

■主な内容

No.1789

新型コロナウイルスワクチン4回目接種について・・・ 2面 お知らせします区の財政状況……… 3面

鷗外生誕160年没後100年記念事業… 5面

6/10 令和4年 (2022)

毎月10·25日発行

発行/文京区 編集/企画政策部広報課 〒112-8555 文京区春日1-16-21

https://www.city.bunkvo.lg.jp/

# ポジティブシニアをつなぐ 応援プロジェクト(心·技·体)

新型コロナウイルス感染症の影響により、体を動かす機会や人との交流が減っていませんか?心身の健康の維持には体を動かしたり、人と交 流したりすることが大切です。 区では高齢者の皆さんの健康の維持や地域での新たなつながりをつくるための3つの応援事業を順次開始します。



### 高齢者等見守りあんしん電話(心と心でつながる)



本人の希望により、週1~3回(1回10分程度)区が設置するコールセンター職員が電話し、安否確認 を基本とした、本人の心や体の不安に寄り添った見守り活動を行います。コールセンター職員が異変等を 感じた場合、事前に登録された緊急連絡先へ情報提供を行います。





#### ●電話相談窓□

看護師や保健師が配置された24時間体制の電話相談窓口で、いつでも健康相談等ができ、助言を受けることがで きます。

図次の要件を全て満たす原則65歳以上の区内在住者①見守りを希望する②固定電話又は携帯電話を持っている緊無料 即間申請書を直接高齢福祉課高齢福祉推進係☎03-5803-1213へ▶申請書配布 高齢福祉課(区皿にも掲載)



### シニア向けスマートフォン使い方教室(デジタル技術でつながる)

初めてでも安心!スマートフォンで写真撮影や、お孫さんとLINEのメッセージ交換を しませんか?





**四**電源の入れ方をはじめ、基本的な操作を学ぶ**図**スマー トフォンをお持ちでない60歳以上の区内在住者定各回4 人 (抽選)¥無料申問電話でシルバー人材センター☎03-3814-9248 へ 6月 24 日 金

※当日貸し出すスマートフォン(Android)を使用

※3日間連続で参加すること

※10月以降の日程及びスマートフォンをお持ちの方向け講習会 については、決まり次第区報等でお知らせ

			会場	
7月	1	5伙12伙19伙		真砂中央図書館
	2	7休)・14休)・21休)		千駄木の郷
8月	3	4休)•18休)•25休	13:30~15:30	水道端図書館
0.8	4	2億・9億・16億		千駄木の郷
9月	(5)	5 (月)・12 (月)・26 (月)		シルバーセンター



## シニアのためのフィットネス教室(体力づくりでつながる)

ご希望のフィットネスクラブの教室等(下表参照)に参加できます。利用にあたっては、区が発行 する利用券(各クラブ共通)が必要です。



▲詳細は

図次の要件を全て満たす65歳以上の区内在住者①医師から運動制限を受けていない②各フィットネスクラブの利用規 | 約を守れる|| | 無料申問電話で高齢福祉課介護予防係☎03-5803-1209へ | ▶申込期間 | 6月22日 | 例~5年1月31日 | 例



#### 注意事項

- 利用券は12枚交付
- 利用券の交付後、希望する クラブへ電話等で各自申込
- 1回の利用につき1枚をフィッ トネスクラブへ提出
- 利用券は交付を受けた本人 以外の使用不可
- 利用券の交付は、年度内1 人1回限り

フィットネスクラブ(所在地)	内容
タニタフィッツミー江戸川橋店 (関口1-13-12 武田ビル3階)	楽しい音楽に合わせて、マシンと足踏み(ステップ)を交互に行うサーキットトレーニング*(1回30分程度) ※女性限定 ※体組成計でのカウンセリングあり
東急スポーツオアシス本駒込店 (本駒込2-28-12)	マシン・プール等を利用しての個人トレーニング(1回2時間まで)※個人の要望や悩みへの相談可能
ファストジム春日後楽園店 (小石川1-9-1 小石川富士ビル2階)	マシンを利用してのはじめてトレーニング教室(1回50分程度、全4回)※毎月月曜開講のスクール形式(1グループ4人)
フィットネスクラブ東京ドーム (春日1-1-1 ラクーアビル7階)	マシン・プール・スタジオプログラム等を利用しての個人トレーニング (1回2時間まで) ※継続利用が可能な方に、個人に合わせたトレーニングメニューを作成
ボディメイキング工房アトリエミロン (千駄木3-31-12 ワコーレチ駄木ビル2階)	ドイツ発のフィットネスメーカー「milon」のマシンを使った最新型全自動サーキットトレーニング* ※フラダンス等のスタジオプログラムにも参加可能

\*サーキットトレーニング:有酸素運動とトレーニングを組み合わせたトレーニング

※利用可能なフィットネスクラブは変更する場合あり、最新情報は区**団**参照 ※詳細は、利用券に同封のパンフレット参照

### 新型コロナウイルスワクチン4回目接種について





区では、「3回目の接種完了から5か月以上経過した以下①又は②に該当する方を対象として4回目接種を実施しています。

#### **1** 60歳以上の方

#### ●接種スケジュール

3回目接種完了日	接種券発送日	予約開始日	4回目接種時期	
~4年1月	発送済	受付中	6月	
2月	6/13 (月)	6/20(月)9:00	7月	

65歳以上の方は、原則接種日時と会場が指定となります

区があらかじめ指定した接種日時と会場が印字された接種券を発送しますので、 ご自身での予約は不要です。

集団 文京シビックセンター25階等で実施しています。予約サイト又はコールセン 接種 ターから予約をお願いします。集団接種会場は区間をご確認ください。

個別 医療機関ごとに異なるため、直接お問い合わせのうえ、予約をお願いします。 接種医療機関一覧は区冊をご確認ください。

#### 🔼 18 ~ 60 歳未満で基礎疾患を有する方 その他重症化リスクが高いと医師が認める方

接種を希望する対象の方からの事前申請に基づき、接種券を発送します。

区Ⅲの「電子申請」、コールセンター、申請書を郵送又は直接 🍱 〒112-8555文京区予防対策課へ

▶申請書配布 シビックセンター16階予防対策課(区間にも掲載) ※事前申請は随時受付を行っています。 ※申請から接種券発送まで概ね1週間程度かかります。 ※接種スケジュールは左表をご確認ください。

以下の方は、申請不要です(区より接種券を発送)

• 60歳以上の方(基礎疾患を有する場合を含む)

• 精神障害者保健福祉手帳又は療育手帳をお持ちの方



#### 武田社ワクチン(ノババックス)について

#### 新たに国内で承認された、新型コロナウイルスワクチンです。他のワクチ ンで何らかの理由で接種が困難であった方は、本ワクチンで接種できる可能 性があります。かかりつけ医にご相談いただき、接種をご検討ください。

#### ●接種会場

都の大規模接種会場、区内指定医療機関 ※医療機関一覧は区間をご確認ください。 ※区の集団接種会場での取扱いはありません。

#### ●対象

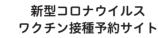
1・2回目接種及び3回目接種を受ける18歳 以上の方

※17歳以下の方及び4回目接種では使用でき ません。



予約 問合せ





24時間受付(予約開始日は午前9時から)

最新情報は区Ⅲへ▶ (予約サイトも こちらからアクセス) 📆





#### 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

0120-168-185(毎日午前9時~午後8時) IP電話等☎03-6747-4593(有料)



かけ間違い に注意

#### 交流自治体産の食材を活用した区内飲食店等に補助を行います

区内飲食店等が、区と交流のある11自治体産の食材を使用し、料理又 は商品を提供・販売(テイクアウト含む)した場合に、その食材購入にかか る費用の一部(送料・手数料を含む)を区が補助します。

交付決定店舗には、食材情報・交流自治体情報等の発信及びスタンプラ リー事業の参加にご協力いただきます。



#### 実施例

○○県○○市から直接野菜を仕入れ調理 し、ランチメニューとして提供。また○○ 市の情報はじめ、食材についてもSNSで

#### 交流自治体名

岩手県盛岡市、茨城県石岡市、新潟県魚沼市、石川県金沢市、 山梨県甲州市、島根県津和野町、広島県福山市、福岡県北九州市、 熊本県熊本市、熊本県玉名市、熊本県上天草市

※各交流自治体の主な食材例の掲載及び申請方法など詳細は区₩

図区内飲食店等(弁当・惣菜店、パン、和洋菓子店含む)▶料理提供期間 10月1日出~12月31 日出▶補助内容 食材購入にかかる経費の2分の1(上限10万円、1申請者につき1件 まで)▶補助予定件数 20店舗回間申込書を郵送又は直接〒112-8555文京区アカデ ミー推進課都市交流担当☎03-5803-1310へ(書類選考のうえ、交付の可否を決定) ▶申込書配布 アカデミー推進課(区冊からもダウンロード可) 27月15日 金必着



#### 4年度から児童手当現況届は 原則提出不要となりました

6月から児童手当法等の改正に伴い、現況届が原則提 出不要となりました。所得状況等を確認した後、認定通 知書又は消滅通知書を郵送します。ただし、以下の方は 引き続き現況届の提出が必要です。

#### 現況届の提出が必要な方

- 配偶者からの暴力等により、住民票の住所地が文京区 と異なる方
- 支給要件児童の戸籍や住民票がない方
- •離婚協議中で配偶者と別居されている方
- 里親の方
- その他、区で必要と判断した方

※対象者に現況届を送付済

※過年度の現況届を未提出の方は、提出が必要 ※児童手当の制度改正について、詳細は区**間**参照



問子育て支援事業コールセンター☎03-5803-1288

## 区立小・中学校の施設使用の申込等が「『文の京』施設予約ねっと」で可能になります

区立小・中学校の施設使用について、施設予約システム「『文の京』施設予約ねっと」から空き状況の検索や予約申込等ができるようになります。 学校施設の申込には、利用者登録が必要です。





#### (6月10日金から)利用者登録

図次の全てに該当する方(団体)①構成員の過半数が区内在住・在勤・在学であ る②使用する学校施設が校庭・体育館・格技室である

※すでに他施設で利用者登録をしている場合も、学校施設使用のための利用者登録が必要 ※①②に該当しない方(団体)の予約申込は、学務課へ問合せ

#### ●申請窓□

申請窓口	ホームグラウンド(活動拠点)
総合体育館	柳町・指ヶ谷・湯島・誠之・根津・汐見・本郷小学校 第六・第八・本郷台中学校
スポーツセンター	林町・明化・窪町・大塚・千駄木・昭和・駒本・駕籠町小学校 第一・第九・第十・文林中学校
江戸川橋体育館	礫川・青柳・小日向台町・関口台町・金富小学校 第三・茗台・音羽中学校

#### ●利用者登録の手順

- ①「『文の京』施設予約ねっと」で、利用者情報の事前入力
- 2 次の①~⑥の書類を作成し、左記申請窓口へ

①利用登録申請書(新規で登録する方(団体))②登録事項変更届(すでに別施設 で登録のある方(団体))③利用者構成員名簿④口座振替依頼書(口座の新規登 録・変更が必要な場合)⑤本人確認書類(氏名・住所がわかるもの)⑥社会教育関 係団体登録証(該当団体のみ。提出がない場合、使用料の減免なし)

▶申請書等配布 区立小・中学校・総合体育館・スポーツセンター・江戸川橋体育 館・学務課(①~③は区Ⅲにも掲載)

※優先団体に該当するかの確認は、利用登録完了後に要件を確認のうえ、電話で学務課

#### 8月1日(月)から 学校施設の予約申込

#### 「『文の京』施設予約ねっと」から申込

- •優先団体 利用日前月1~7日に抽選申込、8日抽選
- ●一般団体(区民等) 前月8日~利用日の14日前までに申込(申込順)

「一般団体(その他)は、前月12日~利用日の14日前までに電話で学務課へ(申込順)] ※優先・一般団体の区分について、詳細は区**m**参照

**固**学務課施設担当☎03-5803-1296

### ●由込期間早目表 (例:利田日1日に利田する場合)

中心物	凹十元权							
		前月						
優先団体	<u>1~7</u> <sub>□</sub> 抽選申込	8日 抽選						
一般団体 (区民等)		8日~利用日の14日前 申込(申込順)	申込不可期間	1 <sub>日</sub> 利用				
一般団体(その他)		12日~利用日の14日前 申込(申込順)						

☆6月は外国人労働者問題啓発月間です

外国人労働者の雇用管理の改善は事業主の努力義務です。また、外国人労働者の雇い入れ・離職の際には、その氏名、在留資格などについて、管轄のハローワークへ届け 出る必要があります。

問ハローワーク飯田橋事業所第二部門☎03-3812-8609(自動音声に従い「32#」を押す)

凡例

日時

会

会場

内



令和4年6月10日

# お知らせします 区の財政状況 一みなさまの税を有効に活用しています一

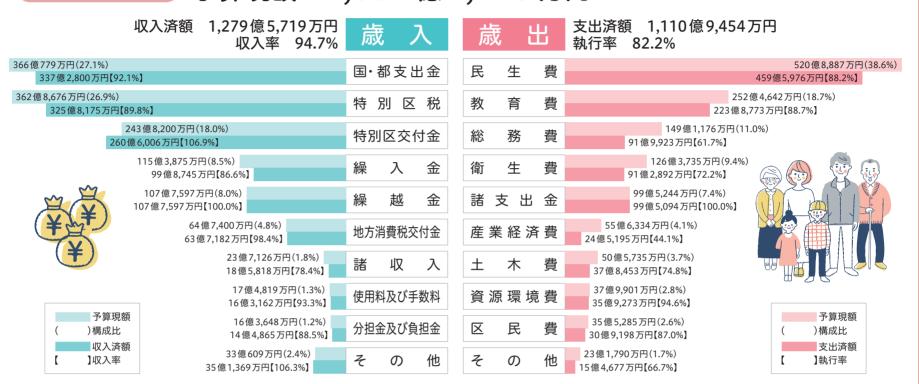
区政への理解を深めていただくため、区の財政状況を公表しています。 今回は、3年度予算の執行状況をお知らせします。

問財政課☎03-5803-1127

3年度の一般会計予算は、当初予算1,079億9,100万円に、6回の補正を行い、最終予算額は1,318億8,177 万円となりました。2年度からの繰越事業費を含めた予算現額では1,351億2,729万円となります。 3年度予算は、4年3月31日現在、次のように執行されています。

※各会計の収入・支出済額の数字は、4年3月31日現在のもので、出納整理期間(4年4月1日~5月31日)の数字は含まれていません。そのため、最終的な決算額とは異なります。

#### 1,351億2,729万円 予算現額



### 特別会計

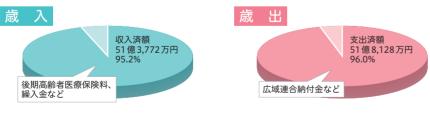
国民健康保険特別会計 予算現額 198億1,471万円



#### 予算現額 164億9,273万円 介護保険特別会計



#### 後期高齢者医療特別会計 予算現額 53億9,553万円



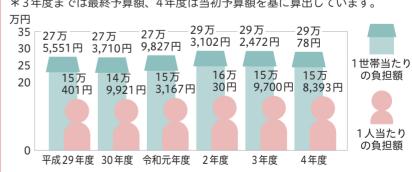
### 特別区税収入の推移

\*3年度までは最終予算額、4年度は当初予算額を基に算出しています。



### 特別区税区民負担の推移

特別区税を区民1人当たり及び1世帯当たりの平均負担額で表したグラフです。 \*3年度までは最終予算額、4年度は当初予算額を基に算出しています。



### 区有財産、特別区債及び一時借入金の状況

#### 4,987億9,481万円 区有財産

土地

3,580億

9,811万円

738億 7,918万円

建物

有価証券

1.600万円

物 品 36億

3.862万円

基金 631億

23億 6,290万円 8,565万円

#### 特別区債 48億6,895万円 教育施設の その他施設の 建設などに

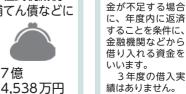


3,792万円

建設などに



補てん債などに



借り入れる資金を いいます。 3年度の借入実 績はありません。

一時借入金

-時的に支払資

☆6月は就職差別解消促進月間です

就職は、生活の安定確保や労働を通じた社会参加など、人が幸せに生きていく上で基本となるものであり、採用選考は応募者の適性と能力に基づき公正に行われなければ なりません。しかし、面接時に本籍地や思想・信条等を聞くなど、就職差別につながる可能性がある事例があるため、東京労働局及びハローワーク等と連携して啓発活動 を展開します。 間都・産業労働局雇用就業部労働環境課☎03-5320-4649

凡例

「五足の靴に見る即興詩人の影響―鷗外を仰ぎ見る人々」

CO<sub>2</sub>

#### 鷗外生誕160年没後100年 記念事業 一鷗外百年の森へ-

### 鷗外忌記念講演会

明治40年、与謝野鉄幹、木下杢太郎、北原白秋、平野万里、吉井勇の九州 への文学探訪を記録した『五足の靴』。この5人の若者の旅と森鷗外、そして『即 興詩人』にはどんな影響や関係があったのでしょうか。『「五足の靴」をゆく 明治 の修学旅行』の著者である森まゆみさんにお話しいただきます。

■7月16日仕)午後2時~3時30分回森まゆみ氏(作家)対じなたでも20人(抽選) ¥無料申往復はがき(1人1枚)又は風に講演会名·住所·氏名(ふりがな)·電話番 号と返信用にもあて先を明記し、森鷗外記念館へ▶7月1日金必着

特別公開講座「福沢諭吉の英語力」

■6月30日休午後2時~4時会スカイホール内福沢諭吉が英語を通して学んだ自

由・平等・権利といった近代思想について闘鈴木健次氏(大正大学名誉教授)対15

歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)245人(抽選)¥無料申問往復は

がき(1人1枚)に講座名・住所(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学

校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-

0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係☎03-5803-1119へ(Ш

https://www.b-academy.jp/からも申込可)≥6月20日(月)必着



▲森まゆみ氏

圆〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館☎03-3824-5511 ■ bmk-event@moriogai-kinenkan.jp

#### 鷗外忌記念イベント

7月9日出は、来館者全員に「没後100年 記念シール」をプレゼント!

▶開館時間 午前9時~午後8時¥無料(区内在住・在勤・在学者に限る) ※モリキネカフェは午後7時ラストオーダー

●鷗外忌記念展示『鷗外の「遺言状」原資料』(7月1日金~31日回) 鷗外が亡くなる3日前の7月6日に鷗外が口述し、親友の賀古鶴所 が筆記した遺言状を展示します。

### 文の京文化発信プロジェクト「啄木学級 文の京講座」

■7月8日 金午後2時~4時30分会区民センター内講演「啄木と 感染症文学一赤痢と結核一」、石川啄木記念館の森義真館長と 「病と文学」と題した対談師池田功氏(国際啄木学会会長) 対区内 在住・在勤・在学者 270人(抽選) 申問往復はがき(1人1枚)に講 座名・住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏 名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1-1-10(公財) 盛岡観光コンベンション協会 ▲池田功氏 ☎019-621-8800 △ 6月22 日 州消印有効



### ぶんきょう子ども野菜塾(オンライン開催) ~野菜を知って、子ども野菜大使になろう!~

図次の要件を全て満たす区内在住の小学3・4年生①課題(野菜調べ・自 宅調理レポート等)に取組むことができる②Žoom(オンライン会議 ツール)の操作ができる③全日参加できる④初めて参加する20人(申 込順) 車区 配の「電子申請」から申込 ▶申込期間 6月15日(水~30日休) ▲電子申請



内容・講師(敬称略) 図講義「野菜がもっと好きになる!旬・味の違いを知ろ う」「甌南谷志保(日本食育ランドスケープ協会野菜ソム  $13:30 \sim 15:00$ 

内調理実演(体験)「夏野菜をおいしく食べよう」

間健康推進課保健係☎03-5803-1124

日時(全2回)

7/21(木)

7/22 金

日時

内容

▶協力 文京アカデミア生涯学習司の会

※受講は当選者本人に限る

### I don't know(能)…No(能) problem! ~みんなで親しむ能(Noh)プロジェクト~

宝生流の中心拠点である宝生会の協力により、鑑 賞と体験ができる楽しいプログラムが満載の能イベ ントを開催します。

■8月21日(日)①午前10時②午後2時30分(各30分 🌆 前から開場) 会宝生能楽堂(本郷1-5-9) ▶鑑賞 能 「小鍛治」(上演一部) ▶体験 能楽堂バックステージ ツアー、楽器体験等対区内在住・在学の小・中・高校



生と同伴の大人(家族、友人等)¥無料(足袋の購入希望者は1足600円程度) 20名 80人(抽選) 目間区間の「電子申請」又は往復はがき(1枚3人まで、子ども2人に 大人2人同伴の場合のみ4人申込可)にイベント名・参加者全員の住所・氏名(ふり がな)・電話番号・学年(在学者は学校名も)・足袋の有無(購入希望者はサイズと個 数も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課文化 事業係☎03-5803-1120へ▶7月8日金必着

※足袋は必ず着用、持参可 ※高校生は単独・友人同士で申込可 ※時間の選択は不可



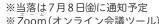


### やさしい日本語で留学生とオンライン交流会

■7月23日出午前10時~正午四外国人にわかりやすい日本 語のコツを学習後、各国からの留学生とやさしい日本語を 使った交流

面亀山稔史氏(ABK学館日本語学校教務主任)

図小 学生以上の区内在住・在勤・在学者230人(抽選)¥無料車区11 から申込▶7月1日金間アカデミー推進課都市交流担当☎03-



5803-1310

※ Zoom (オンライン会議ツール)の接続環境が必要



### 夏休み子ども アカデミア講座

対区内在住・在学の小・中学生(講座に より対象学年あり) 申問往復はがき(1 枚1講座1人、保護者同伴の場合2人 1組) に希望講座番号(7・12は①か ②、3·9~11はAかBを選択)·住所・ 子どもの氏名(ふりがな)・学校名・学 年・電話番号と返信用にもあて先を明 記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財) 文京アカデミー学習推進係☎ 03-5803-1119 ヘ ( thttps://www. b-academy.jp/からも申込可) **≥**6月 29日(水)必着

日時

١	99/主心	
	バランスの達人 ~スラックラインと伝承遊び~	7/23(土) 10:00~11:30
	君も研究者に なってみませんか 2022	7/26火)·27(水) 13:00~16:00
	マイ海そうカードを 作ろう!	7/27(水) A 10:30~12:00 B 13:00~14:30
	触って楽しむ ふれあい昆虫教室	7/27(水) 13:30~15:00
	日本の伝統飴細工に チャレンジ!	7/28休) 10:30~11:30
	いざ! 探Q講座 脳のふしぎを いっしょに考えよう	7/29億 10:30~12:00
	ぴかぴかどろだんごを 作ろう	①7/30仕) ②8/10例 10:00~12:00
	立体地図を つくってみよう	7/30仕) 14:00~15:30
	自分の天体望遠鏡を 作ってみよう!	8/2伙 A 10:00~12:00 B 14:00~16:00
)	南極くらぶ 〜南極を知ろう、 見よう、さわろう!〜	8/3休 A 10:00~11:30 B 13:30~15:00
	宝石みたいな 石けんを作ろう	8/4休) A 10:30~12:00 B 14:00~15:30
	人工イクラ (アルギン酸ボール)を つくろう!	① 8/4休 ② 8/5 金 13:30~15:00
	ふわふわもこもこ タイムカプセル	8/6(±) 10:00~12:00
	世界と日本の災害と 子どもたち	8/6(±) 10:30~12:00

※会場・料金等詳細は「講座案内」又は(公財)文 京アカデミーጬを確認のこと

#### ※受講は当選者本人に限る

7月9日は

鷗外忌

▶共催 盛岡市、(公財)盛岡観光コンベンション協会

# 文京アカデミア サポーター養成講座

文京アカデミアサポーターは、講 座の会場設営や受付などの運営を手 伝うボランティアです。 会アカデミー文京師坂口緑氏(明治学

院大学教授)ほか図15歳以上の区内 在住・在勤・在学者(中学生を除く)定 15人(抽選)¥無料申文京アカデミー **III** https://www.b-academy.jp/か ら申込 6月27日(月)間(公財) 文京アカ デミー学習推進係☎03-5803-1119

	日時	内容
7/4(月) 7(木) 11(月) 14(木)	14:00~16:00	講座 「サポーター 業務について」
7月下	旬~8月上旬	夏休み子ども アカデミア講座 実習

※受講は当選者本人に限る ※サポーターになるには、①講座に3回以上 出席②実習に1回従事③文京アカデミアサ ポーターの会に所属することが条件。詳細 は上記冊参照

### ステージ・エコ イン ギャラリーシビック

■7月9日出午前 10時~正午会ギャ ラリーシビック図り フードドライブ(未



スポーツ

※7月は水泳の開催なし

本・ペットボトルキャップ・食用廃油・ 未使用の陶磁器製食器類・使用済み小 型家電9種・小型の金属類・水銀使用 計器類)、陶磁器製食器類の無料頒布 (未利用食品や各種資源を持参した 方が対象、1人3点まで) 週リサイク ル清掃課リサイクル推進係 (ステージ・エコ実行委員会 事務局) 203-5803-1135

※マイバッグ持参



# ガイドと歩く尾瀬ハイキング& うおぬまハーブ体験

可憐な花々咲く!



ツアー 大人14.500円 子ども10.800円 参加費 ※申込後、参加者に郵送される振込用紙にて振込み(手数料不要) やまびこ荘又は魚沼市観光協会取扱いの宿泊施設を各自予約のこと ●やまびこ荘に宿泊する場合

① 区内在住者 大人5,500円 子ども3,900円 ③ 区内在住者と同行する区外在住の家族 大人 6,700 円 子ども 4,700 円

④ 区内在勤者と同行する同居の家族 魚沼市観光協会の取扱う宿泊施設に宿泊する場合 大人1人7,200円~17,900円程度(宿泊施設により異なる) ※別途入湯税150円(大人のみ)あり、現金払いのみ

**団**はがきにイベント名·参加者全員の住所·氏名·年齢·電話番号を明記し、〒946-0075 新潟県魚沼市吉田1144(-社)魚沼市観光協会☎025-792-7300(毎日9:00~17:00)へ(魚 沼市観光協会₩からも申込可) ≥ 6/20 月必着 ※ 6/22 例から郵送で結果発表

※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在勤・在学を 証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)

※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)





# ※料金は全て税込み。大人は中学生以上、子どもは3歳~小学生

### セカンドステージ・サポート・ゼミ(全10回)

区の様々なボランティアや地域活動を紹介する情報誌「セカンドステージ・サ ポート・ナビ」の編集を一緒に行いませんか。

会福祉センター江戸川橋図概ね50歳以上の区内在住者屋10人(抽選) ¥無料申問電話又は図に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号 を明記し、福祉センター江戸川橋☎03-5940-2901図03-5940-2902 を明記し、福祉センター江戸川橋☎03-5940-2901 図03-5940-2902 ▲福祉センター へ(福祉センター江戸川橋駅からも由込可)図7日8日全

日時(全て	土曜)		内容・講師(敬称略)			
7/23		か 問 悪 広	図人と人をつなぐデザイン基礎講座〜誌面を「 ン」にするために〜圓滝川雄貴(ソースボックス(			
8/ 6		公開講座 広報スキル アップ講座	☑伝わる写真講座~日常の写真を「良い写真」に ~圓山田秀隆(フォトグラファー)	するために		
8/27	13:30	アソノ神座	☑伝わる編集 伝わるライティング〜読み手の 立てる編集とは〜圓エイデル研究所	興味をかき		
9/ 3	~16:30		事業オリエンテーション			
9/17、10/1 11/19、12/10 5年1/21			企画・編集会議(インタビュー・原稿校正等)			
3/25			発表·報告会			

### ぶんきょう民謡大会

※公開講座のみの参加も可、申込は上記へ ※詳細は福祉センター江戸川橋**叩**参照

■7月9日出午前10時30分~午後4時(予定)会宝生能楽堂(本郷1-5-9)四区内 で活動する民謡・民舞愛好者の発表図どなたでも2490人(先着順)¥無料申当日 直接会場へ過アカデミー推進課文化事業係☎03-5803-1120

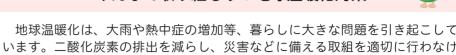
障害のある方向けおでかけスポーツ(7月)

■7月1日 金午後1時15分~2時30分 会総合体育館 内肢体及び視覚障害者向けの軽

体操団区内在住・在勤・在学で介助者なしで来館できる肢体及び視覚障害者(介助者有

の場合は要相談)¥無料申間前日までに電話又は直接総合体育館☎03-3814-4271へ

### 6月は環境月間 ~みんなで取り組もう!地球温暖化対策~



#### 身近な気候変動対策~いま私たちができること~

れば、今のように住み続けることが難しくなる可能性があります。みんなで気

#### 緩和策

7/16(土)

二酸化炭素の排出を減らしましょう。

• 節電、節水をする ●自家用車ではなく、電車やバス、徒歩、自転●暑い日はこまめに水分を取る 車などで移動する

をしましょう。

•近くの避難する場所を確認しておく

暑さや大雨による被害などへの対策

圓環境政策課地域環境係☎03-5803-1276

候変動対策に取り組んでいきましょう。

#### 50歳からのミドル・シニア講座(全2回) ~新しいステップを踏み出すためのヒントを見つけに来ませんか?~

会シルバーセンター対概ね50歳以上の区内在住・在勤者20人(抽選)¥無料即 間はがき又は四に講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望日 □ \*\*\*\*\*■ (いずれかのみ参加の場合)を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課 📆 💢 社会参画支援係☎03-5803-1203203-5803-1350へ(区配からも申 6.5.0) 込可)≥6月30日休必着

めに「捨てる」ではなく「選択する」~圖小林理恵(やましたひでこ公認断捨離 7/9(土) 図講演「現役引退後の働き方とシルバー人材センターについて」<br />
回南芳男( ~11:30 ルバー人材センター会員)

☑講演・ワークショップ「人生100年時代のキャリアスパイラルとコミュニ ☑講演「便利で楽しいスマホ生活」回橋詰信子(竹箒の会)

### 「フレイルチェック」しませんか?

「フレイル<sup>\*</sup>チェック」では、筋肉量等 の測定や質問票などでフレイルの兆候 を気軽にチェックすることができます。 また、フレイル予防について楽しく話 し合うグループワークも行います。

对区内在住者定各12人(抽選)¥無料申 間はがき又は四に講座名・住所・氏名(ふ か1日)を明記し、〒112-8555文京区 高齢福祉課社会参画支援係☎03-5803-1203四03-5803-1350へ(区間からも申



込可)≥6月27日(月)必着 ※各日同内容

※初めて参加する方を優先(2回目以降の方は、前回から6か月以上空けて申込) ※5人以上のグループには出張でフレイルチェック(又は簡易版フレイルチェック)を 実施可(内容・日程等は相談)

\*フレイル:年をとって心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下し た「健康」と「要介護状態」の間の状態



会

一会場

込

Ø

締切

問

問合せ

HP

ホ

~

教 室

#### 元気ニコニコ体操(7月コース)

■7月4日~25日の月曜(全4回)①午前9時30分~10時30分②午前10 時50分~11時50分会江戸川橋体育館内ストレッチ・軽度のシェイプアッ プ体操等団医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在 学者定各35人予定(申込順)¥1,240円(保険料込)申問6月20日例午前10 時30分から電話又は直接江戸川橋体育館☎03-3945-4008へ図7月3日旧

■7月10日旧午後2時30分~3時30分会総合体育館内水 中での事故に対する知識や簡易救助法ほか対小学生以上 の区内在住・在勤・在学者 20人予定(申込順) ¥無料申問 前日までに電話又は直接総合体育館☎03-3814-4271へ ※小学4年生以下は高校生以上の保護者の同伴が必要(保護者1人につ

着衣水泳教室

~体育館でからだを動かしてみませんか~

※水着・水泳帽子、水中用の着衣・くつ・タオル(全て洗濯済)をビニール 袋に入れ持参

### ジュニアローラースポーツ教室(全2回)

■8月2日(火・3日(火・3日(火・3日(火・3円))・3日(火・3円)・3円(火・3円)・3日(火・3円)・3円(火・ ラースポーツ連盟園全日参加できる区内在住・在学の小・中学生園50人(抽選)

2,000円(保険料・レン タルシューズ代込、初回納入)回問区間の「電子申請」又は、はがきに教室名・参加者全員の住所・氏名(ふ る②ひとりで立てる③はじめて)・マイローラー持参の有無・靴のサイズ(マイシューズ持参 の場合は不要)・保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、〒112-8555文京区ス ポーツ振興課スポーツ振興係☎03-5803-1308へ(区配からも申込可) 図6月24日 金必着

催し物等に参加する際は ご協力ください



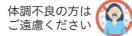














申込

Ø

切

#### 創業支援セミナー「ひとりで起業編」 (オンライン開催)

■7月6日份·12日份·26日份、8月2 日火,9日火(全5回)午後7時~9時四 起業に必要な経営、財務、人材育成、 販売方法の知識を身につける対区内で 創業を希望する方、創業後5年未満の 方定25人(申込順)¥7,000円(6月17 日金~7月1日金に経済課に納入)申 間はがき又はMに値記例→1~3·5と 6四番号を明記し、〒112-8555文京 区経済課 創業・就労支援担当☎03-5803 -11732003-5803-1936へ(区間からも

申込可) ※受講者向けにオンラインでの創業相談あり ※セミナー修了者は証明書の交付を受け、創 業関連保証の特例等の支援制度を利用可能 ※ Zoom (オンライン会議ツール)の接続環境

#### 健康マージャン教室

■8月4日~11月24日の木曜(8月11 日、11月3日を除く、全15回)午後1 時30分~3時30分会大塚みどりの郷 ■認知症予防を目的とした「賭けない・ 飲まない・吸わない」麻雀、麻雀の歴史、 牌の並べ方、点数計算等を学ぶ講義 対65歳以上の区内在住者(初めて参加 する方を優先) 215人(抽選) ¥無料申 圆電話で高齢福祉課介護予防係☎03-5803-1209へ▶申込期間 6月15日 (水)~27日(月)

#### 子ども考古学教室 酹

■8月4日休①午前9時30分~正午② 午後2時~4時30分会アカデミー文京 図区内で発掘された出土品などに触れ る、勾玉作り図区内在住・在学の小学3 ~5年生定各12人(抽選)¥無料申問往 復はがきに6個記例▶1~5と6希望時 間・学校名・学年を明記し、〒112-8555 文京区教育総務課文化財保護係☎03-

#### フミコムcafe(オンライン開催)

■6月22日 州午後7時~8時30分園 障害の有無に関わらず、同じ社会の一 員としてともに「生きる」「はたらく」社 会を作るために必要なことを考える 師山田小百合氏(Collable代表理事) 対どなたでも¥無料問社会福祉協議会 地域連携ステーションフミコム☎03-3812-3044 Thttps://fumicom.tokyo ※詳細は上記 参照

#### ビジネスモデルを考えよう! 事業計画策定&売上予測の基本 (オンライン開催)

■6月27日 (月) 午後2時~4時 師山口 亨氏(UTAGE総研代表取締役)関主に 創業や新規事業をお考えの中小・小規

模事業者の方**屆**40人(申込順)¥無料甲東京商工会議所 ■から申込▶6月23日休問 東京商工会議所文京支部 🗖 🗼 東京商工 03-3811-2683

## 障害のある方のための成年後見制度

#### 〜親あるうちにそなえて〜

■7月6日州·13日州(全2回)午前11 時~午後1時会区民センター内地域福 祉権利擁護事業や成年後見制度の概 要·利用方法·活用事例等師田邉裕子 氏(東京都手をつなぐ育成会) 図区内在 住・在勤・在学者屋50人(申込順)¥無 料即間6月15日例午前9時から電話 又は如に個別例1~3・5と6講座を 知った経緯を明記し、社会福祉協議会 権利擁護センター☎03-3812-3156 風 ansins@bunsyakyo.or.jp \

#### 34歳以下対象 合同就職面接会

■7月15日 金午後0時30分~4時30 分会東京しごとセンター(千代田区飯 田橋3-10-3) 図企業と面接(8社予定) 対34歳以下の方¥無料申問 및 第25 電話でハローワーク飯田橋 U-35☎03-5212-8609へ

※完全予約制、詳細はハローワー ▲ハローワーク 飯田橋HP ク飯田橋叩参照

カルトナージュ(厚紙細工)で

### ふれあいサロン

5803-1305へ図6月30日休必着

初めてのファナ体験教会

	があるの人を小体験教主	自分だけの扇子を作ってみよう!
日時	7/20似·27似 14:00~16:00	7/22惍·29惍、8/5惍 10:00~12:00
会場 問合せ	〒113-0031文京区根津2-20-7根津	⋭地域活動センター☎03-3822-3653
内容 講師 (敬称略) 対象等	図スマートフォンの電源の入れ方から基本操作、日常のお役立ち情報機能等を学ぶ聞ソフトバンクスマホアドバイザー図区内在住・在勤・在学者冠各16人(抽選) 無料間往復はがきに「顧込別」・1~5を明記し、根津地域活動センターへ図6/29(水)必着※当日貸し出すスマートフォン(iPhone)	図フランスの素敵な布や厚紙で、扇子やマスク箱を作る師和田順子(フランス伝統工芸カルトナージュ作家)図区内在住・在勤・在学者図各8人(抽選)¥3,000円団往復はがきに個別≫11~5を明記し、根津地域活動センターへ図6/26旧必着

#### 脱炭素時代のデジタルものづくり経営 (オンライン同時開催)

■6月29日 例午後2時~4時会スカイ ホール内幅広い産業分野でカーボン・ ニュートラルへの取り組みが本格化す る中、脱炭素時代におけるものづくり 経営のあるべき姿について学ぶ師藤本 隆宏氏(早稲田大学大学院経営管理研究 科教授) 図主に区内中小企業の方 2会 場=80人、オンライン=90人(申込順) ¥無料申東京商工会議所から申込〆6 

※オンライン希望者は、Žoom(オ ンライン会議ツール)の接続環 ▲東京商工

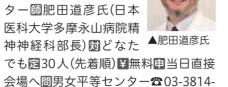
### パパとママの離婚講座(オンライン開催)

会議所即

■①7月22日俭②5年1月25日俶午 前10時~正午(各回同内容)内お子さん がいるご夫婦が離婚される場合に知っ ておいた方がよいこと(養育費、面会 交流、子どものメンタルケア等)及び 区の支援制度師小泉道子氏(家族のた めのADRセンター)ほか対18歳未満の 児童を養育する区内在住者配各15人 (申込順)¥無料申区冊から申込問子ど も家庭支援センター☎03-5803-1104

#### プラスワンセミナー I 心配ですね「認知 |の病気

~認知症治療の最前線~ ■7月2日出午後2時~ 3時30分会男女平等セン ター師肥田道彦氏(日本 医科大学多摩永山病院精



6159 ※手話通訳・保育(1歳~就学前児)希望者は6 月22日(水)までに要予約(区内在住・在勤・在 www.bunkyo-danjo.jp/からも申込可)

#### 物価高に負けない! 価格交渉カアップセミナー (オンライン開催)

■7月7日休午後2時~4時四価格交 渉を通じて自社利益をどう守っていく のかを学ぶ師浜田幸一氏(イン・フロン ティア代表) 対主に区内中小・小規模事 業者定40人(申込順)¥無料申東京商工 **2**03-3811-2683

※ Zoom(オンライン会議ツール) ▲東京商工 の接続環境が必要

# 会議所Ш

#### 障害者対象講座

対区内在住・在勤・在学の各障害者宜各8人(抽選)申問電話又は風に6頭込例→1~3・ ⑤を明記し、リアン文京☎03-5940-28222003-5940-2823へ

講座名	⊟	時	会場	費用	締切	持ち物
知的障害者対象 絵手紙講座	7/16(土)	13:30 ~15:30	福祉センター 江戸川橋	500円		作品を入れる袋 ※汚れてもよい服装で参加
精神障害者対象 ハーバリウム講座		18:00 ~19:30				作品を入れる袋
視覚障害者対象 ストレッチ講座	7/21休	10:00 ~11:00		無料	7/13(水)	運動靴・汗拭きタオル ※動きやすい服装で参加

#### 教育センター 闘

	第3回 科学教室	第5回 子ども科学カレッジ	第4回 科学教室			
日時	7/9仕) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00	7/10 (日) 10:00~12:00	7/16仕) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00			
会場		教育センター				
内容	結晶の科学	意外と知らない微生物と 人の関わり合い	地球の科学			
講師(敬称略)	教育センター専門指導員	日本女子大学 理学部物質生物科学科 教授 菅野靖史	教育センター専門指導員			
対象	区内在住・在学の 小学3年生~中学生	区内在住・在学の 小学4年生~中学生	区内在住・在学の 小学3年生~中学生			
定員	各18人(抽選)	16人(抽選)	各18人(抽選)			
費用	無料					
申込 問合せ	往復はがきに <b>個別</b> 1~3·5(3は保護者分も)と6学校名·学年(「科学教室」は第2希望記入可)を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター <b>2</b> 03-5800-2591へ					
締切	6/27(	別必着	7/4例必着			

※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ

※電子申請申込時に表示される「問合せ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること ※保護者及び申込以外の子どもの入室・見学不可

#### **交流館の数室**

文》从民	文川郎の教主								
	一閑張り教室	親子ふれあい体操教室	カービング教室	ポールウォーキング教室	カーレット教室				
日時	6/24俭 13:00~15:00 6/25仕 10:00~11:00		6/26(⊞) ①13:30 ~ 14:40 ②15:10 ~ 16:20	6/28似 14:00~16:00	7/6(冰)·20(水) 14:00~16:00				
会場 問合せ			千駄木交流館 ☎03-3821-6695	目白台交流館 203-5395-9141	千駄木交流館 ☎03-3821-6695				
内容 講師 (敬称略) 対象等	図竹のざるに和紙で模様をつけ、柿渋で仕上げる図区内在住者図10人(申込順) 図700円(材料費含) 目6/15以10:00から電話又は直接千駄木交流館へ※ハンドタオル2枚持参(雑きんでも可)			図2本のポールを使用して3km程度歩き、安定した歩行を目指す飼小野富雄(日本ノルディック連盟東京都指導員)図区内在住・在勤・在学者園12人(申込順)貿200円(ポール貸出料)目6/15州9:00から電話又は直接目白台交流館へ※運動しやすい服装で飲み物持参	図卓上カーリングで多世代交流をはかる図区内在住・在勤・在学者図各12人(申込順)¥100円目6/15以10:00から電話又は直接千駄木交流館へ				

#### 軽体操教室 7月

はがき・FAX

などの 記入例

**図**医師に運動を止められていない18 歳以上の区内在住・在勤・在学者¥200 円(当日納入) 16月25日出午前10時 から電話又は直接各交流館へ

	会場・問合せ	曜日	時間	定員 (申込順)
	白山交流館 ☎03-3813-8500	月	10:30~11:30	30人
		火	① 13:30 ~ 14:30 ② 15:00 ~ 16:00	各30人
	千駄木交流館 <b>☎</b> 03-3821-6695	水	① 9:30~10:30 ②11:00~12:00	各20人
		木	10:00~11:00	20人

※1人1館の利用に限る

#### 第2回家庭教育講座(オンライン同時開催)

自分の心と向き合う読書感想文 ■7月7日休)午前10時~11時30分(15 分前から受付)会シルバーセンター師 松嶋有香氏(文章力養成コーチ) 図年中 児~中学生を子育て中の区内在住・在 勤者¥無料問教育総務課地域教育支援 担当☎03-5803-1302

		定員	申込	申込期間
	会場 参加	30 人 (先着順)	当日直接会場へ	_
	オンライン (Zoom)	100人(申込順)	区間から申込	6/20(月) ~7/4(月)
	※手話選	保育[關2		

歳以上210人(申込順)]希望者は7/1 金ま でに電話で上記へ

※オンライン希望者は、Źoōm(オンライン会 議ツール)の接続環境が必要



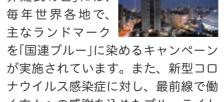
#### シビックシネマサロン ああ栄冠は君に輝く

■7月15日 金午後1時30分~3時20 分(20分前から開場)会アカデミー文 京内全国高校野球選手権で、70年間 歌い継がれた大会歌「栄冠は君に輝く」 の作詞をした加賀大介と、彼を支えた 妻・道子の家族の物語▶監督 稲塚秀 孝▶出演 松崎謙二、渡辺梓ほか▶語 り 仲代達矢図15歳以上の区内在住・ 在勤・在学者(中学生を除く) 20人(抽 選)¥無料申問往復はがきに6配込例▶1 ~5と6在勤者は勤務先名・所在地・ 電話番号、在学者は学校名を明記し、 〒112-0003文京区春日1-16-21(公財) 文京アカデミー学習推進係☎03-5803 -1119 \(\mathbb{H}\) https://www.b-academy. jp/からも申込可) ☎7月1日 金必着 ※入場は当選者本人に限る

※全席指定、検温、途中休憩あり

#### 6月20日は「世界難民の日」です

国連が定める「世 界難民の日」には、 毎年世界各地で、



が実施されています。また、新型コロ ナウイルス感染症に対し、最前線で働 く方々への感謝を込めたブルーライト アップの取組も全国に広がっています。 区はこの2つの取組に賛同し、「世界難 民の日」の6月20日例から1週間、シビッ クセンターの屋上の三角屋根を青色に ライトアップします。

間総務課ダイバーシティ推進担当☎03-5803-1187

### マイナンバーカード申請サポート会

2住所

4年齢

6その他(<sup>各記事</sup>)

1人(組)1枚

専用のタブレットで顔 写真の撮影(無料)、申請 書の記入のサポートを行 います。(事前予約制)

※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

1希望講座:教室

3氏名(ふりがな)

5電話番号

対文京区に住民登録があ り、初めてマイナンバーカードを申請 する次の書類を全て持参できる方▶持 参書類 通知カード(窓口で回収)、住 民基本台帳カード(お持ちの方のみ)、 本人確認書類の原本配各12組(申込順) ¥無料申問電話で文京区個人番号カー ドコールセンター☎0570-02-8585へ

B	時	会場	申込期間
7/4(月)5(火)	10:00	不忍通り ふれあい館	6/15例 ~7/1儉
7/25 (月) 26 (火)	~16:00	駒込地域 活動センター	6/15例 ~7/22儉

※持参書類等詳細は上記又は区₩へ ※対で言葉では、100円のことにはは、100円のことには、100円のことには、100円のことには、100円のことにはは、100円のことにはは、100円のことにはには、100円のにはにはにはは、100円のことにはは、100円のことにはは、100円のことにはは、100円のことにはは、100円の 6/25 出~29 冰終日、30 休午 前中はマイナポイントの申込 不可(戸籍住民課での支援手続

# 

#### 住居確保給付金 再支給申請期限延長

住居確保給付金の支給が終了した方 で、解雇以外の離職や休業に伴う収入 減少等の場合の3か月間の再支給につ いて、申請の受付期間を8月31日例 まで延長します。

間生活福祉課自立支援担当☎03-5803-

※8/31/水までに申請があった場合、住居確保 給付金と職業訓練受講給付金との併給可能

#### 新型コロナウイルス感染症 生活困窮者自立支援金 申請期限延長

総合支援資金の再貸付等を終了した 方等であって、一定の要件を満たす生 活困窮世帯を対象に支給する新型コロ ナウイルス感染症生活困窮者自立支援 金の申請期限を8月31日 (水まで延長 します。 問生活福祉課自立支援担当自立支援金

フリーダイヤル☎0120-070-668

#### 区立小・中学校特別支援学級説明会

内特別支援学級の指導方針等例区内在 住で、5年4月に小・中学校入学予定 の幼児・児童の保護者等中間申込書を 郵送又は四で〒112-8555文京区教育 指導課特別支援教育担当☎03-5803-1298203-5803-1368へ(区20からも 申込可)▶申込書配布 教育 ■ 教育 指導課・教育センター(区Ⅲ からもダウンロード可) 🗷 各

開催日の一週間前

日時 区分主な指導会場 礫川小 7/11 (月) 柳町小 7/6(水) 林町小 9/13伙 知的 固定制 湯島小 9/6火 汐見小 7/12(火) 自閉症・小日向台町小 9/ 7休 情緒 駒本小 9/21 (水) 10:00 通級制 難聴・ 金富小 7/15 金 11:00 言語 第一中 9/28 (水) 第三中 9/12 (月) 第八中 9/20 (火) 中学校 固定制 第九中 9/9 6 茗台中 9/15(木)

情緒

※詳細は区配参照

#### コミュニケーション支援

内手話通訳者及び要約筆記者を派遣図 ①区内在住で聴覚・音声・言語の障害に より身体障害者手帳の交付を受けてい る方②①を主たる構成員とする団体 申問登録後、風(別途通知)又は風で障 害福祉課障害者在宅サービス係☎03-5803-1212**M**03-5803-1352 \cdot ※事前登録が必要、詳細は上記へ

※営業活動、宗教・政治活動、その他派遣に 適さない内容は不可

#### 特別区民税・都民税の納付相談 及び納付窓口を開設

■6月18日出・19日旧午前9時~午後 4時会税務課(シビックセンター10階) **図**経済的な事情等で、税金の納付が困 難な方、納付する機会がなかった方間 税務課納税係☎03-5803-1156

※業務用エレベーターを使用。不明な場合は 1階受付・警備員へ

### 4年度給食費補助の申請を受付けます

ひとり親家庭等への学校給食費の補 助を行います。

図区内在住で文京区立の小・中学校に通 い、次のいずれかの要件を満たす児童・ 生徒の保護者▶補助金額 給食費実費 分申問申請書と必要書類等を郵送又し 直接〒112-8555文京区学務課学事係 03-5803-1295へ▶申請書配 ■※☆

布 学務課(区配からもダウン ロード可) ▶申請期間 6月13 **10 10 10** 

日(月)~7月15日 金消印有効 ▲区Ⅲ

文	才象要件	必要書類等
①ひとり	) 親家庭	・戸籍全部事項証明書 (戸籍謄本)や児童扶養手当証書の写し等 (ひとり親家庭と確認できる書類) ・預金通帳・印鑑
②特別式	と 援学級	•預金通帳•印鑑
10 -	学校の児童・を3人以上扶	·預金通帳·印鑑

障害者手帳を所持・預金通帳・印鑑 ※前年度申請者も申請が必要 ※認定基準所得額等詳細は、区Ⅲ参照

の児童・生徒が在籍

### 区内中小企業向け 補助金検索 システムをご活用ください

④愛の手帳又は身体 障害者手帳を所持 ・愛の手帳の写し又は身 体障害者手帳の写し

簡単なチェックで国、都、文京区の 支援制度の中から、自社の状況にあっ た支援制度を検索できます。回答の回 ■経済課産業振興係**☎**03-5803-1173 ※詳細は区配参照 

### 向丘地域活動センター・ アカデミー向丘会議室貸出休止

消防設備点検及び特別清掃のため、 午前・午後の時間帯の会議室の貸出を 休止します。

■7月18日(祝·月)午前9時~午後5時30 分間向丘地域活動センター☎03-3813 -6668、アカデミー向丘☎03-3813-7801

### 総合福祉センターに雨量計を設置しました

神田川流域における雨量観測体制を 充実させるため、総合福祉センターに 雨量計を設置しました。防災ポータル の「水位・雨量情報」から、雨 量情報を確認できます。 間防災課☎03-5803-1179 ※詳細は防災ポータル参照

#### 中小企業ダイバーシティ人材採用促進事業

- クがある記事に限る)

多様な人材の採用に関するセミナー や求職者とのマッチング支援等を行い ます。

#### 中小企業採用戦略セミナー(動画配信)

| 区ホームページの「電子申請 | は

鸖

▶配信 6月27日(月)から内多様な地域 人材の採用と活用について(総論・各論 各90分程度)

#### マッチング支援

内区内中小企業へ就職を希望する求職者 和 と企業とのマッチング支援▶求職者 就 職氷河期世代、女性(年齢制限なし)、日 本女子大学及び明治大学のリカレント教 育課程受講者定概ね30~50社程度 ※求職者に対しては別途、セミナーを実施

インターンシップ

図希望する求職者を対象にインターン シップ又は職場見学を実施

#### 共通事項

図多様な人材の採用を希望する区内 中小企業署無料申問電話で パーソルテンプスタッフ**☎**! 03-6327-1793へ(申込順) ※詳細は区冊参照

#### スポーツ施設の一部休止

貴	施設・問合せ	休止期間	室場	内容
は	スポーツセンタ	一 7/4(月)		
	<b>☎</b> 03-3944-227	271 ~ 7休	プール	水入替のため休止
	総合体育館 ☎03-3814-427	7/11 (月) 71 ~ 14休		ため休止
ğ.	※配管工事のた	め、7/4(月)~	~6(水)は	スポーツ

センター全館の温水シャワー使用不可



### 第1回文京区空家等対策審議会

■6月24日 金午前10時~正午会シ 場 ビックセンター24階委員会室内空家 等対策計画の改定について 210人(先 着順)申傍聴希望者は当日15分前に直 接会場へ間建築指導課調査担当☎03-5803-1273



# 児童館・育成室アルバイト募集

■7月21日休~8月31日休のうち指定 する日(月6日以内)会区内の児童館・育 成室図18歳以上の方(高校生を除く) 申間電話で児童青少年課児童係☎03-

5803-1188へ▶選考 面接(履歴書持参)

職種	児童厚生補助		障害児保育補助
勤務 時間	8:15 ~13:15	11:15 ~18:15	8:30 ~17:15
報酬 (日額)	5,334円	6,400円	8,268円
募集	若干名		

※交通費は別途支給(上限あり) ※勤務地により勤務時間及び報酬が異なる場 問

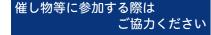
# 区立保育園夏季アルバイト募集 せ

園の指定する日(土・日曜・祝日を除く、 ホ 月20日以内、最大3か月)図18歳以上 💃 の方(高校生を除く) 目間電話で幼児保 ペ 育課幼児保育係☎03-5803-1189へ

職種		保育補助	調理補助・用務			
勤務時間		9:00~16:00	8:30~15:30			
報酬(日額)		6,400円	6,303円			
	募集人員	50人程度	10人程度			
※交通費は別途支給(上限あり)						

▲防災ポータル ※申込時に面接日時を決定



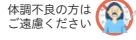












可能性があります

掲載内容は変更・中止・延期になる 新型コロナウイルスの感染状況により、掲載内容(日時や開催方法等)は変更・中止・延期になる可能性があります。 休止(中止)・縮小・休館等を行う窓口・事務・施設・行事(イベント)について、詳細は区間参照

きます。

# 図がたさらう

### 健康・子育て

#### 尿失禁予防教室

■7月8日 金午後2時~4時 会アカデミー 文京内下腹部の筋力や下肢の筋力を高め、 軽い尿失禁の予防と改善を目指す講義と 実技師半田瞳氏(理学療法士) 対区内在住 の65歳以上の女性定15人(申込順)¥無 料申問6月17日 金午前9時から電話で高 齢福祉課介護予防係☎03-5803-1209へ

#### はじめての離乳食講習会

内講義とデモンストレーション「5~ 6か月児の離乳食づくりのポイント」 対区内在住で4年1~2月生まれの第 1子の保護者(初めて参加する方を優 先) 定各12人(申込順)¥無料

	日時	7/21(木)	7/22金
		①10:30~11:30②13:00~14:00	
	会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター 本郷支所
	申込 問合せ	6/21似から 保健サービスセンター ☎03-5803-1805へ	6/21(火から 保健サービスセンター 本郷支所 ☎03-3821-5106へ

※筆記用具を持参

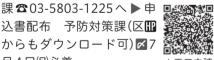
#### ステップ・アップ!離乳食講習会

■7月14日休①午前10時30分~11 時30分②午後1時~2時会保健サー ビスセンター内講義とデモンストレー ション「7~8か月児の離乳食づくりの ポイント | 対区内在住で3年11~12月 生まれの子をもつ保護者(初めて参加 する方を優先) 配各12人(申込順)¥無 料 即 間 6 月 17 日 金 から 電話 で 保健サー ビスセンター☎03-5803-1805へ ※筆記用具を持参

#### アレルギー講演会

■7月7日休午後2時30分~4時会ア カデミー文京内成人の食物アレルギー について、予防や治療のポイント等を 学ぶ師鈴木慎太郎氏(昭和大学医学部 内科学講座呼吸器・アレルギー内科学 部門診療科長補佐) 図区内在住・在勤・ 在学者定20人(申込順)¥無料申問区III の「電子申請」、電話又は申込書を郵送 又は直接〒112-8555文京区予防対策

込書配布 予防対策課(区Ⅲ からもダウンロード可)┏7 🔐 🥻 月4日(月)必着



▲雷子申請

#### ぜん息児水泳教室(後期)

■9月7日~10月26日の水曜(全8回) 午後3時15分~5時15分会スポーツセ ンター内基礎体力や心肺機能を高め、ぜ ん息の発作を軽減する対区内在住で4歳 ~小学5年生(4年4月2日現在)のぜん 息等をもつ児童(保護者同伴) 屋25人(抽 選)¥無料申問区配の「電子申請」、直接、 チラシ裏面の申込書、はがき又は四に教 室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番 号・メールアドレス・学年・保護者氏名・か かりつけ医療機関名・疾病名・過去参加回 数を明記し、〒112-8555文京区予防対 策課☎03-5803-12252003-5803-1355へ ▶チラシ配布 予防対策課(区配からも ダウンロード可) 67月8日金

必着 ※申込受付後、主治医意見書(費

用区負担)等の提出依頼あり



#### 母親学級(オンライン開催)

■7月15日 金午後2時~3時35分图 妊娠中の口腔ケア・妊娠中の食事の話・ 沐浴デモ・助産師の話・産後の話対20週 以降の区内在住の初妊婦(集合型の母 親学級に参加している方は不可) 屋20 人(抽選)¥無料申区冊から申込▶申込 期間 6月20日(月)~30日(木)

間保健サービスセンター本 🖳 郷支所☎03-3821-5106

※ Źoom (オンライン会議ツール) の接続環境が必要



#### 肝炎ウイルス(B型・C型)検査

■6月15日 例~5年1月31日 例 会区 内指定医療機関 図区内在住で4年度中 に①40歳になる方②40歳以上で過去 に肝炎検査を受けていない方③今年度 の健康診査の結果、医師が必要と認め た方¥無料申直接区内指定医療機関へ **固健康推進課☎03-5803-1229** 

- ※受診時は健康保険証を持参
- ※特定健康診査等の受診者は健康診査と同時 に実施可
- ※「指定医療機関一覧表」希望者は、上記へ申 込(区配にも掲載)

### 文の京介護予防体操地域会場

7月分(1か月単位、事前申込制) 内高齢者の転倒予防や筋力向上のため の手軽な体操対医師から運動制限を受 けていない65歳以上の区内在住者¥ 無料申問各申込開始日午前8時30分か ら本人が電話で高齢福祉課介護予防係

**☎**03-5803-1209 **△** 

申込 開始日	会場		日時	定員
6/16	大原地域活動 センター		① 9:20~10:05 ②10:20~11:05 ③11:20~12:05	各 10人
(木)	福祉センター 江戸川橋	25 (月)	① 9:00 ~ 9:45 ②10:00 ~ 10:45 ③11:00 ~ 11:45	各 12人
6/17	動坂会館	13(水)	① 9:20~10:05 ②10:20~11:05 ③11:20~12:05	各 8人
(金)	湯島地域活動 センター	20(水) 27(水)	①13:15~14:00 ②14:15~15:00 ③15:15~16:00	各 8人
6/20	福祉センター 湯島 ※上履きを持参	14休)		各 9人
(月)	礫川地域活動 センター	21休 28休	①13:15~14:00 ②14:15~15:00 ③15:15~16:00	各 14 <i>人</i>
6/21 (火)	シルバー センター	21休	① 9:00 ~ 9:45 ②10:00 ~ 10:45 ③11:00 ~ 11:45	各 22 <i>人</i>
6/22	アカデミー 茗台	7/1億 8億 15億	① 9:20~10:05 ②10:20~11:05 ③11:20~12:05	各 16 <i>人</i>
( <del>)</del> k)	駒込地域活動 センター	22億	① 9:20~10:05 ②10:20~11:05 ③11:20~12:05	各 18 <i>人</i>
	汐見地域活動 センター	7/25例	① 9:00 ~ 9:45 ②10:00 ~ 10:45 ③11:00 ~ 11:45	各 6人
6/23 (木)	千駄木高齢者 在宅サービス センター	7/4(月) 11(月) 25(月)	①10:00~10:45 ②11:00~11:45	各 12 <i>人</i>
	音羽地域活動 センター		① 10:00 ~ 10:45 ② 11:00 ~ 11:45	各 7人
6/24 金)	アカデミー 音羽	7/5伙 12伙 19伙	① 9:20~10:05 ②10:20~11:05 ③11:20~12:05	各 12 <i>人</i>
( <u>址</u> )	不忍通り <i>ふ</i> れあい館	26伙	① 14:00 ~ 14:45 ② 15:00 ~ 15:45	各 20 <i>人</i>

#### ※1人1会場の利用に限る

※向丘地域活動センターは新型コロナウイル スワクチン接種会場となるため、7月分は 開催なし

#### 母親学級(2日制)

令和4年

(2022)

内出産・育児の話、歯科・栄養の話対20 週以降の区内在住の初妊婦¥無料 保健サービスセンター

	7/1 (金)・8 (金)
日時	① 13:25~14:30② 15:00~16:05
	(10分前から受付)
定員	各15人(申込順)
申込	6/20例から電話で
問合せ	保健サービスセンター
10100	<b>☎</b> 03-5803-1805 <i>へ</i>

保健サービスセンター本郷支所

		7/12伙•19伙
	日時	①13:25~14:30②15:00~16:05 (10分前から受付)
		(10分前から受付)
	定員	各10人(申込順)
	申込	6/20例から電話で
	問合せ	保健サービスセンター本郷支所
		<b>☎</b> 03-3821-5106へ

- ※1日のみの参加も可
- ※母子手帳・筆記用具・飲み物(必要な方)を
- ※会場は居住地域によって異なる、管轄する 保健サービスセンターを区Ⅲで確認のこと

#### 専門医による骨粗しょう症健診

■7月21日休午後1時~4時(受付は2 時30分まで) 会保健サービスセンター 内身体測定・骨密度の測定・医師の結果 説明・保健指導・栄養指導図20・25・30・ 35.40.45.50.55.60.65.70歳(4月 2日~5年4月1日に誕生日を迎える方) の区内在住の女性(現在骨粗しょう症 で治療中の方を除く) 定28人(申込順) ¥700円申問6月16日休から電話で保 健サービスセンター健康相談係☎03-5803-1805 ^

※筆記用具を持参

#### 呼吸器健康講座 ゆるめる、のばす、楽になる

■7月29日\金午後2時30分~4時会ス カイホール内座って簡単にできるスト レッチで呼吸筋を鍛え、呼吸を楽にする 師門田公子氏(健康運動指導士)対次のい ずれかに該当する区内在住者①気管支ぜ ん息などの呼吸器疾患がある②公害健康 被害被認定患者定30人(申込順)¥無料 申問区Ⅲの「電子申請」、電話又はチラ シ裏面の申込書を郵送又は直接〒112-8555文京区予防対策課☎03-5803-1225

(区配からもダウンロード可) ▶ 7月22日金必着

※動きやすい服装で、飲み物持参 ▲電子申請

#### 国HIV/エイズ・性感染症検査 ▲検査窓□ 窓口情報サイトへ 情報サイト 認知症検診事業「脳の健康度測定」

の検査・相談施設等詳細は、全 🔳

6月は「東京都HIV検査・相談月間」です

HIVに感染した場合でも

感染を早く知り、適切な時

期に治療を開始することで

エイズ発症を防ぐことがで

問予防対策課☎03-5803-1836 ※無料・匿名で受診可能なお近く \*\*\*

■9月7日(水)~10日(土)会区民センター 内認知機能測定を行い、医師から結果 説明(看護師、管理栄養士、歯科衛生士、 健康運動指導士による個別相談やミニ 講座もあり)図4年度に55・60・65・70・ 75歳になる区内在住者屋600人(申込 順) ¥無料申問案内に同封の申込書を 郵送で〒112-8555文京区高齢福祉課 認知症施策担当☎03-5803-1821へ図 7月15日 金 消印有効

※対象者には6月23日(水)以降に案内を送付

#### 認知症サポーター養成講座

認知症を知って学んで支えよう ■7月2日出午後2時~3時30分会シ ルバーセンター内認知症の基礎知識、 認知症患者との接し方など対区内在住・ 在勤・在学者定30人(申込順)¥105円 (テキスト代)**申**問電話で高齢者あんし ん相談センター富坂分室☎03-5805-

#### 高齢者にマッサージのサービス

畤

会

会場

内

容

師

講

師

対

対

象

定

定

員

¥

費

用

申

申込

X

締

切

問

問合せ

ホー

ムページ

配

電子

図60歳以上の区内在住者屋各20人(申 込順)¥500円

	日時	7/6(水)・20(水)		
		10:00~13:10		
	会場	目白台交流館	福祉センター湯島	
	申込 問合せ	電話で高齢福祉課 社会参画支援係 ☎03-5803-1203へ	電話で 福祉センター湯島 ☎03-3814-9245へ	
	申込期間	6/17儉8:30~ 各回2日前	6/17儉9:00~ 各回前日	
		※1人1回の利用に 分のみ7/8億から (空きがある場合		

※1回の電話で1人まで申込可

※マスクを着用し、ジャージ又はTシャツ等の 軽装で、手ぬぐいを2本持参(1本はタオル可) ※住所と年齢の確認できるものを持参

※1回40分程度、施術師の指名は不可

#### 健康診査 圆健康推進課☎03-5803-1229 ■

生活習慣病の発症や重症化を予防するため、メタボリックシンドロー ムに着目した健康診査を実施します。お持ちの保険証をご持参ください。 △▽内指定医療機関**▽**無料



会区内指定医療機関単無科				
健診名	対象		健診実施期間	申込・問合せ等
特定健康診査・ 特定保健指導	40 ~74歳	組合、共済組合、全国	で設定 ※被用者保険加入者で 区が実施する国民健 診査の指定医療機関 る特定健康診査を受	施期間は、各医療保険者 、6/15似~5年3/31倫に、 康保険加入者用特定健康 で、被用者保険が実施す 診する方は、医師の判断 (胸部×線、血清尿酸・ク
		•区国民健康保険加入者	  6/15(水)~5年1/31(火)	電話で健康推進課 203-5803-1229へ
後期高齢者 医療健康診査	後期高齢者医療制度加入の 区内在住者		※対象者へ受診券を 6/8 (水送付	※4/1以前からの加入者 は申込不要
健康増進法 による 健康診査	次のいずれかに該当する 40歳以上の区内在住者 ・4年4/2以降健康保険の切り替 え等により、加入保険者(事業 者)が実施する特定健康診査(職		※申込は5年1/13金	電話で健康推進課



券を6/8(水)送付)

(前年度受診者は受診











場健診等)を受診できない

• 牛活保護受給者

