



文京区  
シンボルマーク



文の京  
(ふみのみやこ)

# 区報 ぶんきょう

令和3年  
(2021)

# 4/10

毎月10・25日発行  
発行/文京区 編集/企画政策部広報課  
〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎ (3812) 7111  
https://www.city.bunkyo.lg.jp/

▲区制70周年を契機に  
制定した区のシンボル  
マークです。

No.1761

### ■主な内容

委員公募…………… 2面 新エネルギー・省エネルギー設備設置費助成… 3面  
3年度国民健康保険料の料率が決まりました… 2面 乳がん・子宮がん検診…………… 8面



## 防災対策を確認しましょう

災害はいつ起きるかわかりません。いざという時に自分や家族の命が守れるよう、改めて防災対策について確認しましょう。

### 防災情報一斉通知アプリをご利用ください!

災害情報を迅速に伝達するため、屋内にいても防災行政無線の放送内容や区からの緊急のお知らせ等が受信できるアプリを公開しました。日頃からの備えとして、ぜひご利用ください。

☎防災課 (5803) 1179



### 在宅避難に備えましょう

災害時において、自宅での生活が継続できる状況であれば、在宅避難をお願いします。避難所は、自宅が倒壊、焼失などで被害を受けた方、又はそのおそれのある方が避難する場所です。

ただし、新型コロナウイルス感染症流行期において、避難所は、3密の状態となる可能性があり、感染のリスクが高くなります。親戚や知人宅等へ避難することも事前に検討しておきましょう。

### 在宅避難の心得

#### ①電気・電話・ガス・上下水道の代替品の備え



#### 首都直下型地震による復旧までの目安

電気	電話	ガス	上下水道
1週間程度	2週間程度	1~2か月	1か月以上

▶給水拠点 区内2か所の給水拠点(本郷給水所・教育の森公園内応急給水槽)の場所を確認しておきましょう。

#### ②食料品や日用品、衛生用品の備え

1週間分(最低3日分)のレトルト食品等を購入し、消費したらその分を補充する「ローリングストック法」を活用しましょう。

備えておきたいストックリスト(3日分)

種類	備蓄品の例	1人分の目安	4人家族の場合
飲料	水・ミネラルウォーター	9ℓ	36ℓ
	レトルトご飯	6個	24個
食料品	カップラーメンなど	3個	12個
	レトルト食品	3箱	12箱
	缶詰	3個	12個
	加熱しない加工食品	3個	12個
その他 食品以外	トイレトーパー	2ロール	8ロール
	ティッシュペーパー	1箱	4箱
	ウェットティッシュ	1箱	4箱

#### ③避難所に向かうときは…

マスク・消毒液・体温計及び清潔品(タオルや歯ブラシ)・スリッパ等の避難生活に必要なものを持参しましょう。

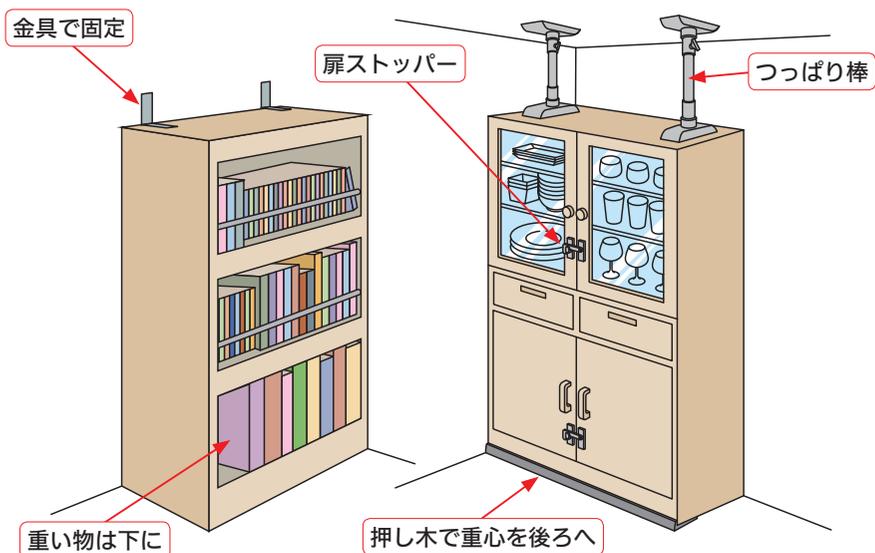


☎防災課 (5803) 1744

### 家具転倒防止器具設置助成事業を行っています!

#### 家具転倒防止の対策

- 家具・家電は転倒防止器具で固定する
- 棚には扉ストッパーを付け、重いものは下に収納する



▶助成内容 設置・器具購入費用(上限2万円) ※これまでに家具転倒防止の助成を受けていない区内在住者(設置は区内の住居に限る) ④申込書を区指定の協力事業者へ郵送又は ⑤▶協力事業者 防災課又は区 ⑥を参照▶申込書配布 防災課・地域活動センター

※事前申請及び区指定事業者での設置・器具購入が必要

#### 協力事業者募集

家具転倒防止器具設置助成事業の協力事業者を随時募集しています。

※詳細は区 ⑥又は防災課へ

☎防災課 (5803) 1179



▲区 ⑥

### 区民防災組織や中高層マンションの活動に対する助成制度を拡充します

災害が発生した時には地域の皆さんが互いに協力して、被害を最小限にすることが大切です。そのために日頃から防災訓練を実施し、災害に備えましょう。

区では区民防災組織(町会・自治会等)や中高層マンションに対し、訓練経費と備蓄品購入経費を助成しています。

区民防災組織と中高層マンションが合同で訓練を行った場合の各組織に対する備蓄品購入経費の助成上限額が5万円になりました。区民防災組織とその区域内の中高層マンション管理組合でご相談のうえ、ご利用ください。

※詳細は区 ⑥又は防災課へ

☎防災課 (5803) 1745



▲区 ⑥  
区民防災組織



▲区 ⑥  
中高層マンション

### 新型コロナウイルスのワクチン接種に向けて準備を進めています



3月30日時点での予定の情報です。新しい情報は順次お知らせします。

国から示され変更になりました。

コールセンターや予約サイトから接種日時、会場等の予約が必要です。

区からの案内をお待ちください。

⚠️ 予約ができるようになる時期、接種会場、接種できる日などは、ワクチンの流通・供給状況により異なります。決まり次第、区ホームページや区報等でお知らせします。

今後の  
スケジュール



接種券の郵送

4月下旬以降



接種開始

5月以降

☎文京区保健衛生部 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター 03(6747)4593(毎日午前9時~午後6時)

☆現在、「区報ぶんきょう」は新聞(朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済)折込で区内世帯に配布しています。そのほか、区の施設に置いてあります。





根津神社のつじ苑に植えられているつじの数はいくつ?

- A 約100種類3,000株
B 約150種類4,000株
C 約50種類2,000株



スマートフォン決済アプリ「モバイルレジ」で住民税(普通徴収)・軽自動車税(種別割)・国民健康保険料の納付ができるようになります!



▲モバイルレジ

納付書(30万円以内)のバーコードを「モバイルレジ」アプリのカメラで読み取ることで、モバイルバンキング又はクレジットカードで支払いができるようになります。

領収証書は発行されませんので、必要な場合には、コンビニエンスストア又は金融機関の窓口でお支払いください。

▷開始日 5月6日(休)

▷対象税目 特別区民税・都民税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料

※スマートフォンアプリ「モバイルレジ」のインストールが必要

※詳細は区を参照

※別途通信料及びクレジットカード支払いご利用の場合、決済手数料が必要

決済金額と決済手数料(税込)の表

☎ 国税務課収納管理係(5803)1153、国保年金課国保収納係(5803)1194

児童扶養手当 ~ひとり親家庭等の方へ~

児童扶養手当は、離婚等により父又は母がいないか、父又は母に重度の障害がある18歳到達後最初の3月31日までの児童(中度以上の障害がある場合は、20歳まで)を養育しているひとり親家庭等の方に支給される手当です。(施設入所者は非該当)

所得制限額

所得制限額の表

※障害年金を受給しているひとり親の方は、受給年金額から公的年金等控除額を控除した額を総所得額に加算

手当月額

手当月額の表

▷支給月 2か月に1回奇数月に支給申請書を〒112-8555文京区子育て支援課児童給付係へ郵送又は持参 子育て支援事業コールセンター(5803)1288

3年度 国民健康保険料の料率が決まりました

国民健康保険は、加入者が収入に応じて保険料を出し合い、医療費を支払う助け合いの制度です。保険料は、医療費等や加入者の状況により決定しています。このたび、3年度保険料の改定を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

保険料の納付開始は7月からです

国民健康保険料算定の基礎となる2年中総所得金額等の確定後、国民健康保険料通知書を、7月中旬にお送りします。保険料を納める回数は、年9回(7月~4年3月)です。

なお、保険料を年金から納めている方は、3年2月と同額の保険料額を4・6・8月に仮保険料額として引き落とします。

※詳細は区又は4月中旬にお送りする「国保便利帳」を参照

☎ 国保年金課国保資格係(5803)1192

委員公募

3年度各種審議会等(予定)

区民の皆さんの区政への参画をより一層推進するため、各種審議会等の区民委員の募集を行っています。

区民委員の募集を予定している審議会等

審議会等の募集予定表

※ 同一人が参加できる審議会等の数は、原則2つ以下
※ 詳細な応募要件等は、募集時期に合わせて区報等に掲載。詳細は上表の各問合せ先へ
※ 上表は現時点での予定であり、変更となる場合あり

文京区空家等対策審議会

委員の仕事

文京区空家等対策計画及び空家等に関する施策について審議します。
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員及び区の審議会等の委員に2つ以上在籍する方を除く) 定3人▷任期 7月から2年間
▷会議 年3回程度(平日昼間に2時間程度を予定)▷謝礼 1回2,000円
▷選考 申込書審査・面接 申込書を〒112-8555文京区建築指導課調査担当(5803)1266(5803)1363へ郵送・(区から送信可)又は持参▷申込書配布 建築指導課・行政情報センター・地域活動センター・図書館(区にも掲載) 4月26日(月)必着

地域保健推進協議会

委員の仕事

区の地域保健及び保健所の運営について審議します。
対18歳以上の区内在住者(区議会議員、区職員及び区の審議会等の委員に2つ以上在籍する方を除く) 定5人以内▷任期 7月から2年間(予定)
▷謝礼 1回2,000円▷選考 申込書・面接(5月下旬~6月上旬実施予定) 申込書を〒112-8555文京区生活衛生課管理計画係(5803)1223へ郵送又は持参▷申込書配布 生活衛生課・保健サービスセンター本郷支所・行政情報センター・地域活動センター・図書館(区にも掲載) 5月7日(金)必着

### 住居確保給付金の再支給の申請ができます

住居確保給付金の受給が終了した方でも、6月30日(水)までに再度申請することで、3か月受給できるようになりました。

☎生活福祉課自立支援担当 ☎(5803) 1917

※再度申請するには、収入・資産等支給要件を満たす必要あり

※すでに受給終了した方で、その後解雇された場合は最大9か月受給可能

※詳細は区HP参照



▲区HP

### わが家の省エネチャレンジ事業の参加者がチャレンジした取組を紹介します！

地球温暖化を防止するには、私たち一人一人のところがけが大切です。

家庭の電気やガスの使用量を見直してCO<sub>2</sub>削減につながる省エネ生活にチャレンジする「わが家の省エネチャレンジ事業」での取組を参考に、ぜひ省エネにチャレンジしてみましょう。



#### チャレンジ参加者の取組及び感想

- ・ガスの炎は小さめに設定、食器洗いは低温でまとめて洗う、お風呂の設定温度は低くした。
- ・削減量として目立つものにはならなかったが、テレワークがメインとなった状況を考えれば、削減効果は出ていると思う。



▲区HP

※詳細は区HPを参照

☎環境政策課地域環境係 ☎(5803) 1276

### 児童扶養手当受給者へ

## 「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、子育てと仕事を一人で担う低所得のひとり親世帯の生活の支援を行うため生活支援特別給付金を支給します。支給対象の方には、個別にお知らせします。

なお、児童扶養手当を受給していない、非課税の子育て世帯に対する給付金については、別途お知らせします。

☎児童扶養手当の支給を受けている世帯▷給付額 児童1人につき50,000円☎子育て支援事業コールセンター ☎(5803) 1288

※申請不要。受給を希望しない方は、届出書を提出(区HPからダウンロード可)

### 生ごみのコンポスト化容器あっせん

家庭から出る可燃ごみの約3割を占める生ごみを堆肥にしてリサイクル！



▲区HP

コンポスト化容器をあっせんしています。容器を購入する方には、購入時に併せて補助剤を支給します。なお、応募の際には実物(リサイクル清掃課に設置)の確認をお勧めします。

☎区内在住者 ☎5人(申込順・複数申込不可) ☎区HPの「電子申請」・はがき又は ☎に容器の形式・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、〒112-8555文京区リサイクル清掃課 ☎(5803) 1135 ☎(5803) 1362へ

※申込後のキャンセルは不可

※申込者には、10日以内に容器と補助剤を配送

※詳細は区HPを参照



▲コンポスト化容器 (D70型、130型、EMサポートR15)

### 新エネルギー・省エネルギー設備設置費助成

☎環境政策課環境調整係 ☎(5803) 1259

地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出削減に効果的な設備の利用促進を図るため、設置経費の一部を助成します。

▷助成対象設備 住宅用太陽光発電システム・家庭用燃料電池(エネファーム)・家庭用蓄電システム・雨水タンク・断熱窓☎助成対象設備の設置完了後、申請書に必要書類を添えて設備設置日に応じた申請期間内に環境政策課へ持参(郵送不可)▷パンフレット配布 環境政策課・地域活動センター等(区HPにも掲載)

※詳細は区HPを参照

※各種併用可能



▲区HP

※同一世帯・住宅等で、住宅用太陽光発電システム・家庭用燃料電池(エネファーム)・家庭用蓄電システム・雨水タンクを設置するときは初期導入時の1基限り、断熱窓を設置する場合は1回限り

※申請者=建物所有者=領収書の名義人=助成金の振込み名義人であること

#### 申請期間

	設備設置日	申請期間
第1期	2/1(月)~6/30(水)	5/6(木)~8/2(月)
第2期	7/1(木)~10/31(日)	8/2(月)~11/30(火)
第3期	11/1(月)~4年1/31(月)	12/1(水)~4年2/28(月)

※土・日曜、祝日、12/29~1/3を除く

### 文京すまいるプロジェクト

~高齢者・障害者・ひとり親の方のための住宅を募集しています~

☎福祉住宅サービス ☎(5803) 1238



▲文京区住まいの協力店ステッカー

入居制限を受けやすい高齢者・障害者・ひとり親に対する住まいを確保するため、文京区すまいる住宅登録事業を実施しています。

#### 文京区すまいる住宅登録事業

住宅オーナーの方

住まいをお探しの方



高齢者・障害者・ひとり親世帯の入居を拒まない賃貸住宅を「すまいる住宅」として区に登録してください。▷謝礼金(1住居あたり) 入居中：10,000円/月 + 設備等に応じた加算 (最大10,000円/月)

「すまいる住宅」をご紹介します。入居後は、安心して住み続けられるような支援を提供します。▷入居後の支援

- ・見守り電球の設置
- ・緊急通報装置の設置
- ・生活援助員による生活支援
- ・各種助成(所得制限あり)

※「すまいる住宅」の仲介は「文京区住まいの協力店」が実施

※「文京区住まいの協力店」については、右記参照

### 「文京区住まいの協力店」をお知らせします

「文京区住まいの協力店」とは、東京都宅地建物取引業協会文京区支部及び全日本不動産協会東京都本部豊島・文京支部から推薦を受けた、地域の物件情報に精通した「まちの不動産屋さん」です。

「すまいる住宅」の登録・あっせんのほか、入居制限を受けやすく住宅の確保に配慮を要する高齢者等に対し、適切な民間賃貸住宅の情報を提供します。また、戸建て住宅からマンションに住み替えた人の相談やあっせんも受付けています。

#### 文京区住まいの協力店一覧

店舗名	所在地	電話番号	休日
ケーコーポレーション 本店	白山1-33-19	(5805) 5951	
実用春日ホーム小石川店	小石川2-22-4	(5684) 0891	水
大八恒産	小石川2-1-2	(6801) 6081	日・祝
後楽土地	後楽2-1-2	(3814) 8631	土・日・祝
はせがわ住販	千石4-1-22	(3945) 1616	水・祝・第3火
明治コーポレーション	小石川5-4-4	(3812) 0555	火・水
ネオリンクワークス	本駒込6-4-3	(3941) 3311	日・祝
実用ライフサポート	大塚1-1-15	(5319) 3280	水
東洋ハウス	大塚1-4-10	(3947) 2411	水・祝 第2・第3火
越後屋	関口1-47-12	(3268) 8714	水
ツルガヤ不動産	関口1-17-7	(3260) 6638	
テー・エム・ケー	関口1-21-17	(3269) 8000	日・祝
沼田商事	大塚6-8-3	(3943) 4621	
エイコーポレーション本郷三丁目支店	本郷2-40-7	(3815) 1313	
東京不動産企画(株)根津支店	根津1-3-5	(3822) 4751	水・祝
春日土地	本郷4-2-2	(3811) 1231	日・祝
コアシステム	湯島3-34-6	(3834) 2181	土・日
電話住宅相談所	本郷4-24-7	(3813) 0001	日・祝
欄ナミエ・エステート	本郷3-5-6	(5684) 0122	土・日・祝
日生不動産	湯島3-46-4	(3834) 1404	日・祝
南桜商事	向丘1-7-8	(5684) 0002	水
パレットエステート	千駄木2-13-1	(3822) 7593	水・日
アイ・コーポレーション	向丘1-9-25	(5840) 7881	水
エヌケートータルプラン	本駒込2-26-10	(3944) 4792	水・日
保全	本駒込2-8-8	(3947) 1671	日・祝

※臨定休業等の場合もあるため、事前に各店舗へ問合せのこと



**ふるさと歴史館 企画展**

### コンドル博士と岩崎家四代

—101年後の和魂と洋才—

ふるさと歴史館 ☎(3818)7221

「日本近代建築界の父」と呼ばれる文京ゆかりの建築家、ジョサイア・コンドル博士。昨年6月に没後100年を迎えたコンドル博士顕彰事業として、華道や日本舞踊など、日本の伝統文化に造詣が深く、多芸多才の人でもあったコンドル博士の日本庭園研究の成果を紹介いたします。あわせて三菱財閥創始者、岩崎家との関わりについても紹介します。

4月3日(土)～5月16日(日)午前10時～午後5時▷休館日 月曜、4月27日(火)、5月6日(水) 100円(中学生以下・65歳以上・友の会会員は無料。団体割引・森鷗外記念館との相互割引あり)

※1月30日から開催予定だった特別展の内容を一部変更して開催

※入館制限を行う場合があります。来館前にふるさと歴史館を参照のこと



コンドル銅像 東京大学構内

**来て見て体験 文京の伝統工芸**

不忍通りふれあい館 伝統工芸社による作品展示、製作実演、製作体験

開催日	伝統工芸者(敬称略)・品目	制作体験内容・参加費
6/12(土)・13日	岡内太郎(貴金属アクセサリ)・高山正巳(ガラス工芸)	パールと銀線の指輪 2,000円 ガラス彫刻 1,500円
7/17(土)・18日	高橋由貴子(木版画)・佐々木正子(彫刻アクセサリ)	多色刷りで作るうちわ 2,000円 模様塀のアクセサリ 2,000円
8/14(土)・15日	木島壽子(手描友禅染)・加藤頼美(江戸甲冑)	ハンカチ友禅 1,000円 小札織 1,500円
9/18(土)・19日	宇野裕次(表具)・一色清(砂子)	紙漉き 1,000円 紙の貝殻焼 1,800円

※開催日程・内容は変更の場合あり ※制作体験の時間帯については、区参照  
※4・5月は開催なし

区 ☎(5803)1173

### 区民ラジオ体操祭

5月30日(日)午前6時(雨天中止) 教育の森公園 区内在住・在勤・在学者 直接各ラジオ体操会場で指定の用紙に記入▷申込期間 4月17日(土)～5月10日(月) 240人(申込順) 区スポーツ振興課 ☎(5803)1308、文京区ラジオ体操会連盟・堀内 ☎(3944)4211

体操会	会場	体操会	会場
大塚公園ラジオ体操会	大塚公園	白山神社ラジオ体操会	白山公園
千石ラジオ体操会	宮下公園	江戸川公園ラジオ体操会	江戸川公園
根津神社ラジオ体操会	根津神社境内	清和公園ラジオ体操会	清和公園
建國長寿ラジオ体操会	八千代町児童遊園	傳道院ラジオ体操会	傳道院境内
教育の森公園ラジオ体操会	教育の森公園	※申込会場は区にも掲載 ※健康保険証を持参 ※申込会場で体調確認書を受け取り、当日提出	
富士神社ラジオ体操会	富士神社境内		
護国寺ラジオ体操会	護国寺境内		

### 小学生水泳教室 スポーツセンター6月コース

6月4日～29日の火・金曜(全8回) 午後4時45分～6時 区スポーツセンター 1人で参加できる区内在住・在学小学生 60人(抽選、クロールで25mを泳げない方及び初めて参加の方を優先) 1,840円(保険料込) 区往復はがき(1人1枚)に「小学生水泳教室スポーツセンター6月コース」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・泳力・過去に参加経験がある場合は参加した時期(初めての場合は「初回」と泳力も)・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター ☎(3944)2271へ 4月23日(金)必着

※必ず6回以上出席すること

※小学生水泳教室総合体育館6月コースとの同時申込は不可

### 障害のある方向けおでかけスポーツ(5月)

～体育館でからだを動かしてみませんか～

5月7日(金) 28日(金) 午後1時15分～2時30分 総合体育館 図肢体及び視覚障害者向けの①軽体操②水泳(どちらか1日のみの参加も可) 区内在住・在勤・在学で介助者なしで来館できる肢体及び視覚障害者(介助者有の場合は要相談) 無料 区各実施日の前日までに電話又は直接総合体育館 ☎(3814)4271へ

### 3年度 第1回 ぶんきょう歌壇・俳壇 作品募集

～毎日の生活のひとこまを 短歌や俳句で表現してみませんか～

区内在住・在勤・在学者 区はがきに種別(歌壇・俳壇を明記)・作品(1枚に2首・句以内、題材は自由、未発表作品に限る、かい書で記入、漢字には必ずふりがなを振る)・住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119へ 5月7日(金)必着

※種別ごとに10作品入選

※入選のうち特選各3作品を区報・財団広報紙「スクエア」に掲載(入選者へは別途通知)

### 文の京・ドイツ文化講座

#### 春の夜～R.シューマンの美しき旋律と共に～

5月23日(日)午後2時～4時 区スカイホール 区山崎明美氏(東邦音楽大学特任教授) 区内在住・在勤・在学者 40人(抽選) 500円(受講料) 区はがき又は 区(件名に「ドイツ文化講座(第2回)」)申込と記載)に住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名)・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・メールアドレスを明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック推進担当 ☎(5803)1309 b-dondon@city.bunkyo.lg.jpへ 4月26日(月)必着

### シビックシネマサロン シビックアニメまつり

#### こどもの日記念・まるごとアニメ特集

5月5日(祝) 午前10時～午後0時10分(受付は30分前から) 区アカデミー文京 図どなたでも(小学2年生以下は保護者同伴) 30人(抽選) 無料 区往復はがきに「シビックアニメまつり」・住所・参加者全員の氏名(ふりがな)及び年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119へ https://www.b-academy.jp/からも申込可 4月20日(火)必着

上映作品	上映予定時間	上映作品	上映予定時間
①ハローキティとまなぼう!ぼうさいくんれん	13分	④ミッキーマウスとゆかいな仲間たち	8分
②ハローキティとまなぼう!こうつうルール	13分	⑤アンパンマンとばいきんまん	10分
③ミッキーマウスとゆかいな仲間たち	10分	⑥ムーミンおじさんは手品師	25分
		⑦フランダースの犬	35分

※途中入退場可、全席指定、検温あり

### スポーツセンターの利用制限

スポーツセンターは東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の公式練習会場となる予定のため、一部エリアの利用及び入場が制限されます。

対象エリア	期間
1階 全域	6/28月～9/10(金)
2階 観覧席	
4階 だれでもトイレ	

区スポーツセンター ☎(3944)2271

☆催し物等に参加する際はマスクの着用や手洗い、咳エチケットの徹底にご協力ください。また感染が疑われる、発熱などの症状があり体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

### 館内リニューアルしました!

#### やまびこ荘主催 魚沼郷土料理教室と 山菜わらび採り体験

日時	内容
5/30日 13:00	やまびこ荘集合ー郷土料理教室ー夕食交流会「ごっつおを食べる会」わらび園にて山菜採り(少雨決行、雨天時翌日に延期)ー昼食(山菜コース)ー自由時間ものずき村(買い物)ー解散
送迎	【迎え】新幹線 11:48 浦佐駅着 高速バス 10:26 小出インターチェンジ着 【送り】新幹線 11:55 浦佐駅発 高速バス 10:51 小出インターチェンジ発 ※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配。上記到着時刻の公共交通機関に合わせて送迎。交通機関のダイヤ改正等により、時間変更の可能性あり
定員	25人程度(抽選)
費用(2泊分)	①区内在住者 大人17,900円 ②区内在住・在学者 大人20,300円 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 大人2,350円 ④区内在住者と同行する同居の家族 大人6,600円、入湯税300円 ※上記金額は宿泊費、参加費、入湯税の合計。現金払いのみ ※子どもの費用は要相談
持ち物	三角きん又はバンダナ、エプロン(料理体験時)、雨具、長靴(トレッキングシューズ)、タオル、着替え、帽子など
ツアー申込問合せ	☎電話でやまびこ荘フリーダイヤル ☎0120(801)523 (毎日8:00～21:00)へ ☎4/25日 ※4/28日以降、自身でやまびこ荘へ問合せのこと。やまびこ荘から抽選結果の連絡はなし
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

#### 魚沼コシヒカリ田植え体験

日時	内容
5/15日 11:00	やまびこ荘集合ー昼食(バーベキュー)ー田植え体験ー夕食交流会ー花火、肝試し 公園遊び(田植え予備日)ー昼食(カレーライス)ー13:00 解散予定
送迎	【迎え】新幹線 10:35 浦佐駅着 高速バス 10:26 小出インターチェンジ着 【送り】新幹線 14:55 浦佐駅発 高速バス 14:51 小出インターチェンジ発 ※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配。上記到着時刻の公共交通機関に合わせて送迎。交通機関のダイヤ改正等により、時間変更の可能性あり
定員	30人程度(抽選)
費用	①区内在住者 大人11,150円 子ども8,900円 ②区内在住・在学者 大人12,350円 子ども9,700円 ③区内在住者と同行する区外在住の家族 大人6,600円、入湯税150円(大人のみ)の合計分。現金払いのみ
持ち物	汚れてもよい服装(田んぼは裸足で入る)、着替え、雨具、カメラなど
ツアー申込問合せ	☎電話でやまびこ荘フリーダイヤル ☎0120(801)523 (毎日8:00～21:00)へ ☎4/22日 ※4/25日以降、自身でやまびこ荘へ問合せのこと。やまびこ荘から抽選結果の連絡はなし
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)

#### 共通事項

※体験メニューは天候等により変更の場合あり  
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在住・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(コピー可)  
※料金は全て税込込み。大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生  
※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)  
※新型コロナウイルス感染症対策は徹底するが、今後の感染状況により中止又は内容を変更する場合あり

### 教育センター ☎113-0034文京区湯島4-7-10教育センター ☎(5800)2591

	第2回 子どもパソコン教室	第1回 科学教室	第1回 親子理科教室
日時	5/8(土) ① 9:30～11:00 ② 13:30～15:00	5/8(土) ① 10:00～12:00 ② 14:00～16:00	5/15(土) ① 10:00～11:30 ② 14:00～15:30
会場	教育センター		
内容	ロボットプログラミング～車型ロボットをプログラミングしよう～	本郷台地をしらべてみよう～台地の成り立ち～	万華鏡を作ろう(光と鏡の不思議を発見する)
講師	教育センター専門指導員		
対象	区内在住・在学の小学3～6年生	区内在住・在学の小学3年生～中学3年生	区内在住・在学の小学1～3年生とその保護者(1人)
定員	各10人(抽選)	各18人(抽選)	各12組(抽選)
費用	無料		
申込	区☎の「電子申請」又は往復はがき(1人1枚)に講座名・希望時間(第2希望記入可)・学校名・学年・児童(及び保護者)の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、教育センターへ ※内容が変更になる可能性があるため、申込前に電話で教育センターへ		
締切	4/26日必着		

※車での上場は不可 ※キャンセルによる空き状況の確認は、前日までに電話で教育センターへ  
※電子申請申込時に表示される「問合せ番号」は、当落確認の際に必要なため、必ず控えること  
※保護者及び申込以外の子どもの入室・見学不可(親子理科教室を除く)

### 文京区民 ミニテニス大会

6月20日(日)午前9時 総合体育館▷種目 女子ダブルス・混合ダブルス 区内在住・在勤・在学者又は文京区ミニテニス協会加入団員 50ペア(申込順) 1ペア500円(保険代) 区申込書を 区又は 区で文京区ミニテニス協会・武田 ☎(3813)0248 lovep@joy.hi-ho.ne.jpへ▷申込書 区からダウンロード▷申込期間 4月17日(土)～5月17日(月) 区スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308、文京区ミニテニス協会・武田 ☎(3813)0248 ※健康保険証を持参

### 区民ソフトテニス大会

6月27日(日)午前10時30分～午後5時(予定) 宝生能楽堂(本郷1-5-9) 区独唱・合唱・合奏・民舞 区内在住・在勤・在学者、区内で活動するサークル等 1番組500円▷番組数 60番組程度(抽選)▷募集要項・申込書配布 アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー(区にも掲載) 区申込書を郵送又は 区で、〒112-0005文京区水道1-8-1文京区民謡協会・君島 ☎(3814)4536へ 4月23日(金)必着 区アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

	ジュニアの部	一般の部
日時	5/30日9:00	6/6日9:00
(雨天時いずれも6/13日9:00)		
対象	①高校生以上の区内在住・在勤・在学者(学連ソフトテニス登録者を除く) ②文京区ソフトテニス連盟 ③社会教育関係団体登録クラブの会員	
定員	各80人(申込順)	
申込期間	4/17(土)～5/15(土)	4/17(土)～5/22(土)

※当日、区内在住・在勤・在学を証明できるもの及び健康保険証を持参

### ? 文京トリア? の たまご

見頃は、4月下旬前後、開花期が違いため、早咲きから遅咲きへと花が移り変わり、長い期間様々なツツジを楽しめます。(参考:根津神社)

みなん わかったかな?

### 魚沼市観光協会主催 魚沼コシヒカリ田植え体験

5/29(土) 30日 12:00道の駅ゆのたに集合ー昼食ー田植え体験 各宿へお迎えーわらび狩りー入浴ー昼食ー深雪の里(買い物)ー解散

日時	内容
5/29(土) 10:33	浦佐駅着
11:26	小出インターチェンジ着
14:56	浦佐駅発
13:51	小出インターチェンジ発

※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配。上記到着時刻の公共交通機関に合わせて送迎。交通機関のダイヤ改正等により、時間変更の可能性あり

20人程度(抽選)

大人8,000円 子ども7,500円

※申込後、参加者に郵送される振込用紙にて振込み(手数料不要)

宿泊施設は魚沼市観光協会の取扱う宿泊施設又はやまびこ荘を選択のうえ、各自予約のこと

●魚沼市観光協会の取扱う宿泊施設に宿泊する場合 宿泊費は、大人1人7,200円～17,900円程度(宿泊施設により異なる)

※詳細は、魚沼市観光協会参照又は電話で観光協会へ

●やまびこ荘に宿泊する場合

①区内在住者 大人5,500円 子ども3,900円

②区内在住・在学者 大人6,700円

③区内在住者と同行する区外在住の家族 子ども4,700円

④区内在住者と同行する同居の家族 子ども4,700円

※別途入湯税150円(大人のみ)あり。全て現金払いのみ

区はがきに「魚沼コシヒカリ田植え体験」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒946-0075新潟県魚沼市吉田1144-1 魚沼市観光協会へ https://www.iine-uniona.jp/からも申込可 4/26日必着 ※4/28日以降、郵送で結果発表

(-)魚沼市観光協会 ☎025(792)7300(毎日9:00～17:00)

### カラスの巣を撤去します

カラスの繁殖期(4～7月)には、親ガラスが卵やヒナを守るため、通行人等を威嚇・攻撃することがあります。そのため、次の場合にカラスの巣を撤去します。

区内の民有地の樹木に巣があり、カラスの威嚇・攻撃があること

無料 区樹木の所有者が電話で環境政策課指導担当 ☎(5803)1260へ

※撤去作業者の安全確保ができない等、樹木の立地条件により撤去できない場合あり

### ぶんきょう民謡大会出演者募集

6月27日(日)午前10時30分～午後5時(予定) 宝生能楽堂(本郷1-5-9) 区独唱・合唱・合奏・民舞 区内在住・在勤・在学者、区内で活動するサークル等 1番組500円▷番組数 60番組程度(抽選)▷募集要項・申込書配布 アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー(区にも掲載) 区申込書を郵送又は 区で、〒112-0005文京区水道1-8-1文京区民謡協会・君島 ☎(3814)4536へ 4月23日(金)必着 区アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

### 区民大会 第34回 区民ビーチボール大会

6月13日(日)午前9時～午後6時 区スポーツセンター▷競技区分 小学生の部(低学年(1～4年)、高学年(5～6年))、中学生の部(男女混合)、ファミリーの部(小学生以下がコートに2人以上と大人)、一般の部(男女混合、女性がコートに2人以上) 区内在住・在勤・在学者4～7人で構成するチーム 50チーム(申込順) 1チーム5,000円 区郵送又は 区で 〒112-0002文京区小石川1-3-23-506文京区ビーチボール連盟・松浦 ☎(3815)0070へ▷申込書 区からダウンロード▷申込期間 4月17日(土)～30日(金)必着 区スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(5803)1308、文京区ビーチボール連盟・松浦 ☎080(1079)6415 ※健康保険証を持参

☆新型コロナウイルス感染拡大に伴い、掲載記事は、内容(日時や開催方法等)が変更、中止・延期になる可能性があります。休止(中止)・縮小・休館等を行う窓口・事務・施設・行事(イベント)について 詳細は区☎へ(右記二次元コードからもアクセス可)

凡例 日付 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ



**健康 医療 介護**

**文の京介護予防体操地域会場**

**5月分(1か月単位、事前申込制)**  
 高齢者の転倒予防や筋力向上のための手軽な体操。医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる65歳以上の区内在住者。無料。各申込開始日から必ず本人が電話で高齢福祉課介護予防係(5803)1209へ

申込開始日時	会場	日時(入替制)	定員(申込順)
4/16 (金) 8:30	福祉センター湯島 ※上履きを持参	①10:00~10:30 ②11:00~11:30	各7人
	向丘地域活動センター	①13:15~13:45 ②14:15~14:45 ③15:15~15:45	各6人
	礪川地域活動センター	①13:00~13:30 ②14:00~14:30 ③15:00~15:30	各10人
4/19 (月) 8:30	シルバーセンター	①9:00~9:30 ②10:00~10:30 ③11:00~11:30	各16人
4/20 (火) 8:30	アカデミー茗台	①9:20~9:50 ②10:20~10:50 ③11:20~11:50	各16人
	駒込地域活動センター	①9:20~9:50 ②10:20~10:50 ③11:20~11:50	各12人
4/22 (木) 8:30	汐見地域活動センター	①9:00~9:30 ②10:00~10:30 ③11:00~11:30	各3人
	大原地域活動センター	①9:20~9:50 ②10:20~10:50 ③11:20~11:50	各16人
4/23 (金) 8:30	福祉センター江戸川橋	①9:00~9:30 ②10:00~10:30 ③11:00~11:30	各12人
	音羽地域活動センター	①10:00~10:30 ②11:00~11:30	各7人
	千駄木高齢者在宅サービスセンター	①10:00~10:30 ②11:00~11:30	各7人
4/26 (月) 8:30	アカデミー音羽	①9:20~9:50 ②10:20~10:50 ③11:20~11:50	各12人
	不忍通りふれあい館	①14:00~14:30 ②15:00~15:30	各16人
4/27 (火) 8:30	動坂会館	①9:20~9:50 ②10:20~10:50 ③11:20~11:50	各5人
	湯島地域活動センター	①13:15~13:45 ②14:15~14:45 ③15:15~15:45	各6人

※1人1会場の利用に限る

**はじめての離乳食講習会**

講義とデモンストレーション「5~6か月児の離乳食づくりのポイント」。2年11~12月生まれで区内在住の第一子の保護者(初めて参加する方を対象)。無料。

日時	5/14(金)	5/20(木)
日時	①10:30~11:30 ②13:00~14:00 (受付は10分前から)	
会場	保健サービスセンター本郷支所	保健サービスセンター
定員	各12人(申込順)	
申込問合せ	4/20(火)8:30から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ	4/20(火)8:30から電話で保健サービスセンター ☎(5803)1805へ

※筆記用具を持参

**3年度任意予防接種費用助成事業**

おたふくかぜ及びMR(麻しん・風しん)定期予防接種の接種もれについて、ワクチン接種費用の一部又は全額を助成します。

**助成内容**

ワクチン名	対象	回数	助成額	予診票
おたふくかぜ	1歳以上 小学校就学前児	1回	上限 3,000円	区内指定医療機関に配置
MR接種もれ	定期予防接種の各対象時に未接種の方	-	全額助成(無料)	予防対策課へ問合せ

※区内指定医療機関での接種のみ対象  
 ※詳細については、予防対策課又は区☎を参照  
 ☎予防対策課 ☎(5803)1834

**ステップ・アップ! 離乳食講習会**

5月13日(木)①午前10時30分~11時30分 ②午後1時~2時。保健サービスセンター。講義とデモンストレーション「7~8か月児の離乳食づくりのポイント」。9~10月生まれで区内在住の子をもつ保護者(初めて参加する方を優先)。各12人(申込順)。無料。4月16日(金)午前8時30分から電話で保健サービスセンター ☎(5803)1805へ

※筆記用具を持参

**母親学級(2日制)**

妊娠24週以降の区内在住の初妊婦。出産・育児の話、歯科・栄養の話。無料。保健サービスセンター

日時(受付は10分前から)	5/7(金)・14(金)
①13:25~14:30 ②15:20~16:25	
定員	各15人(申込順)
申込問合せ	4/20(火)8:30から電話で保健サービスセンター ☎(5803)1805へ

**保健サービスセンター本郷支所**

日時(受付は10分前から)	5/11(火)・18(火)
①13:25~14:30 ②15:20~16:25	
定員	各10人(申込順)
申込問合せ	4/20(火)8:30から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ

※1日のみの参加も可  
 ※母子手帳・筆記用具・飲み物を持参  
 ※会場は居住地域によって異なる、管轄する保健サービスセンターを区☎で確認のこと

**認知症サポーター養成講座**

5月15日(土)午前10時~11時30分(30分前から受付)。区民センター。認知症の理解と支援。高齢者あんしん相談センター職員。区内在住・在勤・在学者。10人(申込順)。¥105円(テキスト代)。☎☎電話で高齢者あんしん相談センター本郷支所 ☎(3813)7888へ  
 ※参加費はおつりのないよう用意

**専門医による骨粗しょう症健診**

5月20日(木)午後1時~4時(2時30分まで受付)。保健サービスセンター。身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導。20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月2日~4年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く)。21人(申込順)。¥700円。4月15日(木)午前8時30分から電話で保健サービスセンター健康相談係 ☎(5803)1805へ

**3年度子どもの定期予防接種** — ☎予防対策課 ☎(5803)1834 —

接種の際は、区の予診票が必要となります。対象者で予診票がお手元のない方は予防対策課へお問い合わせください。

種類	接種回数	接種対象者	予診票送付時期
ロタウイルス	1価生ワクチン:2回 又は 5価生ワクチン:3回	出生6~32週未満	生後1か月半頃
B型肝炎	3回	1歳に至るまでの間	
BCG	1回		
Hib(インフルエンザ菌b型)	4回	生後2か月~60か月未満	
小児用肺炎球菌(13価肺炎球菌)	※接種開始月齢によって異なる		
四種混合(DPT-IPV)	4回	生後3か月~90か月未満	
MR(麻しん・風しん)第1期	1回	生後12か月~24か月未満	
水痘(みずぼうそう)	2回	生後12か月~36か月未満 ※特例あり	
日本脳炎第1期	3回	生後6か月~90か月未満 ※特例あり	
MR(麻しん・風しん)第2期	1回	小学校就学前の1年間	
日本脳炎第2期	1回	9~13歳未満 ※特例あり	9歳頃
DT(ジフテリア・破傷風)第2期	1回	11~13歳未満	11歳頃
ヒトパピローマウイルス感染症(HPVワクチン) ※接種の積極的な勧奨差し控へ中	3回	小学校6年~高校1年相当の女子	区内指定医療機関に配置(区外で接種希望者は予防対策課へ問合せ)

※日本脳炎特例...①平成19年4/1以前生まれの方は、20歳の誕生日前日まで第1期及び第2期未接種分を接種可②平成19年4/2~21年10/1生まれの方は、第2期接種期間に第1期未接種分を接種可  
 ※対象者は無料接種可能  
 ※区内指定医療機関で個別接種(東京23区内であれば各区の契約医療機関でも接種可能)  
 ※詳細は、予防対策課又は区☎を参照

**乳がん・子宮がん検診**

☎健康推進課保健係 ☎(5803)1229

4月10日(土)~4年3月31日(木)▷受診方法 ①5月31日(月)まで=指定医療機関で直接予約②6月以降=無料受診券受取後(5月中旬~下旬に送付予定)、指定医療機関に予約。無料

	乳がん	子宮がん
内容	問診・マンモグラフィ検査	問診・視診・子宮頸部細胞診(体部細胞診は必要と判断された方に本人同意に基づき実施)
対象	3年度に40歳以上の偶数年齢になる区内在住の女性	3年度に20歳以上の偶数年齢になる区内在住の女性

※4/2~4年4/1に奇数年齢になる昨年度未受診の方は、医療機関に予約前に電話で健康推進課へ(区☎からも申請可)  
 ※区で受診履歴を確認後、無料受診券を郵送、その後予約のこと(無料受診券は当日持参)  
 ※乳がん検診は、妊娠中・授乳中の方、豊胸手術等をされた方は受診ができない可能性あり(医療機関に事前に要相談)  
 ※検診の結果、医療等が必要になる場合があるため、健康保険証を持参

**乳がん検診指定医療機関**

医療機関名	所在地	電話
春日クリニック	小石川1-12-16	(3816)5840
富坂診療所	本郷1-33-9	(3814)2661
慈愛病院	本郷6-12-5	(3812)7360
東都文京病院	湯島3-5-7	(3831)2180
山田胃腸科外科医院	根津1-16-10	(3821)3381
いながき乳腺クリニック	向丘1-2-5	(3830)0407

医療機関名	所在地	電話
茗荷谷乳腺クリニック	大塚1-5-18	(5981)8288
こころとからだの元氣プラザ	千代田区神田神保町1-105	(5645)8371
東京都予防医学協会	新宿区市谷砂土原町1-2	(3269)4752

**子宮がん検診指定医療機関**

医療機関名	所在地	電話
春日クリニック	小石川1-12-16	(3816)5840
茗荷谷レディースクリニック	小石川5-3-4	(3830)0495
白山レディースクリニック	白山5-36-9	(5689)3070
東京健生病院	大塚4-3-8	(3944)6116
誠ウィメンズクリニック	関口1-18-6	(3513)0355
後楽園ウィメンズクリニック	本郷1-33-8	(5689)5500
富坂診療所	本郷1-33-9	(3814)2661
本郷レディースクリニック	本郷2-27-8	(3818)5371
東都文京病院	湯島3-5-7	(3831)2181
下司婦人科クリニック	根津2-14-11	(5832)4122
サン・ヒルレディースクリニック	千駄木5-3-10	(3823)8828
かみやレディースクリニック	本駒込2-10-7	(5977)8811
近藤医院	本駒込5-60-6	(3821)1804