



区報 **ぶんきょう**

令和8年(2026)

**2月10日**

No.1877



ステージパフォーマンス  
Stage Performance

City Cultural Exchange Festival in Bunkyo City

# 文京区 都市交流 フェスタ 2026



交流自治体物産展  
Products Fair



文化体験  
Cultural Experience



キッチンカー  
Food Truck



文化体験や、交流自治体の特産品販売、  
区内団体等によるステージパフォーマンス、  
キッチンカー等による国内外の料理提供、クイズラリーなど  
区や区の交流都市の魅力に触れることができるイベントです。  
(写真は昨年度の様子)



## 今年の見どころ



3/6(金) 16:00～20:00

交流自治体である熊本県ゆかりの「竹あかり」による一夜限りのライトアップで、礒川公園内を彩ります。柔らかな灯りに浮かび上がる竹のシルエットとともに、心温まるひとときをお楽しみください！



3/7(土) 10:30～11:00

会区民ひろば

茨城県水戸市との協定締結を記念し、全国大会で優勝した水戸市の高校生による書道パフォーマンスは必見です！



水戸市のマスコットキャラクター「みとちゃん」をはじめ、交流自治体のご当地キャラクターが各会場に随時登場します。

日時  
Date Time

**3/6(FRI) 16:00～20:00**

※会場は**礒川公園**、出展は**キッチンカー・物産展**のみ

会場  
Venue

**3/7(SAT) 10:00～16:00**

アートサロン、アカデミー文京、区民ひろば、礒川公園  
東京ドームシティLaQua(ラクーア)1階イベント広場

※天候等により中止又は内容を一部変更する場合あり

**入場無料**  
Admission  
Free

問合せ

都市交流フェスタ2026事務局(東京ドーム) ☎ 03-3817-6281  
アカデミー推進課都市交流担当 ☎ 03-5803-1310

詳細はこちら▶



3月18日(水)に「交流自治体との連携をきっかけとした地域活性化」をテーマに、区民と区長のダイアログ(対話)カフェを行います(▶▶詳細は6面参照)。

毎月10・25日発行 発行/文京区 編集/企画政策部広報戦略課  
〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎ **03-3812-7111**

区の情報はこちらをチェック！



区ホームページ



インスタグラム



フェイスブック



X



YouTube(区民チャンネル)



LINE



物価高対応子育て応援手当

児童手当を受給している方に物価高対応子育て応援手当を支給します。

▶支給額 児童1人につき2万円

問子育て支援事業コールセンター☎03-5803-1288

詳細はこちら▶

対象

申請

締切

① 区から7年9月分(7年9月に出生した児童は7年10月分)の児童手当が支給された方

不要  
※2/26(木)以降、順次支給

—

② 7年10月1日～8年3月31日に出生した児童について区へ児童手当の申請を行い、認定を受けた方(児童手当は、児童の出生日の翌日から15日以内に申請が必要)

職場から配付された申請書を郵送又は直接〒112-8555文京区子育て支援課児童給付係へ

3/31(火)必着

③ 7年9月30日時点で、区に住民登録をしている公務員で、所属庁から7年9月分(7年9月に出生した児童は7年10月分)の児童手当が支給された方

対象者へ送付した申請書を郵送又は直接〒112-8555文京区子育て支援課児童給付係へ

5/29(金)必着

④ 公務員で、7年10月1日～8年3月31日に出生した児童について所属庁へ児童手当の申請を行った時点で、区に住民登録がある方

対象者へ送付した申請書を郵送又は直接〒112-8555文京区子育て支援課児童給付係へ

5/29(金)必着

⑤ 7年10月1日～8年3月31日に離婚(離婚調停中を含む)・DV被害により新たに児童手当の認定を受けた方(ただし①又は③の受給者から応援手当を受け取っている、若しくは対象児童のために使用した場合を除く)

※申請「不要」に該当する場合でも、世帯全員が国外へ転出する場合は申請書の提出が必要

出張パネル展示「近代の女子高等教育と文京」

明治8年(1875)に現在の湯島1丁目に東京女子師範学校(現在のお茶の水女子大学)が設立されて以来、文京区は日本の近代的な女子高等教育の中心地であり、現在も多くの女子高等教育機関が活動を続けています。

▲文ちゃん ▲東京女子師範学校

区内で近代的な女子高等教育を行った学校を紹介します。また別会場のふるさと歴史館で、関連ミニ企画「本郷の女子美 弓町から菊坂へ」(4月26日(日)まで)も開催しています。

日2月17日(火)～23日(金)午前10時～午後6時会アートサロン

▶展示解説 日2月18日(水)・22日(日)午後1時30分～2時日当日直接会場へ

対どなたでも

問ふるさと歴史館☎03-3818-7221

▲詳細はこちら

第4回 未来に繋ぐ！文京おまつり発信プロジェクト

文京さくらまつりの魅力を発信しませんか

広報を学ぶ座学やまつり会場を取材して、文京さくらまつりの魅力を届ける広報紙を制作します。広報紙は区有施設等に掲出し、参加者にはオリジナルマイボトルをプレゼントします。

日3月29日(日)午前9時30分～午後3時30分(予定)

会シビックセンター、さくらまつり会場

対小学4年生～中学3年生

定16人(抽選)¥交通費申電子申請日3月8日(日)

問文京区観光協会☎03-3811-3321

※座学会場からまつり会場間は公共交通機関を利用して移動

※広報紙に子どもの氏名(苗字のみ)・学年・写真を掲載

詳細はこちら▶

「怪しい」と気づかなければ悪質商法の思うツボ

1～3月 若者向け悪質商法被害防止キャンペーン

消費者被害は自分には関係ない、と思っていませんか？最近ではSNSを悪用して近づき、親しくなったと思込ませて高額な商品やサービスの契約を迫る手口が増えています。悪質商法等のトラブルは身近に潜み、誰もが被害に遭うおそれがあります。困ったときは1人で悩まず、すぐ消費者相談室へご相談ください。

相談先(無料)

▶消費生活センター消費者相談室(相談専用) ☎03-5803-1106[平日午前9時30分～午後4時(年末年始を除く)]

▶消費者ホットライン ☎188 ※お近くの消費生活相談窓口につながります

対区内在住・在勤・在学者問消費生活センター☎03-5803-1105

各種相談をご利用ください

社会保険労務士無料相談

日2月18日(水)午前10時～午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)

内年金や雇用、労災、健康保険、成年後見等の相談対どなたでも申当日直接会場へ

問東京都社会保険労務士会文京支部☎03-3868-2807

特別区民税・都民税の夜間・休日相談窓口の開設

夜間窓口(午後8時まで)

日3月6日(金)・13日(金)

休日窓口(午前9時～午後4時)

日3月8日(日)

会税務課(シビックセンター10階)対経済的な事情等で、税金の納付が困難な方

問税務課納税係☎03-5803-1156

※8日(日)は、原動機付自転車・軽自動車等の廃車等の相談も可

※午後6時以降及び休日は、業務用エレベーターを使用。不明な場合は1階受付・警備員へ

グループ保育室こうらく8年度募集 乳児等通園支援事業

保育園や幼稚園等に通っていない児童を週1回定期的に預かる乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)の8年度の利用者を募集します。利用するためには、区の認定を受ける必要があります。

日4月1日(水)～9年3月31日(水)会グループ保育室こうらく

対保育園や幼稚園等に通っていない生後6か月～2歳児クラスの児童

¥無料(都独自制度である保育料等の第1子無償化対象の場合)申電子申請

▶申込期間 2月16日(月)午前9時～24日(火)午後5時

問幼児保育課保育施設支援担当☎03-5803-1857

▲詳細はこちら

クラス	月	火	水	木	金	合計
0歳児	—	2人	5人	—	—	7人
1歳児	6人	2人	—	6人	—	14人
2歳児	—	2人	—	—	6人	8人

区民交通傷害保険募集

区民交通傷害保険

日本国内外を問わず、自動車や自転車などの車両による交通事故によりケガをした場合に、入院や通院の治療日数と治療期間に応じて保険金を支払います。

【保険期間1年間】

コース		一時払保険料	補償内容(最高保険金額)	
			交通傷害	自転車賠償
区民交通傷害 + 自転車賠償責任プラン	XJ	1,500円	35万円	1億円
	AJ	2,200円	150万円	
	BJ	3,000円	350万円	
	CJ	4,300円	600万円	
区民交通傷害	A	1,200円	150万円	なし
	B	2,000円	350万円	
	C	3,300円	600万円	

※全コースに被害事故補償\*(最高保険金額600万円)を自動セット

※被害事故補償:右記の事故により、死亡や所定の重度の後遺障害を被ったときに保険金を支払う制度

自転車賠償責任プラン

日本国内で、自転車(身体障害者用車いすを含む)の使用により他人にケガを負わせる、他人の財物を壊す、誤って線路に立ち入るなどにより電車等を運行不能にさせたこと等によって法律上の損害賠償責任を負った場合に、被保険者(保険の対象となる方)が負担する損害賠償金及び費用(訴訟費用など)の合計金額を支払います。

犯罪行為による被害事故(交通傷害以外の原因も含む)	人の生命又は身体を害する意図をもって行われた行為により、被保険者の生命又は身体が害される事故 ※加害者の過失による行為の事故は対象外
ひき逃げによる被害事故	運行中の自動車等に搭乗していない被保険者が、運行中の自動車等との衝突、接触等の交通事故又は運行中の自動車等の衝突、接触、火災、爆発等の交通事故により、その生命又は身体を害される事故で、その事故を生じさせた自動車等の運転者及びその他の搭乗者の全員が、被保険者の救護、警察への報告等の必要な措置を行わずにその事故の現場を去った場合

承認番号: SJ25-07752 承認日: 7年9月26日

共通事項

対保険開始時点での区内在住者(外国人を含む)申申込書と保険料を直接区民課又は区内金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局を含む)へ

▶申込書配布 区民課・区内金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局を含む)日3月31日(火)▶保険期間 4月1日(水)午前0時～9年3月31日(水)午後12時

▶引受保険会社 損害保険ジャパン株式会社☎03-3349-9666問区民課区民交通傷害保険担当☎03-5803-1384

※上記は概要を説明したもの。詳細は受付窓口で配布のリーフレット参照又は区民課・損保ジャパンへ

※受付期間終了後の加入は不可

※10人以上の団体加入には区の制度として報奨金あり

▲詳細はこちら



3/1(日)

東京マラソン2026・千駄木マラソン大会  
開催に伴うBーぐるの迂回・運休

当日コース周辺では交通規制があります。コース周辺道路は混雑が予想されますので、車でのお出かけはご遠慮ください。また、自転車、歩行者のコース横断も規制されます。皆さんのご協力をお願いします。

交通規制区間	規制時間
飯田橋～水道橋:外堀通り	8:45～11:20
水道橋～神保町:白山通り	

※規制時間は目安。変更の場合あり

▲詳細はこちら

Bーぐる迂回・運休

路線	千駄木・駒込ルート	本郷・湯島ルート	
停車しない バス停 及び 運休時間	② 小石川後楽園入口 ③ 後楽一丁目 ④ 東京ドームホテル ⑤ ミーツポート ⑨ 特養ホーム千駄木の郷 ⑩ 千駄木小学校	始発～11:12発 始発～11:14発 始発～11:16発 始発～11:19発 8:38発～11:08発 8:39発～11:09発	② 春日一丁目 始発～11:23発 全区間運休
	再開時間	②～⑤区間:②小石川後楽園入口 11:42発～通常運行 ⑨～⑩区間:⑨特養ホーム千駄木の郷 11:38発～通常運行	② 春日一丁目 11:53発～通常運行

※目白台・小日向ルートは通常通り運行

問[東京マラソン2026交通規制] ☎03-6705-0668、  
[Bーぐる運休及び迂回運行] 日立自動車交通 ☎03-5682-1122、  
区民課 ☎03-5803-1387

Bーぐるの  
運行情報は  
こちら

傍聴しませんか

障害者地域自立支援協議会全体会

日3月3日(火)午後2時～5時 会 区民センター

内協議会では障害のある方の地域生活等について議論を行い、全体会では各専門部会の活動報告やモデル事例を発表

対どなたでも 定150人(申込順)

申問2月16日(月)から電子申請・電話又は 問 に 記入例 ▶ ③・④ と ⑦ FAX 番号を明記し、障害福祉課障害福祉係 ☎03-5803-1211 問 03-5803-1352へ

▲申込はこちら

第3回文京区都市計画審議会

日3月19日(休)午後3時(15分前から受付) 会 シビックセンター24階委員会室

内東京大学本郷キャンパス地区及び湯島三丁目北東地区のまちづくり検討状況、新たな防火規制の導入

対どなたでも 定25人(先着順) 申 当日直接会場へ

問都市計画課庶務担当 ☎03-5803-1234

転出の届出はオンライン又は郵送で混雑回避を

3・4月の窓口は、非常に混雑します。マイナンバーカードをお持ちの方で国内の他の市区町村に転出する方は、マイナポータルからオンラインで転出手続きができます。マイナンバーカードをお持ちでない場合や国外に転出する場合でも、郵送での転出手続きができます。

▶ 郵送手続 様式に必要事項を記入のうえ、戸籍住民課へ

▶ 様式 区 問 からダウンロード

問 〒112-8555 文京区戸籍住民課住民記録係 ☎03-5803-1177 詳細はこちら▶

高齢者・障害者・ひとり親世帯の方へ

民間賃貸住宅への入居支援をご利用ください

対次の全てに該当する高齢者・障害者・ひとり親世帯①区内に引き続き1年以上居住②前年の世帯の所得が一定基準以下

申問必要書類を直接福祉住宅サービス ☎03-5803-1238へ

詳細はこちら▶

	助成内容
移転費用等助成	民間賃貸住宅に居住する方が、立退き又は住環境改善のために区内の民間賃貸住宅へ転居する場合、移転費用(上限15万円)と転居前後の家賃差額(上限月額2万円、最長2年間)を助成 ※生活保護法に基づく住宅扶助を受けていない方向け ※転居前の申請が必要
すみかえサポート事業(あっせん)	区内の民間賃貸住宅へ転居する方で、連帯保証人の確保が困難な方に、区と協定を締結した民間保証会社による債務保証サービスを提供(所得制限なし)
すみかえサポート事業(助成)	区と協定を締結した民間保証会社又は国の登録家賃債務保証業者を利用した方に、初回保証料の一部を助成 ※住宅に関わる他の公的助成を受けていない方向け
あんしん居住制度助成	東京都防災・建築まちづくりセンターが実施する「あんしん居住制度」を利用した方に、初回事務手数料の一部を助成 ※住宅に関わる他の公的助成を受けていない方向け

ハッピーベジタブルフェスタ2026出展者募集

野菜の「おいしい」「楽しい」「健康に役立つ」情報を発信し、一緒にイベントを盛りあげてくださる方の応募をお待ちしています。

内パネル展示、クイズ・ゲーム等の体験コーナー、食育講座等

申電子申請 会 3月19日(休)

ハッピーベジタブルフェスタ

日8月25日(火)午前10時～午後6時 会 ギャラリーシビック、アートサロン

問健康推進課保健係 ☎03-5803-1124

申込はこちら▶

区報ふんぎょう

ハッピーベジタブルフェスタ2026

区民課

7年度

各種募金のご協力ありがとうございました

赤い羽根共同募金(文京地区)

募金額は、3,830,770円(前年度3,831,754円)でした。募金は東京都共同募金会に納付し、同会を通じて地域福祉活動等に配分されます。6年度は、障害者の生活介護事業所や就労継続支援事業所のほか、多くの福祉施設・団体等に配分されました。

7年度の募金も地域活動の推進・充実に役立たせていただきます。

問共同募金文京地区協力会事務局(福祉政策課) ☎03-5803-1202

歳末・地域福祉たすけあい募金

募金額は、9,884,063円(前年度10,104,749円)でした。募金は、5つの活動[①ふれあいいきいきサロン／サロンぶらす②子ども食堂③つどい〜の(常設型の居場所)④福祉学習⑤ボランティア・NPO活動の基盤整備等]に活用し、地域福祉活動の促進に役立たせていただきます。

問社会福祉協議会総務係 ☎03-3812-3040

図書館イベント

詳細はこちら▶

会場・問合せ	日時	内容・出演(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎03-3815-6801	2/21(土) 13:00～15:20	映画会 内『ミリオンダラー・ベイビー』 対 中学生以上 定50人(先着順) 申 当日直接会場へ
	3/1(日) 15:00～16:40	春の子ども映画会 内『ドクター・ドリトル』 対 4歳～小学生と保護者 定50人(先着順) 申 当日直接会場へ
	3/8(日) 15:00～16:00	春の子ども会 内人形劇『しりたがりやのぞうさん』ほか▶出演 人形劇団こぼん 対 4歳～小学生と保護者 定50人(先着順) 申 当日直接会場へ
	3/14(土) 14:00～16:10	バリアフリー映画会 内『正体』(音声ガイド日本語字幕付) 対 中学生以上 定60人(申込順) 申 2/17(火)9:00から電子申請・電話又は直接真砂中央図書館へ
	3/22(日) 14:00～16:00	絵本づくりワークショップ 師絵本づくり文京 対 5歳～小学生 定30人(抽選) 申 電子申請・電話又は直接真砂中央図書館へ▶ 申込期間 2/18(火)9:00～3/3(火)21:00
本郷図書館 ☎03-3828-2070	3/20(祝・金) 14:00～16:00	写真撮影講座 内現役写真家による撮影講座 対 中学生以上 定40人(申込順) 申 2/25(火)9:00から電子申請・電話又は直接本郷図書館へ
小石川図書館 ☎03-3814-6745 ※会場は4階(エレベーターなし)	2/28(土) 14:00～15:00	ねずみの会「チュー大生のおはなしおはなし」 内中央大学生ボランティアによる絵本の読み聞かせ 対 4歳～小学生 定20人(先着順) 申 当日直接会場へ
	3/20(祝・金) 14:00～15:00	春の子ども会 内『オカピぼうやのちいさなぼうけん』絵本よみきかせとアフリカ音楽の生演奏 ▶出演 岸本真理子(人形劇団ブーク)ほか 対 3歳～小学生と保護者 定50人(申込順) 申 2/24(火)13:00から電子申請・電話又は直接小石川図書館へ
湯島図書館 ☎03-3814-9242	3/14(土) 14:00～15:30	春の落語会 師三遊亭遊七 対 中学生以上 定25人(申込順) 申 2/28(土)9:00から電子申請・電話又は直接湯島図書館へ
会 湯島総合センター(旧湯島幼稚園) 問 湯島図書館 ☎03-3814-9242	3/7(土) 13:00～13:45	春の子ども会 内影絵劇『ぶんぶくちやがま』 ▶出演 かかしシャドウプロジェクト 対 0歳～小学生と保護者 定50人(先着順) 申 当日直接会場へ
根津図書室 ☎03-3824-2608	2/16(月)～18(水)	館内特別整理のため休館
	3/8(日) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	親子絵本読み聞かせ 内絵本作家による読み聞かせ▶出演 聞かせ屋。けいたろう 対 ①0～3歳と保護者②3歳以上と保護者 定各15組(申込順) 申 2/15(日)9:00から電子申請・電話又は直接根津図書室へ
	3/15(日) 14:00～16:00	はじめてのラッピングレッスン 内プチギフトのラッピング実践講座 師熊谷洋子 対 中学生以上 定15人(申込順) 申 2/23(祝・月)9:00から電子申請・電話又は直接根津図書室へ



第3回

全国競技かるた文の京アゼリア・カップ  
大会結果発表

7年12月7日に開催した小倉百人一首競技かるたの大学対抗団体戦「第3回文の京アゼリア・カップ」において、出場全16大学の中から優勝校が決まりました。  
ア카데미推進課文化事業係☎03-5803-1120


順位	大学名
優勝	東京大学
準優勝	慶應義塾大学
第3位	早稲田大学
第4位	東北大学
第5位	中央大学

▲当日の様子

第14回

「文京・見どころ絵はがき大賞」作品募集

スケッチや写真、イラストなど「文京区の見どころ」を描いたオリジナル絵はがきを募集します。  
▶サイズ はがき(10cm×14.8cm)区内に関心がある方  
申手作り絵はがき作品(1人3点まで、未発表作品に限る)に直接切手を貼り、記入例①～⑤を明記し、〒112-0002文京小石川一郵便局留(〒112-0014文京区関口1-43-5地下1階文京建築会)へ  
☑5月31日(日)必着区文京建築会☎090-1129-2194  
▶共催 文京建築会  
※スケッチ・イラスト・写真及び文章など表現は自由



▲詳細はこちら

中学生俳句大会特選作品発表

区内の中学生を対象に俳句を募集し、合計738句の中から特選10句が選ばれました。


松澤 雅世 選	佐賀賢 正美 選
初雪や沈黙までも白くなる 冬立つと風の色さへ変はりけり いずれ落ち輝く星になる紅葉 電子音の秋深まりて充たされず 秋の葉と夕日をつかむ子どもの手	クリスマス海にいろのはマントだよ 夢見ても月に聞かせる声はまだ セーターの温みて集中試験前 焼芋と見上げた先に染まる空 川下り山いっぱい紅葉かな
茅台中学校 小林寛太	茅台中学校 松田和樹
伝法悠里	金子研吾
内池鉄平	吉村一真
塩原虎太郎	板橋夢奈
田村愛香	竹下陽々花

区(公)文京アカデミー学習推進係☎03-5803-1119  
※入選作品は財団(公)に掲載  
※「令和6年度ぶんきょう歌壇・俳壇作品集」(¥200円)を文京アカデミー学習推進係で販売

交流館の教室				
ポールDE若返りウォーキング		カーレット教室		着付け教室(袋帯)
日時	2/24(火) 14:00～16:00	3/4(火)・18(火) 14:00～16:00(全2回)	3/4(火) 14:30～16:00	3/7(土) 10:00～12:00
会場 問合せ	目白台交流館☎03-5395-9141	根津交流館☎03-3828-5269	千駄木交流館☎03-3821-6695	目白台交流館☎03-5395-9141
講師 (敬称略) 対象等	師小野富雄区内在住・在勤・在学者区 12人(申込順)2/16(月)9:00から電話 又は直接目白台交流館へ	師小野富雄区内在住・在勤・在学者申 当日直接会場へ	区内在住・在勤・在学者区12人(申込 順)1/1回100円2/15(日)10:00から電 話又は直接千駄木交流館へ	師合地ケイ子区内在住・在勤・在学者区12人(申込 順)8/300円2/15(日)10:00から電 話又は直接千駄木交流館へ
カーレット教室		ニュースポーツ体験会	安楽座禅入門	ふまねつと体験会
日時	3/10(火)・24(火) 10:00～12:00(全2回)	3/10(火) 13:30～15:00	3/11(火) 13:30～15:00	3/12(木) 13:00～14:30
会場 問合せ	白山交流館☎03-3813-8500	根津交流館☎03-3828-5269		目白台交流館☎03-5395-9141
講師 (敬称略) 対象等	区内在住・在勤・在学者区12人(申込 順)1/1回100円2/15(日)10:00から電 話又は直接白山交流館へ	師小林敦子区内在住・在勤・在学 者申当日直接会場へ	師藤井隆英区内在住・在勤・在学 者申当日直接会場へ	師下島聡子(リトミック国際免許サートイフケイト 取得者)区内在住・在勤・在学者区16人(申込順)2/24(火)9:00から電話又は直接目白台交流館へ

区民プロデュース講座企画募集


区民の皆さんから生涯学習講座の企画を募集します。  
▶講座実施時期 10～12月、9年1～3月の平日の昼間  
▶採用予定数 10企画程度  
区15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)、区内で活動しているサークル・NPO・個人・団体(申請者が資格を満たしている場合、講師は区外の方でも可)  
区(公)募集要項に添付の企画書及び申請書を直接(公)文京アカデミー学習推進係☎03-5803-1119へ  
▶募集要項配布 アカデミー文京・地域アカデミー(文京アカデミー(公)にも掲載)  
☑4月3日(金)午後5時(時間厳守)  
※初めて応募する方は、生涯学習相談窓口の利用を推奨  
※詳細は募集要項参照




▲詳細はこちら

「来て見て体験」  
文京の伝統工芸inシビック

3月7日(土)午前10時～午後5時(制作体験は午後4時30分まで受付)、8日(日)午前10時～午後4時(制作体験は午後3時30分まで受付)  
会ギャラリーシビック  
区文京区伝統工芸会による作品展示や6業種の制作体験  
どなたでも申当日直接会場へ  
区経済課産業振興係☎03-5803-1173  
※体験は材料費がかかる



▲展示「江戸甲冑」



▲詳細はこちら

ぶんきょう歌壇・俳壇 第3回 特選作品発表


俳壇 松澤 雅世 選	歌壇 大下 一真 選
一すぢの道の果てなる大花野 コスモスに溜息の色ありにけり 張り裂けそうな月モンゴルの気配	吾に渡さるる秋のやさしさ 武士達のかっぱせし江戸 参道に銀杏の葉つば拾ひたり ひとときわれば幼なとなりて
小石川 内藤孝子	本駒込 岡本千晶
西片 高橋千恵子	小日向 内野仙也
千石 菊地正矩	

区(公)文京アカデミー学習推進係☎03-5803-1119

区民大会

区民ソフトテニス大会 ジュニアの部

3月22日(日)午前9時[予備日24日(火)(午前8時から練習可)]会竹早テニスコート  
▶試合方法 男子ダブルス・女子ダブルス  
区内在住・在学の中学生(中高一貫校は中学生相当)区70組(申込順)  
区(公)申込書を郵送又は(公)で〒170-0003豊島区駒込4-1-8文京区ソフトテニス連盟・山田yamada@nms.ac.jpへ  
▶申込書配布(2月8日(日)から) 各中学校(文京区スポーツ協会(公)にも掲載)  
▶申込期間 2月16日(月)～3月13日(金)必着  
区文京区ソフトテニス連盟・直居☎090-8514-5052




▲詳細はこちら

イベント

東大のグラウンドで思いっきり遊ぼう

3月7日(土)午前11時30分～午後1時  
会東京大学本郷キャンパス御殿下グラウンド(本郷7-3-1)  
区タックル体験、フラッグフットボール体験など区内在住・在学の小学生と保護者区100組(申込順)  
区(公)電子申請又は(公)に記入例①・③・⑤・⑥を明記し、東京大学運動会アメリカンフットボール部☎090-6759-4137warriors.mkg@gmail.comへ  
☑3月6日(金)  
▶主催 東京大学運動会アメリカンフットボール部 ※雨天決行



▲申込はこちら


軽体操・ピラティス教室 3月

区(公)医師に運動を止められていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者  
¥200円(当日納入)  
区(公)2月25日(火)午前10時(千駄木交流館のピラティス教室は、同日午後1時)から電話又は直接各交流館へ

会場・問合せ	教室名	曜日	時間	定員(申込順)
白山交流館 ☎03-3813-8500	軽体操	月	10:30～11:30	各30人
	ピラティス	火	13:30～14:30	20人
千駄木交流館 ☎03-3821-6695	軽体操	水	10:30～11:30	20人
		① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00	各20人	
	ピラティス	木	10:00～11:00	各20人
		日	10:30～11:30	12人

魚沼残雪スノーシュートレッキング  
3メートルの雪壁をみよう

4/4(土)昼食―小出スキー場付近でカタクリ・フキノトウ観察トレッキング―夕食  
5日(日)銀山平スノーシュー体験―昼食(蕎麦予定)―入浴・買い物後、解散  
※体験メニュー・会場は天候等により変更の場合あり  
定員 25人程度(抽選)  
費用 区(公)参照(現金のみ、カード不可)  
申込 区(公)電話でやまびこ荘フリーダイヤル☎0120-801-523(毎日8:00～21:00)へ  
☑3/2(月)  
問合せ等 ※抽選結果の確認は3/6(金)以降、各自でやまびこ荘へ問合せ(抽選結果の連絡なし)  
主催 湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)  
※送迎あり(時刻の詳細は区(公)参照又はやまびこ荘へ問合せ。魚沼までの往復の交通手段は各自で手配)  
※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)  
※山村体験交流事業の問合せは、区民課☎03-5803-1171へ



詳細はこちら▶

発行日に通知！いつでもどこでもスマホで読める  
「区報ぶんきょう」を  
カタログポケットで配信中！

カタログポケットとは？  
スマートフォンやタブレットで、「区報ぶんきょう」を無料で読むことができるアプリです。  
ここが便利！  
●英語・中国語・韓国語を含む10言語に対応  
●二次元コードをタップすると、直接リンクが開く  
●電話番号をタップすると、電話をかけられる  
●本文をタップすると、文字が大きく表示される  
●音声での読み上げ機能  
●区報ぶんきょうを「マイコンテンツに登録」すると、発行日に通知  
区広報戦略課広報担当☎03-5803-1128



iPhone  
App Store



Android  
Google Play



10:00  
PUSH  
通知



多言語  
対応

教室

元気ニコニコ体操(3月コース)


3月2日～23日の月曜(全4回)①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分  
区ストレッチ、軽度のシェイプアップ体操等  
区(公)医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者  
定各45人(申込順)¥1,240円(保険料込)  
会区(公)電話又は直接江戸川橋体育館☎03-3945-4008へ  
▶申込期間 2月16日(月)午前10時30分～3月1日(日)

障害のある方向け おでかけスポーツ(3月)

～体育館でからだを動かしてみませんか～  
区①3月6日(金)午後1時15分～2時30分②27日(金)午後1時45分～3時  
区(公)肢体及び視覚障害者向けの①軽体操②水泳(どちらか1日のみの参加も可)  
区区内在住・在勤・在学の肢体及び視覚障害者(介助者ありの場合は要相談)  
会区(公)各実施日の前日までに電話又は直接①総合体育館☎03-3814-4271②スポーツセンター☎03-3944-2271へ

小学生水泳教室(スポーツセンター4月コース)

4月3日～28日の火・金曜(全8回)午後4時45分～6時  
区6回以上参加できる4月時点で区内在住・在学の小学生(クロールで25m泳げない方及び初めて参加する方を優先)  
定60人(抽選)¥1,840円(保険料込)区(公)電子申請☑2月24日(火)  
会区(公)スポーツセンター☎03-3944-2271  
※小学生水泳教室総合体育館4月コースとの同時申込不可



▲申込はこちら

第315回シビックコンサート

木管アンサンブルコンサート

2月25日(火)午後0時15分～0時45分区区民ひろば(シビックセンター地下2階)  
▶曲目 ミヨージ／スカルムーシュより第1・3曲、ジブリメドレー、R.シュトラウス／13管楽器のための組曲より第3・4楽章 ほか  
▶出演 東邦音楽大学木管アンサンブル区どなたでも区(公)当日直接会場へ  
区(公)文京アカデミー ホール事業係☎03-5803-1103


フレッシュ名曲キャンペーン  
ランチタイムコンサート

2月26日(水)午後0時10分区シビックホール小ホール  
▶曲目 シューマン／アラベスク ハ長調 Op.18、森円花／レター ピアノのために ほか  
▶出演 谷昂登(ピアノ)区290人(先着順)  
区(公)文京アカデミー ホール事業係☎03-5803-1103  
▶共催 区(公)東京都歴史文化財団東京文化会館  
▶企画協力 東京オーケストラ事業協同組合


ワンポイント手話コーナー～災害時編①～

手話は、手、指、体の動きや、顔の表情などにより視覚的に表現する言語です。  
聴覚障害のある方は災害時のサイレンや屋外の物音が聞こえず、手話が必要とする方にとって避難を呼びかける手話はとても大切です。緊急事態が発生した際に、災害を知らせ、行動するための手話を紹介します。

「火事」



1




2


メラメラ燃える  
炎のイメージ

手首を軽く回しながら、両手を交互に下から上げていきます。

「逃げましょう」




1



2

両手を握って、左下から右上やや後ろに向けて、斜めに振り上げます(左右を逆にしても伝わります)。

▶協力 文京区聴覚障害者協会  
区障害福祉課☎03-5803-1211区☎03-5803-1352

動画でご覧になりたい方は  
こちら▶

★区報ぶんきょうの記事で、費用の記載のないものは全て「無料」です。

★Logoフォーム・各種申込フォームなどオンラインから申込可能な場合、「電子申請」と記載しています。





講座・催し物

ひきこもり等自立支援事業茶話会

日3月7日(出)午前10時～正午  
会区民センター  
内ミニ講座、家族同士での交流やテマトーク  
対ひきこもりでお困りの家族等定20人(申込順)  
申電話・図又は図に記入例▶[2]～[4]を明記し、茗荷谷クラブ定03-3941-1613図03-3947-0766図bunkyo@skc-net.or.jpへ定3月2日(月)

認知症本人交流会

日3月15日(出)午前10時～正午  
会グッドライフケアセンター向丘(西片2-19-15)  
内認知症当事者同士で日頃の悩み等を話し、美術療法等を行う  
対認知症又はMCI(軽度認知障害)がある区内在住・在勤者(家族同伴可)  
定5人程度(申込順)  
申図2月15日(出)午前9時から電話で高齢者あんしん相談センター本富士分室定03-3813-7888へ

mTalk vol.12 食からひらく、まちの話

日3月15日(出)午後1時30分～3時  
内地域のキーパーソンから大塚地域の魅力を伺うトークイベント  
師菊川隼人氏(キクヤ店主)  
対区内在住・在勤・在学者  
定30人(申込順)  
申2月16日(月)から電子申請  
会図大塚地域活動センター  
定03-3947-2624

中小企業向け支援制度説明会

日3月18日(出)午後2時～4時30分  
会区民センター  
内8年度に国・都・区等が実施予定の補助金等の各種支援制度の説明  
対区内中小企業  
定100人(1企業1人まで、申込順)  
申2月16日(月)から電子申請  
図経済課定03-5803-1173

ぶんにこ\*本富士(もとふじカフェ)

日3月21日(出)午後1時～3時  
会グッドライフケアセンター向丘(西片2-19-15)  
内音楽やものづくりを通して交流  
師龍岡会アート部  
対どなたでも定100円  
申当日直接会場へ  
図高齢者あんしん相談センター本富士分室定03-3813-7888  
\*ぶんにこ:認知症のある方、地域の方などなたでも集まれる場  
※感染防止対策に協力のこと

教育センターの教室

▲炎色反応の様子「親子理科教室」  
3月前半は、第6回親子理科教室「カラフル炎を見よう」、第23・24回子どもパソコン教室「スクラッチ中級」、第25回子どもパソコン教室「ロボットプログラミング初級」を行います。  
会申図電子申請又は往復はがき(1人1枚)に記入例▶[1]～[4]([3]は保護者分も)と[7]学校名・学年[「第6回親子理科教室」は希望時間も(第2希望記入可)]を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター定03-5800-2591へ  
※車での来場は不可  
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、電話で上記へ

春休み特別体験科学教室

▲電子顕微鏡から見たメロンパンの表面  
日3月26日(休)～28日(出)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時(各回同内容)  
内電子顕微鏡でミクロの世界を探検  
師医学生物学電子顕微鏡技術学会  
対区内在住・在学の小学生～高校生(小学2年生以下は保護者1人同伴)  
定各20人(抽選)  
会申図電子申請又は往復はがき(1人1枚)に記入例▶[1]～[4]([3]は保護者分も)と[7]学校名・学年・希望日時(第2希望まで記入可)を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター定03-5800-2591へ  
定3月14日(出)必着  
※車での来場は不可  
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、電話で上記へ

～週1回から地域で始めるボランティア～「文の京介護予防体操」推進リーダー養成講習

日4月24日～7月10日の金曜(全10回、5月1日・8日を除く)午前10時～正午  
会区民センター  
内講習を受講しテストに合格後、9月から区内15か所の地域体操会場の運営、普及活動等を行うボランティアを養成  
対次の全ての要件に該当する区内在住者①原則、全日程に参加できる74歳以下②介護予防に関心がある③効果測定に合格した場合、地域会場にて毎週活動ができる  
定20人(抽選)  
申図電子申請又は電話で高齢福祉課介護予防係定03-5803-1209へ  
▶申込期間 2月16日(月)～27日(金)  
申込はこちら▶

文京アカデミー生涯学習フェア

一春風が吹くはじまりの季節。まだ見ぬ自分を見つけてみませんかー

日3月4日(休)・5日(休)午前10時30分～午後5時(舞台発表は午前10時45分から開場)  
会ギャラリーシビック、アートサロン、シビックホール小ホール  
内区内の活動サークルによる絵画・彫刻等の作品展示や、ダンス・楽器演奏等の舞台発表  
申当日直接会場へ  
図[展示・サークル紹介]図文京アカデミー学習推進係定03-5803-1119、図詳細はこちら  
図[舞台発表]図文京アカデミー施設管理係定03-5803-1100

文京区学生サークル企画 偏光板で錯覚アートを作ろう

日3月7日(出)①午後0時30分～1時30分②午後1時50分～2時50分③午後3時10分～4時10分(各回同内容)  
内黒い壁を物がすり抜けるように見える工作と光で色が変わるステンドグラス作り  
師おちゃっこLab.(お茶の水女子大学サイエンスコミュニケーション団体)  
対区内在住・在学の小学生(小学4～6年生向け)  
定各20人(抽選)申電子申請  
定2月23日(休)用  
申図大塚地域活動センター  
定03-3947-2624

認知症サポーター養成講座

日3月7日(出)午後2時～3時30分  
会千駄木の郷  
師高齢者あんしん相談センター駒込職員(キャラバンメイト)  
対区内在住・在勤・在学者定30人(申込順)  
定121円(テキスト代)  
申図2月15日(日)から電子申請又は図に記入例▶[1]～[6]を明記し、高齢者あんしん相談センター駒込定03-3827-5422図komagome-houkatsu@bz03.plala.or.jpへ  
申込はこちら▶

障害者雇用促進セミナー

日3月11日(出)午後1時30分～4時30分  
会シビックホール大ホール  
内①障害者雇用で経営課題を解決する②ハビネットにおける障害者雇用の取組  
師①影山摩子弥氏(横浜市立大学名誉教授)②櫻井美輝氏(生活相談員)ほか  
対企業人事担当者、障害者雇用に関心がある方  
定1,800人(申込順)申電子申請  
定3月10日(休)  
図ハローワーク飯田橋雇用指導部門定03-3812-8781

小石川・目白台図書館連携企画 児童文学作家といっしょに物語をつくるワークショップと絵本の講演会

図はらまさかず氏(作家・編集者)申電子申請定2月16日(月)

ワークショップ		講演会*
日時	10:00～12:00 2/23(休)	13:30～15:00
内容	物語をつくる方法や楽しさを学び、実際に書く	日常で小さな話を作る楽しさを伺う
対象	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在勤・在学者
定員(抽選)	15人	40人

※隣のスペースで、図書館員が絵本の読み聞かせや折り紙教室を行う  
会図大塚地域活動センター定03-3947-2624

ふれあいサロン

LINE基礎講座～超初級からのLINE～

日3月12日(休)・13日(金)(全2回)午後1時30分～4時  
内オンラインでの会話、音声通話、Pay Pay等の便利機能を学ぶ  
図竹篝の会図区内在住・在勤・在学者  
定16人(抽選)定300円(初回納入)  
会申図電子申請又は往復はがきに記入例▶[1]～[5]と[7]在勤者は勤務先名、在学者は学校名を明記し、郵送若しくは直接(85円はがき持参)〒113-0021文京区本駒込3-22-4駒込地域活動センター定03-3824-5801へ  
定2月27日(金)必着

シビックシネマサロン『リア王』(日本語字幕)

日3月13日(金)午後1時30分～3時10分(20分前から開場)  
会アカデミー文京  
内主人公の王様と3人の娘たちによる国の領地の分割をめぐる対立や、家族の愛を描く  
▶監督 アンドリュウ・マカラ  
▶出演 オーソン・ウェルズ ほか  
対15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)  
定80人(抽選)  
申図電子申請又は往復はがきに記入例▶[1]～[5]と[7]在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(出)文京アカデミー学習推進係定03-5803-1119へ  
定2月27日(金)必着  
※入場は当選者本人に限る  
※全席指定、途中休憩あり

区民と区長のダイアログ(対話)カフェ

日3月18日(出)午後7時～8時30分  
会Juhla Tokyo(千駄木5-38-9)  
内①交流自治体との連携をきっかけとした地域活性化について考えようをテーマに、区民の皆さんが普段考えていることや実際の活動実績などを持ち寄って、区民としてできることを一緒に考える  
対区内在住・在勤・在学者  
定6人(抽選)  
申図電子申請・はがき又は図に記入例▶[1]～[6]([6]は持っている方のみ)を明記し、〒112-8555文京区広報戦略課定03-5803-1129図03-5803-1331へ定2月24日(休)必着

34歳以下対象合同就職面接会

日3月6日(出)午後1時～4時30分(午後0時30分～3時30分まで受付)  
会東京しごとセンター地下2階講堂(千代田区飯田橋3-10-3)  
内企業と面接(10社予定)  
対正社員で就職を希望する34歳以下の方  
申当日直接会場へ  
図ハローワーク飯田橋U-35  
定03-5212-8609 詳細はこちら▶

お知らせ

文京まち歩きマップがリニューアル～まちの奥行き見つけに行こう～

3つのテーマで、新たに文京区のまちの奥行きを味わえるコースを作りました。マップに掲載されているクイズに答えて文京アカデミー学習推進係に提出すると、先着150人に参加記念品を贈呈します。  
▶配布場所 地域アカデミー・各地域活動センター・図書館ほか  
図(出)文京アカデミー学習推進係定03-5803-1119

3月1日～7日は「建築物防災週間」建物もあなたと同じ健康診断

共同住宅等の多くの方が利用する建築物は、避難階段等に不備があると思われぬ災害につながるため、皆さんの建築物を改めて見直してください。  
図建築指導課監察担当定03-5803-1267

ブロック塀等改修工事費助成

ひび割れ 傾き  
大地震時に、ブロック塀等が道路に倒壊し、歩行者等に危害を及ぼすことがないように、十分な安全性が確保されていない塀の撤去費用及び設置費用の一部を助成します。  
▶助成対象 一般交通の用に供する道に面し、地震に対して十分な安全性が確保されていないブロック塀等(新たに設置する塀は区指定の仕様に限る)  
▶助成金額 塀の撤去=1m当たり15,000円、塀の設置=1m当たり15,000～30,000円  
▶申込書配布 地域整備課(区図)にも掲載  
申図申込書を直接地域整備課定03-5803-1500へ

ブロック塀等の安全点検をお願いします

道路面のブロック塀等が地震等により倒壊すると人命等に危害を及ぼし、消防活動等に大きな障害となります。建築基準法では、塀の所有者・管理者の方は適切に維持管理することが求められています。国土交通省作成の「ブロック塀等の点検のチェックポイント※」を用いて、安全点検を行うようお願いします。  
図建築指導課監察担当定03-5803-1267  
※チェックポイントは、上記窓口で配付(区図)にも掲載

国・都・私立小・中学校へ入学する場合は手続が必要です

入学先決定後、入学先の小・中学校が発行する証明書(入学許可書等)を早急に下記へ提出してください(郵送・コピー可)。  
図〒112-8555文京区学務課学事係定03-5803-1295

官公庁など

夜間学級への入級

夜間学級が設置されている都内の公立中学校では、小・中学校を卒業していない方や、諸事情により中学校で十分に学べなかった方の入級の相談に応じます。15歳を超えた方であれば、年齢・国籍に関係なく入級の相談に応じます。また、日本語の勉強から始める日本語学級を設置している学校もあります。いずれも授業料は無料です。  
図荒川区区立第九中学校夜間学級定03-3892-4177

2月は固定資産税・都市計画税第4期分の納期(23区内)

3月2日(月)までにお納めください。  
シビックセンター7階徴収課窓口にてスマホ決済アプリの操作方法等を案内しています。ぜひご利用ください。  
図文京都税事務所徴収課徴収管理班定03-3812-3241

民生委員が変わりました

2月1日付で委嘱されました。  
田中充広  
▶担当地区 千石4丁目7～32  
塩川浩司  
▶担当地区 大塚1丁目1～11、大塚2丁目3-1  
図福祉政策課地域福祉係定03-5803-1202

職員採用

会計年度任用職員(チャレンジ雇用\*)募集

▶任用予定期間 4月1日～9年3月31日(再任用2回まで)  
▶勤務形態 原則平日週5日午前10時～午後4時(25時間)  
▶月額報酬 157,624円  
▶勤務地 文京区役所内  
▶選考 申込書を提出後、実習・面接  
対次の全ての要件に該当する区内在住者①愛の手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている②文京区障害者就労支援センターに登録済み又は登録予定③一般企業等への就職を目指す意欲がある  
定若干名  
▶申込書配布 総務課業務サポート室・文京区障害者就労支援センター  
図総務課業務サポート室定03-5803-1895、総務課総務係定03-5803-1139  
\*チャレンジ雇用:知的障害者又は精神障害者を会計年度任用職員として募集し、区での就労経験を活かして一般企業への就職を目指す  
※事前の見学や仕事内容の詳細説明を希望の方は、上記へ問合せ

タウン

5783 区HPID

区内サークル・公共性のある団体の催し物や会員募集を掲載します(営利や売名目的、会費が多額、前回の掲載から1年を経過していないものは掲載不可)。  
※掲載内容の責任は各団体が負う

催し物

MEE'S International School 10th Anniversary

日2/21(出)10:00～17:00  
会MEES白山キャンパス(白山5-5-8)  
内バザー・カフェ・演劇など  
対どなたでも(特に子どものいる家庭)  
申当日直接会場へ  
図Mees International School定050-1790-2989  
関口台町小学校100周年&関台ファーマーズ20周年記念音楽祭  
日2/28(出)13:00～15:00(30分前から開場)  
会東京カテドラル聖マリア大聖堂(関口3-16-15)  
内コンサート(合唱、オーケストラ)  
対どなたでも  
申当日直接会場へ  
図宝川定090-3211-6606  
2026古流 松瀬会展  
日2/28(出)、3/1日(日)10:00～16:00  
会アートサロン  
内古流生け花展覧会  
対どなたでも  
申当日直接会場へ  
図古流松瀬会定03-3811-6082  
東京大学医学部附属病院 高齢者教室(市民公開講座)  
日3月毎週水曜14:00～15:00  
会東大病院入院棟A15階大会議室(本郷7-3-1)  
内高齢者の健康・生活支援講座  
師東大病院老年病科医師  
対どなたでも  
申当日直接会場へ  
図東大病院老年病科医局  
定03-5800-8652

会員募集

シルバーラビッツ コントラクトブリッジを楽しむ会

日第1・3金曜13:00～16:00  
会福祉センター江戸川橋  
定1回200円対どなたでも  
申図電話で藤田定090-8589-0051へ  
三味線サークル七三会  
日3回金曜午前  
日4回水曜13:00～15:00  
内三味線の練習師杵家七三氏ほか  
対どなたでも定1月5,000円  
申図電話で竹井定090-9953-1032へ  
千駄木マー جان倶楽部 午前の部(高齢者)  
日毎週水曜9:30～12:30  
会千駄木高齢者在宅サービスセンター  
内麻雀を通して脳の活性化と親睦を図る  
定1,000円図70歳以上の未経験者・初心者  
定4・5人(抽選)  
申図往復はがきに記入例▶[2]～[5]を明記し、〒113-0022文京区千駄木1-16-7内田定090-4396-5518へ  
定3/10(火)消印有効

茶の湯を楽しむ会

日2回水・土曜午前  
会不忍通りふれあい館ほか  
内表千家流茶道の稽古  
師表千家茶道教授  
▶入会金 1,000円  
▶会費 月3,000～4,000円  
申図電話で市川定090-5530-1188へ  
自由表現  
日月1回日曜13:00～16:30(予定)  
会区民センター  
内それぞれの個性の表現を描く  
対どなたでも  
▶入会金 2,000円  
▶会費 1回1,000円  
申図電話で飯野定080-5068-2426へ  
混声合唱団アザレア  
日月2回日曜9:30～12:30  
会アカデミー向丘ほか  
内ボイストレーニング・合唱練習  
師田中翔氏対どなたでも  
定1月3,000円  
図岡定090-8331-4441  
ヨーガ菩提樹  
日毎週水曜13:30～15:00  
会大塚地域活動センター  
内生活の中でヨガを楽しむ(体験1回無料)  
師佐藤恭子氏(広池ヨーガ)ほか  
図気軽にヨガを楽しみたい方  
定1月3,000円  
申図電話で小林定080-7465-6777へ  
ボイストレーニングと歌の指導教室  
日毎週火～金曜①10:00～11:30②14:00～15:30  
会アカデミー文京ほか  
内正しい発声の基本、歌の上達を丁寧に指導  
定1回2,500円  
図ボイス・ラボ・田中定070-5655-5565  
※無料体験あり  
かるたの会  
日第2・4火曜10:00～11:30  
会かるた記念大塚会館  
会福祉センター江戸川橋  
定1回200円対どなたでも  
申図電話で永井定03-6310-1017へ  
韓国伝統舞踊・韓国語教室  
日4回水曜9:30～12:30  
会アカデミー音羽ほか  
内踊ってしゃべって認知症(物忘れ)を予防  
師裊祇演氏  
対認知症予防に興味がある方  
▶入会金 3,000円  
▶会費 1回1,500円  
申図電話でユン・ノウル定080-1140-1259へ  
窪川ピアノ・エレクトーン教室  
日月～土曜(曜日・時間要相談)  
会大塚4-8-1  
師窪川美和氏  
対どなたでも(初心者・高齢者・障害のある方・不登校の方も歓迎)  
▶入会金 5,000円  
▶会費 1回2,000円～  
申図電話で窪川定090-4244-6181へ

★区報ぶんぎょうの記事で、費用の記載のないものは全て「無料」です。

★ 0000 区HPID : 区ホームページのトップページにある検索窓に番号を入力すると、該当ページの詳細情報を閲覧できます。





令和8年(2026)

2月10日

No.1877

8

## シニア



### 高齢者スマホスタート助成金

次のいずれかに該当する満65歳以上(3月31日時点)の区内在住者①初めてスマホを購入する②iOS16未満、Android11未満のOS又はNFC認証機能\*がないスマホから買替えをする▶助成要件①区内の指定店舗(ドコモ・au・ソフトバンク)での購入②購入店舗にてスマホ教室を受講③区が指定するアプリ等を登録▶助成上限額 3万円▶購入日当日に店舗にて電子申請▶申請・購入期限 3月31日(火)▶高齢福祉課社会参画支援係

☎03-5803-1203

※予算額に達し次第、受付終了  
\*NFC認証機能:マイナンバー等を  
読み取る機能



▲詳細はこちら

### 初めてでも安心 スマートフォン講習会

内スマートフォンの操作全般を説明する講習会と初心者向けLINE講習会▶スマートフォンをお持ちでない又は操作に不慣れな60歳以上の区内在住者▶各回4人(抽選)▶申込電話・はがき・☎又は☎に▶記入例▶①～⑤と⑦希望日(第3希望まで記入可)を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21シルバー人材センター☎03-3814-9248☎03-3811-9100▶bunkyo@sjc.ne.jpへ▶2月24日(火)必着

		日時	会場
操作全般	①	3/3・10(火)	湯島総合センター
	②	6・13(金)	富坂生活あんしん拠点
	③	11・18(火)	真砂中央図書館
LINE講習	④	19(木)	湯島総合センター
	⑤	26(木)	

※①～③は、各回2日間とも参加のこと

### 高齢者マッサージサービス

▶60歳以上の区内在住者▶各60人(申込順)▶¥500円

日時	3/4(火)	3/18(火)
10:00～15:30		
会場	福祉センター湯島	シルバーセンター
申込問合せ	2/20(金)9:00から電子申請又は電話で福祉センター湯島☎03-3814-9245へ▶申込はこちら	2/20(金)8:30から電子申請又は電話で高齢福祉課社会参画支援係☎03-5803-1203へ▶申込はこちら

※1回の電子申請・電話で1人まで申込可  
※1人1回(40分程度)の利用に限る。施術師の指名は不可  
※ジャージ又はTシャツ等の軽装で、手ぬぐいを2本持参(1本はタオル可)、住所と年齢の確認できるものを持参

### お楽しみ講座 「童謡となつかしい歌の会」

▶3月27日(金)午前10時～11時30分▶60歳以上の区内在住者▶定25人(抽選)▶会▶申込電話又は電話で福祉センター湯島☎03-3814-9245へ▶3月11日(水)



▲申込はこちら

### 高齢者のための 口腔機能向上教室

～いつまでもおいしく食べてはつらつと～

▶3月9日(月)午前10時～11時30分▶会▶駒込地域活動センター▶内▶講義、舌の正しい清掃方法、お口の機能向上のための舌・顔面体操、飲み込む力などの機能測定▶65歳以上の区内在住者▶定10人(申込順)▶申▶2月16日(月)から電話で保健サービスセンター☎03-5803-1805へ

### 仲間と交流！ 地域活動の魅力と始め方講座

▶3月14日(土)午前9時30分～正午▶会▶シルバーホール▶内▶地域活動の始め方や魅力を紹介し、今後のことを考える講座▶対▶ボランティアや地域での活動に興味があるおおよね50歳以上の区内在住者▶定10人程度(抽選)▶申▶電子申請▶3月2日(月)▶会▶高齢福祉課社会参画支援係☎03-5803-1203



▲詳細はこちら

### Let's Keep 転ばない身体 転倒骨折予防教室

▶4月～9月3月▶内▶1年間でストレッチや筋力トレーニングを行い、転ばない身体づくりを目指す▶対▶次の全てに該当する文京区に住民登録のある65歳以上の方(初めて参加する方を優先)①医師に運動を止められていない②要介護認定を受けていない▶定各15～20人程度(抽選)▶申▶電子申請又は電話で高齢福祉課介護予防係☎03-5803-1209へ▶2月27日(金)



▲申込はこちら

コース	会場	種類	曜日	時間
月2回	シビックセンター5階区民会議室※男性クラス	座※1	第1・3火曜	10:00～11:30
	湯島地域活動センター※強度強め		第2・4火曜	
	大塚北会館	座※2	第1・3水曜	14:00～15:30
	千駄木交流館		第1・3木曜	
月3回	福祉センター江戸川橋	座※1	第2・4木曜	①10:00～10:45 ②11:00～11:45
月4回	向丘地域活動センター		第1・2・3水曜	
月4回	スポーツセンター		毎週月曜	

※1「座って行う体操」(座)  
※2「寝て行う体操」(寝)  
※8年度から男性クラスを新設

## 子育て



### はじめての離乳食講習会

▶3月13日(金)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時(10分前から受付)▶内▶講義と実演「5・6か月児の離乳食づくりのポイント」▶対▶初めて参加する区内在住で7年9・10月生まれの第1子の保護者▶定各15人(申込順)▶申▶2月17日(火)から電子申請▶会▶保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106



▲申込はこちら

### ステップ・アップ 離乳食講習会

▶3月5日(休)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時▶内▶講義と実演「7・8か月児の離乳食づくりのポイント」▶対▶初めて参加する区内在住で7年7・8月生まれの子の保護者▶定各15人(申込順)▶申▶2月24日(火)から電子申請▶会▶保健サービスセンター☎03-5803-1805



▲申込はこちら

### 母親学級(2日制)

内▶出産・育児、歯科・栄養の話▶対▶区内在住で初めて赤ちゃんが生まれる20週以降の妊婦▶申▶2月20日(金)から電子申請



▲詳細はこちら

日時 (15分前 から受付)	3/6(金)・13(金)	3/10(火)・17(火)
	①13:30～15:30 ②13:30～15:15	①13:30～15:10 ②13:30～15:15
会場 問合せ	保健サービスセンター ☎03-5803-1805	保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106
定員 (申込順)	各30人	各12人

※1日のみの参加も可  
※会場は居住地域によって異なる。管轄する保健サービスセンターを区☎で確認のこと

### ママとベビーのふれあいヨガ

▶3月9日(月)午前10時40分～11時40分▶内▶赤ちゃんとのふれあい遊び、産後のための簡単なヨガ▶師▶浦野まりえ氏▶対▶区内在住の首が据わっている0歳児と母親▶定9組(申込順)▶¥1組400円▶会▶申▶2月15日(日)午前9時から電話で勤労福祉会館☎03-3823-6711へ

### 親子ふれあい体操

▶3月26日(木)午前10時30分～11時30分▶内▶ボールやリズム体操で遊びながら運動▶師▶常盤貴子氏▶対▶区内在住の1～3歳児と保護者▶定12組(申込順)▶¥1組400円▶会▶申▶2月15日(日)午前9時から電話で勤労福祉会館☎03-3823-6711へ

### 子育てひろば水道 3月 「ベビーヨガ」

▶3月14日(土)午前10時30分～11時30分▶会▶水道保育園▶内▶スキンシップを通じて親子のかかわりを深め、リラックス効果や安心感を高める▶師▶小林睦子氏(ベビーヨガインストラクター)▶対▶0～2歳児と保護者(各1人)▶定12組(申込順)▶申▶電話で子育てひろば水道☎03-3812-2345へ(日曜・祝日を除く午前9時～10時30分、午後1時～2時30分のみ受付)▶申込期間 3月2日(月)～13日(金)  
※新規利用者は、ひろば登録申請書が必要  
※3月に3歳の誕生日を迎える子まで参加可

### パパママタイム

▶3月28日(土)午前10時15分～11時30分(15分前から受付)▶会▶子育てひろば千石▶内▶子育てを始めたばかりのパパママの交流会▶対▶区内在住の0～5か月の第1子と保護者▶定10組(申込順)▶申▶2月15日(日)から電子申請▶会▶保健サービスセンター☎03-5803-1807



▲詳細はこちら

## 健康



### ヨガ&ストレッチ

▶3月7日～28日の土曜(全4回)午後2時30分～4時▶会▶健康センター▶対▶区内在住・在勤・在学者▶定12人(抽選)▶¥2,800円▶申▶はがきに▶記入例▶①～④と⑦生年月日・性別(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎03-5803-1805へ▶2月18日(水)必着

### 専門医による骨粗しょう症健診

▶3月19日(木)午後1時～4時(午後2時まで受付)▶内▶身体測定、骨密度の測定、医師の結果説明、保健指導、栄養指導▶対▶20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(7年4月2日～4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)▶定30人(申込順)▶¥700円▶会▶申▶2月19日(木)から電話で保健サービスセンター健康相談係☎03-5803-1805へ

### MR(麻しん・風しん混合) ワクチン2期予防接種

▶対▶平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方▶接種期限 3月31日(火)▶会▶予防対策課☎03-5803-1834

※対象者には7年3月に予防票を送付済(予防票がない方は予防対策課へ)  
※6年度対象であった方(平成30年4月2日～31年4月1日生まれ)は9年3月31日まで接種期間を延長



▲詳細はこちら

### 歯みがき教室

内▶むし歯予防や事故予防・お口の発達・仕上げ磨きの話▶対▶区内在住で歯が生え始めた1歳6か月未満の子と保護者▶定10組(申込順)▶申▶2月15日(日)から電子申請



▲詳細はこちら

日時 (全て木曜)	3/12 14:00～14:45	3/19 10:00～10:45
会場	保健サービスセンター本郷支所	保健サービスセンター

※会場は居住地域によって異なる。管轄する保健サービスセンターを区☎で確認

▶会▶保健サービスセンター☎03-5803-1805

### ぜん息児水泳教室(前期)

▶5月13日～6月24日の水曜(全7回)午後3時15分～5時15分(当日会場で医師の診察有、入水時間は約1時間)▶会▶スポーツセンター▶内▶基礎体力や心肺機能を高め、ぜん息の発作を軽減する▶対▶区内在住の4歳～小学3年生(4月1日現在)でぜん息等をもつ児童(保護者同伴、初めての方を優先)▶定25人(抽選)▶申▶電子申請・はがき又は申込書を郵送で▶記入例▶①～④(③は保護者分も)と⑦生年月日・新学年・かかりつけ医療機関名・疾病名・過去参加回数を明記し、〒112-8555文京区予防対策課☎03-5803-1225へ▶申込書配布 予防対策課・保健サービスセンターほか(区☎にも掲載)▶申込期間 2月16日(月)～3月6日(金)必着

※保護者による送迎及び待機が必要  
※申込受付後、主治医意見書(費用区負担)等の提出の依頼あり



▲申込はこちら

☆区報は、町会・自治会などを通して配付しています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。配付が不要な方は、電子申請又は電話で広報戦略課へご連絡ください。▶会▶広報戦略課広報担当☎03-5803-1128

申込はこちら▶



印刷物番号  
A0325001