



文京区  
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に  
制定した区のシンボル  
マークです。



文の京  
(ふみのみやこ)

# 区報 ふんきよ

令和4年  
(2022)

1/25

毎月10・25日発行  
発行/文京区 編集/企画政策部広報課  
〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎ (3812) 7111  
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

No.1780

## ■主な内容

新型コロナウイルスワクチン接種について… 2面  
区議会… 3面  
委員公募… 3面  
防災王2022—地震対策編— … 5面

## ふるさと歴史館 開館30周年記念特別展

は っ け い じ っ き ょ う

# 巻物 八景十境

— ふんきよ の 指 定 文 化 財 —

完全公開

会期

2月5日(土)

～3月21日(祝・月)

— 初完全公開 区指定文化財 —

詩巻冒頭

太田備牧駒籠別荘  
八景十境詩 并序  
東陽之詠度州之境  
鳳翔之觀施源三川  
之景其數皆八筭唯  
瀟湘八景舉世皆知  
之或畫以寫之或詩  
以贊之則何費多言  
哉備中太守太田君  
資宗奉仕  
幕府四葉職役歷試  
食祿增加賜遠州濱  
松城以居海道要地  
屢來侍江府有年矣  
太守知余既久交情  
稍渥今夏太守在濱  
松余一日應其令嗣  
攝州牧資次之招遊  
其別墅別墅者在江  
城北駒籠之地地廣  
境佳而遊適之景象  
許多不可枚舉焉同  
行保田氏宗雪興余

おおた びぼくこまごめべっそうはっけいじっきょうし えまき  
「太田備牧駒籠別荘八景十境詩画卷」

詩巻(林鷲峯/作 林梅洞/筆)と画卷(狩野安信/画)の二巻からなる巻物です。

「八景」… 江戸時代の大名・太田家駒込屋敷(現千駄木一丁目)からの風景

「十境」… 屋敷内の庭園の見どころ

としたもので、江戸時代の風景や文化を伝える大変貴重な文化財です。  
詩巻は全長約6m、画卷は全長約11mにもなる長大なものであり、初の全体公開となります。

●特別展に合わせて、図録(カラー48頁、500円)を販売します。

画卷八景「土峰積雪」部分



画卷十境「清徹泉」ほか 部分



## 開館案内

時間 午前10時～午後5時

入館料 100円

- 20人以上の団体 70円
- 中学生以下、65歳以上、友の会会員 無料
- 森鷗外記念館との相互割引あり
- 障害者手帳などの提示で本人と介護者1人 無料

休館日 月曜 (3月21日(祝・月)は開館)

## 史跡めぐり『八景十境の世界』千駄木・太田ヶ原界限を巡る

— 巻物「八景十境」の舞台であり、江戸時代に大名屋敷があった千駄木界限の史跡等を巡ります。

日時 2月25日(金)午後1時30分～3時30分(雨天決行)

集合 東京メトロ根津駅1番出口(地上)

ガイド 文京ふるさと歴史館友の会「文京まち案内」ボランティア

対象 階段・急坂・未舗装の通路等を自身で歩ける高校生以上の方(介助の必要な方は、介助者と2人1組で申込)

定員 30人(抽選)

費用 30～200円程度(保険料)

申込 1月25日(火)から区☎の「電子申請」又は往復はがき(1枚2人まで)に「2/25史跡めぐり」全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、下記へ

締切 2月2日(休)必着

\*密を避けるため、班によりコース5、6の回る順番を変更します

コース(約2.5km)

1. 根津駅
2. 根津神社
3. 夏目漱石旧居跡
4. 千駄木ふれあいの杜
5. 森鷗外記念館\*
6. 須藤公園\*



問合せ

ふるさと歴史館 〒113-0033文京区本郷4-9-29 ☎(3818)7221

電子申請▶



歴史館▶



本号は、1月13日時点の情報で作成しています。

新型コロナウイルスの感染状況により、掲載記事は内容(日時や開催方法等)が変更、中止・延期になる可能性があります。



## 新型コロナウイルスワクチン接種について (1月13日時点)

※今後の国の方針等により計画等の変更の可能性があります。

詳細は  
こちら▶



### 追加接種(3回目接種)のご案内

2回目の接種完了日から原則8か月以上経過した方のうち、追加接種日時で18歳以上の方を対象として、追加接種(3回目接種)を実施します。

2回目接種完了日(対象の方)	接種券発送日	事前指定通知発送日	予約開始日	3回目接種日
3年5月下旬~6月	3年12/15(水)	4年1/13(木)	4年1/14(金)~	4年2月
7月	4年1/14(金)	2/4(金)	2/7(月) 9:00	3月
8月	2月中旬	3月上旬	3月上旬	4月

**!** 事前指定通知は、65歳以上の方のみにお送りします。64歳以下の方は、予約開始日以降、ご自身でご予約ください。  
 ・予約サイト(24時間受付)  
 ・コールセンター(毎日午前9時~午後8時) ☎03(6747)4593



### 65歳以上の方へ事前指定を行います

65歳以上の方は、接種日時と会場をあらかじめ指定しますので、**原則予約は不要**です。指定された日時や会場を変更したい場合は、上記の「予約開始日」以降、変更が可能です。

#### 指定する接種日

2回目の接種完了した日から概ね**8か月**を経過した日

#### 使用するワクチン

ファイザー社製

#### 事前指定の変更・キャンセル方法

- ・予約サイト(24時間受付)
  - ・コールセンター(毎日午前9時~午後8時) ☎03(6747)4593
- ※変更・キャンセルの支援を地域活動センターで行います。



次の方は、事前指定の変更・キャンセルをお願いします

- ・接種日時や会場の変更を希望する方
- ・医療機関や勤務先等で接種を希望する方
- ・3回目接種を希望しない方

### 65歳以上の方の追加接種の前倒し(希望者のみ)

65歳以上の方の追加接種(3回目接種)について、国から「2回目接種完了から**7か月以上経過後から接種可能**」とされたことを受け、**希望する方を対象に**前倒し接種を行います。なお、全ての方を対象に接種間隔を前倒して3回目接種を行うものではありません。

2回目接種完了日(対象の方)	前倒し後の3回目接種日	会場名	使用するワクチン	予約開始日
3年5月下旬~6月	4年1月	文京シビックセンター25階	ファイザー社製	4年1/14(金)~
3年7月	4年2月	文京シビックセンター25階 一部地域活動センター(大原・音羽・向丘・駒込)	武田/モデルナ社製 ※ファイザー社製を使用する場合あり	
		不忍通りふれあい館 個別接種会場	ファイザー社製 武田/モデルナ社製	

※使用するワクチンは、供給状況により、1月実施分と2月実施分異なりますのでご了承ください。 ※会場等に変更の可能性があります。最新の情報は、区ホームページやコールセンターでご確認ください。 ※4年3月以降に前倒し接種を受けることができる方の手続きについては、決まり次第、お知らせします。

☎新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎03(6747)4593

## 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた世帯等へ支給します(申請方法は下記参照)

### 非課税世帯等への臨時特別給付金(1世帯10万円)

#### 非課税世帯

←対象世帯へ確認書を送ります

☑3年12月10日時点で世帯全員の3年度分の住民税均等割が非課税の世帯(住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く)☑送付した確認書を確認のうえ、同封の返信用封筒で返送☑確認書発行日から3か月以内(必着)

#### 家計急変世帯

←申請が必要です

☑新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯☑申請書及び3年1月以降の家計が急変し、非課税世帯と同様と確認ができる書類を所定の返信用封筒で返送  
 ▷申請書配布(2月1日(火)から) シビックセンター(1階パンフレット台、5階区民会議室)・地域活動センター等(区にも掲載)☑9月30日(金)必着

#### 共通事項

▷給付額 1世帯10万円☎文京区臨時特別給付金コールセンター ☎0120(058)150(平日午前9時~午後5時)  
 ※詳細は区参照



### 子育て世帯への臨時特別給付金(児童1人10万円)

☑次の①~③のいずれかにあてはまる方①区から3年9月分の児童手当の支給を受けている(特例給付の支給を受けている方は対象外)②区から3年9月分の児童手当の支給を受けていない方で、18歳までの子の養育者(所得制限あり)③①以外で4年3月31日までに出生した子の養育者(所得制限あり)

▷給付額 児童1人につき現金10万円☑①申請不要(3年12月に振込済)②③申請書を〒112-8555文京区子育て支援課児童給付係へ郵送  
 ▷申請書 区からダウンロード☑3月31日(休)必着☎子育て支援事業コールセンター ☎(5803)1288  
 ※詳細は区参照



### 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

#### ひとり親世帯分

☑次の①~③のいずれかにあてはまる方①公的年金給付等を受けているため、児童扶養手当の支給を受けていない②2年2月1日以降家計が急変し、急変後1年間の収入見込額が児童扶養手当の支給制限限度額に相当する収入額未満に下がった③3年4月分の児童扶養手当の支給を受けている☑①②は申請必要③は申請不要(対象者は支給済)☑2月28日(月)必着

#### ひとり親世帯以外分

☑次の①~③のいずれかにあてはまる方①平成15年4月2日(障害児の場合は13年4月2日)~4年2月28日に出生した子を養育し、3年1月1日以降家計が急変し、3年度住民税均等割が非課税である方と同様の事情にあると認められる。若しくは3年度の住民税均等割が非課税で、児童手当又は特別児童扶養手当を受けていない②区から3年4月分の児童手当又は特別児童扶養手当の支給を受けており、3年度分の住民税均等割が非課税である③区から児童手当又は特別児童扶養手当の支給を受けており、3年4月1日~4年2月28日に出生した子を養育する者で、住民税均等割が非課税である☑①申請が必要②申請不要(対象者へは支給済)③申請不要(対象者へは順次支給)☑2月28日(月)必着(2月14日(月)~28日(月)生まれは出生日の翌日から15日以内)

#### 共通事項

▷給付額 児童1人につき5万円☎〒112-8555文京区子育て支援課児童給付係へ郵送又は持参☎子育て支援事業コールセンター ☎(5803)1288  
 ※1回限り、ひとり親世帯分とひとり親世帯以外分の重複受給不可





区議会

11月定例議会

11月定例議会は、11月9日(火)～12月3日(金)の日程で行われました。可決された議案は、次のとおりです。

なお、議案及び委員会資料は、区議会HPで公開しています。

条例等

▷特別区人事及び厚生事務組合規約の変更に関する協議について▷文京区立森鷗外記念館の指定管理者の指定について▷文京区営住宅等の指定管理者の指定について▷文京区立少年自然の家八ヶ岳高原学園の指定管理者の指定について▷文京区長及び副区長給与条例の一部を改正する条例▷文京区教育委員会教育長の給与及び勤務に関する条例の一部を改正する条例▷文京区議会議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例▷職員の給与に関する条例の一部を改正する条例▷会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例▷幼稚園教育職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

意見書

▷固定資産税及び都市計画税の軽減措置の継続を求める意見書
なお、意見書については、関係行政庁に送付しました。

2月定例議会

今回の定例議会で審議する請願の締切は、2月4日(金)午後5時です。

議会の傍聴

会議の当日午前8時30分から区議会事務局で傍聴の受付を行います。受付開始時に定員を超えた場合は抽選となります。

委員会資料は傍聴時に配付します。なお、閲覧用の資料はご返却いただきます。

また、議案及び委員会資料は、原則として、本会議及び各委員会終了後7日以内に、区議会HPで公開します。

インターネット生中継

本会議(施政方針・一般質問)の生中継を行います。詳細は、区議会HPをご覧ください。

区議会事務局 ☎(5803) 1313

Table with columns: 月日, 開会時間, 会議名等. Lists meeting dates and topics like '議会運営委員会', '本会議', '予算審査特別委員会'.

心身障害者等福祉手当の対象疾病を追加しました

11月1日から難病・小児慢性特定疾病の対象疾病が拡大されたことに伴い、心身障害者等福祉手当の対象疾病を追加しました。新たに対象となる方は申請が必要です。

特定医療費(指定難病)受給者証の申請時に64歳以下で、所得が限度額以内の区内在住者(小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちの方は、国の難病医療法に基づく指定難病に相当する疾病に該当する方)

支給額 月額15,500円

※事前に難病医療費助成の申請を行い、指定難病の受給者証を取得することが必要

※既に難病で受給している方は申請不要

※対象疾病、申請方法等詳細は下記へ

障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803) 1212 FAX(5803) 1352

所得限度額表

Table with columns: 扶養人数, 所得限度額. Rows: 0人 (3,604,000円), 1人 (3,984,000円), 2人目以降 (1人につき)加算額 (380,000円)

※20歳以上の方は本人所得、19歳以下の方は扶養義務者等の所得(基準日:8/1)

意見募集 4年度食品衛生監視指導計画(案)について

食品の安全・安心を確保するため、区の実情に合わせて、食品の検査及び営業施設の監視指導等における重点項目などを定めるものです。

閲覧場所 生活衛生課・保健サービスセンター本郷支所・行政情報センター・区HP

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を記入のうえ、郵送・FAX又は区HPから送信可で下記へ

2月28日(月)必着

お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区HPで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対しての個別の回答は行いません。
〒112-8555文京区生活衛生課食品衛生担当 ☎(5803) 1228 FAX(5803) 1386

毎月7日は文京版クールアースデー

2月のテーマは「家庭・事業所における省エネ」

「省エネ」とは、エネルギーを効率的に使うことです。家庭や事業所内で使用される全体のエネルギー使用量を把握することで、省エネに取り組むことができます。

●環境家計簿

家庭で消費する電気・ガス・水道等のエネルギーのCO2排出量を算出するものです。毎月、家庭でどれくらいCO2を排出しているかデータを積み重ねることにより、無駄なエネルギー消費やCO2の削減につなげることができます。

●小型電力量計

コンセントに差し込み、測りたい家電製品をつなぐと、電力使用量、電気料金、CO2排出量がわかります。電気料金も表示されるので、省エネによる電気料金の節約効果もわかります。

●省エネルギー診断

都では、中小規模事業所に対し、技術専門員が直接お伺いして、エネルギーの使用状況を診断し、光熱水費削減のための省エネに関する提案や技術的な助言を行う「省エネルギー診断」(無料)を実施しています。エネルギー使用の無駄をなくし、「経営に優しいコスト削減」と「環境にやさしいCO2削減」を実現しましょう。

「文京区地球温暖化対策地域推進計画、東京都地球温暖化防止活動推進センターweb情報、家庭の省エネハンドブック(東京都)」より作成



環境政策課地域環境係 ☎(5803) 1828

国民健康保険医療費通知書を送付します

受診内容等を確認し、疾病予防と健康管理にご活用ください。

医療機関の2年11月～3年10月診療分、接骨院等の3年1月～12月受付分 4年1月6日現在の国民健康保険被保険者▷送付 1月下旬 国保年金課国保給付係 ☎(5803) 1193

※詳細は送付する通知の裏面を参照(区HPにも掲載)

後期高齢者医療制度の被保険者へ 医療費等通知書を送付します

3年12月1日現在、東京都後期高齢者医療の被保険者資格があり、2年9月～3年8月の間に、医療費の総額(自己負担分+保険者負担分)が5万円を超える月がある方▷送付 1月下旬 国保年金課高齢者医療係 ☎(5803) 1205

共通事項

通知書は医療費控除の申告で、医療費の明細書として使用できます。ただし、記載されていない期間の医療費等については、お手持ちの領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成して申告書に添付する必要があります。

ステージ・エコ イン ギャラリーシビック

2月4日(金)午前10時～正午 ギャラリーシビック 内 フードドライブ(未利用食品の回収)、各種資源回収(古本・ペットボトルキャップ・食用廃油・未使用の陶磁器製食器類・使用済み小型家電9種・小型の金属類・水銀使用計器類)、陶磁器製食器類の無料頒布(未利用食品や各種資源を持参した方が対象、1人3点まで) 区リサイクル清掃課リサイクル推進係(ステージ・エコ実行委員会事務局) ☎(5803) 1135

※マイバッグ持参



委員公募

文京区障害者地域自立支援協議会専門部会

障害のある方の立場から、地域の障害福祉等における相談支援・就労支援について、各専門部会に分かれて話し合いを行います。

20歳以上の区内在住・在勤・在学・障害者施設通所者で、知的・身体・精神の障害者手帳をお持ちの方、発達障害者支援法に規定する発達障害者又は難病医療券をお持ちの方(区議会議員、区職員及び応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く)

Table with columns: 部会名, 内容, 会議, 定員. Rows: 相談支援専門部会, 就労支援専門部会.

任期 4年4月から3年間▷謝礼 1回2,000円▷選考 申込書・面接(3月上旬予定) 区HP申込書(代筆可)を郵送・FAX又は直接〒112-8555 文京区障害福祉課 ☎(5803) 1211 FAX(5803) 1352へ▷申込書配布 障害福祉課(区HPにも掲載) 2月15日(火)必着



凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ HP ホームページ

文京区民チャンネル **11ch 2月の番組表** 各番組の紹介はこちら▶

時間	番組
8:30	ライブサポートナビ(1~6日)文京区民生委員・児童委員のおしごとくらしのSafety(7~13日、21~27日)大切な自転車を守るために(14~20日)電子レンジに潜む火災危険(28日)警察署関連
40	Myストーリー(1~6日、14~20日、28日)あんしんサポート生活支援員 小島泰子さん Let'sスポーツ!ミニ(7~13日、21~27日)スポーツ推進委員の仕事
45	(7~13日、21~27日)文京区技能名匠者認定者 製本 島村幸夫さん
50	文京インフォメーション(～59)(1~28日)
9:00	介護予防体操(1~28日)
10	スマイルらいいふ(1~6日)生活習慣病予防教室「食事・運動」(14~19日)母親学級 沐浴(28日)お家でストレッチ 区長の部屋TV(7~13日、23~27日)令和4年度予算案
20	スマイルらいいふ(1~6日)はじめての離乳食-5~6か月児- (14~19日)産後の骨盤ケア教室(28日)幼児食-1歳児 ファイブセンスB(7~13日、23~27日)観光協会ってどんなところ
30	すすくすかカレンダー(1~6日、14~19日)家でできる「お金教育」(23~27日)子育てが楽しくなる時～あなただけではありません(28日)AI?今こそ求められる家庭教育 おしえて!ふんきょう子育て先生(7~13日)子育てを10倍楽しむコツ~1歳から3歳頃まで上手に遊ぶ方~
40	(手)Bサーチャーズ(1~6日)文京区観光ガイドツアー 細川ガラシャ(14~19日、28日)文京区観光ガイドツアー 春日通りで春日局を偲ぶ (手)くらしのSafety(7~13日)横断 SAFETY ACTION (手)ふんきょう渡瀬紀行(23~27日)「和魂と洋才」ジョサイア・コンドル博士
50	文京インフォメーション(～57)(1~28日)
12:00	1x1(ワンバイワン)(1~6日)文京区技能名匠者 和菓子製造 池田功さん ナイスキャッチぶんきょう(7~13日、23~27日)すすくすかカレンダー (14~19日)親子で防ごう! ネットトラブルくらしのSafety(28日)いざという時のために災害時の情報収集手段を確認しよう
10	介護予防体操(1~28日)
20	ふんきょう渡瀬紀行(1~6日、14~19日、28日)森原記念館 特別展「写真の中の藤外-人生を刻む顔」(7~13日)文京区の国際交流 これまでの歩みとこれからの未来(23~27日)完全公開!巻物「八景十境」でたどる千駄木
30	ファイブセンスB(1~6日、23~27日)戦争の悲劇を忘れない 文の京区民平和のついで Bサーチャーズ(7~13日)地域連携ステーション フミコムのおゆみ ライフサポートナビ(14~19日、28日)困った時の高齢者あんしん相談センター
40	(手)Bサーチャーズ(1~6日)文京区観光ガイドツアー 春日通りで春日局を偲ぶ(7~13日、23~27日)文京区観光ガイドツアー 細川ガラシャ(14~19日、28日)文京区観光ガイドツアー 文京の坂を歩く
50	文京インフォメーション(～57)(1~28日)
16:00	文の京セレクション(1~6日)文の京ゆかりの文化人顕彰事業「朗読コンテスト」(青少年の部)(7~13日)アワラゼミナ-女性の権利を国際基準に!とつながっている?日本のジェンダー平等〜(前編)(14~19日)令和3年度文京ふるさと歴史館特別講演会「金田一京助の仕事と文京区」(前編)(23~27日)令和3年度文京ふるさと歴史館特別講演会「金田一京助の仕事と文京区」(後編)(28日)健康教育講演会「身体の内側から健康づくり〜腸内環境を整える〜」
18:00	(1~28日)(8:30の番組再放送)
10	(1~28日)(9:10~9:57の番組再放送)
19:00	文の京セレクション(1~6日)文の京ゆかりの文化人顕彰事業「朗読コンテスト」(一般の部)(7~13日)アワラゼミナ-女性の権利を国際基準に!とつながっている?日本のジェンダー平等〜(後編)(23~27日)令和3年度文京ふるさと歴史館特別講演会「金田一京助の仕事と文京区」(後編)(14~19日、28日)(16:00の番組再放送)
21:00	(2~28日)(12:00の番組再放送)
10	(2~28日)(8:40の番組再放送)
20	(2~28日)(12:20~12:57の番組再放送)

区議会一般質問 2/20日～22日(火)は特別編成で放送します。  
 放送時間 9:10~/12:00~/16:00~/18:00~/19:00~/21:00~/

\*番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

☆催し物等に参加する際はマスクの着用や手洗い、咳エチケットの徹底にご協力ください。また感染が疑われる、発熱などの症状があり体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

第65回 **文京梅まつり**

2月8日(火)～3月8日(火)

湯島天満宮境内 入場無料

文京梅まつり実行委員会(湯島天満宮内) ☎(3836)0753、アカデミー推進課 観光担当 ☎(5803)1174

催し物	月日	催し物	月日
熊本市上天草市	2/11(祝・金)～13日	演芸	期間中の土・日曜、祝日
石川県能登町	2/19(土)・20日	生花展	2/26(土)・27日
島根県津和野町		文京区観光PRブース	2/12(土)・13日
物産展 青森県平川市	2/26(土)・27日(日)	オリ・パラPRブース	2/19(土)・20日
石川県金沢市			
熊本県玉名市			
福島県郡山市	3/5(土)・6日		

※予定は変更の場合あり

梅まつりガイドツアーは中止になりました  
 文京区観光インフォメーション ☎(5803)1941

ふるさと祭り東京 × 文京花の五大まつり

日本各地から伝統のお祭りごと当地の味が一堂に会する日本最大級のイベント「ふるさと祭り東京」にて会場周遊イベントを開催します。

今年の「ふるさと祭り東京」のテーマ「真冬のホットスポット」に合わせ、文京花の五大まつりを題材に、心温まるストーリーをご用意しております。

達成するには、抽選で文京区や東京ドームシティにちなんだ素敵な景品が当たるかも？是非会場に足をお運びいただき、会場周遊イベントを楽しんでください

2月10日(休)～23日(祝・水) 午前11時～午後9時(会場周遊イベントは午前11時～午後5時) 会場(東京ドームシティ) 会場周遊イベント(文京区観光協会 ☎(3811)3321 [ふるさと祭り東京] 東京ドームシティ) 会場(文京区観光協会 ☎(5800)9999 (平日) 午前10時～午後5時)

3/6日開催 **東京マラソン2021に伴う交通規制のお知らせ**

3月6日(日) 午前9時5分 車いすマラソンスタート、午前9時10分 マラソンスタート

今大会から「飯田橋～水道橋～神保町」区間が新たにコースとして加わります。当日コース周辺では交通規制のため、混雑が予想されますので、車でのお出かけはご注意ください。

観戦はご自宅で!

コース沿道での応援は控えていただき、テレビやラジオでの応援にご協力ください。

区間	規制時間(予定)
飯田橋～水道橋:外堀通り	8:45～11:10
水道橋～神保町:白山通り	8:45～11:20

文京マラソン2021交通規制問合せ窓口 ☎(6628)4665

オンライン型謎解きアトラクション **防災王2022**—地震対策編—

制限時間内に多くの謎を解き、地震対策に必要な知識を身につけましょう。優秀な成績を収めた方には、備蓄食品を詰め合わせた賞品をプレゼントします。

3月5日(日) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分 ③午後3時～4時30分

区内在住・在勤・在学者各150組(申込順) ▶推奨参加人数 1組:2～5人(1人参加可) 参加無料 防災課 ☎(5803)1745 ※申込方法等の詳細は特設サイトを参照



※特設サイト

巨大地震発生

防災王2022

参加無料

防災課

※特設サイト

注意事項

- 体験メニューは変更の場合あり
- 魚沼までの往復の交通手段は各自で手配。上記着発の各公共交通機関に合わせて送迎(ダイヤ改正等により多少変更の可能性あり)
- 当日、区内在住をできる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)
- 料金は全て税込み。大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生
- キャンセル時は早めに連絡のごこと(キャンセル料が発生する場合あり)
- 定員に満たない場合、開催しない場合あり

雪国の冬を体感!

うおぬま雪遊びと 雪下のにんじん掘り体験

区民課庶務係 ☎(5803)1169

魚沼市観光協会 ▶

日時	内容
3/12(土) 11:40	道の駅ゆのたにに集合一昼食一雪遊び体験一各宿泊施設へ
13日 13:00	各宿泊施設へお迎え一雪下のにんじん掘り体験一昼食一解散

送迎

【送迎】高速バス	10:26 小出インターチェンジ着
新幹線	10:33 浦佐駅着
【送り】高速バス	13:51 小出インターチェンジ発
新幹線	14:56 浦佐駅発

定員 20人程度(抽選)

ツアー参加費

- 大人・子ども7,500円
- ※申込後、郵送される振込用紙で振込(手数料不要)
- ※別途、宿泊費がかかる(宿泊施設等予約については魚沼市観光協会参照。やまびこ荘にも宿泊可)

送迎

- 国はがきに「うおぬま雪遊びと雪下のにんじん掘り体験」参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒946-0075新潟県魚沼市吉田1144(出魚沼市観光協会へ)☎https://www.iine-uonuma.jpからも申込可
- 2/12(日)必着
- ※2/12(日)出から郵送で結果発表

問合せ (出魚沼市観光協会 ☎025(792)7300 主催 (毎日9:00～17:00)

B-ぐる う回・連休のお知らせ

B-ぐる運行情報サービス ▶

路線	千駄木・駒込ルート	本郷・湯島ルート
時間	始発～11:39	春日一丁目発 始発～11:33
う回・連休	停車しないバス停 ②小石川後楽園入口 ③後楽一丁目 ④東京ドームホテル ⑤ミーツホテル	全区間運休

※目白台・小日向ルートは通常どおり運行

目立自動車交通 ☎(5682)1122、区民課 ☎(5803)1387

スノーシュー体験と 地元の雪まつり見学

参加者とやまびこ荘で 打ち上げよう奉納花火見学!

3/6日 12:00 やまびこ荘集合一昼食一スノーシュー体験(約2時間)一夕食交流(雪見酒)一地元のお祭り百八灯見学・奉納花火予定(参加者の名前・メッセージを読み上げ)

日時 7月 玉川酒造見学・目黒郎見学(約2時間)一昼食(お蕎麦屋予定)一買い物後、やまびこ荘へ 8(火) 昼過ぎに解散

送迎

【送迎】高速バス	11:26 小出インターチェンジ着
新幹線	11:47 浦佐駅着
【送り】高速バス	13:51 小出インターチェンジ発
新幹線	13:56 浦佐駅発

定員 15人程度(抽選)

費用(2泊)

- ①区内在住者 大人18,800円、子ども15,300円
- ②区内在住・在学者
- ③区内在住と同行する区外在住の家族 大人 21,200円
- ④区内在勤者と同行する同居の家族 子ども16,900円
- ※上記金額は宿泊費、参加費、入湯税の合計。現金のみ、カード不可

持ち物

- 冬用防寒具(ウェア)、長靴又は濡れにくいトレッキングシューズ、厚手の靴下、手袋、帽子、ゴグル(サンングラス)、リュック、着替え、タオルなど

ツアー申込問合せ

- ☎電話でやまびこ荘フリーダイヤル ☎0120(801)523(毎日8:00～21:00)へ ☎2(10)
- ※抽選結果の確認は2/12(日)以降、自身でやまびこ荘へ問合せ。抽選結果の連絡なし
- ※高速バス利用者には事前に切符の手配をお願いするため、申込時に交通手段を確認

主催 湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

スノーシュー体験と 地元の雪まつり見学

参加者とやまびこ荘で 打ち上げよう奉納花火見学!

スノーシュー体験と 地元の雪まつり見学

参加者とやまびこ荘で 打ち上げよう奉納花火見学!

スポーツ

**アクアエクササイズ (3月日曜コース)**

3月6日～27日の日曜(全4回) 午前10時～11時30分 総合体育館 ②アクアダンス・筋力トレーニング等 ③医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者 ④50人 予定(抽選) ⑤2,200円(保険料込) ⑥回往復はがき(1人1枚)に「アクアエクササイズ3月日曜コース」・住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎(3814)4271へ ☎2月8日(火)必着

**シニア健康体操教室 (3月コース)**

3月3日～24日の木曜(全4回) 午後3時30分～4時30分 江戸川橋体育館 ③リズム体操・筋力トレーニング・ストレッチ ④医師から運動制限を受けていない60歳以上の区内在住・在勤者 ④40人 予定(抽選) ⑤1,240円(保険料込) ⑥回往復はがき(1人1枚)に「シニア健康体操教室(3月コース)」・住所(在勤者は勤務先名・所在地(在勤者も)・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別と返信用にもあて先を明記し、〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館 ☎(3945)4008へ ☎2月8日(火)必着

**チャレンジスポーツ教室塾 (ミニテニス)**

3月5日～26日の土曜(全4回) ①午後4時～4時50分 ②午後5時～5時50分 江戸川橋体育館 ④区内在住・在学の小学3年生～中学生 ④各20人 予定(抽選) ⑤640円(保険料込) ⑥回往復はがきに「チャレンジスポーツ教室塾(ミニテニス)」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別・学校名・学年・保護者名・希望時間(①又は②)と返信用にもあて先を明記し、〒112-0006文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館 ☎(3945)4008へ ☎2月8日(火)必着

区民大会

小学生水泳教室 スポーツセンター3月コース(障害児)

3月1日～25日の火・金曜(全8回) 午後4時45分～6時 総合体育センター ④障害(知的・情緒・難聴・言語等)のある区内在住・在学の小学生(介助者が必要な方は高校生以上の介助者同伴) ④10人 予定(抽選) ⑤無料 ⑥回往復はがき「小学生水泳教室スポーツセンター3月コース」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別・学校名・学年・介助者の有無と返信用にもあて先を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター ☎(3944)2271へ ☎2月8日(火)必着

文の京ハートフル工房 (障害者施設作品展示・商品販売会)

障害者就労支援センター ☎(5805)1600 ☎(5805)1601

	作品展示	商品販売
日時	3/1(火)・2(水)	
	10:00～17:00	10:00～15:00(パンは売切れ次第終了)
会場	アートサロン	
	障害者会館	
内容	紹介パネル及び利用者の作品展示 自主製品(パン・雑貨等)の販売	

若者が悪質商法の被害にあっています ～SNSで誘われて……もしかして悪質商法かも！～

「消費者被害は自分には関係ない」と思っていませんか? SNSを悪用して近づき、親しくなったと思い込ませて高額な商品やサービスの契約を迫る手口が増えてます。悪質商法等のトラブルは身近に潜み、誰もが被害に遭うおそれがあります。困ったときは、お気軽にご相談ください。

消費生活センター相談室

相談専用電話 ☎(5803)1106 [月～金曜(祝日、12月29日～1月3日を除く)午前9時30分～午後4時] 区内在住・在勤・在学者 ③無料 消費生活センター ☎(5803)1105

文の京・ドイツ文化講座 春の夜 R.シューマンの美しい旋律と共に

文筆家としての一面を持つシューマンの生涯をたどりながら、作品を通してドイツ語の美しさにふれます。

2月26日(日)午後2時～4時 総合スカイホール 山崎明美氏(東邦音楽大学特任教授) 区内在住・在勤・在学者 ④40人(抽選) ⑤500円(受講料) ⑥回往復はがき又は⑦(件名に「ドイツ文化講座(第8回)」)申込と記載) に住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス・生年月日を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック推進担当 ☎(5803)1309 ☎b-dondon@city.bunkyo.lg.jpへ ☎2月16日(火)必着

▲区民会館 ▲山崎明美氏

教室

**区民ローラースポーツ大会**

3月19日(日)午前10時(雨天中止) 区民のスポーツガーデン(江戸川区東篠崎2丁目3番) ④スピード競技 ④初級以上のローラー・インラインスケート経験がある区内在住・在勤・在学者 ④70人(申込順) ⑤高校生以上1,000円、中学生以下500円(希望者はレンタルシューズ600円) ⑥回申込書を⑦又は⑧でローラースポーツ連盟・小泉 ☎070(8906)5713 ☎(3943)7190 ☎infochallenge17@gmail.comへ ▶申込書 区民からダウンロード▶申込期間 2月1日(火)～15日(火)必着 ※健康保険証持参を推奨



※特設サイト

☆新型コロナウイルスの感染状況により、掲載記事は内容(日時や開催方法等)が変更、中止・延期になる可能性があります。休止(中止)・縮小・休館等を行う窓口・事務・施設・行事(イベント)について詳細は区民会館(右記二次元コードからもアクセス可)



※特設サイト

動画やスライドショーで、日本伝統文化、外国の音楽・舞踊等を紹介!

第15回 文京区国際交流フェスタ International Cultural Exchange Festival

2月28日(月)まで特設Webサイトを公開中

クイズに答えると 抽選で賞品が当たります!



▲詳細はこちら

凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ



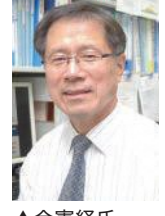
住民基本台帳 世帯と人口 世帯…123,199 世帯 (123,472) 人口…226,332 人 (226,574) 男…107,576 人 (107,703) 女…118,756 人 (118,871)

健康 医療 介護

あなたに合った運動をご提案！ 個別運動指導

日①2月17日(木)午後②18日(金)午前 保健サービスセンター本郷支所 ①あなたに合った運動を一緒に考える ②寺田憲生氏 (健康運動指導士) ③殿塚有希子氏 (健康運動指導士) ④介護保険を利用していない 18～74歳の区内在住者 (乳児との参加も可) 定各3人 (申込順) 無料 甲 2月3日(木)から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ

第2回介護予防講演会 ウィズコロナ時代における健康維持の秘訣



日2月18日(金)午後2時～3時30分 区民センター 金憲経氏 (東京都健康長寿医療センター研究所研究部長) 区内在住者定80人 (申込順) 無料 甲 2月31日(月)から本人が電話又は 函 に「介護予防講演会」・住所・氏名・電話番号・生年月日を明記し、高齢福祉課介護予防係 ☎(5803)1209 函 (5803)1350へ ※手話通訳あり

介護者教室 日2月19日(土)午前10時～11時30分 (30分前から受付) 区民センター 古い支度今すぐ始める生前整理、遺品整理人からのアドバイス 石見良教氏 (あんしんネット) 区内在住・在勤者定15人 (申込順) 無料 甲 電話で高齢者あんしん相談センター本郷支所 ☎(3813)7888へ ※3年8月21日開催と同内容

両親学級 区内在住で、はじめて赤ちゃんが生まれる妊娠24週以降の夫婦 無料 甲 区 又は往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第二希望日まで記入)と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズプロフェッショナル「文京区両親学級係」へ(オンライン形式は、はがき申込不可) 申込期間 2月5日(土)～15日(火)必着

Table with columns: 日時, 会場方法, 定員 (出産予定日を考慮)

保健サービスセンター ☎(5803)1805、保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

ぶんにこ本富士(認知症カフェ)

～落語会で笑って認知症予防～ 日2月12日(土)午後2時30分～4時 区民センター 慶應大落語研究会による落語会、シナプソロジー体操 師シナプソロジー研究所講師 どのなたでも定30人 (申込順) 100円 (参加費) 甲 電話で高齢者あんしん相談センター本郷支所 ☎(3813)7888へ ※認知症予防講座に変更の場合あり

はじめての離乳食講習会

日2月17日(木)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 保健サービスセンター 講義とデモンストレーション「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」 3年8～9月生まれで区内在住の第1子の保護者 (初めて参加する方を優先) 定各12人 (申込順) 無料 甲 2月31日(月)から電話で保健サービスセンター ☎(5803)1805へ ※筆記用具を持参

認知症家族交流会

初めてのかんたんスマホ講座 日2月22日(火)午後1時～2時30分 アカデミー音羽 大学生と交流し、スマホに対する疑問を解消 東洋大学学生 区内在住・在勤・在学者定10人 (申込順) 無料 甲 電話で高齢者あんしん相談センター大塚 ☎(3941)9678へ

高齢者のための口腔機能向上教室

日2月25日(金)午前10時～11時 保健サービスセンター 舌の正しい清掃方法、お口の機能向上のための舌・顔面体操など 65歳以上の区内在住者定10人 (申込順) 無料 甲 2月1日(火)から電話で保健サービスセンター ☎(5803)1805へ ※歯科医による個別相談あり(予約制)

母親学級(土曜1回コース)

日3月5日(土)午前9時30分～11時5分 保健サービスセンター本郷支所 区内在住で就労等により平日の母親学級に参加できない24週以降の妊婦定10人 (申込順) 無料 甲 2月1日(火)から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ ※平日の母親学級参加者は不可 ※母子手帳・筆記用具・飲み物(必要な方)を持参

保健サービスセンターの健康相談(2月)

Table with columns: 区分, 対象, 日(曜), 受付時間

ふたご・多胎児ママのサロン

日2月21日(月)午後2時～3時30分 保健サービスセンター ミニ講座「ふたごの子育て～関わり方のヒント～」参加者同士の交流会 太田ひろみ氏 (日本多胎支援協会理事) 区内在住の3歳以下の多胎児をもつ保護者と多胎妊娠中の方定10組 (申込順) 無料 甲 2月1日(火)から電話で保健サービスセンター ☎(5803)1807へ ※保育希望者(0歳児定7組)は上記へ

ステップ・アップ! 離乳食講習会

日2月25日(金)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 保健サービスセンター本郷支所 講義とデモンストレーション「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」 3年6～7月生まれで区内在住の子をもつ保護者 (初めて参加する方を優先) 定各12組 (申込順) 無料 甲 2月1日(火)から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ ※筆記用具を持参

健康づくり栄養料理教室 ～パパッとパパごはん～

日3月5日(土)午前11時～正午 保健サービスセンター 講義と調理実演「パパの作るごはん」で家族を元気に 松丸奨氏 (金富小学校栄養士) 区内在住の1歳未満の子の父親 (パートナーが妊娠中の方も含む) 定12人 (申込順) 無料 甲 2月1日(火)から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ ※筆記用具を持参

ひざ痛予防教室

日3月7日(月)午後2時～3時30分 諏訪神社社務所(後楽2-18-18) ひざ痛が発生するメカニズムや予防法に関する講義と、痛みの発生を予防するための体操 ①の全ての要件を満たす一人で会場に来られる65歳以上の区内在住者 (初めて参加する方を優先) ②医師から運動制限を受けていない ③現在のひざ痛で治療中でない ④関節リウマチを発症していない 定7人 (抽選) 無料 甲 本人が電話で高齢福祉課介護予防係 ☎(5803)1209へ 申込期間 2月1日(火)～14日(月)

2月の休日医療のご案内

休日診療当番医 電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。 函は内科、 函は小児科、 函は歯科。 (診療時間) 昼 9:00～17:00 準夜間 17:00～22:00

Table with columns: 日, 医療機関名, 調剤, 所在地, 電話

休日調剤薬局

Table with columns: 日, 薬局名, 調剤, 所在地, 電話

医療機関案内

Table with columns: 機関名, 電話, 受付時間