



文京区  
シンボルマーク

▲区制70周年を契機に  
制定した区のシンボル  
マークです。



# 区報 ふんきよ

令和4年  
(2022)

2/25

毎月10・25日発行  
発行/文京区 編集/企画政策部広報課  
〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎ (3812) 7111  
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

No.1782

## ■主な内容

3~4月 戸籍住民課窓口のご案内 … 2・3面  
高額医療・高額介護合算療養費の申請 … 4面

提出はお早めに 非課税世帯や家計が急変した世帯等への  
臨時特別給付金(1世帯10万円)を支給しています… 4面

# 新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ

2月14日  
時点の情報



## 18歳以上の方の3回目接種について

区では、「2回目の接種完了から6か月以上経過した18歳以上」の方を対象として追加接種(3回目接種)を実施しています。

### 18~64歳の方



2回目 接種完了日	接種券 発送日	予約 開始日	3回目 接種時期
3年10月	3/4(金)	3/14(月)9:00	4月
11月	4月上旬	4月中旬	5月

### 65歳以上の方

#### ● 事前指定の条件で接種を希望する方(日時会場指定)

予約の負担を軽減するため、65歳以上の方を対象に、接種日時と会場を区があらかじめ指定する「事前指定通知」(接種券同封)を発送します。



2回目 接種完了日	事前指定通知 (接種券同封)発送日	事前指定通知にて指定する 3回目接種時期
3年10月	3/4(金)	4月
11月	4月上旬	5月

#### ● 事前指定の条件変更を希望する方

下記スケジュールをご確認のうえ、予約サイト(区☒からアクセス)又はコールセンターにて、新たにご自身での予約をお願いします。

2回目 接種完了日	予約変更 開始日	3回目 接種時期
3年10月	3/14(月)9:00	4月
11月	4月中旬	5月

3月3日(木)から

## 東京ドームで3回目接種を行います

東京ドームを会場とした「4区(文京区、新宿区、港区、板橋区)合同ワクチン接種事業」を開始します。ご希望の方は、予約サイト(区☒からアクセス)又はコールセンターから予約をお願いします。



▲詳細は区☒へ

**期間** 3月3日(木)~5月31日(火)  
のうちの最大22日間  
▷時間 午前9時~午後2時

**ワクチン** 武田/モデルナ社製

**会場** 東京ドーム  
2階コンコース

**予約開始日** 3月枠=予約受付中  
4月枠=3/14(月)9:00



### 地域活動センターで

変更・キャンセルの代行支援を行っています  
(土・日曜、祝日を除く 午前9時~午後5時)

ご自身でのお手続きが難しい場合は、各地域活動センターが予約の変更・キャンセル等を支援します。  
ご利用の方は最寄りの地域活動センターへ。

## 小児(5~11歳)の1・2回目接種について



▲詳細は区☒へ

国により、5~11歳の小児を対象とした新型コロナウイルスワクチンが特例承認されたことを受け、区では、小児の方を対象とした接種を実施します。

#### 対象 接種日時時点で5~11歳の方

- 5歳になる方=5歳の誕生日の前日から接種可能です。
- 12歳になる方=小児接種ではなく一般(12歳以上)での接種となり、使用ワクチンや会場等が異なります。

#### 回数 2回(接種間隔20日)

- 1回目接種から21日後以降に2回目接種が可能です。



ファイザー社製(5~11歳用)  
※12歳以上のワクチンとは用法・用量が異なります。

接種券は、2月28日(月)(予定)に発送します



会場	予約開始日	接種開始日
集団接種会場(2か所) ・保健サービスセンター ・保健サービスセンター本郷支所	3/7(月)9:00 (予約サイト又は コールセンター)	3/12(土)~
個別接種会場	決まり次第、区☒等でお知らせ	

予約  
問合せ



新型コロナウイルス  
ワクチン接種予約サイト

24時間受付(予約開始日は午前9時から)



新型コロナウイルス  
ワクチン接種コールセンター

03(6747)4593(毎日午前9時~午後8時)

最新情報は区☒へ  
(予約サイトも  
こちらからアクセス)

! かけ間違いに注意



ワクチン予約 キャンセル待ちサービス等は、2面へ

★本号は、2月14日時点の情報で作成しています。

## ワクチン予約 キャンセル待ちサービス

詳細は区☎へ▼

区では、ワクチンの廃棄をなくすとともに、早い接種を希望する区民の皆さんに接種の機会を提供するため、集団接種会場で当日の予約キャンセル等により余剰ワクチンが生じた場合にのみ、事前に「ワクチン予約キャンセル待ちサービス」の受付に登録いただいている方に電話連絡を行い、接種のご案内をします。※接種を予約できるものではありません。



▲1・2回目接種



▲3回目接種

「接種券」を忘れずに！

ワクチン接種当日は、持ち物の確認を！

記入済みの

### 「接種券一体型予診票」

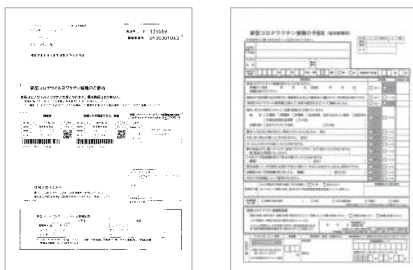
「接種券一体型予診票(2枚複写式)」と「予防接種済証」がセットになって同封されています。(3枚つづり)



又は

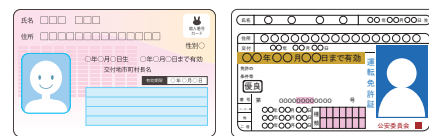
記入済みの

### 「接種券」と「予診票」



### 本人確認書類

- ・マイナンバーカード
- ・運転免許証
- ・健康保険証 等



※接種券を紛失した場合、接種券再発行申請を行い、接種前日までに接種券の再発行を受けてください。

ワクチン  
問合せ

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎03(6747)4593 (毎日午前9時～午後8時)

！ かけ間違いに注意

## 文京保健所からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の急速な感染拡大を踏まえて、国及び東京都の事務連絡に基づき、文京保健所では感染拡大緊急体制へ変更しています。詳細は区☎をご確認ください。

新型コロナ  
ウイルス感染症に  
罹患された方へ



濃厚接触者に  
なられた方へ



新型コロナ  
相談窓口



緊急対応に  
ついて



3~4月

## 戸籍住民課窓口のご案内

3~4月は、住所変更手続(転入・転出・転居届等)の窓口が大変混み合います。これを緩和するため、3月27日、4月3日の日曜日に臨時の住所変更手続及びマイナンバーカード関連手続の窓口を開設します。なお、一部の手続については、日時によって受付場所や手続の流れが変わります。

### 開庁日カレンダー

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- 日曜開庁日(毎月第2日曜9:00~17:00)
- ◇ 臨時窓口開庁日(9:00~17:00)
- 20:00まで受付延長(電子証明書の発行及び更新は19:00まで)
- 住所変更手続(転出入等)は17:00まで受付(早期発券終了の場合あり)。住民票の写しや戸籍謄本等の証明発行は20:00まで受付延長。
- ◇ マイナンバーカード(個人番号カード)交付のみ実施(9:00~16:40、予約制)
- × 開庁日
- ※ □ ◇ ■ (17:00~) は一部取り扱っていない業務あり
- ※ 開庁日は変更になる場合あり。詳細は区☎参照

### 受付時間

- 平日 午前8時30分～午後5時
- 日曜 午前9時～午後5時

※混雑状況により、転入届など一部の手続について、受付発券機の番号札発券終了時間を早める場合あり  
※住所変更手続・印鑑登録等の方は、午後3時までに受付発券機の番号札をお取りください。

### 水曜夜間延長の中止

3月23日・30日、4月6日の水曜日は窓口混雑のため、住所変更手続・印鑑登録手続・マイナンバーカード(個人番号カード)関連手続の夜間延長は行いません。  
※住民票の写しや戸籍謄本、印鑑登録証明書等の証明書類の発行は午後8時まで受付

### 混雑状況をリアルタイムで確認できます

区☎「戸籍住民課 窓口混雑状況・マイナンバーカード関連」から「窓口情報案内ページ」でリアルタイムの待ち人数、現在受付している番号など混雑状況の目安が確認できます。

※月曜及び祝日明けは、大変混雑が予想されます。  
※3月22日~31日、4月1日~6日は2時間以上お待ちいただくことが予想されます。  
※混雑予想については区☎参照

混雑状況の  
確認はこちら▶▶▶



☆確定申告は、自宅からe-Taxで！  
e-Taxは国税庁☎の「確定申告書等作成コーナー」から利用できます。  
☎小石川税務署☎(3811)1141、本郷税務署☎(3811)3171

確定申告

検索

スマホ申告は  
こちらから！▶



凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ



## 日曜窓口をご利用ください 3/13・27、4/3・10 午前9時～午後5時

⚠ 混雑状況により、受付終了時間を早める場合があるため、できるだけ午後3時までに受付発券機の番号札をお取りください。

受付事務	日時	3/13、4/10	3/27、4/3	問合せ
転入・転出・転居届※ 印鑑登録申請 公的個人認証(電子証明書)・特別永住者証明書等		9:00～17:00 受付		戸籍住民課住民記録係 ☎(5803)1177
マイナンバーカード(個人番号カード)交付		受付(事前予約制)		文京区個人番号カードコールセンター ☎0570(02)8585
住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明等の請求		受付	区民サービスコーナーで受付	戸籍住民課証明係 ☎(5803)1176
戸籍証明書の請求	受付 (一部取扱いできない証明書あり)	本人の現在戸籍の取次のみ 区民サービスコーナーで受付		
戸籍の届出		時間外受付(1階)でお預かりのみ		戸籍住民課戸籍係☎(5803)1183

※他の区市町村に確認が必要な場合等、届出内容により受付できない場合あり

## 郵送による転出届が便利です

詳細は区☎へ▶▶▶



世帯主又は転出者本人による転出届は、郵送でも受付しています。

3月1日(火)～4月11日(月)(当日消印有効)に届いた転出届については、返信用封筒の切手は不要

### 1 転出届の記入

▷届出用紙 区ホームページからダウンロード



### 2 書類を同封

●本人確認書類の写し



●返信用封筒  
●転出届

### 3 郵送

▷あて先 〒112-8555文京区  
戸籍住民課 住民記録係へ



### 4 審査後、転出証明書を返送

郵送から返送まで1週間程度かかる場合があります。



## マイナンバーカード(個人番号カード)関連の手続

3月22日(火)～4月6日(水)は1階アートサロンにて手続を行います

マイナンバーカードの受取(予約制)・申請サポート窓口(予約制)・電子証明書の更新・パスワード再設定・申請書の請求が可能です。  
※転出・印鑑登録・証明発行・戸籍届出等は通常どおり2階戸籍住民課で受付



マイナンバーカード交付に係る

**第4土曜窓口を中止します**

3月27日(日)にマイナンバーカード交付を行うため、26日(土)は行いません。



マイナンバーカードをお持ちで、

**電子証明書の更新等をお考えの方へ**

3月22日(火)～4月6日(水)は、混雑緩和のため、時期をずらしてのご来庁に、ご協力をお願いします。

マイナンバーカード問合せ 文京区個人番号カードコールセンター☎0570(02)8585

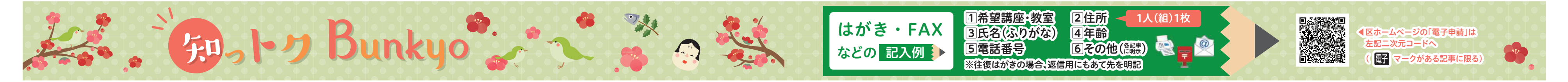


## 注意事項

- 手続の際には、マイナンバーカード(個人番号カード)・運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード(写真付)・在留カード等、本人を確認できるものが必要です。なお、マイナンバーカード(個人番号カード)又は住民基本台帳カードをお持ちの方は、住所変更手続の際に必ず持参してください。
- 代理人による届出・申請には、委任状等の書類が必要となります。事前にお問い合わせください。
- 新型コロナウイルスの影響で、開庁日、開庁時間等変更になる可能性があります。最新情報は、電話や区ホームページにてご確認ください。

☎ 問合せ 戸籍住民課住民記録係☎(5803)1177





### 講座・教室

#### ふれあいサロン

#### 写生講座「絵画を持って街に出よう！」

4月1日～22日の金曜(全4回)午前10時～正午  
 駒込地域活動センター  
 水彩絵具、色鉛筆などを使って、身近な風景をスケッチ(日本画の指導なし)  
 吉野久幸氏(文京美術会)区内在住・在勤・在学者10人(抽選)  
 800円(画材費はがきに600円)  
 1～5を明記し、〒113-0021文京区本駒込3-22-4駒込地域活動センター ☎(3824)5801へ郵送又は持参  
 3月18日(金)必着  
 ※水彩絵具、筆又は色鉛筆とスケッチブック(4号以下)を持参  
 ※初回以外は、吉祥寺境内で写生(雨天時は室内で静物画)

### 交流館の教室

	ボールウォーキング教室	着付け教室	フラワーアレンジメント教室
日時	3/15(火) 10:00～12:00	3/19(土) 10:00～12:00	3/24(木) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③15:30～17:00
会場問合せ	目白台交流館 ☎(5395)9141	白山交流館 ☎(3813)8500	目白台交流館 ☎(5395)9141
内容講師(対象等)	①2本のボールを使用して3km程度歩き安定した歩行を目指す ②小野富雄(日本ノルディック連盟東京都指導員)区内在住・在勤・在学者12人(申込順) 2,000円(ボール貸出料) ③3/10(日)9:00から電話又は直接目白台交流館へ ※運動しやすい服装で飲み物持参	①着付け(袋帯)をマスターする ②各地ケイ子園着物の一式を用意できる区内在住・在勤・在学者12人(申込順) 2,000円(教材費) ③3/10(日)9:00から電話又は直接目白台交流館へ	①早春アレンジ・リース ②水野エイジ園区内在住・在勤・在学者15人(申込順) 800円 ③3/10(日)9:00から電話又は直接目白台交流館へ

### 前期文京アカデミア講座

15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) 画返はがきに600円、1～5と6講座番号(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、在学者は学校名も)を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(協)文京アカデミア学習推進係 ☎(5803)1119へ(画https://www.b-academy.jp/からも申込可) 4月1日(金)必着

番号	講座名	日時	回数	会場	定員	受講料(教材費込)		
1	渋沢栄一ゆかりの文の京～座学とまち歩きで楽しもう～	5/20・27、6/3	金	10:30～12:00	3	シビックセンターほか	1,600円	
2	文の京十八の町物語を聞く一大塚町・真砂町・文京のまち編～	5/21・28、6/4	土	3	アカデミー文京	1,500円		
3	初めての俳句～春夏秋冬～	5/19、6/2・16	木	13:00～14:30	3	中央大学	3,700円	
4	歌舞伎十八番とは何か	5/24、6/14・28、7/12	火	15:30～17:00	4	アカデミー文京	3,400円	
5	没後100年目の森鷗外	5/27、6/3・10・17・24	金	10:30～12:00	5	日本女子大学	4,200円	
6	現代中東問題を考える一聖地エルサレム問題を中心として	5/13・20・27、6/3・10	金	13:20～14:50	5	拓殖大学	2,800円	
7	文化人類学への誘い	5/14・28、6/11	土	13:30～15:00	3	拓殖大学	2,000円	
8	和菓子の歴史一五感の芸術和菓子の誕生一	5/17・24・31、6/7	火	10:30～12:00	4	アカデミー文京	3,200円	
9	鎌倉時代を学ぶ一幕府の誕生から終焉まで	5/17・31、6/7・21、7/5	火	13:00～14:30	5	中央大学	4,400円	
10	中国を知る一生活と習慣一	5/20、6/3・17、7/1	金	15:20～16:50	4	中央大学	4,900円	
11	【東京大学史料編纂所協力講座】史料研究の最前線一史料編纂所の共同研究から一	5/21・28、6/4・11・25	土	5/21・28、6/4・11・25	5	アカデミー文京	3,000円	
12	異文化からみた「思いやり」	6/13・20・27	月	10:30～12:00	3	東洋大学	3,300円	
13	植物なの？植物なの？ミドリゾウムシ	5/14・21・28、6/25、7/9	土	14:00～16:00	5	放送大学	4,100円	
14	私たちの生活に身近な微生物の世界	6/30、7/7・14・21	木	15:30～17:00	4	中央大学	2,700円	
15	世界を変えた「視る」技術～光学顕微鏡から電子顕微鏡まで～	7/14・21・28	木	13:20～14:50	3	日本女子大学	1,700円	
16	私も書ける「草書」に挑戦！	5/12・19・26、6/2・9・16、7/7	木	10:40～12:10	7	跡見学園女子大学	7,700円	
17	初歩から楽しめるアコースティックギター入門	5/14・21・28、6/11・18・25、7/9・16	土	11:00～12:30	8	東邦音楽大学	10,700円	
18	名曲が生んだ名曲一大作曲家へのオマージュ	5/14・21・28、6/4・11	土	13:00～15:00	5	東京大学	4,100円	
19	出光美術館の至高の美	5/19、6/2・16・30	木	10:30～12:00	4	アカデミー文京	4,200円	
20	映像で巡るロマネスク芸術	6/1・15・22・29、7/6	水	14:00～16:00	5	アカデミー文京	12人	8,000円
21	楽しい絵画教室	5/14・21・28、7/5	火	14:00～16:00	5	アカデミー文京	12人	8,000円
22	芸術文化史から読み解く「ウィーン世紀末」～クリムト生誕160年に寄せて～	6/18・25、7/2・9	土	15:00～16:30	4	アカデミー文京	各20人	3,400円
23	しっかりと学ぶ仏像の見方～日本最古の名刹・法隆寺の仏教美術編～	6/22・29、7/6・13	水	14:00～15:30	4	アカデミー文京	各20人	3,300円
24	ふだんのご飯で薬膳入門～からだのバランスを整える薬膳編～	5/25、6/15、7/13	水	13:00～15:30	3	日本中医食養学会	10人	7,500円
25	基礎英会話	5/14・20・27、6/3・10・24、7/1	金	14:00～15:30	6	アカデミー文京	各15人	7,200円
26	超入門レベル フランス語をはじめよう！	5/24・31、6/7・14・21・28	火	13:30～15:00	6	アカデミー文京	各15人	7,200円
27	西洋と日本における色彩語	7/5・12	火	16:30～18:00	2	文京学院大学	20人	1,900円
28	ミュージカルナンバーを踊ってみよう！	5/13・20・27、6/3・10	金	10:30～12:00	5	アカデミー文京	各10人	5,000円
29	無理なくストレッチと少し頑張る筋トレ～さわやかに一日を始めよう～	5/23・30、6/6・13・20・27	月	10:00～11:00	6	アカデミー文京	各10人	6,000円
30	こころからのためのダンスセラピー～フラダンスを通して体験しよう～	18:20～20:00	5	18:20～20:00	5	アカデミー文京	15人	6,700円
31	運動・スポーツで豊かな人生～理論と実践～	5/26、6/2・9・16・23・30	木	10:40～12:10	6	東洋学園大学	20人	3,300円
32	はじめてのチェアパレオ～内側から締まった身体を目指そう～	5/17・24・31、6/7・14・21	火	10:30～11:30	6	アカデミー文京	10人	4,000円
33	オリガミからみる科学・芸術	5/19・26、6/2・9	木	10:30～12:00	4	アカデミー文京	20人	2,000円
34	「直心影流」の呼吸法と型を学ぶ一古武道で心と身体を整えよう一	5/21・28、6/4・11・18・25	土	14:00～15:30	6	アカデミー文京	各10人	4,000円
35	カンボジアの舞踊を体験しよう～心と体をゆったりと一	5/30、6/6・13・20	土	14:00～15:30	4	アカデミー文京	各10人	4,000円
36	文京区における近現代の仏教史跡	6/3・10・17・24	金	6/3・10・17・24	4	アカデミー文京	20人	2,000円
M1	コミュニティセッション英会話～使える会話表現を増やそう～※1	5/18・25、6/1・8・15・22・29、7/6	水	19:00～20:30	8	オンライン開催	12人	12,300円
B1	パレエクスサイズ入門	5/13・20、6/3・10・24、7/1	金	18:30～20:00	6	アカデミー文京	10人	11,500円

\*1 対象レベルあり。事前トライアルレッスン実施 ※カリキュラムや応募に関する詳細は「講座案内」(地域アカデミー・図書館・地域活動センターなどで配布)又は上記☎必ず確認のこと  
※応募者が定員に達しない時は開講しない場合あり ※手話通訳希望者は申込時上記へ(対象外となる講座あり) ※受講は当選者本人に限る ※当落通知は4/8(金)頒発

☆催し物等に参加する際はマスクの着用や手洗い、咳エチケットの徹底にご協力ください。また感染が疑われる、発熱などの症状があり体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

### 耐震化促進事業

区内にある昭和56年5月31日以前に建築された建築物の耐震診断・耐震改修工事等を行う所有者の方に、費用の一部を助成しています。助成には、契約前に申請の手続きが必要です。また、「耐震化アドバイザー派遣」も行っています。  
画地域整備課 耐震・不燃化担当 ☎(5803)1846  
※詳細は区☎参照

### 崖等整備資金助成事業

崖・擁壁の整備工事及び崖下建築物の減災工事に要する費用の一部を助成しています。  
画区内に崖等・土地を所有し、助成対象工事を行う個人又は中小企業者

	崖等整備工事助成	崖下建築物減災工事助成
助成対象	高さが2mを超える部分を含む擁壁等の安全性が向上する一定の工法による工事	高さが2mを超える崖等の崖下に存する建築物等の新築時に、当該建築物の崖等の崩壊に対して安全になるよう行う対策工事(崖等の所有者は対象外)
助成金額	崖等の整備工事に要する費用等の2分の1かつ上限200万円(土砂災害警戒区域内の場合は上限1,000万円)	崖下建築物の減災工事に要する費用等の2分の1かつ上限100万円

※工事の契約前に申請の手続きが必要 ※必ず事前に下記へ相談のこと ※詳細は区☎参照  
画地域整備課 耐震・不燃化担当 ☎(5803)1846

はがき・FAX などの記入例

1希望講座・教室 2住所 3氏名(ふりがな) 4年齢 5電話番号 6その他(必記載)  
 ※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

区ホームページの「電子申請」は左記二次元コードへ (電子マークがある記事に限る)

QRコード

### 眠っているランドセル、ありませんか？

ご自宅にある、使わないランドセルを、アフガニスタンの子どもたちに贈ります。筆記用具等の新品の学用品を、ランドセルの中に入れて贈ることもできます。3月17日(木)午前10時～午後6時 アートサロン ☎どなたでも 1,800円 \*画総務課ダイバーシティ推進担当 ☎(5803)1187  
\*ランドセルの海外輸送費基金として、(画)ジョイセフがお預かりします ※贈ることができるランドセル、学用品等に条件あり。詳細は区☎参照

### 戦災死没者の慰霊と平和祈念のため黙とうを

3月10日(休)は東京都平和の日です。東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を祈念して、同日の午後2時から家庭や職場等で1分間の黙とうをお願いします。画総務課総務係 ☎(5803)1139

### ミニ就職面接会

3月17日(木)午後1時30分～4時30分 画産業とくらしプラザ ☎区内事業所に正社員で就職を希望する方 ☎無料 画直接都内各ハローワーク ☎ハローワーク飯田橋 ☎(3812)8609 (自動音声に従い「32#」を押す) ※対象求人開催日2週間前頃までにハローワーク飯田橋☎に掲載

### 3月は明るい選挙話しあい強調月間です

明るい選挙推進委員は、政治意識の向上と選挙に対する関心を深めていただくため、日頃から地域の皆さんと話しあい活動を行っています。特に、3月を「明るい選挙話しあい強調月間」とし、活動を重点的に行っています。区内130人の明るい選挙推進委員の呼びかけに気軽に応じ、話しあいに参加してください。画選挙管理委員会事務局 ☎(5803)1287

### 3年度第3四半期までのごみと資源の回収量【速報値】をお知らせします

3年度第3四半期までのごみ量は、前年度に比べ、403t(1.2%)の減量となりました。また、資源回収量(集団回収を含む)は、前年度に比べ、130t(1.2%)の減量となりました。ごみ量

	3年4～12月	2年4～12月	増減量	増減率
可燃ごみ	30,786t	31,129t	▲344t	▲1.1%
不燃ごみ	1,060t	1,160t	▲100t	▲8.6%
粗大ごみ	1,030t	990t	40t	4.0%
合計	32,875t	33,279t	▲403t	▲1.2%

資源回収量(集団回収を含む)

	3年4～12月	2年4～12月	増減量	増減率
粗大ごみ	321t	324t	▲3t	▲0.9%
古紙	6,802t	6,918t	▲116t	▲1.7%
缶	481t	504t	▲23t	▲4.6%
びん	2,014t	2,056t	▲42t	▲2.0%
ペットボトル	749t	714t	35t	4.9%
その他	197t	178t	19t	10.7%
合計	10,564t	10,694t	▲130t	▲1.2%

※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり ※「その他」は、トレイ・乾電池・衣類(古布)・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ・蛍光管・小型家電等の合計 ※粗大ごみ資源化分は、ごみとして処分していないため、粗大ごみ量に含めない 画リサイクル清掃課 ☎(5803)1184

### 毎月7日は文京版クールアース・デー 3月のテーマは「照明の工夫」

家庭が1年間に使う電気の使用量の中で、最も多い割合を占める家電製品は照明です。  
照明はこまめに消灯する スイッチを入れた瞬間に多くの電流が流れますが、その時間がごくわずかです。電氣代に影響するほどではありません。短い時間でも消灯したほうが省エネです。ただし、蛍光灯は、短時間の点滅を繰り返すと、そのたびに寿命が短くなります。白熱電球をLED電球に交換する LED電球は省エネで長寿命、オン・オフの繰り返しに強い、スイッチを入れるとすぐに明るくなるという様々なメリットがあります。また、紫外線をほとんど含まないので、虫が集まりにくい照明です。照明等に視覚効果を取り入れる 寒い季節は照明の色を電球色にしたリ、カーベットやじゅうたんの色を暖色系に模様替えして、視覚的な効果もとり入れましょう。出典:家庭の省エネハンドブック(東京都)より作成

画環境政策課地域環境係 ☎(5803)1828

### 道路に物を放置しないでください

3～4月は引越の時期です。引越の際に、不要になった家具等を道路上に放置することは違法です。不要になった家具等は適正な手続きを行い、廃棄してください。また、道路上に自転車やバイクの放置、置き看板、のぼり旗、車の乗り入れステップ、商品や植木鉢等の物を置くことや宅地内の植栽から伸びた枝が道路上に出ていることで、通行する人に不都合をさせることがあります。道路上に置かれている物件や道路上にはみ出た枝で事故が発生した場合、その物件の所有者が責任を問われることがあります。みなさんのご協力をお願いします。画土木部管理課道路監察係 ☎(5803)1245

### バイク・軽自動車の廃車手続きをお忘れなく

軽自動車税(種別割)が未納の方は納めてください 軽自動車税(種別割)は4月1日現在、バイクや軽自動車などを所有している方に納めていただく税金です。次のいずれかの条件を満たす方は、3月31日(休)までに廃車等の届け出をすることで、次年度以降の軽自動車税(種別割)がかからなくなります。①盗難にあっても車両が見つからない(警察に盗難届を出しているも、廃車手続きは必要) ②破損等で車両を廃棄する ③亡くなられたご家族の車両を持っている ④車両を他の方に譲渡する(譲受人が名義を変更しないことによるトラブル増加。車両を譲渡する場合は引渡し前に廃車手続きを) 画税務課総務係 ☎(5803)1152、税務課納税係 ☎(5803)1156

### 喫煙等禁止周知・啓発キャンペーン

安全で清潔な地域環境を確保するため、区内全域で屋外の公共の場所において喫煙が禁止されています。喫煙マナーの向上及び地域の環境美化の促進のため、啓発キャンペーンを実施します。3月16日(木)午前8時30分～9時 画春日駅・後楽園駅周辺 画環境政策課地域環境係 ☎(5803)1828 ※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを実施 ※荒天時は中止する場合あり

### 3月1日～7日は建築物防災週間です

建物もあなたと同じ健康診断 建築物は、皆さんの生命と健康を守る大切な財産です。建築物をいつまでも安全で快適に使用するには、定期的に建築士などの専門家による調査・点検が必要です。特に、劇場・ホテル・店舗・学校・病院や共同住宅など、多くの人が利用する建築物(特殊建築物)は、廊下・階段や出入口などの避難施設や防火

### 6面 区報いんきょう 令和4年2月25日

区画に不備や欠陥があると、思わぬ災害につながります。万一の災害に備え、避難施設・防火区画の安全性の確保や窓ガラス・外壁などの落下防止を常に心がけ、維持管理していくことが大切です。特殊建築物は、建築基準法で建築物を定期的に調査し、区に報告することが義務づけられています。この防災週間に機会に、皆さんの建築物について、もう一度見直してください。画建築指導課監察担当 ☎(5803)1267

### 学校施設使用(施設開放) インターネット施設予約システム導入説明会

3月19日(土)午前10時～11時30分(30分前から受付) 画区民センター ☎どなたでも 画100人程度(申込順、1回) 画体につき1人 画画(画)に600円 1～3、4と画メールアドレス・学校施設の利用有(無)利用しない場合は学校名及び団体名)を明記し、学務課施設担当 ☎(5803)1296画(5803)1367へ 3月18日(金)正午 ※詳細は区☎参照

### 傍聴

### 第2回文京区地域保健推進協議会

3月15日(火)午後2時 シビックセンター24階委員会室 画4年度予算について等 画8人(先着順) 画傍聴希望者は15分前までに当日直接会場へ生活衛生課管理計画係 ☎(5803)1223

### 相談

### 社会保険労務士無料相談

3月9日(木)午前10時～午後4時 画区民センター ☎画年金や雇用問題、社会保険・労働保険・失業給付相談など画当日 画詳細は問合せ先 ☎(5803)2326

### 精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に 精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。画画保健サービスセンター = 3月4日(金)・16日(水)、本郷支所 = 3月11日(金)・28日(月) 画区内在住者 ☎無料 画画(画)電話で保健サービスセンター ☎(5803)1807、保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ

### 会員募集

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入会金 ⑥会費の対象その他 ⑦問合せ ⑧掲載内容の責任は当事者。 ・費用の記載のないものは無料。 ・会費が多額なものも掲載できません。 画区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあります。なお、営利や売名を目的としないもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものも掲載できません。

スリムヨガ ①金曜13:00～15:00 ②スポーツセンターほか ③ヨガ、ストレッチ ④伊藤由紀子氏 ⑤2,000円 ⑥月2,000円 ⑦40才以上の女性 ⑧10文字 ☎(3946)8066

楽しむ仏像彫刻 ①第1・3火・木曜18:00～20:30 ②アカデミー向丘ほか ③木曜日の仏像の作成 ④仏師 ⑤2,000円 ⑥1回3,000円 ⑦初心者歓迎 ⑧榎本 ☎070(5596)6001

太極拳・勁草会 ①月3回月曜13:00～15:00 ②駒込地域活動セ

センターほか ③気功体験と太極拳 ⑤1,000円 ⑥2,500円 ⑦初心者歓迎 ⑧三浦 ☎(3824)2491

文京プラタナス ①第1・3水曜10:30～12:00 ②アカデミー若か ③ヨガ、ストレッチ ④伊藤由紀子氏 ⑤2,000円 ⑥月2,000円 ⑦40才以上の女性 ⑧10文字 ☎(3946)8066

楽しむ仏像彫刻 ①第1・3火・木曜18:00～20:30 ②アカデミー向丘ほか ③木曜日の仏像の作成 ④仏師 ⑤2,000円 ⑥1回3,000円 ⑦初心者歓迎 ⑧榎本 ☎070(5596)6001

太極拳・勁草会 ①月3回月曜13:00～15:00 ②駒込地域活動セ

☆新型コロナウイルスの感染状況により、掲載記事は内容(日時や開催方法等)が変更、中止・延期になる可能性があります。休止(中止)・縮小・休館等を行う窓口・事務・施設・行事(イベント)について詳細は区☎へ(右記二次元コードからもアクセス可)

健康 医療 介護

3月1日(火)～7日(月)は「子ども予防接種週間」です

この機会に母子健康手帳等を確認し、まだ受けていない定期予防接種があるか確認しましょう。

3年度定期高齢者用肺炎球菌予防接種事業終了

3年度の対象者が、定期接種として高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種できるのは3月31日(木)までです。

Table with columns: 対象, 回数, 費用. Details about vaccination eligibility and costs.

※過去に高齢者用肺炎球菌を接種したことがある方は対象外

精神障害回復途上者のデイケア\*事業

日・水・木曜午前10時～午後3時 保健サービスセンター本郷支所

転倒骨折予防教室

4月～5年3月 専門職による介護予防に効果的な体操指導、保健師・看護師による血圧測定・健康相談

Table with columns: コース, 会場, 曜日, 時間. Details about fall prevention classes.

お楽しみ講座「童謡となつかしい歌の会」

3月18日(金)午前10時～11時30分 福祉センター湯島

保健サービスセンターの健康相談(3月)

Table with columns: 区分, 対象, 日(曜), 受付時間. Details about health consultation hours.

3月は自殺対策強化月間です

毎年自殺により、いのちが失われています。つらい気持ちを一人で抱え込んでいませんか。

区では、自殺対策の一環として必要な情報や相談窓口を紹介するパンフレットや、携帯電話などから心の健康チェックができる「心の体温計」をご案内しています。

第30回自殺防止!東京キャンペーン 東京都と連携し、自殺対策の普及啓発活動としてチラシ等の配布を行います。

3月18日(金)午後5時～6時 後楽園駅周辺 ※詳細は都・福祉保健局へ

健康マージャン教室

4月7日～7月21日の木曜(5月5日を除く、全15回)午後1時30分～3時30分 千駄木高齢者在宅サービスセンター

3月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。

(診療時間) 昼間 9:00～17:00 準夜間 17:00～22:00

Table with columns: 日, 医療機関名, 昼間, 準夜, 所在地, 電話. List of medical facilities for weekends.

休日調剤薬局

(受付時間) 昼間 9:00～17:00 準夜間 17:00～22:00

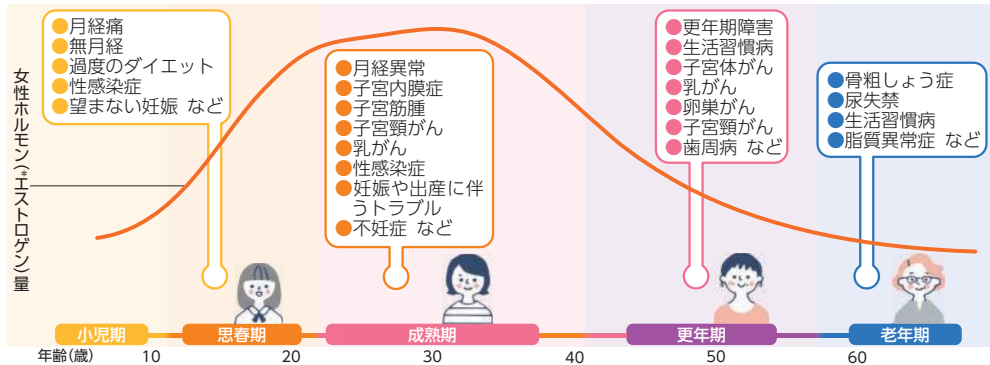
Table with columns: 日, 薬局名, 昼間, 準夜, 所在地, 電話. List of pharmacies for weekends.

医療機関案内

Table with columns: 機関名, 電話, 受付時間. List of medical facilities and their hours.

3/1～8は女性の健康週間 女性のライフステージと健康 ～すべての女性が輝き続けるために～

女性の心と体は、女性ホルモンの変動によって、大きく変化していきます。いつまでも健康で素敵なおなたでいられるよう、自分の体と向き合ってみませんか？



\*エストロゲン: 女性を創るホルモンで、思春期になると分泌量が急速に増え、女性らしい体が形成されます。

+1(プラスワン)の健康づくりを始めましょう!

- 運動&日常生活の活動量を増やそう!
●食事は「おいしく」「楽しく」「バランスよく!」
●女性がかかりやすい病気を知っておこう!

女性のメンタルヘルス

女性は男性の2倍以上うつ病にかかりやすいと言われています。近年は、新型コロナウイルス感染症の影響で健康や経済に不安を感じる人が多いと思います。

【相談・問合せ先】 女性のための健康ホットライン ☎(5339)1155(平日午前10時～午後4時)

