



文京区
シンボルマーク



文の京
(ふみのみやこ)

区報 ふんきよ

令和3年
(2021) **12/10**

毎月10・25日発行
発行/文京区 編集/企画政策部広報課
〒112-8555 文京区春日1-16-21
代表 ☎ **(3812) 7111**
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

▲区制70周年を契機に
制定した区のシンボル
マークです。

No.1777

■主な内容

区職員の給与・職員数の状況等をお知らせします… 2面
新型コロナウイルスワクチン接種について… 3面

子育て世帯の方へ

「臨時特別給付金」を支給します… 3面
12/27月～4年1/7金の区役所等の休業期間… 8面

4年1/19(水)午前9時

施設予約 システム

「文の京」施設予約ねっと リニューアル



システム切り替え期間の スケジュール	4年1/15(土)	1/16(日)～18(火)	1/19(水)
施設予約システム 「文の京」施設予約ねっと	現施設予約システム 23:00終了	休止	新施設予約システム 9:00開始
各施設の窓口 ※受付時間は、施設により異なる	平常通り	休止 ※施設利用のみ可能 (新規利用登録、予約の新規受付、 予約の取消・変更、空き状況の確 認は休止)	平常通り



▲新施設予約システムQR
(1/19(水)から)



注意
事項

「利用明細書」について

施設予約システムの切り替えに伴い、3年11月以前の利用明細書はインターネット上から出力できなくなります。必要な方は施設予約システム切り替え前(1月15日(土)22:59)までに出力をお願いします。

主な変更点

1 24時間使用可能に!

年末年始を除き、24時間ログイン可能です。
施設予約システムからの随時
申込や抽選申込の受付期間中も
24時間利用可能となります。
※抽選申込・随時申込の初日は、
午前9時から受付開始



2 抽選時の希望順位の 指定が可能に!

抽選申込時に、「当選希望順位の指定」と「当
選希望数」の指定が必要です。
抽選は、システムが自動で行いますが、申
込に優先順位や希望数をつけることで、利用
者の希望に沿った抽選が可能になります。

3 インターネットでの 予約の変更が可能に!

施設予約システムから利用者本人が予約変
更を行うことができます。(支払い済みの予
約及び一部施設は、施設
窓口でのみ変更可)
※従前から予約変更ので
きない施設は、変更不可



システムを既に利用している方へ

再度の登録は必要ありません

- 現在の利用者登録情報は、自動で新施設予約システムに引き継がれるため、1月19日(水)以降は、新施設予約システム上でそのままサービスを利用できます。
- 新施設予約システムホームページから「利用者向け操作マニュアル」を閲覧できます。
- リニューアルに伴い、1月19日(水)以降の施設予約システムからの送信元メールアドレスが変更になります。(メールアドレス登録済みの方)

リニューアル後の送信元メールアドレス
mail-master@shisetsu.city.bunkyo.lg.jp

システムをこれから利用予定の方へ

窓口で利用者登録が必要です

●利用者登録の手順

1. 新施設予約システムホームページトップ上の、「利用者登録事前入力」ボタンから登録情報を事前入力
2. 利用登録申請書・口座振替依頼書等の必要書類を利用希望の施設に提出

※必要書類の詳細は、各施設へお問い合わせください。
※事前入力をする、窓口での利用者登録が短縮できます。
※引落口座の指定が必要です。(手続きは、金融機関により異なる)

お手持ちのパソコン・スマートフォン等からご利用ください!



対応ブラウザ

Edge Chromium/Google Chrome/Mozilla Firefox/Apple Safari
※各ブラウザとも最新版を利用のこと
※Internet Explorer、フィーチャーフォン(いわゆるガラケー)では使用不可



対応でない環境設定

- ・CookieとJavaScriptの設定が有効になっていない場合
- ・TLS1.2通信が有効になっていない場合

操作方法 問合せ

施設予約システム コールセンター(4年1/19(水)～12/28(水))
☎ **(3410) 6056** 受付時間: 毎日午前9時～午後6時
※4年4/1(金)以降は、平日午前9時～午後5時

詳細は
区画へ▶



☆区報は、町会・自治会などを通して配付しています。
そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

★本号は、11月30日時点の情報で作成しています。

区職員の給与・職員数の状況等をお知らせします

区職員課 ☎(5803) 1145

1 総括

(1)人件費の状況(普通会計決算)

Table with 7 columns: 区分, 住民基本台帳人口(3年1/1), 歳出額(A), 実質収支, 人件費(B), 人件費率(B/A), (参考)元年度の人件費率

※人件費には、特別職に支給される給料・報酬などを含む

(2)職員給与費の状況(普通会計決算)

Table with 6 columns: 区分, 職員数(A), 給料, 職員手当, 期末・勤勉手当, 計(B), 1人当たり給与費(B/A)

※職員手当には、退職手当を含まない
※職員数は、2年4/1現在の人数(特別職を含まない)

(3)ラスパイレス指数の状況

Table with 4 columns: 区分, 文京区, 東京都, 全国平均

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数

2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1)職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

Table with 7 columns: 区分, 一般行政職, 技能労務職, 平均年齢, 平均給料月額, 平均給与月額

※再任用短時間勤務職員(文京区)の平均給料月額は187,778円、平均給与月額は242,631円、平均年齢は62.1歳

(2)職員の初任給(給料)の状況

Table with 5 columns: 区分, 文京区, 東京都, 国, 初任給

※技能労務職職員の初任給(文京区)は職種により異なる

(3)職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

Table with 5 columns: 区分, 経験年数10年, 経験年数15年, 経験年数20年

※1 技能労務職の経験年数15年は近似の階層で算出
※2 技能労務職の経験年数20年は近似の階層を含め、該当なし

3 一般行政職の級別職員数等の状況

(1)一般行政職の級別職員数の状況

Table with 4 columns: 区分, 標準的な職務内容, 職員数(人), 構成比(%)

※職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務
※()内は、再任用短時間勤務職員数であり、左記の数値には含まれない
※構成比は、単位未満を四捨五入して算出

(2)昇給への勤務成績の反映状況

Table with 2 columns: 1 勤務成績の評価の実施状況, 2 昇給への勤務成績の反映状況

4 退職手当の状況

3年4月1日現在

Table with 5 columns: 区分, 自己都合, 勤奨・定年, 自己都合, 勤奨・定年

※1人当たり平均支給額は、2年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額

5 職員給与の概要

職員に支払われる給与は、給料と扶養手当・通勤手当などの諸手当からなっています。

3年4月1日現在

Diagram showing salary components: 給料, 扶養手当, 地域手当, 住居手当, 通勤手当, その他, 時間外勤務手当, 特殊勤務手当, その他, 期末・勤勉手当. Includes detailed tables for each component.

6 特別職の報酬等の状況

3年4月1日現在

Table with 4 columns: 区分, 給料・報酬月額, 期末手当, 退職手当

7 職員数の状況

(1)部門別職員数の状況と主な増減理由

各年4月1日現在

Table with 6 columns: 区分, 職員数(人), 対前年増減数(人), 主な増減理由

※職員数は、一般職に属する職員数
※[]内は、条例定数の合計

(2)年齢別職員構成の状況

3年4月1日現在

Table with 13 columns: 区分, 20歳未満, 20歳~23歳, 24歳~27歳, 28歳~31歳, 32歳~35歳, 36歳~39歳, 40歳~43歳, 44歳~47歳, 48歳~51歳, 52歳~55歳, 56歳~59歳, 60歳以上, 計

※構成比は、単位未満を四捨五入して算出
※構成比の数値は、項目ごとに四捨五入しているため、計とは一致しない場合あり

委員公募

文京区男女平等参画推進会議

委員の仕事

男女平等参画社会の実現を目指し、区の施策について、推進状況の協議及び評価等を行います。

18歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員及び応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く) 4人▷任期 4年4月から2年間▷会議 年6回程度▷謝礼 1回2,000円▷選考 申込書審査・論文・面接(2月18日(金)午後) 申込書と論文「男女平等参画社会を実現するために必要なこと」(800~1,000字程度)を〒112-8555 文京区総務課ダイバーシティ推進担当 ☎(5803) 1187へ郵送又は持参▷申込書配布 総務課ダイバーシティ推進担当・男女平等センター・地域活動センター・図書館(区にも掲載) 1月28日(金)必着
※委員となった方の論文は氏名を含めて公開対象

☆確定申告は、自宅からe-Taxで！
e-Taxは国税庁の「確定申告書等作成コーナー」から利用できます。
小石川税務署 ☎(3811) 1141、本郷税務署 ☎(3811) 3171

確定申告

検索

スマホ申告はこちら！



凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

新型コロナウイルスワクチン接種について



詳細はこちら



追加接種(3回目接種)のご案内

区では対象となる方へ、11月から順次接種券を発送しています。接種会場は4年2月1日以降、集団・個別ともに開設予定です。主に医療従事者の方の接種は、原則、2回の接種を受けた場所での接種となります。

2回目の接種完了後…

概ね6か月経過(目安) 接種券を順次送付

原則8か月以上経過 追加接種日時時点で18歳以上の方が接種可

回数 1回 費用 無料

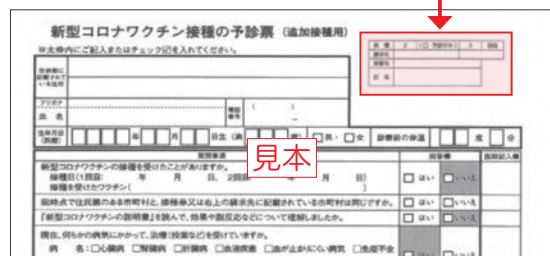
会場(予定)

集団接種：文京シビックセンター25階・一部の地域活動センター等
個別接種：区内指定医療機関

接種券の様式

追加接種では、接種券と予診票が一体となっています。接種日まで大切に保管をお願いします。

この部分を接種券として使用します。



追加接種の詳細は、随時、区報、区ホームページ等でお知らせします。

65歳以上の方は、追加接種の予約は不要です

予約のご負担を減らすため、65歳以上の方を対象に区が接種日時と会場をあらかじめ指定して、お知らせします。

対象 3年度中に65歳以上に達する方

会場(ファイザー社製ワクチン使用)

文京シビックセンター25階、不忍通りふれあい館、アカデミー茗台、地域活動センター(音羽、大原、向丘、駒込)
※上記のうちお住まいに近い会場を指定しますが、会場の開設状況により最寄りの会場を指定できない場合があります。
※指定された条件をキャンセルし、改めて予約することも可能です。変更手続の詳細は、区報12/25号でお知らせします。

事前指定のお知らせ送付時期

接種券とは別に、追加接種の1か月前をめどにお送りします。

3回目接種日	2回目接種完了日	事前指定の送付時期
4年2月上旬～中旬	3年5月下旬～6月中旬	4年1/13(木)以降
2月下旬	6月下旬	1月中旬
3月上旬	7月上旬	2月上旬
3月下旬	7月下旬	2月中旬

※3年8月以降に2回目接種を完了した方にも事前指定を行います。

12/15(水)予約開始 1・2回目接種の4年1月分

会場 文京シビックセンター25階(春日1-16-21)
※予約枠数等の最新情報は、区ホームページでご確認ください。
●予約サイト(24時間受付)
●コールセンター(午前9時～午後8時) ※12/29～1/3を除く



ワクチン接種後の証明について

※11月30日時点の情報です

●海外では「予防接種証明書」で接種の証明ができます

海外渡航者向けに「予防接種証明書」を紙で発行しています。年内を目途にデジタル化され、海外用に加え、国内用も発行が始まり、様々な場面で利用可能となる見込みです。なお、紙での証明書の発行も継続し、原則、郵送又は電子にて受け付けます。

●国内では「予防接種済証」又は「接種記録書」で接種の証明ができます

国内では、接種時に渡される「予防接種済証」又は「接種記録書」で証明が可能です。なお、「予防接種証明書」の国内利用開始後も、飲食店やイベント会場等で、ワクチン接種歴の確認を受ける場合は、「予防接種済証」等を撮影した画像やコピー等で代用が可能です。(海外渡航される方は、引き続き「予防接種証明書」の申請が必要です。)

問新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎03(6747)4593

子育て世帯の方へ「臨時特別給付金」を支給します



▷給付額 児童1人につき5万円

対象	申請	支給時期
①区から3年9月分の児童手当の支給を受けている方(特例給付の支給を受けている方は対象外)	不要 ※「支給についてのお知らせ」を送付	12月下旬(予定)
②①に該当しない18歳までの子の養育者(所得制限あり)	必要*	決まり次第 区☎でお知らせ*
③①以外で4年3/31までに出生した子の養育者(所得制限あり)		

※②③の詳細は区☎・区公式SNS(Twitter)等へ

問子育て支援事業コールセンター ☎(5803)1288

正しいごみの分別にご協力をお願いします



可燃ごみを他区にある清掃工場に搬入する際に「粗大ごみに該当する」「不燃ごみや資源が混ざっている」といった理由で、搬入できず、自区に持ち帰り、分別して出し直す事例が頻発しています。正しく分別されないと、収集時間の遅れなど、皆さんに影響が及びます。ごみの分け方、出し方をご確認いただき、正しい分別にご協力をお願いします。※分別方法は区☎にも掲載

搬入不適合物(例)



▲カーベット



▲ベッドパット



▲缶

問文京清掃事務所 ☎(3813)6661、リサイクル清掃課 ☎(5803)1184

12月10日は人権デー 12月4日～10日は人権週間です

1948年12月10日、国連総会において、全ての国と人民が達成すべき共通の基準として、「世界人権宣言」が採択されました。

●女性の人権を守ろう

配偶者等からの暴力、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などは、重大な人権侵害です。また、性別による固定的役割意識などにより、依然として様々な場面で男女間の格差が生じています。

●子どもの人権を守ろう

いじめや体罰、児童買春、保護者による虐待行為などの問題のほか、インターネットを介して犯罪に巻き込まれる子どもが増えています。子どもが一人の人間として尊重され、健やかに成長できる社会をつくることは、大人の責任です。

●障害のある人の自立と社会参加を進めよう

障害者を取り巻くバリアには、店舗等における段差等の「物理的なバリア」、就業や生活に関わる「制度・慣行的なバリア」、情報入手に係る「情報面のバリア」、無理解から生じる「心のバリア」などがあります。これらを取り除き、お互いの違いや困っていることを意識して、共に社会の一員として支え合うことが大切です。

●犯罪被害者とその家族の人権

犯罪被害者とその家族が、興味本位のうわさや心ない中傷などにより名誉を傷つけられたり、私生活の平穏を害されたりする人権問題が起きています。

●インターネット上でも相手への配慮を

インターネット上では、情報発信の容易さや匿名性から何気ない書き込みにより相手を傷つけてしまう場合があります。無意識のうちに加害者とならないよう、ルールやマナーを守りましょう。

●新型コロナウイルス感染症に関連する人権

感染者やその家族、医療機関従事者に対する偏見や、ワクチン接種に関連する不当な差別は、人権侵害に当たります。不確かな情報に惑わされず、正しい情報に基づいた冷静な行動をお願いします。

●そのほかの人権問題

高齢者への身体的・心理的虐待、同和問題、外国人への差別、ハンセン病患者やHIV感染者に関する差別・偏見、刑を終えて出所した人への偏見、拉致による人権侵害、性的指向・性自認を理由とする差別など、多くの人が人権侵害に苦しんでいます。



問総務課ダイバーシティ推進担当 ☎(5803)1187

☆12月は固定資産税・都市計画税第3期分の納期です(23区内)

12月27日(月)までに、お手元の納付書で金融機関、コンビニエンスストア等でお納めください。

また、スマートフォン決済アプリでの納付や便利な口座振替等もご利用ください。

問[口座振替]都・主税局徴収部納税推進課 ☎(3252)0955 [納税]文京都市税事務所徴収課徴収管理班 ☎(3812)3241

凡例 日誌 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合わせ ホームページ

知ってク Bunkyo

講座・教室

元気でいきいき教室

	世界のイスラム美術講座	ご長寿のための楽しいお酒
日時(4年)	1/14～2/11の金曜(全5回) 14:00～15:30	1/24～2/21の月曜(全5回) 10:00～11:30
会場	福祉センター 江戸川橋	福祉センター 湯島
対象	65歳以上の区内在住者	
定員	20人(抽選)	14人(抽選)
費用	500円(初回納入)	
申込問合せ	電話で福祉センター江戸川橋 ☎(5940)2901へ	電話で福祉センター湯島 ☎(3814)9245へ
締切	12/24(金)	1/12(水)

教育センター

第5回親子理科教室

■4年1月15日(土)①午前10時～11時30分②午後2時～3時30分
■教育センター
■図静電気の不思議(フランクリンモーターをつくろう)
■教育センター
■専門指導員
■区内在住・在学の小学1～3年生とその保護者1人
■各12組(抽選)
■無料
■図往復はがきに
■6歳記入
■①～③・⑤(③は保護者分も)
■⑥学校名・学年・メールアドレス・希望日時(第2希望記入可)を明記し、

〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター ☎(5800)2591へ
■1月3日(月)必着
※車での来場は不可
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ
※入場は当選者に限る

ウェルカム商店街オンラインセミナー

■無料
■右記申込フォームから申込
■ウェルカム商店街オンラインセミナー事務局(JTB総合研究所) ☎080(7136)5244

日時(4年)	対象	テーマ
1/19(水) 19:00～20:30	区内小売店	SNSやウェブサイトを活用した売上獲得方法
1/26(水) 14:00～15:30	区内飲食店	宅配及びテイクアウトのポイント

※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

障害者対象講座

■区内在住・在勤・在学の各障害者
■各8人(抽選)
■電話又は
■6歳記入
■①～③・⑤を明記し、リアン文京 ☎(5940)2822 ☎(5940)2823へ

講座名	日時(4年)	会場	費用	締切
視覚障害者対象 やさしいストレッチ教室 ^{※1}	1/6(水) 10:30～12:00	障害者会館		12/27(月)
内部障害者対象 スマホの使い教室	1/21(金) 14:30～16:30	福祉センター 江戸川橋	無料	1/13(水)
肢体障害者対象 やさしいストレッチ教室 ^{※1}	1/31(月) 13:30～15:00	障害者会館		1/24(月)

※1 ストレッチ教室は、動きやすい服装でタオル(ハンカチ程度の大きさ可)を持参
※オンライン開催になる可能性があります

交流館の教室

	親子ふれあい体操教室	カーレット教室	ママとベビーの体操教室	カーレット教室
日時	12/25(土) 10:00～11:00	4年1/5(水)・19(水) 14:00～16:00	1/8(土) 10:00～11:00	1/11(水)・25(水) 10:00～12:00
会場問合せ	白山交流館 ☎(3813)8500	千駄木交流館 ☎(3821)6695	白山交流館 ☎(3813)8500	
内容対象等	図体操、ZUMBA等でふれあう ■区内在住の1、2歳児と保護者1人 ■各20組(申込順) ■200円 ■図12/15(水)10:00から電話又は直接白山交流館へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚と飲み物持参	■図卓上カーリングで多世代交流をはかる ■区内在住・在勤・在学者 ■各12人(申込順) ■100円 ■図12/20(月)10:00から電話又は直接白山交流館へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚と飲み物持参	■図体操、ヨガ等でふれあう ■区内在住の首の据わった1歳未満児と母親 ■各20組(申込順) ■200円 ■図12/20(月)10:00から電話又は直接白山交流館へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚と飲み物持参	■図卓上カーリングで多世代交流をはかる ■区内在住・在勤・在学者 ■各12人(申込順) ■100円 ■図12/20(月)10:00から電話又は直接白山交流館へ ※運動しやすい服装でバスタオル1枚と飲み物持参

新たなチャレンジに踏み出す助成金活用と団体運営のキホン(オンライン開催)

■12月18日(土)午後2時～4時30分
■NPOや地域活動団体が活動をする際の財源として助成金を申請し、運用していくコツを学ぶ
■図高橋麻子氏(ファンドレイジングコンサルタント)
■図文京区を活動範囲に含む非営利活動を行っている団体・個人の方
■1,000円
■図社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム ☎(3812)3044
■https://fumicom.tokyo
※詳細は上記
■へ

ふれあいサロン

初めてのスマホ体験教室

■4年1月13日～27日の木曜(全3回)
■午後2時～4時
■図根津地域活動センター
■図スマートフォンの電源の入れ方から基本操作、日常のお立ちま情報機能等を学ぶ
■図ソフトバンクスマホアドバイザー
■各20人(抽選)
■無料
■図往復はがきに
■6歳記入
■①～⑤を明記し、〒113-0031文京区根津2-20-7根津地域活動センター ☎(3822)3653へ
■郵送又は持参
■12月24日(金)必着
※当日貸し出すスマートフォンを使用

障害のある方のための成年後見制度(オンライン開催)

■4年1月20日(木)午前11時～午後1時
■図障害がある方の権利擁護について成年後見制度を中心とした勉強会
■図渡部伸氏(行政書士)
■区内在住・在勤・在学者
■各25人(申込順)
■無料
■図12月15日(水)午前9時から電話又は
■図で社会福祉協議会権利擁護センター ☎(3812)3156
■ansins@bunsiyakyo.or.jpへ
※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

ママとベビーのふれあい体操教室

■4年1月24日(月)午前10時～11時
■図勤労福祉会館
■ベーマッサージとママさんの簡単な産後ヨガ
■吉松氏
■図首が据わっている0歳児と保護者
■各9組(申込順)
■300円
■図電話で勤労福祉会館 ☎(3823)6711へ
※運動しやすい服装でバスタオル1枚持参

交流館の体操教室

軽体操教室 1月

会場・問合せ	曜日	時間	定員(申込順)
白山交流館 ☎(3813)8500	月	10:30～11:30	30人
	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千駄木交流館 ☎(3821)6695	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	各20人
	木	10:00～11:00	20人

ズンパ体操

■4年1月15日(土)午前10時～11時
■図千駄木交流館 ☎(3821)6695
■各20人(申込順)

共通事項

■図医師に運動を止められていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者
■200円(当日納入)
■12月25日(土)午前10時から電話又は直接各交流館へ
※1人1枠の利用に限る

知的障害者・児移動支援従事者養成研修

■福祉センター江戸川橋
■知的障害者・児に対する移動支援サービスに従事する意思のある方
■各20人(申込順)
■3,000円(修了後、区への申請で返金)
■図電話又は
■6歳記入
■①～③・⑤を明記し、リアン文京 ☎(5940)2822 ☎(5940)2823へ
■1月7日(金)

	日時(各回15分前から受付)
講義	4年1/15(土)9:00～16:30 16日9:00～15:30
演習	1/22(土)9:00～18:00

※研修修了後、修了証を発行し、区内で知的障害者・児の移動支援サービスに従事することが可能

お楽しみ講座

童謡となつかしい歌の会

■4年1月28日(金)午前10時～11時30分
■福祉センター湯島
■童謡と懐かしい歌を歌う
■60歳以上の区内在住者
■各9人(抽選)
■無料
■図電話で福祉センター湯島 ☎(3814)9245へ
■1月12日(水)

食品ロス削減講座(オンライン開催)

～地球にやさしい台所クッキングと、もったいない和菓子～

■4年1月31日(月)午後2時～4時
■図食品ロス削減講義とワークショップ
■図芝崎本美氏(帝京平成大学助教)
■区内在住・在勤・在学者
■各15人(申込順)
■無料
■区電話で福祉センター江戸川橋 ☎(3813)8500
■12月15日(水)午前9時～4年1月13日(水)
■図リサイクル清掃課 ☎(5803)1135
※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

会場	日時	定員
白山交流館 ☎(3813)8500	12/25(土) 10:00～11:00	30人
千駄木交流館 ☎(3821)6695	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	各20人
白山交流館 ☎(3813)8500	10:00～11:00	20人

肺の病気に～栄養が大切、食べて元気に！(オンライン開催)

■4年2月18日(金)午後3時～4時30分
■図呼吸器疾患のある方の食事の工夫や具体的な献立例を学ぶ
■図波多江千恵氏(順天堂大学医学部附属練馬病院栄養科管理栄養士)
■図公害健康被害被認定患者、気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある区内在住者とその家族
■各30人(申込順)
■無料
■区電話で福祉センター江戸川橋 ☎(3813)8500
■12月15日(水)～4年1月13日(水)
■図予防対策課保健予防係 ☎(5803)1225
※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

催し物

文京区介護予防体操地域会場

1月(1か月単位、事前申込制)

■図高齢者の転倒予防や筋力向上のための手軽な体操
■図医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる65歳以上の区内在住者
■無料
■図各申込開始日午前8時30分/から必ず本人が電話で高齢福祉課介護予防係 ☎(5803)1209へ

申込開始日	会場	日時(4年)	定員(申込順)
12/15(水)	アカデミー音羽 不忍通りふれあい館	1/4(土) ①9:20～10:05 11(水) ②10:20～11:05	各12人
		18(水) ③11:20～12:05 25(水) ④14:00～14:45 ⑤15:00～15:45	各16人
		⑥9:20～10:05 12(水) ⑦10:20～11:05 19(水) ⑧11:20～12:05 26(水) ⑨13:15～14:00 ⑩14:15～15:00 ⑪15:15～16:00	各6人
12/16(木)	動坂会館	1/5(水) ①9:20～10:05 12(水) ②10:20～11:05 19(水) ③11:20～12:05 26(水) ④14:15～15:00 ⑤15:15～16:00	各6人
		1/15(水) ①9:20～10:05 22(水) ②10:20～11:05 29(水) ③11:20～12:05 ④14:15～15:00 ⑤15:15～16:00	各6人
		1/22(水) ①9:20～10:05 29(水) ②10:20～11:05 ③11:20～12:05 ④14:15～15:00 ⑤15:15～16:00	各6人
12/17(金)	福祉センター湯島 ※上履きを持参	1/6(木) ①10:00～10:45 13(木) ②11:00～11:45	各7人
		1/13(木) ①13:00～13:45 20(木) ②14:00～14:45 27(木) ③15:00～15:45	各12人
		1/20(木) ①13:15～14:00 ②14:15～15:00 ③15:15～16:00	各6人
12/20(月)	シルバセンター	1/6(木) ①9:00～9:45 13(木) ②10:00～10:45 20(木) ③11:00～11:45	各20人
		1/13(木) ①9:20～10:05 20(木) ②10:20～11:05 27(木) ③11:20～12:05	各16人
		1/20(木) ①9:20～10:05 27(木) ②10:20～11:05 ③11:20～12:05	各14人
12/21(火)	アカデミー茗台	1/7(土) ①9:20～10:05 14(土) ②10:20～11:05 21(土) ③11:20～12:05	各16人
		1/14(土) ①9:20～10:05 21(土) ②10:20～11:05 28(土) ③11:20～12:05	各14人
		1/21(土) ①9:00～9:45 28(土) ②10:00～10:45 ③11:00～11:45	各4人
12/22(水)	汐見地域活動センター	1/17(土) ①9:00～9:45 24(土) ②10:00～10:45 31(土) ③11:00～11:45	各20人
		1/17(土) ①9:20～10:05 24(土) ②10:20～11:05 31(土) ③11:20～12:05	各12人
		1/24(土) ①10:00～10:45 31(土) ②11:00～11:45	各7人
12/23(木)	福祉センター江戸川橋	1/17(土) ①9:00～9:45 24(土) ②10:00～10:45 31(土) ③11:00～11:45	各9人
		1/17(土) ①9:20～10:05 24(土) ②10:20～11:05 31(土) ③11:20～12:05	各12人
		1/24(土) ①10:00～10:45 31(土) ②11:00～11:45	各9人

※研修修了後、修了証を発行し、区内で知的障害者・児の移動支援サービスに従事することが可能

お楽しみ講座

童謡となつかしい歌の会

■4年1月28日(金)午前10時～11時30分
■福祉センター湯島
■童謡と懐かしい歌を歌う
■60歳以上の区内在住者
■各9人(抽選)
■無料
■図電話で福祉センター湯島 ☎(3814)9245へ
■1月12日(水)

食品ロス削減講座(オンライン開催)

～地球にやさしい台所クッキングと、もったいない和菓子～

■4年1月31日(月)午後2時～4時
■図食品ロス削減講義とワークショップ
■図芝崎本美氏(帝京平成大学助教)
■区内在住・在勤・在学者
■各15人(申込順)
■無料
■区電話で福祉センター江戸川橋 ☎(3813)8500
■12月15日(水)午前9時～4年1月13日(水)
■図リサイクル清掃課 ☎(5803)1135
※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

文京ミュージックフェスタ2021

区内にある博物館・美術館・庭園など、38施設からなる「文の京ミュージアムネットワーク(通称、文京ミュージアム)」の合同展示イベントを開催します。

■12月16日(水)～18日(土)午前10時～午後6時(18日は午後3時まで)
■図ギャラリーシビック
■無料
■図アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

はがき・FAXなどの記入例

「来て見て体験」文京の伝統工芸イベント

■図不忍通りふれあい館
■図伝統工芸社による作品展示、製作実演、製作体験
■図経済課産業振興係 ☎(5803)1173

日時(4年)	伝統工芸者(敬称略)・品目	体験内容・参加費
1/15(土)16日	笠原信雄(東京銀器) 小泉幸雄(江戸からかみ)	①銀の指輪 2,000円 ②江戸からかみ 木版手摺り 1,000円
		③10:00～12:00 ④13:00～16:00
2/5(土)6日	若井麻也子(水引) 鎌滝隆(手描友禅)	

※製作体験の時間帯は、区
■参照

家庭生活への参画支援事業

「今から知っておきたい介護の基礎知識」

■4年1月19日(水)午後2時～3時30分
■図男女平等センター
■阿部智子氏(訪問看護ステーションけさ所長)
■図どなたでも
■各30人(申込順)
■無料
■図往復はがき又は
■6歳記入
■①～⑤を明記し、〒113-0033文京区本郷4-8-3男女平等センター ☎(3814)6159
■☎(5689)4534へ
■https://www.bunkyo-danjo.jp/からでも申込可
■1月11日(火)必着
※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望者は申込時に「手話通訳又は保育希望」を記載(区内在住・在勤・在学者に限る)

All Bunkyo 企業人交流会(オンライン同時開催)

■4年1月20日(水)午前10時～正午
■図和歌塾(目白台1-21-2)
■区内在勤者
■各20人(申込順、1社2人まで)
■無
■区電話で福祉センター湯島 ☎(3813)8500
■12月15日(水)午前9時～4年1月13日(水)
■図リサイクル清掃課 ☎(5803)1135
■☎(5803)1936へ
■1月13日(水)

	内容・講師(敬称略)
第1部	基調講演「20世紀のものづくりの世界から見た21世紀の社会」 和歌塾 理事長 前川正雄
第2部	事例紹介「時代の変化に対応するための強い「組織」と「人づくり」」 セントラほか(予定)

※オンライン参加
■10人(申込順)は、Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

高齢者の将棋交流会

■4年1月25日(火)午後1時～4時
■シルバセンター
▶対局方式 クラス別2回戦
■60歳以上の区内在住者
■各20人(抽選)
■無料
■図往復はがき又は
■6歳記入
■①～⑥段(級)を明記し、〒112-8555文京区高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203
■☎(5803)1350へ
■12月24日(金)必着

新春特別講演会(オンライン開催)

■4年2月17日(水)午後2時～4時
■図日本経済の課題と今後の展望
■図寺島実郎氏(日本総合研究所会長)
■図主に区内中小・小規模事業者
■100人(申込順)
■無料
■図下記から申込
■図東京商工会議所文京支部 ☎(3811)2683
■https://event.tokyo-cci.or.jp/event_detail-109110.html
※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

フミコムcafe(オンライン交流会)

■12月17日(金)午後7時～8時30分
■地域活動で感じる課題について参加者同士で意見交換を行い、活動内容や活動のヒントを学ぶ
■どなたでも
■無料
■図社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム ☎(3812)3044
■https://fumicom.tokyo
※詳細は上記
■へ

シビックシネマサロン「晩春」

■4年1月21日(金)午後1時30分～3時40分(20分前から開場)
■図アカデミー文京
▶監督 小津安二郎
▶出演 笠智衆、原節子ほか
■図巻を早くに亡くした父と、父を一人残して結婚する気にはならない娘。鎌倉を舞台に、二人を取り巻く人々の人間模様を淡々と描く
■15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)
■各30人(抽選)
■無料
■図往復はがきに
■6歳記入
■①～⑤を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(図)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119へ
■https://www.b-academy.jp/からも申込可
■1月7日(金)必着
※入場は当選者本人に限る
※全席指定、検温、途中休憩あり

お知らせ

向丘地域活動センター・アカデミー向丘会議室貸出休止

特別清掃及び消防設備点検のため、午前・午後の時間帯の会議室の貸出を休止します。
■4年1月23日(日)向丘地域活動センター ☎(3813)6668、アカデミー向丘 ☎(3813)7801

区報いんきょう特集号「オリンピック・パラリンピックこども新聞」第12号を発行します

記者となった小・中学生が、取材をした新聞を、12月25日(土)に新聞折込するほか、スポーツ振興課・図書館・地域活動センターなど区施設で配布します。
■図スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック推進担当 ☎(5803)1309

国民健康保険料納付済額のお知らせをお送りします

3年中に国民健康保険料を納付済の世帯の世帯主あてに、4年1月下旬に送付します。確定申告又は住民税の申告にご活用ください。
■図国保年金課国保収納係 ☎(5803)1194

総合福祉センター臨時休館

中水槽清掃によるトイレの断水のため、休館します。

会場	
----	--

健康 医療 介護

冬の食中毒予防

ノロウイルスに注意

ノロウイルスは二枚貝の喫食や、感染者から排出されたウイルスによって感染します。



以下に気を付けて予防しましょう

- 調理の前後や食事の前、トイレの後にはしっかりと手を洗いましょう
- 加熱調理するときは中までしっかりと加熱しましょう
- 嘔吐物や便を処理する際は、手袋やマスクを使い、直接触らずに次亜塩素酸ナトリウムで消毒しましょう

ふぐ毒に注意

ふぐは「テトロドトキシン」と呼ばれる猛毒を持っており、調理加熱では分解されません。また、種類により有毒部位が異なり、調理には専門的な知識と技術が必要です。自分で釣ったふぐの調理・喫食は非常に危険なのでやめましょう。
生活衛生課食品衛生担当 ☎(5803) 1228

高齢者にマッサージのサービス

☎60歳以上の区内在住者 ☎各20人程度(申込順) ¥500円

日時	4年1/5(水)・19(水) 10:00~13:10	
会場	目白台交流館	福祉センター湯島
申込問合せ	電話で高齢福祉課 社会参画支援係 ☎(5803)1203へ	電話で福祉センター湯島 ☎(3814)9245へ
申込期間	12/17(金)8:30~ 各回2日前	12/17(金)9:00~ 各回前日

※1回の電話で1人まで申込可
※マスクを着用し、ジャージ又はTシャツ等の軽装で、手ぬぐいを2本持参(1本はタオル可)
※住所と年齢の確認できるものを持参
※1回40分程度、施術師の指名は不可

プレママクッキング

~たまごママのお料理始め~

☎4年1月27日(水)午後1時30分~2時30分 ☎保健サービスセンター ☎講義とデモンストレーション「妊娠中の栄養と簡単メニュー」 ☎区内在住の妊婦 ☎12人(申込順) ¥無料 ☎☎12月15日(水)から電話で保健サービスセンター ☎(5803) 1805へ
※筆記用具を持参

母親学級(2日制)

☎区内在住(保健サービスセンター管内)で妊娠24週以降の初妊婦 ☎出産・育児の話、歯科・栄養の話 ¥無料

日時	4年1/7(金)・14(金) ①13:25~14:30②15:20~16:25 (10分前から受付)	
定員	各15人(申込順)	
会場 申込 問合せ	12/20(月)から電話で 保健サービスセンター ☎(5803)1805へ	

※1日のみの参加も可
※母子手帳・筆記用具・飲み物(必要な方)を持参
※管轄する保健サービスセンターを区 ☎で確認のこと

母親学級(オンライン開催)

☎4年1月21日(金)午後2時~3時35分 ☎沐浴デモ・妊娠中の口腔ケア・妊娠中の食事の話・助産師の話・産後の話 ☎区内在住で妊娠24週以降の初妊婦(集合型の母親学級に参加している方は不可) ☎15人(抽選) ¥無料 ☎☎☎から申込▷申込期間 12月20日(月)~30日(水) ☎保健サービスセンター ☎(5803) 1805、保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821) 5106
※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要



はじめての離乳食講習会

☎講義とデモンストレーション「5~6か月児の離乳食づくりのポイント」 ☎3年7~8月生まれで区内在住の第1子の保護者(初めて参加する方を優先) ¥無料

日時	4年1/14(金)	1/20(木)
	①10:30~11:30②13:00~14:00 (10分前から受付)	
会場	保健サービスセンター本郷支所	保健サービスセンター
定員	各12人(申込順)	
申込 問合せ	12/21(火)から電話で 保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ	12/21(火)から電話で 保健サービスセンター ☎(5803)1805へ

※筆記用具を持参

ステップ・アップ! 離乳食講習会

☎4年1月13日(木)①午前10時30分~11時30分②午後1時~2時 ☎保健サービスセンター ☎講義とデモンストレーション「7~8か月児の離乳食づくりのポイント」 ☎3年5~6月生まれで区内在住の子をもつ保護者(初めて参加する方を優先) ☎各12人(申込順) ¥無料 ☎☎12月17日(金)から電話で保健サービスセンター ☎(5803) 1805へ
※筆記用具を持参

年末年始のお知らせ

12/27(月)~4年1/7(金)の区役所等の休業期間

施設名	休業期間
区役所 ^{*1,2}	12/29(水)~1/3(月)
行政情報センター	
産業とくらしプラザ(消費生活センター含む)	
子ども家庭支援センター(びよびよひろば含む)	
シビックセンター内施設	
障害者会館	
文京保健所 ^{*3}	
シビックセンター区民サービスコーナー ^{*4}	
区民会議室	
シルバーセンター	
キッズルームシビック	
文京アカデミー事務室	
観光インフォメーション	
文京都税事務所	
文京公証役場	
シビックチケット	28(火)~4(火)
文京春日郵便局	31(金)~3(月)
区民センター(27(月)は17:00まで受付)	29(水)~3(月)
地域活動センター・併設区民サービスコーナー	
区民会館・交流館	
不忍通りふれあい館	

施設名	休業期間
勤労福祉会館	29(水)~3(月)
アカデミー向丘・茗台・湯島・音羽(アカデミー千石は27(月)・29(水)~4(火))	
福祉センター江戸川橋・湯島	
高齢者相談センター	無休
富坂分室・大塚分室・本富士分室・駒込分室	
富坂・大塚・本富士・駒込 ^{*5}	29(水)~3(月)
障害者基幹相談支援センター	
障害者就労支援センター	
保健サービスセンター本郷支所	
子育てひろば汐見・水道・江戸川橋・西片・千石	
児童館、育成室	
保育園(一時保育を含む)	
キッズルーム目白台・かごまち	
順天堂病後児ルーム「みつばち」、東京都立駒込病院病児・病後児保育室「るびん」、ゆうひが丘春日病児保育ルーム	
保坂病児保育ルーム	
後楽園・春日・茗荷谷中央第二自転車駐車場、春日・第一自転車保管所、レンタサイクル	29(水)~3(月)
大塚公園集会所	29(水)~4(火)
肥後細川庭園	28(火)~4(火)
文京清掃事務所	31(金)~3(月)

施設名	休業期間
教育センター	29(水)~3(月)
ビーラボ b-lab(文京区青少年プラザ)	
図書館・室(29(水)は19:00まで開館、根津図書室・向丘取次窓口は12/29(水)~1/4(火))	30(木)~4(火)
男女平等センター	28(火)~4(火)
森鷗外記念館	28(火)~3(月)
総合体育館、スポーツセンター、江戸川橋体育館、目白台運動公園	29(水)~3(月)
小石川運動場、後楽公園少年野球場、六義公園運動場、竹早テニスコート	28(火)~4(火)

各種相談(相談日)	休業期間
区民相談(外国人相談を含む、月~金曜)	28(火)~4(火)
交通事故相談(月・水・金曜)	
法律相談(火・金曜、第2・4月曜)	
税務相談・不動産相談(木曜)	
青少年相談(水曜)	
人権身の上相談(第3月曜)	
行政相談(第1月曜)	
経営相談・内職あっせん相談・消費者相談(月~金曜)	
教育相談(月~金曜、第2・4土曜) ^{*6}	
男女平等センター相談(月・水・金曜)	
男女平等センターSNS相談(火・木・土曜)	28(火)~4(火)

※1 シビックセンターは、12/29(水)~1/3(月)の間、公共駐車場を含め全館休業で入館不可。展望ラウンジは、新型コロナウイルスワクチン集団接種会場と一体的に利用するため、当面閉鎖中。
 ※2 休業中の戸籍関係届出書の受付は、シビックセンター1階の時間外受付で取扱い
 ※3 食中毒や感染症の発生など緊急の場合は、東京都保健医療情報センター「ひまわり」☎(5272)0303へ。プール水質検査受付は12/13(月)~1/3(月)休業
 ※4 コンビニ交付サービスは12/29(水)・30(木)休業 ※5 12/29(水)~1/3(月)の窓口開設は9:00~17:30
 ※6 休業中は24時間年中無休の電話相談へ[電話教育相談☎(5800)2595、いじめ電話相談☎(5800)2596]
 ※ ふるさと歴史館は空調設備改修工事のため1/6(木)まで休館

年末年始のごみの収集日

収集日	種類	収集日	年末とりおさめ	年始とりはじめ
可燃ごみ	月・木曜収集地区	12/30(木)	12/30(木)	1/6(木)
	火・金曜収集地区	12/28(火)	12/28(火)	1/4(火)
	水・土曜収集地区	12/29(水)	12/29(水)	1/5(水)
不燃ごみ	資源	月2回	12/28(火)まで曜日どおり	1/4(火)から曜日どおり
	資源	週1回	12/30(木)まで曜日どおり	

粗大ごみ受付(申込制)	種類	年末	年始
電話 粗大ごみ受付センター ☎(5296)7000	インターネット	12/28(火)19:00 まで	1/4(火)8:00 から
	☎https://sodai.tokyo kankyo.or.jpから申込	12/28(火)23:59 まで	1/4(火)0:00 から

年末年始の新型コロナウイルス感染症の相談窓口

発熱等の症状が生じた場合は、かかりつけ医又は東京都発熱相談センター ☎(5320)4592(土・日曜、祝日、年末年始含む24時間対応)へご相談ください。



凡例 日 日 時 会 会 場 内 内 容 師 講 師 対 対 象 定 定 員 費 費 用 申 申 込 締 締 切 問 問 合 合 せ 電 電 子 子 申 申 請