



文京区
シンボルマーク



文の京
(ふみのみやこ)

区報 ふんきよ

令和3年
(2021) **5/10**

毎月10・25日発行
発行/文京区 編集/企画政策部広報課
〒112-8555 文京区春日1-16-21
代表 ☎ **(3812) 7111**
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

▲区制70周年を契機に
制定した区のシンボル
マークです。

No.1763

■主な内容

65歳以上対象
新型コロナウイルスワクチン接種 (4月23日時点) … 2面

自転車損害賠償責任保険の加入はお済みですか? … 2面
旧元町小学校を避難所とする町会の避難先が変更になります … 3面
東京2020オリンピック・パラリンピック関連のお知らせ … 4・5面

政治を身近に感じて**投票へ行こう!**



問選挙管理委員会事務局 ☎ (5803) 1287

7月4日(日)に東京都議会議員選挙が行われる予定です。

選挙管理委員会と明るい選挙推進協議会では、日頃から区民の皆さんに、投票参加の呼びかけや政治について考えていただく機会を提供しています。今回は若年層への取組を中心にご紹介します。

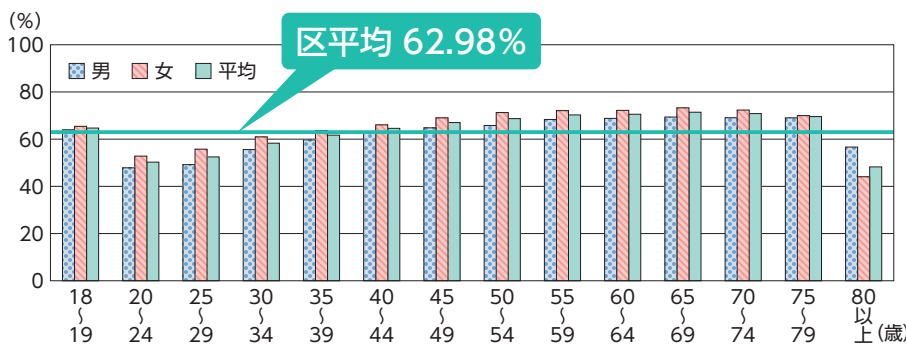
令和2年東京都知事選挙 年齢階層別投票率

👍 23区26市で投票率**第1位**

東京都の投票率55.0%に対し、文京区の投票率は、62.98%でした。

👍 10代の投票率が区内平均より**高い**

18歳の投票率は、71.70%、10代では64.71%でした。



若者選挙啓発や未来の有権者への取組

● 若者選挙啓発への取組

若者選挙啓発フォーラムの開催

若年層の選挙に対する理解と政治参加を促すことを目的に開催しています。

大学学園祭での投票の呼びかけや模擬投票

選挙啓発ブースを設け、明るい選挙推進委員の皆さんと協力して実施しています。

新有権者に向けたバースデーレター(小冊子)の送付

新有権者に、選挙権取得の認識や政治参画の促進を図るために送付しています。

バースデーレター▶



● 未来の有権者に向けた取組

選挙出前授業・模擬選挙の拡充

体験学習などを通じて、自分が社会の一員であり、主権者であることの自覚を持つことが重要です。

このため、選挙管理委員会と明るい選挙推進協議会では、学校との協働により、小学生から高校生を対象に実施しています。(昨年度8校実施)

生徒会役員選挙への支援

生徒会役員選挙を通じて選挙に関する理解を深めることを目的に実施しています。また、併せて「投票箱」等の貸し出しなども行っています。(昨年度2校実施)



▲選挙出前授業

若年層の投票立会人募集

● 若年層の投票立会人募集

7月に予定されている東京都議会議員選挙における、若い方々の投票参加を推進するため、体験型学習の一環として、投票立会人の登録制度を設けています。
①投票所区域の選挙人名簿登録者(18~29歳) ②52人(各投票所2人)▷従事時間 ①前半=午前6時30分~午後1時30分②後半=午後1時30分~8時30分▷謝礼 7,500円(税込) ③直接、選挙管理委員会事務局へ

● 文京Vote Supportersメンバー募集

文京Vote Supporters、通称「Vサポ」とは、平成29年8月に発足した若者の政治参画意識や投票率の向上を目指す10~20代のメンバーからなる、若年層啓発グループです。

現在の主な活動は、SNSによる情報発信と東京都議会議員選挙における啓発活動に向けた準備です。

月1回の会議では、SNSへの投稿内容や、若者へ向けた啓発グッズ作製と、それを活用した啓発活動などについて、検討を行っています。昨年は東京都知事選挙の啓発グッズのほか、日頃の啓発に活用するグッズとして使用するマスクケースのデザインを担当しました。

また、選挙管理委員会の啓発動画の作製にも協力しました。
①区内在住・在勤・在学の高校生から25歳程度の方 ②区③の「電子申請」又は申込書を直接、選挙管理委員会事務局へ▷申込書 区④からダウンロード



マスク
ケース



▲啓発動画



▲電子申請

65歳以上の方へ新型コロナウイルスワクチン接種券

2面へ

4月23日に郵送しています



本号は、4月23日時点の状況で作成しています



新型コロナウイルス感染拡大に伴い、掲載内容が大幅に変更になる場合があります。
最新情報は、区④又は各問合せ先へご確認ください。

☆4月25日号から、区報は、町会・自治会などを通しての配付を再開しました。
そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

65歳以上対象 新型コロナウイルスワクチン接種 (4月23日時点)



スケジュール 高齢者施設(特別養護老人ホーム等)入所者向けの施設接種とワクチン供給量分の集団接種を段階的に開始します。
※65歳以上=昭和32年4月1日以前に生まれた方 ※入所者向けの施設接種は予約不要

4月 5月
4/23(金) 接種券発送
4/30(金) 予約開始
5/6(木) 接種開始
5/14(金) 予約開始
5/24(月) 接種開始

ワクチンの供給量は今後増える見込みですので、予約が取れなかった方も、心配なさらずお待ちください。
接種会場(予定) 今後のワクチンの供給状況により、各会場での接種開始日や実施の日にち、時間は異なります。

Table with columns: 予約開始, 接種開始, 会場. Lists various locations like 本郷6-12-5, 小石川1-12-16, etc.

問合せ
ワクチン 接種 文京区保健衛生部
新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
03(6747)4593
毎日午前9時~午後8時

会場への直接の問合せは、ご連絡ください。

区議会6月定例議会

次の日程で開かれます

特別委員会は5月に開会します。
今回の定例議会で審議する請願の締切は、5月28日(金)午後5時です。

特別委員会

Table with columns: 月日, 開会時間, 会議名等. Lists committees like 子ども・子育て支援調査特別委員会.

6月定例議会

Table with columns: 月日, 開会時間, 会議名等. Lists sessions like 議会運営委員会, 本会議(付託).

議会の傍聴について

会議の当日午前8時30分から区議会事務局で傍聴の受付を行います。
委員会資料は傍聴時に配付します。なお、閲覧用の資料の場合はご返却いただきます。

インターネット生中継について

本会議(一般質問)の生中継を行います。詳細は、区議会をご覧ください。
区議会事務局 (5803) 1313

委員公募

「文の京」安全・安心まちづくり協議会

委員の仕事

区の地域における犯罪及び事故等を防止し、安全で安心して暮らせるまちづくりを推進するために、検討・協議を行います。
20歳以上の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員及び応募時に区の審議会等に2つ以上在籍している方を除く) 定8人 任期 7月19日~5年7月18日 会議 年3回程度(原則平日昼間) 謝礼 1回2,000円 選考 申込書・面接(6月下旬) 申込書を送る 112-8555文京区危機管理課 (5803) 1280 又は持参 申込書配布 危機管理課・地域活動センター・図書館・シビックセンター1階 受付・行政情報センター(区にも掲載) 6月11日(金)必着

耐震化促進事業



区内にある昭和56年5月31日以前に建築された建築物の耐震診断・耐震改修工事等を行う所有者の方に、費用の一部を助成しています。
また、「耐震化アドバイザー派遣」も行っています。
申請書を地域整備課 耐震・不燃化担当 (5803) 1846へ持参 12月17日(金) 申請書配布 地域整備課(区にも掲載)



※工事の契約前に申請の手続きが必要、必ず事前に相談のこと

木造住宅

Table with columns: 助成種類, 助成内容, 割合, 助成額(上限). Lists seismic diagnosis and repair for wooden buildings.

非木造(鉄骨造・鉄筋コンクリート造等)住宅

Table with columns: 助成種類, 助成内容, 割合, 助成額(上限). Lists seismic diagnosis and repair for non-wooden buildings.

分譲マンション

Table with columns: 助成種類, 助成内容, 割合, 助成額(上限). Lists seismic diagnosis and repair for condominiums.

自転車損害賠償責任保険の加入はお済みですか？

「東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」により、自転車利用者は、自転車事故に備えた損害賠償責任保険への加入が義務付けられています(2年4月施行)。

自転車TSマーク*取得費用の助成

安全性の高い自転車の利用と、自転車損害賠償責任保険の加入を促進するため、自転車TSマーク取得費用の助成を行っています。
区内の自転車安全整備店(別表)でTSマークを取得した区内在住者及び区内に住所を有する事業所 助成額 1,000円
自転車安全運転に関するリーフレットや、補償内容をご確認のうえ、店舗に備えてある割引券に必要事項を記載して提出。住所が確認できる書類の提示(免許証・保険証等)が必要
※詳細は土木部管理課交通安全係へ
*TSマーク：自転車安全整備店に勤務する自転車整備士が点検整備した普通自転車に貼るシールのことで、1年間有効な傷害保険と賠償責任保険が付帯されています。

土木部管理課交通安全係 (5803) 1244

Table with columns: 店名, 所在地, 電話. Lists bicycle repair shops like 大畑サイクルサービス, 加藤モーターズ, etc.

確定申告は自宅からスマホでe-Tax!
税務署での確定申告相談は事前予約制となります。電話で相談日時をご予約ください。
小石川税務署 (3811) 1141 本郷税務署 (3811) 3171



凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

リサイクル清掃課からのお知らせ

問 112-8555 文京区リサイクル清掃課 ☎ (5803) 1135 FAX (5803) 1362

「子ども服無料頒布会」参加者募集！

「子ども用品とりかえっこ」から、子ども服のみを持ち帰ることができる「子ども服無料頒布会」を開催します。



延期

☎6月26日(土)午前10時～正午のうち、抽選に当たった15分間(時間指定不可) ☎シルバークロムコート ☎子ども服の頒布(詳細は問合せ先へ) ☎区内在住者[1世帯大人1人(未就学児の同伴可)] ☎60人程度(抽選) ☎無料

※抽選後に入場の順番と時間を指定し当選者へお知らせ

※入場は1回15人程度(完全入替制、再入場不可) ※マイバッグを持参のこと

3R*に取り組む「リサイクル推進協力店(新規登録店)」募集！

リサイクルの推進や食品ロス(まだ食べられるのに捨てられてしまう食品)の削減に積極的に取り組む店舗を募集します。

「リサイクル推進協力店」には、登録証と協力店マークを交付し、区HP等で店舗名と主な取組等を紹介します。

☎リサイクルの推進や業務上発生する食品ロスの削減に積極的に取り組んでいる小売業・飲食店業・旅館業等を営む区内店舗 ☎区HPの「電子申請」(パソコンからのみ、スマートフォン・携帯は不可)又は申請書を上記へ郵送・☎又は持参▷申請書配布 電話で上記へ(区HPにも掲載) ☎4年1月14日(金)必着

主な取組例 1つ以上取り組んでいれば登録対象

- 資源・電池の店頭回収
- マイバッグ持参・簡易包装の推進
- 詰め替え用品・再生品や環境配慮商品の販売
- 修理・修繕・下取りの推進
- フードバンクへの食品の提供
- 食品の肥飼料化など、食品リサイクルへの協力
- プラスチックごみ削減のための取組
- その他リサイクル推進・食品ロスの削減への取組

*3R…廃棄物の削減にむけた行動、「リデュース(ごみの発生抑制)」「リユース(再利用)」「リサイクル(再生利用)」の総称



生ごみ減量塾(春季) オンライン講座



エコの花、腐葉土作って咲かせよう！

☎6月11日(金)午後2時～4時 ☎生ごみ腐葉土の作り方・使い方 ☎松本美智子氏(緑のごみ銀行理事長) ☎区内在住・在勤・在学者 ☎30人(申込順) ☎無料 ☎区HPの「電子申請」から申込 ☎6月4日(金) ☎Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

始めよう食べきり推進活動 「ぶんきょう食べきり協力店」を募集します！

食品ロス削減のため、食べ残し対策に取り組む店舗を募集します。「ぶんきょう食べきり協力店」登録店舗には、登録証と協力店ステッカーを交付し、区HP等で紹介します。

☎小売業・飲食店業・旅館業等を営む区内店舗 ☎区HPの「電子申請」(パソコンからのみ、スマートフォン・携帯は不可)又は申請書を上記へ郵送・☎又は持参▷申請書配布 電話で上記へ(区HPにも掲載) ☎4年1月14日(金)必着

主な取組例 1つ以上取り組んでいれば登録対象

- 小盛りメニューなど利用者の要望に応じた適量での提供
- 苦手な食べ物、アレルギー等を踏まえた食事の提供
- 宴会等における「食べきり」の呼びかけ又はポスター等の掲示
- 量り売り又はばら売り
- 一人前の惣菜の販売
- 賞味期限間近による値引き販売
- 食べ残した料理の持ち帰り
- その他「食べきり」推進するための活動



▲(協力店ステッカー) 取組内容に○をつけることでPRに活用できます

5月は消費者月間です

～“消費”で築く新しい日常～



問 112-8555 文京区消費生活センター ☎ (5803) 1105 FAX (5803) 1342

消費生活センターでは、消費生活の安定と向上を図るため、さまざまな事業に取り組んでいます。

消費者相談(無料)

商品の購入やサービスの利用等に対する疑問や苦情相談を、消費生活相談員が伺っています。

▷受付 月～金曜(祝日、12月29日～1月3日を除く)午前9時30分～午後4時 ▷相談専用電話 ☎ (5803) 1106

消費生活出前講座(無料)

消費生活相談員などが、皆さん(10人以上)の集まる場所に出向いて、消費者被害の未然防止に役立つ知識や情報を紹介します。

▷講座時間 10～60分程度 ☎申込書を希望日の4週間前までに上記へ郵送・☎又は持参▷申込書配布 消費生活センター(区HPにも掲載)

消費生活推進員制度

消費生活推進員養成講座修了後の登録者が消費生活センターと一緒に啓発活動を行っています。

消費生活研修会

消費生活に関する知識を習得していただくために、皆さんの関心が高いテーマで専門家を招き研修会を開催しています。子ども向け研修会やスマホの使い方教室なども予定しています。

消費生活情報提供

暮らしに役立つ情報を、年6回発行の情報誌「くらしのパートナー」などで提供しています。



▲くらしのパートナー

消費者グループ活動助成

消費者グループに対し、学習会などの事業の一部費用を助成しています。助成を受けたグループには、啓発事業に協力していただいています。

消費者団体の育成

地域で活動する消費者団体の活動を支援しています。

あなたの地域の相談相手！ 民生委員・児童委員

～5月12日は民生委員・児童委員の日です～

「民生委員・児童委員」は、厚生労働大臣の委嘱を受け、地域に根差した福祉活動を行っているボランティアです。児童の問題を専門に担当する「主任児童委員」もいます。

生活上の困りごとや子育て・介護の不安等に関する相談を受け、必要な支援ができるよう、区や関係機関と連携しています。

民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容や個人の秘密を漏らすことはありません。

お住まいの地域の担当民生委員・児童委員については、福祉政策課にお問い合わせください。

☎福祉政策課地域福祉係 ☎ (5803) 1202



旧元町小学校を避難所とする町会の避難先が変更になります

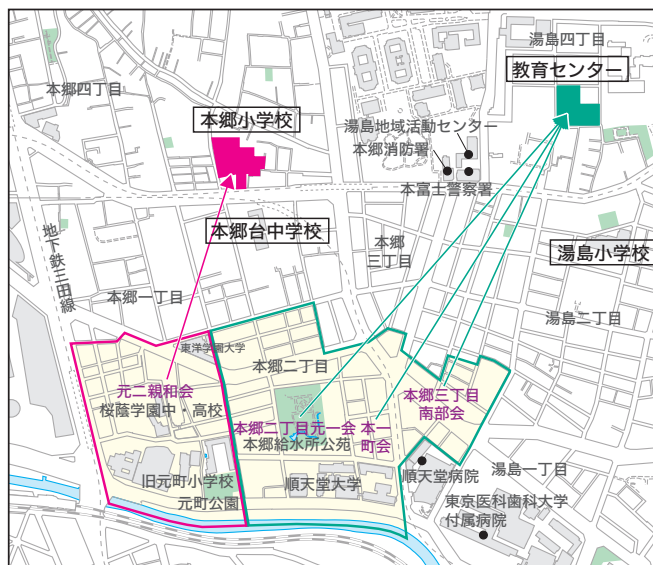
旧元町小学校を避難所とする町会(本郷三丁目南部会、元二親和会、本郷二丁目元一会、本一町会)は、施設の再整備期間中、避難先が変更になります。

▷変更期間 6月1日(火)から施設の利用開始まで(6年度予定)

▷代替避難所 元二親和会=本郷小学校、本郷三丁目南部会・本郷二丁目元一会・本一町会=教育センター

※被災状況によって、最寄りの避難所に避難することができます。

☎防災課 ☎ (5803) 1744



文京ソコチカラ ワクチン接種応援キャンペーン(予定)

新型コロナウイルスの影響を受けている区内商店の利用促進と活性化を図るため、新型コロナウイルスワクチンを接種した65歳以上の方に「値引き・おまけ」などのサービスを提供する店舗に対し、サービスにかかる費用の補助を実施する予定です。なお、本キャンペーンによるサービスを店舗で受ける際には、ワクチン接種券にて接種済の確認をします。対象店舗の募集や実施時期等の詳細は、決まり次第、区報・区HPでご案内します。☎経済課緊急経済対策担当 ☎ (5803) 1173

☆5月は自動車税種別割の納期です 5月31日(月)までに金融機関、コンビニエンスストア等でお納めください。また、スマートフォン決済アプリでの納付もご利用ください。詳細は、主税局☎又は下記へ。☎自動車税コールセンター ☎ (3525) 4066

凡例 日誌 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

今も文京区内にキャンパスを構える東京大学。明治時代、その当時の医学部の学生たちが初めて作った緑倶楽部と弥生倶楽部という2つの「かるた競技の会」が、現在の「競技かるた」や「かるた会」に繋がる起源とされています。



文京区は競技かるた発祥の地とされていますが、その学生が所属していたのは、現在のこの大学でしょう？

- A 東洋大学
- B 東京大学
- C 跡見学園女子大学

Flower Lounge ～BUNKYO Hanamatsuri～

5月22日(土)～30日(日)午前9時～午後8時10分
中止

展望ラウンジ全体をアートフロアとして、25階の高さ105mから望む大空を、花々による癒しの空間を演出します。会場では「文京花の五大まつり」紹介パネルの展示や観光協会による観光土産品の販売も行います。
※来場者多数の場合は入場制限を実施予定

▲シビックセンター25階展望ラウンジ

▲アカデミー推進課観光担当 ☎(5803) 1174

小倉百人一首フェスティバル2020 in Tokyo中止のお知らせ

区報4月25日号で掲載した、5月22日(土)～30日(日)開催予定の「小倉百人一首フェスティバル2020 in Tokyo」の各種イベントは、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、全て**中止**となりました。
▲アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803) 1120

緑ある生活空間の創造のために

▲みどり公園課緑化係 ☎(5803) 1254

暮らしの中に緑をとり入れることは、日々の生活に様々なメリットをもたらします。緑化の補助金制度を活用して、緑あふれる家にしてみませんか？

生垣づくりの補助
生垣は、街並みの美しい景観づくりだけでなく、防災・防犯等にも有効です。
▲新たに生垣を造る方で次の要件を全て満たす方①植栽する樹木の高さが1m以上で、葉が相互にふれあう程度の間隔②植栽の長さが連続して2m以上ある③一般の通行に利用されている道路に面している▷補助金額 生垣1mあたり18,000円(既存のブロック塀等を撤去する場合は、1mあたり15,000円を加算)
※造成費用が補助金額に満たない場合は実費、事前に要相談
屋上等緑化の補助(事前相談が必要)
屋上・壁面の緑化はリラックス空間となるだけでなく、冷暖房の節電にも効果が期待できます。
▲新たに屋上や壁面の緑化の工事等を行う方で、次の要件を満たす方①屋上緑化等…樹木を主体とした緑化面積が連続して5㎡以上②壁面緑化…壁面資材を使用し高さ3m以上で面積が10㎡以上▷補助金額 緑化に要した費用の2分の1又は緑化面積1㎡あたり20,000円(壁面緑化は10,000円)で算出した額のうち小さい額(限度額あり)
保護樹木・樹林の補助(事前申請が必要)
所有者の方の申請に基づき、自然な樹形を保ち、樹木の主幹と樹冠が所有者の敷地内に収まっており、地上1.5mの部分で直径が50cm(幹廻り157cm)以上の樹木、又は300㎡以上の樹林を保護指定します。
所有者の皆さんには、日常生活の中で点検し、剪定等手入れをしていただき、それに係る維持管理費の一部を区が補助します。
▷補助金額 剪定など維持管理に要した費用の2分の1(樹木や樹林の規模ごとに年間の限度額あり)
また、倒木などに起因する損害に対処するため、区が賠償責任保険に加入しています。
市民緑地制度
300㎡以上の樹林は、一定期間区民の皆さんに開放することを条件に、その間所有者の方に代わり区が樹林の管理を行います。土地にかかる各種税制上の軽減措置を受けられる場合もあります。

スポーツ

**障害のある方向け
おでかけスポーツ(6月)**

～体育館でからだを動かしてみませんか～

▲①6月4日(金)②25日(金)午後1時15分～2時30分
総合体育館 図肢体及び視覚障害者向けの①軽体操②水泳(どちらか1日のみの参加も可) 図区内在住・在勤・在学で介助者なしで来館できる肢体及び視覚障害者(介助者有の場合は要相談) 無料 図前日までに電話又は直接総合体育館 ☎(3814) 4271へ

**元気ニコニコ体操
6月コース**

▲6月7日～28日の月曜(全4回) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時50分～11時50分 図江戸川橋体育館 図ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等 図18歳以上で医師から運動制限を受けていない区内在住・在勤・在学者 図各35人予定(申込順) 図1,240円(保険料込) 図電話番号又は直接江戸川橋体育館 ☎(3945) 4008へ▷申込期間 5月17日(月)午前10時30分～6月6日(日)

初心者弓道教室

▲6月15日～26日の火・木・土曜(全6回) 午後7時～8時30分 図スポーツセンター 図高校生～65歳の区内在住・在勤・在学者 図30人予定(抽選) 図2,000円(保険料・施設使用料等) 図回復はがきに「初心者弓道教室」・住所(在勤者は勤務先住所、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・性別と返信用にもあて先を明記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2スポーツセンター ☎(3944) 2271へ 図5月24日(月)必着

東京2020オリンピック・パラリンピック関連のお知らせ

▲スポーツ振興課 オリンピック・パラリンピック推進担当 ☎(5803) 1309

**東京2020パラリンピック競技大会開催
100日前イベントinBUNKYO**

8月24日(火)の東京2020パラリンピック競技大会開催が間近に迫ってきました。開催100日前を記念し、東京2020大会の聖火リレートーチ及び1964年東京大会の聖火リレートーチなど、その他競技パナーや大会記念アートポスター等大会関連展示物をご覧くださいませ。
▲5月18日(火)・19日(水)午前10時～午後5時 図ギャラリーシビック
※緊急事態宣言下では、東京2020大会の聖火リレートーチの展示は中止の場合あり

▲東京2020アートポスター

文の京2020ボランティア(第2期)募集

7月20日(火)に、東京2020オリンピック聖火リレーが文京区で実施されます。区では、聖火リレーを皮切りに、様々なイベントを企画しており、ともに大会を盛り上げるスタッフ「文の京2020ボランティア」を募集します。
▲7月20日(火)～9月5日(日) 図オリンピック聖火リレー、パラリンピック聖火リレー、コミュニティライプサイトにおける補助・警備等 図次の全ての条件を満たす区内在住・在勤・在学者、その他文京区から東京2020大会と一緒に盛り上げたい方
①2009年4月1日以前に生まれた
②日本語による簡単なやりとりができる
③介助者を必要とする障害者や高齢者は、介助者と一緒に応募し活動できる
④ボランティア説明会(YouTubeによる配信)を見ることができると図申込用特設ページから申込 図5月31日(月)午後5時

▲区 図

**文の京ハートフル工房
(障害者施設商品販売会)**

- 区民ひろば定例即売会の休止
施設改修工事に伴い、4年9月まで休止します。
- 今後の予定
随時区ホームページ等でお知らせします。

▲区内在住・在勤・在学又は区内障害者施設に通う障害者の方、60歳以上の区内在住者▷売上 お持ちいただいた作品が売れた際に、販売価格(希望額は3,000円上限)から販売手数料(15%)を差し引いた額をお渡し 図リアン文京 ☎(5940) 2822 図(5940) 2823

	総合福祉センター	シビックセンター
受付	会場 リアン文京事務所(1階)	障害者会館(3階)
日時	月～金曜9:00～16:00 (年末年始、祝日除く)	当面受付中止 (再開時に別途周知予定)
販売	会場 ぶんぶんストア(1階)	未定 (決定時に別途周知予定)
日時	月～金曜9:00～16:00 (年末年始、祝日除く)	

▲区 図

文京区俳句大会 作品募集

今年度は投句を募集し、選者の先生に選句していただきます。5・7・5の韻律で、自然や生活を詠んでみませんか。
▲兼題「天道虫」(「てんとうむし」でも可)、自由題1句ずつの投句。選者選(特選6句、佳作10句)を表彰▷ぶんぎょう俳壇選者 佐賀賢正美氏・松澤雅世氏 図区内在住・在勤・在学者、区内の句会所属の方 図回復はがきに兼題1句、自由題1句と「俳句大会」・住所(在勤者は勤務先・所在地・電話番号、在学者は学校名、句会所属の方は句会名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21 図文京アカデミー学習推進係 ☎(5803) 1119へ 図6月11日(金)必着
※作品は楷書で、漢字には必ずルビを振ること

森鷗外記念館

▲〒113-0022文京区千駄木1-23-4森鷗外記念館 ☎(3824) 5511
▲bmk-event@moriogai-kinenkan.jp

鷗外講座 応用編「鷗外宛書簡から学ぶ」

森鷗外記念館で所蔵している鷗外宛書簡を読み解きながら、鷗外の人物交流を知る6回シリーズの講座です。
▲どなたでも回復はがき又は 図 に講座名(第○回)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、各締切日までに上記へ

タイトル	日時	内容・講師(敬称略)・定員・費用等
第1回 海を渡る手紙—家族の思いをのせて	6/19(土)	10:30～12:00 13:30～15:00 ▲倉本幸弘(森鷗外記念館常任理事) 図各20人(抽選) 図500円(資料代) 図6/5(土)必着
第2回 海を渡る手紙—留学生森林太郎への期待	7/3(土)	10:30～12:00 13:30～15:00 ▲須田喜代次(大妻女子大学教授) 図各20人(抽選) 図3,850円(テキスト代) 図6/19(土)必着
第3回 書を許した友・賀古鶴所との交信	7/18(日)	10:30～12:00 13:30～15:00 ▲宗像和重(早稲田大学教授) 図各20人(抽選) 図2,547円(テキスト代) 図7/3(土)必着

※内容は全て異なる
※第3～6回は森鷗外宛書簡集1又は2をテキストとして使用するため、事前にショップで購入のうえ、受講のこと

**初夏の尾瀬ハイキングと
魚沼のユリ&豪農の館目黒邸**

▲魚沼市 観光協会 図

日時	7/3(土) 11:40道の駅ゆのたに(深雪の里)集合—昼食—目黒邸・ユリ畑見学—バスで各宿へ 4(日) 各宿迎え(早朝出発)—尾瀬ハイキング(3時間半程度)—魚沼市内・各解散場所へ
定員	20人程度(抽選)
送迎	【迎え】新幹線 10:33 浦佐駅着 高速バス 11:26 小出インターチェンジ着 【送り】新幹線 18:49 浦佐駅発 高速バス 18:51 小出インターチェンジ発 ※上記着発の各公共交通に合わせた送迎
ツアー参加費	大人13,500円 子ども10,500円 ※申込後、参加者に郵送される振込用紙にて振込(手数料不要)
宿泊費	宿泊施設はやまびこ荘又は魚沼市観光協会の取扱う宿泊施設を選択のうえ、各自予約(落選の場合、キャンセルは各自で) ●魚沼市観光協会の取扱う宿泊施設に宿泊する場合 宿泊費は、大人1人7,200円～17,900円程度。宿泊施設により異なる。詳細は、魚沼市観光協会 図参照 ●やまびこ荘に宿泊する場合 区内在住者 大人5,500円、子ども3,900円 ①区内在住・在学者 大人 6,700円(別途入湯税150円) ②区内在住者と同行する区外在住の家族 子供 4,700円 ③区内在住者と同行する同居の家族
ツアー申込	回復はがきに「尾瀬ハイキングと魚沼のユリ」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒946-0075新潟県魚沼市吉田1144-1 図魚沼市観光協会へ(図https://www.iine-uonuma.jp からでも申込可) 図5/31(月)必着 ※6/1(火)から郵送で結果発表
問合せ主催	(-魚沼市観光協会 ☎025(792)7300(毎日9:00～17:00))

※魚沼までの往復の交通手段については、各自で手配
※当日、区内在住を証明できる健康保険証・運転免許証等、区内在住・在学を証明できる社員証・学生証等を必ず提示(いずれもコピー可)
※料金は全て税込み。大人は中学生以上、子どもは3歳～小学生。宿泊費は、現金払いのみ
※キャンセル時は早めに連絡のこと(キャンセル料が発生する場合あり)
※新型コロナウイルス感染症対策は徹底するが、今後の感染状況により中止又は内容を変更する場合あり

健康 医療 介護

文の京介護予防体操地域会場

6月分(1か月単位、事前申込制)
高齢者の転倒予防や筋力向上のための手軽な体操

Table with columns: 申込開始日, 会場, 日時(入替制), 定員(申込順). Lists various events from 5/19 to 5/28.

※1人1会場の利用に限る

元気でいきいき教室

Table with columns: 日時, 会場, 内容, 対象, 定員, 費用, 申込問合せ, 締切. Details for drawing and keyboard classes.

認知症講演会・家族交流会

6月19日(土)10時~正午(30分前から受付)
区民センター 認知症の方のサービスを知ろう第1弾

ドライブケアセンター向丘管理者
区内在住・在勤者10人(申込順)
無料電話で高齢者あんしん相談センター

高齢者のための熱中症予防講座

6月19日(土)午後2時~3時30分
礪川地域活動センター
熱中症と脱水の対策~高齢者は脱水になりやすい!?

3年度麻しん・風しん混合ワクチン(MR)第2期定期予防接種

接種期間 4年3月31日(木)まで
平成27年4月2日~28年4月1日生まれの方
無料
※対象の方には3年3月下旬に予診票を送付

ぶんにこ本富士(認知症カフェ)

~落語で笑って認知症予防~
6月12日(土)午後2時30分~4時
区民センター
慶應義塾大学落語研究会による落語会

専門医による骨粗しょう症健診

6月17日(木)午後1時~4時(2時30分まで受付)
保健サービスセンター
身体測定・骨密度測定・医師の結果説明

高齢者にマッサージのサービス

60歳以上の区内在住者各20人程度(申込順)
500円

Table with columns: 日時, 会場, 申込問合せ, 申込期間. Details for massage service.

※1回の電話で1人まで申込可
※マスクを着用し、ジャージ又はTシャツ等の軽装で、手ぬぐいを2本持参

転ばナイス教室

6月23日~7月28日の水曜(全6回)
午前10時~11時30分
東急スポーツオアシス本駒込店

骨折しないカラダづくりを学ぶ
医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる65歳以上の区内在住者

軽体操教室 6月

18歳以上で医師に運動を止められていない区内在住・在勤・在学者
200円(当日納入)
5月25日(火)午前10時から電話又は直接各交流館へ

Table with columns: 会場・問合せ, 曜日, 時間, 定員(申込順). Lists light exercise classes.

※1人1館の利用に限る

在宅療養者等歯科訪問健診・予防相談

疾病や障害等で歯科医院への通院が困難な方に、歯科医師や歯科衛生士がご自宅に訪問し、歯科健診・相談と、口腔ケアなどの予防指導を行います。

はじめての離乳食講習会

6月17日(木)①午前10時30分~11時30分②午後1時~2時
保健サービスセンター
講義とデモンストラーション

障害者対象講座

区内在住・在勤・在学の各障害者各8人(抽選)
電話又は「障害者対象講座」住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、リアン文京

Table with columns: 講座名, 日時, 会場, 参加費, 締切, 持ち物. Lists various courses for people with disabilities.

東京都出産応援事業

健康推進課健康増進係
(5803)1961

~コロナに負けない!~
東京都出産応援事業
申請までの流れ
①区からギフトカードを、対象者に簡易書留で郵送
②専用ウェブサイトへアクセスし、登録

凡例 日誌 会場 内容 師講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ 電子申請