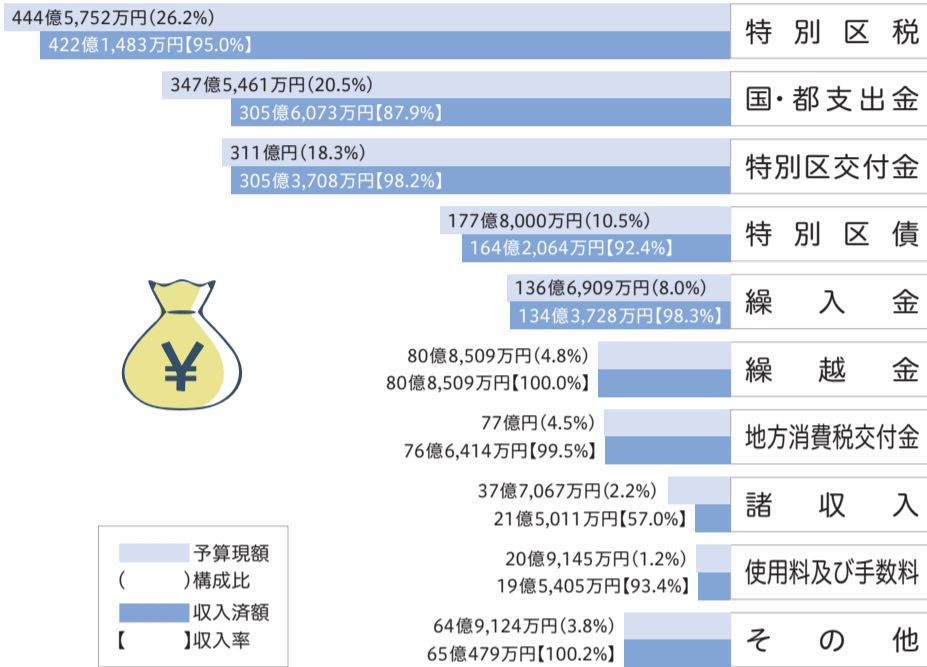
一般会計 予算現額 1,698億9,967万円

収入済額 1,595億2,874万円
 収入率 93.9%

歳入

歳出

支出済額 1,420億2,938万円
 執行率 83.6%

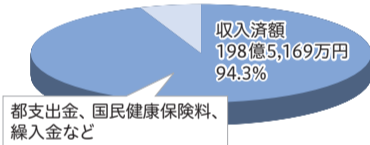


特別会計

国民健康保険特別会計 予算現額 210億5,977万円

歳入

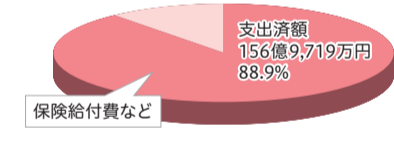
歳出



介護保険特別会計 予算現額 176億6,039万円

歳入

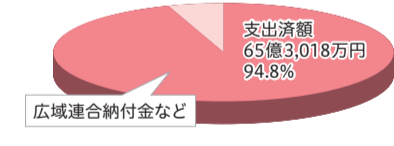
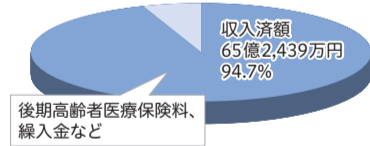
歳出



後期高齢者医療特別会計 予算現額 68億8,741万円

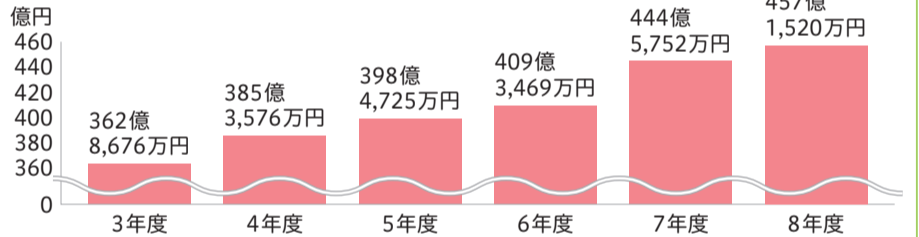
歳入

歳出



特別区税収入の推移

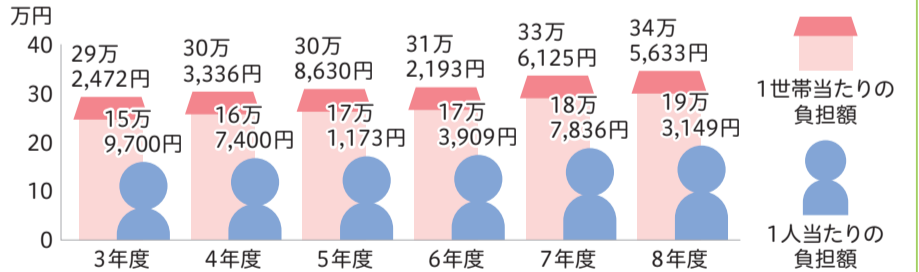
※7年度までは最終予算額、8年度は当初予算額を基に算出



特別区税区民負担の推移

特別区税を区民1人当たり及び1世帯当たりの平均負担額で表したグラフです。

※7年度までは最終予算額、8年度は当初予算額を基に算出



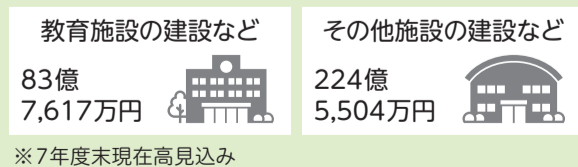
区有財産残高、特別区債残高及び一時借入金の状況

区有財産残高 5,188億3,500万円



特別区債残高※ 308億3,121万円

一時借入金*



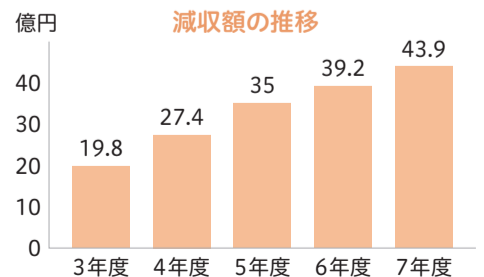
*一時借入金: 一時的に支払資金が不足する場合に、年度内に返済することを条件に、金融機関などから借り入れる資金
 7年度の借入実績はありません。

※7年度末現在高見込み

ふるさと納税により区の財源が失われています

ふるさと納税制度は、「生まれ育ったふるさとや応援したい地域などの力になれること」を意義として創設された制度にも関わらず、返礼品目的の寄附が増加し、区民のために利用されるべき財源の流出が続いています。7年度の減収額の推計は約43.9億円。これは本来、区民の皆さんのために使われるはずだったものであり、この規模の減収が3年続くと、およそ小学校1校分の建替え経費に相当する額となります。

文京区は、東京23区としてふるさと納税が抱える問題点を国に訴え、制度の是正を求めています。また、寄附の使い道メニューを充実させ、寄附者の思いに応えられるよう活用するとともに、返礼品の拡充等により、区の地域や産業の魅力を発信していきます。



問 総務課 ☎03-5803-1160

8 **子育て**

母親学級(2日制)

内出産・育児、歯科・栄養の話 対区内在住で初めて赤ちゃんが生まれる20~37週未満の妊婦 申6月20日(土)から電子申請

日時 (15分前から受付)	7/3(金)・10(金) ①13:30~15:30 ②13:30~15:15	7/14(火)・21(火) ①13:30~15:10 ②13:30~15:15
定員 (申込順)	各30人	各12人
会場 問合せ	保健サービスセンター ☎03-5803-1805	保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106

※1日のみの参加も可
 ※会場は居住地域によって異なる。管轄する保健サービスセンターを区で確認のこと 詳細はこちら▶

幼児食講習会

日7月10日(金)①午前10時30分~11時30分②午後1時~2時(10分前から受付) 内講義「幼児の食生活・むし歯予防のポイント」 対区内在住の1歳児の保護者(初めて参加する方を優先) 定各10人(申込順) 申6月16日(火)から電子申請 会問保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106 申込はこちら▶

はじめての離乳食講習会

日7月23日(木)①午前10時30分~11時30分②午後1時~2時(10分前から受付) 内講義と実演「5・6か月児の離乳食づくりのポイント」 対区内在住で1・2月生まれの第1子の保護者(初めて参加する方を優先) 定各15人(申込順) 申6月16日(火)から電子申請 会問保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106 申込はこちら▶

パパママタイム

日7月25日(土)午前10時15分~11時30分(午前10時から受付) 会子育てひろば千石 内子育てを始めたばかりのパパママの交流会 対0~5か月の第1子と保護者 定10組(申込順) 申6月15日(月)から電子申請 会問保健サービスセンター☎03-5803-1807 詳細はこちら▶

健康

フレイルチェック(7・8月)



日①7月15日(水)午前10時~11時30分②8月25日(火)午後2時~3時30分(各日同内容) 会シルバーホール 内筋肉量の測定などでフレイルの兆候をチェック、フレイルサポーターとのグループワーク 対区内在住者 定各20人(抽選) 申電子申請 申6月29日(月)正午 会問高齢福祉課社会参画支援係☎03-5803-1203

※5人以上のグループには出張でフレイルチェックを実施可(内容・日程等は相談) 申込はこちら▶

順天堂医院 健康スポーツ室 「ご自身の“動く力”をチェックしてみませんか」

日6月24日(水)午後0時20分~2時40分 会元町ウェルネスパーク西館地下2階 順天堂スポーツホール(体育館) 内サルコペニアチェックとロコモチェックを体験 師山下麻弓氏(順天堂大学健康スポーツ室トレーナー) 対以下の全てに該当する60歳以上の区内在住・在勤・在学者①車いすや杖などの福祉用具を使わずに歩くことができる②医師から運動を止められていない③未治療の基礎疾患がない 定15人(抽選) 申電子申請 申6月18日(木) 会問元町ウェルネスパークサテライトオフィス ☎motomachi@juntendo.ac.jp 申込はこちら▶

高齢者マッサージサービス

対60歳以上の区内在住者 定各60人(申込順) ¥500円

日時	7/1(水)	7/15(水)
	10:00~14:30	
会場	福祉センター湯島	目白台交流館
申込問合せ	6/19(金)9:00から電子申請又は電話で福祉センター湯島 ☎03-3814-9245へ	6/19(金)8:30から電子申請又は電話で高齢福祉課社会参画支援係 ☎03-5803-1203へ

※1回の電子申請・電話で1人まで申込可
 ※1人1回(30分程度)の利用に限る。施術師の指名は不可
 ※ジャージ又はTシャツ等の軽装で、手ぬぐいを2本持参(1本はタオル可)、住所と年齢の確認できるものを持参

ピラティス

日7月4日~25日の土曜(全4回) 午後2時30分~4時 会健康センター 内身体の内側、特に体幹部を支えているコアな深層部の筋肉に働きかけるエクササイズ 対18歳以上の区内在住・在勤・在学者 定12人(抽選) ¥2,800円 申問はがきに記入例▶①~④と⑦生年月日・性別(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒112-8555 文京区保健サービスセンター健康相談係 ☎03-5803-1805へ 申6月19日(金)必着

専門医による骨粗しょう症健診

日7月16日(木)午後1時~4時(午後3時まで受付) 内身体測定、骨密度の測定、医師の結果説明、保健指導、栄養指導 対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月2日~9年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 定30人(申込順) ¥700円 申6月18日(木)から電子申請 会問保健サービスセンター健康相談係☎03-5803-1805 詳細はこちら▶

生活習慣病予防教室 腎臓からはじめる大人の健康習慣 「健診データから読み解く生活習慣」

日7月30日(木)午後2時~4時 内腎臓病の基礎知識や、健診による早期発見の重要性を学ぶ 師二木功治氏(立川病院腎臓内科医師) 対18~75歳未満の区内在住・在勤・在学者 定50人(申込順) 申電子申請▶ 申込期間 6月15日(月)~7月23日(木) 会問保健サービスセンター☎03-5803-1807 申込はこちら▶

眼科検診

日6月15日(月)~9年1月30日(土) 対4月2日~9年4月1日までに40・50・55・60・65・70歳になる文京区に住民登録のある方 会申受診券到着後、直接指定医療機関へ 会問健康推進課☎03-5803-1229 ※対象者へ5月下旬に受診券送付 ▲詳細はこちら▶

肝炎ウイルス(B型・C型)検査

日6月15日(月)~9年1月30日(土) 対8年度中に次のいずれかに該当する文京区に住民登録のある方①40歳になる②41歳以上で過去に肝炎検査を受けたことがない③今年度の健康診査の結果、医師が必要と認めた 会申直接区内指定医療機関へ 会問健康推進課☎03-5803-1229 ※受診の際は健康保険の資格確認書類を持参 ※特定健康診査等の受診者は、健康診査と同時に実施可(要申込) ※「指定医療機関一覧表」は区で掲載

カラダ改善プログラム(全3回) 参加者には素敵なプレゼントあり

内カラダの癖を確認、アプリ内AI診断にてパーソナルメニューを提案、オンラインプログラムで運動習慣定着 師issin株式会社 対次の全てに該当する18~64歳の区内在住者①全回参加できる②スマートフォンを持っている 定40人(申込順) 申6月15日(月)から電子申請 ▲申込はこちら▶

日時(全て金曜)	7/10	10:00~12:00
	8/7	14:00~14:30 オンライン開催
	9/11	10:00~12:00
会場	保健サービスセンター	
問合せ	保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106	

健康教室「身体の中から考える健やかな発育と食事のはなし」講演会

日7月18日(土)午前10時15分~11時15分 師黒坂裕香氏(順天堂大学スポーツ健康科学部助教授) 対区内在住・在園・在学の子がいる保護者等 定80人(申込順) 会申問電子申請又は、はがきに記入例▶①~④と⑦学校(園)名を明記し、〒113-0034 文京区湯島4-7-10教育センター☎03-5800-2591へ▶ 申込期間 6月15日(月)~7月6日(月)必着 ▲申込はこちら▶

健康診査

病気などの早期発見、生活習慣病の予防・解消のためにも計画的に受診しましょう。 申受診券到着後、電話で指定医療機関へ 詳細はこちら▶

健診名	対象	実施期間	受診券※2
特定健康診査・特定保健指導	区国民健康保険加入者(40~74歳)※1	6/15(月)~9年1/30(土) ※区国民健康保険加入者の特定保健指導は別途実施	対象者へ6月上旬に受診券送付
後期高齢者医療健康診査	後期高齢者医療制度に加入の文京区に住民登録のある方		
健康増進法による健康診査	8年度中に次のいずれかに該当する40歳以上の文京区に住民登録のある方 ①75歳になる ②健康保険の切替等により加入保険(事業者)が実施する特定健康診査(職場健診等)を受診できない ③生活保護を受給中		①6月上旬に受診券送付 ②電子申請又は電話で健康推進課へ ③担当ケースワーカーへ申請

※1 被用者保険[健康保険組合、共済組合、全国健康保険組合(協会けんぽ)等]、国民健康保険組合(食品・医師等)に加入の方は、各健康保険加入先で特定健康診査を実施。ただし、区内の指定医療機関で6/15(月)~9年3/31(水)に特定健康診査を受診する場合、医師の判断により区の独自項目(胸部X線、血清尿酸等)が無料で追加される場合あり
 ※2 健康保険の切替を4月2日以降にした方は別途申請が必要

軽体操・ピラティス教室 7月

対医師に運動を止められていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者 ¥200円(当日納入) 申問6月26日(金)午前10時(千駄木交流館のピラティス教室は、同日午後1時)から電話又は直接各交流館へ

会場・問合せ	教室名	曜日	時間	定員(申込順)
白山交流館 ☎03-3813-8500	軽体操	月	①9:30~10:30 ②11:00~12:00	各30人
	ピラティス	水	10:30~11:30	20人
千駄木交流館 ☎03-3821-6695	軽体操	水	①9:30~10:30 ②11:00~12:00	各20人
		木	10:00~11:00	
	ピラティス	日	10:30~11:30	12人

歯みがき教室

内むし歯予防や事故予防、お口の発達・仕上げ磨きの話 対区内在住で歯が生え始めた1歳6か月未満の子と保護者 定10組(申込順) 申6月15日(月)から電子申請 ▲詳細はこちら▶

日時(全て木曜)	7/9	7/30
	14:00~14:45	10:00~10:45
会場問合せ	保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106	保健サービスセンター ☎03-5803-1805

※会場は居住地域によって異なる。管轄する保健サービスセンターを区で確認のこと

ぜん息児水泳教室(後期)

日9月2日~10月28日の水曜(9月23日を除く、全8回) 午後3時15分~5時15分(当日医師の診察有、入水時間は約1時間) 会スポーツセンター 内基礎体力や心肺機能を高め、ぜん息の発作を軽減する 対区内在住の4歳(年中)~小学3年生(8年度)でぜん息等をもつ児童(保護者同伴) 定25人[抽選(優先事項あり)] 申問電子申請・申込書又ははがきに記入例▶①~④(③は保護者名も)と⑦生年月日・学年・かかりつけ医療機関名・疾病名・過去の参加回数・続柄を明記し、郵送若しくは直接〒112-8555 文京区予防対策課☎03-5803-1225へ▶ 申込書配布 予防対策課(区にも掲載)▶ 申込期間 6月16日(火)~7月6日(月)必着

※保護者による送迎及び待機が必要
 ※申込受付後、主治医意見書(費用区負担)等の提出の依頼あり ▲申込はこちら▶