



文の京
(ふみのみやこ)

区報アソシエイト

令和8年(2026)
2月10日
No.1877



ステージパフォーマンス
Stage Performance



文化体験
Cultural Experience

City Cultural Exchange Festival in Bunkyo City

文京区 都市交流 フェスタ 2026



交流自治体物産展
Products Fair



キッチンカー
Food Truck



文化体験や、交流自治体の特産品販売、
区内団体等によるステージパフォーマンス、
キッチンカー等による国内外の料理提供、クイズラリーなど
区や区の交流都市の魅力に触れることができるイベントです。
(写真は昨年度の様子)



3/6(金) 16:00~20:00

交流自治体である熊本県ゆかりの
「竹あかり」による一夜限りのライト
アップで、礒川公園内を彩ります。柔
らかな灯りに浮かび上がる竹のシル
エットとともに、心温まるひとときを
お楽しみください！



3/7(土) 10:30~11:00

会区民ひろば
茨城県水戸市との協定締結を記念し、
全国大会で優勝した水戸市の高校生に
よる書道パフォーマンスは必見です！

水戸市のマスコットキャラクター
「みとちゃん」をはじめ、交流自治体の
ご当地キャラクターが各会場に随時登
場します。



日時
Date Time

3/6(FRI) 16:00 ~ 20:00

*会場は**礒川公園**、出展は
キッチンカー・物産展のみ

会場
Venue

3/7(SAT) 10:00 ~ 16:00

アートサロン、アカデミー文京、区民ひろば、礒川公園
東京ドームシティLaQua(ラクーア)1階イベント広場

入場無料
Admission Free

※天候等により中止又は内容を一部変更する場合あり

問合せ

都市交流フェスタ2026事務局(東京ドーム) ☎ 03-3817-6281
アカデミー推進課都市交流担当 ☎ 03-5803-1310



詳細はこちら▶

3月18日(水)に「交流自治体との連携をきっかけとした地域活性化」をテーマに、区民と区長のダイアローグ(対話)カフェを行います(▶▶詳細は6面参照)。

毎月10・25日発行 発行/文京区 編集/企画政策部広報戦略課
〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎ 03-3812-7111

区の情報はこちらをチェック！



区ホームページ



Instagram



Facebook



X



YouTube(区民チャンネル)



LINE

物価高対応子育て応援手当

児童手当を受給している方に物価高対応子育て応援手当を支給します。

▶支給額 児童1人につき2万円

問 子育て支援事業コールセンター☎03-5803-1288

詳細はこちら▶QRコード

対象	申請	締切
① 区から7年9月分(7年9月に出生した児童は7年10月分)の児童手当が支給された方	不要 ※2/26(木)以降、順次支給	—
② 7年10月1日~8年3月31日に出生した児童について区へ児童手当の申請を行い、認定を受けた方(児童手当は、児童の出生日の翌日から15日以内に申請が必要)	職場から配付された申請書を郵送又は直接〒112-8555文京区子育て支援課児童給付係へ	3/31(火)必着
③ 7年9月30日時点で、区内に住民登録をしている公務員で、所属庁から7年9月分(7年9月に出生した児童は7年10月分)の児童手当が支給された方	対象者へ送付した申請書を郵送又は直接〒112-8555文京区子育て支援課児童給付係へ	5/29(金)必着
④ 公務員で、7年10月1日~8年3月31日に出生した児童について所属庁へ児童手当の申請を行った時点で、区内に住民登録がある方		
⑤ 7年10月1日~8年3月31日に離婚(離婚調停中を含む)・DV被害により新たに児童手当の認定を受けた方(ただし①又は③の受給者から応援手当を受け取っている、若しくは対象児童のために使用した場合を除く)		

※申請「不要」に該当する場合でも、世帯全員が国外へ転出する場合は申請書の提出が必要

出張パネル展示「近代の女子高等教育と文京」

明治8年(1875)に現在の湯島1丁目に東京女子師範学校(現在のお茶の水女子大学)が設立されて以来、文京区は日本の近代的な女子高等教育の中心地であり、現在多くの女子高等教育機関が活動を続けています。



▲文ちゃん

▲東京女子師範学校

区内で近代的な女子高等教育を行った学校を紹介します。また別会場のふるさと歴史館で、関連ミニ企画「本郷の女子美弓町から菊坂へ」(4月26日(日)まで)も開催しています。

日2月17日(火)~23日(祝)午前10時~午後6時会アートサロン

▶展示解説 日2月18日(水)・22日(日)午後1時30分~2時申当日直接会場へ

対どなたでも

問ふるさと歴史館☎03-3818-7221



▲詳細はこちら

第4回 未来に繋ぐ!文京おまつり発信プロジェクト
文京さくらまつりの魅力を発信しませんか

広報を学ぶ座学やまつり会場を取材して、文京さくらまつりの魅力を届ける広報紙を制作します。広報紙は区有施設等に掲出し、参加者にはオリジナルマイボトルをプレゼントします。

日3月29日(日)午前9時30分~午後3時30分(予定)

会シビックセンター、さくらまつり会場

対小学4年生~中学3年生

定16人(抽選)￥交通費申電子申請☒3月8日(日)

問文京区観光協会☎03-3811-3321

※座学会場からまつり会場間は公共交通機関を利用して移動

※広報紙に子どもの氏名(苗字のみ)・学年・写真を掲載



▲詳細はこちら▶QRコード



▲詳細はこちら

区民交通傷害保険

日本国内外を問わず、自動車や自転車などの車両による交通事故によりケガをした場合に、入院や通院の治療日数と治療期間に応じて保険金を支払います。

[保険期間1年間]

コース	一時払保険料	補償内容(最高保険金額)		1億円
		交通傷害	自転車賠償	
区民交通傷害 + 自転車賠償責任プラン	XJ	1,500円	35万円	1億円
	AJ	2,200円	150万円	
	BJ	3,000円	350万円	
	CJ	4,300円	600万円	
区民交通傷害	A	1,200円	150万円	なし
	B	2,000円	350万円	
	C	3,300円	600万円	

※全コースに被害事故補償*(最高保険金額600万円)を自動セット

*被害事故補償:右記の事故により、死亡や所定の重度の後遺障害を被ったときに保険金を支払う制度

共通事項

対保険開始時点での区内在住者(外国人を含む)申込書と保険料を直接区民課又は区内金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局を含む)へ

▶申込書配布 区民課・区内金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局を含む)☒3月31日(火)▶保険期間 4月1日(水)午前0時~9年3月31日(水)午後12時

▶引受け保険会社 損害保険ジャパン株式会社☎03-3349-9666問区民課区民交通傷害保険担当☎03-5803-1384

※上記は概要を説明したもの。詳細は受付窓口で配布のリーフレット参照又は区民課・損保ジャパンへ ※受付期間終了後の加入は不可 ※10人以上の団体加入には区の制度として報奨金あり



▲詳細はこちら

「怪しい」と気づかなければ悪質商法の思うツボ

1~3月 若者向け悪質商法被害防止キャンペーン

消費者被害は自分には関係ない、と思っていませんか? 最近ではSNSを悪用して近づき、親しくなったと思い込ませて高額な商品やサービスの契約を迫る手口が増えています。悪質商法等のトラブルは身近に潜み、誰もが被害に遭うおそれがあります。困ったときは1人で悩まず、すぐ消費者相談室へご相談ください。



▲うまい話には、ご用心! ☎188 ☎03-3833-156

相談先(無料)

▶消費生活センター消費者相談室(相談専用) ☎03-5803-1106[平日午前9時30分~午後4時(年末年始を除く)]

▶消費者ホットライン ☎188 ※お近くの消費生活相談窓口につながります

対区内在住・在勤・在学者問消費生活センター☎03-5803-1105

各種相談をご利用ください

社会保険労務士無料相談

日2月18日(水)午前10時~午後4時会区民ひろば(シビックセンター地下2階)

内年金や雇用、労災、健康保険、成年後見等の相談対どなたでも申当日直接会場へ問東京都社会保険労務士会文京支部☎03-3868-2807

特別区民税・都民税の夜間・休日相談窓口の開設

夜間窓口(午後8時まで)

日3月6日(金)・13日(金)

休日窓口(午前9時~午後4時)

日3月8日(日)

会税務課(シビックセンター10階)対経済的な事情等で、税金の納付が困難な方

問税務課納税係☎03-5803-1156

※8日(日)は、原動機付自転車・軽自動車等の廃車等の相談も可

※午後6時以降及び休日は、業務用エレベーターを使用。不明な場合は1階受付・警備員へ

グループ保育室こうらく8年度募集 乳児等通園支援事業

保育園や幼稚園等に通っていない児童を週1回定期的に預かる乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)の8年度の利用者を募集します。利用するためには、区の認定を受ける必要があります。

日4月1日(水)~9年3月31日(水)会グループ保育室こうらく

対保育園や幼稚園等に通っていない生後6か月~2歳児クラスの児童

¥無料(都独自制度である保育料等の第1子無償化対象の場合)申電子申請

▶申込期間 2月16日(月)午前9時~24日(火)午後5時

問幼児保育課保育施設支援担当☎03-5803-1857



▲詳細はこちら

クラス	月	火	水	木	金	合計
0歳児	—	2人	5人	—	—	7人
1歳児	6人	2人	—	6人	—	14人
2歳児	—	2人	—	—	6人	8人

区民交通傷害保険募集



区民交通傷害保険

日本国内外を問わず、自動車や自転車などの車両による交通事故によりケガをした場合に、入院や通院の治療日数と治療期間に応じて保険金を支払います。

[保険期間1年間]

コース	一時払保険料	補償内容(最高保険金額)		1億円
		交通傷害	自転車賠償	
区民交通傷害 + 自転車賠償責任プラン	XJ	1,500円	35万円	1億円
	AJ	2,200円	150万円	
	BJ	3,000円	350万円	
	CJ	4,300円	600万円	
区民交通傷害	A	1,200円	150万円	なし
	B	2,000円	350万円	
	C	3,300円	600万円	

※全コースに被害事故補償*(最高保険金額600万円)

東京マラソン2026・千駄木マラソン大会 開催に伴うB一ぐるの迂回・運休

当日コース周辺では交通規制があります。コース周辺道路は混雑が予想されますので、車でのお出かけはご遠慮ください。また、自転車、歩行者のコース横断も規制されます。皆さんのご協力をお願いします。

交通規制区間	規制時間	
飯田橋～水道橋：外堀通り	8:45～11:20	
水道橋～神保町：白山通り		

※規制時間は目安。変更の場合あり

▲詳細はこちら▶

B一ぐる迂回・運休

路線	千駄木・駒込ルート	本郷・湯島ルート	
停車しない バス停 及び 運休時間	②小石川後楽園入口 ③後楽一丁目 ④東京ドームホテル ⑤ミーツポート ⑯特養ホーム千駄木の郷 ⑰千駄木小学校	始発～11:12発 始発～11:14発 始発～11:16発 始発～11:19発 8:38発～11:08発 8:39発～11:09発	②春日一丁目 始発～11:23発 全区間運休
再開時間	②～⑤区間：②小石川後楽園入口 ⑯～⑰区間：⑯特養ホーム千駄木の郷	11:42発～通常運行 11:38発～通常運行	②春日一丁目 11:53発～通常運行

※目白台・小日向ルートは通常通り運行

問[東京マラソン2026交通規制]☎03-6705-0668、



[B一ぐる運休及び迂回運行]日立自動車交通☎03-5682-1122、
区民課☎03-5803-1387

B一ぐるの
運行情報は
こちら▶



傍聴しませんか

障害者地域自立支援協議会全体会

日3月3日(火)午後2時～5時会区民センター

内協議会では障害のある方の地域生活等について議論を行い、全体会では各専門部会の活動報告やモデル事例を発表

対どなたでも定150人(申込順)



申問2月16日(月)から電子申請・電話又はFAXに記入例▶③・④と⑦FAX番号を明記し、障害福祉課障害福祉係☎03-5803-1211 Fax03-5803-1352へ

▲申込はこちら▶

第3回文京区都市計画審議会

日3月19日(木)午後3時(15分前から受付)会シビックセンター24階委員会室

内東京大学本郷キャンパス地区及び湯島三丁目北東地区のまちづくり検討状況、新たな防火規制の導入

対どなたでも定25人(先着順)申当日直接会場へ

問都市計画課庶務担当☎03-5803-1234

転出の届出はオンライン又は郵送で混雑回避を

3・4月の窓口は、非常に混雑します。マイナンバーカードをお持ちの方で国内の他の市区町村に転出する方は、マイナポータルからオンラインで転出手続ができます。マイナンバーカードをお持ちでない場合や国外に転出する場合でも、郵送での転出手続ができます。

▶郵送手続 様式に必要事項を記入のうえ、戸籍住民課へ



▶様式 区HPからダウンロード

問〒112-8555文京区戸籍住民課住民記録係☎03-5803-1177

詳細はこちら▶

文京区 転出

高齢者・障害者・ひとり親世帯の方へ

民間賃貸住宅への入居支援をご利用ください

対次の全てに該当する高齢者・障害者・ひとり親世帯①区内に引き続き1年以上居住②前年の世帯の所得が一定基準以下

申問必要書類を直接福祉住宅サービス☎03-5803-1238へ

詳細はこちら▶



助成内容	
移転費用等助成	民間賃貸住宅に居住する方が、立退き又は住環境改善のために区内の民間賃貸住宅へ転居する場合、移転費用(上限15万円)と転居前後の家賃差額(上限月額2万円、最長2年間)を助成 ※生活保護法に基づく住宅扶助を受けていない方向け ※転居前の申請が必要
すみかえサポート事業(あっせん)	区内の民間賃貸住宅へ転居する方で、連帯保証人の確保が困難な方に、区と協定を締結した民間保証会社による債務保証サービスを提供(所得制限なし)
すみかえサポート事業(助成)	区と協定を締結した民間保証会社又は国の登録家賃債務保証業者を利用した方に、初回保証料の一部を助成 ※住宅に関わる他の公的助成を受けていない方向け
あんしん居住制度助成	東京都防災・建築まちづくりセンターが実施する「あんしん居住制度」を利用した方に、初回事務手数料の一部を助成 ※住宅に関わる他の公的助成を受けていない方向け

ハッピーベジタブルフェスタ2026出展者募集

野菜の「おいしい」「楽しい」「健康に役立つ」情報を発信し、一緒にイベントを盛りあげてくださる方の応募をお待ちしています。



内パネル展示、クイズ・ゲーム等の体験コーナー、食育講座等
申電子申請▶3月19日(木)

ハッピーベジタブルフェスタ

日8月25日(火)午前10時～午後6時会ギャラリーシビック、アートサロン

問健康推進課保健係☎03-5803-1124

申込はこちら▶



7年度

各種募金のご協力ありがとうございました

赤い羽根共同募金(文京地区)

募金額は、3,830,770円(前年度3,831,754円)でした。募金は東京都共同募金会に納付し、同会を通じて地域福祉活動等に配分されます。6年度は、障害者の生活介護事業所や就労継続支援事業所のほか、多くの福祉施設・団体等に配分されました。



7年度の募金も地域活動の推進・充実等に役立たせていただきます。

問共同募金文京地区協力会事務局(福祉政策課)☎03-5803-1202

▲詳細はこちら▶

歳末・地域福祉たすけあい募金

募金額は、9,884,063円(前年度10,104,749円)でした。募金は、5つの活動[①ふれあいいきいきサロン／サロンぷらす②子ども食堂③つどい～の(常設型の居場所)④福祉学習⑤ボランティア・NPO活動の基盤整備等]に活用し、地域福祉活動の促進に役立たせていただきます。



問社会福祉協議会総務係☎03-3812-3040

図書館イベント

詳細はこちら▶



会場・問合せ	日時	内容・出演(敬称略)・対象・定員等
真砂中央図書館 ☎03-3815-6801	2/21(土) 13:00～15:20	映画会 内『ミリオンダラー・ベイビー』対中学生以上定50人(先着順)申当日直接会場へ
	3/1(日) 15:00～16:40	春の子ども映画会 内『ドクター・ドリトル』対4歳～小学生と保護者定50人(先着順)申当日直接会場へ
	3/8(日) 15:00～16:00	春の子ども会 内人形劇『しりたがりやのぞうさん』ほか▶出演 人形劇団こばん対4歳～小学生と保護者定50人(先着順)申当日直接会場へ
	3/14(土) 14:00～16:10	バリアフリー映画会 内『正体』(音声ガイド日本語字幕付)対中学生以上定60人(申込順)申2/17(火)9:00から電子申請・電話又は直接真砂中央図書館へ
本郷図書館 ☎03-3828-2070	3/22(日) 14:00～16:00	絵本づくりワークショップ 内『絵本づくり文京』対5歳～小学生定30人(抽選)申電子申請・電話又は直接真砂中央図書館へ▶申込期間2/18(水)9:00～3/3(火)21:00
	3/20(祝) 14:00～16:00	写真撮影講座 内現役写真家による撮影講座対中学生以上定40人(申込順)申2/25(水)9:00から電子申請・電話又は直接本郷図書館へ
小石川図書館 ☎03-3814-6745 ※会場は4階 (エレベーターなし)	2/28(土) 14:00～15:00	ねずみの会「チュー大生のおはなしおはなし」 内中央大学生ボランティアによる絵本の読み聞かせ対4歳～小学生定20人(先着順)申当日直接会場へ
	3/20(祝) 14:00～15:00	春の子ども会 内『オカピぼうやのちいさなぼうけん』絵本よみきかせとアフリカ音楽の生演奏▶出演 岸本真理子(人形劇団ブーク)ほか対3歳～小学生と保護者定50人(申込順)申2/24(火)13:00から電子申請・電話又は直接小石川図書館へ
湯島図書館 ☎03-3814-9242	3/14(土) 14:00～15:30	春の落語会 師三遊亭遊七対中学生以上定25人(申込順)申2/28(土)9:00から電子申請・電話又は直接湯島図書館へ
	3/7(土) 13:00～13:45	春の子ども会 内影絵劇『ぶんぶくちゃんがま』▶出演 かかしシャドウプロジェクト対0歳～小学生と保護者定50人(先着順)申当日直接会場へ
根津図書室 ☎03-3824-2608	2/16(月)～18(水)	館内特別整理のため休館
	3/8(日) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30	親子絵本読み聞かせ 内絵本作家による読み聞かせ▶出演 聞かせ屋。けいたろう対①0～3歳と保護者②3歳以上と保護者対各15組(申込順)申2/15(日)9:00から電子申請・電話又は直接根津図書室へ
	3/15(日) 14:00～16:00	はじめてのラッピングレッスン 内チギフトのラッピング実践講座師熊谷洋子対中学生以上定15人(申込順)申2/23(祝)9:00から電子申請・電話又は直接根津図書室へ



講座・催し物

ひきこもり等自立支援事業 茶話会

日3月7日(土)午前10時～正午
 会区民センター
 内ミニ講座、家族同士での交流やテーマトーク
 対ひきこもりでお困りの家族等定20人(申込順)
 申間電話・又は[□]に記入例②～④を明記し、茗荷谷クラブ⁰³⁻³⁹⁴¹⁻¹⁶¹³⁰³⁻³⁹⁴⁷⁻⁰⁷⁶⁶^{bunkyo@skc-net.or.jp}へ
 3月2日㈪



教育センターの教室



▲炎色反応の様子「親子理科教室」

3ヶ月前半は、第6回親子理科教室「カラフル炎を見よう」、第23・24回子どもパソコン教室「スクランチ中級」、第25回子どもパソコン教室「ロボットプログラミング初級」を行います。

会申間電子申請又は往復はがき(1人1枚)に記入例①～④(③は保護者分も)と⑦学校名・学年[第6回親子理科教室]は希望時間も(第2希望記入可)を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター⁰³⁻⁵⁸⁰⁰⁻²⁵⁹¹へ

※車での来場は不可

※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、電話で上記へ

▲申込はちら

春休み特別体験科学教室



▲電子顕微鏡から見たメロンパンの表面

日3月26日(木)～28日(土)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時(各回同内容)

内電子顕微鏡でミクロの世界を探検

対医学生物学電子顕微鏡技術学会

対区内在住・在学の小学生～高校生(小学2年生以下は保護者1人同伴)

定各20人(抽選)

会申間電子申請又は往復はがき(1人1枚)に記入例①～④(③は保護者分も)と⑦学校名・学年・希望日時(第2希望まで記入可)を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター⁰³⁻⁵⁸⁰⁰⁻²⁵⁹¹へ

※車での来場は不可

※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、電話で上記へ

▲申込はちら

認知症サポーター養成講座



▲電子顕微鏡から見たメロンパンの表面

日3月26日(木)～28日(土)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時(各回同内容)

内電子顕微鏡でミクロの世界を探検

対医学生物学電子顕微鏡技術学会

対区内在住・在学の小学生～高校生(小学2年生以下は保護者1人同伴)

定各20人(抽選)

会申間電子申請又は往復はがき(1人1枚)に記入例①～④(③は保護者分も)と⑦学校名・学年・希望日時(第2希望まで記入可)を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター⁰³⁻⁵⁸⁰⁰⁻²⁵⁹¹へ

※車での来場は不可

※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、電話で上記へ

▲申込はちら

障害者雇用促進セミナー



▲電子顕微鏡から見たメロンパンの表面

日3月26日(木)～28日(土)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時(各回同内容)

内電子顕微鏡でミクロの世界を探検

対医学生物学電子顕微鏡技術学会

対区内在住・在学の小学生～高校生(小学2年生以下は保護者1人同伴)

定各20人(抽選)

会申間電子申請又は往復はがき(1人1枚)に記入例①～④(③は保護者分も)と⑦学校名・学年・希望日時(第2希望まで記入可)を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター⁰³⁻⁵⁸⁰⁰⁻²⁵⁹¹へ

※車での来場は不可

※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、電話で上記へ

▲申込はちら

~週1回から地域で始めるボランティア～「文の京介護予防体操」推進リーダー養成講習



▲電子顕微鏡から見たメロンパンの表面

日3月26日(木)～28日(土)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時(各回同内容)

内電子顕微鏡でミクロの世界を探検

対医学生物学電子顕微鏡技術学会

対区内在住・在学の小学生～高校生(小学2年生以下は保護者1人同伴)

定各20人(抽選)

会申間電子申請又は往復はがき(1人1枚)に記入例①～④(③は保護者分も)と⑦学校名・学年・希望日時(第2希望まで記入可)を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター⁰³⁻⁵⁸⁰⁰⁻²⁵⁹¹へ

※車での来場は不可

※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、電話で上記へ

▲申込はちら

ぶんにこ*本富士 (もとふじカフェ)



▲電子顕微鏡から見たメロンパンの表面

日3月26日(木)～28日(土)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時(各回同内容)

内電子顕微鏡でミクロの世界を探検

対医学生物学電子顕微鏡技術学会

対区内在住・在学の小学生～高校生(小学2年生以下は保護者1人同伴)

定各20人(抽選)

会申間電子申請又は往復はがき(1人1枚)に記入例①～④(③は保護者分も)と⑦学校名・学年・希望日時(第2希望まで記入可)を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター⁰³⁻⁵⁸⁰⁰⁻²⁵⁹¹へ

※車での来場は不可

※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、電話で上記へ

▲申込はちら

中小企業向け支援制度説明会

▲電子顕微鏡から見たメロンパンの表面

日3月26日(木)～28日(土)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時(各回同内容)

内電子顕微鏡でミクロの世界を探検

対医学生物学電子顕微鏡技術学会

対区内在住・在学の小学生～高校生(小学2年生以下は保護者1人同伴)

定各20人(抽選)

会申間電子申請又は往復はがき(1人1枚)に記入例①～④(③は保護者分も)と⑦学校名・学年・希望日時(第2希望まで記入可)を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター⁰³⁻⁵⁸⁰⁰⁻²⁵⁹¹へ

※車での来場は不可

※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、電話で上記へ

▲申込はちら

申込期間

▲電子顕微鏡から見たメロンパンの表面

日3月26日(木)～28日(土)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時(各回同内容)

内電子顕微鏡でミクロの世界を探検

対医学生物学電子顕微鏡技術学会

対区内在住・在学の小学生～高校生(小学2年生以下は保護者1人同伴)

定各20人(抽選)

会申間電子申請又は往復はがき(1人1枚)に記入例①～④(③は保護者分も)と⑦学校名・学年・希望日時(第2希望まで記入可)を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター⁰³⁻⁵⁸⁰⁰⁻²⁵⁹¹へ

※車での来場は不可

※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、電話で上記へ

▲申込はちら

申込期間

▲電子顕微鏡から見たメロンパンの表面

日3月26日(木)～28日(土)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時(各回同内容)

内電子顕微鏡でミクロの世界を探検

対医学生物学電子顕微鏡技術学会

対区内在住・在学の小学生～高校生(小学2年生以下は保護者1人同伴)

定各20人(抽選)

会申間電子申請又は往復はがき(1人1枚)に記入例①～④(③は保護者分も)と⑦学校名・学年・希望日時(第2希望まで記入可)を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター⁰³⁻⁵⁸⁰⁰⁻²⁵⁹¹へ

※車での来場は不可

※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、電話で上記へ

▲申込はちら

申込期間

▲電子顕微鏡から見たメロンパンの表面

日3月26日(木)～28日(土)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時(各回同内容)

内電子顕微鏡でミクロの世界を探検

対医学生物学電子顕微鏡技術学会

対区内在住・在学の小学生～高校生(小学2年生以下は保護者1人同伴)

定各20人(抽選)

会申間電子申請又は往復はがき(1人1枚)に記入例①～④(③は保護者分も)と⑦学校名・学年・希望日時(第2希望まで記入可)を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター⁰³⁻⁵⁸⁰⁰⁻²⁵⁹¹へ

※車での来場は不可

※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、電話で上記へ

▲申込はちら

申込期間

▲電子顕微鏡から見たメロンパンの表面

日3月26日(木)～28日(土)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時(各回同内容)

内電子顕微鏡でミクロの世界を探検

対医学生物学電子顕微鏡技術学会

対区内在住・在学の小学生～高校生(小学2年生以下は保護者1人同伴)



文の京
(ふみのみやこ)

区報 ぶんきょう

令和8年(2026)
2月10日
No.1877

シニア



高齢者スマホスタート助成金

対次のいずれかに該当する満65歳以上(3月31日時点)の区内在住者①初めてスマホを購入する②iOS16未満、Android11未満のOS又はNFC認証機能*がないスマホから買替えをする▶助成要件①区内の指定店舗(ドコモ・au・ソフトバンク)での購入②購入店舗にてスマホ教室を受講③区が指定するアプリ等を登録▶助成上限額 3万円^申購入日当日に店舗にて電子申請▶申請・購入期限 3月31日(火)問高齢福祉課社会参画支援係

☎03-5803-1203

※予算額に達し次第、受付終了
*NFC認証機能:マイナンバー等を読み取る機能



▲詳細はこちら

初めてでも安心 スマートフォン講習会

内スマートフォンの操作全般を説明する講習会と初心者向けLINE講習会対スマートフォンをお持ちでない又は操作に不慣れない60歳以上の区内在住者定各回4人(抽選)申電話・はがき・FAX又は^申記入例▶①～⑤と⑦希望日(第3希望まで記入可)を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21シリバーパー人材センター☎03-3814-9248FAX 03-3811-9100✉bunkyo@sjc.ne.jpへ^申2月24日(火)必着

	日時	会場
操作全般	① 3/3・10(火)	湯島総合センター
	② 6・13(金)	富坂生活あんしん拠点
	③ 11・18(木)	真砂中央図書館
LINE講習	④ 19(木)	湯島総合センター
	⑤ 26(木)	

※①～③は、各回2日間とも参加のこと

高齢者マッサージサービス

対60歳以上の区内在住者定各60人(申込順)¥500円

日時	3/4(火)	3/18(木)
10:00～15:30		
会場	福祉センター湯島	シルバーセンター
申込問合せ	2/20(金)9:00から 電子申請又は電話で 福祉センター 湯島 ☎03-3814-9245へ	2/20(金)8:30から 電子申請又は電話で 高齢福祉課 社会参画支援係 ☎03-5803-1203へ
	◀申込は こちら	◀申込は こちら

※1回の電子申請・電話で1人まで申込可
※1人1回(40分程度)の利用に限る。施術師の指名は不可
※ジャージ又はTシャツ等の軽装で、手ぬぐいを2本持参(1本はタオル可)、住所と年齢の確認できるものを持参



◀申込は
こちら

◀申込は
こちら

お楽しみ講座 「童謡となつかしい歌の会」

日3月27日(金)午前10時～11時30分対60歳以上の区内在住者定25人(抽選)会申^申電子申請又は電話で
福祉センター湯島☎03-3814-9245へ^申3月11日(水)
▲申込は
こちら

☆区報は、町会・自治会などを通して配付しています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

配付が不要な方は、電子申請又は電話で広報戦略課へご連絡ください。問広報戦略課広報担当☎03-5803-1128
▲申込は
こちら

高齢者のための 口腔機能向上教室

～いつまでもおいしく食べてはづらつと～

日3月9日(月)午前10時～11時30分会駒込地域活動センター内講義、舌の正しい清掃方法、お口の機能向上のための舌・顔面体操、飲み込む力などの機能測定対65歳以上の区内在住者定10人(申込順)申問2月16日(月)から電話で保健サービスセンター☎03-5803-1805へ

仲間と交流！ 地域活動の魅力と始め方講座

日3月14日(土)午前9時30分～正午会シルバーホール内地域活動の始め方や魅力を紹介し、今後のことを考える講座対ボランティアや地域での活動に興味があるおおむね50歳以上の区内在住者定10人程度(抽選)申電子申請^申3月2日(月)問高齢福祉課社会参画支援係☎03-5803-1203 ▲詳細はこちら

Let's Keep 転ばない身体 転倒骨折予防教室

日4月～9年3月内1年間でストレッチや筋力トレーニングを行い、転ばない身体づくりを目指す対次の全てに該当する文京区に住民登録のある65歳以上の方(初めて参加する方を優先)①医師に運動を止められていない②要介護認定を受けていない定各15～20人程度(抽選)申^申電子申請又は電話で高齢福祉課介護予防係☎03-5803-1209^申2月27日(金)▲申込は
こちら

※1日のみの参加も可
※会場は居住地域によって異なる。管轄する保健サービスセンターを区HPで確認のこと

ステップ・アップ 離乳食講習会

日3月5日(木)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時内講義と実演「7・8か月児の離乳食づくりのポイント」対初めて参加する区内在住で7年7・8月生まれの子の保護者定各15人(申込順)申2月24日(火)から電子申請会問保健サービスセンター☎03-5803-1805
▲申込は
こちら

母親学級(2日制)

内出産・育児、歯科・栄養の話対区内在住で初めて赤ちゃんが生まれる20週以降の妊婦定2月20日(金)から電子申請^申▲詳細はこちら

日時 (15分前 から受付)	3/6(金)・13(金)	3/10(火)・17(火)
①13:30～15:30	①13:30～15:10 ②13:30～15:15	①13:30～15:10 ②13:30～15:15
会場 問合せ	保健サービス センター ☎03-5803-1805	保健サービス センター本郷支所 ☎03-3821-5106
定員 (申込順)	各30人	各12人

※1日のみの参加も可
※会場は居住地域によって異なる。管轄する保健サービスセンターを区HPで確認のこと

ママとベビーのふれあいヨガ

日3月9日(月)午前10時40分～11時40分内赤ちゃんとのふれあい遊び、産後のための簡単なヨガ師浦野まりえ氏対区内在住の首が据わっている0歳児と母親定9組(申込順)¥1組400円会申問2月15日(日)午前9時から電話で勤労福祉会館☎03-3823-6711へ

親子ふれあい体操

日3月26日(木)午前10時30分～11時30分内ボールやリズム体操で遊びながら運動師常盤貴子氏対区内在住の1～3歳児と保護者定12組(申込順)¥1組400円会申問2月15日(日)午前9時から電話で勤労福祉会館☎03-3823-6711へ

子育てひろば水道 3月 「ベビーヨガ」

日3月14日(土)午前10時30分～11時30分会水道保育園内スキンシップを通じて親子のかかわりを深め、リラックス効果や安心感を高める師小林睦子氏(ベビーヨガインストラクター)対0～2歳児と保護者(各1人)定12組(申込順)申問電話で子育てひろば水道☎03-3812-2345へ(日曜・祝日を除く午前9時～10時30分、午後1時～2時30分のみ受付)▶申込期間 3月2日(月)～13日(金)
※新規利用者は、ひろば登録申請書が必要
※3月に3歳の誕生日を迎える子まで参加可

パパママタイム

日3月28日(土)午前10時15分～11時30分(15分前から受付)会子育てひろば千石内子育てを始めたばかりのパパママの交流会対区内在住の0～5か月の第1子と保護者定10組(申込順)申2月15日(日)から電子申請問保健サービスセンター☎03-5803-1807
▲申込は
こちら

健 康



ヨガ&ストレッチ

日3月7日～28日の土曜(全4回)午後2時30分～4時内健康センター対区内在住・在勤・在学者定12人(抽選)¥2,800円申問はがきに記入例▶①～④と⑦生年月日・性別(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎03-5803-1805へ2月18日(火)必着

専門医による骨粗しょう症健診

日3月19日(木)午後1時～4時(午後2時まで受付)内身体測定、骨密度の測定、医師の結果説明、保健指導、栄養指導対20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(7年4月2日～4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)定30人(申込順)¥700円会申問2月19日(木)から電話で保健サービスセンター健康相談係☎03-5803-1805へ

MR(麻しん・風しん混合) ワクチン2期予防接種

対平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方▶接種期限 3月31日(火)問予防対策課☎03-5803-1834
※対象者には7年3月に予診票を送付済(予診票がない方は予防対策課へ)
※6年度対象であった方(平成30年4月2日～31年4月1日生まれ)は9年3月31日まで接種期間を延長
▲詳細はこちら

歯みがき教室

内むし歯予防や事故予防・お口の発達・仕上げ磨きの話対区内在住で歯が生え始めた1歳6か月未満の子と保護者定10組(申込順)申2月15日(日)から電子申請
▲詳細はこちら

日時 (全て木曜)	3/12 14:00～14:45	3/19 10:00～10:45
会場	保健サービス センター本郷支所	保健サービス センター

※会場は居住地域によって異なる。管轄する保健サービスセンターを区HPで確認

問保健サービスセンター☎03-5803-1805

ぜん息児水泳教室(前期)

日5月13日～6月24日の水曜(全7回)午後3時15分～5時15分(当日会場で医師の診察有、入水時間は約1時間)会スポーツセンター内基礎体力や心肺機能を高め、ぜん息の発作を軽減する対区内在住の4歳～小学3年生(4月1日現在)でぜん息等をもつ児童(保護者同伴、初めての方を優先)定25人(抽選)申問電子申請・はがき又は申込書を郵送で記入例▶①～④(③は保護者分も)と⑦生年月日・新学年・かかりつけ医療機関名・疾病名・過去参加回数を明記し、〒112-8555文京区予防対策課☎03-5803-1225へ▶申込書配布 予防対策課・保健サービスセンターほか(区HPにも掲載)
▶申込期間 2月16日(月)～3月6日(木)必着
※保護者による送迎及び待機が必要
※申込受付後、主治医意見書(費用区負担)等の提出の依頼あり
▲申込は
こちら

子育て



はじめての離乳食講習会

日3月13日(金)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時(10分前から受付)内講義と実演「5・6か月児の離乳食づくりのポイント」対初めて参加する区内在住で7年9・10月生まれの第1子の保護者定各15人(申込順)申2月17日(火)から電子申請問保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106
▲申込は
こちら

