



No.1796

■主な内容

食めぐりスタンプラリー …… 2面  
各種調査にご協力ください …… 2面

10月から不妊治療に要した医療費への  
新しい助成事業を開始します …… 2面  
5年度予算の編成方針を定めました …… 3面

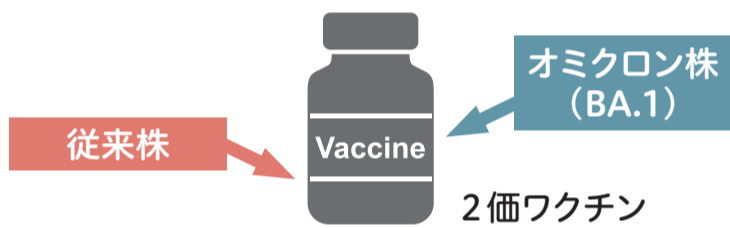
## 新型コロナウイルス

# オミクロン株対応ワクチン

## 接種が始まります (9月12日時点の情報)

### オミクロン株対応ワクチンとは?

新型コロナウイルスの従来株とオミクロン株の初期に流行した系統「BA.1」に対応した「2価ワクチン」と呼ばれるタイプです。



### 対象

初回(1・2回目)接種を完了している  
**12歳以上の方\***

\*9月2日厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会における議論による情報  
※今後の国の検討において、変更になる可能性があります。最新情報は区☎をご確認ください。



### 接種スケジュール(10月)

対象	接種券 発送日	予約 開始日時	予約可能 時期
4回目接種対象で 接種を終えていない方	未使用の 接種券を そのまま 利用可能	9/27(火) 9:00	10月中旬 までの予約枠
3回目接種対象で 接種を終えていない方			
4年5月までに 4回目又は3回目接種を 終了した方	9/27(火)	接種券が 届き次第	
4年5月に初回 (1・2回目)接種を 終了した方			

※10月中旬以降の予約枠は、10/4(火)9:00から予約を開始します。

- 予約方法**
- 集団接種 予約サイト又はコールセンターから予約
  - 個別接種 区内の指定医療機関に直接予約

### 接種体制について

- ワクチン** ファイザー(オミクロン株対応)  
モデルナ(オミクロン株対応)
- 費用** 無料

接種の  
詳細はこちら▶



### ワクチンの切り替えについて

- オミクロン株対応ワクチンの区への配送及び国の関係政省令等が改正された時点より、ワクチンの種類をオミクロン株対応ワクチンに切り替えて接種を行います。

### 接種券の再発行について

- 接種券を紛失された方は、9月30日(金)から区☎の「電子申請」又はコールセンターから発行申請をお願いします。



▲電子申請

### 予約のお手伝いをしています

- 地域活動センターで予約のお手伝いをしています。ご利用の方は最寄りの地域活動センターへ。(土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)

## 小児(5～11歳)接種について

### 追加接種(3回目接種)が始まりました

- 対象 2回目接種完了日から5か月以上経過しており、3回目接種日時点で5～11歳の方
  - ワクチン ファイザー(5～11歳用)
  - 接種券 3回目の接種ができる月の前月に発送
- ※12歳以上用のワクチンとは用法・用量が異なります。詳細は区☎へ▶



### 小児接種に努力義務が適用されました

小児の接種について、オミクロン株流行下での一定の科学的知見が得られたことから、小児についても努力義務の規定を適用することが妥当であるとされました。ただし、接種は強制ではなく、ご本人や保護者の判断に基づいて受けていただくことに変わりはありません。

予約  
問合せ



新型コロナウイルス  
ワクチン接種予約サイト  
24時間受付  
(予約開始日は午前9時から)



新型コロナウイルス  
ワクチン接種コールセンター  
0120-168-185(毎日午前9時～午後8時)  
IP電話等☎03-6747-4593(有料)



かけ間違い  
に注意



# 食めぐりスタンプラリー



## 10月1日(土)～12月31日(土) [応募締切5年1月13日(金)]

交流のある都市の食材を活用した料理や商品を提供・販売する店舗を巡るスタンプラリーを実施します。  
食欲の秋に、文京区にしながら交流都市で作られた美味しい食材を味わってみませんか。



▲詳細は区HPへ

### STEP 1 スタンプ台紙を手に入れる

- パンフレット(スタンプ台紙付き)配布(10月1日から)
- ・下記店舗
- ・アカデミー推進課
- ・シビックセンター1階パンフレット台
- ・地域活動センター
- ・図書館ほか(区HPにも掲載)

### STEP 2 2店舗以上を巡り、スタンプを3個集める

- 飲食・商品購入  
→ スタンプ 1個
- 交流都市の食材を活用したメニューの飲食・商品購入  
→ スタンプ 2個

### STEP 3 3個集めたら、スタンプ台紙に必要事項を記入して応募

- 応募方法
- ①～③のいずれかの方法で応募
- ① 63円切手を貼って郵送でアカデミー推進課へ
- ② 応募箱へ投函(シビックセンター17階アカデミー推進課窓口に設置)
- ③ 応募専用Eメール b-syokustamp@city.bunkyo.lg.jp へ送信 (スタンプ台紙を写した画像又はスキャンで取り込んだものを添付)
- 5年1月13日(金) (①消印有効、②③必着)
- ※応募は何回でも可、1店舗のスタンプのみでの応募やスタンプの合算は不可
- ※提供された個人情報は本事業の運営管理の目的のみに使用
- ※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

## 交流都市

岩手県盛岡市、茨城県石岡市、新潟県魚沼市、石川県金沢市、山梨県甲州市、島根県津和野町、広島県福山市、福岡県北九州市、熊本県熊本市、熊本県玉名市、熊本県上天草市

## スタンプラリー参加店

交流都市の食材を活用したメニュー・商品については区HPをご確認ください。

飲食店名	店舗住所	飲食店名	店舗住所
チッタアルタ	小石川3-1-24 K-wing 1F	モリキネカフェ	千駄木1-23-4
タンタローバ	小石川4-18-7 ハイツ竹早1F	Apple Pockets	千駄木3-42-5 セントラルヴィラ千駄木1F
ロツソルピーノ	水道2-13-6	ピアンカ1992	向丘1-10-3 肴町旭ビル202
パーネ・エ・オリオ	音羽1-20-13	あひーじょバル&ごはん山ぶどう	根津1-1-11 千代田ビル203
蕎麦人弁慶 護国寺店	音羽2-11-18 1F	北海道すなお水産	本郷2-16-1 奥村ビル1F
炭火焼鳥そかも	音羽2-11-20	江戸銀食堂	本郷3-5-6 江戸銀ビル
ITALIAN GRILL 芹	関口1-5-6	アヴランシュゲネー	本郷4-17-6 1F
蕎麦匠もみじ	関口1-14-3 WTビルB1F	御殿	本郷5-24-2 グレースイマスビル1F
我楽田工房	関口1-29-6 1F	菜肴ますだ	湯島3-8-1
タベルナ・アイ	関口3-18-4	湯島ワイン食堂パパン	湯島3-35-5 TFKビル1F

※店舗により料理提供期間が異なるため、事前に区HP参照 ※参加店舗は変更になる場合あり  
※年末の繁忙期など、店舗で対応できない場合あり

## スタンプラリー賞品

2店舗以上を巡り、スタンプを3個集めた方に抽選で交流都市の特産品をプレゼントします。

何が届くかお楽しみ! 交流都市の特産品	6,000円相当	4本
	4,000円相当	10本
	2,000円相当	50本



※写真は当選賞品の一例

〒112-8555 文京区アカデミー推進課都市交流担当 ☎03-5803-1310

## 各種調査にご協力ください

高齢者・介護保険事業計画、障害者・児計画及び保健医療計画の策定に向けて、実態調査を実施します。

	高齢者及び50歳以上の現役世代を対象とした調査※1	障害者・児を対象とした調査※2	健康に関する調査
内容	65歳以上の高齢者の生活実態や意識等及び50歳以上の現役世代の意識や意向等	対象の障害福祉サービスの利用状況や意向、健康、住まい、日中の過ごし方等	健康意識・管理、運動、食生活、睡眠、ストレス、たばこやアルコールの摂取について等
対象	①要介護等の認定を受けていない又は在宅で要支援認定を受けている65歳以上の方②要介護等の認定を受けていない50～64歳の方③在宅で要介護認定を受けている方及び家族(①～③=無作為抽出)④在宅で要介護4又は5の認定を受けている方及び家族(抽出)	①障害者手帳又は難病医療券をお持ちの身体・知的・精神障害者及び難病患者(身体障害者のうち、肢体不自由・内部疾患障害の方は無作為抽出)②障害児(障害児通所支援等受給者証をお持ちの方)	18～89歳の区内在住者(無作為抽出)
期間	9/28(水)～10/21(金)	10/3(月)～31(月)	10/3(月)～24(月)
調査方法	①～③=無記名方式で、調査票を郵送で配付・回収(インターネットによる回答可)④=無記名方式で、介護支援専門員(ケアマネジャー)による聞き取り	無記名方式で、調査票を郵送で配付・回収(インターネットによる回答可)※希望する視覚障害者には、訪問又は電話での聞き取り調査を実施	無記名方式で、調査票を郵送で配付・回収(インターネットによる回答可)
問合せ	介護保険課介護保険管理係 ☎03-5803-1389	障害福祉課障害福祉係 ☎03-5803-1211 関 ☎03-5803-1352	生活衛生課管理計画係 ☎03-5803-1223

※1 介護サービス事業者及び介護事業従事者に向けた調査も実施  
※2 障害福祉・障害児通所支援サービスを行う事業所に向けた調査も実施  
※いずれの調査も電話で回答を求めることはありません。

## 10月から不妊治療に要した医療費への新しい助成事業を開始します

4月1日以降に開始した不妊治療のうち、保険診療と併せて行った先進医療等の費用の一部を助成します。  
☎健康推進課健康増進係 ☎03-5803-1961  
※助成対象となる治療や申請方法等詳細は区HP参照



## 姉妹都市カイザーラウテルン市「ガラップミュレ」寄附金

### 寄附金を送金しました

3年度に寄せられたドイツ連邦共和国カイザーラウテルン市の難民支援施設「ガラップミュレ」への寄附金124,374円を7月28日(休)に送金しました。  
寄附にご協力いただいた皆さんの温かいご支援に感謝申し上げます。  
☎アカデミー推進課都市交流担当 ☎03-5803-1310



▲ガラップミュレ

### 寄附金を募集しています

「ガラップミュレ」では、若い避難民が地元の若者との交流を通してドイツ語を学び、ドイツ社会になじむために様々な活動に励んでいます。この地で新たなスタートを目指す若者のため、皆様のご協力をお願いします。  
▶寄附方法 ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」によるクレジットカード決済ほか  
※寄附に対する返礼品等特典なし ※詳細は区HP参照  
☎総務課ダイバーシティ推進担当 ☎03-5803-1187



☆「油・断・快適!下水道」キャンペーン～下水道に油を流さないで!～

下水道に油を流すと下水道管内で冷えて固まり、つまりや臭気の原因になります。また、大雨が降ったとき、固まった油は、はがれてオイルボールとなり川や海に流出してしまふことがあります。下水道管のつまりを防ぐため、川や海の良い水環境を保つためにも、皆様のご協力をお願いします。  
☎都・下水道局北都下水道事務所お客さまサービス課 ☎03-5820-4347

凡例 日誌 会場 内容 師講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ HP ホームページ



### 文京すまいるプロジェクト 文京区居住支援セミナー

☎10月26日(水)午後1時30分～3時30分 ☎シルバーセンター ☎高齢者を取り巻く賃貸住宅市場の動向と支援策、残存家財片付け・特殊清掃の実態と事業者選びのポイント ▶ 出演 種田聖氏、大邑政勝氏 ☎主に賃貸住宅のオーナー、不動産会社 ☎30人(申込順) ☎無料 ☎☎電話で福祉政策課福祉住宅係 ☎03-5803-1220へ(区 ☎☎からも申込可) ▲区 ☎☎



### 第1回文京区地球温暖化対策地域推進協議会

☎10月18日(火)午前10時～正午 ☎シビックセンター24階委員会室 ☎区域の地球温暖化に関する取組の実施状況の把握及び改善等について ☎10人(先着順) ☎無料 ☎☎傍聴希望者は当日直接会場へ ☎環境政策課地域環境係 ☎03-5803-1276

※オンライン開催になる可能性あり

### 無料相談

#### 行政書士相談

☎10月11日(火)午前10時～午後4時 ☎借地・借家、空き家、遺言・相続、内容証明、外国人の在留・帰化、起業・許認可等に関する書類作成と手続きの相談(1人30分程度) ☎東京都行政書士会文京支部 ☎050-5438-5467

#### 司法書士・土地家屋調査士相談

☎10月12日(水)午前10時～午後4時 ☎土地・建物の調査・測量、境界問題、相続問題及び不動産表示・権利登記に関する相談 ☎東京土地家屋調査士会文京支部(松原事務所) ☎03-3827-7375

#### 共通事項

☎区民センター ☎☎どなたでも ☎☎当日直接会場へ

### 5年度予算の編成方針を定めました

コロナ禍においても特別区税収入は堅調に推移しているものの、ふるさと納税による影響額は拡大傾向にあります。

また、4年度予算において、都区財政調整交付金や地方消費税交付金をはじめとする一般財源の増収を見込んだところですが、特に都区財政調整交付金は景気変動の影響を受けやすく、さらに法人住民税の一部国税化等の不合理な税制改正により貴重な税源を奪われ続けており、一般財源収入の先行きは、楽観できない状況が続いています。

このような状況のなか、引き続き感染症対策や経済対策に取り組むことはもとより、原油価格や物価高騰等の影響を受ける区民及び事業者をしっかりと守る必要があります。

同時に、社会の変革に迅速かつ柔軟に適応し、様々な側面で持続可能な区民生活の実現を目指すため、デジタルトランスフォーメーションの推進やカーボンニュートラルへの対応など、よりよい未来を見据えた新たな課題に積極的に取り組んでいく必要があります。

さらに、最終年度を迎える「文の京」総合戦略に掲げる主要課題の着実な解決に向け、戦略的な事業展開を図りながら各施策を推進するとともに、今後も行政需要の変化を的確に捉えた区政運営を進めていかなければなりません。

#### 予算編成方針の基本的な考え方

感染症や原油価格・物価高騰等から区民の健康と暮らしを守るとともに、区民生活や地域経済の復興へ向け、コロナ禍を契機によりよい未来を目指す、持続可能な回復(サステナブル・リカバリー)を図るための予算を優先して編成します。

また、基本構想に掲げる将来都市像の実現に向け、「文の京」総合戦略に掲げる主要課題の解決等に邁進するため、現場の視点を重視し、既存の分野や領域を超えた職員の柔軟な発想により、一層の創意と工夫を凝らし、効率的・効果的に質の高いサービスを提供するための予算を編成します。

その他、大規模な経費を必要とする投資的経費については、事業の緊急度、重要度及び優先度を踏まえて予算を編成します。

#### 予算の重点施策

次に掲げる重点的に推進すべき優先度の高い施策を重点施策として展開します。

①「文の京」総合戦略に掲げる主要課題の解決につながる施策②持続可能な行財政運営を推進する施策③その他重要性の高い施策

#### 今後の主な日程

5年2月 予算案発表(予定)、3月 区議会予算審査特別委員会

☎財政課 ☎03-5803-1127

※予算編成方針は、区 ☎☎に掲載



▲区 ☎☎

### 赤い羽根共同募金運動にご協力を



#### 地域の福祉、みんなで参加

10月1日(土)から第76回赤い羽根共同募金運動が始まります。募金は、地域福祉活動の充実のため、高齢者や障害のある方、児童・青少年等の社会福祉施設・団体等への活動支援として役立てます。

地域の実情に合わせ、ご無理のない範囲でご協力をお願いします。なお、キャッシュレス決済でもご寄付いただけます。

☎共同募金文京地区協力会事務局(福祉政策課) ☎03-5803-1202

※募金の使い道など詳細は赤い羽根共同募金 ☎☎参照

赤い羽根共同募金 ☎☎



### 「来て見て体験」文京の伝統工芸イベント



☎不忍通りふれあい館 ☎☎当日直接会場へ ☎経済課産業振興係 ☎03-5803-1173 ▲区 ☎☎

日時	伝統工芸者(敬称略)・品目	制作体験内容	参加費	
10/22(土) 23(日)	杉山浩一(ペン画)	ボールペンで絵葉書制作	3,000円	
	三塚晴司(貴金属装身具)	パールとビーズのストラップ作り	2,000円	
11/19(土) 20(日)	①10:00～正午 ②13:00～16:00	三井芳子(染織)	木枠使用の織り額	2,000円
	山越けい子(人形)	桐箱の木目込み	2,000円	
12/17(土) 18(日)	三塚晴司(貴金属装身具) 金子直子(貴金属アクセサリー)	銀版の切り抜きストラップ作り	2,500円	

※制作体験の詳細は区 ☎☎参照

### 第2回文京区都市マスタープラン見直し検討協議会

☎10月21日(金)午後6時30分～8時30分(15分前から受付) ☎シビックセンター24階委員会室 ☎☎都市マスタープランの見直しについて ☎10人(先着順) ☎無料 ☎☎傍聴希望者は当日直接会場へ ☎都市計画課都市計画担当 ☎03-5803-1239

### 青少年の社会参加推進事業補助金

青少年が社会の一員であることを実感し、主体的に社会参加をするきっかけとなる事業や、地域社会において自主的に活動できる青年の育成を図る事業に対し、補助金を交付します。

▶対象事業 区内で非営利活動を行う団体が実施する、「文京区青少年の社会参加推進事業補助金交付要綱」に掲げる要件を満たす事業 ▶事業例 世代間交流、野外活動、青年リーダー育成講習、高校生企画イベント等 ▶補助金額 補助対象経費の2分の1以内(1団体あたり上限40万円) ☎☎申請書を郵送又は直接〒112-8555文京区児童青少年課 ☎03-5803-1186へ ▶申請書配布 児童青少年課(区 ☎☎にも掲載) ☎10月20日(木)必着

※選考委員会にて補助事業を決定

### 選挙管理委員会事務局からのお知らせ

#### 文京区の有権者

9月1日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

	男	女	計
選挙人名簿登録者数	86,919人 (3,192人)	98,673人 (3,284人)	185,592人 (6,476人)
前年同月比較	245人	526人	771人

※( )内の数字は前回定時登録(6/1)後に新しく登録された方の人数

#### 10月は明るい選挙話しあい強調月間です

明るい選挙推進委員は、政治意識の向上と選挙に対する関心を深めていただくため、日頃から地域の皆さんと話しあい活動を行っています。

区内125人の明るい選挙推進委員の呼びかけに気軽に応じ、話しあいに参加してください。

#### 地区別座談会

☎①10月11日(火)午後2時30分～4時30分 ②11月2日(水)午後2時～4時 ☎☎スカイホール ②汐見地域活動センター ☎☎明るい選挙推進協議会と協働で区民の皆さんと明るい選挙などについて話し合う ☎☎区内在住者 ☎無料 ☎☎当日直接会場へ

☎選挙管理委員会事務局 ☎03-5803-1287

☆住宅マスタープランの見直しに向けて、区民意識調査にご協力ください

▶調査内容 住宅・住環境に対する満足度や今後の意向について等 ▶調査対象 18歳以上の区内在住者(無作為抽出) ▶調査方法 無記名方式で、調査票を郵送で配付・回収(インターネットによる回答可) ▶調査期間 10月1日(土)～21日(金) ☎住環境課管理担当 ☎03-5803-1374

10月の番組表

Table with columns: 時間, 番組. Lists various programs like 'ライフサポートナビ', 'くらしのSafetyミニ', '文京区秋の文化祭'.

\*番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

10月 地域子育てステーション

Table with columns: 保育園名, 日時, 主な内容, 電話. Lists events for various childcare centers.

※開催時間は概ね30分〜1時間 ※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと

朗読会

Table with columns: 日時, 朗読, 定員, 費用, 申込, 締切. Details for a reading event on 10/23 and 11/23.

〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館 ☎03-3824-5511

文京区秋の文化祭

Table with columns: 日時, 会場. Lists various cultural festival events like '華道展', '茶道展', '書道展'.

10/16日開催 東京レガシーハーフマラソン2022 交通規制のお知らせ

当日コース周辺では交通規制があります。コース周辺道路は混雑が予想されますので、車での出かけはご遠慮ください。

Table with columns: 路線, 迂回時間, 千駄木・駒込ルート, 本郷・湯島ルート. Provides detour routes for the marathon.

響きの森クラシック 小ホール特別編(第4回)

10月5日2月3日(金)午後7時 シビックホール小ホール ▶ 曲目 プッチーニ(大橋晃一編) / 歌劇「トゥランドット」セクション(ほか)

「文の京・ドイツ文化講座」

ドイツワインの歴史やワイン法、エチケットの読み方、生産地域やぶどう品種から生まれる個性など、ワインの奥深い魅力に迫ります。

アートウォール・シビック 5年度展示者募集

シビックセンター地下1階吹き抜け周囲は、若手芸術家の作品発表の場です。18〜40歳未満の方又はグループ(区内在住・在勤・在学者又は区内を活動の拠点としている方を優先)

スポーツ

記入例(はがき・FAX) ①教室名・大会名 ②住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も) ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥その他(各記事に明示)

区民大会

区民馬術大会 11月20日(日)正午 岡本ライディングクラブ Japan (静岡県御殿場市沼田378) ▶ 種目 ①ジムカーナ(クロス障害あり) ②小障碍飛越(80cmまで)

区民空手道大会

12月4日(日)午前10時 総合体育館 全空連ルールに基づき競技ができる区内在住・在勤・在学者30人(抽選) 1種目4,000円(銀行振込)

防災クイズラリーキットの貸出開始

地域の防災訓練や防災イベントで、参加者が防災に関する知識を楽しく習得できるように、10月から防災クイズとスタンラリーを融合させた「防災クイズラリーキット」の貸出を開始します。

第37回 男女平等センターまつり ジェンダー平等はやさしい平和な社会から

10月22日(土)午前9時30分〜午後4時・23日(日)午前10時〜午後4時 男女平等センター

Table with columns: 団体活動発表表, 図書展示, お茶席, 映画・講演会. Details for the Gender Equality Center Festival.

教室

アクアエクササイズ(11月日曜コース)

11月6日〜27日の日曜(全4回)午前10時〜11時30分 総合体育館 アクアダンス・筋力トレーニング等

チャレンジスポーツ教室塾(フライングディスク)

11月4日〜25日の金曜(全4回)午後4時30分〜6時 総合体育館 区内在住・在学の小・中学生30人予定

ぶんきょうハッピーベビー・プロジェクト in 大学祭

Table with columns: 会場, 期間, 内容. Details for the Bunkyo Happy Baby Project at university festivals.

入場無料 図書館

Table with columns: 会場・問合せ, 日時, 内容・対象・定員等. Details for library events.

毎月7日は文京版クールアース・デー

10月のテーマは「グリーンコンシューマーになろう」 グリーンコンシューマーとは、商品・サービスを選ぶ際に環境を重視する消費者のことをいいます。

催し物等に参加する際はご協力ください マスク着用 手洗い 咳エチケット

体調不良の方はご遠慮ください

掲載内容は変更・中止・延期になる可能性があります

新型コロナウイルスの感染状況により、掲載内容(日時や開催方法等)は変更・中止・延期になる可能性があります。



健康・子育て

認知症家族交流会

10月15日(土)午後2時~3時30分
白山の郷介護者同士の情報交換会
認知症の家族を介護している区内在住者35人(申込順)
無料申込
電話で高齢者あしん相談センター 富坂 03-3942-8128へ

両親学級

沐浴、育児(着替え、おむつ替えなど)デモ、産後の話、リラックス体操等
区内在住で初めて赤ちゃんが生まれる24週以降(実施日現在)の夫婦
無料往復はがきに「文京区両親学級」住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズプロフェッショナル「文京区両親学級係」へ(区庁からも申込可)
申込期間 10月5日(水)~15日(土)必着

Table with 4 columns: 日時, 会場, 定員, 申込問合せ

母子手帳・筆記用具・飲み物(必要な方)を持参
オンライン形式は、はがき申込不可

保健サービスセンター 03-5803-1805、保健サービスセンター本郷支所 03-3821-5106

10月は乳がん月間です

~2年に1回乳がん検診を受けましょう
乳がんは日本でも近年急増しており、女性がかかるがんの割合で最も多くなっています。まだ受診していない方は、検診を受けましょう。
5年3月31日(金)まで問診・マンモグラフィ検査
4年度に40歳以上の偶数年齢になる女性
無料直接指定医療機関へ健康推進課保健係 03-5803-1229

乳がん検診指定医療機関

Table with 2 columns: 医療機関名, 所在地・電話

※受診の際は、健康保険証を持参
※対象者に無料受診券を送付済
※3年度未受診で4年度奇数年齢になる40歳以上の女性は、健康推進課へ問合せ

精神保健相談

精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。
保健サービスセンター = 10月7日(金)・19日(水)、保健サービスセンター本郷支所 = 10月14日(金)・24日(月)
無料電話で保健サービスセンター 03-5803-1807、保健サービスセンター本郷支所 03-3821-5106へ

サタデーパママタイム

子育てを始めたばかりのパママの交流会
区内在住の生後3か月以下(実施日現在)の第1子と保護者
無料

Table with 4 columns: 日時, 会場, 定員, 申込問合せ

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース又は心電図等コースへの参加が必要です。

健康センター往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(基礎コースは第3希望まで記入可)・氏名(ふりがな)・住所・生年月日・性別・電話番号[在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号]と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係 03-5803-1805へ 10月18日(火)必着

Table with 4 columns: 日時, 内容, 対象, 費用

※有効期間が2年3/31以降の利用券をお持ちの方は費用免除(対象者には通知を送付済)
※健康診断結果記録[血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)]1年以内で直近のものが必要、当日持参しない場合は利用不可
※服薬されている方は「お薬手帳」を持参
※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)
※基礎コースは継続者(有効期限が2年3/31以降の利用券をお持ちの方)のみ

Table with 7 columns: 区分, 対象, 日(曜), 受付時間, 日(曜), 受付時間

※1 骨密度測定可 ※2 2歳児の定期歯科健診も実施
※3 八千代助産院でも実施 03-5940-2102 9:00~17:00(通年対応)

健康づくり栄養教室

食から始めるフレイル予防
11月11日(金)午後1時30分~3時
シルバーセンター 吉田美代子氏(管理栄養士)
60歳以上の区内在住者30人(申込順)
無料申込
10月11日(火)から電話で保健サービスセンター本郷支所 03-3821-5106へ
※筆記用具を持参

親子保健講演会(オンライン同時開催)

イヤイヤ期をイライラ期にしない子育て術
11月14日(月)午後2時~3時30分
スカイホール 遠藤利彦氏(東京大学大学院教育学研究科教授)
区内在住で2歳未満の子の保護者30名
会場 = 50人、オンライン = 40人(抽選)
無料区庁の「電子申請」から申込
申込期間 10月1日(土)~21日(金)
保健サービスセンター 03-5803-1807
Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要
電子申請

10月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)
内科、小児科、歯科。
(診療時間) 昼 9:00~17:00
準夜間 17:00~22:00

Table with 5 columns: 医療機関名, 調剤, 所在地, 電話

休日調剤薬局

Table with 5 columns: 薬局名, 調剤, 所在地, 電話

医療機関案内

Table with 4 columns: 機関名, 電話, 受付時間

