



No.1793

■主な内容

新型コロナウイルスワクチン4回目接種について… 2面
「防災用品あっせん事業」が始まりました… 2面

7～8月は政治家の寄附禁止PR強化期間… 2面
鷗外生誕160年没後100年記念
コレクション展「鷗外の東京の住まい」… 5面

ご利用ください

高齢者見守り 相談窓口



ご家族やご近所の高齢者で…
次のようなことはありませんか？

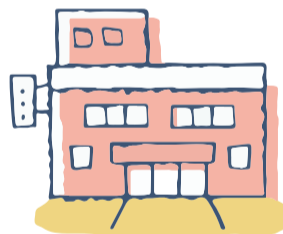
- 元気がない、痩せた気がする
- 同じことを何度も言う、話がかみ合わない
- 郵便受に新聞や郵便物がたまっている
- ご本人から一人暮らしで不安なことがあると相談される



高齢者あんしん相談センターに お気軽にご相談・ご連絡ください

高齢者あんしん相談センターでは、心配のある高齢者の方の状況を伺う見守り相談専任の職員を配置しています。

高齢者の見守りに関することや、ちょっとした異変に気づいたときはお気軽にご相談・ご連絡ください。高齢者の方ご本人からのご相談もお受けしています。



高齢者あんしん相談センター

●開設時間 月～金曜＝午前9時～午後7時
(土・日曜、祝日、12月29日～1月3日は
午前9時～午後5時30分)

●分室 月～土曜＝午前9時～午後5時30分
(祝日、12月29日～1月3日を除く)

富坂	高齢者あんしん相談センター富坂	☎03-3942-8128	白山5-16-3
	高齢者あんしん相談センター富坂分室★	☎03-5805-5032	小石川2-18-18
大塚	高齢者あんしん相談センター大塚★	☎03-3941-9678	大塚4-50-1
	高齢者あんしん相談センター大塚分室	☎03-6304-1093	音羽1-15-12
本富士	高齢者あんしん相談センター本富士★	☎03-3811-8088	本郷2-40-11
	高齢者あんしん相談センター本富士分室	☎03-3813-7888	西片2-19-15
駒込	高齢者あんしん相談センター駒込★	☎03-3827-5422	千駄木5-19-2
	高齢者あんしん相談センター駒込分室	☎03-6912-1461	本駒込2-28-10

★は見守り相談員配置

見守り相談員が訪問します

ご相談いただいた高齢者の方や、在宅高齢者の方のお宅を訪問します。また、適宜、電話等の対応を行うなどご本人の状況を伺いながら、必要な支援や地域ぐるみの見守り活動に繋がっていきます。

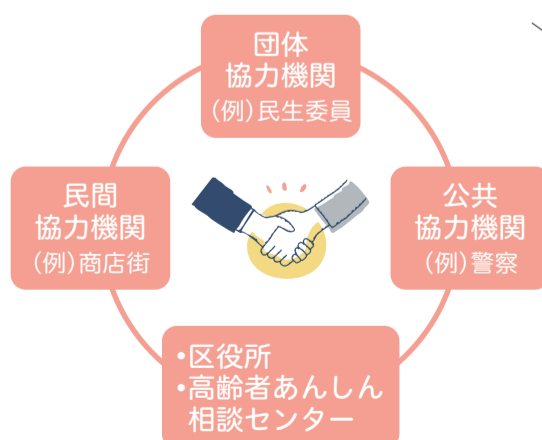
文京区ハートフルネットワーク

高齢者の方が住み慣れた地域で安心して生活を続けるために、民間・団体・公共協力機関、高齢者あんしん相談センター及び区で構成されたネットワークです。

地域で活動する方々やお仕事で訪問や配達などを行っている事業者の方が協力機関となり、地域の高齢者を見守ります。地域の高齢者に気がかりなことが起きた際、高齢者あんしん相談センターや区役所に連絡をいただき、関係機関と協力のもと速やかな対応を行います。



▲詳細は
区HPへ



協力機関は、こちらが目印



問合せ 高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎ 03-5803-1843

7月29日
時点の情報

新型コロナウイルスワクチン4回目接種について

詳細は
区HPへ▶



●接種対象者

4回目接種の対象が拡大されました

7月22日に開催された厚生労働省の審議会において、新たに**18歳以上60歳未満の医療従事者等及び高齢者施設等の従事者**を4回目接種の対象とする方針がとりまとめられ、接種対象が拡大しました。

対象 3回目の接種完了から5か月以上経過した次の①～③のいずれかに該当する方

- ① 60歳以上の方
- ② 18歳以上60歳未満の基礎疾患を有する方等
- ③ 18歳以上60歳未満の医療従事者等及び高齢者施設等の従事者

●接種スケジュール

3回目接種完了日	接種券発送日	予約開始日	4回目接種時期
4年4月	8/8(月)発送済	8/15(月)9:00	9月

●接種券の発行

18～60歳未満の基礎疾患を有する方等並びに、医療従事者等及び高齢者施設等の従事者の方は、接種券の発行申請が必要です

▶事前申請

区HPの電子申請、コールセンター、申請書を郵送又は直接〒112-8555文京区予防対策課(シビックセンター16階)へ

以下の方は、申請不要です。(区より接種券を発送)

- 60歳以上の方
- 精神障害者保健福祉手帳又は療育手帳をお持ちの方

●接種会場

集団接種会場(9月)

	会場	所在地
①	文京シビックセンター25階	春日1-16-21
②	保健サービスセンター	春日1-16-21シビックセンター3階

個別接種 医療機関一覧



●予約方法

集団接種

予約サイト又はコールセンターから予約をお願いします。

個別接種

予約条件等は医療機関ごとに異なるため、直接お問い合わせのうえ、予約をお願いします。

!

65歳以上の方は、原則接種日時と会場が指定となります
区があらかじめ指定した接種日時と会場が印字された接種券を発送します。ご自身での予約は不要です。
(使用ワクチンは、ファイザー社製ワクチン)



地域活動センターで予約の変更・キャンセル等をお手伝いしています
ご利用の方は最寄りの地域活動センターへ。
(土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)

予約
問合せ



新型コロナウイルス
ワクチン接種予約サイト
24時間受付
(予約開始日は午前9時から)

予約
サイト▶



新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
0120-168-185(毎日午前9時～午後8時)
IP電話等 ☎03-6747-4593(有料)

!

**かけ間違い
に注意**

子育て支援講座「育児スキルトレーニング」(全7回)

10月4日・18日、11月1日・15日・29日、12月13日、5年1月31日(全て火曜) 午前10時～11時45分 障害者会館(しつけ本来の意味や子どもの特性を知り、効果的な関わりをグループワークで具体的に学ぶ)子どもの虐待防止センター公認トレーナー(区内在住で、全回参加できる3歳～小学6年生(10月4日(火)現在の)保護者)8人(抽選) 無料(甲区区HPの「電子申請」又は往復はがきに講座名・保護者と子の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区子ども家庭支援センター ☎03-5803-1894へ)8月24日(水)必着

※講座の参加は保護者のみ。保育(8か月～就学前)児(8人程度)希望者は、申込時に「保育希望」・保育する子どもの氏名と生年月日を明記 電子申請▶



「防災用品あっせん事業」が始まりました

非常食・ライト・簡易トイレ等、災害時に役立つ商品を特別価格であっせん販売します。

対区内在住・在勤者(甲)チラシの申込書を郵送・(乙)又は(丙)で〒125-0042葛飾区金町2-8-20東京都葛飾福祉工場 ☎03-3608-3541 (乙)03-3608-5200 (丙)bunkyouku-tkf@tocolo.or.jpへ▶ チラシ配布 防災課・地域活動センター・図書館ほか(区HPにも掲載) 防災課 ☎03-5803-1746

※商品の詳細は、チラシ又は区HP参照



委員公募 コミュニティバスB-ぐる沿線協議会

B-ぐるのサービス内容や運営に関して協議を行います。

18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員及び応募時に区の審議会等に2つ以上在籍している方を除く)4人▶ 任期 2年間(11月1日～6年10月31日)▶ 選考 書類審査・面接(9月下旬予定)▶ 会議 年3回程度▶ 謝礼 1回2,000円(甲区区HPの「電子申請」又は申込書と提案書「効果的なB-ぐるの利用促進策について」(800字程度、原稿用紙等様式自由)を郵送又は直接〒112-8555文京区民課 ☎03-5803-1387へ▶ 申込書配布 区民課・地域活動センター・B-ぐる車内(区HPにも掲載)9月8日(水)必着

※委員となった方の提案書は公開対象



公の施設の指定管理者募集

5年4月から、公の施設の管理・運営等を行う指定管理者を募集します。

対象施設	勤労福祉会館	福祉センター江戸川橋及び福祉センター湯島
所在地	本駒込4-35-15	福祉センター江戸川橋(小日向2-16-15) 福祉センター湯島(本郷3-10-18)
指定期間	5年4/1～10年3/31(5年間)	
質問の受付	8/10(水)～9/2(金)	8/10(水)～24(水)
応募受付期間	9/13(水)～15(木)	9/5(月)～7(水)
見学会	日時	8/29(月)午後(予定)
	申込締切	8/22(月)
問合せ	経済産業振興係 ☎03-5803-1173	高齢福祉課社会参画支援係 ☎03-5803-1203

※申込方法等詳細は、区HP掲載の募集要項参照

7～8月は政治家の寄附禁止PR強化期間

みんなで守ろう「三ない運動」
政治家は有権者に寄附を贈らない
有権者は政治家に寄附を求めない
政治家から有権者への寄附は受け取らない

きれいでお金のかからない政治の実現と選挙の公正確保のため、法律で禁止されている政治家の寄附について、周知徹底を図ることを目的として定めています。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

寄附の禁止とは

●政治家の寄附禁止

政治家(候補者、候補者になろうとする者及び現に公職にある者)は、選挙区内にある者や団体に対して寄附をすると処罰されます。

(例)入学祝や卒業祝、秘書等が代理で出席する場合の結婚祝等

●政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

政治家を威迫(相手に不安を感じさせる行為)して、あるいは、陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。

(例)祭りや旅行などへの差し入れ

●後援団体の寄附禁止

後援団体が、選挙区内にある者に対して花輪、香典、祝儀などを出すと処罰されます。

(例)落成式や開店祝などの花輪

●あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。

●時候のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。

(例)暑中見舞等

処罰されると、公民権(選挙権、被選挙権)停止の対象となります。

選挙管理委員会事務局 ☎03-5803-1287

☆8月26日(金)～9月1日(木)は全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です

「いじめ」や「児童虐待」など子どもをめぐる様々な人権問題の解決を図るため、「子どもの人権110番」の電話受付時間を通常より拡大します。

8月26日(金)～9月1日(木)午前8時30分～午後7時(土・日曜は午前10時～午後5時)▶ 相談員 人権擁護委員、法務局職員

東京法務局人権擁護部子どもの人権110番 ☎0120-007-110(全国共通、通話料無料) ※上記期間以外も相談可(平日午前8時30分～午後5時15分) ※秘密は厳守

凡例
日時
会場
内容
講師
対象
定員
費用
申込
締切
問合せ
HP
ホームページ

経済課からのお知らせ

補助金(企業向け)

中小企業人材強化支援事業補助金

リスクリング*を目的に資格を取得した場合に、専門的な資格取得に係る教育課程の受講料・資格試験の受験料等の一部を補助します。
 申請書を郵送又は直接〒112-8555 文京区経済課 創業・就労支援担当 ☎03-5803-1173 へ



対象者	区内に本店登記を有し、申請日時時点で1年以上事業を営んでいる中小企業者(個人又は法人事業者)
助成対象	中小企業者の事業活動の拡大や、DXの実現に資する資格の取得(例)医療技術系、建築・土木・電気技術系、IT情報技術系等
助成内容	資格取得に係る費用の2分の1(1社当たり上限10万円)

*リスクリング(職業能力の再開発):今後の事業戦略や将来像を見据え、企業が事業の成長・変革に必要になると考えられる職業能力を従業員に習得させること

経営相談支援補助金

事業再興に向けた事業計画の策定や各種補助金の申請等にあたり、専門家を活用した支援を受けた際の費用を補助します。
 申請書を郵送で〒112-8555 文京区経済課産業振興係 ☎03-5803-1173 へ 12月28日(水)消印有効



対象者	区内に事業所を有する中小企業者(個人又は法人事業者)、中小企業と同規模の特定非営利活動法人・一般社団法人・財団法人等
助成対象	4/1以降発生した次のいずれかに該当する専門家利用による経費(顧問契約に基づく相談を除く) ①経済変動に対応するための事業再興に向けた事業計画、販促計画等を策定するための相談費用 ②各種補助金等の申請にあたって専門家の支援を受けた際の費用(区が実施している補助金は除く) ③事業再興のための経営相談に係る費用
助成内容	上記①～③の合計額(1事業者あたり上限10万円)

*活用の対象となる専門家は、行政書士・公認会計士・税理士・社会保険労務士・中小企業診断士・民間コンサルタント等

補助金(個人向け)

リカレント教育*課程受講料助成金

結婚、出産、育児等の理由により離職した方の再就職支援のため、リカレント教育課程等を受講する際の受講料の一部を助成します。
 申請書を郵送又は直接〒112-8555 文京区経済課 創業・就労支援担当 ☎03-5803-1173 へ



対象者	就労経験があり、現在は就労していない60歳未満の区内在住者
助成対象	国や地方自治体、民間教育機関が実施する人材の育成、職業能力の習得等の再就職につながるプログラムで、受講開始から2年以内に修了する教育課程・講座
助成内容	受講料の2分の1(入学試験の検定料や入学金は助成対象外、上限額あり)

*リカレント教育:何歳になっても新たに学び、社会で活躍・貢献する機会を得ることを目的とする教育

共通事項 ▶ 申請書配布 経済課(区にも掲載) ※詳細は区参照

中小企業向けセミナー

インボイス制度の基本を学ぼう(オンライン開催)

9月8日(木)午後2時～4時 5年10月から開始される適格請求書等保存方式(インボイス制度)について学ぶ 藤田功氏(税理士) 区内中小・小規模事業者の方 40人(申込順) 無料 東京商工会議所から申込 9月5日(月) 東京商工会議所文京支部 ☎03-3811-2683 ※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要



▲東京商工会議所

レジリエンス・トレーニング講座

11月9日(水)午後1時～4時30分 産業とくらしプラザ ストレスフルな状況に適応していく力を養い、セルフマネジメント力の向上を目指す 高橋友幸氏(ザ・アカデミージャパン プロフェッショナルトレーナー) 社会人経験7年目までの若手社員 30人(申込順) ¥10,000円(下記補助金を利用した場合は3,000円) 東京商工会議所から申込 東京商工会議所研修センター ☎03-3283-7650



▲東京商工会議所

中小企業若手社員人材育成支援事業補助金

対象者	区内に営業の本拠を置く中小企業者(個人又は法人事業者(法人事業者は登記上の本店の所在地、個人事業者は主たる営業所))
助成内容	レジリエンス・トレーニング講座受講料のうち7,000円

※詳細は区参照

経済課産業振興係 ☎03-5803-1173

第2回ベーシックサポーター認定研修

子育て支援に関する基本的な知識や倫理、子どもへの関わり方、保育に関する内容、ファミリー・サポート・センター事業について学ぶ 子育てサポーターに登録し、ファミリー・サポート・センター事業等の活動ができる 20歳以上の区内在住・在勤・在学者 15人(抽選) 無料 申請書を郵送又は直接〒113-0033 文京区本郷4-15-14 社会福祉協議会ささえあいサポート係へ ▶ 申請書配布 子育て支援課・シビックセンター1階パンフレット台ほか(区にも掲載) 8月31日(水)必着 [子育て支援員制度] 子育て支援課 ☎03-5803-1256 [子育てサポーター認定制度] 社会福祉協議会ささえあいサポート係 ☎03-3812-3043

	日時	会場
子育て支援員基本研修①	9/27(火)9:30～16:30	貞静学園短期大学(小日向1-26-13)
子育て支援員基本研修② ベーシックサポーター救命講習	28(水)9:30～17:00	
ベーシックサポーター認定研修	29(木)9:30～12:00	区民センター

※受講修了者には、子育て支援員(基本研修)及び子育てサポーターベーシックサポーターの認定証を交付

心身障害者等福祉手当受給者の方へ
現況届に代わり、同意書を送付します

毎年8月初旬に送付していた現況届に代わり、同意書を送付します。同意書を提出いただいた方は、5年度以降の現況届の提出が不要になります。
 同意書を記入のうえ、同封の返信用封筒で提出してください。
 障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎03-5803-1212 ☎03-5803-1352
 ※既に窓口で提出した方、4月以降に申請した方は送付対象外
 ※同意書の内容に同意が難しい場合は、上記へ(別途現況届を送付)

関口台町小学校 特別支援学級説明会

～5年4月に知的障害特別支援学級を開設します～

9月27日(火)午前10時～11時 関口台町小学校 区内在住で、5年4月に小学校入学予定の幼児の保護者等 申請書を郵送 ☎又は直接 〒112-8555 文京区教育指導課特別支援教育担当 ☎03-5803-1298 ☎03-5803-1368 へ(区からも申込可) ▶ 申請書配布 教育指導課(区にも掲載) 9月20日(火)消印有効



※詳細は区参照

各種無料相談

外国人のための専門家相談会
(オンライン同時開催)

在留資格、結婚、離婚、DVなどの法律相談に専門家がやさしい日本語・中国語・英語で助言をします。

9月4日(日)午後1時30分～3時30分 シビックセンター5階区民会議室 外国人の方 氏名・電話番号・希望の言語・相談内容の概要を明記し、文京多言語サポートネットワーク bunkyotagen5sn@gmail.com へ(下記二次元コードからも申込可) 8月28日(日)アカデミー推進課都市交流担当 ☎03-5803-1310

※オンライン参加は、Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要



▲二次元コード

司法書士相談

9月1日(木)午前10時～午後4時(午後3時まで受付) 区民センター 相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見、空家等に関する相談 なたでも 無料 当日直接会場へ 東京司法書士会文京支部 ☎03-5940-0015、大野 ☎090-6028-9881

特別相談(電話相談)

平日に行っている相談を日曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。

9月3日(土)午後1時～4時 区内在住・在勤・在学者 無料 8月29日(月)午前9時から電話で広報課 広聴・相談担当 ☎03-5803-1129 へ


※予約制 ※秘密は厳守 ※当日の問合せは行政情報センター ☎03-5803-1132 へ

	内容	相談員	定員(申込順)
法律	法律に関する事	弁護士	12人
税務	税金に関する事	税理士	各6人
不動産	不動産売買、賃貸借に関する事	宅地建物取引士	

感染予防と熱中症予防の両立を

感染防止対策を取り入れた「新しい生活様式」の実践が求められていますが、気温が高くなるこの時期は「感染症対策」と「熱中症対策」を両立することが大切です。

図健康推進課 ☎03-5803-1231 詳細はこちら▶



熱中症予防行動


- 屋外で人と十分な距離(2m以上)が確保できる場合はマスクを外す
- マスク着用時は激しい運動は避ける
- のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をする
- 室温が上がりすぎないようにエアコンで調整し、適切に換気をする

文の京ミュージアムネットワーク 入館料助成キャンペーン

文の京ミュージアムネットワーク加盟施設(有料)のうち15施設の入館料を助成します。

▶助成額 1人1回1,000円(上限)▶助成期間 9月1日(休)～10月31日(月)区内在住者本人確認書類を提示し、申込書を直接各施設へ▶申込書配布 アカデミー推進課・キャンペーン対象施設(区にも掲載)図アカデミー推進課文化事業係 ☎03-5803-1120

※当日券に限り対象、購入済み入館券の払い戻し不可 ※助成期間内、何回でも利用可 ※開館日は施設により異なる ※対象施設等詳細は区図参照



文京区秋の文化祭作品募集(書道・絵画)

第40回書道展
▶募集作品 漢字(少字数を含む、ペン字可)・かな(ペン字可)・調和体・刻字・てん刻(書体は自由)

第73回絵画展
▶募集作品 洋画(水彩画・版画等を含む)・日本画(水墨画等を含む)

共通事項
図ギャラリーシビック・アートサロン 18歳以上の区内在住・在勤・在学者又は区内を活動拠点としている書道・絵画サークルの会員▶出品点数 書道・絵画で1人各1点(絵画展は洋画・日本画いずれか1点)▶出品料 1,000円(搬入時に納入)図申込書を郵送又は直接アカデミー推進課・各地域アカデミー※1へ(郵送はアカデミー推進課のみ)▶申込書配布 アカデミー推進課・各地域アカデミー※1 図〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係 ☎03-5803-1120

書道展		絵画展	
申込締切	9/7(休)必着	9/22(休)必着	
搬入日時	10/3(月)13:00～19:00 4(火)10:00～17:00	10/18(火)13:00～19:00 19(木)10:00～17:00	
会場	ギャラリーシビック		
会期	10/7(金)～15(土) 10:00～18:00(最終日は17:00まで)	10/22(土)～30(日)	
搬出日時	10/15(土)17:30～19:00 16(日)10:00～17:00	10/30(日)17:30～19:00 31(月)10:00～17:00	
会場	ギャラリーシビック・アートサロン		

※地域アカデミーの受付時間は申込期間中、9:00～20:00(アカデミー千石は16:00まで) ※詳細は出品要領を参照 ※1 アカデミー湯島を除く


第4回家庭教育講座 AI?今こそ求められる家庭教育

図9月6日(火)午前10時～11時30分(15分前から受付)図アカデミー文京 図常盤由枝氏(東京家庭教育研究所講師)図年中児～中学生を子育て中の区内在住・在勤者 図100人予定(先着順) 図無料 図当日直接会場へ 図教育総務課地域教育支援担当 ☎03-5803-1302 図03-5803-1366

※保育 図2歳以上 図10人(申込順) 希望者は、8月30日(火)までに電話又は 図に保護者氏名(ふりがな)・お子さんの氏名と年齢・電話番号を明記し、上記へ
※手話通訳希望者は、8月22日(月)までに電話又は 図で上記へ

スクール・モバイルミュージアム ギャラリートーク4 タテハチョウの幼虫の分類

図9月10日(土)午後3時～4時 図教育センター 図手代木求氏(東京大学総合研究博物館・研究事業協力者) 図どなたでも 図30人(抽選) 図無料 図区図の「電子申請」又は往復はがき(1人1枚)に講座名・住所(小・中学生は学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレスと返信用にもあて先を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター ☎03-5800-2591 へ 図8月29日(月)必着



シビックシネマサロン「ふるさと」

図9月16日(金)午後1時30分～3時20分(20分前から開場) 図アカデミー文京 図あと半年でダムに沈む運命にある岐阜県徳山村を舞台に、消えゆく故郷とそこに生きる人達を感動深く描く▶監督 神山征二郎▶出演 加藤嘉、長門裕之ほか 図15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 図50人(抽選) 図無料 図往復はがき(1人1枚)にイベント名・住所(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119 へ 図https://www.b-academy.jp/ からでも申込可 図9月2日(金)必着 ※入場は当選者本人に限る ※全席指定、検温、途中休憩あり

宝生会能楽公演ご招待

公演日時	会名	演目
10/ 9(日)	13:00 月浪能	能「七騎落」「山姥」 狂言「杭か人か」
11/13(日)		能「三笑」「江口」 狂言「薬壺」


図宝生会楽堂(本郷1-5-9) 図小学生以上の区内在住・在勤・在学者 図各30人(抽選) 図無料 図往復はがき(1枚2人まで)にイベント名・希望日・全員の住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区アカデミー推進課文化事業係 ☎03-5803-1120 へ 図8月31日(休)必着 ※重複申込不可 ※当落の通知は9月中旬発送予定

史跡めぐり ～徳川ゆかりの地を訪ねて～

区内の徳川ゆかりの地を中心に関連した史跡を訪ねて歩きます。区の歴史・文化等についての話を聞き、時代背景や文化人の功績を考えながら区内を探索します。

図10月20日(休)午後1時30分～3時30分(雨天決行)▶ガイド 文京ふるさと歴史館友の会「文京まち案内」ボランティア 図階段・急坂・未舗装の通路等を自身で歩ける高校生以上の方(介助の必要な方は、介助者と2人1組申込可) 図30人(抽選) 図1人30～300円程度(保険料等) 図区図の「電子申請」又は往復はがき(1枚2人まで)にイベント名・全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館 ☎03-3818-7221 へ 図8月17日(休)必着

コース(予定)
(集合)ふるさと歴史館ー大クスノキー三河荷荷ー昌清寺ー水道歴史館ー湯島聖堂ー神田明神(解散)



鷗外生誕160年後100年記念 コレクション展「鷗外の東京の住まい」

図8月5日(金)～10月16日(日)午前10時～午後6時(最終入館午後5時30分) 図一般300円(20人以上の団体240円、中学生以下・障害者手帳ご提示の方と介護者1人無料)

展示関連講演会「記憶をつなぐ」
図9月17日(土)午後2時～3時30分 図陶器二三雄氏(森鷗外記念館設計者) 図30人(抽選) 図無料(参加票と本展観覧券又は半券を提示) 図往復はがき(1人1枚)又は 図に講演会名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、森鷗外記念館へ 図9月2日(金)必着

展示解説
学芸員による展示解説 夏の子供向け展示解説
日時 8/24(火)、9/21(木) 8/28(日)
14:00～14:30


同時開催 コーナー展示 「周年記念を迎えた文学者たち」
文京区ゆかりの樋口一葉、正岡子規、石川啄木など、2022年に周年記念を迎える文学者と鷗外の交流などを紹介します。

図〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館 ☎03-3824-5511 図bmk-event@moriogai-kinenkan.jp ※詳細は森鷗外記念館図参照

文京区子育てフェスティバル2022

全ての子育て世帯が安心して子育てを楽しめるよう、シビックセンターで区内の子育て支援サービスの紹介、医療相談、図書館のおはなし会等を行います。ご家族皆様さんでお越しください。

図9月4日(日)午前9時30分～午後4時 図就学前の乳幼児がいる子育て世帯 図無料 図当日直接会場へ 図子育て支援課 ☎03-5803-1353 ※事前予約制の催し物あり ※会場等詳細は区図参照



文京区民踊のつどい出演者募集

図11月6日(日)午前11時～午後3時(予定) 図シビックホール小ホール 図区内在住・在勤・在学者及び区内を活動拠点とするグループ 図100番(抽選) 図1番500円 図申込書を郵送又は直接〒112-8555文京区アカデミー推進課 ☎03-5803-1120 へ ▶募集要項・申込書配布 アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー※1(区図にも掲載) 図8月25日(休)必着 ※詳細は募集要項参照 ※1 アカデミー湯島を除く

スポーツ 区民ボウリング大会

図10月2日(日)午前9時30分 図東京ドームボウリングセンター(後楽1-3-61) 図3ゲームトータルピン(ハンデあり) 図小学生以上の区内在住・在勤・在学者 図60人(抽選) 図小・中学生=500円、高校生以上=1,000円(当日納入) 図電話又は往復はがき(1枚4人まで)に大会名・参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(小・中学生は学年も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-0001文京区白山2-12-20文京区ボウリング連盟・田辺、青山 ☎090-7717-7374 へ 図9月6日(休)必着 ※健康保険証持参を推奨 ※ハンデは文京区ボウリング連盟・競技規定に定める年齢ハンデを採用

障害のある方向けおでかけスポーツ(9月)

～体育館でからだを動かしてみませんか～
図図軽体操=9月2日(金)、水泳=9月30日(金)午後1時15分～2時30分(全2回、どちらかみの参加も可) 図総合体育館 図区内在住・在勤・在学で介助者なしで来館できる肢体及び視覚障害者(介助者有の場合は要相談) 図無料 図前日までに電話又は直接総合体育館 ☎03-3814-4271 へ

元気ニコニコ体操(9月コース)


図9月5日～26日の月曜(全4回) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時50分～11時50分 図江戸川橋体育館 図ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 図医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者 図各35人予定(申込順) 図1,240円(保険料込) 図8月15日(月)午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館 ☎03-3945-4008 へ 図9月4日(日)

小学生水泳教室(スポーツセンター10月コース)

図10月4日～28日の火・金曜(全8回) 午後4時45分～6時 図スポーツセンター 図区内在住・在学の小中学生(障害等があり、介助が必要な方も参加可。介助者の同伴が難しい場合は相談のこと) 図60人予定(抽選) 図1,840円(保険料込) 図往復はがき(1人1枚)に教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・性別・泳力・過去に参加経験がある場合は参加した時期(初めての場合は「初回」)・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター ☎03-3944-2271 へ 図8月25日(休)必着 ※必ず6回以上参加すること ※クロールで25m泳げない方を優先 ※小学生水泳教室総合体育館10月コースとの同時申込不可

親子すくすく教室(4年度 第2期)

図9月6日～10月11日の火曜(全6回) 午前10時40分～11時40分(予備日10月18日(火)) 図後楽公園少年野球場 図3歳以上の未就学児(10月末日時点)と区内在住・在勤の保護者 図20組(抽選) 図1組500円(保険料込) 図区図の「電子申請」又は往復はがき(1組1枚)に教室名・住所(在勤者は勤務先名・所在地も)・氏名(保護者分も)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興施設等担当 ☎03-5803-1850 へ 図8月31日(休)必着 ※天候や行事等により、中止・延期の場合あり





フレイル*サポーター養成講座

フレイルサポーターの皆さんが「フレイルチェック」の進行や計測に携わり、地域のフレイル予防のために様々な取り組みを行っています。 図シビックセンター内会議室 図講義、フレイルチェック体験、測定等の実技、サポーター間の交流など 図全3回に参加し、ボランティアとしてフレイルチェック等の活動に参加できる区内在住者 図16人(抽選) 図無料 図申込書を郵送・ 図又は直接〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係 ☎03-5803-1203 図03-5803-1350 へ(区図からも申込可)▶申込書配布 高齢福祉課(区図にも掲載) 図9月1日(休)必着

文京区のフレイル予防チーム
「ストップ!ザ・フレイル 文京(SFB)」というチーム名で、地域で活動しています。活動の詳細は、区図をご確認ください。
*フレイル:加齢とともに心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した、「健康」と「要介護」間の状態

日時(全3回)	
9/23(祝)	9:30～12:30
10/ 1(土)	13:30～16:30
7(金)	15:30～17:00

区民大会 第28回区民ソフトボール大会


図10月2日(日)・16日(日)午前8時(予備日10月30日(日)) 図小石川運動場 図18歳以上の区内在住・在勤・在学者で構成するチーム 図ファストピッチ=16チーム、ローピッチ=4チーム(申込順) 図1チーム1万円(傷害保険料込、口座振込) 図申込書を 図又は、はがきに大会名・参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、〒170-0003豊島区駒込1-25-8文京区ソフトボール連盟事務局・梨本 ☎080-3538-9011 図03-5981-5453 へ▶申込書 区図からダウンロード▶申込期間 8月17日(休)～31日(休)必着 ※代表者会議を9月22日(木)午後7時30分からスポーツセンターで開催 ※健康保険証持参を推奨 ※男女混合チーム可

区民バレーボール大会

図男女別9人制=10月23日(日)、男子・混合6人制=10月30日(日) 図総合体育館 図高校生以上の区内在住・在勤・在学者で構成するチーム 図各10チーム(申込順) 1チーム4,000円(口座振込) 図電話又は申込書を 図で文京区バレーボール連盟・岩本 ☎080-5545-2500 図akiraiwamoto323@gmail.com へ▶申込書 区図からダウンロード▶申込期間 8月20日(土)～9月10日(土) ※健康保険証持参を推奨

第71回文京区謡曲大会

図9月3日(土)午後0時30分～5時(予定) 図宝生会楽堂(本郷1-5-9) 図謡・仕舞・狂言小舞ほか 図どなたでも 図490人(先着順) 図無料 図当日直接会場へ 図アカデミー推進課文化事業係 ☎03-5803-1120



区長と区民のダイアログ(対話)カフェ 子どもたちに輝く未来をつなぐためにできることは

住んでいて良かったと実感できる文京区を目指し、地域コミュニティ活性化策について、区長を交えて意見交換を行います。

図9月27日(火)午後7時～8時30分 図虎薬局(弥生1-5-12) 図区内在住・在勤・在学者 図6人(抽選) 図無料 図往復はがき又は 図にイベント名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレスを明記し、〒112-8555文京区広報課 ☎03-5803-1129 図03-5803-1331 へ(区図からも申込可) 図8月31日(休)必着



認知症に寄り添う機器展(認PAKU)

認知症があってもなくても、自宅より良く暮らせる工夫がたくさんあります。ぜひ実際に体験してみてください。

図9月16日(金)午前10時～午後5時 図ギャラリーシビック 図機器の展示・体験、血管年齢測定 図どなたでも 図無料 図当日直接会場へ 図高齢福祉課 ☎03-5803-1821




同日開催	時間	会場	内容・講師・対象等
VR認知症体験会	10:00～11:30	シビックセンター5階区会議室	図認知症のいくつかの症状を本人視点で体験 図シルバーワード 図どなたでも 図30人(申込順) 図無料 図8/15(月)から電話で高齢福祉課認知症施策担当 ☎03-5803-1821 へ(区図からも申込可)
認知症サポーター養成講座	14:00～15:30		図認知症を正しく理解し、認知症の方や家族との接し方などを学ぶ 図高齢者あんしん相談センター本富士職員 図どなたでも 図30人(申込順) 図105円(テキスト代) 図8/15(月)から電話で高齢者あんしん相談センター本富士分室 ☎03-3813-7888 へ

凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

知っとくBunkyo

講座・教室

ひきこもり等自立支援事業 茶話会

9月10日(土)午前10時～正午 区民センター 園ひきこもりでお困りの家族同士の情報交換等 園ひきこもり等の状態にある子の家族 園18人(申込順) 園無料 園電話又は 園に 園記入用紙 園①～③・⑤を明記し、茗荷谷クラブ 園03-3941-1613 園03-3947-0766 へ 園9月8日(休)

区政を知る事業2 こんにちは高齢者あんしん相談センターです!

～知って安心、上手に活用～
9月13日(火)午前10時30分～正午 園男女平等センター 園小川原功氏(高齢者あんしん相談センター大塚センター長)
園どなたでも 園30人(先着順) 園無料 園当日直接会場へ 園〒113-0033 文京区本郷4-8-3 男女平等センター 園03-3814-6159 園03-5689-4534

※手話通訳・保育(園1歳～就学前児)希望の区内在住・在勤・在学者は、8月30日(火)までにはがき又は 園に 園記入用紙 園①～⑤を明記し、上記へ 園https://www.bunkyo-danjo.jp/ から申込可

NPプログラム講座 園 Nobody's Perfect

「完璧な親なんていない!」子どもと離れて、参加者で話し合い、自分にあった子育てをみつけよう。

10月14日～11月18日の金曜(全6回)午前10時～正午 園白山東児童館 園児童館職員(NPNC認定ファシリテーター) 園全回参加できる区内在住者で、10月14日(金)現在1・2歳児1人(第1子で保育園未入籍)をもつ保護者 園12人(抽選) 園無料 園往復はがきには 園記入用紙 園①～③・⑤と⑥子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を明記し、〒112-8555 文京区児童青少年課 園03-5803-1188 へ 園9月15日(休)必着 園大塚児童館 園03-3943-1632

※保育あり

あんしん・なっとく成年後見制度

10月21日(金)・28日(金)(全2回)午後2時～4時 園区民センター 園成年後見制度の説明、申立て・後見人の職務について学ぶ 園三森敏明氏(弁護士) 園区内在住・在勤・在学者 園50人(申込順) 園無料 園8月31日(火)から電話又は 園に 園記入用紙 園①～③・⑤と⑥メールアドレス・講座を知った経緯を明記し、社会福祉協議会権利擁護センター 園03-3812-3156 園ansins@bunsiyakyo.or.jp へ

交流館の教室

	ポールウォーキング教室	親子ふれあい体操教室	ブリザードフラワー教室	カーピング教室	ふまねっと体験会	季節の寄せ植え講座
日時	8/23(火) 14:00～16:00	8/27(土) 10:00～11:00	8/27(土) 13:30～15:30	8/28(日) ①13:30～14:40 ②15:10～16:20	9/6(火) 13:00～14:30	9/13(火) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00
会場 問合せ	目白交流館 03-5395-9141	白山交流館 03-3813-8500	目白交流館 03-5395-9141	千駄木交流館 03-3821-6695	根津交流館 〒113-0031 文京区根津1-14-3 園03-3828-5269	
内容 講師 (敬称略) 対象等	園2本のポールを使用して3km程度歩き、安定した歩行を目指す 園小野富雄氏(日本ノルディック連盟東京指導員) 園区内在住・在勤・在学者 園12人(申込順) 園200円(ボール貸出料) 園8/15(月)9:00から電話又は直接目白交流館へ ※運動しやすい服装で、飲み物持参	園体操、ZUMBA等でふれあう 園区内在住の1・2歳児と保護者 園1人 園20組(申込順) 園200円 園8/15(月)10:00から電話又は直接白山交流館へ ※運動しやすい服装で、パスタオル1枚と飲み物持参	園秋色アレンジ 園吉田泰子(フラワーデザイナー) 園区内在住・在勤・在学者 園20人(申込順) 園3,000円(教材費) 園8/16(火)9:00から電話又は直接目白交流館へ	園香りのよい石けんに専用ナイフで美しく彫刻 園園友香理 園区内在住・在勤・在学者 園各7人(申込順) 園1,000円(材料費含) 園8/15(月)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	園認知症と転倒を楽しむ予防する 園楽師寺清幸 園区内在住・在勤・在学者 園各10人(抽選) 園2,500円(花材費) 園往復はがきには 園記入用紙 園①～③・⑤と⑥希望時間を明記し、根津交流館へ 園8/23(火)必着 ※定員に満たない場合、開催しない場合あり	園寒さに強い寄せ植え(植物と鉢の重さ5kg程度) 園榊澤智江 園区内在住・在勤・在学者 園各10人(抽選) 園2,500円(花材費) 園往復はがきには 園記入用紙 園①～③・⑤と⑥希望時間を明記し、根津交流館へ 園8/23(火)必着 ※定員に満たない場合、開催しない場合あり

催し物等に参加する際はご協力ください

マスク着用

手洗い

咳エチケット

体調不良の方はご遠慮ください

体調不良の方はご遠慮ください

フミコム cafe

「つくること」を「繕うこと」と捉えてみる
8月24日(水)午後7時～8時30分 園大原地域活動センター 園小石川植物祭を通じて、どのように街と新たなつながりをつくるかを考える 園佐藤敬氏(建築家) 園ほかに区内在住・在勤・在学者 園40人(申込順) 園無料 園電話又は 園に 園記入用紙 園①～③・⑤と⑥メールアドレスを明記し、社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム 園03-3812-3044 園fumikomu@bunsiyakyo.or.jp 園https://fumicom.tokyo へ 園8月22日(月) ※詳細は上記 園参照

介護に関する入門的研修

9月15日(休)・28日(休)、10月5日(休)・11日(休)・20日(休)(全5回) 午前10時～午後4時30分 園全労連会館(湯島2-4-4) 園介護に関する基礎知識、介護の基本を学ぶ 園介護の仕事に興味のある方 園20人(抽選) 園無料 園当日直接会場へ 園〒113-0033 文京区本郷4-8-3 男女平等センター 園03-3814-6159 園03-5689-4534

※手話通訳・保育(園1歳～就学前児)希望の区内在住・在勤・在学者は、8月19日(金)までにはがき又は 園に 園記入用紙 園①～⑤を明記し、上記へ 園https://www.bunkyo-danjo.jp/ から申込可

人材育成講座 文の京生涯学習司養成講座(全12回)

生涯学習に関する講座を企画・コーディネートする力を養い、生涯学習のリーダーとして地域で活動してみようか。
10月31日～12月22日の月・木曜午後6時50分～8時30分(11月3日・14日・28日、12月5日を除く) 園文京学院大学本郷キャンパス(向丘1-19-1) 園山澤

教育センター

	第7回科学教室	第3回親子理科教室	第12回子どもパソコン教室	第13回子どもパソコン教室
日時	9/10(出) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	9/17(出) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30	9/17(出) 9:30～11:00	9/17(出) 13:30～15:00
会場	教育センター			
内容	土中の生物を観察しよう	紙の科学	アワーオブコード～プログラミングの基礎を学んでみよう～	アルゴリズム～アルゴリズムの基礎に触れてみよう～
講師	教育センター専門指導員			
対象	区内在住・在学の小学3年生～中学生	区内在住・在学の小学1～3年生と保護者1人	区内在住・在学の小学1・2年生と保護者1人	区内在住・在学の小学3年生～中学生
定員	各24人(抽選)	各15組(抽選)	10組(抽選)	10人(抽選)
費用	無料			
申込	往復はがきには 園記入用紙 園①～③・⑤(③は保護者分も)と⑥学校名・学年・メールアドレス〔科学教室〕〔親子理科教室〕は希望時間も(第2希望記入可)を明記し、教育センターへ			
締切	8/29(月)必着			

※車で会場は不可 ※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ
※電子申請申込時に表示される「問合せ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること
※受講者が小学3年生以上の場合、保護者及び申込以外の子どもの入室・見学不可

和子氏(元日本女子大学客員准教授) ほか 園15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 園24人(抽選) 園8,500円 園往復はがきには 園記入用紙 園①～⑤と⑥志望動機(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名)を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係 園03-5803-1119 へ 園https://www.b-academy.jp/ から申込可 園10月11日(火)必着

※7割以上出席し、課題を提出した方に、「文の京生涯学習司」の資格を授与
※詳細は当選通知参照

プラスワンセミナーⅡ ジェンダーとメディア

～マスコミ報道の中にあるジェンダーバイアス～

9月2日(金)午後6時30分～8時 園男女平等センター 園竹信三恵子氏(和光大学名誉教授) 園どなたでも 園30人(先着順) 園無料 園当日直接会場へ 園〒113-0033 文京区本郷4-8-3 男女平等センター 園03-3814-6159 園03-5689-4534

※手話通訳・保育(園1歳～就学前児)希望の区内在住・在勤・在学者は、8月19日(金)までにはがき又は 園に 園記入用紙 園①～⑤を明記し、上記へ 園https://www.bunkyo-danjo.jp/ から申込可

フミコム朝活(オンライン開催)

8月20日(出)・27日(出)(全2回) 午前9時30分～正午 園日常の文字でのコミュニケーションに絵の要素を付け加えて表現を豊かにするグラフィックコミュニケーションの基礎を学ぶ 園本園大介氏(グラフィックコミュニケーター) 園区内在住・在勤・在学者 園15人(申込順) 園2,000円 園8月17日(休)園社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム 園03-3812-3044 園https://fumicom.tokyo

※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要
※申込方法等、詳細は上記 園参照

※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要
※申込方法等、詳細は上記 園参照

ゲートキーパー研修(動画配信)

悩んでいる人にどう気づき、対応するか
ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図ることができる人のことです。心理・社会的問題、生活上・健康上の問題を抱えている人など、自殺の危険を抱えた人々に気づき、適切に関わることで必要な支援につなげ、見守ります。
▶配信 YouTube「文京区公式チャンネル」▶配信期間 8月15日(月)から 園伊藤次郎氏(精神保健福祉士) 園予防対策課 園03-5803-1847

くらしお役立ち講座(動画配信)

園①「エシカル消費」
②「食品ロス」▶配信 YouTube「文京区公式チャンネル」▶配信期間 9月30日(金)まで 園消費生活センター 園03-5803-1105
※詳細は区 園参照

ふれあいサロン

	「東京大学折紙サークルOrist」と折紙を楽しむ会	超初心者のための 園基入門講座
日時	9/18(日) 13:30～15:30	10/6～12/1の木曜(11/3を除く、全8回) 13:30～16:00
会場 問合せ	向丘地域活動センター 〒113-0023 文京区向丘1-20-8 03-3813-6668	駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 03-3824-5801
内容 講師 (敬称略) 対象等	園独自性の高い折紙の作り方を楽しく学ぶ 園東京大学折紙サークルOrist 園区内在住・在勤・在学者 園20人(抽選) 園無料 園往復はがきには 園記入用紙 園①～⑤を明記し、向丘地域活動センターへ 園9/5(月)必着	園基石の基本ルールを学び、冊書を通じてコミュニケーションの活発化を図る 園高野典子(暮活研究者) 園区内在住・在勤・在学者 園16人(抽選) 園900円 園往復はがきには 園記入用紙 園①～⑤を明記し、駒込地域活動センターへ 園9/16(休)必着

はがき・FAX などの 記入例

- 希望講座・教室
- 住所
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号
- その他(※記載)

※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

秋の文京アカデミア講座

園15歳以上の区内在住・在勤・在学者[中学生を除く、「音と遊ぶ英語のリトミック」は満1～2歳11か月未満(講座初日時点)の子と保護者] 園往復はがきには 園記入用紙 園①～⑤と⑥講座番号(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名)を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係 園03-5803-1119 へ 園https://www.b-academy.jp/ から申込可、オンライン講座は 園からのみ申込 園8月26日(金)必着

番号	講座名	日時
1	一足お先に「気ままにひと駅散歩マップ」でまち歩き	10/1、11/5・26 土 10:00～12:00
2	文の京十八の町物語を聞く―上御殿町・小石川町・駒込千駄木町編―	10/8・15・22 土 10:30～12:00
3	【金沢市連携講座】偉人でつなぐ、文京区と金沢	10/15・22、11/12 土 14:00～15:30
4	時代の中の鴨長明	10/3・17、11/7・21、12/5 月 10:30～12:00
5	【森鷗外没後100年記念事業】森鷗外作品の女性たち	10/12・19・26 水 14:00～15:30
6	庶民文化の王道・落語の歴史	10/12・19・26 水 15:00～16:30
7	近代に華咲く恋ことば―与謝野晶子をめぐって―	11/10・17・24、12/1 木 14:00～15:30
8	食文化で知るフランスの魅力	10/4・11・18 火
9	<オンライン講座>イタリヤ都市のルネサンス―中近世における都市空間の変化―	10/5・12・19 水 13:00～14:30
10	【東京大学史料編纂所協力講座】史料研究の最前線―史料編纂所の共同研究から―	10/8・15・22、11/5・12 土
11	鉄道から見るドイツ	10/11・25、11/8・22、12/6 火 10:30～12:00
12	掛軸の魅力を探る―知られざる表装文化―	10/13・27、11/10 木
13	<オンライン講座>20世紀ヨーロッパにおける移住・亡命・難民	10/14・28、11/11 金 14:30～16:00
14	ロシア・ロマノフ王朝の歴史とヨーロッパ	10/25、11/1・8・15 火 14:00～15:30
15	松下幸之助から考える「コロナ後の日本」	10/29、11/5・12 土
16	日本古代の譲位―持統天皇はなぜ譲位をしたのか―	11/17・24、12/1・8・15 木 10:30～12:00
17	<オンライン講座>鳥や昆虫の飛翔メカニズム	10/1・8・22 土 13:00～14:30
18	初歩から学べるピアノレッスン「この曲が弾きたい!」	10/3・17、11/7・21、12/5・12 月 11:00～12:30
19	ベートーヴェン《交響曲第9番》:聴き方のポイント	10/6・13・20・27、11/10 木 13:30～15:30
20	美しいかな書道～芸術と日常の書～	10/7・21・28、11/4・11 金 14:00～16:00
21	色えんぴつでの小さな風景画	10/12・26、11/9・30 水 10:30～12:00
22	わからない?面白い?ピカソの芸術と人生	11/1・15・29 火
23	琵琶―その弾き語りの世界をあじわう―	11/1・8・15・22 火 14:00～15:30
24	身近な税金の基礎知識	10/7・14・21 金 13:30～15:30
25	水引細工入門―ほっこりと小物をつくって冬じたく～	10/7・14・21 金 10:00～12:00
26	音楽療法体験～ストレスを音楽で癒そう～	10/15・29、11/12・19・26 土 13:00～14:30
27	「ふだんのご飯で薬膳入門」季節の変わり目、寒さに備える養生薬膳	10/19、11/9、12/7 水 13:00～15:30
28	夢と睡眠の心理学 基礎編	11/9・16・30 水 10:30～12:00
29	はじめよう!楽しいドイツ語 ^{*1}	10/3・17・24・31、11/7・14、12/5・12 月 14:00～15:30
30	短期間で実用的な英会話表現を学ぼう! ^{*1}	10/5・12・19・26 水 14:40～16:10
31	フランス語 超入門講座 ^{*1}	10/6・13・20・27、11/10・17 木 14:00～15:30
32	ネイティブスピーカーと楽しく英会話 ^{*1}	10/15・22・29、11/5・12・19・26、12/3 土 10:40～12:10
33	はじめてのボクササイズ～体と頭を鍛える～	10/29、11/5・12・19・26、12/17 土 10:00～11:30
34	リフレッシュヨガ～目元も身体もいきいきと～	10/4・11・18・25、11/1・8 火 10:30～12:00
35	音と遊ぶ英語のリトミック	10/7・14、11/11・25、12/2 金 14:00～15:00
36	心ときめくリボン刺繍レッスン	10/11・18・25 火 14:00～16:00
37	絵本学入門	10/12・19・26、11/2 水 10:30～12:00
38	ストーリーのある英語の街案内―東京の観光名所編― ^{*1}	11/4・11・18・25 金 14:00～16:00
39	鶴外ゆかりの石見地方の神楽笛講座	11/7・14・21・28、12/5 月 14:00～15:00
40	はじめてみよう!身体の調子を整える気功	11/15・22・29、12/6 火 10:30～11:50
M1	ジャパントイムズアルファリーディング中級講座 ^{*1}	10/11・18・25、11/1・8・15・22・29 火 18:30～20:00

※1 対象レベルあり
※定員・受講料等詳細は、地域アカデミー・図書館・地域活動センター等で配布する「講座案内」又は上記 園で必ず確認のこと
※定員を越えた場合は抽選。定員に達しない時は開講しない場合あり
※当落通知は9/2(金)発送予定
※無料保育(園3～6歳の未就学児)あり(月～金曜午前・午後のシビックセンター会場の講座に限る)。希望者は申込時に問合せのこと
※手話通訳を付けられる講座あり。詳細は申込時に問合せのこと
※受講は当選者本人に限る

掲載内容は変更・中止・延期になる可能性があります

新型コロナウイルスの感染状況により、掲載内容(日時や開催方法等)は変更・中止・延期になる可能性があります。休止(中止)・縮小・休館等を行う窓口・事務・施設・行事(イベント)について、詳細は区 園参照

ミドル・シニア実践講座 絵本の読み聞かせ講座

絵本の読み聞かせを通して、ボランティア活動をしてみませんか。
9月16日～12月23日の金曜(9月23日、10月2日を除く、全13回) 午前10時～正午 園シルバーセンター(ほか 園概ね50歳以上の区内在住者 園15人(抽選) 園無料 園往復はがき又は 園に 園記入用紙 園①～⑤を明記し、〒112-8555 文京区高齢福祉課社会参画支援係 園03-5803-1203 園03-5803-1350 へ(区 園)からも申込可 園8月24日(休)必着
※申込前に説明会(園8月19日(金)午前10時～正午 園シルバーセンター)に参加又は同内容配信(8月10日(火)から)のYouTube「文京区公式チャンネル」を視聴すること

図書館 入場無料

夏休み子ども映画会

くまのアーネストおじさんとセレスティヌ
8月31日(火) ①午前10時30分～11時10分 ②午後3時30分～4時10分 園1人で映画鑑賞できる4歳～小学生 園各20人(申込順) 園8月15日(月)午前9時から電話又は直接真砂中央図書館 園03-3815-6801 へ(図書館 園)からも申込可

お知らせ

小石川植物祭ボランティア募集

10月21日(金)～23日(日)に開催する小石川植物祭のボランティアを募集します。(雨天時は10月28日(金)～30日(日))
園①イベント当日のサポート ②開催に向けた業務等運営のサポート(②は随時活動開始) 園区内在住・在勤・在学者 園に 園記入用紙 園①～⑤と⑥メールアドレスを明記し、KASA/KOVALEVA AND SATO ARCHITECTS 園team@kovalevasato.com へ(申込フォームからも申込可) 園9月16日(金)園区民課 地域振興・協働推進係 園園聴希望者は当日直接会場へ 園環境政策課 園社企係 園03-5803-1167

職員採用

児童館・育成会会計年度任用職員募集

職種	児童指導補助(児童館障害児対応)	障害児保育補助(育成会)
勤務地	区内の児童館・育成会	
採用予定者数	若干名	
月額報酬	105,120円	199,728円
勤務日	週5日(月～金曜)	週5日(月～土曜のうち5日間)
勤務時間	15:15～18:15	週4日(5時間30分)13:15～18:45 週1日(6時間30分)11:15～18:45(休昼1時間含む)
任用予定期間	任用日～5年3月31日(金)	
選考内容	書類選考後、面接	
申込問合せ	申込書及び作文[今までの職務経歴等](アルバイト・ボランティア等を含む、400字程度)を郵送又は直接〒112-8555 文京区児童青少年課児童係 園03-5803-1188 へ	
申込書配布	児童青少年課(区 園)にも掲載	

※欠員がなくなり次第、募集終了
※勤務地により勤務日・時間は異なる
※交通費別途支給(上限あり)、勤務時間及び報酬額は変更の場合あり
※詳細は区 園参照

苗木を配布します

緑化啓発事業の一環として、都の苗木配付事業を活用した苗木配付を行います。(



「区報ふんきょう」を多言語版アプリ (カタログポケット) で配信中!



健康・子育て

サタデーパママタイム(オンライン開催)

9月3日(土)午前10時～11時 保護者同士の交流、助産師からのアドバイス
0～3か月の子と保護者 15組(抽選)
無料 区民から申込 ▶ 申込期間 8月15日(月)～25日(休) 保健サービスセンター ☎03-5803-1807、保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106
※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要
※終了後、参加者同士の交流会あり(希望者のみ、30分)
▲区民

ステップ・アップ! 離乳食講習会

9月8日(土) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時 保健サービスセンター 講義とデモンストレーション「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」区内在住で4年1～2月生まれの子の保護者(初めて参加する方を優先) 各12人(申込順) 無料 区民 8月16日(火)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805 へ
※筆記用具を持参

はじめての離乳食講習会

9月15日(土) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時 保健サービスセンター 講義とデモンストレーション「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」区内在住で4年3～4月生まれの第1子の保護者(初めて参加する方を優先) 各12人(申込順) 無料 区民 8月19日(金)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805 へ
※筆記用具を持参

親子保健講演会

0歳からのことばの育ちを支えるもの
9月22日(木)午前10時30分～11時50分(15分前から受付) 汐見地域活動センター ことばの発達に重要な「からだづくり」「こころ育て」のポイントを学ぶ 原恵子氏 ▲原恵子氏
特任准教授 区内在住で1歳未満(開催日時点)の子と保護者 20組(申込順) 無料 区民 8月16日(火)から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106 へ



▲原恵子氏

禁煙外来治療費助成

がんや生活習慣病の予防をサポートするため、禁煙外来治療費の一部を助成します。
▶助成内容 医療機関の禁煙外来医療費及び薬剤費の本人負担額のうち上限1万円 これから禁煙外来治療を受ける満20歳以上の区内在住者 50人(申込順) 申請書を送付し、区民 又は直接 〒112-8555 文京区健康推進課 ☎03-5803-1231 ☎03-5803-1355 へ ▶ 申請書配布 健康推進課(区民にも掲載) 11月30日(休)必着
※治療開始前に申込登録のうえ、禁煙外来治療を終了された方に助成
▲区民

依存症専門相談

9月1日(木)午前 保健サービスセンター ①アルコール・ギャンブル・薬物等の依存症について、専門医による個別相談(家族からの相談も可) 区内在住者 無料 区民 電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1807 へ

ふんにこ富坂(認知症カフェ)

9月10日(土)午後2時～3時 氷川下つゆくさ荘(千石3-3-7) AI 歩行解析アプリを使った歩き方と転倒危険度の評価体験、認知症に関する情報交換 区内在住・在勤・在学者 10人(申込順) 100円(参加費) 区民 電話で高齢者あんしん相談センター富坂 ☎03-3942-8128 へ

専門医による骨粗しょう症健診

9月15日(木)午後1時～4時(2時30分まで受付) 保健サービスセンター 身体測定・骨密度の測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月2日～5月4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 28人(申込順) 700円 区民 8月18日(木)から電話で保健サービスセンター健康相談係 ☎03-5803-1805 へ
※筆記用具を持参

母親学級(オンライン開催)

9月16日(金)午後2時～3時35分 沐浴デモ・妊娠中の口腔ケア・妊娠中の食事の話・助産師の話・産後の話 20週以降の区内在住の初妊婦(集合型母親学級の参加者は不可) 20人(抽選) 無料 区民 8月20日(土)～30日(火) 保健サービスセンター ☎03-5803-1805、保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106
※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要
▲区民

パワーアップマシン教室

10月4日～12月20日の火曜(全12回) 午後2時～4時 駒込地域活動センター ゴムの弾性を利用した筋力向上マシンによる運動、口腔機能の向上及び低栄養状態や認知症の予防に関する講義 医師から運動制限を受けていない65歳以上の区内在住者(初めて参加する方を優先) 20人(抽選) 無料 区民 本人が電話で高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209 へ ▶ 申込期間 8月17日(水)～31日(水)

軽体操教室 9月

医師に運動を止められていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者 200円(当日納入) 8月25日(木)午前10時から電話又は直接各交流館へ

会場・問合せ	曜日	時間	定員(申込順)
白山交流館 ☎03-3813-8500	月	10:30～11:30	30人
	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千駄木交流館 ☎03-3821-6695	水	①9:30～10:30 ②11:00～12:00	各20人
	木	10:00～11:00	20人

※1人1館の利用に限る

プレマクッキング たまごママのお料理入門

9月29日(木)午後1時30分～2時30分 保健サービスセンター 講義と調理実演「妊娠中の栄養と簡単メニュー」 区内在住の妊婦(初めて参加する方を優先) 16人(申込順) 無料 区民 8月24日(水)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805 へ
※筆記用具を持参



母親学級(2日制)

出産・育児の話、歯科・栄養の話 20週以降の区内在住の初妊婦 無料 保健サービスセンター

日時	定員	申込問合せ
9/2(金)・9(金) ①13:25～14:30 ②15:00～16:05 (10分前から受付)	各15人(申込順)	8/22(月)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805 へ

保健サービスセンター本郷支所

日時	定員	申込問合せ
9/13(火)・20(火) ①13:25～14:30 ②15:00～16:05 (10分前から受付)	各10人(申込順)	8/22(月)から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106 へ

※1日のみの参加も可
※母子手帳・筆記用具・飲み物(必要な方)を持参
※会場は居住地域によって異なる、管轄する保健サービスセンターを区民で確認のこと

高齢者にマッサージのサービス

60歳以上の区内在住者 各20人(申込順) 500円

日時	会場	申込問合せ	申込期間
9/7(水)・21(水) 10:00～13:10	シルバーセンター 福祉センター湯島	電話で高齢福祉課社会参画支援係 ☎03-5803-1203 へ 電話で福祉センター湯島 ☎03-3814-9245 へ	8/19(金)8:30～各回前日 8/19(金)9:00～各回前日
※1人1回の利用に限る。ただし21(水)分のみ9/9(金)から2回目の申込可(空きがある場合に限る)			

※1回の電話で1人まで申込可
※マスクを着用し、ジャージ又はTシャツ等の軽装で、手ぬぐいを2本持参(1本はタオル可)
※住所と年齢の確認できるものを持参
※1回40分程度、施術師の指名は不可

精神障害回復途上者のデイケア*事業

月・水・木曜午前10時～午後3時 保健サービスセンター本郷支所 原則、統合失調症の回復初期かつ通院治療中の50歳以下の区内在住者 無料 区民 電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1807、保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106 へ
*デイケア:創作、レクリエーション、コミュニケーションスキルなどのグループ活動を通して、仲間作りや社会復帰への準備をすすめていく場

障害者対象講座

区内在住・在勤・在学の各障害者 各8人(抽選) 区民 電話又は区民に講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、リアン文京 ☎03-5940-2822 ☎03-5940-2823 へ

講座名	日時	会場	費用	締切	持ち物
肢体障害者対象 陶芸講座	9/8(木) 13:30～15:30	勤労福祉会館	500円	8/31(水)	エプロン・雑きん2枚 ※汚れてもよい服装で参加
精神障害者対象 英会話講座(オンライン同時開催)	30(金) 18:00～19:30	福祉センター 江戸川橋	無料	9/22(木)	ノート・筆記用具

※オンライン希望者はZoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

文の京介護予防体操地域会場

9月分(1か月単位、事前申込制)
高齢者の転倒予防や筋力向上のための手軽な体操 医師から運動制限を受けていない65歳以上の区内在住者 無料 区民 各申込開始日午前8時30分から本人が電話で高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209 へ

申込開始日	会場	日時	定員(申込順)
8/16(火)	シルバーセンター	9/1(木) ①9:00～9:45 8(木) ②10:00～10:45 29(木) ③11:00～11:45	各22人
8/17(水)	大原地域活動センター	9/5(月) ①9:20～10:05 12(月) ②10:20～11:05 26(月) ③11:20～12:05	各10人
	福祉センター 江戸川橋	①9:20～10:05 ②10:20～11:05 ③11:20～12:05	各12人
8/18(木)	動坂会館	9/7(水) ①9:20～10:05 14(水) ②10:20～11:05 21(水) ③11:20～12:05	各8人
	湯島地域活動センター	①13:15～14:00 ②14:15～15:00 ③15:15～16:00	各10人
8/19(金)	向丘地域活動センター	9/1(木) ①13:15～14:00 8(木) ②14:15～15:00 15(木) ③15:15～16:00 22(木) ※上履きを持参 29(木)	各9人
	福祉センター 湯島 ※上履きを持参	①10:00～10:45 ②11:00～11:45	各9人
8/22(月)	アカデミー茗台	9/2(金) ①10:00～10:45 9(金) ②11:00～11:45	各20人
	駒込地域活動センター	①9:20～10:05 ②10:20～11:05 ③11:20～12:05	各20人
8/23(火)	汐見地域活動センター	9/5(月) ①9:00～9:45 12(月) ②10:00～10:45 26(月) ③11:00～11:45	各6人
	千駄木高齢者在宅サービスセンター	①10:00～10:45 ②11:00～11:45	各15人
8/24(水)	音羽地域活動センター	①13:15～14:00 ②14:15～15:00 ③15:15～16:00	各7人
	アカデミー音羽	9/6(木) ①9:20～10:05 13(木) ②10:20～11:05 20(木) ③11:20～12:05 27(木)	各12人
	不忍通りふれあい館	①14:00～14:45 ②15:00～15:45	各20人

※1人1会場の利用に限る

夏の食中毒予防

暑い日が続くと、食中毒が発生しやすくなります。次のポイントに気をつけて、食中毒を予防しましょう。

- 購入後の食品はすぐに冷蔵庫等で保管する
- 調理した料理は温度管理に気をつけ、早めに食べる
- 食品は中心部までしっかり加熱する
- 食材は水でよく洗う
- 調理の前後、食事の前、トイレの後は十分に石けんで手を洗う
- 使用した調理器具類はよく洗う

区生活衛生課食品衛生担当 ☎03-5803-1228



区ホームページ



フェイスブック



ツイッター



YouTube(区民チャンネル)



LINE